



DE 18 DE JULHO A 24 DE JULHO DE 2026

Nº 1.143 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

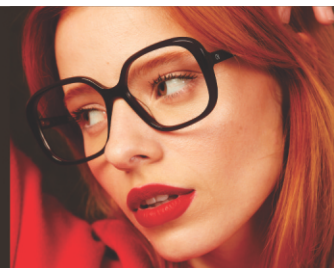
www.luizparreiras.com.br



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



O empresário Thiago Amorim é o novo presidente do Rotary de Itaúna

Página 05



Rotarianos do Rotary Itaúna Cidade Universitária realizam reunião festiva para posse do novo Conselho Diretor

Página 02



Contato 037 99981-7606



Pedro Camargos de Oliveira sopra cinco velinhas em clima de Copa do Mundo

Página 06

Prefeitura de Itaúna inicia obras de asfaltamento em trecho da Avenida Lenhita, sob o viaduto da MG-431

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Infraestrutura e Serviços, iniciou, na manhã do dia 09 de julho, as obras de pavimentação asfáltica da Avenida Lenhita, no trecho compreendido entre a Rua Antônio Alves Rodrigues e a Rua Joaquim Tavares, que passa sob o viaduto da MG-431.

A intervenção contempla aproximadamente 600 metros lineares de pavimentação asfáltica, com largura média de sete metros. Executada pela empresa Sinarco, a obra é realizada com recursos próprios do município e representa um investimento estimado em R\$ 630 mil. Além da pavimentação, o projeto inclui a execução de sarjetas e a instalação de meio-fio.

Em uma segunda etapa, a Secretaria Municipal de Infraestrutura e Serviços também

realizará a implantação da iluminação pública em toda a extensão da via, proporcionando mais segurança para motoristas e pedestres. Embora seja uma avenida antiga, a Avenida Lenhita sempre foi pouco utilizada devido à falta de infraestrutura adequada e de condições de segurança. Com as melhorias, a via passará a funcionar como uma importante alternativa de acesso entre a região central e o Bairro Padre Eustáquio, contribuindo para a redução do fluxo de veículos no trevo localizado atrás da rodoviária, na MG-431, especialmente nos horários de maior movimento. O prefeito Gustavo Mitre acompanha

o início das obras e destacou a importância da intervenção para a mobilidade urbana do município. "Essa obra atende a uma antiga reivindicação da população e representa um avanço importante para a mobilidade de Itaúna. Estamos criando uma rota alternativa que vai desafogar o trânsito no trevo do Padre Eustáquio, oferecendo mais segurança e melhores condições de deslocamento para quem passa por essa região todos os dias. São investimentos que resolvem problemas históricos e demonstram o compromisso da nossa gestão com a melhoria da infraestrutura da cidade", afirmou o prefeito.

A obra integra o conjunto de investimentos da administração municipal voltados à melhoria da mobilidade urbana, da infraestrutura viária e da qualidade de vida da população. Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br



SAÚDE NA HORA

UNIDADES DE SAÚDE COM atendimento até 22h



ESF PARQUE JARDIM E CIDADE NOVA

Médico | Enfermagem
Dentista | Vacinação



ESF PADRE EUSTÁQUIO

Médico | Enfermagem
Vacinação





HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO
SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A
DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

GESTÃO DE CONDÔMINIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

Pega agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!
FarMelhor
Faz bem pro seu bolso. Faz bem pro seu bolso.
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

O TROFÉU QUE VAI PARA
AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS
E PROFISSIONAIS DE
DESTAQUE DO ANO.



