



DE 11 DE JUNHO A 17 DE JULHO DE 2026

Nº 1.142 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



GT Desenvolvimento Infantil celebra dois anos com grande evento voltado às famílias

Página 03



Rotary de Itaúna Cidade Educativa realiza solenidade de posse de sua nova diretoria

Página 05



Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial



A Academia Itaunense de Letras realiza solenidade de diplomação de novos acadêmicos

Página 02

Especial Saúde e Odontologia

A doença do coração partido, ou o coração sob estresse, entenda!

Por Dr. Elvio Marques

Doenças bucais raras

Página 06



Vantagens de ter flores artificiais na decoração

As flores estão sempre presentes nas decorações, pois alegam o ambiente e colocam um pouco da natureza em forma de vasos e arranjos. Na hora de decorar é preciso determinar se as espécies serão naturais ou artificiais, já que uma delas demanda mais investimento e a outra cuidados especiais. Com o avanço das tecnologias, as flores artificiais ficam cada dia mais semelhantes com as originais, sendo uma opção incrível e, às vezes, imperceptível. Veja outras vantagens de contar com as flores artificiais para decorar os ambientes:

Sem alergias

Muitas pessoas têm alergias a plantas, principalmente as que têm forte odor. Para elas, as flores artificiais são perfeitas, já que fazem o mesmo papel sem o risco de causar o problema.

Semelhanças

Os processos modernos de fabricação das plantas artificiais estão cada dia mais complexos, isso deixa as flores vermelhas e de outras cores, quase idênticas as originais. Os materiais também foram aprimorados, não são mais feitas em plástico brilhante, cada espécie tem sua textura copiada.

Todas as espécies

Algumas espécies de plantas não são produzidas no Brasil, mas são facilmente encontradas na versão artificial. Esse é um modo de ter uma espécie rara na decoração, basta escolher o modelo que deseja e o fabricante que ofereça qualidade.

Custo-Benefício

As naturais possuem um custo recorrente, pois precisam ser substituídas periodicamente. As artificiais exigem um investimento inicial maior, mas duram anos.



Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334



CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

Quitandas Tia Janice
QUITANDAS
Bolos tradicionais e fit
Faça seu pedido!
Janice: (37) 3242-8565
☎ (37) 99923-5261
@quitandas.tiajanice

CONTABILIDADE CENTRAL
A melhor acessória contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza Contador
Warlei Eustáquio de Souza Contador
Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224 Bairro das Graças Itaúna - Minas Gerais



ISAURA ARAÚJO BUFFET
Contato 037 99981-7606

Fechou, =ganhou!
Vamos fazer da sua festa um momento inesquecível!
e tem mais
BÔNUS DE DESCONTO DE R\$500,00 DE SEGUNDA A QUARTA!
Recepção decorada
Oficina de tatuagem
Oficina de colorir
Convite digital
Fale conosco e garanta a sua vaga!
37 99127.9496
Adoleta



HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA
GESTÃO DE CONDÔMIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!
FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

O TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE DO ANO.



Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
31 3535.3450
www.nandaburger.com.br

A Academia Itaunense de Letras realiza solenidade de diplomação de novos acadêmicos

A Academia Itaunense de Letras – AILE tendo à frente dos trabalhos o seu presidente Lauer Araújo, realizou na noite do dia 27 de junho solenidade de posse e diplomação dos novos acadêmicos, Dr. Breno Marques da Silva – cadeira nº 01 – patrono – Machado de Assis, Dr. José Simonini Filho – cadeira nº 09 – patrono – Fernando Sabino e Dra. Luísa Júlia Souza de Oliveira Cardoso – cadeira nº 03 – patrono – Carlos Drummond de Andrade. Nos discursos de posse Dr. José Simonini chamou a atenção para as dificuldades que enfrentou durante o regime militar, devido à grande perseguição sofrida, já Dr. Breno Marques, alertou quanto ao dilema do avanço tecnológico – é preciso se unir, resgatar e segurar o que é humanidade e Dra. Luísa Júlia falou de sua passagem pela cidade de Itabira, terra de seu patrono, Carlos Drummond. No protocolo da noite, tomaram assento à mesa de honra, o Ten. Samuel Ricardo de Oliveira Cardoso, a professora Sandra Márcia de Sousa, acadêmico Dr. Simonini, acadêmico presidente Lauer Araújo, acadêmico Dr. Breno e acadêmica Dra. Luísa Cardoso. As apresentações dos novos acadêmicos foram realizadas pelos acadêmicos: Dr. Elvio Marques que apresentou o seu irmão Dr. Breno Marques, Dra. Maria Solange Costa Fonseca apresentou Dra. Luísa e Sérgio Cunha apresentou Dr. Simoni. A nova acadêmica Dra. Luísa recebeu o diploma das mãos de seus pais, Ten. Samuel Ricardo de Oliveira Cardoso e Sandra Márcia Enaltecendo ainda mais a noite de posse, o acadêmico, Dr. Arnaldo de Souza Ribeiro entregou ao presidente Lauer o Diploma de Honra ao Mérito Acadêmico - Inconfidente Luís Vieira da Silva, outorgado pela Academia de Letras, História e Genealogia da Inconfidência Mineira – ALHGIM. Toda essa movimentação literária teve como palco o salão de eventos da Loja Maçônica Itaúna Livre e em seguida os presentes confraternizaram em um jantar festivo na Churrascaria Varanda Verde.



