

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 02 DE MAIO A 08 DE MAIO DE 2026

Nº 1.132 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Vestibular da Universidade de Itaúna – pág. 06

Vem aí...

UMA NOITE EM QUE *elas* SERÃO O DESTAQUE!

TROFÉU Feminino Plural 2026

Um reconhecimento público do Jornal Social para mulheres que se destacam em Itaúna e região.

20 de junho Buffet Isaura Araújo



Novas formas de intervir em saúde mental

Por Dra. Marina Teles
Psiquiatra

Página 03



'Mostra Itaúna de Teatro' chega ao município trazendo grandes astros das artes brasileiras

Página 05

Veículos Mentira automotiva que ainda engana motoristas em 2026

Página 04

Luciene Fernandes agora é mestra em direito

Página 02

O ator Filipe Correa celebra 26 anos de carreira

Página 02

Júlia Pereira é a nova secretária de desenvolvimento social de Itaúna

Página 02

NOVASSIM

22 anos

HÁ 22 ANOS COMPARTILHANDO o lado bom da vida

JORNAL SOCIAL Luiz Parreiras

Parabéns, Luiz Parreiras e equipe, por esse trabalho incansável de celebrar o lado bom da vida, nos beneficiando, nesses 22 anos, com sua agradável leitura.

Marina Coutinho

ISAURA ARAÚJO BUFFET

Contato 037 99981-7606

Uma história construída por meio de momentos de alegria e celebração só poderia ter um destino: o sucesso e admiração de quem a conhece.

Parabéns pelos 22 anos de Jornal Social Luiz Parreiras!

Suzana Bretas Advogados Associados

Há mais de 25 anos, atuando nas áreas Cível e Trabalhista

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 146 - sala 1011 Ed. Benfica - Centro - Itaúna - MG 37 4101.1213 / 37 9 9170.1607

O nosso OBRIGADO ao jornal que cumpre com excelência a sua missão de compartilhar o lado bom da vida.

Parabéns pelos 22 anos de Jornal Social Luiz Parreiras!

maritha decorações

Av. Jove Soares, 1330 37 99180-4446

QUE ALEGRIA PODER CELEBRAR OS 22 ANOS DE UM JORNAL QUE ENALTECE NOTÍCIAS QUE FAZEM BEM AO CORAÇÃO!

Viva o Jornal Social Luiz Parreiras!

Dr. Elvigh CLÍNICA DO CORAÇÃO

R. Diógenes Nogueira, 11 - sala 08 - Itaúna 37 3402.2440 37 9 9915.3585

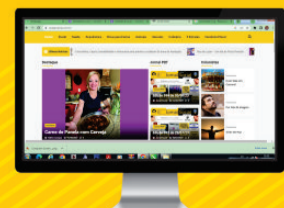
Celebrar a história de um jornal que se preocupa em exaltar o lado bom da vida é enaltecer tudo que enche nossos dias de alegria e gratidão!

Parabéns pelos 22 anos do Jornal Social Luiz Parreiras!

Decora MÓVEIS

Av. Jove Soares, 1330 - Centro - Itaúna (37) 99169.0057 - @decoramaisitauna

CONFIRA O LADO BOM DA VIDA PELO SITE DO JORNAL
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR





HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair



Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
☎ 31 3535.3450
www.nandaburguer.com.br

Mestra em Direito

E no último dia 23 de abril a notável administradora do Foro, Luciene Fernandes concluiu com louvor a defesa de sua dissertação de Mestrado. A Banca foi composta pela professora Doutora Cíntia Garabini Lages, que foi a orientadora, pelo professor Doutor Eloy Pereira Lemos Júnior e pelo professor Doutor Umberto Noce. Presente ainda ao momento especial estava o doutor Alexandre Nogueira

Falcão esposo de Luciene. A defesa da dissertação foi aprovada com recomendação para publicação pela relevância social do tema, qualidade do trabalho e originalidade da pesquisa, conferindo a Luciene Fernandes Santos o título de Mestre em Direito pela Universidade de Itaúna.

