



DE 15 DE AGOSTO A 21 DE AGOSTO DE 2026

Nº 1.147 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

www.luizparreiras.com.br



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Agosto Lilás em Itaúna

Página 02



Página 05

Serviço de Atenção Domiciliar é destaque na saúde pública de Itaúna



Nanda Burger agora também em Itaúna

Página 03

Veículos

O Maior Rally das Américas: o desafio que coloca homens e máquinas à prova nos caminhos do Brasil

Página 04

Feira Livre na Praça

Página 03



especial arquitetura

Prepare para o período chuvoso

Manutenção preventiva pode evitar grandes problemas. Uma infiltração que aparece durante o período de chuvas pode ser apenas o sinal visível de um problema que começou muito antes. Por isso, a preparação para esse período deve fazer parte da rotina de conservação. A vedação das esquadrias, a limpeza de calhas e condutores, a limpeza das caixas e sistemas de drenagem, além da verificação de ralos, coberturas e pontos de passagem de instala-

ções, são medidas simples que podem evitar infiltrações e danos mais complexos. A melhor hora para descobrir uma falha de vedação ou um sistema de drenagem obstruído é antes da primeira grande chuva, e não depois que a água já entrou. Até porque alguns intervenções não podem ser realizadas com a presença de umidade.

8 passos para preparar a casa para as temporadas de chuva

A melhor época para preparar a casa para receber a temporada de chuvas é durante o período mais seco na sua região, que, na maior parte do país, é o inverno e assim evitar que o lar sofra com umidade, goteiras e infiltração. Segundo a arquiteta Priscila Tressino, da PB Arquitetura, a cobertura é o ponto principal de atenção, tanto telhas quanto lajes. "Verificar periodicamente, com especial atenção em períodos de chuva, como está o telhado, se tem telhas quebradas ou mal encaixadas, fazer a limpeza

das calhas, proteger os muros de divisa com os vizinhos com rufos, e no caso das lajes, manter a impermeabilização em dia para não haver infiltração", explica. Mesmo quando a casa não possui falhas ou desgaste na construção, em lugares mais úmidos, como o litoral, ou com pouca insolação, o mofo pode ser um grande problema. "Para se livrar do mofo, é fundamental fazer o tratamento das paredes, forros e lajes com impermeabilizante", aponta a arquiteta. De acordo com a arquiteta, estes

são os oito passos para garantir que sua casa não sofra com o período de chuvas:

1. No projeto, pensar em ambientes com boa iluminação e ventilação natural;
2. Efetuar a limpeza das calhas;
3. Fazer a manutenção das telhas;
4. Impermeabilização de lajes e paredes expostas à água;
5. Colocar rufos nos muros de divisa;
6. Garantir a inclinação adequada do telhado para cada tipo de telha;
7. Colocar pingadeiras nos topos dos muros e no peitoril das janelas e das varandas (para que a chuva não es-

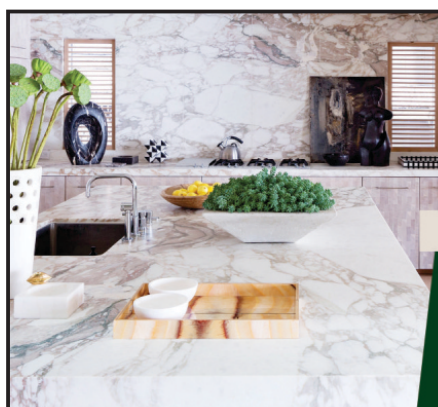
corra pelas paredes, manchando a pintura);

8. Usar materiais resistentes à chuva nas paredes externas

Uma ótima opção também são as tintas à base de água, pois contêm menos odor do que as tintas à base de solvente. As texturas já oferecem uma grande resistência e durabilidade e sofrem menos com as intempéries. É importante também escolher um produto que seja resistente ao sol e à chuva", afirma o arquiteto Paulo Ramalho, parceiro da Tintas Iquine. Com informações revistacasaed Jardim.globo.com



Thuane Rezende
Eng. Diagnóstica



MARMORARIA AVENIDA

LAVATÓRIOS, PIAS, BANCADAS, PISOS, SOLERAS E NICHOS.

