



DE 27 DE JUNHO A 03 DE JULHO DE 2026

Nº 1.140 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABO

LUIZ PARREIRAS



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Colégio Sant' Ana ocupa a 25ª colocação em Minas Gerais, no ranking das escolas com as maiores notas no Enem 2025

Página 05



Páginas 05 e 06

22ª Edição do Troféu Feminino Plural homenageia notáveis mulheres em noite de gala



Saúde mental e envelhecimento: manter o cérebro ativo também é forma de cuidado

Por Dra. Marina Teles e Zaira Bernardes

Página 03

Souza Moreira vive momento histórico e disputará duas finais importantes no futebol de base de Minas

Página 03



ROSA CHÁ

CERIMONIAL

Por Josy Albano

R. Josias Machado, 100
Centro - Itaúna
contato@rosachacerimonial.com.br
37 9 9906-6955 vivo



especial arquitetura

Mudanças climáticas e os desafios para as edificações urbanas

Os efeitos das mudanças climáticas já fazem parte da realidade das cidades brasileiras. Eventos como chuvas intensas, ondas de calor prolongadas, ventos fortes e períodos de seca têm ocorrido com maior frequência, impactando diretamente o de-

sempenho e a durabilidade das edificações urbanas. Nesse cenário, a engenharia civil assume papel fundamental na adaptação das construções às novas condições climáticas. Sistemas eficientes de drenagem, impermeabilização adequada, manutenção preventiva e projetos que considerem a resiliência das estruturas tornam-se cada vez mais importantes para reduzir

danos, preservar o patrimônio e garantir a segurança da população diante dos desafios impostos pelo clima.

Thuane Rezende
Engenheira



Impactos das Mudanças Climáticas na Construção
Degradação de materiais: O aumento das temperaturas e da concentração de CO2 acelera a carbonatação do concreto, elevando o risco de corrosão nas armaduras.

Eventos extremos: Chuvas intensas e secas prolongadas danificam fundações e afetam a durabilidade de estruturas civis.

Conforto térmico: Temperaturas médias mais altas exigem novas diretrizes de projeto, focadas na resiliência térmica e no sombreamento.

A construção civil tem uma relação dupla com as mudanças climáticas: o setor é responsável por cerca de 40% das emissões globais de carbono, mas também sofre impactos severos de eventos extremos, como chuvas intensas e altas temperaturas. Adaptar-se a essa nova realidade exige edifícios mais resilientes e práticas sustentáveis.

ITAÚNA TOLDOS
Toldos comerciais, residenciais e policarbonato

R. Carmelo Abreu, 6
Morro do Sol - Itaúna
37 3241-1598

MARMORARIA AVENIDA

LAVATÓRIOS, PIAS, BANCADAS, PISOS, SOLERAS E NICHOS.

(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

GRANIFORTE
MÁRMORES E GRANITOS

Transformando ambientes com qualidade e elegância.

R. Silvano Brandão, 147 - Cerqueira Lima
Itaúna - MG - 37 3241.0901

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

Contato 037 99981-7606

CAJURU
Contabilidade e Advocacia

1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3201-1534
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru



HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.



GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO: Rua Melo Viana, 25 sala 09 Centro - Itaúna - MG Edifício Otacílio Nogueira (37) 3402-2523 / (37) 3073-2523 (37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você! FarMelhor Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso. Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690 Wpp: (37) 9 9823-5537 Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII Itaúna - MG Telefone: (37) 3249-3650 @contabilidajfranco

O TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE DO ANO.



Av. Getúlio Vargas, 648 Centro - Mateus Leme - MG 31 3535.3450 www.nandaburger.com.br

O incentivo que vem da nova geração

A encantadora criança, Bruna dos Reis Soares Nolasco, filha da psicóloga, Rogéria Reis (Consult RH) e de Felipe Nolasco, esteve presente na noite de entrega do Troféu Feminino Plural 2026, ocorrido no último dia 20 de junho, acompanhando a mamãe Rogéria, que recebeu a concorrida honraria. E logo após a cerimônia da entrega do troféu ela logo quis fazer uma foto com o anfitrião daquela noite, Luiz Parreiras, em uma demonstração de muito carinho e apreço. Assim trazemos esse registro fotográfico que demonstra como as crianças são generosas, sendo incentivadoras de trabalhos como esse que Luiz Parreiras realiza há mais de 22 anos e que se perpetua por momentos assim, por crianças assim, que admiram o lado bom da vida, que é slogan do Jornal Social e que nos incentivam a seguir em frente tendo sempre admiradores de nosso trabalho. Bruna tem oito anos, está no 3º ano do ensino fundamental da sala da Tia Andreia, do conceituado Colégio Santana, que esse ano também receberá o Troféu 5 Estrelas - Mérito Educacional em evento que se destaca os líderes de nossa região promovido por esse semanário. Bruna é uma criança admirável, no futuro, uma Feminino Plural.

