

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 04 DE JUNHO A 10 DE JULHO DE 2026

Nº 1.141 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA



LUIZ PARREIRAS

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Escola Estadual Santana comemora 65 anos de fundação e presta homenagens a ex-diretoras e benfeitores da escola

Página 05



22ª Edição do Troféu Feminino Plural homenageia notáveis mulheres em noite de gala

Página 06

TROFÉU Feminino Plural 2026



ROSA CHÁ

CERIMONIAL
Por Josy Albano

R. Josias Machado, 100
Centro - Itaúna
contato@rosachacerimonial.com.br
37 9 9906-6955 vivo

Prefeitura de Itaúna inaugura novo espaço do Banco de Alimentos Elza Lopes

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, inaugurou, no dia 25 de junho o novo espaço do Banco de Alimentos Elza de Oliveira Lopes, localizado na Rua Santana, nº 676, bairro Graças. A entrega da nova estrutura representa um importante avanço nas políticas públicas de assistência social do município, proporcionando melhores condições para o recebimento, armazenamento, organização e distribuição dos alimentos destinados às famílias em situação de vulnerabilidade social. Instituído pela Lei Municipal nº 5.645, de 7 de julho de 2021, o Banco de Alimentos foi criado com a finalidade de captar doações de alimentos e promover sua distribuição, diretamente ou por meio de entidades previamente cadastradas. A legislação também atribui à Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social a coordenação do programa, além de incentivar ações de combate ao desperdício, aproveitamento integral dos ali-

mentos, educação para o consumo consciente e fortalecimento da cultura da solidariedade. A mesma lei denomina oficialmente o programa como Banco de Alimentos Elza de Oliveira Lopes, homenagem que preserva a memória e o legado de dedicação às causas sociais deixado por ela, reforçando os princípios de acolhimento, solidariedade e cuidado que orientam o trabalho desenvolvido pelo município. A solenidade reuniu autoridades municipais, representantes da comunidade, servidores públicos, parceiros e lideranças locais. Estiveram presentes o prefeito Gustavo Mitre; a secretária municipal de Assistência Social, Júlia Pereira; a gerente de Atenção Social, Thamires Oliveira; o coordenador do Banco de Alimentos,

Rodrigo Alves Fernandes; o presidente da Câmara Municipal, Antônio de Miranda, e os vereadores, Kaio Guimarães, Israel Lúcio e Léo Alves, que acompanharam a entrega oficial do novo espaço. Durante a cerimônia, o prefeito Gustavo Mitre destacou que o investimento reforça o compromisso da administração municipal com as pessoas que mais precisam.

Veja mais fotos em nosso site
www.luizparreiras.com.br





Contato 037 99981-7606

SAÚDE NA HORA

UNIDADES DE SAÚDE COM atendimento até 22h



ESF PARQUE JARDIM E CIDADE NOVA

Médico | Enfermagem
Dentista | Vacinação

ESF PADRE EUSTÁQUIO

Médico | Enfermagem
Vacinação





HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faça bem por sua saúde. Faça bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

O TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE DO ANO.

TROFÉU CINCO ESTRELAS

Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
31 3535.3450
www.nandaburguer.com.br

Entre amigas, torcendo pelo Hexa



No jogo entre Brasil e Japão as amigas, Dra. Júlia, Virgínia, Silvânia, Fanira, Paulinha, Marli, Sônia, Regina, Tarciley e Rita, torcendo pelo bom desempenho da seleção e apertando os laços de amizade. O encontro foi na residência do casal Maurício Santiago e Sônia. Momento especial

Câmara Municipal de Itaúna homenageia servidor José Ailton Ferreira por 32 anos de dedicação ao Legislativo

