



DE 10 DE OUTUBRO A 16 DE OUTUBRO DE 2026

Nº 1.155 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



**Lançamento do livro
"Será o Fim de Serafim?"**

Página 05



**Lançamento da Rota
Turística Graça e Gratidão**

Página 02

**Itinerante Cia de Teatro e Amaral
Lima apresentam
"A Fantástica Saga do Rei Raul
contra o Monstro Belzebu" no
Teatro Sívio de Matos**

Página 05

**2º Pedal Rosa,
esporte e conscientização
sobre o câncer de mama**

Página 02

**Especial Festas
Cuidados para a realização
de eventos ao ar livre**

Página 06



TROFÉU
**CINCO
ESTRELAS**
2026

UM TROFÉU QUE VAI
PARA AS MÃOS DE
**EMPRESÁRIOS
E PROFISSIONAIS DE
DESTAQUE DO ANO.**

14 | 11

BUFFET
ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO:
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CRIANÇAS DE ONTEM, ADULTOS DE HOJE

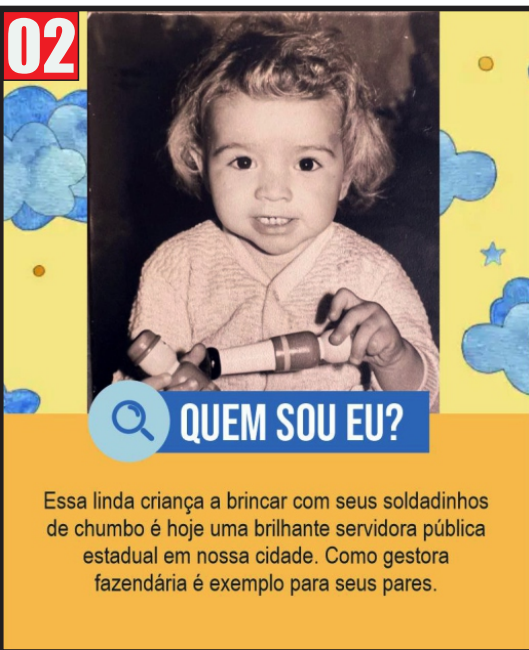
EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS, REALIZAMOS A PUBLICAÇÃO DESSA GALERIA DE FOTOS DE CRIANÇAS DO PASSADO E QUE HOJE ADULTOS, MUITO COLABORAM COM O ENGRANDECIMENTO DE NOSSA REGIÃO. ESSA PUBLICAÇÃO É TAMBÉM UMA FORMA DE DESPERTARMOS A CURIOSIDADE DE NOSSOS LEITORES E PRESTARMOS UMA HOMENAGEM AOS PARTICIPANTES DA GALERIA. VOCÊ CONSEGUE ADIVINHAR QUEM SÃO ESSAS CRIANÇAS? CONFIRA AS RESPOSTAS NO FINAL DA PÁGINA!



01

QUEM SOU EU?

A criança de azul é hoje uma notável educadora, funcionária pública municipal, já foi diretora escolar, secretária de educação em Itaúna e também secretária da educação em Carmo do Cajuru. Na foto ela aparece ao lado de seus amados irmãos.



02

QUEM SOU EU?

Essa linda criança a brincar com seus soldadinhos de chumbo é hoje uma brilhante servidora pública estadual em nossa cidade. Como gestora fazendária é exemplo para seus pares.



03

QUEM SOU EU?

Uma doce criança, desde tenra idade já tinha o bom gosto ao se vestir, hoje tem a difícil missão de garantir a justiça nos tribunais como juíza de direito.



04

QUEM SOU EU?

Uma menina de semblante meigo e doce, nessa foto ela estava nos braços da mamãe ao lado da irmã. Hoje como empresária tem como ofício levar seus clientes a conhecerem o Brasil e o mundo, através de sua grande expertise em viagens. Adora receber amigos e familiares em sua residência, uma anfitriã nata.



05

QUEM SOU EU?

Ela é professora, formada em direito, mas a sua grande missão atualmente está no exercício de sua atividade profissional como diretora da maior escola da rede pública municipal de ensino de Itaúna. O que faz com grande maestria. É também mãe do querido Lucas Camilo.

*O sorriso de uma criança é o reflexo
mais puro da esperança e da alegria.*

**Nada melhor do que
comemorar essa data ao lado
das crianças que eu amo.**

Na foto, Simone Macieira ao
lado de seus netos Thainá e Theo.

**SIMONE
MACIEIRA**
Empreendedora
Produções



**Quando uma criança olha nos
e sorri é sinal de amor!**

Agradeço a Todas as famílias a confiança e o carinho.
Feliz dia das crianças!



DRA. VIVIAN REZENDE
PEDIATRA - CRM42160 / RQE24150

CLÍNICA SAUDD (AO LADO DA RADIOCLÍNICA)

☎ 37 3242.1205

Foto 01 - Virgínia Morais Garcia e os irmãos Geraldo Márcio e Maria Angélica Foto 02 - Marina Coutinho (AF de Itaúna) - Foto 03 - Dra. Júlia Morais Garcia P. Guimarães - Foto 04 - Samara Penido Carvalho (Wetravel), a mamãe, Maria Gonçalves e a irmã Raquel Penido - Foto 05 - Kátia Souza (diretora da Escola Municipal Padre Waldemar)



Baiano
lanches
O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

São Francisco
Clínica Veterinária

CONSULTAS • CIRURGIA GERAL
VACINAÇÃO • ODONTOLOGIA
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA • PET SHOP

AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasfp

Nanda
Burguer

Unidade Mateus Leme:
Av. Getúlio Vargas, 648 - Centro
31 3535.3450 @nandaburguer

Unidade Itaúna:
Av. São João, 3135 - Kota 807 Open Mall
@nandaburgueregrill

2º Pedal Rosa, esporte e conscientização sobre o câncer de mama

Enaltecendo ainda mais o Outubro Rosa, campanha mundial de conscientização realizada durante o mês de outubro para alertar a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, em Itaúna será realizado no dia 18 de outubro, o 2º Pedal Rosa, que terá a concentração às 6h30 no Poliesportivo JK com largada prevista para as 7h, ponto inicial de um percurso de 30km até a Grutinha, região

do Sumidouro, zona rural de Itaúna. Essa realização em sua segunda edição já é um grande sucesso, cada participante adquire a camisa por R\$40, mais um 1kg de alimento que será doado para Avacci. Pedale por uma causa que salva vidas. Parabéns às organizadoras, Eleida, Flávia Santos, Mara e Rose por esse encontro de saúde e solidariedade.