ras realiza há mais de 22 anos e que se perpetua por momentos assim, por crianças assim, que admiram o lado bom da vida, que é slogan do Jornal Social e que nos incentivam a seguir em frente tendo sempre admiradores de nosso trabalho. Bruna tem oito anos, está no 3º ano do ensino fundamental da sala da Tia Andreia, do conceituado Colégio Santana, que esse ano também receberá o Troféu 5 Estrelas - Mérito Educacional em evento que se destaca os líderes de nossa região promovido por esse semanário. Bruna é uma criança admirável, no futuro, uma Feminino Plural.

Foto abaixo



Posse de nova direção do Rotary de Itaúna Cidade Educativa

O Rotary de Itaúna Cidade Educativa, fundado em fevereiro de 1985, prepara para o próximo dia 30 de junho solenidade de posse de seu novo presidente e nova diretoria para a gestão 2026/2027- Criar impacto duradouro é o slogan da nova gestão. O encontro será no Restaurante Varanda Verde às 19h30. Agradecemos o convite enviado.

Rotary de Itaúna Cidade Educativa



CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR @JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

Aniversariantes da Semana

27/06 Marcílio da Mães e Filhos Dr. Paulo Medeiros

28/06 Vicente Souza Melo Gislene Cássia

29/06 Geovane Dias Rodrigo Antunes da Silva Bruna Tibo

30/06 Ana Paula Faria Dâmaso

01/07 Alexandre Monteiro Gonçalves - Solar Imóveis

Bruno Henrique Eliane Freitas Mércia Camargos Moacir Faria Campos

Nathália Barboza - Kelly Cortinas

Vanusa Marques

02/07 Abdala Martins Bodas Marina Coutinho e Huáscar Gomide 1982

Bodas Daniel Henrique e Camila Andrade 2021

Vitória Fonseca Weiss

03/07 Alessandro Leão Clênia Maria Corradi

Léo Santos Rosenburg Mariana Micaele Resende Nádya Chaves

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

O cantor, Lucas Rosa

Lucas Rosa é a definição de versatilidade e carisma no palco. Com uma notável presença de palco, ele não apenas se apresenta, mas cria uma experiência compartilhada, transformando cada show em um encontro único com o público. Transita com naturalidade entre o peso do rock e pop rock (nacional e internacional) e o balanço do samba, pagode e MPB. Para fechar o pacote, traz a emoção do sertanejo, garantindo que nenhum fã fique parado. A plateia para ele é uma extensão do palco. Lucas domina a arte de conversar com o público, criando uma atmosfera leve e envolvente. Sua marca registrada é a paixão por pedidos musicais. Ele não segue apenas um roteiro engessado;

prefere ouvir o que as pessoas que-rem ouvir, tornando o show dinâmico e totalmente personalizado. Se você busca um artista que une técnica vocal, um setlist eclético e aquela energia que não deixa ninguém sentado, Lucas Rosa é o nome certo para qual-quer evento que preze pela boa música e diversão garantida. No dia dos namorados, Lucas Rosa foi quem comandou o palco no Masalla E-paço Gourmet, agradando assim aos mais variados gostos dos enamorados. Contato @lucas.rosa20. Foto Abaixo



CIDADE LIMPA NÃO É AQUELA QUE SE LIMPA MAIS, E SIM, AQUELA QUE suja menos.

JORNAL SOCIAL Luiz Parreiras



Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007 (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

Pensando em construir ou reformar?



Mãos à Obra CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329 Telefax: (37) 3242-1491 e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG 37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL - CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL - PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_



DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405

@deliciasdaluzia



HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS CIRURGIA GERAL VACINAÇÃO ODONTOLOGIA EXAMES LABORATORIAIS LASERTERAPIA PET SHOP

São Francisco

Clínica Veterinária

novo endereço

AV. JK, 1242 - ITAÚNA (37) 3241-1344 / (37) 99951-1344 @clinicaveterinariasfp

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



Souza Moreira vive momento histórico e disputará duas finais importantes no futebol de base de Minas

