



DE 29 DE AGOSTO A 04 DE SETEMBRO DE 2026

Nº **1.149** R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

www.luizparreiras.com.br



LUIZ PARREIRAS

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



A cantora Helen Gropp estará no palco do Troféu 5 Estrelas 2026

Página 02



Dra. Juliana Santiago no Horário Nobre da Globo

Página 02

Micose nos pés: por que tratar é uma questão de saúde!

Página 05



M Jack é eleita a Melhor Banda de Rock do Interior de Minas Gerais

Página 06



Paixão por Picapes: de onde vem o fascínio dos brasileiros por esses gigantes sobre rodas?

Página 04

Itaunense representa Itaúna no Rodeio de Barretos e conquista vice-campeonato na modalidade Ranch Sorting

O jovem itaunense João Gabriel Quadros Rios, de 17 anos, representou Itaúna no Rodeio de Barretos, a maior competição do gênero da América Latina, e conquistou o vice-campeonato na modalidade Ranch Sorting.

João Gabriel disputou a final do torneio ao lado do atleta Hugo Cabral, da cidade de Itambacuri. A dupla garantiu o segundo

lugar no pódio, destacando-se entre os competidores de uma das principais categorias do evento. Com experiência no esporte, João Gabriel já participou de mais de 300 competições em todo o país, de acordo com registros do Sistema de Esportes da Associação Brasileira de Criadores de

Cavalo Quarto de Milha (ABQM). O Ranch Sorting é uma prova equestre disputada em dupla, inspirada no trabalho de manejo do gado no campo. A modalidade simula a separação dos animais em currais: os competidores precisam conduzir os garrotes de um curral para outro, seguindo uma

ordem numérica previamente sorteada e realizando a tarefa no menor tempo possível.

Na competição, são colocadas à prova a habilidade dos cavaleiros, a sintonia entre a dupla, a agilidade e a chamada "aptidão vaqueira", características fundamentais para o manejo do gado.

Com o resultado em Barretos, João Gabriel e Hugo Cabral levam o nome de suas cidades ao pódio de uma das maiores competições do país e reforçam suas trajetórias de destaque no Ranch Sorting.



ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato **037 99981-7606**

EXCELÊNCIA EM SONORIZAÇÃO E ILUMINAÇÃO

SOM PROFISSIONAL • ILUMINAÇÃO • PAINEL DE LED • PALCOS E ESTRUTURAS

CASAMENTOS | 15 ANOS | FORMATURAS | EVENTOS EMPRESARIAIS



FAÇA SEU ORÇAMENTO E TRANSFORME SEU EVENTO:

☎ **37 99982-2791**



Baiano

lanches
O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

São Francisco
Clínica Veterinária

CONSULTAS • CIRURGIA GERAL
VACINAÇÃO • ODONTOLOGIA
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA • PET SHOP

AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasfp



Unidade Mateus Leme:
Av. Getúlio Vargas, 648 - Centro
31 3535.3450 @nandaburguer
Unidade Itaúna:
Av. São João, 3135 - Kota 807 Open Mall
@nandaburgueregrill

A cantora Helen Gropp estará no palco do Troféu 5 Estrelas 2026

É quem estará no palco da noite de entrega do concorrido Troféu 5 Estrelas 2026, que acontecerá no dia 14 de novembro nos salões do Isaura Araújo Buffet e que reunirá os destaques empresariais e profissionais de 2026, será a cantora, Helen Gropp ela que transformou a paixão pelo flash-back em um espetáculo de emoção e nostalgia. A cantora itaunense Helen Gropp de 46 anos, encontrou na música sua forma de emocionar pessoas e reviver grandes momentos da música nacional e internacional. Apaixonada pelos clássicos que marcaram gerações, dedica sua carreira a levar ao público um espetáculo repleto de nostalgia, qualidade musical e interação.

