



DE 16 DE MAIO A 22 DE MAIO DE 2026

Nº 1.134 R\$ 4,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



SINCE 2004

## ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653  
@oticavisualitauna



Que as páginas do Jornal Social Luiz Parreiras continuem nos inspirando e que possamos sempre continuar celebrando o lado bom da vida.

Parabéns pelos 22 anos de história!



Núcleo Atualizado de Endodontia

Helena Helena Nogueira Coutinho

30 anos de experiência

R. Gonçalves da Guia, 152 - Lj 4  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-2822 / 37 99803-2812



Dr. Tiago Antunes é o novo presidente da OAB Itaúna

Página 02



Uma homenagem à Maria Alice  
Mãos que oferecem rosas

Página 03



Eterno é o amor que pulsa na saudade.

Todos os dias são feitos para celebrar o amor que cria raízes e permanece vivo para sempre.

Uma homenagem para a saudosa Maria Aparecida Dias Marques e todas às mães que são exemplos de amor e dedicação.



R. Diógenes Nogueira, 11 - sala 08 - Itaúna  
37 3402.2440 - 37 9 9915.3585

Cepex reconhecido como Ponto de Cultura

Página 02

Saúde - Odontologia

Página 06

A dor de dente incomoda, mas você não precisa sofrer

Com dedicação, visão e muito trabalho, Luiz Parreiras e sua equipe transformaram o Jornal Social em uma história de sucesso que já soma 22 anos.

Que venham muitos outros capítulos de grandes conquistas!



# SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA  
@solaritauna  
www.solaritauna.com.br

Ressocialização que alimenta a fé: APAC Itaúna entrega 67 mil hóstias à região

Página 02



# ISAURA ARAÚJO BUFFET



Contato 037 99981-7606



Contabilidade e Advocacia



1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo  
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário  
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG  
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3201-1534  
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru

# ATENÇÃO!

NO TRÂNSITO, ENXERGAR O OUTRO É SALVAR VIDAS.



TEM ALGUÉM ME ESPERANDO EM CASA.  
DIRIJA COM RESPONSABILIDADE.



HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

**HERA**  
GESTÃO DE CONDÔMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:  
Rua Melo Viana, 25 sala 09  
Centro - Itaúna - MG  
Edifício Otacílio Nogueira  
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523  
(37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**  
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco

*Karine Honorato*  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.  
Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ 37 999283139  
@karine.honoratomegahair

Av. Getúlio Vargas, 648  
Centro - Mateus Leme - MG  
☎ 31 3535.3450  
www.nandaburger.com.br

## O Sentido do Pão

A Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC) de Itaúna realizou a entrega de 67 mil hóstias à Diocese de Divinópolis, consolidando o impacto social e humano do projeto "Il Senso del Pane" (O Sentido do Pão). A iniciativa, ativa desde 2022, é a prova de que o trabalho e a capacitação técnica são ferramentas fundamentais para a reconstrução de identidades e a prestação de serviços essenciais à comunidade.

**Impacto Comunitário e Religioso:** O fornecimento em larga escala atende às celebrações em toda a região, fortalecendo uma parceria de anos entre a APAC e a Diocese de Divinópolis.

**Capacitação Profissional:** Os recu-

perandos são os protagonistas de todo o processo produtivo, desenvolvendo habilidades técnicas que preparam o caminho para uma reintegração social digna.

**Metodologia de Resultados:** A ação exemplifica como a APAC transforma o sistema de execução penal em um centro de produtividade, integrando o apenado em projetos de valor social real.

**Tradição e Propósito:** O projeto "Il Senso del Pane" carrega um significado profundo, unindo a disciplina do trabalho ao atendimento das demandas de fé da sociedade local.

Veja mais fotos em nosso site  
www.luizparreiras.com.br

## Nova presidência na OAB Itaúna

Em razão do falecimento da presidente da OAB Itaúna - 34ª subseção, Dra. Tânia Batista, ocorrido no último primeiro de maio, assume a presidência o então vice-presidente, o notável advogado, Dr. Tiago Antunes. Ao assumir a presidência, Dr. Tiago juntamente com toda a diretoria e conselho, reafirma o compromisso de dar continuidade ao legado da Dra. Tânia, pautado na ética e na valorização da advocacia, fortalecendo a classe e a representatividade da advocacia itaunense. Para a função de vice-presidente assume, Dr. Amon Luís Moura da Silva e como conselheiro subseccional, Dr. André Eustáquio Silva Parreiras.

