



DE 09 DE MAIO A 15 DE MAIO DE 2026

Nº **1.133** R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA



SINCE 2004

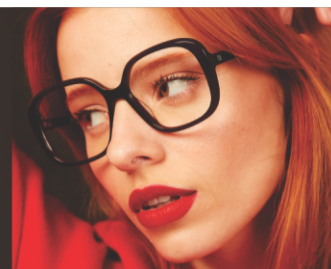
LUIZ PARREIRAS

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653

@oticavisualitauna



Vem aí...

UMA NOITE EM QUE *elas*
SERÃO O DESTAQUE!

TROFÉU
Feminino
Plural
2026



Um reconhecimento público do Jornal Social para mulheres que se destacam em Itaúna e região.

20 de junho
Buffet Isaura Araújo



Sant'Ana Mestra de volta

Página 04

Edição Especial
Dia das Mães
Homenagens para nossas tão amadas mães

Páginas 03,04 e 06

Livro Paçoca de Pilão, da professora e escritora Elina Dirce será lançado na Biblioteca Municipal

Página 02



ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato 037 99981-7606

HOMENAGEM DA SAPPORO às Mães



Neste **Dia das Mães**, a Sapporo Indústria e Comércio presta sincera homenagem a todas as mulheres que representam a essência do **cuidado**, da **força** e da **dedicação**.

Ser mãe é exercer, diariamente, o papel mais nobre da sociedade: educar, acolher, orientar e amar de forma incondicional. É estar presente nos pequenos gestos e nas grandes batalhas, sempre com **coragem** e **sensibilidade**.

Reconhecemos, com profundo respeito, o valor de cada mãe - colaboradoras, parceiras e todas aquelas que fazem parte da nossa história.

Vocês são inspiração, dentro e fora de casa.

Que este dia seja marcado por carinho, reconhecimento e gratidão.

Feliz Dia das Mães!

NOSSA ADMIRAÇÃO E GRATIDÃO A TODAS AS MÃES, **HOJE E SEMPRE.**



SAPPORO
INDÚSTRIA E COMÉRCIO
Qualidade que **constrói**. Parcerias que **duram**.



COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA



RESPEITO ÀS PESSOAS



CONFIANÇA QUE GERA RESULTADOS



HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMIOS.

HERA
GESTÃO DE CONDÔMIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
☎ 31 3535.3450
www.nandaburger.com.br



Amizade Pet

Márcia Belarmino a amada do empresário Heitor Marinho (Hotel Topázio Imperial) em foto especial com a sua grande amiga de quatro patas, Juma Imperial, uma legítima Dog Alemão. Márcia também foi a aniversariante do último dia primeiro de maio. Desejamos vida longa e feliz.



Lucimar, Patrícia e os filhos Beatriz e Arthur

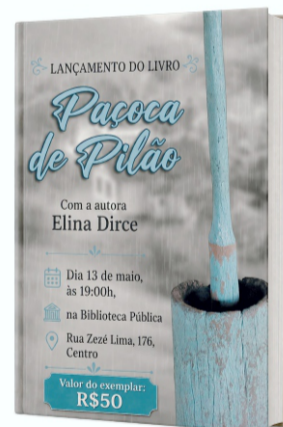
Tour pela Europa

Recém chegados de viagem pela Europa, o empresário, Lucimar Antunes (Graniforte), sua esposa Patrícia e os filhos Arthur e Beatriz ainda guardam boas recordações dos dias vivenciados no Velho Mundo, fizeram um tour pela Itália passando por Roma, Veneza e Florença e na França estiveram na bela Paris. Momentos especiais, novas experiências e descobertas vividas em família, deixam marcas positivas da história de vida de cada um. Uma família muito querida.

Livro Paçoca de Pilão, da professora e escritora Elina Dirce será lançado na Biblioteca Municipal

O lançamento do livro Paçoca de Pilão, nova obra da querida professora e escritora itaunense Elina Dirce, será realizado no próximo 13 de maio, às 19h, na Biblioteca Pública Municipal Engenheiro Osmário Soares Nogueira, com sessão especial de autógrafos aberta ao público. A nova publicação convida os leitores a uma experiência literária singular. Mais do que um livro, Paçoca de Pilão é definido pela própria autora como uma verdadeira "tempestade de palavras", reunindo memórias, reflexões, poesia, humor, filosofia e vivências construídas ao longo de uma trajetória marcada pela dedicação à educação, à cultura e à arte. Inspirada na tradicional paçoca mineira — feita "pro rumo", sem receita exata —, a obra mistura lembranças da infância, histórias familiares, cenas do cotidiano, ditados populares e pensamentos sobre educação, fé e sociedade. O resultado é um mosaico literário rico, sensível e envolvente, que traduz a identidade mineira e a delicadeza de um olhar atento sobre a vida.