TROFÉU
CINCO ESTRELAS
2025



Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
31 3535.3450
www.nandaburger.com.br

Rotarianos do Rotary Itaúna Cidade Universitária realizam reunião festiva para posse do novo Conselho Diretor

O Rotary Itaúna Cidade Universitária e o Rotaract Club de Itaúna Cidade Universitária realizaram na noite do dia 06 de julho na sede do clube, reunião festiva de posse do novo Conselho Diretor para o Ano Rotário 2026/2027. Na ocasião, foram empossados o presidente Jean Teles para o Rotary Itaúna Cidade Universitária, e a presidente Danielle Resende para o Rotaract Club de Itaúna Cidade Universitária.

sende para o Rotaract Club de Itaúna Cidade Universitária. O novo conselho diretor do Rotary Itaúna Cidade Universitária ficou assim composto: Ricardo José de Souza (vice-presidente), conselheiros, Márcio Cardoso, Elisabeth Coutinho, Huáscar Soares e Júlia Pereira, tesoureiros, Iguatemy Filho e Heitor Mourão, secretários, 1º - Rogéria dos Reis e 2º

Heitor Morão, protocolo, 1º - Moacir Faria e 2º - Huáscar Soares, imagem pública, Danielle Ribeiro, projetos, Márcio Mariano, Rosana Camargos, Dirceu Marques, desenvolvimento do quadro associativo (DQA), 1º-Júlia Pereira 2º-Dirceu Marques, companheirismo, Dirceu Marques e Roberto Carvalho, banco ortopédico, Ayonara Coelho, Danielle Ribeiro (apoio) e Marco Aurélio, fundação rotária e diversidade e inclusão, Júlia Pereira, presidência da sede, Roberto Carvalho, Dirceu Marques, Márcio Cardoso e Ricardo Souza (em Formação), administradores da sede, Ricardo Sousa, presidente do passeio ciclístico 2026/27: Márcio Mariano, coordenador de orçamentos, Heitor Morão e Ricardo Souza, coordenadores de fomentos, Jean Teles e Júlia Pereira e coordenador de ligação entre o Rotary e Rotaract, José Alves

O Rotary Cidade Universitária naquela noite também se enriqueceu ainda mais com a chegada de três novas integrantes para o clube, Ayonara Coelho, Danielle Resende e Rogéria Reis que foram muito bem acolhidas pelos companheiros rotarianos. A mesa de honra do encontro foi composta por Danielle Ribeiro Resende (presidente Rotaract Club de Itaúna Cidade Universitária 2026/2027), Rosana Nogueira de Camargos (presidente do Rotary Itaúna Cidade Universitária 2025/2026), Jean Teles (atual presidente) e Cleiton Ferreira (presidente Rotaract Club de Itaúna Cidade Universitária 2025/2026)

Após a cerimônia um delicioso jantar foi servido

Conhecendo melhor o presidente
Jean Teles, natural de Itaúna, é filho de Luci José de Moraes Teles e Francisco Teles de Queiroz, e pai de Maria Eduarda Silva Teles. Com uma trajetória marcada pelo compromisso

com o desenvolvimento humano, a liderança e a gestão, construiu sua formação acadêmica e profissional na área de negócios. Formado em Tecnologia em Processos Gerenciais, Jean também possui MBA e formação em Coaching de Negócios. Atua como consultor, analista comportamental e treinador de liderança, contribuindo para o crescimento de

pessoas, equipes e organizações por meio de sua experiência e visão estratégica. Além da atuação profissional, Jean Teles mantém forte participação comunitária. É membro representativo do Rotary Club de Itaúna Cidade Universitária há 20 anos, instituição na qual exerceu a presidência no ano rotário 2011/2012 e novamente no novo ano rotário 2026/2027. Sua história reúne dedicação à família, ao trabalho, à formação de líderes e ao serviço voluntário, refletindo uma

trajetória de compromisso com Itaúna e com a comunidade.

Veja mais fotos em nosso site
www.luizparreiras.com.br



Rosana Nogueira de Camargos (presidente 2025/2026), Jean Teles (presidente atual) Rotary Itaúna Cidade Universitária



Cleiton Ferreira (presidente rotaract 2025/2026) e Danielle Resende (atual presidente)



O presidente Jean Teles entre as novas integrantes do Rotary Itaúna Cidade Universitária, Danielle Resende, Ayonara Coelho e Rogéria Reis



O prefeito Gustavo Mitre e a primeira dama, Natália Corradi Mitre entre os rotarianos do Cidade Universitária



Danielle Resende e Henrique, novo integrante do rotaract



Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

Pensando em
construir ou reformar?