Dados estatísticos

O Brasil registra cerca de 78,6 mil no-

vos casos de câncer de mama por ano, segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer. As taxas mais altas de incidência concentram-se nas regiões Sudeste (88,29 por 100 mil) e Sul (77,91 por 100 mil). É a principal causa de morte por câncer entre as mulheres no Brasil, com mais de 20 mil óbitos anuais registrados recentemente.

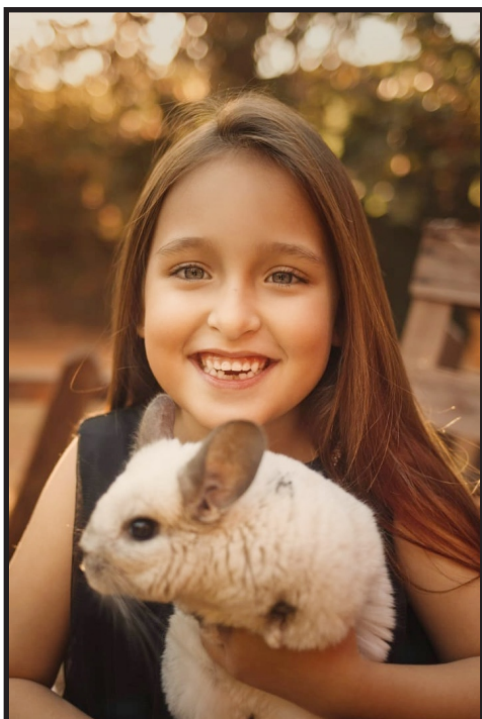
Foto ao lado



Lançamento da Rota Turística Graça e Gratidão

A Prefeitura Municipal de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, em parceria com a Instância de Governança Regional (IGR) Trilha dos Bandeirantes, irá realizar o 1º Encontro Regional de Turismo Religioso de Itaúna. O evento, acontecerá no dia 19 de outubro, a partir das 8h30, no Teatro Sílvia de Mattos que sediará o lançamento oficial da Rota Turística Graça e Gratidão. Concebida sob o slogan "Viva a Espiritualidade no Coração de Minas", a Rota Graça e Gratidão foi estruturada para promover uma jornada de fé, contemplação, história e conexão com a natureza, além de valorizar a gastronomia local e a herança cultural de Itaúna, conectando o visitante aos seus principais marcos patrimoniais e espirituais. O projeto busca alavancar o turismo sustentável e prolongar a permanência do vi-

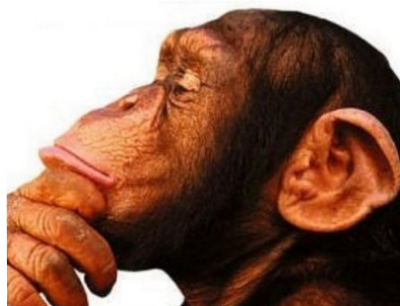
sitante na região por meio de um itinerário que integra os patrimônios tombados como a Gruta de Nossa Senhora de Itaúna, palco das aparições marianas de 1955; a Igreja Matriz de Sant'Ana e sua imagem de Sant'Ana Mestra, datada do século XVIII; o Conjunto Arquitetônico do Morro do Rosário, berço do Reinado e da herança afro-mineira; a Capela do Nosso Senhor do Bonfim, situada a aproximadamente 1.000 metros de altitude; além de atrativos de ecoturismo, feiras de artesanato e gastro-



E no dia 07 de outubro quem soprou seis velinhas foi essa linda criança, Maria Eduarda Parreiras Bernardes Silva, filha da jovem mamãe, Marina Parreiras Silva. Maria Eduarda é aluna amada do 2º período no Colégio Sant'Ana, sempre cercada por amiguinhos e admirada pelos professores. Maria ama animais, sua grande alegria é quando está na roça nos finais de semana curtindo os bichinhos em meio a natureza. Em tempos de tantas telas eletrônicas, ela adora os livros, o desenho que a faz ser notada diante de sua admirável criatividade. E quem torce também de bandeirinha em punho pela felicidade da netinha é a querida vovó, Sara de Freitas Parreiras. Desejamos vida longa e feliz para essa tão amada criança.

Aceita os outros tais quais são. Espera e serve. Abençoa e ama sempre. O errado hoje, em muitos casos, será o certo amanhã. O julgamento é dos homens, mas a justiça é de Deus.

**Meimei
Chico Xavier**



Seis aninhos

AQUI SUA MARCA GANHA DESTAQUE!

O JORNAL SOCIAL VENDE, CREDIBILIDADE, INFLUENCIA E CONECTA PESSOAS.

ANUNCIE AQUI: 37 99118.3000

JORNAL SOCIAL
LUIZ PARREIRAS

Barcelona



O notável produtor cultural e artista plástico, Dalton Miranda em sua recente viagem à Barcelona, tempo livre para relaxamento e descanso, viajar é o seu maior hobby.