Com uma escrita leve, próxima e carregada de significado, Elina Dirce conduz o leitor por páginas que despertam emoções, provocam reflexões e resgatam valores essenciais, como o poder transformador da leitura, a importância da educação e a beleza presente nas pequenas experiências cotidianas. Sem se prender a classificações tradicionais como romance, crônica ou poesia, Paçoca de Pilão se apresenta como uma obra híbrida e autêntica, um convite aberto para sentir, pensar e se reconhecer nas palavras. Nas palavras da autora, "Paçoca de Pilão é uma tempestade de palavras. Entre nessa tempestade. Venha dançar na chuva das palavras." O lançamento conta com o apoio da Prefeitura de Itaúna, através da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo.



Aniversariantes da Semana

- 09/05
Luciene Fernandes
Adriana Mascarenhas
Cassiano Rocha Oliveira
Riciele Resende
Marco Antônio Moreira
Manoel Bernardes
- 10/05
Dr. Flávio de Paiva Leite
Gustavo Dornas Barbosa
Grazielle Paiva Lima
Angelita Ferreira Garcia Silva
- 11/05
Edson Vilela
Nesval Júnior
- 12/05
João Marcelo Leão
Caroline Lamounier
Josy Albano
Flávia Duarte Nogueira
Milena Santos
Luciano Moreira Nunes (CGC Contabilidade)
Lara NássaraChequer Bueno
- 13/05
Múcio Nogueira

- Valber Antunes
Vitor França
Messiane Leão
- 14/05
Carla Bastos
Cristiane Lara
Alexandre Oliveira
Valdete Moreira Oliveira
Daniela Nicácio Rodrigues
Neiva Lara
Ênio Morais Borges – Marmoraria Avenida 15/05
Rogério Pousa
Fundação da Contabilidade CGC 1994
Roberta Nágela
Matheus Lara Nogueira
Neif Abner
Nodege Araújo Mesquita

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

INGRESSOS À VENDA

6ª FEIJOADA BENEFICENTE

20/06

Ingressos limitados!
Garanta o seu na sede da AVACCI

R\$ 100,00
(valor por pessoa, com direito à deliciosa feijoada)

20/06
A partir das 14h

Condomínio Lago do Sol
Sabor que alimenta o coração!

AVACCI
Associação de Voluntários no Apoio ao Combate ao Câncer em Itaúna e Região

MARMORARIA
AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

DELÍCIAS DA
LuZIA
DOCES GOURMET

DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS VACINAÇÃO EXAMES LABORATORIAIS LASERTERAPIA **CIRURGIA GERAL ODONTOLOGIA** **PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária
novo endereço
AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clavicveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Mãe ama de forma incondicional sem esperar nada em troca.

Feliz dia das mães!

GRANIFORTE
MÁRMORES E GRANITOS

R. Silviano Brandão, 147
Cerqueira Lima - Itaúna - MG
37 3241.0901



São Luiz
Grupo



Mãe você é a força que me guia todos os dias. Agradeço por cada abraço, cada conselho e sacrifício que fez por mim. **Hoje e sempre celebro a mãe e mulher incrível que você é.**

Te amo! Feliz dia das Mães!

Com amor, Jordania

São Luiz
Grupo



amor de mãe
laço eterno, refúgio de carinho e força que nos move.

Feliz dia das mães!

UMA HOMENAGEM PARA AQUELAS QUE SÃO BASE E DEDICAÇÃO CONSTANTE, EM ESPECIAL À ROSARIA, QUE EXERCE COM AMOR E EXCELÊNCIA O ATO DE MATERNAR.

Feliz dia das Mães!



Cuidare Itaúna

NA FOTO, SARA SANTOS AO LADO DE SUA MÃE ROSARIA SANTOS



Ser mãe

é ter o dom da criação, da doação e do amor incondicional.

Feliz dia das mães!

CGC
CONTABILIDADE

R. Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
contabilidadecgc@gmail.com

O amor de mãe é o tempero da vida!



Uma homenagem a todas às mães que fazem parte da nossa história, sejam como colaboradoras, clientes ou fornecedoras.

Feliz dia das mães!