Mão à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique
Dog
e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E
GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS
PARA REDES SOCIAIS
- E MUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_



DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO
UM **COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO**
A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS **CIRURGIA GERAL**
VACINAÇÃO **ODONTOLOGIA**
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA **PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária

novo endereço
AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



20 anos da Drogaria Eduardo

No dia 11 de julho o farmacêutico Eduardo de Queiroz Pinto abriu as portas de sua drogaria localizada no bairro Pe. Eustáquio em Itaúna com um motivo especial, comemorar os 20 anos de fundação da Drogaria Eduardo, foi um dia de especial de celebração ao lado de clientes, amigos e parceiros que juntos construíram essa história de sucesso.

Conheça um pouco mais da história da Drogaria Eduardo

Em janeiro de 2006 Eduardo decidiu abrir sua própria farmácia, um sonho antigo que resolveu colocar em prática, sendo assim em 13 de junho de 2006 abriu as portas de sua drogaria. Começou a trabalhar com 15 anos como entregador na Farmácia Brasil, depois de 8 meses foi promovido a atendente e se apaixonou de

vez pela área. Em 1994 casou com Nilma e depois de um tempo, os dois resolveram iniciar os planos para abrir a própria drogaria. Alugaram um ponto no bairro Padre Eustáquio e com ajuda de Deus e muito trabalho, conseguiram comprar o próprio lote e melhorar a estrutura da loja para atender melhor a população. Eduardo tem muito orgulho da sua trajetória, principalmente por poder ajudar as pessoas da região, muitos se tornaram amigos, é conhecido no bairro como "Eduardo da farmácia", e é um título que honra muito ele. Eduardo tem duas filhas, a Nathane, sua primogênita, que é farmacêutica, e a Dayane, que também está cursando Farmácia. Eduardo se alegra por ter servido de inspiração para as filhas.



Equipe da Drogaria Eduardo e representantes do banco SICREDI e CIMED parceiros do evento

Posse na Casa da Amizade

Na noite do dia 10 de julho no Restaurante Flamingos do Tropical Tênis Clube foi realizada reunião festiva da Casa da Amizade para dar posse à sua nova diretoria para o biênio 2026/2027, que ficou assim composta: presidente, Valdirene, vice-presidente, Márcia Elisa, 1ª secretária, Márcia Antunes, 2ª secretária, Sônia, 1ª tesoureira, Vera, 2ª tesoureira, Jane, 1ª protocolo, Maria José e 2ª protocolo, Rosângela. Com certeza será mais

um período de muitas realizações sociais visando o bem coletivo. Foto ao lado



Grupo Espírita Francisco de Assis, 63 anos de história, serviço e amor ao próximo

O GEFA - Grupo Espírita Francisco de Assis na noite do dia 12 de julho celebrou os seus 63 anos de fundação tendo à frente dos trabalhos a dinâmica presidente, Telma Silveira. E para a ocasião a educadora, mestre em saúde mental, Sandra Miramar foi a convidada para palestrar cujo tema foi - Como promover a saúde mental de nossos filhos. Após as sábias palavras ditas e belas canções proferidas

os presentes saborearam um delicioso caldo de mandioca preparado na cozinha da casa que aliás é considerado um dos caldos mais saborosos da cidade. Uma noite de alimento para a alma e para o corpo.



