



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br

DE 06 DE JUNHO A 12 DE JUNHO DE 2026

Nº 1.137 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



O ator Filipe Correa celebra 26 anos de carreira em uma festa marcada pela alegria, emoção e homenagens

Página 06



Página 05

Reunião com equipe de secretariado na Prefeitura recebe visita de parlamentares estaduais e federais e destaca recursos destinados a Itaúna



Novos presidentes do SICOOB Central CECREMG e do SICOOB Centro-Oeste

Página 02

Especial
05 de Junho - Dia mundial do Meio Ambiente

Páginas 02 e 03

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

Contato 037 99981-7606

05 DE JUNHO | DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

O DESENVOLVIMENTO SÓ É **SUSTENTÁVEL** QUANDO CRESCE EM HARMONIA COM O meio ambiente

Neste Dia Mundial do Meio Ambiente, a Sapporo Indústria e Comércio Ltda, reafirma seu compromisso com a preservação, a responsabilidade socioambiental e o futuro.

SAPPORO
INDÚSTRIA E COMÉRCIO
Qualidade que constrói. Parcerias que duram.

PRAÇA DA MATRIZ

ARRAIAL DE ITAÚNA
2026
O ARRAIAL DAS FAMÍLIAS

20 DE JUNHO

PREFEITURA DE Itaúna

R\$ 720,00



HÁ 22 ANOS COMPARTILHANDO *o lado bom da vida*

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

GESTÃO DE CONDÔMIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadjfranco

O TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE DO ANO.



Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
31 3535.3450
www.nandaburger.com.br

NOVOS PRESIDENTES DO SICOOB CENTRAL CECREMGE E DO SICOOB CENTRO-OESTE

Desde o dia 21 de maio de 2026, o itaunense Márcio Olívio Villefort Pereira é o novo Presidente do Sicoob Central Cecremge, eleito por unanimidade. O Sicoob Central Cecremge, uma das duas centrais cooperativistas de Minas Gerais, possui atualmente 52 cooperativas de crédito e desenvolve um importante trabalho junto ao Sicoob Nacional, possuindo mais de um milhão e duzentos mil cooperados, em 325 cidades mineiras com 648 pontos de atendimento. Márcio Villefort é um dos fundadores da Itacred, que depois passou a ser designado Sicoob Centro-Oeste, ocupando o cargo de Presidente desde sua fundação, em 1997. Ao assu-

mir a presidência do Sicoob Central Cecremge, Márcio Villefort passa a ser um dos Conselheiros de Administração do Sicoob Centro-Oeste. Em seu lugar, na presidência do Sicoob Centro-Oeste, assume o conselheiro Luciano Correa Mendes, empresário com vasta experiência no cooperativismo, que tem como Vice-Presidente Rogério Sandro Silva Diniz.



05 de Junho - Dia mundial do Meio Ambiente

O Dia Mundial do Meio Ambiente comemorado anualmente no dia 5 de junho desde 1974 coincide com o início da Conferência das Nações Unidas sobre Meio Ambiente Humano (CNUMAH) —também conhecida como Conferência de Estocolmo—, realizada de 5 a 16 de junho de 1972. A celebração do Dia Mundial do Meio Ambiente 2026 ocorre 54 anos após esta reunião, que foi a primeira grande cúpula sobre questões ambientais e um ponto de inflexão no desenvolvimento de políticas internacionais de meio ambiente. A ONU proclamou a data de 05 de junho como Dia Mundial do Meio

Ambiente, meses após a Conferência de Estocolmo de 1972. O tema do Dia Mundial do Meio Ambiente 2026 se centra nas mudanças climáticas: “nos sinais urgentes que a Terra nos envia e nas respostas que escolhemos enviar de volta”. O Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente e a ONU alertam que as decisões cotidianas em relação à energia, ao consumo ou à mobilidade têm um impacto direto no clima e na biodiversidade. Desde reduzir o uso de energia até mudar hábitos de consumo, estas são algumas das dicas que podemos colocar em prática no nosso dia a dia.