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

doce tempero
Alimentação Industrial



Ser mãe é aprender enquanto ensina, crescer enquanto cuida e amar sem medida a todo tempo.

Feliz dia das mães!

Na foto, Emilene e seu filho Isaac.



Loyado seja o Senhor, Emilene...
Emilene Ferreira
Bolos e Confeitaria Tudo de Bom
@emilene_ferreira72
(37) 9 9956-1702

Mãe

Onde a vida começa e o amor nunca acaba!



Uma homenagem para a D. Geralda. Amamos você!

Feliz dia das mães!

Com o carinho de seus filhos, noras, genro e netos.

Uma homenagem para elas que são um verdadeiro presente de Deus.

Feliz dia das mães!

GELADASSA



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704



UMA HOMENAGEM PARA TODAS AS MÃES QUE SÃO EXEMPLO DE AMOR E DEDICAÇÃO, EM ESPECIAL A IVANIA E MARIA, AS QUAIS SOMOS ETERNAMENTE GRATOS.

Feliz dia das mães!

UNI Gás
Revendedora Autorizada

O SEU GÁS E A SUA ÁGUA NA HORA CERTA!
RUA SAFIRA, 222 - PADRE EUSTÁQUIO - ITAÚNA - MG
TELE ENTREGA 37 3242.5950 / 37 99806.2195




O AMOR DE MÃE NÃO ENVELHECE, A CADA DIA ELE REJUVENESCE, COM MAIS FORÇA E PROFUNDEZA.

UM FELIZ DIA DAS MÃES PARA TODAS AS MÃES QUE SÃO EXEMPLOS DE AMOR QUE PASSA DE GERAÇÃO EM GERAÇÃO.

Tamara Gontijo
CIRURGIÃ-DENTISTA | CRO-MG 45793

ENDODONTIA | BOTOX | CLÍNICA GERAL

AV. PLATINA, 358 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 99943-9996



NOSSA HOMENAGEM A MARIA RITA DE JESUS E TODAS AS MÃES QUE SÃO EXEMPLO DE AMOR, DEDICAÇÃO E CARINHO CONSTANTE.

Feliz dia das mães!

SINDICATO DOS TRABALHADORES EM TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE ITAÚNA

R. SÃO VICENTE, 146 - CENTRO - ITAÚNA
(37) 3241-4049

Feliz dia das Mães!

Quero homenagear a mulher que me fez vir à luz e hoje repousa nas serenas mansões do Infinito; homenagear minha esposa Marilene, minhas irmãs Mães, assim como toda Mãe Itaunense.

Dr. Geraldo Magela Oliveira - Gatão
advogado





AMOR DE MÃE É COMPLETO E INSUBSTITUÍVEL.

Feliz dia das mães!

Boa Massa
PADARIA & CONFEITARIA

Av. Platina, 597 - Padre Eustáquio
Itaúna - MG @padariaboamassa7
37 3243-4810

Você também pode fazer seus orçamentos e encomendas pelo nosso whatsapp!




Hoje é um dia especial para celebrar quem você é todos os dias: uma mãe incrível, dedicada e cheia de amor. Eu admiro profundamente o cuidado que você tem com nossas filhas, cada detalhe, o esforço de estar e ser presente. Você se entrega de verdade, com coração e uma força silenciosa que sustenta a nossa família. Elas têm o privilégio de crescer com o exemplo de uma mãe presente, sensível e fiel a Deus. E no meio de tudo isso, você continua sendo essa mulher linda, vaidosa, que encanta com essa beleza única. Sou grato a Deus pela sua vida, pela mãe que você é e pela esposa que caminha ao meu lado. Nossa família é mais forte, mais leve e mais feliz por sua causa.

Feliz dia das mães! Nós te amamos muito!
Gustavo Silva, Vitória e Aurora

“Ser mãe é viver diariamente atenta aos filhos em sua evolução, suas alegrias e tristezas, conquistas e decepções. Inobstante eles se tornarem adultos e independentes, o olhar protetor de mãe será sempre para as suas crianças.”

Feliz dia das Mães!

Florita Paixão



Sant'Ana Mestre de volta

Em mais um momento especial o Coral Sant'Ana teve a sua brilhante participação na Missa Solene de reentronização da imagem de Sant'Ana Mestre, depois de sua restauração realizada na cidade de São João del Rei, durante sete meses de notável trabalho executado pelo restaurador, Carlos Magno. Sant'Ana

Mestra (foto ao lado) é a primeira imagem da cidade de Itaúna, datando de 1735. Na foto abaixo o coral com os padres, Carlos e Everaldo, ao centro o Bispo Dom Geovane Luís, que presidiu a solenidade realizada no dia 02 de maio.

