



DE 22 DE AGOSTO A 28 DE AGOSTO DE 2026

Nº **1.148** R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

www.luizparreiras.com.br



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Faltam poucos meses para o Enem: professora de Mateus Leme dá cinco orientações para fazer uma boa redação

Página 03



Duplo sim de Karoline Fonseca e Jade Mota

Página 02



Uma vida com sentido
27 de agosto - Dia do Psicólogo

Página 02

Especial Saúde e Odontologia
Entenda qual é a diferença da faceta de resina para a faceta de porcelana

Página 06



ISAÚRA ARAÚJO
BUFFET



Contato **037 99981-7606**

EXCELÊNCIA EM SONORIZAÇÃO E ILUMINAÇÃO

SOM PROFISSIONAL • ILUMINAÇÃO • PAINEL DE LED • PALCOS E ESTRUTURAS

CASAMENTOS | 15 ANOS | FORMATURAS | EVENTOS EMPRESARIAIS



FAÇA SEU ORÇAMENTO E TRANSFORME SEU EVENTO:

☎ 37 99982-2791

BOLETIM DE ATENDIMENTOS **CEMO DR. OVÍDIO**

EM APENAS 6 MESES

Superamos em meio ano todos os **atendimentos médicos de 2024 nessas especialidades**

NEUROLOGIA

em 2024

1022

|

em 2026

1201

Aumento de **17,51%**

ANGIOLOGIA

em 2024

214

|

em 2026

1557

Aumento de **627,57%**

PSIQUIATRIA

em 2024

1815

|

em 2026

2106

Aumento de **16,03%**

OTORRINOLARINGOLOGIA

em 2024

858

|

em 2026

1183

Aumento de **37,88%**





Baiano
lanches
O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

Panificadora Amaral
Sabor inimitável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

Nanda Burger

Unidade Mateus Leme:
Av. Getúlio Vargas, 648 - Centro
31 3535.3450 @nandaburger

Unidade Itaúna:
Av. São João, 3135 - Kota 807 Open Mall
@nandaburgueregrill

Duplo sim de Karoline Fonseca e Jade Mota

Karoline Bernardes Nogueira Fonseca e Jade Tavante Mota escolheram o dia 13 de agosto no horário das 14h, no Cartório de Registro Civil de Itaúna para dizerem o duplo sim em um momento de grande significado para quem tanto ama, tornando oficial a formação de uma nova família. Na cerimônia destacamos a fala de Jade - "Entendo que muita gente se case com expectativas. Sobre si e sobre o seu parceiro ou

parceira. Outros, ainda, se casam com interesses flamejantes. Mas entramos para o seleto grupo que se casam por amor. O ainda mais seleto grupo de mulheres que se casam por amor eterno por outra mulher. O nosso laço significa que nossos corações batem como um só. Que seja selado um destino majestoso a nós. Sempre. Te amo." Nós aqui da redação desejamos uma união conjugal longa e feliz. Foto abaixo



CIDADE LIMPA NÃO É AQUELA QUE SE LIMPA MAIS, E SIM, AQUELA QUE suja menos.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

Uma vida com sentido

Em meio à rotina, às responsabilidades e às cobranças, podemos, sem perceber, nos afastar de nós mesmos. Aos poucos, podemos passar a viver no automático, seguindo tantos compromissos, obrigações e expectativas que já não paramos para perceber o que sentimos, queremos ou realmente importa para nós. Nesse momento, é importante pausar para compreender nossas emoções, fazer escolhas mais conscientes e construir uma direção que esteja conectada com quem somos e com aquilo que desejamos viver. A Psicologia pode contribuir nesse processo, ajudando a compreender experiências, reconhecer necessidades e construir caminhos com mais sentido. Neste Dia do Psicólogo, celebramos a Psicologia como espaço de escuta, cuidado e acolhimento. Que ela continue sendo abrigo nos momentos difíceis

e caminho para escolhas mais conscientes, relações mais genuínas e uma vida mais conectada com quem somos.

Feliz Dia do Psicólogo!