A Associação Desportiva Souza Moreira vive um dos momentos mais marcantes de sua trajetória no futebol de base. Pela primeira vez na história do projeto, a equipe garantiu vaga em duas grandes finais de competições de destaque estadual, consolidando o excelente trabalho desenvolvido pela instituição. No próximo domingo, o Souza Moreira disputará a grande final da Copa Mineiro IMEF Sub-13 diante da equipe do RPS de Ipatinga. A decisão acontecerá na Arena Gregório, em Contagem, e promete reunir duas equipes de destaque da categoria na temporada. A caminhada histórica não para por aí. No dia 3, o Souza Moreira voltará a entrar em campo para disputar a final da Copa do Brasil de Base Sub-13, enfrentando a equipe do Siderúrgica, na Arena do Calçado. A presença em duas finais simultaneamente representa um

feito inédito para o projeto e demonstra a força do trabalho realizado com os jovens atletas. No ano passado a equipe já havia vencido a craques League, e a Sur cup internacional em Buenos Aires na Argentina ambos de forma invicta. Além do sucesso do Sub-13, outras categorias do clube também seguem fazendo bonito nas principais competições de base. O Sub-12 alcançou as semifinais da Copa Mineiro IMEF, onde enfrentará o América Mineiro, na próxima sexta feira e também está classificado para a semifinal da Copa do Brasil de Base. Já as equipes Sub-11 e Sub-10 seguem firmes na disputa da Copa do Brasil de Base Chave Prata, ambas classificadas para as semifinais e sonhando com a conquista do título. Os resultados refletem o comprometimento de atletas, comissão técnica, dirigentes,

parceiros e familiares, que acreditam diariamente no projeto. Um dos diferenciais do Souza Moreira é que todo esse trabalho de formação esportiva é realizado sem custos para os pais dos atletas, graças ao apoio de patrocinadores e parceiros que acreditam no poder transformador do esporte. Com campanhas históricas e resultados expressivos, o Souza Moreira segue levando o nome de Itaúna e da região para o cenário estadual e nacional, mostrando que dedicação, planejamento e paixão pelo futebol podem transformar sonhos em realidade. "Unidos por um sonho" continua sendo o lema que impulsiona o Souza Moreira rumo a novas conquistas. Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br

Foto abaixo



Saúde mental e envelhecimento: manter o cérebro ativo também é forma de cuidado

O aumento da expectativa de vida traz consigo um desafio cada vez mais importante: pensar o envelhecimento não apenas como passagem do tempo, mas como uma etapa que exige cuidado com o corpo, com as emoções e, de forma muito especial, com o cérebro. Falar de saúde mental na maturidade é reconhecer que envelhecer bem envolve preservar autonomia, vínculos, memória, atenção e qualidade de vida. É comum ouvir que "o cérebro é como um músculo". A comparação não é literal, já que o cérebro é um órgão, mas ajuda a compreender uma verdade importante: ele precisa ser estimulado. O cérebro possui capacidade de adaptação ao longo da vida e responde aos desafios que lhe são apresentados. Isso significa que aprender, conversar, ler, jogar, resolver problemas, recordar histórias e participar de atividades significativas são formas de mantê-lo em funcionamento e de fortalecer habilidades cognitivas e emocionais. A ciência tem mostrado que a saúde mental é um dos pilares do envelhecimento saudável e a Organização Mundial da Saúde alerta que os transtornos mentais entre pessoas idosas são frequentes e que fatores como solidão, isolamento social, depressão e perda de autonomia impactam diretamente a qualidade de vida. Por isso, o cuidado com a mente não pode ser visto como algo secundário: ele faz parte da promoção da saúde de forma integral. Nesse contexto, manter o cérebro ativo ganha um papel central. E isso não significa apenas fazer "exercícios de memória". Significa viver experiências que mobilizem atenção, linguagem, raciocínio, criatividade, planejamento, convivência e prazer. A estimulação cognitiva pode acontecer em práticas simples do cotidiano, mas também em propostas estruturadas, especialmente quando realizadas em grupo e

