



DE 03 DE OUTUBRO A 09 DE OUTUBRO DE 2026

Nº **1.154** R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Amanda Carvalho assina o estilo de Leandro Lopes

Página 03



O casamento de Bruna Gabrielle e Max Souza e Bárbara Danielle e Samuel Oliveira

Página 06



TROFÉU **CINCO ESTRELAS** 2026

UM TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE **EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE DO ANO.**

14 | 11

BUFFET **ISAURA ARAÚJO**

REALIZAÇÃO: **JORNAL SOCIAL** Luiz Parreiras

Trevo da Silva Jardim Iluminado

Página 03

Mais de 12 mil animais vacinados

Página 03

ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato **037 99981-7606**

Sistema de escapamento: muito além do barulho do moto



Página 04

especial ODONTOLOGIA E SAÚDE

O que é o Bruxismo, suas consequências e tratamento

O bruxismo é uma condição caracterizada pelo hábito involuntário e excessivo de ranger ou apertar os dentes. É considerado um distúrbio do movimento, geralmente ocorrendo durante o sono, mas também pode ocorrer durante o dia. O bruxismo pode ser classificado em duas categorias principais: bruxismo do sono e bruxismo de vigília. O bruxismo do sono é mais comum e ocorre durante o sono sem que a pessoa tenha consciência disso. Já o bruxismo de vigília ocorre durante o dia, geralmente como uma resposta ao estresse, ansiedade ou tensão emocional. A importância do bruxismo na área odontológica é significativa por várias razões:

. Desgaste dos dentes: O ranger ou apertar excessivo dos dentes pode levar a um desgaste anormal dos dentes, causando a perda gradual do esmalte dentário. Esse desgaste pode resultar em sensibilidade dentária, fraturas dentárias e até mesmo perda dos dentes.
. Dor e desconforto: O bruxismo pode causar dores de cabeça, dores na mandíbula, na região do pescoço e dos músculos faciais. Os pacientes também podem apresentar dor de ouvido e dor nos músculos mastigatórios.

. Problemas na articulação temporomandibular (ATM): O bruxismo crônico pode estar associado a distúrbios da ATM, que é a articulação responsável pela abertura e fechamento da boca. A pressão constante exercida pelo bruxismo pode causar inflamação e problemas na ATM, resultando em dor ao mastigar, dificuldade em abrir ou fechar a boca completamente e ruídos articulares.
. Complicações estéticas: O desgaste dos dentes causado pelo bruxismo pode afetar a aparência estética do sorriso. Os dentes po-

dem se tornar mais curtos, irregulares e desgastados, o que pode afetar a autoestima e a confiança da pessoa.
. Tratamento odontológico: O diagnóstico precoce do bruxismo é importante para evitar complicações futuras. O tratamento pode envolver a utilização de placas de mordida ou protetores bucais para proteger os dentes durante o sono ou a aplicação de técnicas de relaxamento muscular. Em casos mais graves, pode ser necessário um tratamento multidisciplinar envolvendo especialistas em odon-

tologia, fisioterapia e psicologia. É importante procurar um dentista caso você suspeite que esteja sofrendo de bruxismo. O profissional poderá fazer uma avaliação completa e indicar o melhor plano de tratamento adequado para o seu caso específico.

Com informações
www.fapesodontologia.com.br



R. Antônio de Matos, 247
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
Especialista em Endodontia
(37) 3242-2811

Dra. Mônica de Melo Rezende
Especialista em Dentística restauradora e estética
(37) 3241-6283

Dr. Jardel F. Melo
Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial
Pós Graduado pela University of New York

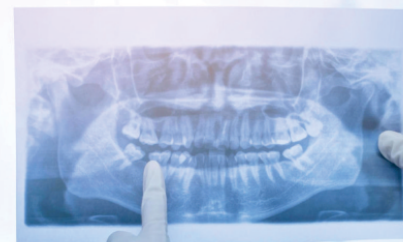
Dra. Tânia Mara J. Melo
Especialista em Periodontia e Clínica Geral
Pós Graduada em Implantodontia
(37) 3243-5758

TRABALHAMOS COM *excelência*
PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.