**Um breve histórico do Dr. Tiago Antunes**

O Dr. Tiago Antunes Gonçalves de Oliveira possui 17 anos de experiência na advocacia, com atuação direta nas áreas cível e trabalhista, especialmente no ramo do Direito Empresarial. É pós-graduado em Direito Processual Civil e em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho,

destacando-se também pela atuação em assessoria e consultoria jurídica a empresas de diversos segmentos em Itaúna e região. Com sólida participação no meio empresarial e associativista há cerca de 23 anos, atualmente exerce funções relevantes como Assessor Jurídico da Associação Comercial e Empresarial de Itaúna (ACE), da Câmara de Dirigentes Lojistas de Itaúna (CDL), do Sindicato do Comércio Varejista de Itaúna (SINDICOMÉRCIO) e do Sindicato Intermunicipal das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e do Material Elétrico de Itaúna (SINDIME). Integra, ainda, o Comitê Jurídico Nacional da Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil (CACB) e o Comitê Jurídico Nacional da Confederação Nacional dos Dirigentes Lojistas (CNDL), onde já atuou como Consultor Jurídico da Presidência. Atualmente, também exerce a função de Conselheiro Fiscal Efetivo da Cooperativa de Crédito de Livre Admissão de Itaúna e Região Ltda. (Sicob Centro-Oeste).



Dr. Tiago Antunes Gonçalves de Oliveira

## Cepex reconhecido como Ponto de Cultura

No último dia 30 de abril o Cepex Associação Centro de Estudos e Pesquisa de Xadrez o CEPEX, foi certificado como Ponto de Cultura pelo Ministério da Cultura por meio da Secretaria de Cidadania e Diversidade Cultural do Governo Federal. O reconhecimento valoriza as expressões, a formação e o fazer cultural desenvolvidos na comunidade. O CEPEX há mais de 25 anos realiza em Itaúna a promoção do xadrez entre crianças e adolescentes, mais de cinco mil crianças e jovens já foram beneficiados pelos projetos desenvolvidos pela entidade em escolas da cidade. Parabéns ao diretor do CEPEX, Marcus Elísio Silva pela sua brilhante trajetória profissional que se tornou uma missão. "Receber esse reconhe-

cimento do Ministério da Cultura é motivo de muita alegria e de responsabilidade. O CEPEX sempre acreditou que o xadrez vai além do esporte; ele é ferramenta de educação, inclusão, formação humana e transformação social. Esse certificado fortalece nosso trabalho e abre portas para novas ações culturais e educacionais em Itaúna", destacou.

Na foto abaixo o professor Marcus Elísio Silva e o aluno João Pedro Barreto de 13 anos, filho de Cristhiane Dias Rosa e Rodrigo Moreira da Silva, aluno exemplar da Escola Estadual Victor Gonçalves de Souza



## Aniversariantes da Semana

- 16/05  
Marcos Vinícius Ferreira  
Eduardo Gaudêncio  
Marcos Flávio Nogueira Andrade  
Mirtes Resende - Drogarede  
Júlia Pereira
- 18/05  
Carolina Pacheco  
Orlando C. Leão  
Maria Aparecida Oliveira
- 19/05  
Marília Souza - Califórnia Lanches  
Níbia Nara  
Jaqueline Junqueira
- 20/05  
Fátima Freitas

- Sabrina Santos  
Samuel Santos
- 21/05  
Geraldo Magela  
Aline Peixoto Carvalho Mendes  
Cristina Fernandes Salera - Tropical Tênis Clube  
Dário - neto da Marina Coutinho
- 22/05  
Hyrguer Aloísio Costa  
Luiz Parreiras

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

**MARMORARIA AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)

Pensando em construir ou reformar?