“Uma sociedade se torna grandiosa quando homens plantam árvores cuja sombra eles sabem que nunca vão sentar”

PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DO JORNAL SOCIAL, NOS ENVIANDO BOAS NOTÍCIAS, SOBRE PESSOAS, DE SUA COMUNIDADE, O QUE ALGUÉM TEM FEITO DE BOM PARA NOSSA SOCIEDADE, PENSANDO NO BEM COLETIVO E NO PRÓXIMO.



ENVIE PARA NOSSO E-MAIL: JORNALSOCIALLUIZPARREIRAS@GMAIL.COM QUE PUBLICAREMOS EM DESTAQUE.

Em Búzios

Longe de sua agitada e concorrida agenda, o educador e comunicador Mário Debique esteve descansando no concorrido litoral fluminense em Armação dos Búzios. Essa é a oitava vez que Mário retorna a essa mara-

vilhosa cidade. Fica sempre hospedado no loft localizado no Hotel Don Quixote do querido casal Manel da Zinha e Rosilane Santos.



Aniversariantes da Semana

06/06
Lucas Souza - Piu Imóveis
Helen Aquino
Vanilza Oliveira Corradi
Bodas Manuela Dantas e Fernando Augusto 2015
07/06
Simone Giroto
08/06
Camila Miranda
Beth Sousa
Adilson Nogueira - fotógrafo
Élcio Diniz Júnior
Gustavo Araújo
Dr. Marco Antônio Jr.
Bodas de Carla Bugdol e Cleciano Vilela 2024

09/06
Nicole Souza Leão
Anna Laura Sousa Mendonça
Rosana Camargos
10/06
Samuel Cunha
11/06
Márcia Byrro
Marta Pinheiro
Vicente Rodrigues
Marcus Elísio Silva - Cepex
Cris Sebben - Espaço Adoleta

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)

Pensando em construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_



DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405

@deliciasdaluzia



HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS **CIRURGIA GERAL**
VACINAÇÃO **ODONTOLOGIA**
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA **PET SHOP**

São Francisco

Clínica Veterinária

novo endereço

AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Itaúna em Ação pelo Meio Ambiente

“Cidade limpa não é aquela que se limpa mais, e sim, aquela que se suja menos”

Duas iniciativas socioambientais em referência ao Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado no dia 5 de junho, foram realizadas nos dias 01 de 02 de junho na Praça Dr. Augusto Gonçalves em Itaúna, o objetivo foi destacar a necessidade da separação correta dos resíduos e incentivar práticas sustentáveis que contribuem para uma cidade mais limpa e para a conservação dos recursos naturais. Na tarde do dia 1º de junho alunos do 1º período diurno do curso de Direito da Universidade de Itaúna trocaram os livros jurídicos pela abordagem direta ao público em uma mobilização de conscientização sobre a coleta se-

letiva de lixo e trouxe um olhar social, jovens acadêmicos exercendo o papel de cidadania ativa no espaço público. Já na manhã do dia 02 de junho o Corpo de Bombeiros de Itaúna, o Tiro de Guerra, alguns servidores do SAAE e da Secretaria Municipal de Regulação Urbana e Meio Ambiente realizaram uma blitz educativa com distribuição de mudas do horto municipal e de panfletos informativos. A ação levou informações aos motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres. Cidade limpa não é a aquela que se limpa mais, e sim, aquela que se suja menos. Essa máxima é um reflexo direto da necessidade de cons-

cientização coletiva e prevenção. Em vez de apenas depender de serviços de limpeza urbana, o comportamento diário do cidadão é o que realmente transforma a realidade do espaço público. Os eventos contaram também com o apoio do vereador Israel Lúcio, da Coopert (Cooperativa de Reciclagem e Trabalho) responsável pela coleta do lixo reciclável e da empresa Quantum responsável pela coleta do lixo não reciclável na cidade. Parabéns aos idealizadores desses encontros. Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br



Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

REFLEXÃO E AÇÃO

Te desejo vínculos que façam você evoluir. Existem pessoas que chegam para trazer conforto. Outras chegam para despertar consciência. E existem aquelas conexões raras que fazem as duas coisas ao mesmo tempo: acolhem quem você é hoje e inspiram quem você pode se tornar amanhã. Às vezes a vida parece não fazer sentido. Você olha para trás e não entende por que certas pessoas partiram, por que algumas portas se fecharam ou por que precisou atravessar experiências que jamais teria escolhido viver. Mas o tempo revela o que a dor não consegue explicar. Muitas das situações que pareciam atrasos estavam preparando você. Muitas das despedidas que machu-

caram estavam protegendo seu caminho. E algumas das maiores bênçãos da sua vida nasceram justamente dos momentos que um dia fizeram você chorar. Por isso, continue. Não porque tenha todas as respostas. Não porque o medo desapareceu. Mas porque a vida ainda está escrevendo capítulos que você não leu. E talvez, neste exato momento, enquanto você cura, cresce e aprende a confiar mais no seu processo... algo bonito já esteja se aproximando de você. Que a vida lhe traga vínculos que respeitem sua essência, inspirem seu crescimento e façam sua alma florescer.

Com informações do Instituto Terapias de Luz

CONTABILIDADE
CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

Quando cada um assume a sua parte, o todo se transforma

O cuidado coletivo começa com a responsabilidade individual. É a mais pura verdade esse ditado pois se cada um cuidasse do seu metro quadrado, pensasse no consumo consciente, antes de comprar, refletir se é realmente necessário adquirir, pois o que sobre em nossa casa, falta na casa alheia e ainda exige mais do meio ambiente, recursos para produção daquilo que desperdiçamos ou perdemos o interesse. Usar sacolas retornáveis é também uma forma de diminuir o descarte de plástico no meio ambiente. Ao transitar pelas ruas, seja a pé ou de carro, não jogue lixo no chão, pois é como se você estivesse jogando lixo no chão de sua casa, pois temos que entender como casa o planeta Terra do qual habitamos, temos que pensar no coletivo, pois ao jogar o lixo no chão você estará contribuindo com a sujeira na porta do vizinho e poluindo o planeta, sua casa maior. Plantar árvores, atitude que tem ficado só no discurso, veja nossas ruas, estão desertas, muitos dizem que as árvores trazem a sujeira das folhas, estragam calçadas e colocam casas em risco, mas se plantarmos árvores adequadas ao ambiente urbano se terá um excelente resultado no convívio com a natureza bem próximo de casa. Luiz Parreiras faz questão de cuidar e manter as nove árvores que ele

mesmo plantou na calçada de sua casa, mas tem sido uma ação solitária, ao ver que as ruas no entorno estão desérticas, mas nota-se que a concorrência é grande para estacionar os carros na sombra das nove árvores, então porque não plantar também uma árvore na porta de sua casa? Assim teríamos uma cidade com temperaturas mais amenas e belas paisagens urbanas surgiriam. Outra atividade diária que Luiz Parreiras faz é coletar o lixo que o passante joga em sua porta, ele protege a mão com um saco plástico e sai a catar o lixo que o outro jogou, as folhas secas das árvores no chão não é sujeira mas o que o ser humano descarta incomoda e é preciso ser coletado, pois a falta de educação de alguns resulta lá na frente em inundações aí é fácil colocar a culpa no outro, no governo, mas se esquecem de que o lixo que jogou na rua entope bueiros que escoam as águas pluviais. É preciso urgentemente que mudemos nossa maneira de agir, é preciso cuidar de nosso planeta como cuidamos de nossa casa doméstica, não dá para ficar mais varrendo a sujeira para debaixo do tapete com o pretexto de que amanhã eu limpo. A natureza já tem dado muitos sinais de que a ação dos homens está cada dia mais indo na contramão na via de mão dupla que é cuidar do meio ambiente para então desfrutarmos de dias melhores, se não for nós que desfrute quem está por vir.



PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334



Revisão antes das férias de julho: o que pode salvar sua viagem (e sua vida)



ESPECIAL VEÍCULOS

O mês de julho se aproxima com promessa de estradas movimentadas, novos destinos e crianças no banco de trás com a chegada da tão aguardada férias escolares. Ela sempre chega também com um risco que a maioria dos motoristas brasileiros subestima até sentir na pele. **Pneus carecas, freios gastos e correia de distribuição no limite** não dão aviso com antecedência. Simplesmente falham, na hora menos oportuna, no trecho mais perigoso.

O que um mecânico vê que você ignora

Alexandre Mol, presidente do **Sindirepa Brasil**, conhece bem esse padrão. Para ele, a negligência com a manutenção preventiva não é só descuido: é uma mistura de pressão financeira e hábito cultural enraizado. "A importância da manutenção preventiva é para que o motorista não tenha nenhuma surpresa. Todo carro tem uma programação no manual de quando e como deve ser feita a manutenção. Muitas vezes o motorista negligencia por questões financeiras ou culturais e esquece que todo equipamento precisa de revisão periódica", alerta Mol.

Os itens mais críticos têm algo em comum: quando falham, as consequências são imediatas e graves. **Freios, suspensão, pneus, correia de distribuição e sistema de refrigeração** formam o conjunto que aparece com

mais frequência nos relatos de pane e colisão em rodovias brasileiras durante o período de férias.

Não existem estatísticas oficiais isolando acidentes causados exclusivamente por falta de manutenção, e essa é, por si só, parte do problema. O subregistro dificulta a percepção real do risco, enquanto os profissionais do setor veem o padrão se repetir toda temporada.

Por que revisão na véspera da viagem não funciona

A cena é clássica: o motorista chega à oficina na tarde anterior à viagem, pede "uma olhadinha geral" e espera sair em duas horas. Não funciona assim. **Qualquer reparo pode demandar peças que não estão em estoque**, ajustes que precisam de tempo de cura ou diagnósticos que só aparecem depois de um test drive.

"O ideal seria revisar com no mínimo **15 dias de antecedência**, pois toda manutenção pode demandar ajustes ou peças", recomenda Mol. Esse prazo não é burocrático é o tempo real que uma oficina competente precisa para identificar, encomendar e instalar corretamente o que precisa ser trocado.

A revisão de última hora também gera outro problema silencioso: a pressão do proprietário pressiona o mecânico a priorizar o que é visível, deixando de lado inspeções mais demoradas. O resultado é um carro que parece re-

visado, mas saiu com metade do checklist em aberto.

A conta que a maioria faz errado

Trocar os quatro pneus antes da viagem parece um gasto alto. Pagar pelo reboque, hotel de emergência, guincho e reparo na beira da estrada, ou pior, arcar com danos de um acidente, sempre sai muito mais caro. **A manutenção preventiva custa uma fração da corretiva**, e esse cálculo raramente é feito com clareza antes que o problema aconteça.

"Os custos da revisão periódica são muito menores que a corretiva. Quando a pessoa só vai à oficina porque acendeu uma luz no painel, vazou água ou começou um barulho, o prejuízo já aconteceu", explica Mol. Nesse ponto, o mecânico não está evitando o problema, está apenas controlando o estrago.

A recomendação técnica do Sindirepa é visita à oficina **por ano ou a cada 10 mil km**, seguindo sempre o manual do fabricante. Para quem vai encarar estradas de longa distância, a antecedência é ainda mais importante.

Carro quebrado não prejudica só quem está dentro dele

Há uma dimensão do problema que extrapola o bolso e a segurança de quem viaja. Um veículo sem manutenção adequada que para no acostamento ou no meio da pista, vira obstáculo para centenas de outros mo-

toristas. **Belo Horizonte registra episódios frequentes de avenidas travadas por panes evitáveis**, segundo o próprio presidente do Sindirepa Brasil.

"Belo Horizonte é um exemplo: um veículo sem manutenção quebra e trava avenidas inteiras. Deveria haver fiscalização mais rígida sobre isso", defende Mol. A falta de regulação sobre o estado mecânico dos veículos em circulação é um debate antigo no Brasil, mas que ganha urgência toda vez que julho se aproxima e o volume nas estradas dispara.