O acadêmico Dr. Arnaldo Ribeiro entregando o diploma ao acadêmico Lauer Araújo



O acadêmico, Dr. José Simonini Filho e o amigo o advogado, Geraldo Magela



Os acadêmicos, Dr. José Simonini Filho, Sérgio Cunha e Lauer Araújo

Um pouco mais sobre os novos acadêmicos

Dr. José Simonini Filho, figura de destaque em Itaúna, atuando como médico cardiologista, escritor e ex-vereador, chegou a presidir a Mesa Diretora da Câmara Municipal de Itaúna no biênio 1983/1984. Ele é amplamente reconhecido tanto por sua longa carreira na medicina quanto por sua forte participação na política e na cultura local. Escritor assíduo, ele é autor do livro "Eu fiz a minha parte".

Dr. Breno Marques da Silva é engenheiro metalúrgico, pesquisador, professor e autor de vários livros relacionados à terapia floral. Ele é amplamente conhecido por ser o fundador do Florais de Minas em 1982 em parceria com Ednamara Batista Vasconcelos e Marques

Dra. Luísa Júlia Souza de Oliveira Cardoso é engenheira eletricista graduada pela Universidade Federal de Itajubá campus Itabira, atua na área de suporte técnico, amante das letras, já escreveu dezenas de poesias e já possui um livro publicado, tendo três já prontos para serem publicados. Como hobby toca violão, pratica yoga e produz incenso artesanal.



Sandra Márcia de Sousa, Ten. Samuel Ricardo de Oliveira Cardoso, a acadêmica Dra. Luísa Cardoso, o acadêmico Lauer Araújo e a acadêmica Maria Solange Costa Fonseca



Florence Marques Vasconcelos, o acadêmico Dr. Elvio Marques da Silva, Noemia Vilaça Campos, o acadêmico Dr. Breno Marques da Silva, Ana Carolina Satim Rodrigues, Gabriella Pereira Marques e Artemis Marques Vasconcelos



Acadêmico Dr. Breno Marques da Silva, acadêmico Dr. Elvio Marques e o acadêmico Lauer Araújo



Acadêmico Sérgio Nogueira Araújo, acadêmico Mikael Thomas, acadêmico presidente Lauer Pericles dos Anjos Araújo, acadêmica Maria Solange Costa Fonseca, Alair Fonseca, acadêmica Maria Helena Corgosinho Pena e o acadêmico Arnaldo de Souza Ribeiro



Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)

Pensando em construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_



DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405

@deliciasdaluzia



HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS **CIRURGIA GERAL**
VACINAÇÃO **ODONTOLOGIA**
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA **PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária

novo endereço

AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clavicveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

GT Desenvolvimento Infantil celebra dois anos com grande evento voltado às famílias

No último dia 28 de junho, a GT Desenvolvimento Infantil comemorou seu segundo aniversário com um evento especial que reuniu crianças, familiares, parceiros e toda a comunidade em um momento de alegria, inclusão e convivência.

O proprietário da clínica, Gil Terra Chaves Jr., fisioterapeuta, psicomotricista, estudante de Terapia Ocupacional e profissional com 22 anos de experiência no desenvolvimento de bebês, crianças e adolescentes, destacou a importância da data e da missão da empresa.

