



DE 19 DE SETEMBRO A 25 DE SETEMBRO DE 2026

Nº **1.152** R\$ 4,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

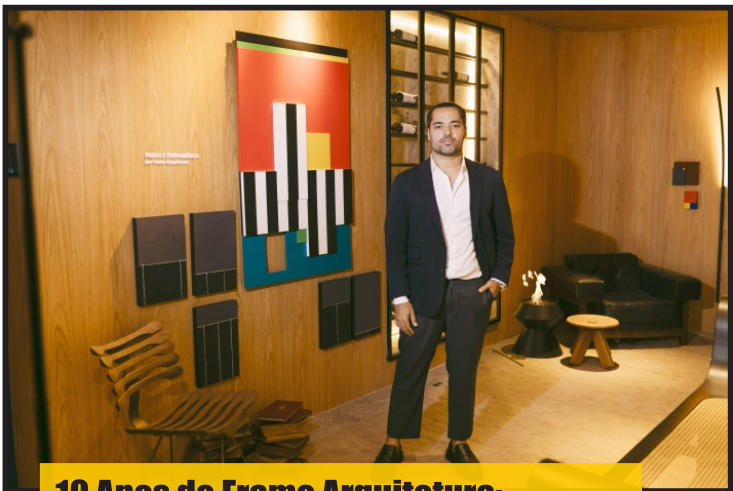


www.luizparreiras.com.br

## ÓTICA VISUAL

**Sua ótica de confiança.**

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653  
@oticavisualitauna



**10 Anos de Framo Arquitetura:  
uma trajetória que nasceu em Itaúna  
e ganhou novos espaços**

Página 06

**Especial Arquitetura  
Inovação transforma a forma de  
identificar e corrigir problemas  
construtivos**

Página 06



**22 de Setembro  
Dia do Contador**

Página 03



**Prefeitura e SAAE iniciam  
instalação de equipamentos  
de hidratação para pessoas  
e pets em Itaúna**

Página 02



**Kefir e seus  
benefícios**

Página 02

*Vem aí...*

A NOITE DE ENTREGA DO  
TROFÉU QUE VAI PARA AS  
MÃOS DE **EMPRESÁRIOS  
E PROFISSIONAIS DE  
DESTAQUE DO ANO.**



**14 DE NOVEMBRO  
BUFFET ISAURA ARAÚJO**

REALIZAÇÃO  
**JORNAL SOCIAL**  
Luiz Parreiras

## Motoboy que salvou menina do ataque de abelhas ganha carro novo e moto

O bem vai e volta como a gente sempre diz: o motoboy Vinícius Martins de Paulo, o Vinny, que salvou a menina Safira do ataque de abelhas em BH, teve a melhor surpresa da vida dele: ganhou um carro novo e uma moto de um novo movimento que começou em Minas Gerais, a Tropa do Bem, na noite desta quinta-feira (17). Ele e a família foram levados vendidos pelo grupo até uma rua e quando retiraram as vendas; a moto e o carro vermelho – as imagens indicam que seria um Peugeot – com laço gigante, estavam atrás deles. Foi uma emoção impagável. Todos choraram e agradeceram muito.

Tropa do Bem, projeto recém-criado em Minas Gerais para ajudar pessoas que praticam boas ações decidiu homenagear o herói da semana da melhor forma. Vinny é pai de duas meninas e contou que pensou nelas quando viu a Safira cheia de abelhas e correu para salvar a menina.

### Carro e moto de presente

Assim que viu o carro, Vini, a mulher e as filhas e comemoraram e choraram juntos. Depois, eles deram as mãos aos integrantes da Tropa do Bem e fizeram uma oração de agradecimento.

No vídeo da surpresa, um dos integrantes do projeto explica que a ideia é encontrar e ajudar pessoas que fazem o bem em Belo Horizonte e também em outras cidades de Minas Gerais.

Além do carro, Vini recebeu uma motocicleta, veículo diretamente ligado ao trabalho dele como motoboy.

### “Sentimento de pai”

Vini contou que não pensou duas vezes quando viu a menina sendo atacada pelas abelhas. Ele disse que pensou nas duas filhas e decidiu entrar no meio do enxame para socorrê-la. “Não pensei duas vezes em ajudar ela, porque eu tenho duas meninas, aquele sentimento de pai”, contou.

A atitude custou caro fisicamente: Vini sofreu aproximadamente 40 picadas de abelha durante o resgate e também precisou de atendimento médico, assim como a menina que foi parar na UTI com mais de 100 picadas.

### Relembre o ataque de abelhas

O caso aconteceu na segunda-feira (14), em Ibitiré, na Grande Belo Horizonte. Safira Emanuele Gomes dos Santos Rosa, de 12 anos, estava próxima a uma escola quando uma colmeia caiu de uma árvore e o enxame se espalhou pela região.

Vini passava pelo local quando viu Safira praticamente paralisada, chorando e coberta de abelhas. Ele parou a moto e tentou levá-la dali.

Como a menina não conseguia reagir direito, o motoboy pegou um desodorante em spray que guardava no baú e usou o produto para tentar afastar os insetos.

Depois, conseguiu puxar Safira para dentro da escola, onde outras pessoas ajudaram jogando água sobre ela.

### O estado de saúde da menina

Safira sofreu centenas de ferroadas, principalmente na cabeça, rosto e pescoço, além de picadas na boca e na língua. Ela precisou ser internada no CTI pediátrico. Na última atualização confirmada pela família, estava estável e apresentava melhora.