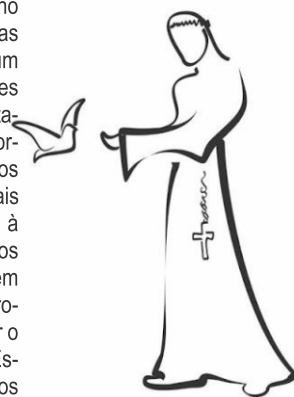
Luiz Parreiras, Sandra Miramar e Telma Silveira

Um pouco da história

Em 8 de julho de 1963, itaunenses tendo à frente as irmãs, Jandira, Carola e Nise Álvares da Silva Campos, dava início a um grupo de estudos em Itaúna sobre o *Evangelho Segundo o Espiritismo* e de *O Livro dos Espíritos*, codificados pelo francês Hippolyte Léon Denizard Rivail, mais conhecido como Allan Kardec. O grupo de estudos e de preces funcionava na casa das três irmãs, à Rua Melo Viana, no cen-

tro da cidade. Estava nascendo naquele tempo o Grupo Espírita Francisco de Assis, GEFA, que mais tarde, já integrado por dezenas de pessoas, consegue um terreno no bairro das Graças, na esquina das ruas Santana e Bonfim, e constrói um barracão com ajuda de simpatizantes da doutrina. Hoje o GEFA está instalado em um prédio amplo e confortável e são incontáveis os trabalhos de evangelização e de ações sociais pautados no Evangelho de Jesus à luz da doutrina Espírita. Segundo os estatutos de fundação, o GEFA tem como finalidade e objetivo social promover, apoiar, coordenar e orientar o estudo, a prática e a vivência do Espiritismo, difundindo-a por todos os

meios não fazendo discriminação de raça, cor, posição social, religião e política.



PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DO JORNAL SOCIAL, NOS ENVIANDO BOAS NOTÍCIAS, SOBRE PESSOAS, DE SUA COMUNIDADE, O QUE ALGUÉM TEM FEITO DE BOM PARA NOSSA SOCIEDADE, PENSANDO NO BEM COLETIVO E NO PRÓXIMO.



**ENVIE PARA NOSSO E-MAIL:
JORNALSOCIALUIZPARREIRAS@GMAIL.COM
QUE PUBLICAREMOS EM DESTAQUE.**

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE NUNCA VÃO SENTAR.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CONTABILIDADE

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

CENTRAL

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

PENSÃO DA ANA

A MELHOR DE
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. GERALDA FELICIANA RAMOS, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
📱 pensaoaanaoficial

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Estudo inédito revela principais problemas dos carros elétricos usados

As falhas em carros elétricos mais comuns não estão na bateria principal do veículo, mas sim em componentes elétricos básicos. Foi o que revelou um estudo recente da **seguradora Warrantywise**, com base em pedidos de reparo no Reino Unido. Sensores, sistemas de travamento e módulos eletrônicos lideram a lista de ocorrências.

O dado chama atenção no Brasil, onde o receio com a bateria de alta tensão dos carros ainda pesa na decisão de compra de um elétrico usado. A pesquisa concluiu que **os problemas mais frequentes são semelhantes aos de carros a combustão** e, em alguns casos, mais simples do que se imagina.

Elétricos usados e as falhas mais comuns

Os registros analisados pela empresa britânica colocam os sistemas elétricos no topo das falhas entre os usados movido à eletricidade. **Sensores, de forma geral**, apresentaram custo médio de reparo de 810 libras (R\$ 5.500 na conversão direta). Em casos isolados, os valores ultrapassaram 4 mil libras (R\$27 mil) entre os clientes pesquisados, dependendo da complexidade.

Problemas na suspensão também aparece com frequência nos elétricos usados, especialmente nos braços triangulares de suspensões independentes. O peso maior dos elétricos

ajuda a explicar esse desgaste mais acelerado em comparação a modelos equivalentes a combustão. O custo médio gira em torno de 1.230 libras (R\$ 8.300), mas houve registros de reparos acima de 4.100 libras (R\$ 28 mil).

Ainda conforme o estudo, outro **item frequente de falhas é a tradicional bateria auxiliar de 12V** (presente também dos carros a combustão), responsável por alimentar todos os sistemas eletrônicos do veículo. Mesmo sendo simples, ela gerou reparos com custo médio de 535 libras (R\$ 3.700), mostrando que componentes tradicionais continuam pesando no bolso de quem compra um carro elétrico usado.