com mediação adequada. As atividades lúdicas têm se mostrado recursos valiosos nesse processo. Jogos de tabuleiro, cartas, palavras-cruzadas, quebra-cabeças, desafios de lógica, oficinas de memória e dinâmicas em grupo estimulam diferentes funções cerebrais, como atenção, memória, flexibilidade mental, tomada de decisão e resolução de problemas. Além disso, favorecem algo essencial para a saúde mental: o encontro com o outro, o riso, a troca de experiências e o sentimento de pertencimento. É importante dizer que não existe fórmula mágica. Nenhum jogo, isoladamente, "impede" o envelhecimento cerebral ou previne sozinho doenças como as demências. No entanto, estudos apontam que um estilo de vida cognitivamente ativo, associado à prática de atividade física, controle de fatores de risco cardiovasculares, sono adequado, alimentação equilibrada e convivência social, contribui para a manutenção da saúde do cérebro e para a chamada reserva cognitiva que é a capacidade que o cérebro desenvolve para lidar melhor com perdas e desafios ao longo da vida. Cuidar da saúde mental no envelhecimento, portanto, é ampliar o olhar. É entender que memória, humor, atenção, disposição e autonomia estão interligados. É perceber que o cérebro precisa de estímulo, mas também de afeto, rotina, descanso, movimento e sentido de vida. É com esse entendimento que a parceria entre neurologia e educação se torna especialmente promissora. Ao unir conhecimento clínico e práticas pedagógicas, abre-se espaço para ações que promovam saúde, prevenção e qualidade de vida de forma acessível e humanizada. Em Itaúna, essa proposta nasce da parceria com a educadora Zaira Bernardes no Projeto "Brincadeira é Coisa Séria" que apre-

sentarei com mais detalhes em breve e tem o propósito de oferecer atividades de estimulação cognitiva e convivência, valorizando o envelhecimento ativo e mostrando que cuidar da mente é, também, uma forma de cuidar da vida.



Dra. Marina Teles
Medicina Psiquiátrica e Neuromodulação
Contato: [31]99643-6316



Zaira Bernardes
Designer e Educadora
Contato: [31]99420-5539



**Valéria
cabeleireiro**

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

UMA SOCIEDADE SE TORNA GRANDIOSA QUANDO HOMENS PLANTAM ÁRVORES CUJA SOMBRA ELES SABEM QUE NUNCA VÃO SENTAR.

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CONTABILIDADE

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

CENTRAL

Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais



PENSÃO DA ANA

A MELHOR DE
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
📷 pensaodaanaoficial

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios



LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885



AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334



Cintos e airbags ignoram corpo feminino e ferem mais as mulheres

ESPECIAL VEÍCULOS

Um novo estudo da Universidade Tecnológica de Graz (TU Graz), na Áustria, confirmou o que pesquisadores de segurança veicular suspeitavam há décadas: mulheres têm 1,6 vez mais risco de se ferir em acidentes de carro do que homens, mesmo dentro do mesmo veículo, na mesma colisão.

Quando o acidente é grave, o risco de ferimento grave ou morte para elas é mais do que o dobro. A causa não é biológica. É de engenharia e herda uma lógica de certa forma "machista" da indústria automotiva.

Mesma batida, corpos diferentes

Os pesquisadores analisaram acidentes reais ocorridos na Áustria entre 2012 e 2024 e reconstruíram colisões individualmente com modelos humanos virtuais. O método permitiu comparar, com precisão, o impacto no corpo feminino e masculino em condições idênticas. O resultado é desconfortável: mulheres sofrem lesões mais graves, mesmo em velocidades de colisão mais baixas.

"Nossas análises mostram que as mulheres se ferem de forma desproporcionalmente mais frequente, especialmente no tórax, coluna, braços e pernas", afirma Corina Klug, coordenadora do projeto. O risco é ainda mais alto para mulheres acima dos 50 anos, exatamente a faixa em que a densidade óssea já está comprometida e a margem para erro dos

sistemas de retenção é menor.

Para quem dirige pelas ruas esburacadas de Belo Horizonte ou enfrenta o trânsito travado da Marginal Paulista, isso não é estatística distante. É o carro que você financia, o banco onde sua companheira senta todo dia, o cinto que ela aperta achando que está protegida.

O problema está nos manequins

Durante décadas, a referência global de segurança veicular foi o chamado "homem do percentil 50", o homem médio estatístico, com cerca de 77 kg e 1,77 m. Esse modelo está enraizado nos protocolos de homologação que determinam se um carro pode ser vendido. Ele ainda domina os testes hoje.

Existente um manequim "feminino", mas ele é apenas uma versão reduzida do modelo masculino. Representa uma mulher muito pequena: 95% das mulheres reais são mais altas e mais pesadas do que esse ponto de referência.

Características anatômicas específicas: largura da pelve, circunferência do tórax, geometria dos ombros, não são representadas de forma realista em nenhum manequim usado atualmente em testes frontais ou laterais. Existe, sim, um manequim da mulher média desenvolvido por projetos da União Europeia. O problema: ele ainda não está em uso nos protocolos de homologação. "Mulheres não são

homenzinhos. E modelos de mulheres muito pequenas e delicadas muitas vezes não conseguem representar o que observamos nos acidentes", resume Corina Klug.