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Semeando o Bem Viver A leveza de se perdoar e soltar o passado

Quantas vezes você já se pegou voltando mentalmente a uma situação antiga, desejando ter agido de outra maneira? Às vezes, o fato terminou há anos, mas continua vivo dentro de nós. Repetimos conversas, revemos decisões e nos julgamos com a maturidade de hoje pelas escolhas que fizemos quando ainda não sabíamos o que sabemos agora. O passado não pode ser reescrito, mas pode ser compreendido. Quando deixamos de enxergá-lo apenas como uma sentença e passamos a vê-lo como parte do nosso aprendizado, abrimos espaço para a paz. Perdoar-se não é fingir que nada aconteceu nem retirar a responsabilidade por nossos atos. É reconhecer o erro, reparar o que for possível e permitir que a experiência nos transforme. O incômodo do erro nos convida a rever caminhos; a culpa prolongada nos mantém presos ao mesmo lugar. Há uma diferença profunda entre dizer "eu errei" e acreditar "eu sou o meu erro". Ninguém deve ser reduzido ao pior momento de sua história. Somos seres em construção, capazes de aprender, amadurecer e escolher diferente. Soltar o passado também exige aceitar que nem tudo terá a explicação, o pedido de desculpas ou o encerramento que gostaríamos. Algumas respostas talvez nunca cheguem. Ainda assim, podemos decidir que a ausência delas não continuará governando nossa vida. Podemos agradecer pelo que aprendemos, estabelecer novos limites e seguir adiante com mais consciência. Perdoar não apaga a memória; muda o lugar que ela ocupa dentro de nós. A lembrança deixa de ser uma prisão e se torna uma página que pode ser visitada sem impedir a escrita dos próximos capítulos. Hoje, trate com ternura a pessoa que você foi. Ela enfrentou situações com os recursos

emocionais, o conhecimento e a cora-gem que possuía naquele momento. Olhe para si com honestidade, mas também com compaixão, fazendo a si mesmo a pergunta essencial: O que essa experiência veio me ensinar e que escolha posso fazer agora? Talvez a leveza não chegue de uma vez. Talvez ela comece com uma pequena decisão: parar de se punir todos os dias. Quando deixamos de usar o passado como instrumento de tortura, recuperamos a energia antes consumida pela culpa e podemos empregá-la na construção de relações e escolhas mais saudáveis. O passado faz parte da sua história, mas não precisa determinar o seu futuro. Perdoe-se, solte o peso e permita-se caminhar com as mãos livres para receber o novo. Continue comigo no Instagram

@sinararodriguestreinamentos. Lá, seguimos semeando o bem viver. Até nosso próximo encontro, com mais uma semente de inspiração.

Sinara Rodrigues
Palestrante, escritora, mentora e gestora de projetos, dedicada ao desenvolvimento humano e ao Terceiro Setor. Por meio de consultoria, mentoria e treinamentos, une gestão e propósito para transformar pessoas e organizações.



Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

Prefeitura de Itaúna reúne forças para planejamento do período chuvoso

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil (COMPDEC), realizou uma reunião de planejamento voltada ao enfrentamento do período chuvoso 2026/2027, com foco na prevenção, preparação e resposta a possíveis ocorrências relacionadas às chuvas intensas e aos impactos associados ao fenômeno El Niño.

O encontro, realizado a pedido do prefeito Gustavo Mitre, teve como objetivo atender a uma demanda do chefe do poder executivo de esclarecimento da população sobre as condições e os preparativos do município para o próximo período chuvoso, além de fortalecer a integração entre os diferentes setores da Administração Municipal e as instituições envolvidas na prevenção e resposta a possíveis ocorrências.

Durante a reunião, foram apresentadas informações sobre o fenômeno El Niño, seus possíveis impactos e as ações que vêm sendo desenvolvidas pelo município para prevenção e redução de riscos. Também foram discutidas responsabilidades e procedimentos para atuação conjunta durante o período de maior incidência de chuvas em Itaúna.

O encontro contou com a participação de representantes das Secretarias Municipais de Infraestrutura e Serviços, Educação, Cultura, Esporte, Finanças, Planejamento e Governo, Chefia de Gabinete, Comunicação, Desenvolvimento Social e Saúde, além do Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE).

Também participaram representantes da imprensa, reforçando a importância da participação da comunidade na construção de estratégias de prevenção e enfrentamento aos riscos associados ao período chuvoso.

Durante o encontro, foram discutidas ações de prevenção, monitoramento

e resposta, bem como a necessidade de atuação coordenada entre os órgãos públicos e as instituições parceiras. A proposta é antecipar possíveis situações de risco, aprimorar os fluxos de comunicação e garantir maior agilidade na mobilização das equipes em caso de ocorrências.

A Defesa Civil destacou ainda a importância da informação e da comunicação preventiva durante o período chuvoso. A participação dos veículos de comunicação será fundamental para ampliar o alcance dos alertas, orientações e informações oficiais à população, contribuindo para que os moradores possam adotar medidas de autoproteção diante de situações de risco.

O planejamento também busca fortalecer a capacidade de resposta do município diante de eventos como chuvas intensas, alagamentos, enxurradas, deslizamentos de terra, quedas de árvores, destelhamentos e outros eventos adversos que possam ocorrer durante o período.

A iniciativa reforça o compromisso da Prefeitura de Itaúna com uma atuação baseada na prevenção, planejamento e integração, buscando reduzir riscos, preservar vidas e minimizar possíveis danos à população e ao patrimônio público e privado.

A Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil continuará acompanhando as condições meteorológicas e mantendo articulação permanente com as secretarias municipais, instituições parceiras e demais integrantes da rede de proteção e resposta do município.

Em situações de emergência ou risco, a população deve acionar os órgãos competentes e acompanhar sempre as informações divulgadas pelos canais oficiais da Prefeitura.