2 UNIDADES EM ITAÚNA

MATRIZ : R. DR. JOSÉ GONÇALVES
(37) 3242-2333 / ☎ (37) 99921-6688
FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES
(37) 3242-8420 / ☎ (37) 99996-2461
@imagemradiologiaitauna



DROGARIA EDUARDO
20 anos de história

RUA PLATINA, 740
PADRE EUSTÁQUIO - ITAÚNA - MG
FAÇA SEU PEDIDO:
37 3243.4387 - ☎ 37 99939-8291





Baiano

lanches
O original

DELIVERY

37 3241.0994

37 9 9825.4388

37 9 9953.6833

37 9 9962.0191

37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690

Wpp: (37) 9 9823-5537

Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG

Telefone: (37) 3249-3650

@contabilidadejfranco

São Francisco
Clínica Veterinária

CONSULTAS • CIRURGIA GERAL
VACINAÇÃO • ODONTOLOGIA
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA • PET SHOP

AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasp



Unidade Mateus Leme:

Av. Getúlio Vargas, 648 - Centro
31 3535.3450 @nandaburguer

Unidade Itaúna:

Av. São João, 3135 - Kota 807 Open Mall
@nandaburgueregrill

Os ETs com Anthero Vilhena Vamos falar da Trindade?

II
Vimos nas duas outras colunas anteriores que esses meus amigos, irmãos, já, são o povo ligado ao primogênito, Jesus se você preferir. E que eles têm, em seu convívio diário, tanto um, quanto o outro, o Pai. Então vamos ao que me foi dito sobre a Trindade e veja se faz sentido para você. Primeiro, existia Deus, Javê, que, mesmo ele, não quis ficar sozinho e inventou essa coisa toda que vemos no mundo de hoje. Primeiro veio o primogênito e sua irmã gêmea e mulher; depois os dois, Pai e Filho, se juntaram e construíram o nosso universo como o conhecemos com as leis da física etc. Se Deus fez um primogênito, um homem - se fosse um anjo que não tem sexo -, mas um homem com sexo, ele deveria dar, pelo menos, uma companheira para ele, não faz sentido? Isso foi o que me disseram sobre a Trindade e como foi que tudo isso começou na cabeça de Deus Pai Javê. Queria também falar dos Conselhos. Até o momento, tenho ciência

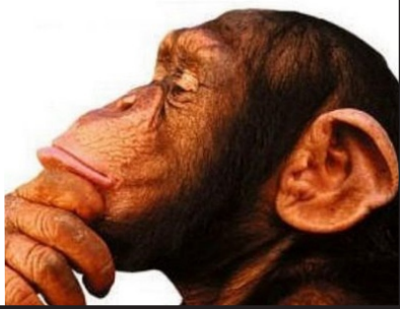


Anthero Vilhena

(Se algum ufólogo ou profissional da comunicação quiser ver o meu Agroglypho, entre em contato. (Whatsapp, 31988050520).

Infeliz quem não amou mais do que corpos, formas e aparências. A morte irá lhe tirar tudo. Tente amar as almas e um dia você as encontrará novamente.

Victor Hugo



Luciana Rodrigues lança “Empresário Blindado”

A mentora de negócios e consultora em Gestão & Finanças, Luciana Rodrigues realizou no dia 25 de setembro, em Mateus Leme, o lançamento de seu segundo livro em coautoria, **Empresário Blindado**. O coquetel reuniu leitores, clientes, amigos, familiares, parceiros e convidados para uma noite especial de celebração e troca de experiências. Com mais de 22 anos de trajetória no empreendedorismo, Luciana assina o capítulo “De Operador a Gestor”, no qual compartilha experiências e aprendizados sobre a importância de o empreendedor deixar de atuar apenas na operação e assumir, de fato, a gestão do próprio negócio.

Entre os convidados que prestigiaram o lançamento esteve Simone Macieira, que acompanhou de perto esse momento especial na trajetória da autora.

O lançamento em Mateus Leme aconteceu após o lançamento nacional da obra, realizado em São Paulo, no dia 11 de setembro, data em que Luciana também comemorou seu aniversário.

Para a autora, o novo livro representa mais um passo em seu propósito de transformar experiências vividas na prática em conhecimento capaz de contribuir para o crescimento e a prosperidade de outros empreendedores.