"A GT nasceu com o propósito de olhar para a criança como um todo. Nosso foco não é apenas o diagnóstico ou a dificuldade apresentada, mas principalmente suas potencialidades. Trabalhamos dentro de um modelo biopsicossocial, oferecendo avaliação, estimulação e tratamento individualizados, respeitando a faixa etária e as necessidades de cada cliente. Nosso objetivo é promover o desenvolvimento motor, comportamental, sensorial, cognitivo e social, sempre de forma humanizada."

Gil ressaltou ainda que esse trabalho só é possível graças à dedicação de uma equipe altamente qualificada.

"Temos uma equipe especializada, preparada para oferecer um atendimento de excelência, sempre buscando atualização científica, acolhimento e um cuidado individualizado para cada criança e sua família."

O evento contou com diversas atrações para as famílias, como oficina de pintura, brinquedos infláveis, pintura facial e outras atividades recreativas, reforçando um dos principais valores da empresa: incentivar a socialização, o brincar e a participação ativa das famílias no desenvolvimento infantil. No evento houve também sorteio de brindes para as mães todos ofertados por comerciantes locais aos quais agradecemos imensamente.

O evento contou ainda com comidas e guloseimas para os presentes.

"Gostamos de gente, gostamos da casa cheia e acreditamos que momentos como este fortalecem os vínculos entre as crianças, seus responsáveis e toda a equipe. Este foi mais um sonho realizado. E, se este ano foi especial, podem ter certeza de que no próximo será ainda melhor."

GT Desenvolvimento Infantil convida a comunidade a conhecer seu trabalho. Se você tem dúvidas sobre o desenvolvimento do seu filho ou deseja proporcionar

uma estimulação especializada para seu bebê, criança ou adolescente, com ou sem diagnóstico, procure a GT.

Endereço: Rua Cassiano Domeles, 156 – Centro.

Instagram: @gtfisioterapia

Com 22 anos de experiência e uma equipe especializada, a GT Desenvolvimento Infantil reafirma seu compromisso com um atendimento humanizado, baseado na ciência e focado no desenvolvimento integral de cada criança.



Pedro, Clara (estudante de terapia ocupacional, Tio Gil, Samara, Pauliane (pedagoga, psicóloga infantil) e Cynthia Caldeira (terapeuta ocupacional)



Tio Gil entre Francis Saldanha, Carolina Vargas (patrocinadores VF Advogados - advocacia especializada em direito médico) e Clara Castanheira (psicóloga)



Tio Gil entre Dra. Marcela (terapeuta ocupacional e proprietária da clínica NES em Divinópolis) e familiares



Tio Gil, Luiza, Manu e Henrique



Elisangela, Tio Gil, Laura e Wendel



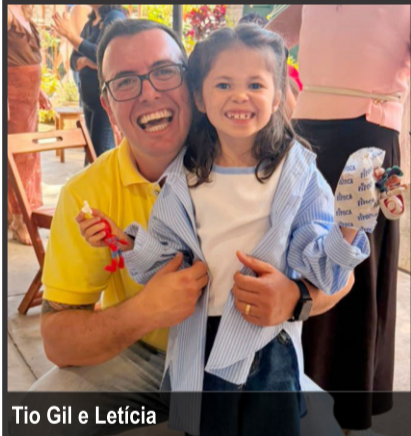
Tio Gil, Sabrina e Alice (Bananas Noa Esperança) patrocinadora



Lorena, Tio Gil, José, João e Guilherme



Tio Gil, Tatiana Neiva e seu filho Thiago



Tio Gil e Leticia



Tio Gil e Manuzinha



Tio Gil e David



Regina proprietária da galeria Travessi e apoiadora do evento, Elisangela e sua filha Laura