Com informações sonoticiaboa

**ISAURA ARAÚJO  
BUFFET**



*Contato* **037 99981-7606**

Mês de aniversário da Terra  
**terra**



**E você pode  
comemorar com a gente.**

cada laudo gerado =  
**1 litro de leite**

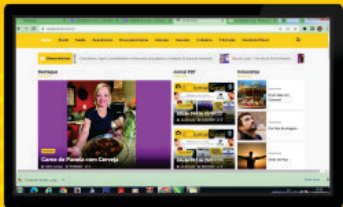
De 1º a 19 de setembro,  
Todo o leite será **destinado**  
para uma **instituição**  
**beneficente!**

**Essa Doação  
pode ter a sua  
indicação.**

Escaneie o QR Code



**CONFIRA O LADO BOM DA VIDA PELO SITE DO JORNAL  
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR**







## Baiano lanches O original

DELIVERY

37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**  
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG

Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco

**São Francisco**  
Clínica Veterinária

CONSULTAS • CIRURGIA GERAL  
VACINAÇÃO • ODONTOLOGIA  
EXAMES LABORATORIAIS  
LASERTERAPIA • PET SHOP

AV. JK, 1242 - ITAÚNA  
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344  
@clinicaveterinariassfp

**Nanda Burger**

Unidade Mateus Leme:  
Av. Getúlio Vargas, 648 - Centro  
31 3535.3450 @nandaburguer

Unidade Itaúna:  
Av. São João, 3135 - Kota 807 Open Mall  
@nandaburgueregrill

## Arte de Ouvir

Onde quer que te encontres, de uma ou de outra forma, despertarás o interesse de alguém.

Algumas pessoas poderão arrolar-te como antipático e até buscarão hostilizar-te. Outras se interessarão por saber quem és e o que fazes.

Inúmeras, no entanto, te falarão, tentando um relacionamento fraterno. Cada qual sintonizará contigo dentro do campo emocional em que estagia. Como há carência de amigos e abundância de problemas, as criaturas andam a cata de quem as ouça, ansiando por encontrar compreensão. Em razão disso, todos falam, às vezes simultaneamente.

Concede, a quem chega, a honra de o ouvir.

Não te apresses em cumulá-lo de in-

formações, talvez desinteressantes para ele.

Silência e ouve. Não aparentes saber tudo, estar por dentro de todos os acontecimentos. Nada mais desagradável e descortês do que a pessoa que toma a palavra de outrem e conclui-lhe a narração, nem sempre corretamente.

Sê gentil, facultando que o ansioso sintonize com a tua cordialidade e descarregue a tensão, o sofrimento.. No momento próprio, fala, com naturalidade, sem a falsa postura de intocável ou sem problema. **A arte de ouvir é, também, a ciência de ajudar.**

Joanna de Ângelis

Divaldo Franco

Obra: Episódios diários

## Kefir e seus benefícios

A pressão alta (hipertensão) atinge cerca de 30% a 35% dos adultos no Brasil, segundo dados recentes do Ministério da Saúde e de institutos de cardiologia, e nessa estatística o Sr. Geraldo Custódio da Silva de 65 anos, empresário e mecânico (Geraldo Radiadores) faz parte desse grupo. Mas o fato é que o Sr. Geraldo de setembro do ano passado até abril desse ano, passou por dias difíceis, pois os medicamentos que era acostumado a tomar para a pressão alta não estavam fazendo efeito, modificava-os e nada de fazer com que a pressão se mantivesse estável, além disso um desânimo grande tornava os seus dias ainda mais difíceis em uma rotina que exige disposição. Mas em abril, em uma conversa com um amigo na oficina, o mesmo indicou a ele que tomasse Kefir (leia saiba mais) e assim mais do que depressa, Sr. Geraldo colocou em sua rotina diária a ingestão desse alimento. Com vinte dias de uso a pressão foi controlando e o bom ânimo voltou e hoje encontra-se regularizada, mas permanece fazendo o uso dos medicamentos tradicionais também. Quando Sr. Geraldo retornou recentemente ao seu médico o mesmo se contentou ao ver o paciente com a pressão controlada, perguntou a ele se tinha modificado alguma coisa em sua rotina, então contou

a ele que estava tomando Kefir, e o médico completou, minha família também faz uso. O que demonstra o resultado positivo desse alimento que pode fazer parte de nossa alimentação diária, até mesmo na prevenção, afinal perder a saúde é fácil o difícil é reavê-la novamente. Essa melhora da saúde do Sr. Geraldo foi constatada de perto por Luiz Parreiras, que sempre passa pela oficina que é parceira desse semanário e assim acompanhou esse período da piora e da restituição da saúde do Sr. Geraldo, presenciando assim o bom ânimo de volta na rotina do cliente amigo.

### Saiba mais

O kefir é uma bebida fermentada rica em probióticos (bactérias e leveduras benéficas) que ajuda a transformar a saúde do organismo, especialmente ao melhorar o funcionamento do intestino

O que é o Kefir?

•É uma colônia de microrganismos vivos que se parecem com pequenos grãos gelatinosos.

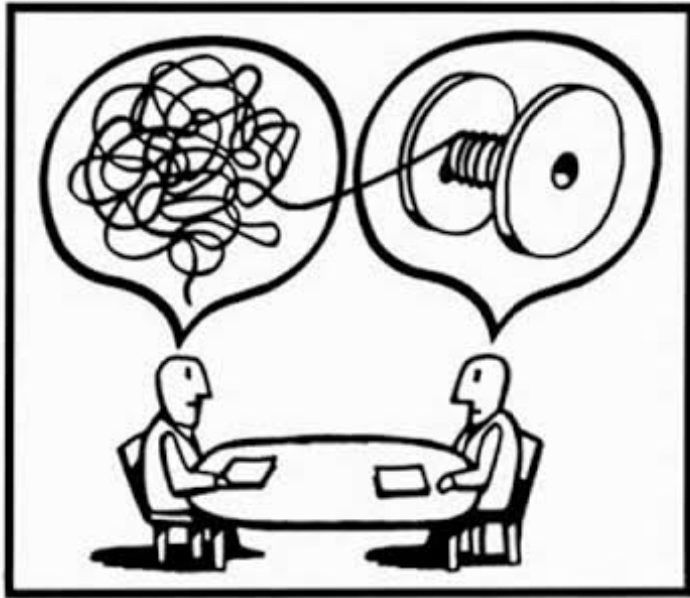
•Pode ser cultivado no leite ou em água com açúcar mascavo.