Ângela Ramos
Psicóloga clínica - Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)
Especialidade: Atendimento a crianças, adolescentes e adultos
Contato: (37) 999888134
Endereço: Rua Agripino Lima, 55-Centro-Edifício Onix, 2º andar, sala 204
Instagram: @angelaramospspsi



A psicóloga, Ângela Ramos

96 anos de D. Dealdina

A tão amada vovó Dealdina Parreiras, no último dia 18 de agosto comemorou seus 96 anos de bem viver. D. Dealdina emana tranquilidade e sabedoria de viver, felizes daqueles que tem a oportunidade de sua convivência.

Nós aqui da redação desejamos muita saúde e paz. Na foto abaixo a querida aniversariante entre familiares, Delmar (filho), Arthur (genro), Marina (neta), Ana Júlia (nora) e Guilherme (neto).



Em Coroa Vermelha



O querido casal, Maurílio Basto e Karla Lima em recente viagem pelo concorrido litoral de Coroa Vermelha na Bahia. Momento especial dedicado a eles.

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS VACINAÇÃO **CIRURGIA GERAL ODONTOLOGIA**
EXAMES LABORATORIAIS **LASERTERAPIA PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária
novo endereço
AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Faltam poucos meses para o Enem: professora de Mateus Leme dá cinco orientações para fazer uma boa redação

Especialista em produção textual e ex-corretora da redação do Enem, Maju Mendes reúne dicas práticas para quem deseja conquistar uma boa nota e apresenta livro lançado no fim de 2025 como ferramenta de preparação.

Com a aproximação do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), cresce também a ansiedade de milhares de estudantes diante de uma das etapas mais decisivas da prova: a redação. Responsável por até mil pontos, ela pode ser determinante para a conquista de uma vaga na universidade. Para a professora de Língua Portuguesa Maju Mendes, entretanto, um bom desempenho não depende de talento ou de sorte, mas da preparação e da compreensão do funcionamento do texto dissertativo-argumentativo.

Especialista em Revisão de Textos pela PUC Minas, professora efetiva das redes municipais de Betim e de Juatuba e ex-corretora da redação do Enem pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), Maju afirma que ainda há tempo para evoluir na escrita antes da prova, desde que o estudante adote uma rotina consistente de estudos. Foi justamente para tornar esse processo mais simples que ela lançou, no início de novembro de 2025, o livro "Redação sem segredos – A fórmula mágica para o Enem", uma obra que reúne sua experiência como professora de Redação e como avaliadora do exame.

"Muitos estudantes acreditam que escrever bem é um dom. Na verdade, escrever é uma competência que pode ser adquirida. O segredo está na prática orientada", revela Maju.

Cinco orientações para quem quer melhorar a redação do Enem Segundo a professora, pequenas mudanças na rotina podem fazer uma grande diferença no desempenho do candidato.

1. Escreva sobre vários temas

Muitos alunos só produzem textos quando fazem um simulado. O ideal é transformar a escrita em hábito. Quanto mais se escreve, maior é a

capacidade de organizar ideias e desenvolver argumentos.

2. Leia todos os dias

A leitura amplia o repertório socio-cultural, melhora o vocabulário e ajuda o estudante a compreender diferentes pontos de vista — uma habilidade essencial para construir uma boa argumentação.

3. Aprenda a planejar o texto

Antes de começar a escrever, reserve alguns minutos para organizar as ideias. Um bom projeto de texto evita contradições, melhora a estrutura da redação e torna os argumentos mais consistentes.

4. Entenda o que a banca realmente avalia

Mais do que escrever bonito, é preciso compreender as cinco competências cobradas pelo Enem. Conhecer esses critérios permite produzir um texto alinhado às expectativas da avaliação.

5. Treine a proposta de intervenção

A conclusão continua sendo um dos maiores desafios dos candidatos. Uma proposta de intervenção clara, completa e viável pode fazer toda a diferença na nota final.

Um livro que nasceu da prática

Publicado em novembro de 2025, *Redação sem segredos – A fórmula mágica para o Enem* foi escrito a partir da experiência acumulada por Maju Mendes ao longo de sua trajetória como professora e corretora da redação do exame.