A posição do banco que pode matar

O estudo austríaco trouxe também um dado que surpreende pela obviedade que passa despercebida: a posição do assento do passageiro tem influência enorme no risco de lesões. Mulheres viajam mais frequentemente no banco do passageiro, e esse banco é frequentemente posicionado muito para trás, ou com o encosto reclinado. Airbags e cintos não foram projetados para isso.

Há também o chamado "efeito submarino": quando a pessoa está mal posicionada, o corpo desliza para baixo durante o impacto e o cinto atua sobre o tecido mole do abdômen em vez de sobre o osso pélvico. O resultado são lesões internas graves que os sensores dos manequins atuais muitas vezes não captam com fidelidade. Casacos de inverno grossos e cobertores, comuns em viagens de estrada no inverno, agravam o problema ao reduzir o atrito entre o corpo e o cinto, comprometendo a transmissão de força. "É importante não se sentar muito para trás, endireitar o encosto e posicionar o cinto de forma que a faixa abdominal fique sobre o osso pélvico e a faixa diagonal passe sobre a cla-

vícula", orienta Corina Klug.

O que está mudando e por que não é suficiente

A organização Euro NCAP, responsável pelas estrelas de segurança que aparecem nos anúncios dos carros, já começou a agir. Desde o início de 2025, os testes passaram a incluir manequins e modelos humanos em diferentes posições de assento, o que representa uma virada metodológica real. Mas a homologação oficial, que define legalmente o que pode ser vendido, ainda usa os parâmetros antigos.

A TU Graz recomenda que os limitadores adaptativos de força do cinto se tornem obrigatórios. Esses sistemas ajustam automaticamente a intensidade de retenção do cinto conforme o biotipo do ocupante, a posição em que está sentado e a gravidade do impacto, em vez de aplicar a mesma força para todos. Para que cheguem a mais carros, precisam primeiro ser avaliados nos protocolos de proteção ao consumidor.

Modelos humanos virtuais e biomecanicamente realistas são a outra peça da solução. As simulações computacionais permitem testar dezenas de combinações de corpo e posição sem a necessidade de um laboratório de colisões a cada variação. "Podemos usar simulações computacionais para expandir significativamente os procedimentos de teste, histo-

ricamente centrados no sexo masculino e rígidos", afirma Klug.

Volvo cria cinto inteligente com IA

A indústria automotiva também começou tardiamente a se mover. A sueca Volvo, montadora que, não por acaso, inventou o cinto de segurança de três pontos em 1959, apresentou recentemente um cinto de segurança inteligente com IA, com estreia no novo EX60. O sistema usa sensores e algoritmos para monitorar em tempo real o peso, a posição e o biotipo do ocupante, ajustando a tensão e a força de retenção do cinto de forma individualizada durante um impacto.

É exatamente o tipo de limitador adaptativo que a TU Graz recomenda, mas com uma camada adicional de processamento que considera variáveis dinâmicas da colisão em frações de segundo.

Longe dos 'populares' à venda no Brasil

A BMW e a Mercedes-Benz também desenvolvem sistemas de pré-tensionamento adaptativo que reposicionam o ocupante milissegundos antes do impacto com base nos dados dos sensores de colisão iminente.

A Toyota trabalha com airbags de câmara dupla que modulam a pressão conforme o tamanho do ocupante detectado pelo assento. Nenhum desses siste-

mas está disponível em carros populares no Brasil, e provavelmente não estará antes do fim desta década.

O problema central permanece: enquanto os protocolos de homologação não exigirem esses sistemas e não incorporarem manequins femininos realistas, eles serão diferenciais de luxo, não padrão de segurança.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo



R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 / (37) 99909-1838

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Sinta-se em casa

Salada mexicana cremosa de milho

Ingredientes

- 1 colher de manteiga
- 4 dentes de alho
- 1 lata de milho verde
- Sal
- Pimenta do reino
- 1 colher de maionese
- Pimentão vermelho e amarelo
- 2 colheres bem cheia de cebola roxa picadinha
- 1/2 copo de iogurte natural
- Caldo de 1 limão
- 80g de queijo parmesão ralado

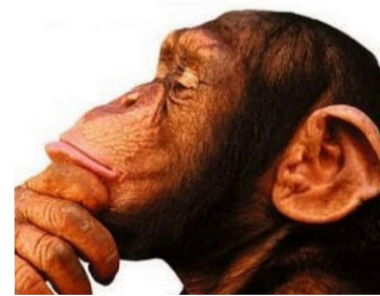
pimenta do reino, salsinha e cebolinha. Prepare um molho misturando iogurte, maionese, limão e queijo. Misture tudo para servir.