•Durante a fermentação, consome a lactose do leite ou o açúcar da água, gerando uma bebida ácida e efervescente.

Foto abaixo



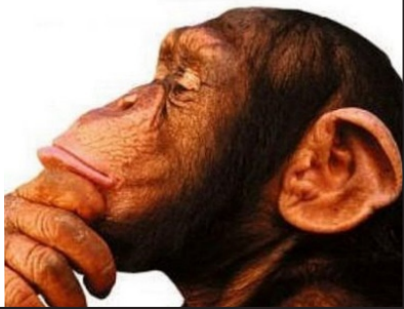
## SABER OUVIR...



... TAMBÉM É UMA ARTE!

**“Quando estiveres em dúvida, resolve pela atitude menos prejudicial ao próximo e a ti próprio.”**

**Joanna de Ângelis  
por Divaldo  
Franco**



**CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS  
DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:**

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

## Prefeitura e SAAE iniciam instalação de equipamentos de hidratação para pessoas e pets em Itaúna

A Prefeitura de Itaúna, em parceria com o SAAE, está realizando uma ação voltada à oferta de água potável e à melhoria da estrutura dos espaços públicos da cidade. Está prevista, no cronograma de obras, a instalação de 18 equipamentos de hidratação para pessoas e pets, distribuídos em diferentes pontos de Itaúna.

O primeiro equipamento, instalado como projeto-piloto na Praça da Matriz, oferece água gelada e filtrada, atendendo tanto aos moradores quanto aos animais de estimação que frequentam o local.

Inicialmente, os equipamentos seriam instalados apenas com a opção de hidratação para pessoas. No entanto, durante o processo de contratação, o prefeito Gustavo Mitre determinou que fosse acrescentado também o sistema destinado à hidratação dos

animais de estimação, garantindo que os pets também pudessem utilizar a estrutura. Para garantir a qualidade da água e o adequado funcionamento dos equipamentos, é realizada higienização semanal, além da troca dos filtros a cada três meses.

Os equipamentos são adquiridos junto à empresa Brazon e fazem parte de uma iniciativa que busca proporcionar mais comodidade, bem-estar e qualidade de vida para a população e seus animais de estimação.

A implantação dos 18 pontos seguirá o cronograma estabelecido pela Prefeitura e pelo SAAE, ampliando gradualmente a oferta de hidratação em diferentes regiões da cidade.



**CIDADE LIMPA NÃO É AQUELA QUE  
SE LIMPA MAIS, E SIM, AQUELA QUE  
suja menos**

**JORNAL SOCIAL**  
Luiz Parreiras



DOCES GOURMET  
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405

@deliciasdaluzia

Pensando em  
construir ou reformar?



37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças  
Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com



Clínica veterinária e pet shop

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976



LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA





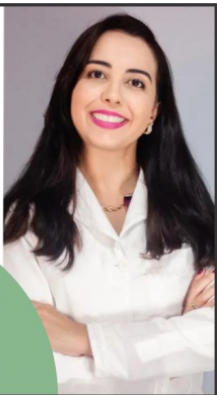
HÁ 22 ANOS COMPARTILHANDO *o lado bom da vida*

**JORNAL SOCIAL**  
Luiz Parreiras

**AGENDA Aberta**

Atendimentos:  
Unimed  
Convênios

**LETÍCIA GONÇALVES**  
Psicóloga  
37 99156-1370



**AUTO ESCOLA  
SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



**MARMORARIA  
AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas,  
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE  
DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,  
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**GS**

**CALHAS E RUFOS EM GERAL**

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a  
Madeira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

## Semeando o Bem Viver

**Desperte para o que realmente importa**

Você já parou para pensar no que realmente importa em sua vida? Em meio à correria diária, entre compromissos, contas, notícias e preocupações, muitos de nós vivemos no piloto automático: acordamos, trabalhamos, resolvemos, dormimos — e seguimos assim, semana após semana, sem nos perguntarmos se o caminho que trilhamos é aquele que desejamos.

O despertar começa exatamente aí: no momento em que paramos, respiramos fundo e olhamos para dentro, com coragem e sinceridade.

Antes de prosseguirmos, agradeço com carinho pelas mensagens recebidas após nossa primeira conversa. Saber que essas sementes já encontraram corações atentos reforça o propósito deste espaço: refletirmos juntos sobre uma vida mais consciente, humana e significativa.

O autoconhecimento é a chave que abre as portas da nossa própria história. Quando nos conhecemos de verdade, descobrimos talentos, medos, sonhos e aquilo que precisa ser transformado.

Foi essa jornada que me trouxe até aqui. Ao longo de minha trajetória e de minha caminhada pelo desenvolvimento humano, aprendi que ninguém transforma o mundo sem antes transformar a si mesmo. Despertar é reconhecer que somos autores da nossa própria história, e não espectadores. É assumir a responsabilidade por nossas escolhas.

O que realmente importa não está nas vitrines nem nas aparências. Está nas pessoas que amamos, na paz que cultivamos, na fé que nos sustenta, no propósito do nosso trabalho

e na família que acolhe nossa história. Muitas vezes, gastamos energia com o urgente e esquecemos o essencial. Por isso, convido você a fazer uma pausa hoje: o que tem ocupado seus pensamentos? O que tem orientado suas escolhas?