A obra apresenta explicações acessíveis sobre o que é cobrado em cada competência, exemplos comentados, orientações sobre repertório sociocultural, estratégias para desenvolver um bom projeto de texto e com marcas de autoria e um capítulo dedicado à construção da proposta de intervenção, além de dez propostas inéditas para treinamento. (Uma



A notável escritora e acadêmica, Maria José Mendes Alkmim, Maju Mendes, integrante da Academia de Letras do Brasil - ALB-MG

proposta não é mais inédita porque foi bem semelhante ao tema que caiu no último Enem! Sim, a professora sugeriu "efeitos do crescimento da população idosa no Brasil" e caiu "perspectivas acerca do envelhecimento na sociedade brasileira")

Segundo a autora, seu objetivo ao publicar o livro nunca foi oferecer fórmulas prontas, mas ensinar o estudante a compreender o funcionamento da redação e desenvolver autonomia na escrita.

Enfim, "Redação sem segredos – A fórmula mágica para o Enem" nasce com um propósito simples: mostrar que escrever bem não é um talento reservado a poucos, porém é uma ha-

bilidade que pode ser aprendida e aperfeiçoada. "Escrever bem não é sobre decorar palavras difíceis; trata-se de aprender a organizar boas ideias", revela Maju.

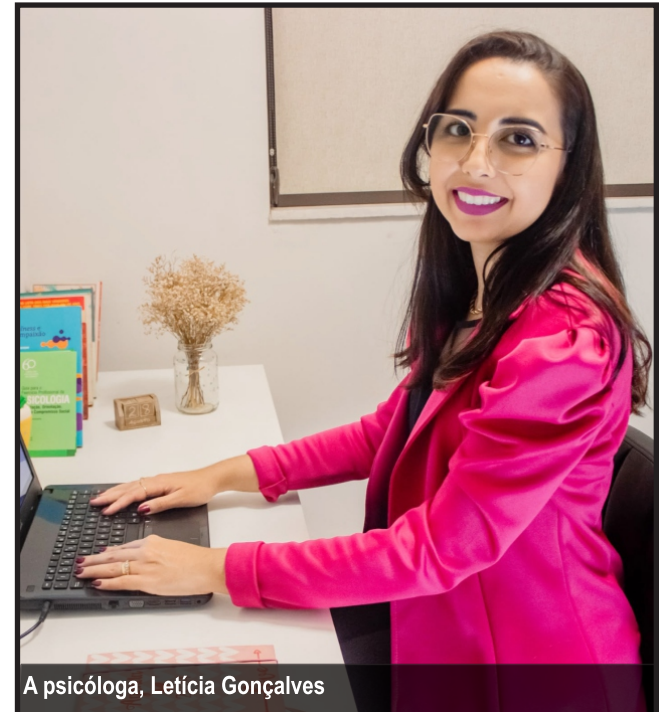
27 de Agosto Dia do Psicólogo

"Qual é a sua profissão?"

Logo ela responde:

"A minha profissão é construir um vínculo seguro e saudável com quem nunca teve isso na vida. É ser agente

de transformação na história desse ser humano incrível que está em busca de mudança..."



A psicóloga, Letícia Gonçalves

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga

37 99156-1370



Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE NUNCA VÃO SENTAR.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CONTABILIDADE
ITAÚNA

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

CENTRAL

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
📱 pensaodaanaoficial

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telephone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Veículos

A importância da procedência na compra de veículos usados ganha cada vez mais relevância no mercado brasileiro!

A melhor maneira de evitar um problema é evitar que ele aconteça! A aquisição de um veículo está entre as conquistas mais significativas na vida de muitos brasileiros. Mais do que um bem material, o automóvel representa independência, mobilidade, realização pessoal e, em muitos casos, o resultado de anos de planejamento financeiro e dedicação profissional.

Naturalmente, a compra de um veículo zero quilômetro continua sendo o objetivo de grande parte dos consumidores. No entanto, fatores como a elevada carga tributária, o aumento dos custos de produção, a incorporação de novas tecnologias e os investimentos crescentes em sistemas de segurança ativa e passiva têm contribuído para elevar o preço dos veículos novos. Como consequência, essa alternativa torna-se cada vez menos acessível para uma parcela significativa da população. Diante desse cenário, o mercado de veículos seminovos e usados tem se consolidado como a principal porta de entrada para aqueles que desejam conquistar seu primeiro automóvel ou substituir o veículo atual. Ainda que o bem adquirido tenha passado por outros proprietários, a importância dessa realização não deve ser minimizada. Para muitos consumidores, trata-se de um passo importante em sua trajetória de crescimento pessoal e profissional.