"Vemos muito acidente em função de pneu desgastado, suspensão com folgas, problemas de freio. E é importante destacar que a revisão de última hora não substitui a manutenção constante", reforça Mol.

Carro mal mantido pode se transformar em arma, não como figura de linguagem, mas como descrição técnica do que acontece quando freios falham em descida ou pneu estoura em curva a 100 km/h.

O que checar antes de pegar a estrada

A escolha da oficina importa tanto quanto o prazo. O foco da revisão pré-viagem deve ser nos sistemas de segurança ativa e passiva: **freios (pastilhas, discos e fluido), pneus (calibragem, desgaste e step), suspensão, direção, iluminação e sistema de refrigeração**. Correia de distri-

buição e filtros entram na conta se estiverem próximos do intervalo indicado pelo fabricante.



Com informações - www.otempo.com.br/autotempo

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

Salpicão Gourmet de Frango com Castanhas

Ingredientes

- Peito de frango
- 6 dentes de alho
- Repolho ralado
- Cenoura ralada
- Castanha de caju
- Uva passa
- Iogurte natural
- Mel
- Limão
- Mostarda
- Pimenta calabresa

minutos, abra o papel alumínio e deixe por mais 10 minutos para dourar. Desfie o frango e coloque em um pirex com o repolho, a cenoura e a uva passa. Faça um molho misturando o iogurte, mel, limão, mostarda e pimenta calabresa para depois misturar com a salada. Por último coloque a castanha de caju para ficar mais crocante.

Contribuição Valéria Campos



E disse o divino: 'ame o seu inimigo! E eu obedeci e amei a mim mesmo.

Khalil Gibran



VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

TROFÉU
Feminino Plural
2026

Conheça melhor as homenageadas já confirmadas para receber o Troféu Feminino Plural 2026 em sua 22ª edição, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à mulheres de destaque.

Atrizes da Cia. Descarga Produções Culturais

Mulheres da arte, que fazem um trabalho de transformação e formação de público na cultura. A Cia. Descarga Produções Culturais completa em 2026 seus 22 anos de excelência e sucesso, sendo referência na área teatral no Estado por suas produções em diversas cidades. Assistidas por milhões de pessoas nos palcos e na internet, dirigida e fundada pelo diretor Filipe Correa, a Cia. traz em sua equipe grandes profissionais, atrizes, produtoras, estilistas e maquiadoras de tamanha competência e renome, que juntas vem sendo referência em toda região.



Mãezona

O que nasceu como uma personagem para os palcos ultrapassou as cortinas e ganhou vida no coração do público. Mãezona, dona Odete, surgiu para levar alegria — e hoje é muito mais do que isso: é presença, é carinho, é identificação. Com seu bom humor marcante, sua energia contagiante e seus dilemas de família que refletem a vida de tantos, ela conquistou gerações. Ao longo dos anos, Mãezona deixou de ser apenas uma personagem e se tornou um símbolo de afeto, riso e verdade. São 15 anos de uma trajetória brilhante, marcada por aplausos, prêmios e, principalmente, pelo amor do público. Dos palcos às casas das pessoas, ela se faz presente, levando alegria por onde passa. Hoje, Mãezona é consagrada como a grande mãezona de Itaúna — uma personagem que não só diverte, mas acolhe, emociona e permanece viva na memória de todos que têm o privilégio de conhecê-la.



A cada semana iremos apresentar nossas homenageadas com o Troféu Feminino Plural 2026 que será entregue em noite de gala, no dia 20 de junho nos salões do concorrido Buffet Isaura Araújo.

Reunião com equipe de secretariado na Prefeitura recebe visita de parlamentares estaduais e federais e destaca recursos destinados a Itaúna

Na manhã do dia 2 de junho, foi realizada, na sala de reuniões do gabinete do prefeito Gustavo Mitre, uma importante reunião com os secretários municipais da administração. O encontro contou também com a presença do deputado estadual Mauro Tramonte, do deputado federal Diego Andrade e do ex-secretário de Estado de Governo, Marcelo Aro.