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC**  
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças  
Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

*Dchique Dog e cia*

Clínica veterinária e pet shop  
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**BAHDESIGN**

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!  
37 99123.6172 @bah.design\_

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOURMET

DOCES GOURMET  
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

**CONSULTAS VACINAÇÃO EXAMES LABORATORIAIS LASERTERAPIA** **CIRURGIA GERAL ODONTOLOGIA** **PET SHOP**

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
novo endereço  
AV. JK, 1242 - ITAÚNA  
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344  
@clinicaveterinariasfp

**SOLAR**  
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

## Dr. Elvio Marques apresenta estudo em Simpósio de Cardiologia

O notável médico cardiologia Dr. Elvio Marques sempre em busca de novos conhecimentos para aplicação em sua prática médica diária, estará apresentando brilhante Estudo Científico no 16º Simpósio Centro Oeste de Cardiologia em Divinópolis que está sendo realizado nesse final de semana, onde, mais de 100 cardiologistas do Centro Oeste de Minas estão reunidos para discutirem os avanços na Cardiologia. O estudo do Dr. Elvio é sobre uma senhora de 106 anos, solteira, atualmente residente na ASSOPOC (Associação dos Prote-

tore das Pessoas Carentes) localizada na cidade de Crucilândia e com longevidade muito bem sucedida. Daí veio a inspiração que levou Dr. Elvio a apresentar esse estudo visto que na literatura são poucos relatos de caso de estudo cardiológico em centenários. O aumento da longevidade em todo o mundo é um importante fenômeno, com modificações na expectativa de vida e todos os seus inúmeros aspectos sejam sociais, de saúde, previdenciário entre outros, conclui Dr. Elvio.



Dr. Elvio Marques

## Mãos que oferecem rosas

No dia 06 de maio o Bairro Padre Eustáquio em Itaúna se tornou empobrecido com a partida para a pátria espiritual da querida moradora, Maria Alice de Faria Silva. Em sua rotina diária saía de casa logo cedinho e só retornava em torno das 10h para o preparo do almoço. Nesse período de ausência doméstica lá estava ela, a transitar pelas ruas do bairro, nos comércios, de terço no pescoço e nas mãos, abençoava todos com a sua forma cristã de viver e mais interessante ainda era que, ela adorava ofertar flores, se não as tivessem um raminho era suficiente. Luiz Parreiras era um desses prestigiados pela amizade de Maria Alice, era rara a semana que ela não o entrega uma flor e se não o encontrasse deixava na maçaneta da porta, logo já sabia, Maria Alice passou por aqui. Já no momento de sua despedida antes do seu sepultamento, Luiz Parreiras que raramente frequenta velórios lá esteve para levar flores para ela em gesto de retribuição, emocionado e para sua surpresa não foi o único a levar flores, pois sobre o corpo de Maria Alice foram depositadas dezenas de flores, que não eram as colocadas pela funerária, não eram as caras coroas, mas sim de pessoas simples, pois tinham buquês, ramalhetes, botões, flores do campo, flores simples mas que guardavam um grande significado, pessoas simples e anônimas que também foram retribuir o bem que receberam naquelas manhãs em que Maria Alice dedicava a entregar flores a quem cruzasse o seu

caminho. Nos últimos quatro meses as ruas do bairro não eram as mesmas, faltava a presença de uma mulher de sorriso largo e de sentimento generoso a espalhar flores. Ela esteve recolhida nesses últimos 120 dias se preparando para a volta para o lar de onde viemos e para onde voltaremos todos, pois nesse mundo somos todos viajantes desse tempo e lugar. E sua filha a Irmã Terezinha relatou que ao último suspiro sorriu e momentos antes disse, Nossa Senhora está vindo me buscar, assim veio, assim se foi. Terminamos essa nossa homenagem com essa música que muito lembra Maria Alice, que despedimos com um até breve.

Fica sempre, um pouco de perfume nas mãos que oferecem rosas nas mãos que sabem ser generosas

Dar do pouco que se tem ao que tem menos ainda enriquece o doador, faz sua alma ainda mais linda

Dar ao próximo alegria, parece coisa tão singela aos olhos de Deus, porém, é das artes a mais bela

Fica o nosso sentimento aos familiares, o viúvo, Pedro José, aos filhos Marcelo, Irmã Terezinha e Micheline e aos netos André e Thiago, estes que tiveram a grata felicidade de ter alguém tão especial, que puderam chamar de esposa, mãe e avó.

## Chegando de Paris

Quem chegou de Paris e ainda está desfazendo as malas com excelentes recordações da cidade Luz, Paris, é a querida Luzia Celestino, durante alguns dias especiais esteve em viagem pelo velho mundo acompanhada dos familiares, Gustavo Araújo,

Pâmella Jokasta, Alenir da Silveira e do netinho Lucas. Foram dias especiais para essa família especial. Veja mais fotos em nosso site [www.luzparreiras.com.br](http://www.luzparreiras.com.br)



Alenir, Pâmella, Lucas, Luzia e Gustavo

## REFLEXÃO E AÇÃO

A vida nunca nos transforma através da facilidade...é no silêncio das dores, nas perdas, nas confusões e nos recomeços que a alma desperta. Muitas vezes você vai precisar atravessar o caos antes de encontrar a paz. Vai precisar sentir, quebrar, soltar e recomeçar... para então entender que cada experiência teve um propósito.