Anotável escritora, Luciana Rodrigues



Luciana Rodrigues e a empreendedora, Simone Macieira

Em missão na Costa Rica



Dênio Marx em visita à Costa Rica, cumprindo agendas institucionais com o Ministério da Justiça daquele país em missão pela FBCA (Fraternidade Brasileira de Assistência aos Condenados), entidade que orienta, fiscaliza e unifica o Método APAC no Brasil e no exterior.

Destaque para eles



O querido casal, Márcia Belarmino e o dinâmico empresário, Heitor Marinho, proprietário do concorrido Topázio Imperial Hotel. Presenças confirmadas na noite de entrega do tão aguardado, Troféu 5 Estrelas 2026.



DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405

@deliciasdaluzia

Pensando em
construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique
Dog
e cia

Clínica veterinária e pet shop

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



HÁ 12 ANOS CONHECENDO O MUNDO AO *seu lado.*



Viagens nacionais e internacionais
Venda de passagens aéreas | Cruzeiros
Aluguel de carros | Emissão de passaportes

Av. Jove Soares, 576 - Itaúna - MG
@sl.viagenseturismoitauna
37 99830-8830

Semeando o Bem Viver

Sua mente é sua casa: mantenha-a em ordem

Você já observou como se sente ao entrar em uma casa desorganizada? Objetos espalhados, gavetas abarrotadas e coisas acumuladas tornam o ambiente pesado e dificultam até os movimentos mais simples. Com a nossa mente acontece algo semelhante. Quando guardamos preocupações excessivas, pensamentos repetitivos, culpas, medos e palavras que nos feriram, nosso espaço interior fica sobrecarregado. Continuamos realizando tarefas, conversando e cuidando da vida, mas, por dentro, quase não encontramos lugar para a tranquilidade. A mente é a casa onde habitamos todos os dias; por isso, merece atenção, respeito e cuidado. Manter essa casa em ordem não significa viver sem problemas nem controlar todos os pensamentos. Significa perceber o que estamos permitindo permanecer dentro de nós. Há ideias que chegam sem serem convidadas, mas não precisam receber moradia definitiva. Um pensamento de incapacidade pode surgir, porém não precisa comandar nossas decisões. Uma lembrança dolorosa pode voltar, mas não deve ocupar todos os cômodos da nossa história. Da mesma forma que abrimos as janelas para renovar o ar, precisamos criar espaços de silêncio, descanso e consciência.

Também é importante escolher o que alimentamos diariamente. Se começamos o dia mergulhados em notícias ruins, comparações e reclamações, é provável que carreguemos esse peso pelas horas seguintes. Por outro lado, quando reservamos alguns minutos para uma oração, uma leitura inspiradora, uma música tranquila ou um pensamento de gratidão, mudamos a atmosfera interior. Isso não elimina as dificuldades, mas fortalece nossa capacidade de enfrentá-las. E, quando o sofrimento se torna persistente ou maior do que conseguimos suportar sozinhos, buscar ajuda profissional

não é sinal de fraqueza. É uma atitude de responsabilidade e amor por si mesmo. Hoje, convido você a visitar sua casa interior. Que pensamentos têm ocupado mais espaço? O que precisa ser organizado, acolhido ou deixado partir? Talvez seja o momento de retirar o excesso de cobranças, abrir as janelas da esperança e reservar um lugar especial para a paz. Não precisamos colocar tudo em ordem de uma só vez. Podemos começar por um pequeno canto, uma escolha mais consciente, um pensamento mais gentil. A organização interior não é um estado permanente, mas uma prática diária de perceber, escolher e recomeçar sempre que necessário. Cuide da sua mente como cuidaria do lugar mais precioso do mundo. Afinal, é dentro dela que seus sonhos encontram abrigo, suas escolhas ganham direção e a sua vida começa a florescer.

Continue comigo no Instagram

@sinararodriguestreinamentos. Lá, seguimos semeando o bem viver. Até nosso próximo encontro, com mais uma semente de inspiração.

Sinara Rodrigues

Palestrante, escritora, mentora e gestora de projetos, dedicada ao desenvolvimento humano e ao Terceiro Setor. Por meio de consultoria, mentoria e treinamentos, une gestão e propósito para transformar pessoas e organizações.



**CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS
DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:**

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

**Valéria
cabeleireiro**

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

Amanda Carvalho assina o estilo de Leandro Lopes

A estilista Amanda Carvalho, à frente da Amanda Carvalho Alta Costura, vive um novo momento em sua trajetória profissional. Além do trabalho já consolidado com moda festa e alta costura, Amanda vem ampliando sua atuação também como Personal Stylist e Consultora de Imagem. Recentemente, foi convidada pela equipe do cantor Leandro Lopes, primeiro vencedor do programa Ídolos e ex-vocalista da banda Rapazolla, para

orientar e compor os looks de suas apresentações. Mais do que escolher roupas, o trabalho envolve entender cada ocasião, o estilo do artista e a imagem que ele deseja transmitir no palco. "A moda sempre foi minha paixão. Poder levar minha experiência para a construção da imagem de um artista é a realização de mais um sonho e uma nova fase da minha carreira."



A estilista Amanda Carvalho e o cantor Leandro Lopes, duas estrelas a brilhar

ASSINE O
jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

**UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA
QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES
CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE
NUNCA VÃO SENTAR.**

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CONTABILIDADE
CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

Trevo da Silva Jardim Iluminado

Após mais de 14 anos de espera, a Prefeitura de Itaúna inaugurou, no dia 1º de outubro, a iluminação do trevo da Silva Jardim, no acesso à MG-050. A conquista encerra um longo período iniciado em 2012, quando os postes de iluminação existentes no trecho foram retirados para a realização das obras de construção do atual trevo pela concessionária responsável pela MG-050. Durante os anos seguintes, gestores municipais atribuíram à concessionária responsável pela operação da rodovia a responsabilidade pela reinstalação da iluminação. Enquanto a questão permanecia sem solução, a população continuava exposta a riscos, especialmente motoristas e pedestres que utilizam os pontos de

ônibus existentes ao longo do trecho. Diante desse cenário, em 1º de outubro, a atual gestão, sob o comando do prefeito Gustavo Mitre, concretizou a iluminação do trevo com recursos próprios do Município. Para o prefeito, a entrega representa um momento histórico para Itaúna. Segundo Gustavo Mitre, depois de tantos anos, não era mais possível aguardar a iniciativa de terceiros. Era necessário assumir a responsabilidade, ter boa vontade e colocar a mão na massa para devolver mais segurança e dignidade à população.

Mais de 12 mil animais vacinados

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realizou nos sábados, 19 e 26 de setembro, os Dias D da campanha de vacinação antirrábica para cães e gatos. Ao todo, foram vacinados 9.009 animais nos dois dias de mobilização. Somados aos atendimentos na zona rural e às visitas domiciliares, a campanha soma 12.863 animais vacinados até o momento, o que reforça a adesão da população e o compromisso dos tutores com a saúde dos seus pets e de toda a comunidade. A vacinação antirrábica segue em atendimento mediante solicitação da população. Para garantir que nenhum animal ficasse sem proteção, a veterinária Virgínia Sorice Aguiar do Centro de Controle de Zoonoses, também foi até residências de acu-

muladores de animais e de pessoas debilitadas, que não conseguiram levar seus pets aos pontos de vacinação nos dias de campanha. A vacinação antirrábica é a principal forma de prevenir a raiva, doença grave que pode ser transmitida de animais para pessoas. Manter a vacina do cão e do gato em dia protege o animal, a família e toda a população. O Centro de Controle de Zoonoses permanece à disposição da população para receber cães e gatos a partir de três meses de idade para a aplicação da vacina antirrábica. A vacinação está disponível das 7h às 15h.



PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

Veículos



Sistema de escapamento: muito além do barulho do motor

Responsável por conduzir os gases da combustão, reduzir ruídos e controlar a emissão de poluentes, o sistema de escapamento tem papel fundamental no funcionamento do veículo e também merece atenção na manutenção preventiva.

Embora muitas vezes passe despercebido, o sistema de escapamento desempenha funções essenciais para o bom funcionamento de um automóvel. Sua atuação vai muito além de conduzir os gases produzidos pelo motor: ele contribui para o conforto acústico, o controle das emissões de poluentes e, dependendo das condições de funcionamento, pode influenciar o desempenho e o consumo de combustível. Submetido a temperaturas elevadas, vibrações constantes, umidade e contato com resíduos presentes nas vias, esse sistema enfrenta condições bastante severas ao longo do tempo. Como consequência, seus componentes estão sujeitos ao desgaste natural, que pode comprometer tanto o funcionamento do veículo quanto a segurança de seus ocupantes. Vamos conhecer um pouco mais sobre esse conjunto, que nem sempre recebe a atenção necessária, mas tem grande importância para a utilização do nosso carro.