No dia 30 de junho, a Câmara Municipal de Itaúna prestou, uma homenagem ao servidor de carreira José Ailton Ferreira, que encerra sua trajetória no Poder Legislativo após 32 anos de dedicação e serviços prestados à instituição e à população itaunense. A cerimônia foi realizada na Sala da Presidência, com a presença de vereadores e servidores da Câmara Municipal. Na ocasião, foi entregue uma placa de reconhecimento pelos relevantes serviços prestados ao longo de mais de três décadas de atuação no Legislativo itaunense. Durante as manifestações, os vereadores destacaram o comprometimento de José Ailton com o serviço público, sua dedicação às atividades da Câmara, o relacionamento respeitoso com colegas e parlamentares e

sua atuação exemplar pautada pelo profissionalismo e pelo compromisso com a instituição e com a comunidade. A homenagem teve um significado ainda mais especial por acontecer exatamente no dia do aniversário de José Ailton, tornando a data um momento de dupla celebração ao lado de vereadores e servidores. Ao longo de seus 32 anos de carreira, José Ailton contribuiu para o fortalecimento das atividades do Poder Legislativo, deixando um legado de responsabilidade, dedicação e com-



promisso com o serviço público. A Câmara Municipal de Itaúna agradece a José Ailton Ferreira pelos 32 anos de dedicação, empenho e contribuição à Casa de Leis, desejando-lhe uma aposentadoria repleta de saúde, realizações e novos projetos. Foto acima

Arraiá do Rotaract

Comidas típicas à vontade por apenas R\$ 50,00. Bebidas vendidas à parte.

Concurso Rei e Rainha Caipira com prêmio de R\$ 50 para cada vencedor.

11 Julho

Rua Crispim Martins Fagundes, número 4, Lourdes
Apenas 80 ingressos disponíveis! **Rotaract**

O querido aniversariante, Pedro

5 Aninhos do Pedro

Quem irá receber uma bela comemoração de aniversário é o Pedro Camargos de Oliveira que estará completando cinco aninhos. Tudo está sendo muito bem preparado para o dia e o tema da festa será o futebol que será realizada no Espaço Mirra. O convite sugere que os convidados levem a camisa do time favorito, um convite para entrar em campo e comemorar com o Pedro e sua família essa data especial. Pedro é filho de Washington Júnio de Oliveira Pereira e Adriele Ferreira Camargos. Quem está muito entusiasmada com o aniversário do netinho é a empresária, Ana Lúcia de Oliveira proprietária da Pensão da Ana. Desejamos vida longa e feliz a todos.

CIDADE LIMPA NÃO É AQUELA QUE SE LIMPA MAIS, E SIM, AQUELA QUE SUJA MENOS.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS VACINAÇÃO EXAMES LABORATORIAIS LASERTERAPIA **CIRURGIA GERAL ODONTOLOGIA** **PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária
novo endereço
AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clavicveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



Grupo Escoteiro Moacir Jardim, há 51 anos transformando vidas

O 38º Grupo Escoteiro Moacir Jardim, é uma instituição sem fins lucrativos que, desde 1975, contribui para a formação de crianças e jovens em Mateus Leme. Fundado pela saudosa Irmã Abigail, juntamente com um grupo de benfeitores e amigos, o grupo tem como missão promover o desenvolvimento integral de seus membros por meio dos valores do Movimento Escoteiro, formando cidadãos conscientes, responsáveis e comprometidos com a comunidade. Atualmente, as atividades acontecem todos os sábados, das 15h às 17h, na UMEI Dona Carmita, atendendo crianças e adolescentes de 6 anos e meio a 15 anos de idade. O grupo é composto pela Alcateia, formada pelos Lobinhos, que reúne cerca de

24 crianças entre 6 anos e meio e 10 anos, e pela Tropa Escoteira com cerca de 32 associados, destinada aos jovens de 11 a 15 anos. Hoje, o Grupo Escoteiro Moacir Jardim conta com mais de 50 membros adultos, todos atuando de forma voluntária, dedicando seu tempo e experiência para transformar vidas por meio da educação escoteira. Com o objetivo de ampliar seu impacto na comunidade, a projeção para o próximo ano é implantar a Tropa Sênior, destinada a adolescentes de 15 a 17 anos, além de expandir o atendimento para receber pelo menos mais 32 jovens, fortalecendo ainda mais o compromisso do grupo com a educação, o protagonismo juvenil e a construção de uma sociedade melhor.