Nada acontece por acaso. As feridas ensinam. As quedas fortalecem. E a luz sempre encontra quem continua caminhando, mesmo cansado. Confie no processo da sua vida. Até os dias difíceis estão preparando algo maior para você.

Com informações do Instituto Terapias de Luz

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:

[WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR](http://WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR)

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683  
Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129



A que sempre será lembrada, Maria Alice de Faria Silva

**CONTABILIDADE**  
CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**PENSÃO DA ANA**  
— A MELHOR DE ITAÚNA —

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125  
Conj. Hab. Jardim Marinho  
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162  
📱 pensaodaanaoficial

**AGENDA Aberta**

Atendimentos:  
Unimed  
Convênios

**LETÍCIA GONÇALVES**  
Psicóloga  
37 99156-1370

**COMERCIAL mafeje**

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**GS**

**CALHAS E RUFOS EM GERAL**

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334



## Como funcionará a renovação automática da CNH

O Senado Federal aprovou, nesta terça-feira (12/5), um projeto de lei de conversão que estabelece a renovação automática da Carteira Nacional de Habilitação para motoristas cadastrados no Registro Nacional Positivo de Condutores, o chamado cadastro dos bons condutores. O texto segue agora para sanção do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

O projeto teve origem em uma medida provisória. Como sofreu alterações durante a tramitação no Senado, foi convertido em projeto de lei de conversão (PLV 3/2026). As mudanças incluem a renovação automática da habilitação e alterações na forma de emissão do documento.

Além disso, o condutor também poderá escolher se deseja a CNH física, digital ou ambas. Vale ressaltar, que a CNH continua sendo aceita como documento de identidade em todo o território nacional.

### Quem pode usar o benefício?

A renovação automática da CNH estará disponível para condutores cadastrados no Registro Nacional Positivo de Condutores que não tenham cometido infrações de trânsito sujeitas à pontuação nos 12 meses anteriores. O benefício também se aplica à Autorização para Conduzir Ciclomotor.

A renovação automática, porém, não poderá ser utilizada por condutores

com 70 anos ou mais. Motoristas que tenham prazo de renovação dos exames reduzido por recomendação médica também estão excluídos do benefício. Já para condutores com 50 anos ou mais, a renovação automática poderá ser utilizada apenas uma vez.

### O que é o Registro Nacional Positivo de Condutores?

O programa identifica motoristas sem infrações de trânsito nos últimos 12 meses. Com um cadastro feito pelo aplicativo oficial da Carteira Digital de Trânsito, o registro permite, além da renovação automática, que o condutor inscrito ganhe descontos em impostos com o IPVA, em taxas de licenciamento, seguros e estacionamento.

### Como aderir ao Cadastro do Bom Condutor

1. Acessar o aplicativo CNH Brasil;
2. Selecionar a opção "Condutor";
3. Acessar o "Cadastro Positivo";
4. Autorizar a participação no programa.

### Os exames são obrigatórios?

A proposta mantém a obrigatoriedade dos exames de aptidão física e mental para todos os condutores. A avaliação psicológica será exigida para quem busca a primeira habilitação e para o condutor que pretenda trabalhar com o veículo.

### É preciso pagar?

O preço dos exames de aptidão física e mental e da avaliação psicológica será único e fixado pela Secretaria Nacional de Trânsito, seguindo a regulamentação do Conselho Nacional de Trânsito. O valor será atualizado anualmente com base no Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo. A medida busca acabar com a diferença de custos pelo país.

## ESPECIAL VEÍCULOS

### Mentira automotiva que ainda engana motoristas em 2026

#### Água da torneira no radiador não faz mal

Vírus conselheiro popular: "tá superaquecendo? Coloca água da torneira que resolve". Em emergência absoluta, longe de qualquer posto, pode ser aceitável como solução temporária, desde que o sistema seja lavado logo depois. O problema é o uso contínuo e despreparado, comum entre motoristas que nunca ouviram falar em fluido de arrefecimento. A água de torneira carrega cloro, cálcio,

magnésio e outros sais minerais que reagem quimicamente com as superfícies metálicas do sistema de arrefecimento: alumínio, ferro, latão. O cloro forma cloreto de alumínio, acelerando a corrosão; os sais calcificam as galerias internas, restringindo o fluxo de líquido.