Quais são as funções do sistema de escapamento?

A função básica do escapamento é conduzir os gases resultantes da combustão para longe do compartimento dos passageiros, direcionando-os para a parte traseira ou para outra região definida pelo projeto do veículo. Entretanto, esse processo envolve outros componentes e funções importantes. A saída dos gases em alta velocidade, associada às pulsações produzidas pelo funcionamento do motor, gera ruídos que precisam ser controlados. Para isso, o sistema conta com abafadores e silenciadores, responsáveis por reduzir o nível de ruído e proporcionar maior conforto acústico aos ocupantes. Outro componente fundamental é o catalisador, responsável por promover reações químicas que transformam parte dos gases poluentes em substâncias menos nocivas. Sua atuação contribui para reduzir o impacto ambiental dos veículos e atender aos limites de emissão estabelecidos pela legislação. Nos automóveis mais modernos, o sistema também pode contar com sensores que monitoram as condições dos gases de escapamento e auxiliam no controle do funcionamento do motor. Já nos veículos equipados com motores a diesel, o conjunto pode ser ainda mais complexo. Além do catalisador, alguns modelos utilizam filtros de partículas e outros sistemas de pós-tratamento, desenvolvidos para reduzir a emissão de poluentes característicos desse tipo de motorização.

Manutenção: quando verificar o escapamento?

Diferentemente de componentes como óleo do motor e filtros, que pos-

suem intervalos de substituição definidos no plano de manutenção, boa parte dos reparos no sistema de escapamento ocorre de maneira corretiva, ou seja, quando algum defeito é identificado. Isso não significa, porém, que o sistema deva ser ignorado até apresentar problemas. Durante as revisões periódicas ou sempre que o veículo for levado à oficina para outros serviços, é recomendável aproveitar a oportunidade para verificar as condições gerais do escapamento. Essa inspeção deve observar a existência de furos, trincas, corrosão, conexões danificadas e coxins de sustentação desgastados ou rompidos. Esses últimos, geralmente fabricados em borracha, são responsáveis por manter o conjunto corretamente posicionado e absorver parte das vibrações. Um dos principais sinais de que algo não está em ordem é a alteração no ruído do veículo. Um aumento repentino do barulho do escapamento, estalos ou ruídos metálicos podem indicar vazamentos, peças danificadas ou contato do sistema com a carroceria. Também é importante observar eventuais batidas nas partes inferiores do automóvel, especialmente ao passar por lombadas, buracos ou irregularidades na pista. Esse tipo de ocorrência pode indicar que algum suporte se rompeu ou que o escapamento está solto. Outro sinal de atenção é a presença de gases de escapamento no interior da cabine. Além de indicar um possível vazamento, essa situação representa um risco à saúde dos ocupantes e exige avaliação imediata. Se houver suspeita de entrada de gases, interrompa o uso do veículo em condições inseguras e procure assistência.

Catalisador e sonda lambda: atenção redobrada

Entre os componentes mais im-

portantes do sistema estão o catalisador e os sensores responsáveis pelo monitoramento dos gases de escapamento. A **sonda lambda** mede a concentração de oxigênio nos gases e fornece informações utilizadas pelo sistema de gerenciamento eletrônico do motor para controlar a mistura ar-combustível. Em muitos veículos, há uma sonda antes do catalisador e outra depois dele, permitindo acompanhar tanto as condições de funcionamento do motor quanto a eficiência do sistema de controle de emissões. Quando esses componentes apresentam falhas, podem surgir sintomas como aumento do consumo, funcionamento irregular, perda de desempenho e acendimento da luz de injeção no painel. Problemas no catalisador também podem comprometer a eficiência no controle de poluentes e, em determinadas situações, restringir a passagem dos gases, prejudicando o desempenho do motor. É importante lembrar, contudo, que a luz de injeção

acesa não significa necessariamente que o catalisador precisa ser substituído. A origem da falha deve ser identificada por meio de um diagnóstico adequado, que pode envolver a leitura dos códigos registrados no sistema eletrônico e a verificação dos componentes relacionados. A substituição do catalisador, quando necessária, deve ser feita por uma peça compatível com as especificações do veículo. A remoção ou a instalação de componentes inadequados pode comprometer o controle de emissões e o funcionamento do automóvel.