Contribuição Valéria Campos



O pior inimigo de um pobre é outro pobre que se acha rico e que defende aqueles que os tornam pobres.

Pepe Mujica



VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Panificadora Amaral
Sabot incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANÇONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zaccarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

Colégio Sant' Ana ocupa a 25ª colocação em Minas Gerais, no ranking das escolas com as maiores notas no Enem 2025

O Colégio Sant' Ana de Itaúna no Enem de 2025 é a 25ª escola do Estado de Minas Gerais que obteve as maiores médias do exame. A nota da escola é uma média da redação com as quatro provas objetivas (Matemática, Linguagens, Ciências Humanas e Ciências da Natureza) de todos os alunos da escola que fizeram a prova naquele ano. Nós aqui da redação parabenizamos à toda direção da escola, seus professores e funcionários pelos bons serviços educacionais prestados em nossa cidade. Daí o nosso reconhecimento público a vocês quando estaremos lhes entregando no dia 14 de novembro o Troféu 5 Estrelas – Mérito Educacional em noite de homena-

gens já consagrada em nossa cidade realizada por esse semanário. **Um pouco mais sobre o Colégio Sant'Ana**
O Colégio Sant'Ana foi fundado em 22/10/1943, tem procurado ao longo desses 82 anos de existência, proporcionar uma formação completa, baseada nos mais importantes valores humanos. Já contribuiu para a formação de mais de 20.000 alunos de Itaúna e região. Atualmente, atende a aproximadamente 1700 alunos da Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio e conta com 140 colaboradores que não medem esforços para oferecer uma educação de mais alta qualidade.



PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DO JORNAL SOCIAL, NOS ENVIANDO BOAS NOTÍCIAS, SOBRE PESSOAS, DE SUA COMUNIDADE, O QUE ALGUÉM TEM FEITO DE BOM PARA NOSSA SOCIEDADE, PENSANDO NO BEM COLETIVO E NO PRÓXIMO.

ENVIE PARA NOSSO E-MAIL: JORNALSOCIALLUIZPARREIRAS@GMAIL.COM QUE PUBLICAREMOS EM DESTAQUE.

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Inteiramente pronto?

“Este é o Passo que separa os adultos das crianças...” ...a diferença entre “os adultos e as crianças” é igual à que existe entre a luta por um objetivo qualquer de nossa escolha e a meta perfeita que é Deus...

Sugere-se que devemos estar inteiramente dispostos a procurar a perfeição... No momento em que dizemos: “nunca, jamais”, fechamos nossa mente à graça de Deus.

Este é o ponto exato em que temos de abandonar nossos objetivos limitados e avançamos em direção à vontade de Deus para conosco.”

Os doze Passos e as doze Tradições, sexto Passo

“Estou inteiramente pronto a deixar que Deus remova estes defeitos de caráter?”

Reconheço que não tenho condições de salvar a mim mesmo?

Vim a crer que não posso. Se sou incapaz, se minhas melhores intenções dão errado, se meus desejos têm uma motivação egoísta e se meu conhecimento e minha vontade são limitados – então estou pronto a aceitar a vontade de Deus em vida.”
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

6º passo

Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de AA.A - (37) 3221-3500

22ª Edição do Troféu Feminino Plural homenageia notáveis mulheres em noite de gala

Os holofotes na noite do dia 20 de junho estavam todos voltados para a grande noite de gala de entrega do tão aguardado Troféu Feminino Plural 2026 que foi realizado pelo Jornal Social nos salões do concorrido Isaura Araújo Buffet, que foi decorado com requinte por Luiz Parreiras. O seleto grupo de mulheres homenageadas foi composto por 27 nomes de grande representatividade em Itaúna e também nas cidades de Mateus Leme, Itatiaiuçu, Rio de Janeiro e São Paulo. No hall de entrada do buffet, Luiz Parreiras recepcionava cada convidado juntamente com as atrizes Jéssica e Andreza da Cia Descarga Produções Culturais vestidas com o novo personagem da companhia - Rosas, que espalharam beleza, delicadeza e magia por todo o evento, tendo também o apoio indispensável do Rosa Chá Cerimonial, sob os flashes da competente fotógrafa Naiara Santos e como mestre de cerimônia estava o grande comunicador Carlinhos de Brito. A mesa de honra foi composta por, Antônio Sérgio da Fonseca, diretor financeiro do Sicoob Centro-Oeste – patrocinador do evento, Júlio Fares, empresário e ex-prefeito de Mateus Leme e por Dra. Marina Morais, professora da PUC Minas e procuradora da Prefeitura Municipal de Betim. Durante toda a cerimônia o sofisticado menu preparado pela chefe Isaura Araújo, agradou aos mais exigentes gostos. Após a entrega dos troféus foi a vez de Breno Costa e Banda subirem ao palco e deixar o metro quadrado da pista super concorrido, foi um grande show tendo o suporte da competente equipe da Orbita Som e Luz que trouxe o melhor do som e luz para essa noite de encontro de gente elegante e de grande prestígio social e profissional.