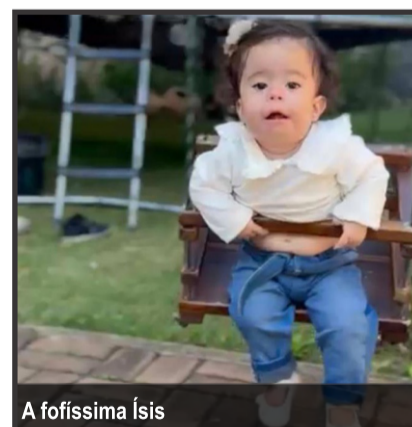
O artista Gabriel



Leticia e Gabriel na oficina de pintura



Manuzinha na oficina de pintura



A fofíssima Ísis



Todo carisma da Leticia



As crianças Laura e Clara



Henrique se divertindo muito



Clarinha, Leticia, Gabriel



Bruna e Luiz Gustavo



Oficina de pintura do Ateliê Adriana Antunes, parceira do evento



Carros elétricos usados no Brasil desvalorizam até 50% em 3 anos

Enquanto o mercado de usados no Brasil sobe, os carros elétricos seguem na contramão. O IBV Auto, índice do banco BV que mede mensalmente a variação de preços de veículos leves usados, mostra que os modelos elétricos lançados em 2023 já acumulam desvalorização de 46,1% até junho de 2026, bem acima da perda registrada por híbridos e carros a combustão.

Desvalorização de carros elétricos

O tipo de propulsão segue sendo determinante para a manutenção do valor de um veículo no mercado de usados. Segundo o levantamento, os elétricos lançados em 2023 caíram 46,1% de preço até junho deste ano, movimento atribuído à queda nos valores dos carros 0km, ao aumento da concorrência entre marcas e às estratégias agressivas de precificação usadas pelas montadoras para ganhar espaço no segmento. No mesmo período, os híbridos comparáveis perderam 26,1% de valor, e os modelos a combustão equivalentes tiveram desvalorização de 19,6%. O quadro se repete, de forma ainda mais acentuada, entre os veículos lançados em 2022: os elétricos já acumulam queda de 50,5%, contra 19,3% dos híbridos e 13,2% dos modelos a combustão.

Mercado de usados avança 3,49%

O cenário para carros elétricos contrasta com o desempenho geral do setor. O IBV Auto acumulou alta de 3,49% entre janeiro e junho de 2026, superando os 1,98% registrados no mesmo intervalo de 2025. Apenas em junho, o índice subiu 0,57%, acelerando frente ao resultado de maio (0,43%), embora ainda abaixo da média do primeiro trimestre (0,72%). No acumulado de 12 meses até junho, a alta chega a 6,87%.

Para o economista-chefe do banco BV, Roberto Padovani, o movimento indica resiliência do setor, mas já com sinais de acomodação. "O mercado de usados continua em trajetória de valorização, mas em ritmo menos intenso. A leve desaceleração da taxa acumulada em 12 meses sugere que os preços permanecem pressionados, embora já com sinais de acomodação na margem", afirma.

Minas Gerais lidera alta no Sudeste

Em junho, segundo o BV, o aumento de preços foi disseminado por todas as regiões do país, com o Sudeste apresentando a maior variação mensal, de 0,83%, e o Centro-Oeste, a menor, de 0,32%. Os 27 estados brasileiros registraram alta no mês, com Minas Gerais na liderança, subindo 1,64%, enquanto Mato Grosso do Sul teve a menor variação, de 0,09%. No acumulado de 12 meses, Minas Gerais (8,48%), Rio de Janeiro

(7,20%), Sergipe (7,08%) e Piauí (7,06%) tiveram as maiores altas do país, enquanto Mato Grosso (4,34%), São Paulo (5,27%) e Santa Catarina (5,38%) registraram variações mais moderadas.

Em Minas Gerais, modelos de maior volume de vendas, como o Chevrolet Onix e o Volkswagen Gol, valorizaram mais que o dobro da média nacional no semestre, o que ajudou a puxar o índice regional para cima.

Kwid, Fox e Onix puxam alta dos usados

Entre os modelos que mais contribuíram para a aceleração do índice nacional em junho estão o Renault Kwid, o VW Fox e o GM Onix. Na direção oposta, Honda HR-V, VW T-Cross e Hyundai HB20 exerceram pressão negativa sobre o indicador no período.

Para o vice-presidente de Varejo do banco BV, Jamil Ganan, a composição do índice reflete um mercado cada vez mais seletivo. "A valorização dos usados continua presente, mas depende cada vez mais das características de cada modelo e das dinâmicas regionais. O comportamento do mercado tem sido menos uniforme e mais sensível às preferências dos consumidores", conclui.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

ESPECIAL VEÍCULOS



POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopeças@veloxmail.com.br

Sinta-se em casa

Salada Mediterrânea com Croutons Crocantes

Ingredientes

- Pão de forma
- Azeite
- Orégano
- Tomatinho italiano
- Pepino japonês
- Cebola Roxa
- Alho
- Salsinha
- Cebolinha
- Pimenta calabresa
- Acetato balsâmico

pré aquecido por 10 minutos ou até dourar. Pique o tomatinho italiano em 4 partes, tire a semente do pepino e pique bem pequeno, pique a cebola roxa e o alho e misture tudo com azeite, pimenta calabresa, acetato balsâmico, salsinha, cebolinha e queijo parmesão ralado. Ajuste o tempero e reserve.