As respostas revelam o que importa para você — e o que merece sua atenção. Despertar é um ato de amor-próprio. É escolher aquilo que alimenta nossa alma.

Que nesta semana você se pergunte: o que realmente importa para mim? E que isso seja o início de uma bela transformação.

Continue comigo no Instagram @sinararodriguestreinamentos. Lá, seguimos semeando o bem viver. Até nosso próximo encontro, com mais uma semente de inspiração. Desperte e viva com presença!

**Sinara Rodrigues**

Palestrante, escritora, mentora e gestora de projetos, dedicada ao desenvolvimento humano e ao Terceiro Setor. Por meio de consultoria, mentoria e treinamentos, une gestão e propósito para transformar pessoas e organizações.



## E por falar em livre-arbítrio

Acontece, às vezes uma circunstância sequestrar um ilusório controle que acreditávamos ter ganhado. Cada qual vai construindo sua vida com o que tem na mão, a cada momento, com matérias próprias ou alheias, melhor, improvisando com o que encontra. Ninguém, deliberadamente faz algo consciente da consequência, porque sua consciência não está no comando, e sim as circunstâncias do momento e suas emoções nascidas de experiências passadas. Emoções estas, despertadas pelo inconsciente, contrariando completamente a teoria do livre-arbítrio.

Parece não existir outra opção, caminhar à margem ou saltar no rio sem saber nadar, inatividade ou ação, ou ouvir os espertos dizerem que há uma terceira opção, como se qualquer um tivesse a capacidade de escolher o melhor, sabendo do risco do pior.

O medo e a coragem são caras da mesma moeda, e nenhuma delas garante um resultado desejado, apenas previsível estatisticamente, e se so-

mente, for capaz de fazer uma recopilção e análise do repetido com caras diferentes; algo que com o tempo se nota como impossível.

É como se cada um viesse pronto a experimentar com o que é, suas circunstâncias únicas e pessoais.

Com isso, qualquer julgamento pessoal e alheio corre o risco de não somar nada a esta complicada arte do viver.

**Nódege Araújo Mesquita**  
Espanha - setembro de 2026



**Sabe qual o melhor investimento para 2027?**

**Caminhão baú.**

**Por quê?**

**Porque estou escutando os políticos dizerem que, ano que vem, vai ter muita mudança.**



**UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA  
QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES  
CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE  
NUNCA VÃO SENTAR.**



**JORNAL SOCIAL**  
Luiz Parreiras



A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

**José Eustáquio de Souza**  
Contador  
**Warlei Eustáquio de Souza**  
Contador



Fone:  
37 3242.3739



R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

## 22 de Setembro Dia do Contador

No Brasil, o Dia do Contador se comemora no dia 22 de setembro porque neste dia, em 1945, o então presidente Getúlio Vargas, assinou o Decreto-Lei n.º 7.988, que dispõe sobre o ensino superior de Ciências Econômicas e de Ciências Contábeis e Atuariais, criando no país o primeiro curso de ensino superior em Ciências Contábeis e assim, marca uma das profissões mais importantes para o funcionamento das empresas e da economia nacional. Celebrar o Dia do Contador é reconhecer a relevância

de um profissional que conecta números, planejamento e estratégia.

A instituição de ensino superior pioneira no curso de Ciências Contábeis foi a Universidade Federal de Minas Gerais. Antes de 1945, a formação em contabilidade no país ocorria apenas em nível técnico ou em escolas de comércio (como a tradicional FECAP, fundada em São Paulo no início do século)



Uma homenagem  
aos profissionais que  
são o alicerce para a  
organização e sucesso  
de seus clientes.

**Parabéns pelo dia do contador!**

22 de setembro



**CCR**  
Contabilidade

Rua Ovídio Silva, 336, sala 402  
Bairro Nogueira Machado  
Itaúna - MG - CEP 35.680-237  
(37) 3241-1694 - (37) 3241-8230  
fabiana@contabilidaderesende.com.br



**PENSÃO DA ANA**

— A MELHOR DE —  
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125  
Conj. Hab. Jardim Marinho  
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162  
📱 pensaodaanaoficial

**ASSINE O  
jornal**  
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!  
**37 99118.3000**



**Valéria  
cabelleiro**

Av. Jove Soares, 1683  
Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129



## Veículos



## Manutenção preventiva: o cuidado que pode evitar grandes dores de cabeça

**Cuidar do veículo vai muito além de abastecer e lavar. Revisões periódicas ajudam a preservar o patrimônio, reduzir custos, evitar imprevistos e, principalmente, garantir a segurança de motoristas e passageiros.**

A conquista de um veículo próprio representa uma importante realização, mas também traz responsabilidades. Entre elas está a necessidade de manter esse patrimônio em boas condições de uso. Afinal, poucas situações são tão desagradáveis quanto ficar parado no meio da rua ou em uma rodovia por causa de uma falha mecânica que poderia ter sido evitada.

Apesar de muitas vezes ser vista como uma despesa indesejada, a manutenção do veículo deve ser encarada como um investimento em segurança, confiabilidade e tranquilidade. O problema é que, diferentemente de outros gastos, o benefício de uma revisão nem sempre é percebido imediatamente. Muitas vezes, o que estamos pagando hoje é justamente para evitar um prejuízo muito maior amanhã.

E não são apenas os veículos utilizados profissionalmente ou aqueles que fazem parte de grandes frotas que precisam de manutenção. Os carros de uso particular também exigem atenção e cuidados periódicos. Então vamos nos concentrar justamente nesses veículos, deixando a manutenção de automóveis de uso profissional para uma próxima oportunidade, já que eles possuem características e exigências específicas.