Foto abaixo



Desenvolvimento Social



No dia 06 de abril a querida jovem especialista em políticas públicas, Júlia Pereira da Fonseca, assumiu a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social de Itaúna, Gláucia Santiago que estava no cargo se afastou para concorrer as eleições de 2026. Com certeza a pasta estará em boas mãos, visto à grande competência técnica e humana de Júlia, sempre envolvida em causas sociais. Desejamos sucesso no desempenho desse nobre trabalho.

O ator Filipe Correa celebra 26 anos de Carreira

E na noite do dia 06 de maio o admirável ator Filipe Correa, reunirá amigos e familiares para juntos celebrarem seus 26 anos de carreira, celebrar a amizade, a arte e a vida. Luiz Parreiras agradece pelo convite e nós aqui da redação estamos sempre na torcida pelo sucesso desse artista de primeira grandeza, ele que recentemente recebeu Moção de Aplausos do Sindicato dos Artistas do Brasil. Trazendo os seguintes dizeres - Seu empenho, talento e dedicação tem contribuído significativamente para o for-

talecimento da cultura, promovendo arte, conhecimento e transformação social. Por meio de suas ações, tem impactado positivamente a vida de inúmeras pessoas. Diante disso, é justo este reconhecimento, como forma de enaltecer sua trajetória pela relevante contribuição ao desenvolvimento cultural de nossa sociedade.
Foto abaixo



INGRESSOS À VENDA

6ª FEIJOADA BENEFICENTE



Ingressos limitados!
Garanta o seu na sede da AVACCI

R\$ 100,00
(valor por pessoa, com direito a deliciosa feijoada)

20/06
A partir das 14h

Condomínio Lago do Sol
Sabor que alimenta o coração!

Aniversariantes da Semana

03/05
Robson Savaget
Wesley Teixeira
Mazinho Vilaça

05/05
Bodas de casamento de Ernani José dos Santos e Mirthes Margarida Santos 1965
Lóla Myrrha
Matheus Corradi
Miraci Machado
Andreza Mitre
Ernani José dos Santos
Paulo Corradi Rabelo - Ortopédia

06/05
Zilda Leão
Dr. Willian Vagner Moreira
Gabriel Fonseca

07/05
Caroline Faria Silva
Miguel Dornas

08/05
Edirlene Vilela
Antônio Fortunato
Marcly Guimarães Pereira
Hidelbrando Canabrava Rodrigues Neto
Bodas Dr. Ronaldo Brêtas e Dra. Suzana 2009

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

Pensando em construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_



DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS VACINAÇÃO EXAMES LABORATORIAIS LASERTERAPIA | **CIRURGIA GERAL ODONTOLOGIA** | **PET SHOP**



São Francisco
Clínica Veterinária
novo endereço
AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



Novas formas de intervir em saúde mental

Nos últimos anos, a psiquiatria tem avançado não apenas na compreensão dos transtornos mentais, mas também nas formas de intervenção. Para além dos tratamentos tradicionais, um novo grupo de abordagens vem ganhando espaço: as chamadas técnicas intervencionistas. De forma geral, são estratégias que atuam mais diretamente sobre o funcionamento cerebral, buscando modificar padrões de atividade associados aos sintomas. Elas não substituem os tratamentos convencionais, mas ampliam as possibilidades terapêuticas, especialmente em quadros mais complexos ou de difícil resposta. Dentro desse grupo, há diferentes modalidades. Algumas mais antigas,

já bem estabelecidas, e outras mais recentes, que vêm se consolidando com o avanço da pesquisa científica. A eletroconvulsoterapia (ECT), por exemplo, é utilizada há décadas e permanece, até hoje, como uma das intervenções mais eficazes em casos graves, sobretudo quando há risco iminente ou necessidade de resposta mais rápida. Apesar do estigma histórico, trata-se de um procedimento seguro, realizado com anestesia e monitoramento rigoroso. Mais recentemente, surgiram técnicas na o invasivas, que não envolvem anestesia nem indução de convulsão, e que atuam por meio de estímulos externos aplicados de forma direcionada. Entre elas, destacam-se a estimulação por corrente contínua