Os números refletem essa tendência. Segundo dados da Federação Nacional das Associações dos Re-

vendedores de Veículos Automotores (Fenauto), o mercado brasileiro de veículos seminovos e usados registrou crescimento de 7,7% entre janeiro e julho de 2026, ultrapassando a marca de 10,8 milhões de transações no período. A expectativa é que o setor encerre o ano com mais de 20 milhões de unidades comercializadas, consolidando mais um recorde para o segmento. Em média, são negociados 7 seminovos para cada veículo zero KM.

Contudo, junto com o aumento das vendas surge um desafio igualmente importante: garantir a procedência do veículo adquirido. A aparência externa nem sempre revela o histórico completo de um automóvel. Danos estruturais decorrentes de colisões, registros de furto ou roubo, passagem por leilões, adulterações e diversas outras irregularidades podem transformar o sonho da compra em uma fonte permanente de transtornos e prejuízos financeiros.

Para reduzir esses riscos, os consumidores contam atualmente com diversas ferramentas de consulta e verificação. A experiência pessoal na avaliação de veículos, o apoio de profissionais especializados, recomendações de amigos e o uso de plataformas digitais que fornecem informações sobre histórico e registros do automóvel são recursos que auxiliam no processo de compra.

Entretanto, especialistas apontam o Laudo Cautelar como uma das ferramentas mais completas e eficazes para assegurar transparência e segu-

rança na negociação. O documento permite identificar possíveis adulterações, sinais de clonagem, inconsistências documentais e outras irregularidades capazes de comprometer a legalidade e a segurança do veículo. Além da análise física do automóvel, o laudo possibilita uma investigação detalhada de seu histórico, incluindo a existência de débitos, multas, restrições judiciais, registros de sinistro, ocorrências de roubo ou furto, histórico de leilão e regularidade documental. Com essas informações em mãos, o comprador consegue tomar uma decisão mais consciente e fundamentada, reduzindo significativamente o risco de surpresas após a conclusão do negócio.

O Laudo Cautelar também pode desempenhar um papel importante durante a negociação. Eventuais reparos, desgastes ou inconsistências identificadas podem servir como base para a revisão do valor pedido, permitindo uma negociação mais justa para ambas as partes. A utilização desse recurso também vem crescendo entre os vendedores. Cada vez mais, proprietários e lojistas apresentam voluntariamente o Laudo Cautelar durante a oferta do veículo, reforçando a transparência da negociação e transmitindo maior confiança ao potencial comprador. A iniciativa demonstra boa-fé, reduz dúvidas sobre a procedência do automóvel e pode contribuir para uma venda mais rápida, além de minimizar discussões relacionadas ao valor do veículo.

Mas cuidado com laudo pronto, certifique que a empresa que realizou tem boa reputação e o laudo abrange todas as áreas do veículo.

Embora consumidores experientes possam se sentir confiantes para realizar uma avaliação preliminar por conta própria, nem sempre é possível identificar problemas ocultos apenas por meio de uma inspeção visual. Nesses casos, a contratação de serviços especializados pode representar um investimento de grande valor. Essas avaliações abrangem desde a inspeção da carroceria, identificação de reparos estruturais, repinturas e indícios de colisões severas, até análises mecânicas detalhadas envolvendo motor, transmissão, suspensão, sistema de freios e componentes de segurança. Paralelamente, são realizadas verificações documentais que incluem histórico de proprietários, registros de leilão, sinistros, alienações fiduciárias e demais restrições administrativas ou judiciais. Ou seja, um compilado com todas as informações necessárias para minimizar ao máximo o risco do negócio.