Veja mais fotos em nosso site www.luiziparreiras.com.br



UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE NUNCA VÃO SENTAR.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CONTABILIDADE
ITAÚNA

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

CENTRAL

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

Os ETs com Anthero Vilhena

Vamos falar sobre portais de "teletransporte"

Um dia estava no Céu do Mar, igreja do Santo Daime no Rio de Janeiro, durante um trabalho de fardados. Os fardados, como vocês podem ter percebido, são aquelas pessoas que entraram para a doutrina. Estes são chamados de fardados, até porque usavam uma farda, nos trabalhos realizados. No início do Santo Daime, pelo Mestre Irineu, que nos trouxe esta doutrina, o salão era organizado como um exército de Deus, com soldados, capitães etc.

Pois é, já um pouco transformado, o salão de hoje não é mais organizado como um exército, mas os fardados se colocam na frente, diante da mesa central do salão e os mais novos vão para atrás das fileiras do bailado. Neste caso deste trabalho específico que estou narrando, estávamos todos sentados em cadeiras, estilo escola secundária, em silêncio, só quebrado pelo puxar de um hino ou outro, de acordo com a vontade do mundo espiritual.

Estávamos no meio, mais ou menos, deste trabalho e uma força muito grande "baixou" em mim, de repente começo a ver uma imagem se formando no ar, poder-se-ia dizer que seria uma alucinação, mas não era. Para minha surpresa esta imagem começou a se formar da esquerda para a direita. Primeiro fui vendo se formar o tronco de uma árvore e, nele, haviam arabescos e, quando se formou o primeiro galho, haviam diversos arabescos com um, que parecia uma flauta doce, como se fizesse parte deste galho. A imagem foi crescendo e se formando por completo para a direita, aonde Eu via só um descampado. Dava para ver, entre mim e as janelas, que eram bem grandes, um pouco acima da cintura até o teto, a imagem de uma outra paisagem, assim no meio da sala da casa, aonde estávamos fazendo este trabalho.

Pude ver em detalhes como é abrir e como um Portal é algo realmente mágico. Como Eu disse, não é poder, não é magia, é só saber como manipular as energias que estão contidas no nosso universo: o negativo, o positivo e o neutro, as energias con-

tidas na natureza. Realmente a imagem que se formou era muito bo-nita. Era uma imagem em 4K, se vocês quiserem, que tinha um brilho especial. E dava para ver, no meio da sala da casa aonde estávamos, uma outra paisagem, de um outro lugar que, anos mais tarde, me foi dito que era o planeta do Joaminon, meu orientador, já conhecido por quem está lendo minhas estórias. Pois é, não é Teletransporte exatamente, você não some aqui e aparece lá no outro planeta, você simplesmente dá um passo e está do outro lado da galáxia. Não é impressionante?

Eles, os extraterrestres, meus amigos do bem, se comunicam por telepatia e fazem essas viagens pela galáxia entre eles, de um planeta para outro, com esta facilidade. Como poderíamos esperar que algo assim seria de verdade? Que não estaríamos sonhando com algo muito difícil ou até impossível? Mas não é, é real e muito corriqueiro entre eles e para nos fazer visitas, aqueles que se parecem conosco.

Se Eu tivesse subido na janela e pisado na grama que Eu estava vendo nesta imagem meio mágica à minha frente, ou melhor ao meu lado, Eu teria ido para um outro planeta, assim, com um simples passo, andando normalmente. O que Eu não sabia, na época, é aonde este portal ia dar e como. Se ele se fechasse quando Eu estivesse do outro lado, não saberia voltar, não me arrisquei. Estava ainda no início da minha viagem espiritual e material com a Ayuasca.

Bom, paramos esta semana aqui. Semana que vem falamos de outros assuntos pertinentes a esta coluna e continuamos nossa viagem.

(Se algum ufólogo ou profissional da comunicação quiser ver o meu Agro-glifo, entre em contato. (Whatsapp, 31988050520).

Anthero Vilhena



PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
📷 pensaodaanaoficial

Veículos



Acessórios no carro: por que colocar?

Personalizar o veículo pode aumentar o conforto, a segurança e a satisfação do proprietário. Mas, antes de modificar o carro, é preciso avaliar qualidade, custos, garantia e, principalmente, o que a legislação permite.

Para quem gosta de automóveis, cuidar do carro vai muito além da manutenção. O veículo também pode ser uma forma de expressão pessoal, e é justamente nesse espaço que entram os acessórios e as personalizações. Bancos, sistema de som, películas, rodas, iluminação, equipamentos de segurança e diversos outros itens podem tornar o automóvel mais confortável, funcional ou simplesmente mais parecido com o gosto do proprietário. Mas surge uma pergunta: vale a pena colocar acessórios no carro? A resposta depende do objetivo.

Personalização: gosto ou investimento?

Enquanto alguns motoristas preferem manter o veículo original, outros gostam de modificá-lo para deixá-lo único. Existem acessórios que agregam conforto, praticidade e proteção, como revestimentos dos bancos, sistemas multimídia, películas dentro das especificações permitidas e o PPF, utilizado para proteger a pintura. Já modificações muito específicas ou que descaracterizam o veículo podem dificultar uma futura venda. Por isso, antes de investir, é importante definir o objetivo: mais conforto, segurança, tecnologia, proteção ou apenas estética? Essa resposta ajuda a decidir onde vale a pena gastar.

Quais acessórios podem fazer diferença?

Entre os itens mais procurados estão: Alarmes e dispositivos de segurança;

Filtros de ar, desde que compatíveis com o projeto do motor; Revestimentos dos bancos, que podem aumentar conforto e facilitar a limpeza; Películas para os vidros, respeitando a legislação; Sistemas de som e multimídia; PPF, para proteção da pintura; Acessórios originais ou homologados pela fabricante. O cuidado está na instalação. Um acessório aparentemente simples pode interferir nos sistemas elétrico e eletrônico quando instalado de maneira inadequada.