(tDCS) e a estimulação magnética, que vêm sendo estudadas há cerca de duas décadas e, hoje, já contam com base científica consistente para aplicação clínica com segurança. Essas abordagens permitem interferir, de maneira controlada, na atividade de regiões específicas do cérebro, abrindo novas perspectivas sobretudo para pacientes que não alcançaram resposta satisfatória com as estratégias tradicionais. Dentro desse cenário, uma dessas técnicas em especial tem chamado atenção pela combinação entre segurança, tolerabilidade e resultados clínicos. A Estimulação Magnética Transcraniana: a EMT. Na próxima edição, explico por que

essa foi a abordagem que escolhi aprofundar e quais pacientes, de fato, podem se beneficiar dela. O importante aqui é sabermos que existem opções e que me mantenho atenta e buscando me atualizar para que meus atendimentos possam cada vez mais estar alinhados com as necessidades das pessoas que confiam no meu trabalho. Permaneço alerta às novas alternativas, com atualizações de pesquisas recentes apresentando soluções de equilíbrio psíquico, mais possibilidades e qualidade para as pessoas que me procuram.

Dra. Marina Teles
Psiquiatria e Saúde Mental
CRM 109.555

(37) 3242-2112- Clínica Plenitude



Encontro de Gerações



Um registro especial do vovô Carlinhos de Brito e grande comunicador, com o seu amado neto, Heitor de Brito. Essa foto foi registrada na celebração dos 30 anos de fundação da Escola Municipal Padre Waldemar Antônio de Pádua Teixeira, onde Heitor é aluno exemplar. Momento de encontro de gerações vivendo em harmonia.

O digital e a saúde mental

A saúde mental digital refere-se ao cuidado com o bem-estar emocional no uso da tecnologia. O uso excessivo de redes sociais e dispositivos pode causar ansiedade, baixa autoestima e comparação constante, impactando negativamente a vida das pessoas. Por outro lado, o uso consciente pode trazer benefícios, como conexão e acesso à informação. Para manter o equilíbrio, é importante estabelecer limites no tempo de tela e priorizar momentos offline. Caso haja sinais de sofrimento emocional, buscar ajuda profissional é fundamental para orientação e cuidado adequado. Através da Psicoterapia o psicólogo irá junto com o paciente construir novos caminhos para além do que o mundo digital impõe, como nas redes sociais e a busca dos padrões e vidas

perfeitas o tempo todo. O sofrer faz parte da vida humana, e até onde será saudável a cobrança por corpos perfeitos e vidas perfeitas como vemos nas redes sociais?

Letícia Gonçalves
Psicóloga



Nova idade



Recebemos em nossa redação esse registro especial da bela jovem Bianca Pimenta, que completou 23 anos de bem viver no último dia 18 de abril. Filha de Wilter Pimenta e Ana Paula Alves. Desejamos vida longa e feliz.

REFLEXÃO

Nem tudo o que se quebra é perda... às vezes, é revelação. O caos nem sempre vem para destruir. Muitas vezes, ele chega para mostrar o que já não podia mais ser sustentado. E mesmo que doa, que incomode, que te tire do conhecido... também te aproxima do que é verdadeiro. Existem escolhas que pesam. Que confundem. Que fazem você questionar tudo. Mas, ainda assim, são as que te trazem de volta para si. Se escolher raramente é confortável... mas sempre é honesto. Porque crescer não é se tornar alguém diferente. E parar de sustentar o que nunca foi

você. E, no meio desse processo, mesmo que pareça bagunçado... há um movimento silencioso acontecendo. Tudo está, aos poucos, se reorganizando ao seu favor.

Com informações do Instituto Terapias de Luz



NEM TUDO O QUE SE QUEBRA É PERDA... ÀS VEZES, É REVELAÇÃO.

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
📷 pensodaanaoficial

CONTABILIDADE
ITAÚNA
CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334



Seguro de carro dispara em 2026: Dolphin Mini puxa alta entre os 10 mais vendidos

Dados divulgados nesta semana pela corretora Creditas apontam um aumento médio de 10% nas apólices masculinas, e 6%, nas femininas, durante o 1º trimestre de 2026. Modelos eletrificados e líderes de emplacamento assumem novos patamares de risco financeiro, forçando o consumidor a recalculer o orçamento da garagem.