O que avaliar e quando trocar?

Lucas Parreiras, proprietário da Airflow Escapamentos e grande conhecedor do assunto, ao ser consultado sobre o tema comenta que não existe um prazo único para a substituição de todo o sistema de escapamento. A necessidade depende das condições dos componentes, da quilometragem,

do ambiente de utilização e das recomendações específicas de cada fabricante. Alguns sinais, entretanto, indicam que chegou o momento de procurar uma avaliação profissional:

- Barulho excessivo: aumento significativo do ruído do motor ou surgimento de roncões, estalos e ruídos metálicos.

- Cheiro de gases: odor de escapamento no interior do veículo, que pode indicar vazamento e exige atenção imediata.

- Batidas sob o carro: ruídos ao passar por lombadas ou irregularidades, possivelmente relacionados a suportes danificados ou peças soltas.

- Vibrações anormais: trepidações ou ruídos provocados pelo contato de componentes do escapamento com a carroceria.

- Luz de injeção acesa: pode indicar falhas na sonda lambda, no catalisador ou em outros componentes do gerenciamento do motor.

- Perda de desempenho ou aumento do consumo: sintomas que podem estar relacionados ao sistema de escapamento, mas também a outras falhas do veículo.

Ao perceber qualquer um desses sinais, procure um profissional de confiança e dê preferência a peças de qualidade, de fabricantes confiáveis e compatíveis com as especificações do automóvel, comenta Lucas Parreiras, que ainda reforça que uma instalação adequada também é fundamental para garantir a durabilidade, o funcionamento correto e a segurança do conjunto.

Um componente que não deve ser esquecido

O sistema de escapamento pode não estar entre os primeiros itens lembrados quando pensamos na manutenção do carro, mas sua importância é inegável. Ele contribui para o



R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

conforto dos ocupantes, o funcionamento adequado do motor e a redução das emissões de poluentes. Por isso, fique atento aos ruídos, odores e alterações no comportamento do veículo. Aproveite as revisões para verificar as condições do conjunto e, diante de qualquer sinal de falha, procure uma oficina qualificada.

Cuidar do escapamento é também cuidar do desempenho, do conforto, da saúde e do meio ambiente.

ESCAPAMENTOS COM QUALIDADE, DESEMPENHO E ESTILO!

- SUBSTITUIÇÃO DE TUBULAÇÕES, CATALIZADORES, FLEXÍVEIS, Sonda LAMBDA**
- SOLDAS EM GERAL DE ESCAPAMENTOS (MIG, TIG)**
- PERSONALIZAÇÃO, PONTEIRAS, DIFUSORES, DOWNPIPES**

TRABALHAMOS COM MODELOS NACIONAIS E IMPORTADOS, NOVOS E ANTIGOS.

A EMPRESA SUCESSORA DA PIONEIRA RONCÃO ESCAPAMENTOS

R. NOÉ DE ANUNCIÇÃO PRADO, 513 - B. UNIVERSITÁRIO - ITAÚNA - MG
 37 99967-7375 @AIRFLOWDIFUSORES



GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370



**AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



**MARMORARIA
AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885



ASSEMBLEIA GERAL DO TROPICAL TÊNIS CLUBE

O Diretor Presidente do Tropical Tênis Clube, no uso das atribuições que lhe confere o Art. 21 do Estatuto Social, convoca os senhores sócios proprietários e os poderes do Clube para se reunirem, em Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 28 de outubro 2026 (quarta-feira), na Sede do Clube, localizada na Rua D. Alzira Matos, n. 150, Bairro Cerqueira Lima, Itaúna/MG, para deliberar sobre o seguinte:

- **Apreciação e Aprovação dos balancetes e das contas da administração referentes ao período de 01/07/2025 a 30/06/2026.**

HORÁRIOS DE CONVOCAÇÃO

1ª Convocação 19h00 – com a presença de metade mais um dos sócios proprietários;
2ª Convocação 19h30 – com qualquer número de sócios proprietários presentes.