A paixão pela música nasceu ainda na infância, quando as brincadeiras ao lado da irmã já eram embaladas por canções que despertavam sonhos. Hoje, essa união se fortaleceu também nos palcos: sua irmã atua como empresária e backing vocal, enquanto seu marido coordena a produção e supervisiona toda a estrutura dos

shows. Com dedicação e profissionalismo, a família trabalha em conjunto para oferecer apresentações cuidadosamente planejadas, desde a montagem do palco até a escolha do repertório. Cada detalhe é pensado para proporcionar ao público uma verdadeira viagem no tempo, revivendo os grandes sucessos do flash-back nacional e internacional. Com uma voz marcante e presença de palco envolvente, Helen Gropp vem conquistando espaço em eventos levando entretenimento de qualidade e despertando lembranças por meio da música. Seu objetivo é fazer com que cada apresentação seja uma experiência inesquecível, conectando gerações e celebrando canções que permanecem vivas na memória e no coração do público. Mais do que interpretar grandes sucessos, Helen Gropp faz da música uma ponte entre passado e presente, mantendo viva a emoção dos clássicos e mostrando que boas canções atravessam o tempo.

Foto abaixo



A notável cantora, Helen Gropp

Dra. Juliana Santiago no Horário Nobre da Globo

É no dia 07 de agosto quem esteve marcando presença no horário nobre da TV Globo, sendo entrevistada no Jornal Nacional, foi a médica itaunense, a querida Dra. Juliana Santiago, que é neurologista, especialista em esclerose múltipla e doenças desmielinizantes atuante na capital mineira. Na entrevista Dra. Juliana proferiu recomendações para pessoas acometidas de doenças neurológicas cuja pesquisa da Organização Panamericana de Saúde constatou que quase metade população do continente americano convive pelo menos com uma doença neurológica como, esclerose múltipla, enxaqueca, acidente vascular cerebral, epilepsia, Alzheimer e transtorno do espectro autista. A matéria veiculada trouxe a reflexão de que com acompanhamento médico, medicamentos, mudança no estilo de vida, alimentação saudável e exercício físico, podem muito contribuir com a melhora de qualidade de vida

das 470 milhões de pessoas acometidas de distúrbios que afetam o cérebro, a medula espinhal e os nervos periféricos e que prejudicam o movimento, a memória, o aprendizado, a comunicação e o comportamento. Dra. Juliana em sua fala esclareceu – o principal caminho é através da alimentação, fazer atividade física regular pelo menos 150 minutos por semana de atividade aeróbica. A população está envelhecendo, isso é ótimo, mas é preciso ter qualidade de vida e para isso é preciso cuidar desde agora, concluiu.

Asaber

Doenças desmielinizantes são condições que danificam a bainha de mielina, a camada protetora que envolve as fibras nervosas do sistema nervoso, prejudicando a transmissão dos impulsos elétricos

Foto abaixo



Xadrez na escola



Registro do professor de xadrez, Marcus Elísio (CEPEX (Centro de Estudos e Pesquisas do Xadrez) em atividade de desenvolvimento de tática, planejamento de abertura meio jogo e final de xadrez com alunos do projeto da Escola Estadual do Bairro São Geraldo em Itaúna.

Um casamento de quatro sins

As irmãs gêmeas, Bruna Gabrielle e Bárbara Danielle sempre tiveram uma pela a outra grande afinidade e uma amizade onde o sentimento do amor sempre predominou. Do nascimento datado de 15 de março de 1995 até os dias de hoje, foram dias compartilhados em meio a uma bonita relação de irmãs em uma via de mão dupla calçada pelo bem viver e que assim seja por todo o sempre. Os pais das noivas, Vanusa Souza Santos (Mãos à Obra) e Marcos Roberto dos Santos o Marcão do ônibus da dupla Marcos e Valdo, atentos a essa bela amizade sempre disseram as filhas que as levariam no mesmo dia ao altar para se casarem e esse dia chegou, pois no dia 05 de setembro às 19h na Igreja Matriz de Sant'Ana, amigos e familiares irão ouvir o sim por quatro vezes em nome do amor conjugal. Bruna (Clarice Calçados) irá se casar com Max Moraes de Souza e Bárbara (Orto-bom) com Samuel Ribeiro de Oliveira. Será um momento de grandes emoções também para o casal Vanusa e Marcão, sendo Bruna e Bárbara as únicas filhas é um misto de

alegria, mas também de um apertinho no coração que vencerão perante ao altar de Sant'Ana. Nós aqui da redação estamos já de bandeirinha em punho torcendo pela felicidade dessas uniões, que sejam longas e felizes.