Personalizar sem descaracterizar

A personalização também mudou. Se antes o tuning era associado a grandes modificações, hoje muitos proprietários preferem alterações discretas e reversíveis. Rodas, detalhes externos, acessórios internos, sistemas multimídia e itens de proteção permitem modificar o carro sem comprometer sua originalidade. Essa estratégia pode ser interessante para quem pretende vender o veículo no futuro, principalmente quando os acessórios podem ser retirados sem deixar alterações permanentes. Mas é importante lembrar: acessório não significa necessariamente valorização na revenda. O que agrada a um proprietário pode não interessar ao próximo comprador.

E a garantia?

Em veículos novos, esse é um ponto que merece atenção. Antes de instalar qualquer acessório, é importante verificar as condições da garantia e a

compatibilidade do produto com o veículo. Uma instalação elétrica mal executada, por exemplo, pode provocar falhas em módulos, problemas na bateria ou até curtos-circuitos. Por isso, vale priorizar produtos de boa procedência e profissionais capacitados. Também não é correto afirmar que qualquer acessório instalado fora da concessionária cancela automaticamente toda a garantia. A análise depende do caso e das condições estabelecidas pela fabricante. Guardar notas fiscais e ordens de serviço também é uma boa prática.

O que a legislação permite?

Nem tudo que está disponível para compra pode ser instalado livremente em um veículo que circula nas ruas. O Código de Trânsito Brasileiro e as normas complementares estabelecem limites para modificações que podem interferir na segurança, especialmente em itens como suspensão, rodas, pneus, iluminação e sistemas de sinalização. Alterar a suspensão, por exemplo, exige atenção aos requisitos técnicos aplicáveis e, dependendo da modificação, a regularização e documentação do veículo. O mesmo vale para rodas e pneus. Além de serem compatíveis com o veículo, não podem provocar interferências que comprometam a direção, a suspensão ou a segurança. Algumas alterações também exigem inspeção e documentação específica. Por isso, antes de modificar o veículo, é fundamental verificar as exigências vigentes para aquele tipo de alteração.

Atenção à iluminação

A iluminação é outro ponto que merece cuidado. Trocar lâmpadas ou modificar conjuntos ópticos pode parecer simples, mas alterações que descaracterizam o sistema original podem estar sujeitas a restrições. Além de evitar problemas com a fiscalização, é preciso lembrar que uma iluminação inadequada pode ofuscar outros motoristas e aumentar o risco de acidentes. Antes de instalar qualquer equipamento, portanto, é fundamental verificar se a modificação é permitida e atende às normas vigentes.

O barato pode sair caro

Na personalização, economizar na instalação pode gerar um prejuízo muito maior depois. Produtos de procedência duvidosa, adaptações improvisadas e serviços realizados sem conhecimento técnico podem provocar problemas elétricos, eletrônicos ou mecânicos. Uma alteração na suspensão ou nas rodas, por exemplo, quando feita de maneira inadequada, pode comprometer diretamente a estabilidade do veículo. Por isso, o profissional escolhido é tão importante quanto o acessório adquirido.

Personalizar com responsabilidade

Antes de comprar qualquer acessório, vale fazer algumas perguntas: O produto é adequado ao meu veículo? É permitido pela legislação? Pode afetar a garantia? Tem boa procedência? Quem fará a instalação possui conhecimento e equipamentos adequados? Essas respostasaju-

dam a evitar problemas e tornam a personalização muito mais segura. Também é importante desconfiar de promessas exageradas. Nem todo filtro de ar proporciona grande ganho de potência, assim como uma alteração estética não significa automaticamente valorização do veículo. No fim, personalizar um carro é uma questão de escolha. Para alguns, significa conforto; para outros, tecnologia, proteção, segurança ou simplesmente identidade. O importante é que a paixão pelos automóveis venha acompanhada de informação, responsabilidade e bom senso. Afinal, deixar o carro com a sua cara é muito mais prazeroso quando a personalização aumenta o prazer de dirigir — e não se transforma em uma dor de cabeça. E, para quem pensa

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

em avançar para modificações mais profundas, como suspensão, rodas, escapamento e desempenho, aproveite pois não há nada mais prazeroso que deixar o seu carro com a sua cara!!!!



Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados
DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Sinta-se em casa

Frango Parisiense

Ingredientes:

4 a 5 filés de frango temperados a gosto
1 sachê de creme de cebola
1 caixinha de creme de leite
½ copo de leite
150 g de presunto picado
150 g de queijo parmesão ralado no ralo grosso
1 sachê de ervilha congelada
Muçarela para gratinar
Sal a gosto

Modo de preparo:

Tempere os filés de frango, doure dos dois lados na frigideira, retire e reserve. Na mesma frigideira, coloque o creme de cebola, o creme de leite e o leite, misture, deixe apurar. Se ficar mais encorpado, acrescente um pouquinho de leite até chegar à cremosidade desejada. Ajuste o sal, acrescente o queijo parmesão, a ervilha, presunto picado e deixe o molho ficar bem cremoso.

Coloque os filés em um pirex, cubra com todo esse molho, finalize com muçarela e leve ao forno para gratinar

Contribuição Valéria Campos



PANIFICADORA EBENESER
Salgados por encomenda
R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR
AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047

Frango NAVES
R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171



AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370



**AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



**MARMORARIA
AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

Lançamento do livro "Será o Fim de Serafim?"

A Biblioteca Municipal de Itaúna foi palco, no dia 7 de outubro, às 19h, do lançamento do livro *Será o Fim de Serafim?*, do escritor itaunense Magella Moreira.

A obra propõe uma reflexão sobre a relação entre sociedade e natureza e sobre a responsabilidade de preservar os recursos naturais para as presentes e futuras gerações.