Com o tempo, o resultado é uma bomba d'água destruída, válvula termostática travada, radiador entupido e, no pior cenário, superaquecimento com dano irreversível ao bloco. Em

regiões de água dura, rica em cálcio, como partes de Minas Gerais e São Paulo, o processo é ainda mais acelerado. O correto é usar água desmineralizada misturada ao aditivo anticorrosivo recomendado pelo fabricante, na proporção indicada no manual.



Com informações - [www.otempo.com.br/autotempo](http://www.otempo.com.br/autotempo)

**POSTODELTA**  
R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GERALDO Radiadores**  
Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS  
37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

**Alex Auto**  
**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados  
**DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL**  
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.  
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

## Sinta-se em casa

### Alcatra Cremosa com Creme de Batata

- Ingredientes**
- 1kg de alcatra
  - 1 Cebola roxa
  - 3 dentes de alho
  - 4 batatas
  - 1 creme de leite
  - 1 colher de manteiga

arroz branco e batata palha.

Contribuição Valéria Campos



### Preparo

Cozinhe a alcatra picadinha na panela de pressão refogada no óleo e tempero. Depois de cozida, coloque na mesma panela a cebola e o alho e refogue novamente. Cozinhe as batatas com sal e depois bata-as no liquidificador com o creme de leite e a manteiga. Jogue o creme de batata por cima da carne e finalize com salinha e cebolinha por cima. Sirva com

A única coisa boa que a velhice nos dá é a sabedoria. Por isso que quem ouve o conselho dos pais nunca se dá mal na vida.

Chico Anysio



### VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047



R. Arnaldo Lima, 17 (esquina com a R. 13 de Maio) Piedade - Itaúna - MG (37) 99934-8932

**AÇOUGUE SERV BEM**  
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

**PANIFICADORA EBENESER**  
Salgados por encomenda  
R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**GELADASSA**  
GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS  
AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**Baiano lanches**  
O original  
DELIVERY  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519  
R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**Panificadora Amaral**  
Sabot incomparável!  
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA  
Segunda à sexta - de 06h às 20h  
Sábado - de 06h às 18h  
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças Itaúna - MG - 37 3241.1515  
amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

## Nova idade

Na tarde do dia primeiro de maio, Maria Elaine Ferreira recebeu amigos e familiares em sua residência para celebrar sua nova idade. Dese-

jamos vida longa e feliz. Na foto abaixo as amigas, Stael, Cidinha, Edite e Elaine.



## Prefeitura recebe empresários e entidades classistas para apresentação do novo Código Tributário de Itaúna com foco em incentivo ao empreendedorismo

No dia 11 de maio, na sala de reuniões do prefeito Gustavo Mitre, o chefe do Executivo, juntamente com o secretário de Desenvolvimento Econômico, Gil Máximo, o secretário de Urbanismo e Meio Ambiente, Gustavo Capanema, o secretário de Planejamento e Governo, Marcus Junior, e demais servidores municipais, receberam empresários e representantes de entidades classistas para apresentarem o programa "Desenvolve Itaúna" e discutirem o novo Código Tributário do município. O encontro teve como objetivo apresentar as ações integradas das secretarias de Desenvolvimento Econômico, Urbanismo e Meio Ambiente, voltadas à criação de programas de incentivo, apoio e desburocratização para empreendedores. A proposta busca tornar Itaúna mais atrativa para novos investimentos e fortalecer os empreendimentos já instalados na cidade.

Na ocasião, o prefeito Gustavo Mitre assinou o projeto do novo Código Tributário Municipal, que prevê uma série de benefícios voltados ao setor produtivo. Após a assinatura, o projeto será encaminhado à Câmara Municipal. O presidente do Legislativo, Antônio de Miranda, esteve presente na reunião, assim como

representantes de diversos setores da economia local, incluindo o setor industrial, minerário, imobiliário, metalmeccânico e o comércio, algumas representadas por seus proprietários ou diretores, bem como por lideranças da CDL, da ACE e do Sindime.

### Programa Desenvolve Itaúna:

O programa "Desenvolve Itaúna" foi apresentado aos empresários como uma iniciativa da Prefeitura de Itaúna para tornar o ambiente de negócios mais simples, ágil e competitivo. A proposta busca reduzir burocracias e facilitar a abertura, regularização e expansão de empresas no município.