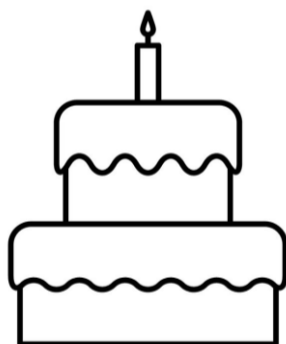
Registro especial do Arraia do Grupo Escoteiro Moacir Jardim, realizado no último dia 28 de junho no salão da Igreja de Santa Bárbara em Mateus Leme

Aniversariantes da Semana

- 04/07** Ana Virgínia Antunes Penido
- 05/07** Ana Lúcia de Oliveira – Pensão da Ana
- Diogo Alves
- Marcos Penido
- Bodas de Ana Vitória Coutinho e Bernardo Tarabal 2025
- 06/07** Maria – filha Karla Araújo e Marcelo Quadros
- 07/07** Erivelton Santos
- Marlis Pereira da Fonseca Eduardo – Biscoitos Marp
- Renata Saffran
- Rodrigo Dias Gomes
- Tomaz Augusto
- 08/07** Bodas Thiago Monteiro e Vera Andrade 2020
- Bodas de Jardel Magalhães e Letícia Nogueira 2021
- Pedro Camargos de Oliveira - neto da Ana da Pensão
- Fundação Grupo Espirita Francisco de Assis 1963
- Fábio Garcia
- Silvânia Cleide Soares Silva

- 09/07** Bodas de Rosilene Mesquita e Milton Rangel 2022
- Cássia Carpenter
- Graciane Saliba
- Isabela Naves
- Juliana Maia
- 10/07** Bodas de Tânia Andrade e Dinho Silva 1993
- Élcio Diniz
- João Cesar Santos Vieira

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.



Mensagens do Leitor

De: Ninfa Parreiras
Para: Luiz Parreiras

Agradeço novamente a você pelo Troféu Feminino Plural! Minha gratidão a toda sua equipe! Parabéns pela sua competência e pela beleza do evento: a decoração, o som, a iluminação, a gastronomia, os rituais... tudo maravilhoso. O troféu está lindo! Criar uma distinção singular que ho-

menageia a pluralidade das mulheres há 22 anos é de muita competência e sensibilidade. Um pioneirismo que abriu um reconhecimento e segue brilhando! Uma iniciativa única!

Ninfa Parreiras
Rio de Janeiro
Escritora, professora, psicanalista e produtora cultural



A notável escritora do Rio de Janeiro, Ninfa Parreiras

De: Norma Gláucia Penido Fonseca

Para: Prefeito Gustavo Mitre
Meu reconhecimento pelo resgate da cultura e pelo engrandecimento de nossa sociedade que está se levantando com a sua administração. Agradeço pela simplicidade com que você recebe os residentes, sem orgu-

lho e sem arrogância. Além disso as inúmeras benfeitorias já realizadas em nossa cidade, como a fonte luminosa que estava parada há anos, a redução do preço das passagens e os novos ônibus. Meu abraço

Norma Fonseca



Nossa querida leitora, Norma Penido Fonseca



Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE NUNCA VÃO SENTAR.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CONTABILIDADE

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

CENTRAL

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeiraira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334



Chegada do inverno revela ponto fraco dos carros

O inverno traz temperaturas mais baixas e um velho conhecido dos guinchos volta a aparecer: a bateria. Mesmo sem neve, o inverno no Brasil já reduz a eficiência do sistema elétrico e aumenta o risco de pane, especialmente em carros que passam o dia na rua.

No uso real, percebemos isso na primeira virada de chave do dia. O motor gira mais pesado e os consumidores elétricos puxam corrente ao mesmo tempo, cenário em que baterias cansadas entregam menos do que o necessário.

Segundo a AutoZone, o frio desacelera as reações químicas internas e exige mais energia na partida. É a combinação perfeita para expor uma bateria que já vinha no limite.

Quando a pane aparece

A bateria raramente "morre" de surpresa absoluta. Ao longo dos meses, ela dá sinais que passam despercebidos até o dia em que o carro simplesmente não pega.

Rodando na cidade, com trajetos curtos e muito liga-desliga, a recarga pelo alternador nem sempre compensa o que foi consumido. Some a isso noites frias e o resultado é a pane no momento mais inconveniente.