Contribuição Valéria Campos



Você é escravo de qualquer coisa que não consiga viver sem.

Epicteto



VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Baiano lanches O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Panificadora Amaral
Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

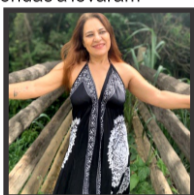


Cantinho da Poesia

Mares

Por Viviane Nogueira

Mar. Maresia. Mais! Morena sereia que a noite sumia.
Pegadas na areia seus rastros, seus passos.
Nas ondas se esvaíam. Nesse vento sopra acalento, momento.
De nostalgia, saudade de quem ama.
Na busca não encontra. Suas vestes caídas na areia, as ondas a levaram
Minha linda sereia!
Maisa maresia mar encontros e desencontros
Realidade, ilusão, contos de fada!
Minha imaginação?
Meu amor infinito...
Mar morto, mar negro minha desilusão.
Uma gota caída de meus olhos, uma lágrima a se perder.
A se encontrar em meio a essa imensidão.....



Aniversariantes da Semana

11/07
Dinho Silva
12/07
Geraldo Eustáquio Gabriel (Gibi)
Paula Santos – Beco Acessórios
13/07
Aurora Fátima
Delmo Barbosa
Dr. Jardel Melo
14/07
Fundação AVACCI – 2000
Jordane Leão
Juliano Cardozo
Leonardo José Fonseca – Hidroúna
15/07
Cássia Corradi Penido
Laurinha Oliveira
16/07
Bodas de Juliana Kelly Andrade da

Silveira e o advogado Thairan Luiz Silva Ferreira 2022
17/07
Carmem Penido
Flávia Pimentel
Jonatas Lima
Luciana Resende
Dra. Marilda França Chaves
Marilene Franco
Renata Pádua
Bodas de Leonardo Nogueira Gonçalves (Papellaria Ivana) e Bárbara Luíza Fernandes Santos 2021

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Regeneração em A.A.
"Tal é o paradoxo da regeneração em A.A. a força nascendo da fraqueza e da derrota completa, a perda de uma vida antiga como condição para encontrar uma nova."

A.A. atinge a maioridade, I. quando A.A. atingiu a maioridade
"Milhares de reveses por causa do álcool não me deram coragem de admitir minha derrota."

Acreditava que era minha obrigação moral conquistar meu "inimigo-amigo". Na minha primeira reunião de A.A, fui abençoado com um sentimento de que estava tudo bem admitir a derrota para uma doença que não tinha nada a ver com a minha "fibra moral".

Instintivamente, soube que estava na presença de um grande amor,

quando entrei pelas portas de A.A. Sem nenhum esforço de minha parte, fiquei consciente de que amar a mim mesmo era bom e correto, como Deus pretendia.

Meus sentimentos libertaram-me, enquanto meus pensamentos tinham me mantido na escravidão. Eu sou grato."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

6º passo

Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A.-(37) 3221-3500

Rotary de Itaúna Cidade Educativa realiza solenidade de posse de sua nova diretoria

O Rotary de Itaúna Cidade Educativa, fundado em fevereiro de 1985, realizou na noite do dia 30 de junho no Restaurante Varanda Verde, solenidade de posse de seu novo presidente e nova diretoria para a gestão 2026/2027, o presidente Inácio Campos passou a batuta para Jonathan Busatti que inicia seu mandato com o slogan - Criar impacto duradouro esse será o norte da nova gestão que ficou assim composta: Jonathan Busatti (presidente), Elione Fernandes (vice-presidente) e os diretores, Naiara, Rosângela Fernandes, Cleimar Santos, Inácio Campos, Nádia Moreira, Vivaldo Leite, Marlene Guimarães, João Queiroz e Nilson Teles. A mesa de honra do encontro foi composta por Vanessa Busatti, Jonathan Busatti (presidente 2026/2027), Inácio Campos (presidente 2025/2026), Wellington Borges, e Gabriel (Governador assistente 2026/2027). Durante a cerimônia a violinista Si-

mone Poliana realizou uma belíssima apresentação. Após todos os rituais foi servido um delicioso jantar.