Os noivos, Bruna e Max



Os noivos, Samuel e Bárbara

CIDADE LIMPA NÃO É AQUELA QUE SE LIMPA MAIS, E SIM, AQUELA QUE suja menos.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

Pensando em
construir ou reformar?



37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique
Dog
e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370



**AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



**MARMORARIA
AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vò)

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

Cássia Corradi recebe moção de aplausos

No dia 19 de agosto a Câmara Municipal de Igarapé homenageou a querida Cássia Corradi, com a entrega de uma Moção de Aplausos em reconhecimento à sua trajetória de quase 40 anos de trabalho voluntário e dedicação às áreas social, cultural e turística do município. Natural de Itaúna, Cássia escolheu Igarapé para viver há 45 anos, onde construiu sua história ao lado da família e se destacou pelo compromisso com a solidariedade, a cultura e o serviço à comunidade. Casada com Nelson Penido Júnior, é mãe de Priscila e Rodrigo e avó de Rafael e Luiza. Ao longo de sua caminhada, integrou a ASSECIG Associa-

ção Educativa e Cultural de Igarapé e colaborou com diferentes gestões municipais nas áreas de Assistência Social, Cultura, Meio Ambiente e Turismo, sempre com dedicação e responsabilidade. Também esteve à frente da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, contribuindo para o fortalecimento da identidade cultural, valorização dos artistas locais e promoção do turismo em Igarapé. A homenagem foi proposta pelo vereador Rafael Webert Souza Ferreira, reconhecendo sua importante contribuição ao município.

Com informações de igarape_online_noticias



A benfeitora, Cássia Corradi

A Forma do Verso

Florence Hallack e Gustavo Medeiros Xavier estarão no período de 17 de setembro a 14 de outubro recebendo a visita de amigos e admiradores da arte na exposição, A Forma do Verso, composta por obras de arte contemporânea inspirada em obras literárias.

A exposição estará na Galeria Ahmés de Paula Machado, 2º andar no Espaço Cultural Adelino Pereira Quadros - Rua Antônio Corradi, 55 no centro de Itaúna, de segunda a sexta-feira das 8h às 18h.
Foto ao lado



Florence Hallack e Gustavo Medeiros Xavier

**UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA
QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES
CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE
NUNCA VÃO SENTAR.**



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



A melhor assessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador



Fone:
37 3242.3739



R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais



PENSÃO DA ANA

— A MELHOR DE
ITAÚNA —

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo
o Brasil, trabalhadores de empresas e
estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
📍 pensaodaanaoficial

Desejos

Wilton Ferreira da Silva no próximo dia 03 de setembro realizará o lançamento do seu livro, Desejos - Depois de uma trajetória transformada em palavras, chegou o mo-

mento de apresentar ao público o livro. A noite de autógrafos será às 19h no Automóvel Clube de Itaúna - Rua Capitão Vicente, 91 - Centro, Itaúna



O Averso da Matéria

A artista plástica, Denise Souto estará com sua exposição solo, O Averso da Matéria no Tropical Tênis Clube com abertura no dia 01 de setembro às 19h. A exposição será composta por

pinturas abstratas máticas, texturas que revelam o invisível e transformam o silêncio em forma.