Essa foi mais uma grande realização desse semanário, uma noite de gala, memorável que a cada ano se repete com mais glamour em valorização da mulher, enaltecendo e destacando esta que é co-criadora da Divindade. Parabéns a todas as homenageadas, vocês merecem todo nosso reconhecimento. Foram elas nossas homenageadas:

Alessandra Oliveira Bonifácio Gomes – podóloga
Aline Sinhorini – empresária - grupo de academias RXFIT
Amanda Carvalho – estilista - Amanda Carvalho Alta Costura
Ana Lúcia de Oliveira – empresária - Pensão da Ana

De Mateus Leme, Ana Paula Alves – psicoterapeuta, Mestre em Yoga, proprietária do Oásis Espaço Terapêutico

Atrizes da Cia. Descarga Produções Culturais De São Paulo, Carolina Parreiras – antropóloga, professora e pesquisadora da Universidade de São Paulo (USP)

Cláudia Batista – médica veterinária e proprietária Chique Dog e Cia

Cristiane Paixão – sócia do Grupo Minas Azul, no qual a Azul Viagens Itaúna faz parte
Danielle Soares – enfermeira e consultora em amamentação
Fabiana Guimarães – empresária - Pérolas Recreação Infantil

De Itatiaiuçu, Fabiana Novaes Brandão Araújo – enfermeira esteta e especialista em furo humanizado e body piercer

Dra. Glória Maria – professora da Universidade de Itaúna, doutora em Psicologia Social
Isaura Araújo – empresária e chefe de cozinha – **Isaura Araújo Buffet De Itatiaiuçu, Joana Paula** – psicóloga, pedagoga e psicopedagoga, presidente/diretora do Instituto Psicossaber nas cidades de Itatiaiuçu e Itaguara

Karine Honorato – especialista em alongamento de cabelos (megahair)
Mãezona – a personagem
Mariana Moreira – empresária loja Maritha

De Mateus Leme, Dra. Marina Morais – advogada, procuradora Adjunta de Licitações e Contratos da Prefeitura de Betim

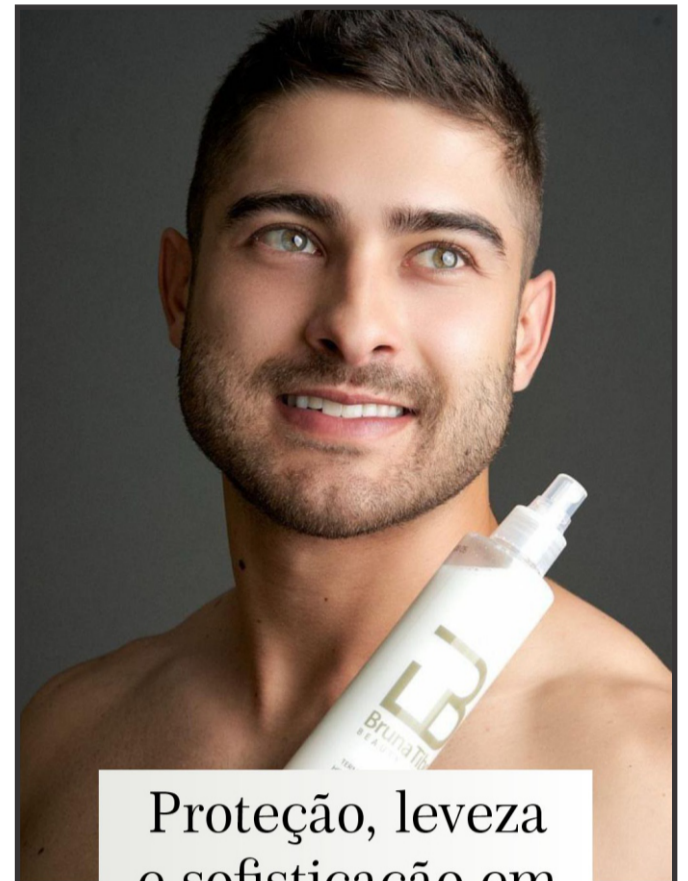
Michele Nogueira da Aida – voluntária na Associação Itauense de Defesa Animal/Ambiental