Dolphin Mini é o mais caro no top 10

Conforme o levantamento da Creditas, entre os 10 carros mais comercializados do Brasil no trimestre, o BYD Dolphin Mini desponta como o modelo mais oneroso na hora de fechar a cobertura auto.

Para o público masculino, o seguro do hatch elétrico chinês sai, em média, por R\$ 3.890,91. O peso financeiro recai com força ainda maior sobre as mulheres, que encaram um boleto de R\$ 4.311,27, na média nacional.

Quem busca economia converge para o Hyundai HB20 Sense Plus 1.0. Segundo a Creditas, o hatch sul-coreano cobra R\$ 2.050,27 dos homens e R\$ 2.431,74 das mulheres, firmando-se como a opção mais acessível da lista. O atual carro de passeio mais vendido do país, o VW Polo Comfortline TSI, exige um investimento médio de R\$ 2.434,74

para condutores e R\$ 2.766,50 para motoristas mulheres.

Aumento expressivo do seguro em BH

Nos números divulgados pela corretora de seguros, Belo Horizonte chamou a atenção no 1º trimestre pelo reajuste acima da média para o seguro auto para mulheres. O custo para as condutoras de BH subiu 24%, saltando de R\$ 2.536,72 em janeiro para R\$ 3.145,06 em março.

Para motoristas homens, a média geral bateu R\$ 2.772,03 em março, mantendo Belo Horizonte entre as praças de seguro auto mais onerosas do Brasil. Quando o carro segurado na capital mineira é o BYD Dolphin Mini, o dono paga, em média, pesados R\$ 3.732,71 pela apólice. Já o Chevrolet Onix Plus exige um fôlego financeiro ainda maior, cobrando R\$ 4.257,07 dos belo-horizontinos.

Ranking do seguro: top 10 mais vendidos (perfil feminino)

Volkswagen Polo Comfortline TSI: R\$ 2.651,94

Chevrolet Onix Sedan Plus: R\$ 3.235,28

Fiat Argo: R\$ 4.293,48

Volkswagen Tera: R\$ 3.232,72

Hyundai HB20 Sense Plus: R\$ 2.546,83

Volkswagen T-Cross Sense: R\$ 2.683,15

Fiat Mobi Like: R\$ 3.854,29

BYD Dolphin Mini: R\$ 4.420,53

Hyundai Creta Action: R\$ 2.385,04

Renault Kwid Intense: R\$ 3.074

Ranking do seguro: top 10 mais vendidos (perfil masculino)

Volkswagen Polo Comfortline TSI: R\$ 2.626,62

Chevrolet Onix Sedan Plus: R\$ 2.540,26

Fiat Argo: R\$ 3.182,85

Volkswagen Tera: R\$ 2.651,43

Hyundai HB20 Sense Plus: R\$ 2.124,63

Volkswagen T-Cross Sense: R\$

2.288,04

Fiat Mobi Like: R\$ 2.642,70

BYD Dolphin Mini: R\$ 3.886,45

Hyundai Creta Action: R\$ 2.003,69

Renault Kwid Intense: R\$ 2.802,47

Ranking do seguro: top 10 mais vendidos (perfil feminino)

Volkswagen Polo Comfortline TSI: R\$ 2.651,94

Chevrolet Onix Sedan Plus: R\$ 3.235,28

Fiat Argo: R\$ 4.293,48

Volkswagen Tera: R\$ 3.232,72

Hyundai HB20 Sense Plus: R\$ 2.546,83

Volkswagen T-Cross Sense: R\$ 2.683,15

Fiat Mobi Like: R\$ 3.854,29

BYD Dolphin Mini: R\$ 4.420,53

Hyundai Creta Action: R\$ 2.385,04

Renault Kwid Intense: R\$ 3.074

Ranking do seguro: top 10 mais vendidos (perfil masculino)

Volkswagen Polo Comfortline TSI: R\$ 2.626,62

Chevrolet Onix Sedan Plus: R\$ 2.540,26

Fiat Argo: R\$ 3.182,85

Volkswagen Tera: R\$ 2.651,43

Hyundai HB20 Sense Plus: R\$ 2.124,63

Volkswagen T-Cross Sense: R\$

2.288,04

Fiat Mobi Like: R\$ 2.642,70

BYD Dolphin Mini: R\$ 3.886,45

Hyundai Creta Action: R\$ 2.003,69

Renault Kwid Intense: R\$ 2.802,47

Ranking do seguro: top 10 mais vendidos (perfil feminino)