**Corretiva ou preventiva: qual escolher?**

De maneira geral, podemos dividir a manutenção dos veículos em corretiva, preventiva e preditiva.

A manutenção corretiva é realizada depois que um problema aparece. Por isso, é normalmente a menos desejável quando se trata de componentes cuja falha poderia ter sido prevista ou evitada. Além do custo potencialmente maior, uma pane inesperada pode deixar o motorista parado em um local de risco, exigindo a contratação de um serviço de assistência ou de um guincho.

Imagine, por exemplo, uma falha no sistema de arrefecimento durante uma viagem. Um pequeno problema que poderia ter sido identificado durante uma revisão pode evoluir para danos graves ao motor, aumentando significativamente o custo do reparo. Isso não significa que toda manutenção corretiva seja necessariamente ruim. Alguns componentes, especialmente aqueles relacionados à estética ou determinados itens de desgaste, podem naturalmente ser substituídos somente quando apresentam defeito ou atingem o fim de sua vida útil, que são os casos de lâmpadas do sistema de iluminação, por exemplo. O problema está na manutenção corretiva não planejada, quando o proprietário só procura uma oficina depois que o veículo já apresenta uma falha. Nesses casos, além do custo financeiro, podem surgir perda de tempo, redução da disponibilidade do

veículo, transtornos e riscos à segurança.

Já a manutenção preventiva busca justamente evitar que essas situações aconteçam. Ela consiste na realização de inspeções e substituições em períodos determinados, seguindo as recomendações da montadora, as condições de uso e as características de cada veículo. Para o proprietário de um veículo de uso particular, esse tipo é na maioria dos casos, a maneira mais simples e eficiente de manter o automóvel em boas condições.

Existe ainda a manutenção preditiva, mais comum em operações profissionais e grandes frotas. Nesse modelo, o desgaste de determinados componentes é acompanhado por meio de controles e avaliações técnicas, permitindo identificar a necessidade de intervenção antes que ocorra uma falha.

**O manual do proprietário é seu primeiro aliado**

Quando o assunto é manutenção, não há fonte mais importante do que as recomendações da própria fabricante.

A montadora desenvolveu e produziu o veículo e, por isso, estabelece os períodos de revisão, especificações de lubrificantes, fluidos, filtros, componentes e demais procedimentos necessários para preservar o funcionamento adequado do automóvel.

Por isso, o primeiro passo é conhecer o manual do proprietário e seguir o plano de manutenção recomendado. Para quem comprou um veículo usado e não possui mais o manual, vale procurar as informações nos canais oficiais da fabricante. Em modelos mais antigos, também podem existir clubes, fóruns e comunidades especializadas que reúnem documentação e informações técnicas. Ainda assim, é importante separar informação técnica de simples opinião e sempre dar preferência a fontes confiáveis e profissionais qualificados.

**Onde realizar a manutenção do seu veículo?**

Saber quando e o que fazer é fundamental para manter o veículo em boas condições, mas existe outro fator tão importante quanto seguir o plano de manutenção: saber quem será responsável por realizar o serviço.

Afinal, de nada adianta seguir corretamente os prazos indicados pela fabricante se a avaliação ou o reparo for realizado de maneira inadequada. A qualidade da mão de obra tem relação direta com a segurança, a confiabilidade e a durabilidade dos componentes do veículo.

Da mesma forma que o manual do proprietário reúne informações desenvolvidas pela montadora a partir do conhecimento técnico sobre aquele produto, é importante procurar pro-

fissionais que também tenham conhecimento sobre o veículo e estejam preparados para realizar os procedimentos necessários.

**Concessionária ou oficina independente?**

Para veículos novos, especialmente aqueles que ainda estão dentro do período de garantia, a rede autorizada da marca pode ser uma opção bastante interessante. As concessionárias contam com profissionais treinados de acordo com os padrões da fabricante, equipamentos específicos e acesso aos procedimentos técnicos e às informações de manutenção recomendadas para os veículos da marca.

Além disso, manter as revisões conforme as orientações da fabricante e guardar as notas fiscais, ordens de serviço e demais registros é uma maneira importante de comprovar o histórico de manutenção do automóvel.

Entretanto, sabemos que os custos praticados nas redes autorizadas nem sempre cabem no orçamento de todos os proprietários. É justamente nesse momento que as oficinas independentes passam a ser uma alternativa importante.

Para veículos que já estão fora do período de garantia, uma oficina particular bem estruturada e com profissionais qualificados pode realizar um excelente trabalho. O ponto principal não deve ser apenas o preço cobrado pelo serviço, mas a capacidade técnica de quem irá cuidar do automóvel.

**A tecnologia exige qualificação**

Os automóveis atuais estão cada vez mais tecnológicos. Sistemas eletrônicos, módulos de controle, sensores, transmissões sofisticadas, injeção eletrônica e diferentes tecnologias de segurança fazem com que a manutenção exija conhecimento técnico cada vez maior.

Por isso, aquela ideia de que “qualquer mecânico consegue mexer” no veículo já não corresponde à realidade de muitos modelos.

Uma oficina de qualidade precisa contar não apenas com ferramentas adequadas, mas também com profissionais capacitados, equipamentos de diagnóstico e conhecimento sobre os sistemas presentes no veículo.

**Como escolher uma boa oficina?**

Antes de deixar o carro em uma oficina, vale observar alguns aspectos. Procure conhecer a reputação do estabelecimento, verifique se os profissionais possuem experiência com o seu modelo ou marca e observe se a oficina demonstra organização e transparência na apresentação dos serviços.

Um bom profissional deve ser capaz de explicar qual problema foi identificado, qual serviço precisa ser realizado, quais peças serão substituídas e por que aquela intervenção é necessária.