Em viagens de inverno para serra ou cidades históricas, o risco aumenta. Mais carga elétrica, partidas a frio e longos períodos parado colocam o sistema à prova.

Os sinais que o motorista sente

O alerta costuma vir na forma de partida lenta, faróis com brilho irregular e pequenos "engasgos" de equipamentos elétricos. Em carros mais novos, a luz da bateria no painel pode acender ou piscar.

Outro indicio clássico é a necessidade recorrente de "chupeta". Se virou hábito, a bateria já passou do ponto de confiança para uma viagem.

Hábitos comuns que detonam a bateria

Deixar o carro parado por dias, esquecer faróis ligados e instalar acessórios sem cálculo de carga drenam a bateria sem que o motorista perceba. Em pouco tempo, a capacidade cai. Ignorar revisões do sistema de carga também pesa. Alternador e regulador fora do ideal fazem a bateria trabalhar em condições inadequadas e aceleram o desgaste.

Na prática, calor excessivo ao longo do ano somado ao frio do inverno cria um ciclo que encurta a vida útil.

Antes de viajar, vale um check simples

Incluir a bateria na checagem pré-viagem evita dor de cabeça. Teste de carga em loja especializada leva minutos e indica se ela ainda sustenta a partida com margem de segurança. No mesmo pacote, revisar pneus, freios, iluminação e fluidos ajuda a evitar paradas inesperadas na estrada. É o tipo de cuidado que custa

pouco perto de um reboque em pleno fim de semana.

Como pneus afetam o consumo

O consumo de combustível de um carro não depende apenas do motor ou do trânsito: os pneus têm papel direto nessa conta. Segundo a Bridgestone, a forma como eles estão calibrados, conservados e até o tipo escolhido interfere na resistência ao rolamento, o esforço necessário para o veículo se mover e, por consequência, no gasto ao longo do tempo.

Em um cenário de combustível caro no Brasil, qualquer variação de eficiência pesa no bolso. Por isso, práticas simples de manutenção ganham relevância no uso diário, especialmente para quem roda muito em cidade ou estrada.

O que é resistência ao rolamento?

De acordo com a fabricante, pneus em condições inadequadas aumentam a resistência ao rolamento. O motor precisa trabalhar mais para manter o carro em movimento. "Quando estão fora das condições ideais, esse esforço cresce e o consumo acompanha", explica Roberto Ayala, gerente de engenharia e vendas da Bridgestone.

A calibragem é o ponto mais sensível. Rodar com pressão abaixo do recomendado amplia o atrito com o solo, eleva a temperatura de trabalho e

exige mais do conjunto mecânico. O resultado aparece na bomba e também no desgaste acelerado.

Já o excesso de pressão, frequentemente visto como atalho para economizar, não é solução. A prática reduz a área de contato do pneu com o solo, prejudica a aderência e pode comprometer estabilidade e frenagem, além de provocar desgaste irregular.

Calibragem, alinhamento e estado geral

A orientação é seguir a pressão indicada no manual do veículo ou na etiqueta da carroceria. A verificação deve ser feita com os pneus frios, preferencialmente antes de rodar ou após algumas horas com o carro parado. Outros fatores entram na conta.

Pneus desgastados, com deformações ou desgaste irregular alteram o comportamento do carro e aumentam a necessidade de correções ao volante, o que também impacta o consumo. O alinhamento fora do padrão cria resistência adicional ao deslocamento e prejudica a dirigibilidade.

O balanceamento, por sua vez, evita vibrações e contribui para um desgaste uniforme. Embora não seja o principal responsável pelo consumo,

influencia o conjunto e a durabilidade.

Escolha do pneu também pesa

A evolução tecnológica dos pneus passou a mirar eficiência energética sem abrir mão de segurança. Modelos com menor resistência ao rolamento ajudam a reduzir o consumo ao longo da vida útil. A Bridgestone cita soluções como a tecnologia Enliten, voltada a diminuir perdas energéticas mantendo desempenho e conforto.

Isso significa que a escolha do pneu adequado ao veículo e ao tipo de uso urbano, rodoviário ou misto pode trazer ganhos consistentes, desde que combinada com manutenção em dia.