Volkswagen Polo Comfortline TSI: R\$ 2.651,94

Chevrolet Onix Sedan Plus: R\$ 3.235,28

Fiat Argo: R\$ 4.293,48

Volkswagen Tera: R\$ 3.232,72

Hyundai HB20 Sense Plus: R\$ 2.546,83

Volkswagen T-Cross Sense: R\$ 2.683,15

Fiat Mobi Like: R\$ 3.854,29

BYD Dolphin Mini: R\$ 4.420,53

Hyundai Creta Action: R\$ 2.385,04

Renault Kwid Intense: R\$ 3.074

Ranking do seguro: top 10 mais vendidos (perfil masculino)

Volkswagen Polo Comfortline TSI: R\$ 2.626,62

Chevrolet Onix Sedan Plus: R\$ 2.540,26

Fiat Argo: R\$ 3.182,85

Volkswagen Tera: R\$ 2.651,43

Hyundai HB20 Sense Plus: R\$ 2.124,63

Volkswagen T-Cross Sense: R\$

2.288,04

Fiat Mobi Like: R\$ 2.642,70

BYD Dolphin Mini: R\$ 3.886,45



ESPECIAL VEÍCULOS

Mentira automotiva que ainda engana motoristas em 2026

Carro elétrico dá choque fatal se estiver carregando e chover

Esse mito tem poder porque mistura dois elementos que todo mundo aprendeu desde criança a não juntar: água e eletricidade. Só que o medo desconsidera a engenharia de segurança por trás dos veículos elétricos modernos.

Baterias, motores e conectores de recarga são certificados com grau de proteção IP67 ou IP68, o que significa resistência à imersão em água, não apenas à chuva. A corrente elétrica simplesmente não flui até que uma conexão segura e selada seja confirmada entre o carregador e o

veículo.

O mecanismo é chamado de **pi-no-piloto**: um protocolo de comunicação entre o cabo de recarga e o bocal do carro que verifica se tudo está corretamente acoplado antes de liberar qualquer carga. Se o conector estiver molhado ou a conexão comprometida, o sistema trava e informa o erro ao motorista, sem liberar corrente elétrica.

A Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE) confirma que carros elétricos não oferecem risco de choque em situações normais de chuva. A única

ressalva sensata é a mesma aplicável a qualquer equipamento elétrico: evitar conectar ou desconectar o veículo durante uma tempestade com raios.

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



Com informações - www.otempo.com.br/autotempo

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados
DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

Parmegiana de Frango

Ingredientes

- 4 filés de frango temperados
- 2 ovos
- Farinha de rosca
- 5 batatas
- 2 colheres de manteiga
- 1 caixa de creme de leite
- 1 colher de requeijão
- 1 vidro de passata
- Mussarela

um purê bem liso. Frite os filés e em um pirex coloque os filés já fritos, o purê, a passata, a mussarela e leve ao forno para gratinar.

Contribuição Valéria Campos



A felicidade de poder repartir é sempre maior do que aquela que convida a acumular quando o próximo tem carência.

Joanna de Ângelis por Divaldo Franco



VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR
AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

R. Arnaldo Lima, 17 (esquina com a R. 13 de Maio) Piedade - Itaúna - MG (37) 99934-8932

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Salgados por encomenda
R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS
AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Sabor incomparável!
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral



Por Viviane Nogueira

Amor o que é o amor

Ouvi alguém dizer:
Que o amor é para os fortes!
Os olhares que não se cruzam...
O silêncio de não ter nada a dizer.
O sorriso sem graça.
A inquietude do momento.
Solidão de quem acompanha...
O acompanhante a que sonha.
O amor existe?
A dúvida persiste...
Sem abraços, sem beijos.
Já se passaram tantos anos!
O amor é para os fortes.
Os incógnitas, não há porquês.
Apenas vivemos ,sem príncipe.
Sem castelos...
Não há donzelas e nem dragões.
Tudo fruto de nossa imaginação.
As mãos envelhecidas com o tempo.
Unidas na amizade e compreensão.
Afinal ,amor é para os fortes .