E por falar em presença

Ha que estar presente, conectar visual e emocionalmente, ou, no pior dos casos, existir um sentimento de presença saudável, sem neuroses e cobranças porque ao fim e ao cabo é algo tão pessoal que a outra parte desconhece. Conseguir um alto grau de confiança capaz de conectar com outra pessoa onde um pode continuar sendo o que é, pode ser considerado um milagre ou um ato de coragem e integridade pessoal; porque é necessário um completo desapego e desinteresse em exclusividade. A presença não se consegue pegando, paradoxalmente, soltando. Não é saudável viver desejando presenças, e isso passa quando se ignora o complexo e tormentoso mundo que envolve todo indivíduo, por essa e por outras menos importantes conseguir estar presente e ganhar de presente a presença de alguém é incomensurável. Nestes tempos em que a tecnologia substitui a carência afetiva, o

olhar nos olhos quando se comunica, nos gestos e tom de voz, qualquer oportunidade de presença se torna o bem mais valioso da vida. Logicamente primeiro estar presente contigo mesmo, de outra forma não o conseguirá presença.

Nódege Araújo Mesquita
Espanha - Madrid
Agosto 2026



Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

Veículos



Paixão por Picapes: de onde vem o fascínio dos brasileiros por esses gigantes sobre rodas?

Nos últimos anos, o mercado automotivo brasileiro passou por uma transformação significativa. Os SUVs (Sport Utility Vehicles) conquistaram o gosto do consumidor e se tornaram protagonistas nas concessionárias, dominando lançamentos e ocupando o espaço deixado por segmentos que já foram muito populares, como minivans, peruas e até mesmo os sedãs. No entanto, paralelamente ao crescimento dos SUVs, outro fenômeno ganhou força: a ascensão das picapes.

Muito além de veículos destinados ao trabalho pesado e ao transporte de cargas, as picapes passaram a representar um estilo de vida. Elas deixaram de ser exclusividade de produtores rurais, transportadores e profissionais que dependiam da caçamba para suas atividades diárias e passaram a ocupar as garagens de consumidores urbanos que buscam conforto, versatilidade e status.

Parte desse sucesso está relacionada às próprias características do segmento. Assim como os SUVs, as picapes oferecem posição de dirigir elevada, sensação de segurança, robustez e amplo espaço interno. Além disso, carregam uma imagem de aventura e liberdade que agrada cada vez mais aos consumidores. Para muitos proprietários, dirigir uma picape significa muito mais do que se locomover: é uma forma de expressar personalidade e estilo.

As montadoras perceberam rapidamente essa mudança de comportamento. Se antes as picapes eram desenvolvidas principalmente para o trabalho, hoje elas atendem a dife-

rentes perfis de clientes. Nos grandes centros urbanos, por exemplo, passaram a competir diretamente com veículos de categorias consideradas premium ou de luxo.

Um dos maiores exemplos dessa tendência é a Fiat Strada, que há vários anos figura entre os veículos mais vendidos do Brasil e frequentemente lidera o ranking nacional de emplacamentos. Outro marco importante foi o lançamento da Fiat Toro, em 2016, responsável por criar um novo nicho de mercado. A proposta da Toro, combinando o conforto e a dirigibilidade de um SUV com a praticidade de uma picape, deu origem ao conceito de SUP (Sport Utility Pickup), categoria que rapidamente conquistou consumidores e estimulou concorrentes a seguirem o mesmo caminho.

O crescimento das picapes também está diretamente ligado a uma característica muito valorizada pelo consumidor brasileiro: a versatilidade. Enquanto muitos SUVs oferecem espaço interno generoso, nem sempre conseguem entregar um porta-malas com a mesma capacidade dos antigos sedãs ou peruas. Nesse aspecto, a caçamba das picapes se torna uma solução prática para viagens, transporte de equipamentos esportivos, mudanças e até mesmo atividades profissionais.

Além disso, as evoluções tecnológicas transformaram completamente a experiência de condução desses veículos. Suspensões mais refinadas, motores modernos e eficientes, sistemas avançados de segurança e níveis elevados de conectividade

aproximaram as picapes do conforto encontrado em automóveis de passeio. Hoje, muitos modelos oferecem acabamento sofisticado, centrais multimídia de última geração e recursos de assistência à condução antes restritos a veículos premium.