Nathalia Couto – empresária - sócia-proprietária da Flora Pura Itaúna.
De Copacabana no Rio de Janeiro, Ninfa Parreiras – escritora, mestre em Literatura Comparada (USP), professora, psicanalista e produtora cultural

Renatian Amorim – empresária - Conectar Soluções em RH
Rogéria Reis – psicóloga - Consult RH

Dra. Taisa Galvão Kazlauckas – cirurgiã - dentista, especialista em ortodontia, endodontia e estética

Valéria Campos – cabeleireira
De Mateus Leme, Yara Costa - empresária - Pet Spa
Veja na próxima páginas fotos da entrega dos troféus e na próxima edição tem mais.



Proteção, leveza e sofisticação em cada borrifada.

Tenha cabelos impecáveis, protegidos e naturalmente deslumbrantes com o **Spray Termoativado da Bruna Tibo Beauty**.

O seu aliado indispensável para quem valoriza praticidade sem abrir mão de performance. Desenvolvido para todos os tipos de cabelo, ele entrega um cuidado completo com textura leve, toque sedoso e acabamento sofisticado.

✓ **Proteção térmica e escudo** contra agressões externas

✓ **Leveza** absoluta com **hidratação** inteligente

✓ **Dê adeus ao frizz** e olá para o **brilho sofisticado**.

✓ **Desembaraço imediato** e praticidade real.

✓ **Fragância** leve, marcante e sofisticada.

“Essa marca não vai sair da sua cabeça!”

B
Bruna Tibo
BEAUTY

Conheça mais no instagram:
@brunatibobeauty

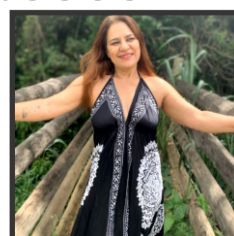


Por Viviane Nogueira

Somos Campeões

Abola no campo, a alegria contagia. E todos os cantos do mundo vibra. O sonho de ser campeão. Balançar a rede, vibrar, emocionar-se. Esperanças surgem, renascem A torcida fica em êxtase um só grito de gol As lutas do dia a dia esquecem.

Nos pés de cada jogador uma canção O hino, a pátria representada com entusiasmo Todos nós brasileiros com o propósito ver o Brasil Ser campeão, trazer a taça nas mãos. Vamos festejar, comemorar, somos Guerreiros dessa grande nação.



O TROFÉU Feminino **P**lural 2026 FOI PARA...
UM TROFÉU PARA MULHERES DE DESTAQUE!

Veja mais fotos na próxima edição.



Júlio Fares, Alessandra Oliveira (podóloga) e Luiz Parreiras



Dra. Marina Morais, Aline Sinhorini (empresária - RXFIT) e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Amanda Carvalho (estilista - Amanda Carvalho Alta Costura) e Luiz Parreiras



Júlio Fares, Ana Lúcia de Oliveira (empresária - Pensão da Ana) e Luiz Parreiras



Dra. Marina Morais, Ana Paula Alves (Oasis Espaço Terapêutico) e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Jéssica e Andreza representando as atrizes da Cia Descarga Produções Culturais e Luiz Parreiras



Júlio Fares, Carolina Parreiras (antropóloga, professora e pesquisadora da Universidade de São Paulo - USP) e Luiz Parreiras



Dra. Marina Morais, Cláudia Batista (veterinária - Chique Dog) e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Cristiane Paixão (empresária - Azul Viagens Itaúna) e Luiz Parreiras



Júlio Fares, Danielle Soares (enfermeira e consultora em amamentação) e Luiz Parreiras



Dra. Marina Morais, Fabiana Guimarães (empresária - Pérolas Recreação), Isac Vieira e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Fabiana Novaes (enfermeira esteta - especialista em furo humanizado - body piercer) e Luiz Parreiras



Júlio Fares, Janice Corradi (representando Dra. Glória Maria - professora da UIT - doutora em psicologia social) e Luiz Parreiras



Dra. Marina Morais, Isaura Araújo (empresária e chefe de cozinha - Buffet Isaura Araújo) e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Joana Paula Silva (psicóloga - presidente/diretora do Instituto Psicossaber) e Luiz Parreiras



Júlio Fares, Karine Honorato (especialista em extensões capilares) e Luiz Parreiras



Dra. Marina Morais, Débora Correa, Filipe Correa (representando a personagem Mãezona) e Luiz Parreiras



Antônio Sérgio da Fonseca, Mariana Moreira (empresária - Maritha Móveis) e Luiz Parreiras