Top 5 tem só um item exclusivo dos elétricos

Entre os itens específicos de veículos 100% elétricos, o único que entrou para a lista dos 5 com reparo mais caro foi o **conversor de corrente elétrica do sistema de recarga** (carregador de bordo). Embora este tipo de falha não seja o mais comum, quando ocorreu, foi o que mais pesou no bolso do comprador. Segundo a Warrantywise, o custo para consertar o conversor foi, em média, de 2.160 libras (R\$ 14,7 mil). Em casos extremos, onde foi preciso a troca completa do dispositivo, a conta foi acima de 10 mil libras (R\$ 68 mil).

Bateria principal não lidera problemas

Ao contrário do que muitos compradores temem no Brasil, a bateria de alta tensão dos elétricos usados, instalada sob o assoalho, e que fornece a energia para mover o veículo, **não apareceu entre as 5 principais falhas dos modelos**, o que sugere uma maior robustez do conjunto, que costuma ter garantias mais longas oferecidas pelas fabricantes.

A **pesquisa no entanto confirmou algo inegável**, quando algum defeito atinge a bateria principal do elétrico usado, o impacto financeiro é, sim, bem elevado, com o conserto ficando acima de 6.400 libras (R\$ 43 mil).

Custo de manutenção em alta

Por fim, o estudo também apontou um aumento de **10,7%** no valor médio dos reparos dos carros elétricos no Reino Unido, entre 2024 e 2025. Alta está mais ligada a fatores como inflação, custo de peças e mão de obra do que a uma piora na confiabilidade dos veículos elétricos.

ESPECIAL VEÍCULOS



R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



Tem gente virando onça.

Não brigue. Não vire bicho no trânsito.

Tem gente virando cachorro.

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopeças@veloxmail.com.br

Sinta-se em casa

Frango cremoso gratinado com cebola caramelizada

Ingredientes
Batatas
2 colheres de manteiga
Cebola
1 colher de açúcar
Peito de frango picado
1 caixa de creme de leite
2 colheres de requeijão
Mussarela

Preparo
Cozinhe as batatas com água e sal e depois passe-as no espremedor. Em uma panela, coloque 1 colher de manteiga e refogue a cebola, depois coloque sal, açúcar e vá misturando devagar no fogo baixo até caramelizar. Em outra panela coloque 1

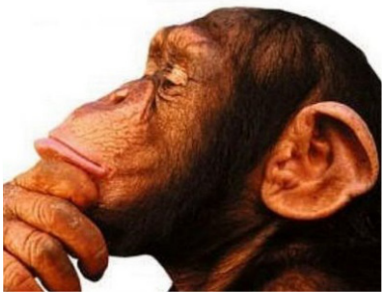
colher de manteiga e refogue o frango temperado com páprica picante e outros temperos a gosto, depois acrescente o creme de leite, a batata espremida e requeijão e misture. Em um pirex, coloque uma camada do creme, uma camada de mussarela, outra camada do creme e coloque a cebola caramelizada por cima. Coloque mussarela por cima e leve para gratinar

Contribuição Valéria Campos



Eu acredito no Deus que criou os homens, e não no Deus que os homens criaram.

Voltaire



VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Salgados por encomenda

R. Pércles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Baiano
lanches
O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral



A força do bem

Seja natureza na vida de alguém.
Sol para dissipar as trevas
Vento leve para o fardo pesado
Chuva fina para misturar ao pranto.
A lágrima disfarçar. Beija flor
Para dar um beijo de amor onde há só dor
Flores do campo com aroma de alegria.
Água para o sedento que no deserto está
Porque a vida se renova todos os dias.
Não vale a pena desperdiçar...
Viver bons momentos só eles valem a pena
Recordar, exale perfume de flores inebriante.
A todos vai contagiar, vão ver seu sorriso lindo!
Assim como a natureza de beleza e paz.
Seja amor por onde passar ...