Outro segmento que vem crescendo de forma impressionante no Brasil é o das picapes grandes e de luxo. Modelos como RAM 1500, 2500 e 3500, Ford F-150 e Chevrolet Silverado deixaram de ser raridades nas ruas brasileiras para se tornarem objetos de desejo de um público cada vez maior.

Esses veículos, tradicionais no mercado norte-americano, conquistam pelo porte imponente, pela capacidade de reboque e pelos motores de alta performance, incluindo os consagrados V8 e os robustos motores diesel de grande capacidade. Mais do que veículos utilitários, essas picapes passaram a disputar espaço diretamente com SUVs e sedãs de luxo, oferecendo exclusividade, tecnologia e presença marcante.

O apelo das picapes também tem relação com características culturais do Brasil. Apesar da crescente urbanização, o país mantém fortes ligações com o agronegócio e com o universo rural. Dessa forma, muitas pessoas associam esses veículos a um estilo de vida mais livre, aventureiro e conectado à natureza. Essa imagem é frequentemente reforçada pelas campanhas publicitárias, que exploram cenários de fazendas, montanhas, praias e estradas de terra.

O resultado é um mercado extremamente diversificado. Atualmente, os

consumidores encontram cerca de 30 modelos diferentes de picapes, sem contar as inúmeras versões disponíveis com motores flex, diesel, híbridos ou elétricos. Há opções compactas, intermediárias, médias e grandes, com cabine simples, estendida ou dupla, além de versões com tração 4x2 ou 4x4. A faixa de preços também é ampla: parte de menos de R\$ 100 mil em modelos compactos e ultrapassa os R\$ 550 mil nas versões mais sofisticadas das picapes de grande porte.

Para os praticantes de esportes e atividades ao ar livre, as picapes representam ainda uma solução quase perfeita. Bicicletas, equipamentos de camping, mergulho, escalada ou pesca podem ser transportados com facilidade na caçamba. Entretanto, é importante lembrar que ela não possui o mesmo nível de vedação de um porta-malas convencional, exigindo cuidados adicionais com objetos sensíveis à chuva e à poeira.

Na hora da compra, especialistas recomendam não apenas realizar um test-drive, mas também avaliar o uso real do veículo. Em alguns casos, alugar uma picape por alguns dias pode ajudar a confirmar se ela atende às necessidades da rotina. Para quem sonha com modelos de grande porte, como as RAM 2500 e 3500, vale ainda lembrar que determinados veículos exigem habilitação na categoria C, destinada à condução de veículos com peso superior aos limites da CNH categoria B. Mais do que uma tendência passageira, as picapes se consolidaram como protagonistas do mercado automotivo brasileiro. Seja pela

Encontre o
carro perfeito
para você!

Os melhores
veículos, preços
imbatíveis e
compra segura.



CENTRAUTO
multimarcas

R. Coronel Artur Vilaça, 60
Centro - Itaúna - MG
37 99876-7261 / 37 3241-2020
www.centrautomultimarcas.com.br
@centrautoveiculos



POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radladores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradladores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores,
fora de estrada, motos, marombas,
máquinas industriais, redutores industriais
e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Alex Auto

ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Sinta-se em casa

Macarrão artesanal com molho Alfredo de Couve-Flor

Ingredientes

Couve flor
Azeite
Cebola roxa
2 colheres de alho picado
1 caixa de creme de leite
1 colher de manteiga
Macarrão artesanal
Salsinha e cebolinha

Preparo

Coloque a couve flor em uma panela com água fervendo e deixe cozinhando por 4 minutos, coloque sal e coloque em um escorredor. Em uma panela, coloque azeite e cebola roxa e deixe refogar, depois acrescente 1 colher de alho e deixe refogar mais, depois coloque a couve flor, pimenta do reino e orégano, misture e deixe refogar, depois acrescente o creme de leite. Leve essa mistura para o liquidificador e bata até ficar cremoso.