Em um mercado cada vez mais aquecido e dinâmico, o acesso a informações confiáveis tornou-se fundamental para a realização de uma compra segura. Mais do que uma simples formalidade, a verificação da procedência do veículo deve ser encarada como uma etapa essencial do processo de aquisição. Para quem está prestes a realizar o sonho de adquirir um automóvel ou



NEGOCIE COM SEGURANÇA

Solicite uma **VISTORIA CAUTELAR**

- ✓ Evite prejuízos
- ✓ Detecte problemas antes de comprar
- ✓ Laudo completo e detalhado
- ✓ Mais segurança na negociação

Cautelar
VISTORIA E CONSULTORIA AUTOMOTIVA

AGENDE SUA VISTORIA
37 99915-2998

uma motocicleta, ferramentas como o Laudo Cautelar representam um importante aliado na busca por tranquilidade, confiança e segurança, permitindo que essa conquista seja lembrada pela satisfação da realização, e não pelos problemas que poderiam ter sido evitados.

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Sinta-se em casa

Mousse de maracujá com geleia de frutas vermelhas e chocolate branco

Ingredientes

Mousse

- 1 caixa de leite condensado de boa qualidade
- A mesma medida da caixa de suco de maracujá
- 1 caixa de creme de leite
- 1 copo de leite em pó (Leite Ninho)
- Suco de 1 limão

Geleia de frutas vermelhas

- 1½ caixa de morangos
- Blueberries a gosto
- 1 copo de açúcar
- Suco de 1 limão

Cobertura

- 1 barra de chocolate branco

Modo de preparo

No liquidificador, coloque o leite condensado, o creme de leite, o suco de maracujá, o leite em pó e o suco de

limão. Bata por aproximadamente 4 minutos.

Coloque em uma travessa e leve à geladeira de um dia para o outro.

No dia seguinte, coloque os morangos, as blueberries, o açúcar e o suco de limão em uma panela. Cozinhe em fogo baixo, mexendo delicadamente, até a geleia encorpar. Deixe esfriar e espalhe sobre a mousse.

Derreta metade do chocolate branco no micro-ondas, de 15 em 15 segundos, mexendo a cada intervalo, e espalhe por cima da geleia.

Para finalizar, rale a outra metade do chocolate branco no ralo grosso e decore por cima.

Contribuição Valéria Campos



PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Aniversariantes da Semana

22/08
Elza do Couto Araújo
Dra. Júlia Morais Garcia Guimarães
Naná Costantin
Vera Macêdo

23/08
Alexandre Barbosa Silva Ribeiro
Cristiane Santos

24/08
Ângela Gonçalves do Amaral - Farnelhor
Diego Francis
Eduardo Mendonça
Priscila Lara
Solange Alves Guimarães Morais
Zenaide Gomes - Gazeta Itaúna

25/08
Adriana Souza Fonseca
Nathália Nogueira
Renato Diniz
Roberta Alves Guimarães

26/08
Zélia Lúcia Rijhsinghani

27/08
Cláudia Nunes
Débora de Castro Castanheira
Daniela Cristina Nogueira Melo
Eduardo Bernardes
Frederico Souza Leão Braz de Matos
Glória Tupinambás
Laila Nobre
Maria Tereza Moreira
Maurício Corradi
Mônica Naves

28/08
Ana Faleiro
Cacau Amaral
Pedro Freitas

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo

Momento Espírita®

Aborrecimentos

Nada mais comum, nas atividades terrenas, do que o hábito enraizado das querelas, dos desentendimentos, das chateações.

Nada mais corriqueiro entre os indivíduos humanos.

Como num grupo de meninos, em que cada gesto, cada nota, cada menção se torna um bom motivo para contendas e mal-entendidos, também na sociedade dos adultos ocorre o mesmo fenômeno.

Mais do que compreensível que nós, como se fôssemos um menino de pavio curto, liberemos adrenalina nos episódios cotidianos que desafiam a nossa estabilidade emocional.

Compreensível que nos agitemos, que nos irriteemos, que levantemos a voz, que afilemos ao rosto expressões feias de diversos matizes. Tudo isso é possível de acontecer por causa do nível do nosso mundo íntimo.

No entanto, é bom lembrarmos que não viemos para a Terra para fixar nossas deficiências, nossas dificuldades. Estamos aqui para tratar delas, cultivando saúde íntima.