Contribuição - professor Luiz Mascarenhas



REFLEXÃO E AÇÃO

Nos ensinaram que sucesso era viver correndo. Produzir mais, conquistar mais, provar mais. Como se descansar fosse desperdício... e como se a paz só pudesse existir depois do cansaço extremo. Mas chega um momento em que a alma se esgota de sobreviver o tempo todo. E então você entende: não veio ao mundo apenas para cumprir tarefas... veio para viver de verdade. A tranquilidade também é sucesso. Dormir com a mente em paz também é sucesso. Ter uma vida da qual você não precise fugir... também é sucesso. Porque não adianta alcançar metas e se sentir vazio por dentro.

Não adianta ser reconhecido pelos outros... e não se reconhecer mais. E de que vale conquistar tudo, se no caminho você perde a si mesmo? Às vezes, o verdadeiro crescimento não acontece quando você acelera... mas quando desacelera o suficiente para se ouvir novamente. Quando para de competir com o mundo e começa a construir uma vida que realmente faça sentido para você. Talvez o sucesso não faça tanto barulho quanto disseram. Talvez ele se pareça mais com uma manhã tranquila, com respirar fundo sem pressa, com sentir paz ao olhar para quem você é... e para a vida que está criando

Com informações do Instituto Terapias de Luz

Castramóvel e Vacinação

Dia 17 de maio, na Av. Boulevard s/n no Bairro Boulevard em Itaúna, vacinação para cães e gatos de 9h às 16h, ou enquanto durarem as doses (V10 para cães e V3 para gatos) vacinas importadas - Os animais não podem ser castrados e vacinados no mesmo dia. Todos os animais precisam fazer o cadastro. Informações

pelo número (37)99805-8415 - Michele



Uma homenagem para aquelas que são fonte inesgotável de amor, carinho e dedicação.

Feliz dia das mães!

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
37 99934-8932

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG 37 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739 R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças Itaúna - Minas Gerais

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370



COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto! Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334





Atrasou a parcela do carro? Entenda quando o veículo pode ser apreendido e como se



O aumento do endividamento das famílias brasileiras tem acendido um alerta para quem possui veículo financiado. Em 2026, o Brasil chegou a 81,7 milhões de consumidores inadimplentes, segundo dados da Serasa, o que representa quase metade da população adulta do país. O cenário torna-se ainda mais sensível diante do alto custo do crédito: dados divulgados pelo Banco Central apontaram que a taxa média de juros das novas concessões chegou a 32,8% ao ano em janeiro de 2026.

Nesse contexto, a busca e apreensão de veículos financiados voltou a preocupar consumidores que atrasam parcelas do carro ou da moto. Em contratos com alienação fiduciária, o bem fica como garantia da dívida. Isso significa que, diante da inadimplência e da comprovação da mora, o banco ou a financeira pode ingressar com ação judicial para retomar o veículo.

Segundo o advogado tributarista Bruno Medeiros Durão, presidente do Durão, Almeida & Pontes Advogados Associados, o consumidor precisa agir antes que o problema chegue ao ponto da apreensão. "O maior erro é achar que a busca e apreensão só deve ser enfrentada quando o oficial de Justiça aparece. O consumidor

precisa analisar o contrato, os juros, os encargos e a notificação assim que percebe que não vai conseguir manter o financiamento em dia", afirma.

Quando o banco pode pedir busca e apreensão do veículo?

Uma das principais dúvidas dos consumidores é se a financeira precisa esperar três parcelas em atraso para pedir a retomada do veículo. Na prática, isso é um mito. Não há uma regra geral que obrigue o banco a aguardar três mensalidades vencidas. Dependendo do contrato, o atraso de uma parcela já pode gerar cobrança e abertura de procedimento judicial. Mas há um ponto essencial: a mora precisa ser comprovada. A Súmula 72 do Superior Tribunal de Justiça (STJ) estabelece que a comprovação da mora é indispensável para a busca e apreensão do bem alienado fiduciariamente.

"Estar inadimplente não significa que o consumidor perdeu todos os direitos. A instituição financeira também precisa cumprir regras. Se a notificação não foi feita corretamente, se há cobrança abusiva ou se o contrato apresenta irregularidades, tudo isso pode ser questionado", explica Bruno Medeiros Durão.