Também é recomendável solicitar um orçamento antes da execução de serviços não emergenciais e guardar as ordens de serviço e notas fiscais. Esses documentos ajudam a manter o histórico de manutenção do veículo e podem ser muito úteis no futuro.

No final das contas, escolher onde realizar a manutenção é quase tão importante quanto saber quando realizá-la. Preço é um fator importante, mas não deve ser o único critério de decisão.

Um serviço aparentemente barato pode se tornar caro quando realizado de maneira incorreta, principalmente se provocar novos defeitos ou exigir que o mesmo reparo seja executado novamente.

Por isso, seja na concessionária, seja em uma oficina independente, a regra é simples: procure conhecimento, qualificação, transparência e responsabilidade.

Manutenção também é planejamento. Como podemos perceber, cuidar do veículo não precisa ser uma tarefa complicada. O segredo está principalmente em não esperar o problema aparecer.

Então, não perca o complemento da próxima semana, onde iremos falar um pouco mais sobre quais são os principais componentes e itens a serem verificados nas manutenções, trazendo assim um pouco mais de informação para quem ama cuidar do seu carro.

-  
-  
-

**CARLIFE**  
GARAGEM  
MECÂNICA AUTOMOTIVA

MANUTENÇÃO PREVENTIVA  
DIAGNÓSTICO ELETRÔNICO  
FREIOS | SUSPENSÃO  
TROCA DE ÓLEO E FILTROS

AV. SÃO JOÃO, 5510  
LOURDES - ITAÚNA - MG  
(37) 99982-6144  
@car\_life2025

**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499



**Tem gente virando onça.**

Não brigue. Não vire bicho no trânsito.

**Tem gente virando cachorro.**

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.



**GERALDO**  
Radiadores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseguros.com.br

**Center Oil**

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

**Alex Auto**  
**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br





# Câmara Municipal de Itaúna apura a qualidade e abastecimento de água

A Câmara Municipal de Itaúna concluiu os trabalhos da Comissão Especial instituída para apurar a qualidade no abastecimento de água no município de Itaúna. Ao longo de mais de um ano de trabalho, os vereadores Gustavo Dornas Barbosa, Leonardo Alves, Aristides Ribeiro e Giordane Alberto acompanharam a coleta de amostras para a realização de análises e testes, fizeram visitas in loco, analisaram documentos e ouviram pessoas relacionadas ao abastecimento e à qualidade da água. O Relatório Final da Comissão Especial, que reúne as informações e constatações obtidas ao longo dos trabalhos, foi lido também na última Reunião Plenária da Câmara Municipal.

## Relatório foi entregue ao Ministério Público

O relatório, assim como todo o trabalho da Comissão foram apresentados ao Ministério Público, na 3ª Promotoria de Justiça da Comarca de Itaúna — 3ª Promotoria de Meio Ambiente, no dia 15 de setembro, em reunião que contou com a presença do Promotor de Justiça Dr. Marcus Vinícius Lamas Moreira e todos os membros da Comissão, para que sejam tomadas as providências que o órgão entender cabíveis.

## Fiscalização das ETECs

Um dos pontos de destaque do trabalho foi a fiscalização das ETECs. Na opinião da Comissão, graças ao trabalho realizado, pela primeira vez o SAAE contratou uma empresa para realizar a análise das ETECs de Itaúna. Conforme os dados apresentados à Comissão, apenas uma das 22 ETECs está operando dentro da capacidade de carga e dos valores de vazão licenciados. As demais apresentam, conforme apontado no relatório, situações de sobrecarga orgânica e desenquadramento quanto

à qualidade do efluente final. O documento também alerta que as ETECs teriam operado durante anos sem uma rotina definida de remoção de lodo. O relatório registra ainda que as quatro ETECs do Córrego do Soldado e as ETECs do Condomínio Jusara foram apontadas pelo secretário municipal de Regulação Urbana, Gustavo Capanema, como cumprindo as condicionantes e os prazos definidos pela legislação. Ao mesmo tempo, segundo o que consta no relatório, o secretário ressaltou que o fato de a Secretaria de Meio Ambiente licenciar as ETECs não significa que elas estejam 100% perfeitas.

## Qualidade da água da Barragem Velha

Entre os pontos destacados está a presença de algas na Barragem Velha, apontada como uma das preocupações da Comissão. O documento relaciona a ocorrência possivelmente à grande quantidade de matéria orgânica presente na água e registra a preocupação com os efluentes das ETECs que deságuam na Barragem Velha. Outro ponto apontado no relatório é a perda de água nos reservatórios do município, estimada em aproximadamente 36%. Ainda segundo informações registradas no relatório, a água da barragem é classificada como Classe II, adequada para consumo após tratamento. A Comissão também cobrou as obras dos emissários de esgoto danificados. O trabalho integra a atuação fiscalizadora do Legislativo Municipal e teve como objetivo acompanhar as condições do abastecimento, a qualidade da água e aspectos relacionados ao tratamento de esgoto e da água no município.