Itaúna, 22 de setembro de 2026


Roney Aeraphe Mendes da Silva
Diretor Presidente

**Aniversariantes da
Semana**

03/10

Júlio Fernandes
Valdir Morais
Paulo Morais

04/10

Carla Cristina Siqueira - Drogarede
Marco Aurélio Herculano

05/10

Ângela Maria - Buffet Ângela e Peixoto
Víctor Falcão
Lúcio Parreiras
Luiz Henrique Machado

06/10

Allan Rogério Lacerda
Fernanda Villefort Parreiras
Fara Lúcia Fonseca
Isac Vieira
Leandro Guimarães
Maria Lúcia Mendes
Taísa Kazlauckas
Túlio Oliveira

07/10

Daniel Rabelo
Inácio Campos
Lúcia Aquino
Maria Eduarda Parreiras B. Silva
Renata Fagundes Nogueira
Rodrigo Parreiras

08/10

Tamara Gontijo

09/10

Jader Marcos Silva Cunha
Sara Santos Marques
Dr. Juarez Henrique Ferrer
Nyva Lima
Rosiane Gontijo
Antônio Mizirico
Haroldo Morais

Desejamos aos aniversariantes o
melhor de uma vida bem vivida, paz
interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

**Alcoólicos Anônimos
Grupo Alvorada**

Desde 16/08/74, salvando Vidas

outros. Se julgo os outros,
provavelmente, estou julgando a
mim mesmo.

Quem mais perturba-me, é
meu melhor professor. Tenho
muito que aprender com ele ou
com ela e, em meu coração, de-
veria agradecer a essa pessoa.”
Fonte: Livro Reflexões Diárias
de AA

10º passo

Continuamos fazendo o
inventário pessoal e, quando es-
távamos errados, nós o admi-
tamos prontamente.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermí-
nio Corradi, s/n. Anexo ao Giná-
sio Poliesportivo JK - Bairro Cer-
queira Lima – Itaúna – MG - Ho-
rário: aos domingos às 09:00
horas. Telefone do escritório de
A.A- (37) 3221-3500

Controlando diariamente

“Continuamos fazendo o inven-
tário pessoal...”

Os doze Passos e as doze Tradições,
décimo Passo

“O axioma espiritual referido dé-
cimo Passo: “cada vez que estamos
perturbados, seja qual for a causa,
alguma coisa em nós está errada”
também diz-me que não existem
exceções a isto. Não importa o quan-
to os outros pareçam ser irrazoáveis,
eu sou responsável para não reagir
negativamente.

Independente do que está acon-
tecendo à minha volta, sempre terei a
prerrogativa e a responsabilidade de
decidir o que acontece dentro de
mim. Eu sou o criador de minha pró-
pria realidade.

Quando faço meu inventário
diário, sei que devo parar de julgar os



Nostalgia

Tenho medo de envelhecer.
Não por ver as rugas chegarem.
Ou a flacidez da pele.
Os brilhos dos olhos se tornarem cansados.
Perder a agilidade de outrora.
Medo da solidude
Acharem que falo só do passado.
Ser cansativos minhas lembranças.
Ficar na poltrona da sala.
Ali sozinha e parada.
E fazer parte de uma poltrona esquecida e rasgada.

Por Viviane Nogueira



Sinta-se em casa

Creme gelado de Leite Ninho com Chocolate Branco

Ingredientes

1 caixa de leite condensado
1 caixa de creme de leite
2 colheres de leite ninho
500ml de creme de leite fresco
2 colheres de açúcar

Contribuição Valéria Campos

Preparo

Em uma panela, coloque o leite con-
densado, o creme de leite e o leite ni-
nho e vá misturando em fogo baixo
até engrossar. Coloque esse creme
em um pirex, cubra com um plástico,
para não formar uma camada grossa
por cima e deixe na geladeira de um
dia para o outro. Em uma batedeira,
bata o creme de leite até virar um
chantilly, acrescente o açúcar e bata
mais. Pegue o creme que estava na
geladeira e misture o com o chantilly
até ficar bem cremoso e homogêneo
e deixe tudo no pirex. Cubra com ras-
pas de chocolate branco para servir.