Qual o prazo para recuperar o veí-

culo após a apreensão?

O STJ definiu, em julgamento repetitivo, que o prazo de cinco dias para pagamento da integralidade da dívida começa a contar a partir da execução da liminar de busca e apreensão. Ou seja, depois que o veículo é apreendido, o consumidor tem pouco tempo para agir.

Isso significa que, em muitos casos, não basta pagar apenas as parcelas vencidas. A exigência pode envolver a quitação integral do débito apresentado na ação, o que torna a situação mais complexa para quem já está financeiramente pressionado.

"Muitas famílias usam o veículo para trabalhar, levar filhos à escola ou manter a renda da casa. Por isso, a busca e apreensão não pode ser tratada apenas como uma cobrança bancária. Ela tem impacto direto na vida econômica e social do consumidor", destaca o advogado.

7 dicas para quem está com financiamento em atraso

Com o risco de apreensão do veículo e o curto prazo para regularização, é fundamental que o consumidor busque alternativas o quanto antes para organizar a dívida e evitar maiores prejuízos. O advogado tributarista Bruno Medeiros Durão reforça algumas orientações importantes para

quem está com o financiamento em atraso. Confira!

1. Não ignore as primeiras cobranças

A pior decisão é deixar o problema crescer. Ao perceber que não conseguirá pagar a parcela, o consumidor deve procurar a financeira, registrar tentativas de negociação e guardar todos os comprovantes.

2. Reúna todos os documentos

Contrato, boletos, comprovantes de pagamento, mensagens, e-mails, notificações e propostas de acordo devem ser organizados. Esses documentos ajudam a verificar se a cobrança está correta.

3. Confira se houve notificação válida

A busca e apreensão exige comprovação da mora. Por isso, é impor-

tante verificar se a notificação foi enviada corretamente e se os dados do contrato, endereço e valores estão compatíveis.

4. Analise juros, tarifas e encargos

Antes de aceitar qualquer acordo, o consumidor deve observar o valor total cobrado. Juros excessivos, tarifas indevidas, seguros embutidos e encargos acumulados podem aumentar muito a dívida.

"Dívida deve ser paga, mas cobrança irregular precisa ser enfrentada. O consumidor não deve assinar uma renegociação no desespero sem entender como aquele valor foi formado", orienta Bruno Medeiros Durão.

5. Cuidado com acordos que parecem solução, mas viram nova dívida

Muitas renegociações reduzem o problema imediato, mas aumentam o saldo devedor no longo prazo. O ideal é avaliar se a nova parcela cabe no orçamento e se o acordo não cria uma dívida ainda maior.

6. Se o veículo for apreendido, procure orientação imediatamente

Depois da apreensão, os prazos

são curtos. A demora pode dificultar a defesa, a negociação e a possibilidade de recuperação do bem.

7. Não entregue o veículo sem verificar a ordem judicial

Caso alguém entre em contato solicitando a entrega do carro ou da moto, o consumidor deve conferir se existe processo, ordem judicial e identificação correta dos responsáveis pela diligência.

O que o consumidor deve fazer?

Quem está com financiamento em atraso deve agir rapidamente. O primeiro passo é conferir o contrato e entender o valor real da dívida. Depois, é importante verificar se houve cobrança abusiva, se a notificação foi válida e se há possibilidade de negociação ou defesa judicial.

"A busca e apreensão não é o fim do caminho, mas exige rapidez, informação e estratégia. Quanto antes o consumidor busca orientação, maiores são as chances de reduzir prejuízos e evitar decisões tomadas no desespero", conclui Bruno Medeiros Durão.

Com informações - www.otempo.com.br/autotempo

GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

Salada Refrescante

Ingredientes

- 1 cebola roxa
- 1 maçã
- Salsinha
- Cebolinha
- Limão
- Gergelim

Preparo

Rale cebola e coloque na água com sal para tirar a acidez, rale também a maçã e coloque na água com sal e limão para não escurecer. Em seguida escorra a cebola e a maçã, misture as duas em uma vasilha, acrescente salsinha, cebolinha, limão, azeite e gergelim

Contribuição Valéria Campos



Doce Infância

Borboletas azuis, fadas, duendes.
Vagalumes fazendo o percurso.
Noites claras, estrelas cadentes.
No coração puro de criança
Que se faz presente
Risos, gargalhadas de alegria.
O mundo mágico onde a maldade
Não entra!