Com informações - Gilberto Vilela - Assessoria de Comunicação da Câmara Municipal



# Aniversariantes da Semana

**19/09**  
Everton Silva  
Gislene Guimarães  
Marlene Amaral  
Isabela Bagni  
José Márcio - Negó Outdoor  
Bodas Alessandra Borges e Paulo Azevedo 1998

**20/09**  
Adilson Cassimiro  
Alexandre Nogueira  
Jayant Rijhsinghani  
Patrícia Lepesqueur Corradi

**21/09**  
Fundação da Doce Tempero -1.995  
Hélio Gonçalves da Silva  
Márcio Antunes  
Bodas Nádia Camargos e Daniel Rabelo 2013

Bodas de Fernanda Villefort e Alexandre Monteiro 2001

**22/09**  
Alexandre Campos

Gabriela Maia  
Giovani Lima  
Petrônio de Oliveira Lima  
Taynara Tupinambás

**23/09**  
Gusthavo Medeira Xavier  
Lilian Macêdo Parreiras  
Bodas de Thuane de Rezende Motta e Leonardo José Fonseca 2023

**25/09**  
Carol Orcine  
Cleber Lúcio  
Eduardo Souza – Baiano Lanches  
Geovane Vilela  
Netinho Melo  
Bodas Faíçal Chequer e Dione Miranda Chequer 1982

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

# Bodas de Prata



O querido casal da sociedade itaunense, a admirável arquiteta, Fernanda Villefort e o notável empresário, Alexandre Monteiro (Solar Imóveis), celebram no próximo dia 21 de setembro, 25 anos de uma união conjugal que é modelo para nossa sociedade, juntos constituíram uma bela família com as filhas amadas, Beatriz e Gabriela. Nós aqui da redação desejamos vida longa e feliz para essa querida família que completam um quarto de século de cumplicidade e dedicação.

# Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

## Recuperados pelo amor

“Toda a nossa valorizada filosofia de autossuficiência precisou ser posta de lado. Isto não foi feito com a antiquada força de vontade; em vez disso, tornou-se um caso de desenvolver a boa vontade de aceitar estes novos fatos da vida.

Nós nem fugimos, nem lutamos. O que fizemos foi aceitar. E então ficamos livres.”

## Best of the Grapevine, vol. I

“Posso ficar livre de meu velho “eu” escravizante. Transcorrido um certo tempo, reconheço e acredito no bem que está dentro de mim,

Vejo meu Poder Superior, que me envolve, e que fez com que recuperasse pelo Seu amor. Meu Poder Su-

perior torna-se aquela fonte de amor e de força que está operando um milagre contínuo em mim.

Estou sóbrio... e estou grato.”  
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

## 9º passo

Fizemos reparações diretas a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-las significasse prejudica-las ou a outrem.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A- (37) 3221-3500



## Itaúna

Por Viviane Nogueira

Itaúna do trem de ferro avisando que aqui é lar!  
As margens do rio são João onde tudo começou essa cidade a criar. Do seu Folclore suas crenças  
O batido do tambor das velhas guardas no morro do rosário a soar.  
O Bomfim na alta cruz protegendo toda a cidade essa linda paisagem.  
A rua das viúvas, rua do cascalho, rua Tiradentes tudo nos faz lembrar dos becos de Itaúna  
Onde íamos brincar.  
A gruta de nossa senhora atendendo todas as preces de quem lhes confia um pedido e vão rezar.  
O monte Muriá para os evangélicos orar.  
Aqui todos tem um lugar especial em nosso coração. Dessa terra de indústrias cachoeiras que hoje está a aniversariar. Dos olhos de um bebê a nascer nessa cidade ter orgulho de um itaunense ser. De geração em geração vendo essa cidade se transformar e crescer.



# Sinta-se em casa

## Torta gelada de Bis

### Ingredientes

Brigadeiro de chocolate  
1 caixinha de leite condensado  
3 colheres (sopa) de chocolate 70%  
1 colher (sopa) de manteiga  
1 caixinha de creme de leite

### Preparo

Misture o leite condensado, o chocolate e a manteiga. Leve ao fogo baixo e, depois que começar a ferver, cozinhe por aproximadamente 3 minutos, mexendo sempre. Desligue, acrescente o creme de leite e misture bem. Coloque na taça ou travessa e leve para gelar.

### Ingredientes

Brigadeiro de Leite Ninho  
1 caixinha de leite condensado  
3 colheres (sopa) de Leite Ninho  
1 colher (sopa) de manteiga  
1 caixinha de creme de leite

Leve o leite condensado, o Leite Ninho e a manteiga ao fogo baixo. Depois que começar a ferver, cozinhe por aproximadamente 3 minutos, mexendo sempre. Desligue e misture o creme de leite

Espere amornar, coloque sobre a camada do brigadeiro de chocolate e finalize com Bis picadinho por cima. Leve à geladeira até ficar bem geladinha.

Contribuição Valéria Campos



**PANIFICADORA EBENESER**  
  
Salgados por encomenda  
**R. Péricles Gomide, 02**  
**Centro - Itaúna - MG**  
**37 3241-4790**

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**  
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR  
AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**AÇOUGUE SERV BEM**  
  
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171





## especial arquitetura

## Inovação transforma a forma de identificar e corrigir problemas construtivos

A tecnologia está mudando a forma de inspecionar e manter as edificações. Drones já são utilizados no acompanhamento e na manutenção de fachadas, permitindo registrar imagens de áreas de difícil acesso com mais segurança. Robôs e equipamentos especializados também começam a auxiliar na localização de vazamentos, termografia infravermelha que pode revelar alterações de temperatura associadas à umidade e a outras anomalias. Com isso, problemas que antes exigiam intervenções mais complexas podem ser investigados de maneira mais rápida e precisa. Na avaliação das estruturas, recursos como ultrassom, o georradar (GPR), pacometria, esclerometria e outros ensaios não destrutivos permitem obter informações sobre o concreto e seus elementos sem a neces-

sidade de grandes intervenções. Paralelamente, novos materiais para reparo, proteção e impermeabilização ampliam as possibilidades de recu-