O objetivo da reunião foi anunciar importantes recursos recentemente destinados ao município por meio da atuação dos parlamentares, contemplando diversas áreas da administração pública.

Entre os destaques apresentados pelo deputado estadual Mauro Tramonte estão as emendas destinadas ao Hospital Manoel Gonçalves e a aprovação de um projeto de lei que autoriza a transferência para o município do imóvel pertencente ao Estado onde atualmente funciona a cadeia pública, localizada na Rua Santana. Com a futura mudança da unidade prisional para outro local, a Prefeitura poderá realizar intervenções no espaço, incluindo o projeto de transformação do imóvel em uma unidade de saúde para atendimento à população.

Já o deputado federal Diego Andrade tratou dos recursos de emenda parlamentar destinados à construção da futura Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Municipal, além de recursos que o parlamentar está tentando viabilizar por meio dos ministérios para obras na Avenida Jove Soares. Du-

rante a reunião, o parlamentar também atualizou a administração municipal sobre as tratativas para o credenciamento da unidade junto ao Ministério da Saúde. Segundo informou, os recursos destinados à obra já estão depositados nas contas do município, garantindo a execução do projeto.

Outro destaque foi a presença de Marcelo Aro, ex-secretário de Estado de Governo, que recentemente se licenciou do cargo para disputar uma vaga no Senado Federal. Durante o encontro, também foi anunciado o repasse de R\$ 5,2 milhões para 13 escolas da rede estadual de ensino, recurso que contribuirá para melhorias na infraestrutura e no atendimento aos estudantes.

A visita das lideranças políticas foi muito bem recebida pela administração municipal, em razão dos diversos benefícios e investimentos que os parlamentares já viabilizaram para Itaúna ao longo dos últimos anos.

De acordo com o prefeito Gustavo Mitre, encontros como esse são fundamentais para fortalecer a gestão municipal e ampliar as conquistas para a cidade.

"Recebemos sempre com satisfação todos aqueles que vêm a Itaúna trazendo boas notícias, recursos, investimentos e oportunidades para melhorar a vida da nossa população. Essas articulações são essenciais para o desenvolvimento do município", destacou o prefeito.



Nossos Sentimentos

Ao nosso assinante e cliente, Dr. Rodrigo Campos (psicólogo clínico) e familiares pela passagem de sua amada mãe, Maria Terezinha de Oliveira Campos - Vovó Teca (71 anos) ocorrido no último dia 02 de junho.

Que vocês possam usar as boas lembranças para encontrar conforto e diminuir a dor da saudade.



*18/07/54 +02/06/26

"Aqueles que amamos não morrem jamais, apenas partem antes de nós"
Chico Xavier



Por Viviane Nogueira

Colcha de Retalhos

Com a linha da saudade
Vou costurar um cetim vermelho
Unindo assim o amor e a saudade
Porque só ele compreende sua dor
A ausência e o vazio que ali ficou
O branco vou juntar para simbolizar
As guerras que vive, agora quero paz
Até as esperanças ressurgirem...



Verde vem chegando, esperanças
Renascendo assim vou vivendo,
E tecendo fazendo meus remendos
Costurando um pedacinho aqui outro ali
Trocando as linhas, o amarelo vem surgindo
Trazendo luz e alegria com a linha da coragem
Retorno para minha viagem, emendo outro
Retalho azul violeta cores e mais cores
De retalho em retalho recomeços, quedas
E tropeços, até a colcha vem surgindo de cada
Pedacinho de uma história, um sentimento, momentos
Que merecem ser eternizados com fé e força
Coragem enfrentando a dura realidade
A colcha já está quase pronta de fragmentos
E retalhos que nunca terão fim, sempre haverá
Mais um pedacinho a ser acrescentado
Nesta colcha de cetim...

INGRESSOS À VENDA

6ª FEIJOADA BENEFICENTE

AVACCI
Associação de Voluntários no Apoio ao Combate ao Câncer em Itaúna e Região

20/06

Ingressos limitados! Garanta o seu na sede da AVACCI

R\$ 100,00
(valor por pessoa, com direito à deliciosa feijoada)

A partir das 14h

Condomínio Lago do Sol

Sabor que alimenta o coração!