Impacto além do bolso

Reduzir o consumo também tem efeito direto nas emissões associadas ao uso do veículo. Com menos esforço para se deslocar, o carro consome menos combustível e emite menos poluentes. É um ganho que soma economia e menor impacto ambiental.

A recomendação geral é evitar improvisos. Pressão correta, inspeção periódica e componentes ajustados



R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

continuam sendo o caminho mais seguro para rodar mais e gastar menos.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 / (37) 99909-1838

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Sinta-se em casa

Farfalle Cremoso com Filé de Frango

Ingredientes
4 filés de frango
Cebola roxa
Alho
1 colher de massa de tomate
Tomatino italiano
1 creme de leite
300g de macarrão farfalle
150g de queijo parmesão ralado
Salsinha
Cebolinha

Preparo
Sele os filés de frango temperados com páprica picante, sal e outros temperos a gosto. Com os filés ainda na panela, faça cortes na diagonal para penetrar o tempero e ficar mais

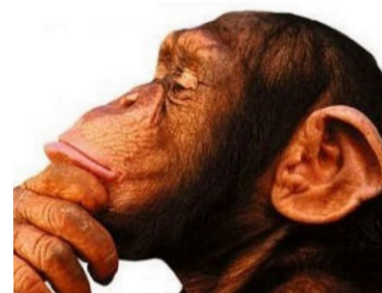
suculento. Depois de fritos, retire e reserve. Na mesma panela, coloque cebola roxa e alho para fritar, depois acrescente a massa de tomate, os tomatinhos partidos ao meio, ajuste o tempero e coloque um pouco de mel para tirar a acidez, misture o creme de leite e por último coloque a rúcula. Quando a rúcula tiver murchado um pouco, acrescente o macarrão já cozido ao dente e misture. Coloque os filés por cima e finalize com o queijo parmesão, salsinha e cebolinha.

Contribuição Valéria Campos



Para mim, o que os outros pensam a meu respeito é de uma importância tão absoluta quanto a cor do tapete que não pretendo comprar.

Fiódor Dostoiévski



VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Panificadora Amaral
Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

Escola Estadual Santana comemora 65 anos de fundação

Na manhã do dia 27 de junho, foi dia de festejos juninos na Escola Estadual Santana fundada em 09/04/1961, localizada no Bairro Padre Eustáquio em Itaúna, em meio à festança um momento muito especial e emocionante marcou o encontro, pois a atual direção da escola através de sua diretora, Anair Camargos que está na direção desde o ano de 2016 e sua vice-diretora, Viviane Nogueira no intuito de celebrarem os 65 anos de fundação da escola, prestaram uma justa homenagem à todas dez ex-diretoras que fizeram a história dessa tão amada instituição de ensino da cidade. Também foi lembrado o Padre Luiz Turkemburg, que foi um

incansável líder religioso que via na educação o caminho para a formação de uma sociedade mais justa e igualitária, e assim não mediu esforços em angariar recursos para a construção do educandário. Outro nome lembrado, foi do empresário Geraldo Alves Parreiras que realizou a doação do terreno para a construção da escola. Na ocasião também foram homenageados o criador da bandeira da escola, José Márcio Diniz (falecido) representado pela sua esposa, Patrícia Helena Diniz, a autora do hino da escola, Elisa Faustina Moreira (falecida) representada pela sua filha Ana Maria Moreira de Lima e outra querida homenageada

foi Luzia Moreira que de forma voluntária atuou na escola por vários anos, ensaiando crianças para eventos, decorando as festas, com o seu bom gosto e que contribuiu de forma muito especial nas realizações educacionais. Nos pronunciamentos realizados vimos o quanto amor e dedicação foram empregados nos 65 anos de história e que ainda continua com os atuais colaboradores. Luiz Parreiras que foi aluno dessa escola no período de 1981 a 1987, onde cursou o primário e da 1ª a 4ª séries do ensino fundamental, presenciou de perto o quanto a Escola Estadual Santana é especial, pois deixou marcas positivas em sua vida, guarda na

lembança boas recordações. A seguir as diretoras que passaram pela história da escola e os períodos de atuação à frente da instituição:
Doris Pereira dos Santos - 1961 a 1973
Lair Fonseca dos Santos - 1974 a 1975
Zulmira Antunes de Castro Cotta - 1975 a 1977
Maria do Socorro Leão da Silva - 1977 a 1983
Zilda Nascimento Leão - 1983 a 1990
Romilda Ventura - 1990 a 1994
Maria Luciana Rabelo Melo - 1994 a 2000
Solange Pio Dornas - 2000 a 2007