O lançamento aconteceu após um projeto de circulação que levou a obra a escolas e instituições de Minas Gerais e São Paulo.

Patrocinado pela Via Appia, o projeto percorreu diferentes territórios, articulando ações culturais e educativas e ampliando o acesso à publicação. Ao longo da iniciativa, foram 1.504 exemplares distribuídos para escolas, Secretarias Municipais de Educação, Superintendências Regionais de Ensino e instituições culturais.

A maior parte das ações foi realizada em Minas Gerais, onde a iniciativa alcançou escolas de diferentes municípios. Em São Paulo, a proposta também esteve presente em instituições de ensino, por meio das apresentações e da distribuição de exemplares. Ao todo, 176 escolas dos dois estados foram contempladas, levando a publicação para diferentes comunidades escolares.

O projeto foi estruturado para que seus resultados permanecessem nos espaços educacionais. Os exemplares destinados às escolas passam a integrar seus acervos e podem ser utilizados esteve presente em turmas, professores e projetos pedagógicos ao longo dos anos. Assim, a história de Serafim continua disponível para novas leituras e atividades mesmo após o encerramento das ações.

A trajetória do projeto também alcançou importantes espaços institucionais e culturais. Entre eles está a

Biblioteca Nacional do Brasil, onde *Será o Fim de Serafim?* passou a integrar o acervo da instituição. A presença da publicação na Biblioteca Nacional representa um novo marco em seu percurso e amplia sua inserção no cenário cultural brasileiro.

Em *Será o Fim de Serafim?*, texto, ilustrações e artes cênicas se complementam para apresentar, de maneira acessível e envolvente, questões relacionadas ao cuidado com os recursos naturais. A narrativa convida o público a refletir sobre escolhas individuais e coletivas e sobre o papel de cada geração na construção de um futuro mais consciente.

Para Magella Moreira, autor da publicação, a literatura pode contribuir para ampliar o olhar sobre o mundo e estimular novas formas de compreender a relação entre sociedade e natureza. A experiência de levar a história a diferentes escolas e espaços culturais amplia esse diálogo e permite que a mensagem da obra alcance públicos diversos.

O lançamento em Itaúna, cidade de origem do escritor e que também integra a trajetória do projeto, marca um novo momento para *Será o Fim de Serafim?*. A ocasião reuniu o público para conhecer a publicação e celebrar uma iniciativa que aproxima literatura, cultura e educação, deixando livros e experiências como legado nos espaços contemplados.

Resumo:

Autor: Magella Moreira

Ilustrações: Kanton

Patrocínio: Via Appia

Tema: Preservação dos recursos naturais e relação entre sociedade e natureza

Veja mais fotos no nosso site
www.luiziparreiras.com.br



**CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS
DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:**

WWW.LUIZIPARREIRAS.COM.BR
@JORNALSOCIAL.LUIZIPARREIRAS

Itinerante Cia de Teatro e Amaral Lima apresentam "A Fantástica Saga do Rei Raul contra o Monstro Belzebu" no Teatro Sílvio de Matos

Comédia farsesca homenageia o dramaturgo Léo Souza (in memoriam) em duas únicas apresentações nos dias 16 e 17 de outubro, em Itaúna

O Teatro Municipal Sílvio de Matos recebe, na sexta-feira (16) e no sábado (17) de outubro, sempre às 20h, o espetáculo infantil e familiar "A Fantástica Saga do Rei Raul contra o Monstro Belzebu". A realização é da tradicional Itinerante Cia de Teatro, em parceria com a Amaral Lima Reciclagem Industrial e apoio cultural da B3 Soluções Elétricas.

Escrita pelo consagrado autor itaunense Léo Souza, a peça ganha vida sob a direção geral de Pedro Rodrigues (que também interpreta o Bobo da Corte), com produção geral de Guilherme Nogueira Gontijo.

Sinopse:

Atormentado por pesadelos e pelo pavor de ver seu reino invadido pelo lendário Monstro Belzebu, o confuso Rei Raul toma decisões absurdas para salvar sua coroa. Enquanto a Rainha tenta casar a Princesa com um príncipe covarde e as damas da corte tramam com a misteriosa Maria das Mercês, caberá à astúcia do humilde Bobo da Corte provar que a verdadeira bravura vem da inteligência e do coração. Uma comédia leve, vibrante e cheia de boas risadas para toda a família!

Serviço:

* Espetáculo: A Fantástica Saga do Rei Raul contra o Monstro Belzebu

* Datas: 16 e 17 de Outubro (Sexta e Sábado) às 20h (Abertura dos portões: 19h30)

* Local: Teatro Municipal Sílvio de Matos (Rua Antônio Corradi, 55 – Centro, Itaúna/MG)

* Classificação: Livre para todos os públicos [L]

* Valores: Inteira R\$ 80 | Meia legal R\$ 40

Lote promocional antecipado: Todo mundo paga meia R\$ 40! Crianças de até 1 ano e 11 meses (no colo) não

pagam.

Ingressos Online no Sympla

Vendas Físicas / Contato Oficial:
WhatsApp: (31) 9 9820-8893
Instagram: @itineranteciadeteatro

Ficha Técnica:

* Texto: Léo Souza (in memoriam)

* Direção Geral e Bobo da Corte: Pedro Rodrigues

* Assistência de Direção e Figurinos: Alisson Bruno Nicacio

* Produção Geral e Monstro Belzebu: Guilherme Nogueira Gontijo

* Elenco: Daniel Gomes Prado Coutinho (Rei Raul), Ana Raquel Santos Almeida (Princesa Isolda), Celina Machado Damasceno (Rainha Genoviva), Gabriel Militão Alves Fernandes (Príncipe Donatelo), Hendrika Narell Diniz Carvalho (Maria das Mercês), Luiza Fonseca Lima (Lady Dai), Isadora Cristina dos Reis Alves (Lady Cai)