Viviane Nogueira

Alcoólicicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Compromisso

"A compreensão é a chave para os princípios e atitudes certas, e a ação correta é a chave do bem viver."

Os doze Passos e as doze Tradições, décimo segundo Passo

"Chegou um momento no meu programa de recuperação em que a terceira parte da Oração da Serenidade: "Sabedoria para distinguir umas das outras" – tornou-se impressa indelevelmente na minha mente.

Desde aquele momento, tive que encarar a consciência de que todas as minhas ações, palavras e pensamentos dentro ou fora dos princípios do programa.

Não podia mais me ocultar atrás da autorracionalização, nem atrás da insanidade de minha doença.

O único caminho aberto, se eu quisesse conseguir uma vida alegre para mim (e também para aqueles a quem amo), seria aquele no qual impusesse a mim mesmo um esforço de compromisso, disciplina e responsa-

bilidade."
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

2º passo

Vimos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.

AA Grupo Alvorada - Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A - (37) 3221-3500



'Mostra Itaúna de Teatro' chega ao município trazendo grandes astros das artes brasileiras

Caio Blat, Sergio Guizé, Gabriel Braga Nunes, Maria Flor, Leona Cavalli e Daniel Dantas são alguns dos artistas confirmados na Mostra. De 8 a 17 de maio, o evento vai apresentar peças, shows, bate-papos e aprendizados culturais para todos os públicos

Itaúna, vai receber, de 8 a 17 de maio, uma programação dedicada à arte e à cultura. Com 14 atrações, a 'Mostra Itaúna de Teatro - Teatro para Todos' vai apresentar espetáculos teatrais, shows, bate-papos e aprendizados culturais para todos os públicos.

Destaque do evento, a Mostra inaugura um espaço para atores que cantam apresentarem seus shows e performances. Nesta primeira edição, o ator Sergio Guizé (vocal e guitarra) fará a estreia nacional da sua nova banda, 'Salvador e Seus Pecados', cujo repertório transita entre o rock dos anos 90 e sucessos da Jovem Guarda.

A 'Mostra Itaúna de Teatro - Teatro para Todos' é realizada por meio da Lei de Incentivo à Cultura do Ministério da Cultura, com patrocínio da J. Mendes e apoio institucional da Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo.

Idealizada pela FloArts Entretenimento em parceria com a OHMK, o evento tem a curadoria e idealização do ator e produtor Fioravante Almeida.

Com o objetivo de ampliar o acesso à cultura e contribuir para a formação de público, serão apresentadas 12 produções teatrais, entre montagens adultas, infantis e infantojuvenis, além de 2 shows gratuitos.

Como parte de sua concepção, a Mostra amplia seu alcance com uma programação gratuita que inclui o 'Giro nas Escolas', com 9 apresentações em uma semana, levando teatro a escolas municipais, estaduais e também da zona rural, com foco na formação de público infantojuvenil.

Na programação em espaço público, a cidade recebe apresentações na Praça da Matriz, com sessões no sábado, 9 de maio, às 11h (espetáculo infantil) e no domingo, 10 de maio, às 20h, com a peça 'Mãezona', em homenagem ao Dia das Mães.

"Em sua primeira edição, a Mostra se consolida como uma plataforma de encontro, formação e circulação cultural, fortalecendo a economia

criativa local e promovendo conexões entre artistas e público", comemora Fioravante Almeida, curador do evento.

Destaques da programação: 'Toc Toc'

Comédia de Laurent Baffie, adaptada e dirigida por Alexandre Reinecke Com Lara Jamra, Daniel Dantas, Ricardo Tozzi, entre outros.

8 de maio, sexta-feira, às 20h30min
9 de maio, sábado, às 19h
Teatro Sílvio de Mattos
80 min. - 14 anos
De R\$49 a R\$100

<https://megabilheteria.com/evento/temporada?id=20200109094100>

Sinopse: A história acompanha seis pacientes com diferentes transtornos obsessivos compulsivos presos na sala de espera de um médico atrasado e, juntos, vivem situações hilárias.