Não estamos no mundo para agirmos, atendendo aos nossos impulsos irracionais, mas para fazê-los amadurecer para os campos da razão lúcida. Não nascemos para nos permitirmos levar pelo destempero, pela irritação que nos desequilibra, na torna pessoas de difícil trato. Cabe-nos o dever de nos educarmos, porque temos na pauta da nossa vida o compromisso de cooperar com Deus, à medida que crescamos, que amadureçamos, que nos tornemos pessoas nobres.

Desse modo, os nossos aborrecimentos diários, embora sejam admissíveis em almas infantis e destemperadas, provocam ruídos infelizes, desconcertantes e indesejáveis, nas almas que vivem e convivem conosco. Tornamo-nos pessoas causadoras de distúrbios, de inconveniências, em síntese, de problemas. Observemo-nos. Façamos uma análise de nós mesmos e nos conheçamos um pouco mais. Verifiquemos nossos pontos negativos e trabalhe-mos para deles nos libertarmos. Eles nos infelicitam e causam preocupações aos familiares, amigos,

colegas.

Afinal, quem pode ficar tranquilo ao lado de quem parece sempre pronto a estourar?

Resistamos aos impulsos inferiores que ainda rondam a nossa intimidade.

Aproximemo-nos mais dos benfeitores espirituais que nos amparam.

Perante as perturbações alheias, aprendamos a não imitá-las.

Diante da rebeldia de alguém, analisemos e não façamos o mesmo.

Notando a explosão violenta de alguém, reflitamos nas consequências danosas, a fim de não agirmos de igual forma.

Cada esforço que fizemos por nos melhorarmos, por nos educarmos, será secundado pela ajuda de luminosos imortais que estão, em todo tempo, investindo no nosso progresso.

Eles esperam que crescamos e nos iluminemos, tornando-nos cooperadores com Deus, superando a nós mesmos, transformando nossas noites morais em radiosas manhãs de perene formosura.

* * *

Quando formos visitados pelo sofrimento ou por contrariedades, não nos deixemos dominar. Finalmente, quando tivermos vencido os nossos ímpetos de impaciência, de cólera, ou de desespero, digamos, para nós mesmos, cheios de justa satisfação: Fui o mais forte.

Redação do Momento Espírita com base no cap. 13 do livro - Para uso diário, pelo Espírito Joanes, psicografia de Raul Teixeira, ed. Fráter. Em 17.4.2020.



COMUNIDADE MULHERES DE INFLUÊNCIA

APRESENTA

IMERSÃO MULHERES INFLUENTES

Deus faça em mim primeiro para depois fazer *através de Mim!*

HELENA TANURE SIMONE LACERDA BRUNA VIERA CLAUDIA KLEIN MARIA LUQUET

28 E 29 AGOSTO DE 2026

28/08 A PARTIR DAS 19H30

29/08 A PARTIR DAS 14H30

TEATRO SÍLVIO DE MATOS Itaúna Minas Gerais

EVENTO COM INTÉRPRETES DE LIBRAS

INSCRIÇÃO ATÉ 20/08

PARTICIPE DO NOSSO

LEILÃO BENEFICENTE

6 DE SETEMBRO (DOMINGO)

9H: MISSA

A PARTIR DAS 10H

CHÁCARA QUEIROZ VARZEA DA OLARIA (SAÍDA PARA O FUNDÃO)

ENTRADA GRATUITA

XIV Leilão de Gado Beneficente Amigos da AVACCI



Escolhida de meu pai

Por Viviane Nogueira

É promessa de Deus!

Realizar meus projetos.

Antes de partir ...

Meus olhos virão. Minhas mãos,

Tocaram o que Deus tem pra mim.

Bênçãos vão chegar como areia do mar.

Incontáveis como as estrelas.

Sei que vou brilhar...

Deus tem promessa pra mim...

Deus tem promessa pra mim...

Daqui não partirei, antes de tudo.

Se cumprir, em meu pai me alegrarei .

Serei grato até o fim...

Abençoado já estou.

Contemplarei a glória do Senhor.

Sua misericórdia se renova a cada manhã, sou escolhida de meu pai.

Testemunho eu darei...

Deus tem promessa pra mim...

Deus tem promessa pra mim...

Quem eu acreditei jamais me decepcionou, não me abandonou.

E esse Deus a quem me amou.

Deus tem promessa pra mim...



CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

Prefeitura de Itaúna inaugura nova sede do CRAS II – Prefeito Francisco Ramalho

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, inaugurou no dia 14, de agosto às 14h, o CRAS II – Prefeito Francisco Ramalho.

A entrega do novo espaço representa mais um avanço no fortalecimento da Política Municipal de Assistência Social e reafirma o compromisso do Município com o acolhimento, a proteção social, o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários e a garantia de direitos.

Durante a solenidade, estiveram presentes o prefeito Gustavo Mitre; a secretária municipal de Desenvolvimento Social, Júlia Pereira; a gerente de Proteção Social Básica, Fernanda Gracielle; e a coordenadora do CRAS II – Prefeito Francisco Ramalho, Andréia Vanetto, além do vice presi-

dente da Câmara dos Vereados, Gustavo Barbosa, servidores municipais, representantes de conselhos, parceiros, lideranças comunitárias e demais convidados.

O trabalho realizado no CRAS envolve o acompanhamento de famílias, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, ações coletivas e comunitárias e o encaminhamento para diferentes serviços e políticas públicas, contribuindo para ampliar o acesso da população aos seus direitos.

O CRAS II está localizado na Av. Manoel da Custódia, 504 - Bairro São Geraldo.

Veja mais fotos em nosso site www.luiziparreiras.com.br



Prefeitura de Itaúna amplia acesso à saúde auditiva e garante aparelhos para 95 pacientes

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, celebrou convênio com o Consórcio Intermunicipal de Saúde do Pará de Minas (CISPARA) para viabilizar o atendimento e a entrega de aparelhos auditivos a 95 pacientes do município que aguardavam pelo procedimento na rede pública de saúde. Entre os beneficiados, há pessoas que estavam na fila de espera há mais de dois anos.

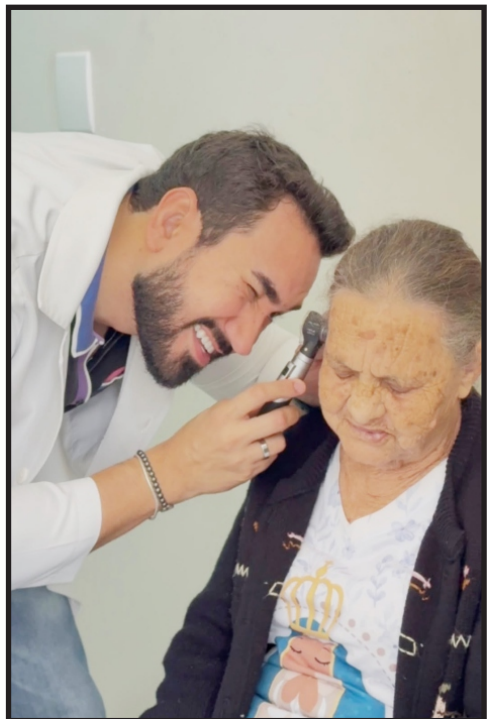
Os atendimentos tiveram início no dia, 11 de agosto, e se-

guem até o dia 8 de setembro, a previsão é de atendimento de aproximadamente nove pacientes por dia.

Os pacientes encaminhados pela Secretaria Municipal de Saúde já recebem as orientações e os cuidados necessários antes do atendimento, incluindo a limpeza dos ouvidos e a verificação da ausência de infecções auditivas.

Durante o processo, os pacientes pas-

sam por avaliação com fonoaudióloga e otorrinolaringologista, além da realização de audiometria. A partir dos resultados dos exames e das necessidades individuais, será definido e realizado o processo de adaptação dos aparelhos auditivos.





especial ODONTOLOGIA E SAÚDE

Entenda qual é a diferença da faceta de resina para a faceta de porcelana

As facetas de resina e facetas de porcelana são dois tipos de revestimentos dentários utilizados para melhorar a estética dos dentes. Embora ambos tenham o objetivo de melhorar o sorriso,

existem diferenças significativas entre eles em termos de composição, durabilidade e custo. As facetas de resina, também conhecidas como facetas compostas, são feitas de um

material compósito de resina sintética. Essas facetas são aplicadas diretamente nos dentes e moldadas pelo dentista. Elas são uma opção mais econô-

mica em comparação com as facetas de porcelana e normalmente exigem menos desgaste do esmalte dental natural. As facetas de resina podem ser colocadas em uma única sessão, pois são esculpidas e polidas diretamente na boca do paciente. No entanto, elas podem ser menos duráveis do que as facetas de porcelana e tendem a se desgastar e manchar com o tempo.