(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com



1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3201-1534
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru



Contato 037 99981-7606



SIGA O NOSSO
perfil
NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

O TROFÉU QUE VAI PARA
AS MÃOS DE **EMPRESÁRIOS**
E **PROFISSIONAIS** DE
DESTAQUE DO ANO.

TROFÉU CINCO ESTRELAS

Unidade Mateus Leme:
Av. Getúlio Vargas, 648 - Centro
31 3535.3450 @nandaburguer

Unidade Itaúna:
Av. São João, 3135 - Kota 807 Open Mall
@nandaburgueregrill

Uma inspiração

Em nossa edição anterior do Jornal Social na qual registramos a mudança de endereço da CreateJoy da empresária, Livia Moura esquecemos de mencionar que ela é filha do saudoso professor Belmiro e de D. Ziza. Hoje Livia toma como exemplo o trabalho exemplar de seu pai realizado nas escolas da cidade e assim aplica em sua escola as lições aprendidas através de sua vivência ao lado do pai, o notável professor Belmiro, cujo legado e amor pelo ensino continuam a inspirar cada passo que Livia realiza.

Livia nos declarou "hoje, como sócia-diretora da CreateJoy, sinto a pre-

sença de meu pai em cada faísca de descoberta que testemunho nos olhos das crianças, em cada sorriso de um aluno ao criar um projeto do zero. Professor Belmiro sempre será a minha fonte de inspiração enquanto continuo a trilhar este caminho que nos conecta através do amor e da educação."

Quem foi o professor Belmiro Formado em Pedagogia, Filosofia, Práticas Comerciais, Direito e Contabilidade, professor Belmiro, como era conhecido, exerceu várias atividades no município de Itaúna, ajudando a fortalecer principalmente a cultura e a educação.

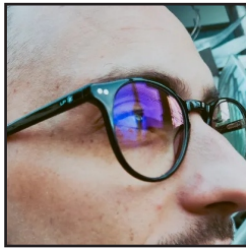


D. Ziza e sua amada filha, Livia Moura

Na Ótica Visual

Na Ótica Visual, sua ótica de confiança, você encontra as lentes de filtro azul que proporcionam conforto e proteção no dia a dia. Lentes de filtro azul servem para bloquear parte da luz azul-violeta emitida por telas de computadores, celulares, tablets e lâmpadas LED, tem como objetivo reduzir o cansaço visual e melhorar o conforto ao usar aparelhos eletrônicos por muitas horas. Na Ótica

Visual você encontra as melhores marcas para cuidar da sua visão.



A Prefeitura de Itaúna, por meio das Secretarias Municipais de Desenvolvimento Social e Saúde, com o Comitê da Equidade e o Conselho Municipal dos Direitos da Mulher, promoveram no dia 07 de agosto, no Teatro Municipal Silvío de Mattos, um evento especial em alusão ao Agosto Lilás, campanha nacional de conscientização e enfrentamento à violência doméstica e familiar contra a mulher. A programação reuniu autoridades, servidores públicos, profissionais da rede de atendimento, representantes de instituições e a comunidade para um momento de informação, sensibilização e fortalecimento das políticas de proteção às mulheres.

A data do evento também marcou os 20 anos da Lei Maria da Penha, sancionada em 7 de agosto de 2006 e considerada um dos principais marcos na proteção dos direitos das mu-

lheres e no enfrentamento à violência doméstica e familiar no Brasil.

A programação teve início com uma apresentação cultural do Grupo de Dança Glamour e Pretinha, que contribuiu para a abertura do encontro. Na sequência, foram realizados os pronunciamentos de representantes da rede de proteção e autoridades municipais, entre eles a presidente do Comitê da Equidade, Eduarda Vilhena; a presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher, Michele Nogueira; a secretária municipal de Desenvolvimento Social, Júlia Pereira; o secretário municipal de Saúde, Vinicius Bicalho, a vereadora, Márcia Cristina e o prefeito de Itaúna, Gustavo Mitre.