Brisa suave, cheiro de infância...
Doces lembranças...
Não posso impedir que o tempo passe.
Peço apenas que fique minha pequena
criança, guardada nos pensamentos
meus
Que as vezes esquece que um dia foi
feliz
Por não ter maldade no coração.

Não lhes faltava amor...
Não fuja de minha memória!
Fica para que eu viva.
E não me tornes desilusão, sem
esperanças, sem rumo ,sem razão.
Faço bolhas de sabão!
Porque nesse mundo tão cruel.
Só se vive de sonhos para não
endurecer o coração, que apenas
com uma alma de criança podemos
ser pessoas melhores.
E deixar uma bela lição...

Viviane Nogueira

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Baiano lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral



Para nossa Mãe

Hoje é um dia especial para lembrar o quanto você é essencial na nossa vida. Você é exemplo de dedicação e de coragem diante de tudo. Obrigada por tudo que nos proporcionou. Se hoje somos quem somos, é porque tivemos você como guia. Que seu Dia das Mães seja cheio de paz e reconhecimento por tudo o que você representa.

Com muito amor de suas filhas
Luciene, Silvânia e Carla.

Querida Mamãe Marlis.

Não só no dia das mães, mas todos os dias são especiais porque temos você ao nosso lado. Obrigada por ser nossa fonte constante de amor e apoio. Te amamos muito!

Com carinho,
Júlia Pereira, Gustavo Ana Paula e Enzo



Feliz Dia das Mães!

Ser mãe é vestir amor todos os dias.

Hoje é o dia de celebrar quem transforma, cuida e inspira.

Você merece se sentir linda em cada momento especial!

Sou estilista e trabalho para realçar ainda mais a beleza dos seus melhores momentos.

ATENDO COM LOCAÇÃO:

- Vestidos de Noiva
- Formandas
- Festa
- Madrinhas
- Debutantes
- Damas e Pagens
- Ternos

Tudo para tornar seu momento ainda mais inesquecível!

Cada detalhe, feito com amor para você brilhar! ♥

Agende seu horário e descubra o look perfeito para o seu momento especial!

Amanda Carvalho (37) 9 9838-4647 | @amandacarvalhoaltacostura

Mãe:

Dona do amor que pode ser traduzido em uma palavra: **doação**. E falar desse sentimento é entender que ele é a mais completa forma de amar.

Feliz dia das mães!

ITAÚNA TOLDOS
Toldos comerciais, residenciais e policarbonato

R. Carmelo Abreu, 6 Morro do Sol - Itaúna - MG
37 3241-1598 - @itaunatoldos

Ser mãe é assumir perante Deus o dom da criação, da doação e do **amor incondicional**.

Feliz dia das mães!

Na foto, Heloisa entre os filhos Rômulo e Ana Vitória.

Núcleo Atualizado de Endodontia
Heloisa Helena Nogueira Coutinho
30 anos de experiência

R. Gonçalves da Guia, 152 - loja 4 - Centro Itaúna - MG - 37 3241-2822

Amor de mãe não se mede, não se divide e nem termina. Ele se soma e se multiplica a cada dia, por toda vida!

Feliz dia das mães!



Sideral
Fundição e Siderurgia

Mãe de barriga ou mãe de vida, mãe de planta ou mãe de bichos, mãe desde sempre ou mãe escolhida. Os títulos mudam, o amor não.

Feliz dia das mães!




Chique Dog e cia

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

"MÃE NÃO TEM LIMITE. É TEMPO SEM HORA, LUZ QUE NÃO SE APAGA QUANDO SOPRA O VENTO E A CHUVA DESABA."

Feliz dia das mães!



FLAÍSA BOUTIQUE

R. Agripino Lima, 175 Centro - Itaúna - MG

SER MÃE É SE DOAR DE CORPO, ALMA E CORAÇÃO. É SENTIR A PLENITUDE DA VIDA EM NOSSAS MÃOS.

Feliz dia das mães!



PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE ITAÚNA —

25 anos de história
R. Geralda Feliciano Ramos, 125 Conj. Hab. Jardim Marinho Itaúna - MG
(37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

NINGUÉM É CAPAZ DE EXPLICAR A BELEZA E A FORÇA DE UMA MÃE.

Feliz dia das mães!



DRA. VÍVIAN REZENDE
CRM42160 / RQE24150

Pediatria (37) 3242-1205

O amor de mãe é a primeira linguagem que aprendemos e que é compreensível em qualquer idioma.

Feliz dia das mães!



CCAA Matrículas abertas!
37 3241.4313