Sueme Fonseca do Nascimento Vi-laça - 2007 a 2011
Joelma Solange Andrade - 2012 a 2015
O encontro contou também com a ilustre presença da inspetora de ensino, Marizélia Gontijo e da superintendente regional de ensino, Luiza Amélia Coimbra que em sua fala enalteceu essa história de sucesso educacional construída pelas mãos de educadores comprometidos, escola que se destaca entre as 126 escolas dos 30 municípios dos quais ela gerencia. Outro nome destacado pela filha e educadora, Rosângela Ventura, foi de seu pai, Vicente Ventura, que foi o notável mestre de obra

da escola, escolhido pelo Padre Luiz para executar a obra visto que já trazia a experiência da construção do Colégio Sant'Ana, depois da obra pronta o engenheiro apenas assinou o projeto por questões burocráticas. Parabenizamos a direção da escola pela brilhante ideia de resgatar memórias e prestar homenagens à quem tanto fez pela educação em nossa cidade.



Anair, Christianne Camargo, representando a avó, Doris Pereira dos Santos (ex-diretora) e Viviane



Anair, a homenageada, Maria Luciana Rabelo Melo (ex-diretora) e Viviane



Anair, a homenageada Joelma Solange Andrade (ex-diretora), Maria Gouret Domingues Bernardes dos Santos (ex-secretária) e Viviane



Anair, Imaculada Amorim representando a irmã, Maria do Socorro Leão da Silva (ex-diretora) e Viviane



Anair, as irmãs Mônica Santos Carneiro e Lais Fonseca representando a homenageada, Lair Fonseca dos Santos (ex-diretora) e Viviane



Anair, Rosângela Ventura e Débora Ventura Moreira, representantes da homenageada, Romilda Ventura (ex-diretora) e Viviane



Anair e Viviane ladeando os familiares da homenageada, Zulmira Antunes de Castro Cotta (ex-diretora), representada por, Zélida, Elke, Hério, Riche e Ivan



Anair, Patrícia Helena Diniz representando o homenageado, José Márcio Diniz, Ana Maria Moreira de Lima representando a homenageada, Elisa Faustina Moreira e a homenageada Luzia Moreira



Anair, as homenageadas, Vânia de Araújo Silva (ex-vice-diretora), Solange Pio Dornas (ex-diretora), Zenit Bernadete Rabelo (ex-vice-diretora) e Viviane



Anair, as homenageadas, Sueme Fonseca do Nascimento (ex-diretora), Maria das Graças (ex-vice-diretora) e Viviane

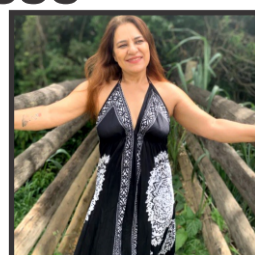


Em noite de Feminino Plural

Um registro especial das amigas, Cleide Diniz e Janice Corradi, convidadas especiais para a noite de entrega do Troféu Feminino Plural 2026, ocorrida no último dia 20 de junho nos salões do Isaura Araújo Buffet

Cantinho da Poesia Percursos

- Laço desfaço
- Embaraço
- Desembaraço
- Resistente
- Resiliente
- Salto fogueiras
- Abro correntes
- Nado rios
- Navego mares
- Atravesso pontes
- Rumo
- Anovos horizontes



Por Viviane Nogueira

PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DO JORNAL SOCIAL, NOS ENVIANDO BOAS NOTÍCIAS, SOBRE PESSOAS, DE SUA COMUNIDADE, O QUE ALGUÉM TEM FEITO DE BOM PARA NOSSA SOCIEDADE, PENSANDO NO BEM COLETIVO E NO PRÓXIMO.