Conhecendo um pouco mais o presidente

Jonathan Busatti é filho de Beethoven Oliveira (antiga loja Jóia) e de Kátia Gonçalves, tem três irmãos, Beethoven Júnior, Haendel e Morgana. É casado com Vanessa há 13 anos e pai de Manuela (12 anos), tem uma cachorra salsicha, a Amora. Nasceu em Itaúna, tem 46 anos, já morou em outras cidades devido ao seu trabalho. Formado em engenharia elétrica pelo CEFET BH. Sócio da Engetti Soluções em Energia, estabelecida em Itaúna desde 2018. Jonathan faz parte do Rotary Itaúna Cidade Educativa desde fevereiro 2024, quem foi seu padrinho foi o Nilson Teles.



Jonathan Busatti e sua esposa Vanessa Busatti



Elina Dirce e Inácio Campos



Jonathan, Manuela e Vanessa



Inacio Campos recebe homenagem de Jonatan Busatti



Eric, Aruã, Ian, Luísa, Jonathan, Vanessa e Alexandre Ribeiro



Julia Busatti, Beethoven Júnior, Kátia Gonçalves, Marília, Beethoven Oliveira, Manuela, Jonathan Busatti e Vanessa Busatti

Exposição coletiva "Jardins Possíveis – Detalhes que encantam, cores que marcam"

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, apoia a realização da exposição coletiva "Jardins Possíveis – Detalhes que encantam, cores que marcam", que estará aberta ao público entre os dias 10 e 29 de julho de 2026, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, com entrada gratuita na Galeria de Artes Ahmés de Paula Machado, localizada no 2º Piso do Espaço Cultural Adelino Pereira Quadros, na Rua Antônio Corradi, nº 55, bairro Cerqueira Lima. A mostra reúne obras das artistas Ana Cláudia Batista, Denise Resende Souto, Florence Hallack, Sueli Diniz e Thais Duarte, apresentando ao público uma experiência artística que transita entre o abstrato e o figurativo. Por meio de diferentes técnicas e linguagens da pintura, a exposição con-

vida os visitantes a explorar cores, formas e detalhes que despertam sensações, memórias e interpretações diversas.

Com classificação indicativa livre, a mostra é destinada a públicos de todas as idades, ampliando o acesso à arte e incentivando a valorização da produção artística local e regional. A curadoria e coordenação da exposição estão sob responsabilidade da artista e expositora Sueli Diniz. A iniciativa reforça o compromisso da Prefeitura de Itaúna e da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo com o fortalecimento das artes visuais, a democratização do acesso à cultura e a promoção de espaços dedicados à expressão artística e ao encontro da comunidade com a produção cultural. Veja mais fotos em nosso site www.luzparreiras.com.br



REFLEXÃO E AÇÃO

Lealdades Familiares
Algumas histórias não terminam em quem as viveu. Elas seguem, em silêncio, atravessando gerações. Padrões se repetem, dores reaparecem, e muitas vezes você carrega algo sem nem saber de onde vem. Isso acontece quando há desequilíbrio no dar e receber dentro da família. Quando o fluxo natural do amor se rompe, alguém tenta, inconscientemente, compensar. Filhos assumem pesos que não são seus, tentando resolver histórias que não começaram com eles. Mas há um ponto de virada: você pode escolher não continuar esse ciclo. Tomar consciência é o primeiro passo para devolver o que não te pertence

e abrir espaço para uma vida mais leve, com mais verdade. Se esse tema toca você de alguma forma, talvez seja o momento de olhar mais profundamente para a sua história. A Constelação Familiar é um caminho poderoso para compreender essas dinâmicas invisíveis e permitir que a vida volte a fluir com mais equilíbrio. E, às vezes, tudo começa com uma escolha: a de se enxergar com mais consciência.

Com informações do Instituto Terapias de Luz



especial ODONTOLOGIA E SAÚDE

A doença do coração partido, ou o coração sob estresse, entenda!