### Entre as principais ações previstas estão:

- Redução da burocracia para abertura de empresas;
- Emissão mais rápida de alvarás e licenças;
- Atendimento integrado na Sala do Empreendedor;
- Digitalização de processos e integração com a Rede SIM Mais Livre;
- Tratamento simplificado para MEIs e pequenas empresas;
- Atualização e flexibilização do Código de Posturas;
- Facilitação de acesso a crédito, inclusive por meio do BDMG;
- Atração de novos investimentos com apoio do InvestMinas.



Para atividades classificadas como de baixo risco, o sistema permitirá abertura de empresas e emissão automática de alvará, sem necessidade de vistoria prévia. Já os empreendimentos de médio e alto risco terão redução nos prazos de análise e maior previsibilidade nos processos.

O programa também integra uma estratégia mais ampla de desenvolvimento econômico do município, ao lado de iniciativas como o "Rural Alimenta" e o "Itaúna Emprega", com foco na geração de empregos, aumento da renda e crescimento sustentável.

Os empresários presentes elogiaram a iniciativa e destacaram o potencial positivo das medidas para o desenvolvimento econômico local. O prefeito Gustavo Mitre reforçou que o objetivo da gestão é melhorar o ambiente de negócios e a qualidade de vida da população, ressaltando que o crescimento econômico impacta diretamente toda a cadeia produtiva, desde a abertura de empresas até a geração de empregos e qualificação de mão de obra, fortalecendo a economia do município.

## Itaúna recebe gravações da série "ABERTO PARA COMPRAS" do canal History

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, está apoiando as gravações da terceira temporada da série "Aberto para Compras", produção original do History Channel em parceria com a FJ Produções. As filmagens acontecerão nos dias 16 e 17 de junho de 2026 no município. O programa acompanha os antiquaristas Cláudio Claudino, Duda Queiroz e Sergio Longo Junior, que percorrem cidades brasilei-

ras em busca de antiguidades, objetos raros e histórias curiosas. A produção está em busca de moradores que possuam itens antigos ou colecionáveis e tenham interesse em apresentá-los aos especialistas. Podem ser inscritos objetos como moedas, vitrolas, vinhos, móveis antigos, joias, brinquedos, obras de arte, veículos antigos, artigos históricos e outros itens raros ou curiosos. Os interessados podem se inscrever en-

viando fotos e informações do objeto pelo e-mail disponibilizado abaixo. Caso o item seja selecionado, a equipe entrará em contato para alinhar os detalhes da gravação.

A Prefeitura reforça que o apoio ao projeto acontece por meio da Secretaria Municipal de Cultura, incentivando iniciativas que valorizam a história, a memória e a cultura local. Envie as fotos da sua antiguidade e esclareça dúvidas pelo e-mail:

abertoparacompras@gmail.com

Contatos da produção:  
Priscila Pitta – Diretora de Produção: (21) 98181-5400

João da Mata – Produção em Itaúna

**3ª CAMINHADA**  
**MAIO LARANJA**  
**TODOS CONTRA A PEDOFILIA**

**23 MAIO (SÁBADO)** **8:00 HRS**  
**PRAÇA DR. AUGUSTO GONÇALVES (PRAÇA DA MATRIZ)**

PIPOCAS | MOTOCICLISTAS PEDRA NEGRA DE ITAÚNA | ALGODÃO DOCE  
BRINQUEDOS | MUSICAL | CAPOEIRA FILHOTE  
TEATROS | FANFARRA PROJETO | AQUARELA

CAESI Centro de Assistência Especializado à Infância | APOIO: SECRETARIA SOCIAL | PRAÇA DA MATRIZ

**INGRESSOS À VENDA**

**6ª FEIJOADA BENEFICENTE**

**20/06**  
A partir das 14h

**Ingressos limitados! Garanta o seu na sede da AVACCI**

**R\$ 100,00**  
(valor por pessoa, com direito à deliciosa feijoada)

**Condôminho Lago do Sol**  
Sabor que alimenta o coração!

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Direção

"...isso significa a crença num Criador que é todo poder, justiça e amor; um Deus que quer para mim um propósito, um significado e um destino para crescer, ainda... que aos poucos e com hesitação, em direção à Sua imagem e semelhança."