ENVIE PARA NOSSO E-MAIL: JORNALSOCIALLUIZPARREIRAS@GMAIL.COM QUE PUBLICAREMOS EM DESTAQUE.

22ª Edição do Troféu Feminino Plural homenageia notáveis mulheres em noite de gala

Os holofotes na noite do dia 20 de junho estavam todos voltados para a grande noite de gala de entrega do tão aguardado Troféu Feminino Plural 2026 que foi realizado pelo Jornal Social nos salões do concorrido Isaura Araújo Buffet, que foi decorado com requinte por Luiz Parreiras. O seleto grupo de mulheres homenageadas foi composto por 27 nomes de grande representatividade em Itaúna e também nas cidades de Mateus Leme, Itatiaiuçu, Rio de Janeiro e São Paulo. No hall de entrada do buffet, Luiz Parreiras recepcionava cada convidado juntamente com as atrizes Jéssica e Andreza da Cia Descarga Produções Culturais vestidas com o novo personagem da companhia - Rosas, que espalharam beleza, delicadeza e magia por todo o evento, tendo também o apoio indis-

pensável do Rosa Chá Cerimonial, sob os flashes da competente fotógrafa Naiara Santos e como mestre de cerimônia estava o grande comunicador Carlinhos de Brito. A mesa de honra foi composta por, Antônio Sérgio da Fonseca, diretor financeiro do Sicoob Centro-Oeste - patrocinador do evento, Júlio Fares, empresário e ex-prefeito de Mateus Leme e por Dra. Marina Moraes, professora da PUC Minas e procuradora da Prefeitura Municipal de Betim. Durante toda a cerimônia o sofisticado menu preparado pela chefe Isaura Araújo, agradou aos mais exigentes gostos. Após a entrega dos troféus foi a vez de Breno Costa e Banda subirem ao palco e deixar o metro quadrado da pista super concorrido, foi um grande show tendo o suporte da competente equipe da Orbita Som e Luz que

trouxe o melhor do som e luz para essa noite de encontro de gente elegante e de grande prestígio social e profissional.

Essa foi mais uma grande realização desse semanário, uma noite de gala, memorável que a cada ano se repete com mais glamour em valorização da mulher, enaltecendo e destacando esta que é co-criadora da Divindade. Parabéns a todas as homenageadas, vocês merecem todo nosso reconhecimento. Foram elas nossas homenageadas:

Alessandra Oliveira Bonifácio Gomes - podóloga

Aline Sinhorini - empresária - grupo de academias RXFIT

Amanda Carvalho - estilista - Amanda Carvalho Alta Costura

Ana Lúcia de Oliveira - empresária - Pensão da Ana

De Mateus Leme, Ana Paula Alves - psicoterapeuta, Mestre em Yoga, proprietária do Oásis Espaço Terapêutico

Atrizes da Cia. Descarga Produções Culturais

De São Paulo, Carolina Parreiras - antropóloga, professora e pesquisadora da Universidade de São Paulo (USP)

Cláudia Batista - médica veterinária e proprietária Chique Dog e Cia

Cristiane Paixão - sócia do Grupo Minas Azul, no qual a Azul Viagens Itaúna faz parte

Danielle Soares - enfermeira e consultora em amamentação

Fabiana Guimarães - empresária - Pérolas Recreação Infantil

De Itatiaiuçu, Fabiana Novaes

Brandão Araújo - enfermeira esteta e especialista em furo humanizado e

body piercer

Dra. Glória Maria - professora da Universidade de Itaúna, doutora em Psicologia Social

Isaura Araújo - empresária e chefe de cozinha - Isaura Araújo Buffet

De Itatiaiuçu, Joana Paula - psicóloga, pedagoga e psicopedagoga, presidente/diretora do Instituto Psico-saber nas cidades de Itatiaiuçu e Itaguara

Karine Honorato - especialista em alongamento de cabelos (megahair)

Mãezona - a personagem

Mariana Moreira - empresária loja Maritha

De Mateus Leme, Dra. Marina Moraes - advogada, procuradora Adjunta de Licitações e Contratos da Prefeitura de Betim

Michele Nogueira da Aida - voluntária na Associação Itaunense de

Defesa Animal/Ambiental

Nathalia Couto - empresária - sócia-proprietária da Flora Pura Itaúna.