Entre nós existiu e ainda existe a cultura de que no coração repousam os sentimentos, desejos, projetos e até decisões. Com os avanços e as novas técnicas e recursos sabe-se que a depressão, estresse, isolamento social, má qualidade de vida estão relacionadas com o desenvolvimento de doenças das artérias do coração. O que se sabe hoje é que situações de intenso estresse como notícias indesejadas, rompimento inesperado de relacionamentos por exemplo pode fazer o coração sofrer e enfraquece-lo literalmente, o que a ciência denomina de doença ou síndrome do coração partido ou doença cardíaca do estresse, com características praticamente sem distinção do ataque cardíaco ou infarto do miocárdio. Neste caso que geralmente afeta preferencialmente mulheres e na pós menopausa, podendo, no entanto, afetar homens e jovens e parece haver uma base genética de que as mulheres são mais sujeitas a esta situação. Outras situações desencadeadoras desta doença podem ser a perda de alguém depois de anos de doença e de internação em hospitais; abusos domésticos; perdas financeiras; situações de extrema angústia; perda de parentes e amigos; assaltos; discussões intensas. Acredita-se que nestas situações de estresse ocorra elevada liberação de hormônios adrenalina e noradrenalina, agindo sobre o funcionamento do coração e provocando pelo menos temporariamente alterações o mesmo. As queixas mais comuns nas pessoas são dores no peito de início súbito, geralmente após forte estresse emocional podendo também apresentar, falta de ar, palpitações, cansaço, tontura, queda de pressão arterial. Os exames devem sempre serem realizados como o eletrocardiograma que nesta situação mostra alterações semelhantes ao do ataque cardíaco, tam-

bém as enzimas podem se elevar e na maioria dos casos há necessidade do estudo das artérias coronárias para diferenciar o infarto do miocárdio. A diferença fundamental entre a doença do coração partido e o ataque cardíaco é a de que no cateterismo as artérias do coração estão normais e as anormalidades no músculo do coração são temporárias e na grande maioria dos casos volta em semanas ao estado anterior, porém complicações podem acontecer desde falhas no coração ou arritmias, queda de pressão arterial e edema ou líquido dentro dos pulmões, sendo raro os óbitos. O tratamento consiste em apoio, controle das complicações e especialmente do estresse e acompanhamento por uma equipe com médicos, psicólogos, psiquiatras entre outros. Esta é uma doença antiga, porém tem sido mais recentemente diagnosticada pelos progressos da ciência e recursos da tecnologia e acredita-se que sua incidência tem aumentado pelo estilo de vida excessivamente estressante.

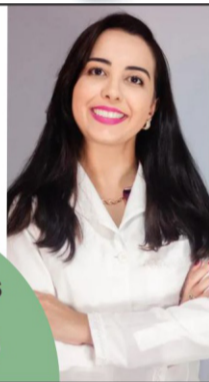
Elvio Marques da Silva
Cardiologista Clínico
CRM MG 17383 - RQE 10984
(37) 34022440 ou 999153585
@drelvioclinicadocoração
elviomarquesdasilva@yahoo.com.br



AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA
GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370



CARLOS CHAGAS Diagnóstico Laboratorial

CERTIFICADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO DICQ

Sistema Nacional de Acreditação DICQ

MATRIZ: R. Zezé Lima, 462 - Centro - Itaúna
UNIDADE II: R. Antônio Corradi, 334
Cerqueira Lima - Itaúna - (Clínica Corpo e Alma)

37 3241-3139 / 37 3241-3139
@labcarloschagas



Doenças bucais raras

As doenças bucais raras, embora pouco conhecidas, podem causar desconforto significativo e impactar a qualidade de vida de quem as sofre. Neste artigo, vamos explorar algumas dessas condições, seus sintomas e o que fazer para gerenciá-las.

1. Xerostomia (Boca Seca)

A xerostomia é a sensação de boca seca devido à diminuição da produção de saliva. Essa condição pode ser causada por diversos fatores, incluindo desidratação, uso de medicamentos (como antidepressivos e antihistamínicos), e algumas doenças autoimunes, como a síndrome de Sjögren.

Sintomas: Além da boca seca, pode ocorrer dificuldade para engolir, alteração no paladar e aumento do risco de cáries e infecções bucais.

Tratamento: É importante manter-se hidratado e, se necessário, usar substitutos de saliva ou gel bucal recomendados pelo dentista.

2. Leucoplasia Bucal

A leucoplasia é caracterizada por manchas brancas na mucosa bucal que não podem ser removidas. Embora muitas vezes seja benigna, pode ser um sinal de câncer bucal ou pré-câncer.

Causas: O uso de tabaco, consumo excessivo de álcool e irritação crônica podem aumentar o risco de desenvolvimento de leucoplasia.