Por Viviane Nogueira



Aniversariantes da Semana

18/07
Deborah Avelar
19/07
Karine Honorato - Feminino Plural 2026
Rosele Rossi
Wilson Peixoto
20/07
Alberto Martins do Amaral
Flávia Maria Antunes
Juliana Lima
Márcio Villefort
21/07
Ana Cristina Santos Parreiras
Beatriz Parreiras Gonçalves
Camila Araújo
Eulália Costa
Paula Guimarães
Telmo Santos

Wilker Diego
22/07
Bruna Gontijo
24/07
Isabelita dos Patins
Janine Camargos Santos Silqueira
Juliana Gonçalves Coutinho
Poliana Oliveira
Raiane Gabi
Rodrigo Meneses - Canela
Vera Chaves
Vinícius Camargos

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Aceitando o modo de A.A.
“Obedecemos aos Passos e às Tradições de A.A. porque realmente desejamo-los para nós. Não é mais uma questão de ser uma coisa boa ou ruim; aceitamos porque sinceramente desejamos aceitar. Esse é o processo de crescimento em unidade e serviço. Essa é a prova da graça e do amor de Deus entre nós.”

A.A. atinge a maioridade, Unidade o segundo Legado
“É divertido observar o meu crescimento em A.A.
Eu lutei contra aceitar os princípios de A.A. desde o momento em que ingressei, mas aprendi pela dor de minha beligerância que, escolhen-

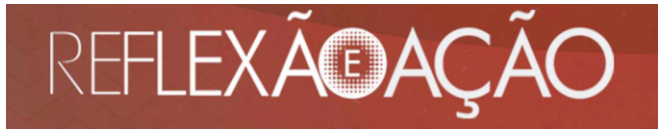
do viver pelo modo de vida de A.A., abria-me para a graça e o amor de Deus.

Então, comecei a conhecer o significado completo de ser um membro de Alcoólicos Anônimos.”
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

6º passo

Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A.- (37) 3221-3500



As flores nunca reclamam da chuva. Elas sabem que cada gota fortalece as raízes que, no tempo certo, permitirão um novo florescer. Nós, muitas vezes, enxergamos as tempestades como um sinal de que algo deu errado. Mas algumas das maiores transformações da vida começam justamente nos períodos mais difíceis. Nem sempre entendemos por que certos ciclos terminam. Por que algumas pessoas seguem outro caminho. Ou por que precisamos enfrentar momentos que parecem tão desafiadores. Com o tempo, percebemos que muitas dessas experiências nos fortaleceram de maneiras que jamais imaginávamos. Nem toda dificuldade chega para des-

truir. Algumas vêm para abrir espaço. Outras para ensinar. E muitas para revelar uma força que ainda não conhecíamos. Não compare a sua caminhada com a de ninguém. Assim como cada flor tem seu próprio tempo para desabrochar, cada pessoa vive um processo único de crescimento. Respeite o seu ritmo. Continue cuidando das suas raízes. Mesmo que hoje você ainda não veja os resultados. Porque tudo o que é cultivado com paciência, consciência e perseverança encontra o momento certo para florescer.

Com informações do Instituto Terapias de Luz

O empresário Thiago Amorim é o novo presidente do Rotary de Itaúna

Na noite do dia 08 de julho estiveram reunidos no Restaurante Flamingos no Tropical Tênis Clube os rotarianos integrantes do Rotary de Itaúna tendo como objetivo dar posse ao novo conselho diretor para o ano rotário 2026/2027. O notável empresário e químico, Thiago Amorim é o novo presidente do clube e a nova diretoria

ficou assim composta: Carlos César Andrade (vice-presidente), Patrícia Gonçalves Nogueira (diretoria), Aziz Leão Saliba (conselho fiscal), Anderson Lopes Menezes (protocolo), Paula Maria Viana de Vasconcelos (secretária), Warlei Eustáquio de Souza (tesouraria), José Márcio (administração/aprendizagem), Hen-