Na opinião de Bill

"Quando me dei conta de minha própria impotência e de minha dependência de Deus, como eu O entendo, comecei a ver que havia uma vida que, se eu pudesse tê-la, teria escolhido para mim desde o início. Através do contínuo trabalho dos Passos e da participação na vida da Irmandade é que aprendi a ver que realmente existe uma maneira melhor pela qual estou sendo guiado

Quando comecei a conhecer mais sobre Deus, fui capaz de confiar em Seu caminho e no Seu plano para o desenvolvimento do Seu caráter em mim. Rapidamente ou lentamente, cresço em direção à Sua própria imagem e semelhança."

Boas Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

2º passo

Vimos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.

AA Grupo Alvorada - Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500



## A pipa

Por Viviane Nogueira

Por que choras meu pequeno?  
O vento levou tua pipa?  
Outro menino, pode estar para céu sorrindo, e viu em um pedaço de papel Sua infância ressurgindo!  
Em suas mãos quando cair, vai ficar imaginando; quem será que criou o meu sonho, e deixou o vento trazer.  
Todo colorido cheio de cores e vida...  
Vai logo meu pequeno, fazer outra pipa  
Vem soltar! Amarra nela um barbante.  
E deixa o vento levar, dessa vez mesmo se voar alto sei que vai voltar.  
Porque tua missão já cumpriste, fazendo outra criança sonhar.  
Feliz contente lá se foi ele. Cola e tesoura  
Outra pipa foi criar agradecido ficou.  
Porque outro garoto sua pipa achou  
E pode voltar a brincar  
Do outro lado a criança que deixa sua enxada no chão, que por um minuto de distração viu sua infância voltar.  
Quando para os céus se pôs a olhar!

Viviane Nogueira





## especial ODONTOLOGIA E SAÚDE

### A dor de dente incomoda, mas você não precisa sofrer

Se você está com um dente cariado ou danificado, sabe que vai doer até que seja tratado por um dentista. Mas se está sentindo dor de dente, aparentemente sem nenhuma razão, você pode pensar que não há como tratar o desconforto. A dor na boca é sempre desagradável, e chegar à raiz do problema pode ajudar a tratá-lo e a preservar a saúde e a aparência do seu sorriso. Para obter o melhor resultado, o ideal é ir ao dentista assim que a dor começar.

#### Causas da dor

De acordo com a Associação Americana de Endodontistas, há diversas razões pelas quais você pode estar sentindo dor. Se a dor é momentânea e surge enquanto você está comendo ou bebendo, você pode ter sensibilidade dentinária, que provavelmente não é um problema grave que necessite de tratamento. No entanto, se você sentir uma dor aguda ao morder os alimentos, ou se a dor ocorrer depois de comer e beber, você pode estar com cárie dentária ou polpa dani-

ficada em um dos dentes. Uma restauração solta ou um dente trincado ou quebrado também podem causar dor.

#### Tratamento para a dor

O tratamento para a dor de dente varia de acordo com a causa e a gravidade. Para a sensibilidade dentinária simples, seu dentista pode recomendar o uso de um creme dental especial. Também é recomendado evitar alimentos e bebidas muito quentes ou muito frios.

Para causas mais graves de dor de dente, seu dentista pode encaminhá-lo a um especialista que possa diagnosticar e tratar melhor a questão da higiene bucal. Um canal radicular pode ser necessário para tratar, limpar e reparar os danos à polpa do dente. Se seu dentista detectar um dente quebrado ou uma restauração ou coroa danificada, ele pode tratá-lo ou considerar outras opções, caso ele esteja mais gravemente danificado e precise ser extraído e substituído por uma prótese ou implante. Isso alivia-

rá a dor e evitará que o problema tenha outras consequências para sua saúde bucal.

Se o dentista descobrir uma cárie, ele pode realizar um procedimento simples de restauração, que também protege os nervos que causam dor na área. Esse procedimento não apenas alivia a dor, mas também protege você de um dano maior, que pode resultar na perda do dente, de acordo com a Mayo Clinic.

#### Outras considerações

A sensibilidade dentinária ou danos ao dente provavelmente são os causadores da dor; no entanto, em alguns casos, um problema totalmente diferente pode estar causando o desconforto que você está sentindo. Pessoas com problemas sinusais crônicos frequentemente relatam dor de dente como um sintoma. Se este for o caso, você provavelmente sentirá uma dor generalizada nos dentes e na gengiva, em vez de uma dor localizada que pode ser facilmente

identificada. Pessoas que rangem os dentes, uma condição chamada bruxismo, também podem sentir dor de dente. Mais uma vez, é mais provável que seja uma dor generalizada em vez de uma dor aguda. Esses dois problemas podem ser tratados por um médico ou dentista, então, entre em contato com um profissional se a dor persistir ou se não conseguir identificar o que está causando a dor.