Por outro lado, as facetas de porcelana são feitas de porcelana cerâmica de alta qualidade. Elas são fabricadas em um laboratório dental com base em impressões dentárias e, posteriormente, são cimentadas nos dentes. As facetas de porcelana são altamente duráveis e resistentes a manchas, além de apresentarem uma aparência muito natural. Para a aplicação das facetas de porcelana, é necessário desgastar uma camada fina do esmalte dental para garantir um encaixe adequado. Essa remoção do esmalte é permanente e não reversível. As facetas de porcelana geralmente requerem múltiplas visitas ao dentista, pois envolvem o trabalho em um laboratório dental para a sua confecção. É importante consultar um dentista para avaliar suas necessidades específicas e determinar qual tipo de faceta é mais adequado para você.

Com informações
www.fapesodontologia.com.br



CARLOS CHAGAS
Diagnóstico Laboratorial

CERTIFICADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO DICO



MATRIZ: R. Zezé Lima, 462 - Centro - Itaúna
UNIDADE II: R. Antônio Corradi, 334
Cerqueira Lima - Itaúna - (Clínica Corpo e Alma)

37 3241-3139 / 37 3241-3139

@labcarloschagas

D E
DROGARIA EDUARDO
20 anos de história

RUA PLATINA, 740
PADRE EUSTÁQUIO - ITAÚNA - MG
FAÇA SEU PEDIDO:
37 3243.4387 - 37 99939-8291

TRABALHAMOS COM *excelência*
PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.



2 UNIDADES EM ITAÚNA

MATRIZ: R. DR. JOSÉ GONÇALVES
(37) 3242-2333 / (37) 99921-6688
FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES
(37) 3242-8420 / (37) 99996-2461
@imagemradiologiaitauna



R. Antônio de Matos, 247
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
Especialista em Endodontia
(37) 3242-2811

Dra. Mônica de Melo Rezende
Especialista em Dentística
restauradora e estética
(37) 3241-6283

Dr. Jardel F. Melo
Especialista em Ortodontia
e Ortopedia Facial
Pós Graduado pela
University of New York

Dra. Tânia Mara J. Melo
Especialista em Periodontia
e Clínica Geral
Pós Graduada em Implantodontia
(37) 3243-5758

Amanda Carvalho

O Troféu Feminino Plural 2026 foi para

Locação de vestidos de noiva
Formandas | Festa
Madrinhas | Debutantes
Damas e Pagens | Ternos

Cada detalhe, feito com amor para você brilhar!

(37) 9 9838-4647
@amandacarvalhoaltacostura
Rua Coronel Artur Vilaça - 48
Centro - Itaúna - MG

PÉROLAS
RECREAÇÃO INFANTIL

A Pérolas Recreação Infantil se fez presente no Troféu Feminino Plural 2026 através de sua proprietária Fabiana Guimarães

ESPECIALISTAS EM BRINCAR COM PROPÓSITO E SEGURANÇA

@perolasrecreacaoinfantil

(37) 99815-5415

Fabiana Novaes

O Troféu Feminino Plural 2026 foi para

Enfermeira esteta especialista em:

- Estética auricular
- Reconstrução de lóbulo
- Furo humanizado
- Colocação de piercings
- Remoção de queloides, verrugas e sinais

Atendimento em Itatiaiuçu, Itaúna, Betim e região por agendamento.
PRÓXIMA DATA EM ITAÚNA: 29/08

Atendimento diferenciado, sempre buscando o conforto, respeito, segurança e renovação da autoestima de cada cliente.

(31) 995309746
@enf.fabiananovaes

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

O Buffet Isaura Araújo se fez presente no Troféu Feminino Plural 2026 através de sua proprietária Isaura Araújo

Sofisticação, qualidade e seriedade.

R. Alzira Gonçalves, 480
Itaúna - MG
(37) 99981-7606