Durante o evento, os participantes acompanharam uma programação de palestras voltada à informação, à prevenção e ao fortalecimento da

autonomia e dos direitos das mulheres. A primeira palestra foi conduzida pela Dra. Cristiane Lara, representante da OAB Mulher, que abordou questões relacionadas à proteção dos direitos das mulheres e ao enfrentamento da violência.

Na sequência, Andrea Freitas apresentou o trabalho desenvolvido pelo Centro de Referência de Atendimento à Mulher (CRAM), destacando a importância do acolhimento e do atendimento especializado às mulheres em situação de violência. A programação também contou com a palestra "Saúde Sexual: Conhecer para Decidir", ministrada por Danielle Soares, trazendo informações e reflexões relacionadas à saúde e à autonomia feminina. Encerrando a programação técnica, Claudia Klein conduziu a última palestra do encontro - falar agressivo também é um abuso, proteja-se.

O prefeito Gustavo Mitre destacou a importância da união entre poder público e sociedade no enfrentamento à violência contra a mulher. "Não podemos aceitar que nenhuma mulher sofra violência ou tenha seus direitos desrespeitados. Nós estamos trabalhando para oferecer acolhimento, proteção e os caminhos necessários para que essas mulheres possam romper o ciclo da violência. O Agosto Lilás reforça que essa é uma responsabilidade de todos nós.", afirmou.

Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br



Sargento André, Érica Prates, Sargento Kelly, Andrea Freitas, Michele Nogueira, Cristiane Lara, Giselle Israel, Claudia Klein, Renata Cubas, Maura Oliveira e Geraldo Magela



Grazielle Alves, Andréa Freitas, Michele Nogueira, Giselle Israel e Geraldo Magela



Michele Nogueira entre as palestrantes, Danielle Soares, Claudia Klein, Cristiane Lara e Andrea Freitas



Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

Pensando em
construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique
Dog
e cia

Clínica veterinária e pet shop

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

TEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_



DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405

@deliciasdaluzia



HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO
UM **COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO**
A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS **CIRURGIA GERAL**
VACINAÇÃO **ODONTOLOGIA**
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA **PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária

Novo endereço
AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



Celebrando a vida entre amigos

No dia 01 de agosto o notável comunicador, radialista e chefe do setor de jornalismo do SAAE em Itaúna Danilo Lopes, reuniu amigos e familiares no Londons Bar para juntos celebrarem seus 50 anos de comu-

nicação e 65 anos de bem viver. O encontro foi enaltecido com o show de Allisson Magrão e Banda. Este ano também, Danilo Lopes irá receber o concorrido Troféu 5 Estrelas 2026, sendo uma homenagem do

Jornal Social para quem se destaca em nossa sociedade.



Antônio de Miranda e Danilo



Danilo entre Cida, Regina Saldanha e Bea Chaves



Danilo entre Deilon e Fernando



Gabriela, Verônica e Danilo

Feira Livre na Praça

Todos os sábados, das 08h às 14h, acontece na Praça do Coreto, Praça Benedito Valadares em Mateus Leme a Feira Livre Moacir José de Souza. Um espaço acolhedor, cheio de vida, onde você encontra empreendedores locais, produtos feitos com dedicação, comida gostosa, artesanato, novidades e aquele clima gostoso de cidade que a gente ama. Mais do que uma feira é um encontro de pessoas, histórias e talentos da cidade. A feira recebe o nome do pai do notável advogado, Moacirzinho, o saudoso, Moacir José de Souza que foi importante fazendeiro e comerciante em Mateus Leme, foi ele o fundador da feira que teve seu início em meados de 1990 onde ele tinha um barraca que comercializava carne de porco, em 22 de maio de 2006 veio a falecer e assim a feira recebe o nome em homenagem ao seu fundador que gostava de ser chamado de Moacir do Hipólito.