Tratamento: O diagnóstico deve ser feito por um dentista, que pode realizar uma biópsia para descartar condições mais sérias. O tratamento pode incluir a remoção da irritação ou a modificação de hábitos de vida.

3. Síndrome de Ardência Bucal

A síndrome de ardência bucal é caracterizada por uma sensação de queimação na boca, que pode afetar a língua, gengivas e outras áreas da cavidade oral. A causa exata dessa condição ainda é desconhecida, mas pode estar relacionada a problemas nervosos, estresse, ou deficiências nutricionais.

Sintomas: Além da sensação de queimação, os pacientes podem relatar secreta bucal e alterações no paladar.

Tratamento: O manejo pode incluir terapia cognitivo-comportamental, alterações na dieta e o uso de medicamentos para aliviar os sintomas.

4. Doença de Behçet

A doença de Behçet é uma condição inflamatória crônica que pode causar úlceras aftosas recorrentes na boca, além de lesões na pele e problemas oculares. É mais comum em pessoas jovens e pode ter períodos de remissão e exacerbação.

Tratamento: O tratamento visa controlar os sintomas e pode incluir medicamentos anti-inflamatórios e imunossupressores, além de cuidados específicos para a saúde bucal.

Conclusão

Embora as doenças bucais raras possam ser desafiadoras, é essencial que as pessoas estejam cientes de seus sintomas e busquem ajuda profissional ao notar qualquer alteração na saúde bucal. Consultar um dentista regularmente e ter um acompanhamento adequado são passos importantes para a detecção precoce e o manejo eficaz dessas condições. Se você suspeita que possa estar sofrendo de uma dessas doenças, não hesite em marcar uma consulta para discutir suas preocupações e explorar as opções de tratamento disponíveis.

Com informações fapesodontologia.com.br



IM CONSULTÓRIOS ODONTOLÓGICOS

Maria Eduarda Melo - CRO MG 57975
Ison de Souza Melo - CRO MG 551686

Av. Lenhita, 1140 - Padre Eustáquio
Itaúna - MG - (37) 9 9805-7997

TRABALHAMOS COM *excelência*
PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.



2 UNIDADES EM ITAÚNA

MATRIZ: R. DR. JOSÉ GONÇALVES
(37) 3242-2333 / (37) 99921-6688

FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES
(37) 3242-8420 / (37) 99996-2461
@imagemradiologiaitauna



DROGARIA EDUARDO
20 anos de história

RUA PLATINA, 740
PADRE EUSTÁQUIO - ITAÚNA - MG
FAÇA SEU PEDIDO:
37 3243.4387 - 37 99939-8291



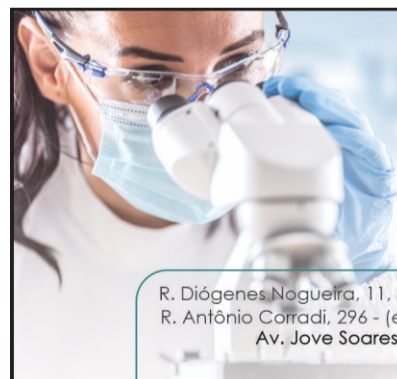
R. Antônio de Matos, 247
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
Especialista em Endodontia
(37) 3242-2811

Dra. Mônica de Melo Rezende
Especialista em Dentística
restauradora e estética
(37) 3241-6283

Dr. Jardel F. Melo
Especialista em Ortodontia
e Ortopedia Facial
Pós Graduado pela
University of New York

Dra. Tânia Mara J. Melo
Especialista em Periodontia
e Clínica Geral
Pós Graduada em Implantodontia
(37) 3243-5758



Há mais de 30 anos
cuidando da **sua** saúde.



R. Diógenes Nogueira, 11, Sala 01, Ed. Central Park - Centro, Itaúna - 37 3241-0482
R. Antônio Corradi, 296 - (em frente a Radioclínica) - Centro, Itaúna - 37 98653513
Av. Jove Soares, 635 loja 05 - Centro - Itaúna - 37 9 9835.9302
www.prestolab.com.br

UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA
QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES
CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE
NUNCA VÃO SENTAR.



CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS
DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

CIDADE LIMPA NÃO É AQUELA QUE
SE LIMPA MAIS, E SIM, AQUELA QUE
suja menos.