Coloque o macarrão para cozinhar com água e sal grosso. Em uma panela coloque azeite, manteiga, cebola roxa, 1 colher de alho e deixe refogar, depois coloque o macarrão quando já estiver ao dente e misture um pouco da água do cozimento do macarrão para ele ficar cremoso. Por cima coloque o molho e misture bem para ficar cremoso. Coloque salsinha e cebolinha por cima.

Contribuição Valéria Campos



**PANIFICADORA
EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

**VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG

37 9 9967.1047
37 3241.4047



**Frango
NAVES**



R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Azul
viagens
Itaúna

A sua agência de viagens em Itaúna.



- Pacotes de viagens
- Somente aéreo
- Seguro-viagem
- Transfer
- Passeios no destino
- Ingressos

Nossa agência está localizada

**Rua Melo Viana,
112, Itaúna, Centro**



(37) 98403-7893

(37) 34029455

@azulviagensitauna

M Jack é eleita a Melhor Banda de Rock do Interior de Minas Gerais

Banda de Itaúna conquista título em iniciativa promovida pela Confraria do Rock de Minas Gerais e soma novo reconhecimento a uma trajetória de mais de duas décadas dedicada à música.

A banda M Jack, de Itaúna, foi eleita a Melhor Banda de Rock do Interior de Minas Gerais em 2026, em iniciativa promovida pela Confraria do Rock de Minas Gerais. A conquista representa mais um importante reconhecimento para o grupo e coloca novamente o nome de Itaúna em destaque no cenário cultural mineiro.

Realizada em diferentes etapas e com participação popular, a iniciativa reuniu representantes da cena rock do interior do estado e movimentou públicos de diversas regiões de Minas Gerais. Participaram também Virau, de Patos de Minas, Robot Rock, Tyzzora, Johnny Wolf, Day Off, Loop Rock, Dias de Truta, Rheator e Nação do Rock. A M Jack avançou pelas fases da disputa, chegou à grande final ao lado da Virau e conquistou o título de campeã.

Uma conquista para a música de Itaúna

Mais do que acrescentar um novo título à história da M Jack, o reconhecimento contribui para dar visibilidade à produção musical realizada em Itaúna e reforça a presença da cidade no cenário cultural de Minas Gerais.

Formada em Itaúna, em 2003, a M Jack construiu uma trajetória que ultrapassa duas décadas, levando o nome da cidade para palcos, festivais e eventos em diferentes regiões. Entre os principais marcos estão três anos consecutivos no Circo Voador, no Rio de Janeiro, e a final do WebFestValda, competição que reuniu mais de 1.500 bandas de todo o Brasil.

Dois décadas de história e uma nova fase

Em 2024, a banda celebrou seus 20 anos com a gravação do DVD "M Jack Rock Experience", ampliando sua presença audiovisual e digital. No mesmo período, assinou contrato de exclusividade com a Phama Entretenimento, escritório atuante no mercado nacional de shows e entretenimento. A contribuição da banda para sua cidade também recebeu reconhecimento institucional com a Outorga Diploma Mérito Cultural de Itaúna. Com sete álbuns disponíveis nas plataformas digitais, registros audiovisuais e centenas de apresentações, a M Jack segue em atividade e vivendo um novo momento de expansão.

Confraria do Rock valoriza a cena mineira

A Confraria do Rock de Minas Gerais atua como mídia dedicada



Os integrantes, Moisés (voz), André (guitarra), J.P. (baixo) e Max (bateria)

ao rock no estado e desenvolve iniciativas voltadas à divulgação e valorização das bandas e artistas da cena mineira. A votação para escolher a Melhor Banda de Rock do Interior de Minas Gerais colocou em evidência diferentes grupos, trajetórias e públicos, contribuindo para ampliar a visibilidade da produção cultural realizada fora dos grandes centros. Nesse contexto, o título conquistado pela M Jack ganha significado que vai além da própria banda: ajuda a projetar a produção musical de Itaúna dentro de um movimento mais amplo de valorização do rock produzido no interior de Minas Gerais.