Fotos abaixo



O saudoso Moacir do Hipólito



Nanda Burger agora também em Itaúna

O Nanda Burguer que já é sucesso desde 2005 em Mateus Leme agora chega em Itaúna o Nanda Burguer & Grill trazendo um menu delicioso com almoço executivo, burger artesanal e porções especiais. Em Itaúna o Nanda Burguer & Grill está localizado

no Kota 807 Open Mall, na av. São João, 3135. Parabéns aos empreendedores, Marilda Morais, Maria Fernanda Morais e Igor Andrade pelo novo empreendimento. Nós aqui da redação torcemos pelo sucesso de vocês.



Marilda Morais, Maria Fernanda Morais e Igor Andrade



Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE NUNCA VÃO SENTAR.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
📱 pensodaanaoficial

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334



ESPECIAL VEÍCULOS

O Maior Rally das Américas: o desafio que coloca homens e máquinas à prova nos caminhos do Brasil

A busca do ser humano por desafios, superação e conquistas faz parte da história dos esportes. Em diferentes modalidades, atletas enfrentam seus próprios limites em busca de resultados cada vez mais expressivos. No automobilismo, essa essência competitiva está presente desde os seus primórdios, dando origem a provas que desafiam não apenas a habilidade dos pilotos, mas também a resistência física, mental e mecânica dos veículos.

Ao longo das décadas, competições foram criadas para explorar os mais diversos tipos de terreno. Asfalto, terra, lama, cascalho, areia e até gelo passaram a fazer parte do cenário de grandes disputas ao redor do mundo. Entre elas, os ralis ganharam destaque por exigir dos competidores uma combinação única de velocidade, estratégia, navegação e resistência. Entre os eventos mais tradicionais do planeta está o Campeonato Mundial de Rally (WRC), que alcançou enorme popularidade nas décadas de 1970, 1980 e 1990. As competições em pisos mistos, alternando trechos asfaltados e estradas de terra, conquistaram milhões de fãs e ajudaram a consolidar o rally como uma das modalidades mais emocionantes do automobilismo.

O Brasil: um território perfeito para o off-road

Quando o assunto é aventura fora de estrada, poucos países oferecem

condições tão favoráveis quanto o Brasil. Com mais de 1,7 milhão de quilômetros de malha rodoviária e apenas cerca de 12,4% das vias pavimentadas, o país possui uma imensidão de estradas de terra, trilhas e caminhos que atravessam diferentes paisagens e biomas. Essa diversidade cria o ambiente ideal para provas de longa duração e alta dificuldade, reunindo desafios que vão desde serras e chapadões até regiões de areia, lama e terrenos extremamente acidentados.

Foi justamente nesse cenário que nasceu um dos maiores eventos do automobilismo off-road mundial.

O nascimento do Rally dos Sertões
Realizado desde 1991, o Rally dos Sertões é hoje considerado o maior rally das Américas e uma das mais importantes competições off-road do mundo.

Sua primeira edição aconteceu sob o nome de Rally São Francisco, percorrendo um trajeto entre Ribeirão Preto, no interior de São Paulo, e a cidade de Maceió, em Alagoas. Em 1993, a prova adotou o nome Rally dos Sertões, passando a explorar diferentes regiões do território brasileiro e consolidando sua identidade.

Ao longo dos anos, a competição cresceu em importância e prestígio, atraindo participantes nacionais e internacionais. Grandes nomes do rally mundial já encararam os desafios dos Sertões, incluindo pilotos

que fizeram história no Rally Dakar, a mais famosa prova off-road do planeta. Entre eles estão o italiano Edi Orioli, vencedor do Dakar, além dos espanhóis Fernando Gil e Jordi Arcarons, que ajudaram a elevar ainda mais o nível técnico da competição.