rique Penido (imagem pública), Wender Oliveira (projetos humanitários), Vinícius Oliveira e Souza (fundação rotária), Matheus de Oliveira Guimarães (juventude/intercâmbio de jovens), Roberto Weber (desenvolvimento do quadro associativo), Patrícia Gonçalves Nogueira (banco de equipamentos e sala do rotary), José Eustáquio (jantares) e Hécio Nogueira (motociclistas rotarianos). Após a cerimônia de posse um jantar de menu especial foi servido aos rotarianos e convidados.
“Em 2025/26 estivemos Unidos para Fazer o Bem. Em 2026/2027, o Rotary nos convida a olhar para além do momento presente. A mensagem

presidencial deste ano é clara, forte e profundamente rotária: Criar impacto duradouro. Impacto duradouro é aquilo que permanece quando a reunião termina. É aquilo que fica quando a fotografia passa. É a vida transformada, a comunidade fortalecida, a amizade consolidada, a criança protegida, o jovem inspirado, a família acolhida, o bem multiplicado. E dessa forma, unidos para fazer o bem, que possamos impactar de modo duradouro nossas comunidades.”

Fotos Alan Tomaz - ALT Digital



Warlei Eustáquio Souza (Contabilidade Central) e Thiago Amorim



Thiago Amorim entre seus familiares, Antônio Parreiras, Celi Inácio, Miria Machado, Cecília e Helena



Lucas Vilaca, Thiago Amorim e Celio Guimarães (Terra Consultoria)

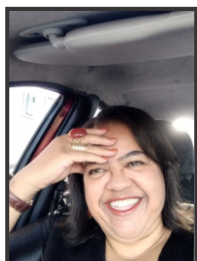


A governadora distrital, Patrícia Nogueira, Thiago Amorim e Wellington Borges, futuro governador

Mensagem recebida

De: Miller
Para: Marli Helena da Conceição

Espero que você seja sempre feliz, que nunca lhe falte saúde, amor e amizade, e que o nosso laço se fortaleça cada vez mais.



Professora Marli Helena da Conceição, aniversariante do último dia 14 de julho

O coração, a natureza e o ser humano

“Guarda com toda diligência o seu coração porque dele procedem as fontes da vida” Provérbios
Em pleno século XXI, com quase meio século trabalhando para melhorar o coração de meus semelhantes e participando de mudanças tão drásticas na sociedade, valores, importâncias, objetivos e de presenciar tantas desigualdades sociais, ataques à natureza, presenciar populações enormes abandonadas e famintas enquanto um pequeno grupo imbuído na teoria do dinheiro, posse e opressão, não poderia deixar de especialmente chegando a sete décadas de vida, quase um compromisso fazer aqui, falando do coração algumas reflexões sobre o coração, a natureza e o ser humano. O que é a vida? Qual a relação do coração da natureza mãe e o ser humano? Sabemos que nascemos, crescemos, desenvolvemos amadurecemos, envelhecemos e partimos. A ciência proclama que um coração (ser) humano pode viver em torno hoje de cento e vinte anos e o exemplo vem da fran-

cesa Jeanne Calment, viveu 122 anos, andou de bicicleta até os 100 anos, vivendo sozinha até 110 anos e quando perguntavam a ela o porquê da longevidade ela dizia que “mantiha o bom humor, ria muito e evitava se preocupar excessivamente”. Nossos rios, cachoeiras, florestas, matas, árvores estão sendo destruídas, degradadas em prol de um projeto econômico que visa o capital, lucro e dinheiro, enquanto isso vivemos um enorme paradoxo produzimos alimentos suficientes para alimentar toda a população, porém um terço destes alimentos estão perdidos ou desperdiçados e um enorme número de pessoas estão vivendo em absoluta miséria, sem ter o que comer, onde morar e trabalhar e aí o coração sofre e muito. Destruímos a natureza e não plantamos sequer uma árvore ao ano enquanto a cada dia edifícios e mansões são edificadas enquanto os desníveis sociais são impressionantes, os ricos cada vez mais ricos e os pobres cada vez mais pobres. Os escândalos de todos os tipos a cada