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Bem-estar material e espiritual

"Medo... da insegurança financeira nos deixar."

Alcoólicos Anônimos, entrando em ação

"Reduzir ou eliminar o medo e ver melhorar as circunstâncias econômicas são duas coisas diferentes. Quando eu era novo em A.A., eu confundia estas duas ideias. Pensava que o medo somente me deixaria quando começasse a ganhar dinheiro. Contudo, um dia em que estava meditando sobre minhas dificuldades financeiras, uma linha do Livro Grande chamou-me a atenção: "Para nós, o bem-estar material sempre seguiu o progresso espiritual, nunca esteve na frente".

De repente, entendi que esta promessa era uma garantia. Via que ela colocava as prioridades na ordem correta, que o progresso espiritual diminuiria este medo terrível de ficar desamparado, assim como diminuiu muitos outros medos.

Hoje, tento usar os talentos que Deus me deu para beneficiar os outros. Descobri que é a isto que os outros dão valor o tempo todo. Tento lembrar que não trabalho mais para mim. Somente desfruto da riqueza que Deus criou, não sou o seu "proprietário".

O propósito de minha vida é muito mais claro quando apenas trabalho para ajudar, não para possuir."
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

3º passo

Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus, na forma em que O concebíamos.

AA Grupo Alvorada - Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500

O ator Filipe Correa celebra 26 anos de carreira em uma festa marcada pela alegria, emoção e homenagens

No último dia 6 de maio, familiares, amigos, artistas, parceiros e admiradores se reuniram para celebrar os 26 anos de trajetória de Filipe Corrêa, um dos nomes mais respeitados das artes cênicas em Minas Gerais. A noite foi marcada por muita alegria, emoção e homenagens que relembrou uma carreira construída com talento, dedicação e amor à arte. Ao longo de mais de duas décadas, Filipe deixa sua marca em centenas de espetáculos, projetos culturais, ações sociais e personagens que encantaram públicos de todas as idades, consolidando um legado que ultrapassa os palcos e transforma vidas. Em um dos momentos mais emocionantes da celebração, Filipe fez questão de agradecer. Com palavras sinceras, relembrou sua caminhada, reconheceu a importância de cada

pessoa que fez parte de sua história e destacou o compromisso de continuar contribuindo para a cultura, a educação e o desenvolvimento artístico de novas gerações. A comemoração contou com a participação de grandes profissionais que ajudaram a tornar a noite ainda mais especial, entre eles Maicon Drinks, Joir Fotografias, DJ Mazha e Aida Ribeiro Videomaker. O evento também foi marcado pelo requinte e excelência do buffet preparado pela equipe do Espaço Adoleta, local escolhido para receber os convidados e celebrar esse importante capítulo da carreira do artista. Mais do que uma festa, a noite foi o reconhecimento de uma trajetória inspiradora. São 26 anos dedicados à arte, à cultura e à formação de plateias, construindo uma história de

sucesso, credibilidade e paixão pelo teatro. Um legado que segue vivo e que continua escrevendo novos capítulos na história cultural de Minas Gerais.

Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br



Filipe Correa e sua querida mãe, Kátia Maria Correa



Filipe Correa e seu amado, Joir Nicodemos Correa



Filipe Correa e sua amada vovó, D. Arlete

QUANDO O LIXO NÃO VAI PRO
LUGAR CERTO,
ELE VOLTA.

Volta em forma de **enchente**, de **bueiro entupido**, de **foco de mosquito da dengue**, de sujeira.

Separar o lixo, respeitar os horários de coleta e descartar os resíduos corretamente é cuidar de Itaúna e de quem vive aqui.



DESCARTE CORRETO É
RESPONSABILIDADE DE TODOS.



ENCHENTE



DENGUE



BUEIRO ENTUPIDO

Saiba mais em:
cmitauna.mg.gov.br

Cidade limpa,
vida melhor!



Câmara Municipal de
ITAÚNA