A categoria motos: resistência, navegação e coragem

Entre todas as modalidades presentes no Rally dos Sertões, a categoria motos é considerada uma das mais exigentes. Os pilotos enfrentam milhares de quilômetros de percurso, atravessando algumas das regiões mais remotas e desafiadoras do Brasil.

Diferentemente das categorias de carros e caminhões, onde existe um navegador para auxiliar a equipe, nas motos o próprio piloto é responsável pela navegação. Além de conduzir a motocicleta em alta velocidade por terrenos difíceis, ele precisa interpretar corretamente o roteiro da prova e utilizar equipamentos de navegação e rastreamento, sempre respeitando as regras e os limites de cada etapa.

A exigência física também é enorme. Os competidores enfrentam dias consecutivos de prova, combinando deslocamentos em estradas asfaltadas com longas especiais cronometradas em trilhas, estradas de terra, áreas arenosas e trechos de elevada dificuldade técnica.

As motocicletas são divididas em diferentes categorias:

Moto 1, Moto 2 e Moto 3: Classes definidas de acordo com a cilindrada e o nível de preparação técnica das motocicletas.

Big Trail: Categoria destinada aos motos de maior porte, peso e cilindrada, geralmente utilizadas tanto em viagens quanto em aventuras off-road.

Over 45: Voltada para competidores com mais de 45 anos de idade, valorizando a experiência e a paixão pelo esporte.

Self Rider: Categoria reservada aos pilotos que disputam a prova sem o suporte de uma grande estrutura de equipe. Nela, a superação pessoal e a autossuficiência tornam-se elementos fundamentais para chegar até o final da competição.

Pará de Minas estará representada nos Sertões 2026

A edição de 2026 contará com uma participação muito especial para a região Centro-Oeste de Minas Gerais. A equipe **Txai Rally**, da cidade de **Pará de Minas**, levará o nome da região para uma das provas mais desafiadoras do automobilismo nacional.

Representando o espírito de determinação, preparo e paixão pelo esporte, a equipe enfrentará milhares de quilômetros de percurso, encarando obstáculos naturais e colocando à prova toda a sua capacidade técnica e resistência física.

A presença da Txai Rally no Sertões é motivo de orgulho para a região e



demonstra a força do motociclismo off-road mineiro em uma competição reconhecida internacionalmente.

Fiquem ligados!

O Rally dos Sertões 2026 acontece entre os dias **22 e 30 de agosto**, com largada e chegada em **Goiânia (GO)**. Durante nove dias, pilotos e equipes enfrentarão uma verdadeira maratona pelos caminhos do Brasil, protagonizando histórias de superação, coragem e paixão pelo off-road.

Para os amantes do automobilismo e do motociclismo, será mais uma oportunidade de acompanhar de perto um dos

maiores espetáculos de aventura e resistência das Américas.

2MAuto



R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseguros.com.br



TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838



ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Sinta-se em casa

Canelone com massa de pastel

Ingredientes

Bacon
Carne moída
Requeijão catupiry
2 colheres de requeijão
Pimenta do reino
Orégano
Salsinha
Queijo parmesão ralado
Cebola roxa
Alho
Tomatino italiano
1 molho passata
Massa de pastel
Mussarela ralada
Manjeriço

Preparo

Frite o bacon e coloque a carne moída para refogar junto, depois acrescente cebola, alho, tomatino e deixe cozinhar, depois acrescente a passata. Em uma vasilha, misture o requeijão catupiry, o requeijão, pimenta do reino, orégano, salsinha e queijo parmesão e reserve. Abra a massa de pastel e coloque o recheio de requei-

jão por cima, depois enrole. Parta a massa já enrolada em pedaços de mesma espessura e vá colocando-os em um pirex, com um pouco de carne moída no fundo. Coloque mussarela ralada por cima dos canelones e leve para assar por 30 minutos. Depois coloque o restante do molho de carne moída ao lado dos canelones, jogue mais mussarela por cima, finalize com manjeriço e leve ao forno para dourar.