De Copacabana no Rio de Janeiro, Ninfa Parreiras - escritora, mestre em Literatura Comparada (USP), professora, psicanalista e pro-dutora cultural

Renatian Amorim - empresária - Conectar Soluções em RH

Rogéria Reis - psicóloga - Consult RH

Dra. Taisa Galvão Kazlauckas - cirurgiã - dentista, especialista em ortodontia, endodontia e estética

Valéria Campos - cabeleireira

De Mateus Leme, Yara Costa - empresária - Pet Spa

O TROFÉU Feminino Plural 2026 FOI PARA... UM TROFÉU PARA MULHERES DE DESTAQUE!



Júlio Fares, Dra. Marina Moraes (Procuradora Adjunta de Licitações e Contratos da Prefeitura de Betim) e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Michele Nogueira, (protetora de animais) e Luiz Parreiras



Júlio Fares, Nathalia Couto (empresária - Flora Pura Itaúna) e Luiz Parreiras



Dra. Marina Moraes, Ninfa Parreiras (Escritora, professora, psicanalista e produtora cultural) e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Renatian Amorim (empresária - Conectar Soluções em RH) e Luiz Parreiras



Júlio Fares, Rogéria Reis (psicóloga e neuropsicóloga - Consult RH) e Luiz Parreiras



Dra. Marina Moraes, Dra. Taisa Galvão Kazlauckas (cirurgiã dentista, especialista ortodontia, endodontia e estética) e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Valéria Campos (empresária e cabeleireira - Valéria Cabeleireiro) e Luiz Parreiras



Júlio Fares, Yara Costa (empresária - Pet Spa) e Luiz Parreiras

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Obrigações familiares

"... uma vida espiritual que não inclua ... obrigações familiares, poderá não ser tão perfeita."

Alcoólicos Anônimos, a família depois

"Posso estar fazendo grandes progressos no programa - praticando-o nas reuniões, no trabalho, nas atividades de serviço - e descobrir que as coisas estão se dilapidando em casa. Contava com as pessoas que amo para me entender, mas elas

não podem.

Contava com elas para ver e avaliar meu progresso, mas elas não podem - a não ser que eu lhes mostre. Ignoro suas necessidades e desejos de ter minha atenção e meu interesse? Quando estou com elas, fico irritado ou aborrecido? As minhas reparações são um "desculpem-me" resmungado, ou tomam a forma de paciência e tolerância? Fico pregando tentando reformá-las ou "consertá-las"? Alguma vez já limpei a casa com

elas?

"A vida espiritual não é uma teoria. Nós temos que vive-la." (Alcoólicos Anônimos entrando em Ação)."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA 6º passo

Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500

REFLEXÃO E AÇÃO

Sua energia é sua medicina. Sua paz é sua força. E sua alma conhece caminhos que a mente ainda está aprendendo a enxergar. Muitas vezes acreditamos que a cura está em encontrar algo fora de nós. Uma resposta. Uma pessoa. Um lugar. Mas a verdadeira transformação começa quando voltamos a nos conectar com aquilo que sempre esteve dentro. Sua essência nunca deixou de existir. Ela apenas ficou escondida sob medos, inseguranças e experiências que marcaram sua caminhada.

Por trás de tudo isso, continua viva a parte de você que sabe amar, confiar e recomeçar. Cada vez que escolhe a paz em vez do conflito, fortalece sua própria luz. Cada vez que escuta sua intuição, aproxima-se da sua verdade. Cada vez que age com consciência, cria uma vida mais alinhada com quem realmente é. Você não precisa se tornar outra pessoa para encontrar seu caminho. Precisa apenas deixar de se afastar de si mesmo. A calma que procura.

A força que deseja. E as respostas que espera. Tudo isso começa a se revelar quando você faz silêncio e aprende a ouvir a própria alma. Confie no seu processo. Mesmo quando ainda não consegue enxergar toda a estrada. Há uma sabedoria dentro de você conduzindo cada passo. E, quanto mais você honra sua essência, mais percebe que a luz que procurava nunca esteve distante. Ela sempre habitou o seu coração.