* Figurinos: Alisson Bruno Nicacio e Júlia Adma Nicácio

* Iluminação: Bruno Borges de Souza

* Sonoplastia: Deivisson Pereira

* Apresentação: Itinerante Cia de Teatro & Amaral Lima Reciclagem Industrial

* Apoio Cultural: B3 Soluções Elétricas



Aniversariantes da Semana

10/10

Iago Henrique Guimarães
Fundação Contabilidade Cajuru 1973

11/10

Bia Penido
Celita Gonçalves
Gilber Ramos
Leandro Henrique
Valdir Pio – Dila
Washington de Santanense
Bodas Karla Araújo e Marcelo Quadros 2014

12/10

Roberta Lança

13/10

Guilherme Sousa – Academia Total Fitness
Dr. Hiatan Oliveira
Jelisson Silva
Lucimara Cunha
Mychael Marcel
14/10

Victor Pacheco Lima – Alex Autopeças
Aparecida Isabel Constantino
Guilherme Antunes Parreiras
Isabella Souza

15/10

Miria Machado
Ana Alice Bavuso
Flávia Bandeira Tavares
Isaura Araújo
João José

16/10

Adriana Gontijo de Souza – Mãos a Obra
Helem Lara
Jernair Aparecido - Central Seg
Leandro Nogueira Moreira Araújo

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.



Silêncio

Por Viviane Nogueira

Tu não me procuras.
Sou eu mulher!
Nas minhas mãos calejadas.
Ainda quero te amar...
Não me culpes.
Não me jogue esse fardo.
É pesado demais para carregar.
Se é você que não sabes amar.
Quero ser cortejada.
Você a se esquivar a verdade não falas.
Apenas desculpas vãs.
Me julgas?
Me condene,
Sentencia Me
Ao silêncio
Eu Me darei por inocente.

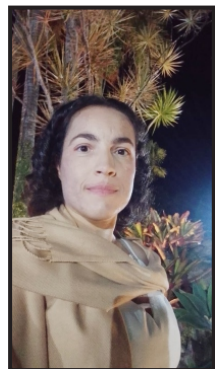


A primavera voltou

Meu sonho terminou, era só lembrança
Abri os meus olhos, vi a esperança.
Ô...ô...a primavera voltou.
O Rei Sol brilhou, trouxe um novo dia.
Pássaros em festa, linda sinfonia.
Ô...ô...a primavera voltou
Flores em sorriso reluz a alegria.
Força renovada, quero viver a Vida.
Ôô...ô...a primavera voltou.
O que era seco a chuva regou
O fruto bendito o Senhor doou.
E do barro novo, novo ser me vi
Não estou sozinha, hoje vou feliz.....
Eu vou, a primavera voltou.

Mariane da Silva. 13.06.25

Por Mariane da Silva





especial festas

Cuidados para a realização de eventos ao ar livre

Ao pensarmos em eventos, é importante verificarmos todos os detalhes, desde o que será servido a um plano B para caso chova. Quando fazemos eventos temos mil e uma preocupações, desde o local ao cardápio que será oferecido aos convidados. Porém, quando optamos por fazer uma festa não tão convencional ou fora de salões, temos que prestar atenção aos cuidados para realização de eventos ao ar livre. Algumas medidas são muito necessárias para garantir o conforto aos convidados. É importante que os organizadores pensem com cuidado em detalhes para que nada dê errado. Fazer uma festa ao ar livre é charmoso e está muito na moda atualmente, porém, para que ela não dê errado, os cuidados são sempre mais que necessários. O organizador, seja cerimonialista ou anfitrião, deve ter uma segunda opção como uma cobertura ou um ambiente fechado. Quanto a decoração, é preciso definir o horário e tema e depois pensar em itens que ornem com o local, com sua beleza e que sejam práticos para o ambiente externo ou interno. Os convidados devem se sentir bem confortáveis, ou seja, o local precisa ser aconchegante e prevenir alguns incômodos. Quanto a alimentação, ela deve depender do horário da festa. Caso seja uma festa infantil, um dos cuidados para realização de eventos ao ar livre que deve ser destacado é que o anfitrião opte por comidas de fácil manipulação, que dispensam o uso complicado de talheres na hora de comer. Caso seu evento seja em um local público, como um clube, tenha cuidado para que seus convidados tenham privacidade. Em um local com piscina, deixe claro no convite que seus convidados devem levar trajes de banho, além de deixar claro as devidas precauções. A seguir listamos 10 cuidados para

realização de eventos ao ar livre, confira!

1. Plano B
É sempre muito importante ter um plano B. Se prepare para algum imprevisto, já que o evento será ao ar livre. Entre os possíveis imprevistos, se preocupe com o principal: chuva. Tenha em mente que pode ser necessário levar os convidados para um local fechado, afinal, não é possível prever de forma exata quando vai chover, mas saiba que é importantíssimo ter seu plano B em mente. Ele pode salvar sua festa de um possível fracasso graças a chuva.

2. Comida
Outro item que precisa de cuidados para realização de eventos ao ar livre é a comida. Visite o local com antecedência e converse com o buffet que vai fornecer a comida. Opte por itens que não precisem de refrigeração ou de que sejam esquentados em fogão e forno, as finger foods são importantes, pois além de práticas, elas não dão trabalho com refrigeração ou aquecimento.

3. Segurança
Um local ao ar livre exige cuidados redobrados, inclusive com a segurança. Faça uma visita no local com antecedência para minimizar possíveis riscos. Observe até o espaço para ver se eles não têm partes que ofereçam riscos.

4. Mesa
A mesa do bolo ficará ao ar livre? Um dos cuidados para realização de eventos ao ar livre pode ser com insetos, coisa que muitas vezes passa despercebido. Coloque folhas de louro, manjericao, eucalipto e velas de citronela, além de cravos espetados em um limão, para que espante insetos.