Contribuição Valéria Campos



**PANIFICADORA
EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Pérciles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

**VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG

37 9 9967.1047
37 3241.4047



**Frango
NAVES**



R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171



O Troféu Feminino Plural 2026 foi para

Carolina Parreiras

Nascida em Betim, morou em Itaúna até os 17 anos, de onde saiu para estudar. É antropóloga, professora e pesquisadora da Universidade de São Paulo (USP). Atualmente, desenvolve pesquisas sobre desigualdades digitais em favelas do Rio de Janeiro e sobre violências em redes sociais, especialmente ligadas a gênero e à sexualidade. Foi professora visitante no Instituto de Estudos Latino-americanos da Universidade de Columbia, em Nova York. É madrinha do Nathan, do Moisés e da Maria. Ama gatos, especialmente o Nicolau.

Chique Dog e cia

A Chique Dog se fez presente no Troféu Feminino Plural 2026 através de sua proprietária, Cláudia Batista.

O seu pet merece o melhor!

**Banho e Tosa
Hospedagem - Rações
Atendimento Veterinário
Acessórios**

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976




O Troféu Feminino Plural 2026 foi para

Danielle Soares

É mãe da Maria Morena, é enfermeira e consultora em amamentação. Atua na rede pública de saúde há 18 anos e há 3 anos atua no Ambulatório de Amamentação no SUS. Seu propósito de vida é transformar o mundo pela Amamentação e tem caminhado com esse propósito em Itaúna e região.



O Troféu Feminino Plural 2026 foi para

Dra. Glória Maria

Dra. Glória Maria, como ela gosta de ser chamada, completa, este ano, 80 anos e considera isto uma vitória: ainda dá aula na Universidade de Itaúna! Filha de funcionários públicos, estudou Filosofia na FAFICH e, depois, na Universidade Católica de Louvain, Bélgica, porque teve que sair do Brasil na Ditadura. Hoje é Doutora em Psicologia Social, resultado desta experiência de vida na Europa, que lhe ofereceu conteúdo para os seus cursos de Metodologia da Pesquisa e Orientação de TCC. Gosta muito de ser Professora!



O Troféu Feminino Plural 2026 foi para

Dra. Marina Moraes

É advogada. Especialista em Direito Público. Atualmente é Procuradora Adjunta de Licitações e Contratos da Prefeitura de Betim/MG. Atuou como Controladora - Geral, Ouvidora-Geral e Gerente Jurídico na Prefeitura de Juatuba/MG; como Assessora Jurídica de Licitações e Contratos no Município de Mateus Leme/MG; e como Subprocuradora do Município e Presidente do Instituto de Previdência Própria no Município de Betim/MG.



O Troféu Feminino Plural 2026 foi para

Michele Nogueira

Michele Nogueira é natural de Sete Lagoas, mas escolheu Itaúna como seu lar e lugar para construir sua história. Formada em Fisioterapia, sempre encontrou no cuidado ao próximo o propósito de sua trajetória. Há mais de 15 anos atua voluntariamente na causa animal, dedicando sua voz e seu trabalho à proteção daqueles que não podem se defender. Engajada nas causas sociais, hoje atua na secretaria de Desenvolvimento Social, desenvolvendo ações voltadas à população, com compromisso, sensibilidade e defesa dos direitos humanos. Sua caminhada é marcada pela empatia, pelo amor ao próximo e pela busca constante por uma sociedade mais justa, humana e acolhedora.



PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

A Pensão da Ana se fez presente no Troféu Feminino Plural 2026 através de sua proprietária, Ana Lúcia Oliveira.

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG
(37) 9 9964-2162
pensaodaanaoficial



A RXFIT se fez presente no Troféu Feminino Plural 2026 através de sua proprietária Aline Sinhorini

**MUSCULAÇÃO | FUNCIONAL
CROSSFIT | HYROX | JUMP
FIT DANCE | KOMBAT | PUMP
STEP | FLOW | POWER ABS**

AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS:
@RXFIT.ACADEMIA
@RXFIT.CROSS @RXFIT.TRAINING
(37) 3201-1656