instante aparecerem e se tornam comuns entre nós enfim a corrupção está institucionalizada (“Chegará um tempo em que o homem terá vergonha de ser honesto, de tanta desonestidade que haverá.”). Os alimentos que produzimos industrializados chegam ao ponto de nos adoecer, obstruir as artérias do coração; nossos maus hábitos de vida nos destroem; esquecemos que somos seres sociais e devemos viver em harmonia uns com os outros. A ciência já demonstrou que o isolamento social traz prejuízo à saúde mental e física do indivíduo. Enfim uma reflexão, esta vida é uma viagem que estamos fazendo e penso que o passado em nossa vida serve de ensino para que nos tornemos seres humanos melhores uns com os outros e com o ambiente no todo que vivemos; o futuro pertence ao criador, então vivamos o presente no mínimo sem prejudicar ao semelhante, fazendo o melhor de nós; ajudando ao nosso semelhante, cuidando da natureza, mudando nosso estilo de vida com bons hábitos,

lembrando que a felicidade no entender dos filósofos está nos pequenos gestos e ações. Epicuro ao refletir, que a felicidade está na tranquilidade da alma, obtida por uma vida simples, pela amizade e medos desnecessários.

Elvio Marques da Silva
Cardiologista Clínico
CRM MG 17383- RQE 10984
37 34022440 ou 999153585
@drelvioclinicadocoração
elviomarquesdasilva@yahoo.com.br



Pedro Camargos de Oliveira sopra cinco velinhas em clima de Copa do Mundo



Pedro entre a mamãe Adrielle e o papai Washington Junio

Quem recebeu uma bela festa de aniversário foi o Pedro Camargos de Oliveira que completou cinco aninhos no último dia 08 de julho. Tudo foi muito bem preparado para o dia e o tema da festa foi o futebol deixando o salão do Espaço Mirra lindamente decorado para a ocasião. O convite já sugeria que os convidados fossem com a camisa do time favorito, um convite para entrar em campo e comemorar com o Pedro, amigos e sua família essa data especial. Pedro é filho de Washington Júnio de Oliveira Pereira e

Adrielle Ferreira Camargos, aluno do primeiro período do Colégio Sant'Ana, tem grande admiração pelas tias, Débora, Ilmara, Paula, Paola e Valéria.



O aniversariante Pedro entre o vovô Washington, a vovó Ana Lúcia a mamãe Adrielle e o papai Washington Junio

Quem também estava radiante e feliz com o aniversário do netinho foi a empresária, Ana Lúcia de Oliveira (Feminino Plural 2026) proprietária da Pensão da Ana que também participou da organização do aniversário dedicando muito carinho e cuidado. Desejamos vida longa e feliz a todos dessa família tão especial.

Cobertura realizada por
Luiz Parreiras



Ana Lúcia, Ana Luísa e Leandro



Tia Valéria, Alice e Pedro



Adrielle e Tamires



Adrielle, Pedro e tia Ilmara Santos



Washington, Vitória, Ana Lúcia, Claudete e Clayton



Tia Débora Pimenta, Sara, Melissa, Adrielle, Pedro, tia Paola e tia Paula



Lucas, Rosário, Inez, Thamara, Pedro Gláucio e Ana Lúcia



Washington, Ana Lúcia, Luiza, Vitor, Eduardo, Tiffany e Maria Eduarda



Kelly, Kauan, Álef, Mariana, Ana Lúcia, Maria, Giovana, Elza e Ingrid



Ivanildo, Romilda, Washington, Ana Lúcia, Giovani e Daniele



Emanuely, Auane, Jenifer, Elza e Adrielle



Álef, Adrielle e Kelly