**PANIFICADORA
EBENESER**



Salgados por encomenda

**R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790**

**VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

**VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR**

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047



R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
37 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171



Samuel Oliveira e Bárbara Danielle

O casamento de Bruna Gabrielle e Max Souza e Bárbara Danielle e Samuel Oliveira

No dia 05 de setembro às 19h na Igreja Matriz de Sant' Ana em Itaúna, foi ouvido o sim por quatro vezes em nome do amor conjugal em uma cerimônia pra lá de especial presidida pelo Padre Marcos Paulo. Os casais, Bruna Gabrielle e Max Moraes de Souza e Bárbara Danielle e Samuel Ribeiro de Oliveira oficializaram o matrimônio em uma única cerimônia, um desejo realizado pelas noivas irmãs, Bruna e Bárbara que sempre tiveram uma pela outra grande afinidade e uma amizade onde o sentimento do amor sempre predominou. Do nascimento datado de 15 de março de 1995 até os dias de hoje, foram dias compartilhados em meio a uma bonita relação de irmãs em uma via de mão dupla calçada pelo bem viver. Os pais das noivas, Vanusa Souza Santos (Mãos à Obra) e Marcos Roberto dos Santos o Marcão do ônibus da dupla Marcos e Valdo, atentos a essa bela amizade sempre disseram as filhas que as levariam no mesmo dia ao altar para se casarem e esse dia chegou. Foi um momento de grandes emoções também para o casal Vanusa e Marcão, sendo Bruna e Bárbara as únicas filhas foi um misto de alegria, mas também de um apertinho no coração que vivenciaram perante ao altar de Sant'Ana. Após a cerimônia os noivos receberam os convidados em especial

recepção.

Nesse enlace matrimonial queremos destacar o serviço impecável da Vértice Cerimonial da empresária, Ana Paula Pena Maia. Os vestidos que estavam maravilhosos, foram feitos pela notável estilista, Amanda Carvalho, à frente da Amanda Carvalho Alta Costura. No menu, destaque para o bolo e doces deliciosos da Stela Amaral e os drinks e coquetéis saborosos, da RL Drinks, do empresário, Ricardo Luiz Menezes. Destaque também para os lindos buquês e para a impecável decoração da igreja e do salão de festas assinada pelo designer floral, Márcio Costa da Marília Flores e Arranjos. Ver anúncios

Nós aqui da redação estamos de bandeirinha em punho torcendo pela felicidade dessas uniões, que sejam longas e felizes.

Veja mais fotos em nosso site
www.luizparreiras.com.br

Fotos Daniel Henrique



Max Souza e Bruna Gabrielle



Marcos entre as filhas, Bruna e Bárbara



Samuel Oliveira, Juliana (irmã de Samuel), Bárbara Danielle, Vanusa Santos, Marcos Santos, Bruna Gabrielle e Max Souza e Helena Souza

MÁRCIO COSTA
Designer Floral

Marília
FLORES & ARRANJOS

Projetos *exclusivos* para seu evento!

Faça seu orçamento e **transforme seu sonho** de uma maneira única:
37 99985-6426 / 37 3241-3714
@marciocostaflores
mariliafloresitauna.com.br

SEU EVENTO MERECE MAIS QUE DRINKS. MERECE EXPERIÊNCIAS.

Drinks e coquetéis preparados com sabor, elegância e profissionalismo.

Casamentos • 15 anos • Aniversários
Formaturas • Eventos Corporativos

(37) 99195-5151 @rldrink.s

SEU SONHO,
nostra realização.

CASAMENTOS - ANIVERSÁRIOS
EVENTOS CORPORATIVOS

ENTRE EM CONTATO:
(37) 99994-6868

DELÍCIAS
POR STELA AMARAL

BOLOS DE FESTA E CASEIRO

DOCES PARA FESTA

SOBREMESAS BROWNIE

PEÇA PELO WHATSAPP:
(37) 98418-8297
@DELICIASSTELAAMARAL

UNIDADE MÓVEL OFTAMOLÓGICA

750

atendimentos
do dia **01 a 18**

Procedimentos realizados:
Consulta Especializada, Tonometria, Teste Ortóptico, mapeamento de retina e biomicroscopia de fundo de olho.

Retomará os atendimentos em
28.09 até o final de outubro

Secretaria Municipal de Saúde
Cuidando de Você!