#### Emergência odontológica

Se sentir dor aguda ou forte na boca, pode ser uma emergência odontológica, que não deve ser ignorada. Ligue para o dentista imediatamente e descreva a dor para que ele possa determinar se você precisa ser avaliado imediatamente ou se pode esperar.

Com informações - colgate.com.br

**DROGARIA EDUARDO**

HÁ 19 ANOS CUIDANDO DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

RUA PLATINA, 740 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3243.4387

**DR. RODRIGO JOSÉ MOREIRA**  
CRO-MG 23887

ESPECIALISTA EM PRÓTESES E IMPLANTES

**HARMONIZAR**  
RESTAURADORA ESPECIALIZADA

Av. Platina, 358  
Padre Eustáquio - Itaúna - MG  
37 3243-4761  
37 99915-4761

TRABALHAMOS COM *excelência* PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.

**imagem.**

2 UNIDADES EM ITAÚNA

MATRIZ : R. DR. JOSÉ GONÇALVES  
(37) 3242-2333 / (37) 99921-6688

FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES  
(37) 3242-8420 / (37) 99996-2461  
@imagemradiologiaitauna

**Arte ODONTO**

**Dra. Dirlene de Melo Carneiro**  
Especialista em Endodontia  
(37) 3242-2811

**Dra. Mônica de Melo Rezende**  
Especialista em Dentística restauradora e estética  
(37) 3241-6283

**Dr. Jardel F. Melo**  
Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial  
Pós Graduado pela University of New York

**Dra. Tânia Mara J. Melo**  
Especialista em Periodontia e Clínica Geral  
Pós Graduada em Implantodontia  
(37) 3243-5758

R. Antônio de Matos, 247  
Centro - Itaúna - MG

MINISTÉRIO DA CULTURA E MINERITA APRESENTAM:

**ITAÚNA PIZZA FESTIVAL**

Sabor, Cultura e Tradição

O MAIOR CIRCUITO DE PIZZARIAS DE ITAÚNA

O MAIOR CIRCUITO DE PIZZARIAS DE ITAÚNA!

Durante semanas, as pizzarias participantes apresentarão suas criações ao público em um grande **circuito gastronômico**, celebrando o melhor da pizza, a cultura italiana e momentos inesquecíveis em família!

CALENÁRIO DO CIRCUITO			
	21/05	QUA	FARIDELA PIZZARIA ABERTURA OFICIAL
	22/05	QUI	ANSELMO PIZZARIA E CHURRASCARIA (PRAINHA)
	27/05	TER	EMILIANO PIZZA
	28/05	QUA	BENTOS PIZZARIA E CHURRASCARIA
	29/05	QUI	VETRINA
	30/05	SEX	PIRATAS PIZZA FRITA
	05/06	QUI	ANSELMO PIZZARIA (TRÊS MARIAS)
	10/06	TER	AVALANCHES
	17/06	TER	BIZZU PIZZAS BAR
	18/06	QUA	MONTANHAS DE MINAS
	20/06	SÁBADO	<b>GRANDE FINAL DO FESTIVAL</b> PARQUE CORDOVIL

MÚSICA AO VIVO

GASTRONOMIA DE QUALIDADE

DIVERSÃO PARA TODA A FAMÍLIA

CULTURA ITALIANA

EXPERIÊNCIAS INESQUECÍVEIS

INÍCIO DO CIRCUITO: 21 DE MAIO

GRANDE FINAL: 20 DE JUNHO (SÁBADO)

LOCAL: PARQUE CORDOVIL

ENTRADA GRATUITA MEDIANTE INSCRIÇÃO

ACOMPANHE TUDO E GARANTA SUA INSCRIÇÃO: [www.itaunapizzafestival.com.br](http://www.itaunapizzafestival.com.br)

PATROCÍNIO: Lei Rouanet, MINERITA

REALIZAÇÃO: HERCULANO MINERAÇÃO, MINISTÉRIO DA CULTURA, GOVERNO DO BRASIL DO LADO DO POVO BRASILEIRO