5. Iluminação
Que tal investir em uma iluminação rústica? Coloque pontos de luz por todo o espaço! Caso seja um casa-

mento, você pode investir nas madrinhas usando lanternas em direção ao altar, ou velas por todo lugar, sempre com muito cuidado. Além de iluminarem o local, darão um tom mais charmoso ao seu evento!

6. Bebidas
Como a festa é ao ar livre, dependendo do clima, que tal deixar as bebidas em cooler? Será superbacana para seus convidados estarem livres para se servir! Coloque sucos, energéticos e bebidas alcoólicas a posto. Caso esteja calor, coloque bastante gelo. No tempo frio, substitua o cooler por jaras com chás, leite e outras bebidas mais quentes.

7. Banheiros
Uma parte que em muitos casos é esquecida, mas de suma importância, são os sanitários. Eles merecem uma atenção nos cuidados para realização de eventos ao ar livre. O que fazer? Já pensou que ele pode estar incluso no espaço fechado que você tem no seu plano B? Ou pensou em alugar aqueles banheiros químicos que conhecemos de grandes eventos? Seja qual for a sua ideia, ponha em prática com cuidado. Veja o perfil dos seus convidados. É importante deixá-los bem confortáveis e os sanitários são parte essencial disso, seja para um retoque de roupa ou maquiagem.

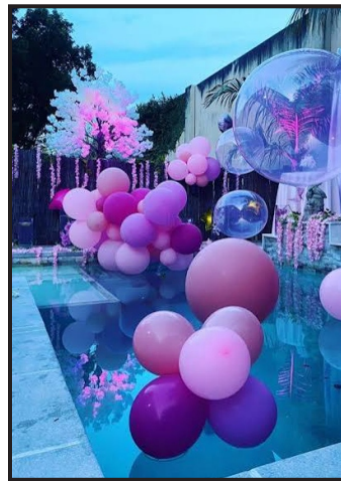
8. Acessibilidade
Busque um local acessível para seus convidados. Não adianta encontrar o lugar dos sonhos e ele ser de difícil acesso. No dia aparecerão poucas pessoas e poderá ser algo frustrante, por esse motivo a importância de visitar o local com antecedência e verificar todos os possíveis problemas como a locomoção das pessoas até o espaço. Pense: "meus convidados terão dificuldade em chegar de carro, táxi ou de ônibus?" se a resposta for sim, procure por outro local mais acessível, pois no dia, isso pode

dificultar até para os seus fornecedores dependendo de onde eles são.

9. Acústica
A sua festa é de grande porte? Um dos cuidados para realização de eventos ao ar livre é com a acústica. Tome cuidado com a acústica do lugar escolhido, principalmente se for em uma área residencial. Não deixe que a falta de cuidado acabe cedo com sua festa, por isso, preste atenção em todos os detalhes. A acústica pode parecer um problema de quem vai fazer um show, mas não, é preciso ter precaução para evitar possíveis problemas.

10. Horário
Tome cuidado com o horário! Você deve prestar atenção por causa dos picos de sol que podem estragar inclusive suas fotos, e principalmente, para que você e seus convidados não fiquem expostos ao sol. Pesquise também os horários em que costuma chover mais e fuja deles. O horário influencia, inclusive, no buffet escolhido. Caso seja de manhã, faça um brunch ou estenda até um almoço. Se for a tarde, você pode investir nas finger foods ou um chá. A noite, escolha um jantar e assim por diante.

Com informações
www.organizandoeventos.com.br



ROSA CHÁ
— CERIMONIAL —
e Assessoria em eventos

TRAZENDO TRANQUILIDADE E
COMODIDADE NA REALIZAÇÃO
DO SEU EVENTO!

15 ANOS - CASAMENTO
EMPRESARIAL - ANIVERSÁRIO

R. ARNALDO LIMA, 72
CERQUEIRA LIMA - ITAÚNA
CONTATO@ROSACHACERIMONIAL.COM.BR
37 9 9906-6955

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Inventários incessantes

"Continuamos vigiando o egoísmo, a desonestidade, o ressentimento e o medo. Quando estes surgirem, pediremos imediatamente a Deus que os remova. Iremos discuti-los em seguida com alguma pessoa e, se causamos algum dano, prontamente vamos repará-lo. Então, firmemente, voltamos nossos pensamentos para alguém a quem possamos ajudar."

Alcoólicos Anônimos, entrando em ação

"A aceitação imediata de pensamento ou ações erradas é uma tarefa difícil para a maioria dos seres humanos, mas, para alcoólicos em recuperação como eu, é difícil devido à minha propensão para o egoísmo, o medo e o orgulho.

A liberdade que o programa de A.A. oferece-me torna-se mais abundante quando, através de inventários incessantes de mim mesmo, admito, reconheço e aceito responsabilidade por meus erros. É possível, então,

para mim conseguir uma compreensão mais profunda e mais ampla do que é a humildade.

Minha boa vontade em admitir, quando a falta é minha, facilita o progresso de meu crescimento e ajuda-me a ser mais compreensivo e prestativo para os outros."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

10º passo

Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A.-(37) 3221-3500



Aproveite essa oportunidade e garanta a **FESTA DOS SEUS SONHOS!**

R\$1000,00
DE DESCONTO
para festas de
SEGUNDA À QUARTA

Mais informações pelo whatsapp:  **37 99127.9496**





Contato **037 99981-7606**

R\$ 720,00

APÓS 14 ANOS

DE ESPERA, A ATUAL GESTÃO MUNICIPAL ENTREGOU A TÃO AGUARDADA

ILUMINAÇÃO DO TREVO DA SILVA JARDIM COM A MG-050





PREFEITURA DE Itaúna

Consertando o Passado,
Trabalhando o Presente
e Construindo o Futuro