Mais de 20 anos levando Itaúna aos palcos

Ao longo de sua história, a M Jack se apresentou em festivais, casas de shows, eventos públicos, corporativos e particulares em diferentes cidades. A energia das apresentações e a conexão direta com o público tornaram-se marcas do grupo, que preserva sua origem itaunense mesmo com a ampliação de sua atuação. Para uma banda que nasceu na cidade há mais de duas décadas e continua levando essa origem consigo a cada novo palco, o reconhecimento representa mais um capítulo de uma história construída em Itaúna e que, cada vez mais, ultrapassa as fronteiras do município.



KARINE HONORATO

Extensão Capilar

MEGA HAIR

ESPECIALISTA EM MEGA HAIR



Cabelos Itaúnas

As empresas se fizeram presentes no **Troféu Feminino Plural 2026** através de Karine Honorato, sócia proprietária das empresas.



**ESTAMOS EM
NOVO ENDEREÇO!**

**Agripino Lima, 87
Centro**

*Agora em novo espaço para
atender você com ainda
mais conforto e beleza.*

37 999283139

@karine.honoratomegahair

maritha
decorações

A Maritha Decorações se fez presente no **Troféu Feminino Plural 2026** através de sua proprietária Mariana Machado



*Há 30 anos sendo
referência no mercado
moveleiro da região.*

Entrega própria
Parcelamento em até 18x
Atendimento agendado

**Av. Jove Soares, 1330
37 99180-4446
@marithaoficial1**

O **Troféu Feminino Plural 2026** foi para

Ninfa Parreiras



Nascida em Itaúna, mora no Rio de Janeiro, onde trabalha com literatura e psicanálise. Escritora de livros literários, premiados e reconhecidos internacionalmente. Sua obra Donana e Títonho foi finalista Jabuti; Altamente Recomendável - Fundação Nacional do Livro Infantil e Juvenil; 2º lugar Prêmio Biblioteca Nacional; 30 Melhores Livros do Ano Revista Crescer; 100 Melhores Livros do Mundo - Biblioteca Internacional da Juventude de Munique; seleção Clube de Leitura ODS - ONU. É mestre em Literatura Comparada (USP), professora, psicanalista e produtora cultural. Mãe de Dafne, Ícaro e Lice

O **Troféu Feminino Plural 2026** foi para

Rogéria Reis



É natural de Belo Horizonte, mas itaunense de coração, concilia sua sólida carreira na Psicologia com o papel mais importante de SUA vida: a maternidade. Mãe orgulhosa de: Cecília (21), Maria Laura (18) e da caçula Bruna (8), não hesita em definir suas filhas como o bem mais precioso. Graduada em Psicologia pela UEMG, especializada em: Psicologia pela CRP-MG, Avaliação e Diagnóstico Psicológico pela PUC-MG, Psicologia Jurídica pela Universidade Candido Mendes, e em Neuropsicologia (Avaliação e Reabilitação), além de diversos cursos de aperfeiçoamento técnico e de qualificação. Há mais de 15 anos na Consult RH, hoje divide com a proprietária, Deila Nolasco, a liderança de processos estratégicos de Gestão de Pessoas. Também trabalha assessorando advogados em processos judiciais, além de atuar como Psicóloga credenciada junto à Polícia Federal e realiza atendimentos clínicos, fazendo avaliações neuropsicológicas minuciosas em jovens, adultos e idosos.

Agende seu horário: **37 98811-0902**

O **Troféu Feminino Plural 2026** foi para

Valéria Campos



Há mais de 40 anos, a competente Valéria Campos, cuida dos cabelos de seus clientes de bom gosto exigente, sempre buscando por novas técnicas e aprimoramento profissional seja no Brasil ou no exterior. Recentemente recebeu o concorrido Troféu Kérastase Care Coach 2026, uma premiação de prestígio que reconhece cabeleireiros e profissionais de beleza pelo alto nível de conhecimento técnico, dedicação e excelência no uso dos produtos e rituais da marca.

**Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129**