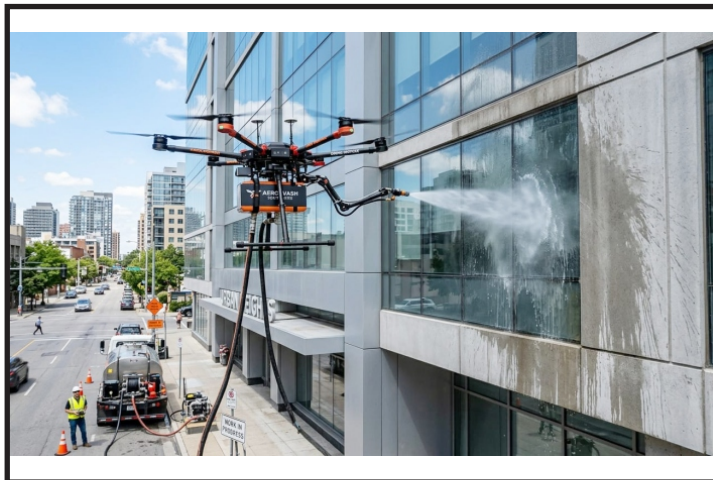
peração e durabilidade das construções. A inteligência artificial também começa a contribuir na análise de imagens e dados. Essas ferra-

mentas, porém, não substituem o olhar do profissional: elas fornecem evidências que, associadas ao conhecimento técnico, ajudam a com-

preender a origem dos problemas e definir intervenções mais adequadas com o mínimo de impacto e redução de custos



Georradar (GPR) scanner



Thuane Rezende  
Engenheira Diagnóstica,  
consultorias e perícias  
Especialista em estruturas e  
patologia das construções

## 10 Anos de Framo Arquitetura: uma trajetória que nasceu em Itaúna e ganhou novos espaços

Com raízes em Itaúna, escritório comandado por Francisco Moraes celebra uma década de projetos, reconhecimentos e expansão regional

Há dez anos, Francisco Moraes transformava em profissão uma maneira particular de enxergar a arquitetura e os espaços. Em Itaúna, nascia a Framo Arquitetura, escritório que, ao longo dessa década, construiu uma trajetória marcada por projetos, encontros, reconhecimentos e, sobretudo, pela busca de uma arquitetura capaz de ir além da forma e da função.

Em dez anos de trajetória, a Framo Arquitetura expandiu suas fronteiras a partir de Itaúna, consolidando sua atuação em Minas Gerais e levando seu olhar para outros estados brasileiros. São projetos realizados em mais de 30 municípios, abrangendo arquitetura residencial, reformas, projetos comerciais e corporativos. Uma história construída a partir de diferentes experiências, escalas e desafios, sempre com o propósito de criar espaços que aliem identidade, funcionalidade e sensibilidade.

#### Projetos

Um importante capítulo na trajetória da Framo Arquitetura é a sua presen-

ça na mostra de arquitetura CASA-COR Minas. Nesses 10 anos, o escritório teve seis participações na mostra, ele esteve junto ao evento por mais da metade de sua vida profissional, o que serviu para norteá-lo como profissional. "A CASACOR Minas foi fundamental para me dar projeção no mercado, nortear minha carreira e possibilitar a construção de

um forte networking com excelentes parceiros e fornecedores", destaca Francisco.

#### Reconhecimento

Ao longo dessa década, a trajetória da Framo Arquitetura e de Francisco Moraes também foi marcada por reconhecimentos que celebram sua atuação profissional e sua contribuição para a arquitetura. Em 2025, a partici-

pação na CASACOR Minas rendeu ao escritório o Troféu Menção Honrosa do Prêmio Estado de Minas de Arquitetura e Design de Interiores, pelo ambiente Encontro e Alento, instalado no edifício da PUC Minas Lourdes, construção de 1941 projetada pelo arquiteto italiano Raffaello Berti.

A trajetória de Francisco Moraes também inclui o Prêmio Mérito Empre-

sarial, o reconhecimento como Jovem Talento, uma Moção de Aplausos concedida pela Câmara Municipal de Itaúna, além de outras premiações e homenagens recebidas em grupos e iniciativas ligadas ao setor de arquitetura e design.

#### Futuro

Para os próximos anos, a Framo Arquitetura tem como horizonte conti-

nuar crescendo e fortalecendo sua presença regional, sem perder a identidade construída ao longo dessa primeira década. A intenção é ampliar a atuação do escritório, desenvolver novos projetos e consolidar cada vez mais a marca, mantendo em sua essência o olhar autoral e a forma particular de compreender a arquitetura que acompanha sua trajetória desde o início. Para conhecer mais sobre a trajetória, os projetos e o trabalho desenvolvido pela Framo Arquitetura, acesse o site oficial do escritório e acompanhe suas redes sociais. No Instagram, o escritório compartilha projetos, referências e novidades sobre sua atuação.



*fr.*  
**Fabiana Nogueira**  
E ARQUITETOS ASSOCIADOS

ARQUITETURA | INTERIORES  
CONSTRUÇÃO | REFORMA  
LEVANTAMENTO | CONSULTORIA  
(37) 99902-1592

**MARMORARIA**  
**AVENIDA**

LAVATÓRIOS, PIAS, BANCADAS, PISOS, SOLERAS E NICHOS.

(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**Top Clean**  
DESIGN 100% ★★★★★

Diga adeus  
às manchas  
e maus  
odores

Nossa limpeza &  
higienização é  
profunda e  
eficiente!

☎ 37 99814 0790

## EXCELÊNCIA EM SONORIZAÇÃO E ILUMINAÇÃO

SOM PROFISSIONAL • ILUMINAÇÃO • PAINEL DE LED • PALCOS E ESTRUTURAS

CASAMENTOS | 15 ANOS | FORMATURAS | EVENTOS EMPRESARIAIS



FAÇA SEU ORÇAMENTO  
E TRANSFORME SEU EVENTO:

☎ 37 99982-2791