'Salvador e Seus Pecados'

Banda com Sergio Guizé (vocal e guitarra), Jarbe Gilliard (vocal e baixo) e André Gieswein (vocal e bateria)

9 de maio, sábado, às 20h30min
Espaço Cultural Adelino Pereira Quadros
Duração: 80 minutos
Classificação: livre
Gratuito

Destaque do evento, a Mostra inaugura um espaço para atores que cantam apresentarem seus shows e performances.

Nesta primeira edição, o ator Sergio Guizé, famoso na TV por viver o personagem Cadinho de 'Éta Mundo Melhor!', irá estreiar sua nova banda, 'Salvador e Seus Pecados', criada em homenagem a seu pai. O repertório transita da Jovem Guarda ao rock dos anos 90, passando também por composições autorais do ator.

'Eu te Amo'

Comédia romântica de Arnaldo Jabor, dirigida por Leo Gama

Com Juliana Martins e Sergio Marone
10 de maio, domingo, às 19h
Teatro Sílvio de Mattos
90 min. - 14 anos
De R\$49 a R\$100

<https://megabilheteria.com/evento?id=20260407163110>

Sinopse: 'Eu te Amo' narra o encontro de dois solitários que, após frustrações amorosas e pessoais, desenvolvem uma relação intensa ao criarem jogos de cena e personagens para

esconder suas vulnerabilidades.

'O Elogio da Loucura'

Inspirada na obra de Erasmo de Roterdã, dramaturgia de Leona Cavalli e Eduardo Figueiredo, dirigida por Eduardo Figueiredo

Em cena, Leona Cavalli é acompanhada pelo violoncelista Rafa du Celli e pelo percussionista Cika

Dia 11 de maio, segunda-feira, às 20h

Dia 12 de maio, terça-feira, às 20h
Teatro Sílvio de Mattos
80 min. - 16 anos
De R\$49 a R\$100

<https://megabilheteria.com/evento/temporada?id=20230211094319>

Sinopse: Repleta de ironia e humor, a obra, escrita como uma sátira à sociedade dos séculos XV e XVI, tornou-se atemporal e profundamente atual, por apresentar uma nova visão da loucura, expondo as relações de poder na sociedade, na política e na Igreja.

'Os Perrengues do Mallandro'

Stand up com Sergio Mallandro

Dia 13 de maio, quarta-feira, às 19h
Teatro Sílvio de Mattos
90 min. - 16 anos
De R\$49 a R\$100

<https://megabilheteria.com/evento?id=20260407163110>

Sinopse: Indo além dos bordões que o consagraram, Sergio Mallandro compartilha, com humor e irreverência, histórias inusitadas, bastidores da televisão e situações absurdas vividas ao longo da carreira.

'O Filho'

Peça escrita por Florian Zeller, traduzida por Carolina Gonzales e dirigida por Léo Stefanini Com Gabriel Braga Nunes, Maria Flor, Andreas Trotta, entre outros.

Dia 14 de maio, quinta-feira, às 20h
Dia 15 de maio, sexta-feira, às 20h
Teatro Sílvio de Mattos
65 min. - 16 anos
De R\$49 a R\$100

<https://megabilheteria.com/evento/temporada?id=20221101191123>

Sinopse: Nicolas (Andreas Trotta) é um jovem de 16 anos apresentando sinais de depressão. Sente-se perdido. Filho de pais separados, troca a casa da mãe (Maria Flor) pela do pai (Gabriel Braga Nunes).

'Subversão Kafka'

Escrita por Rogério Blat e dirigida por Caio Blat

Em cena, Ricardo Blat e Caio Blat são acompanhados pelo pianista Fernando Moura

Dia 16 de maio, sábado, às 19h
Dia 17 de maio, domingo, às 19h
Teatro Sílvio de Mattos
70 min. - 12 anos
De R\$49 a R\$100

<https://megabilheteria.com/evento/temporada?id=20220411181701>

Sinopse: A peça é uma adaptação dos contos 'Primeira Dor', 'Um Artista da Fome' e 'Josefina, a Cantora ou o Povo dos Ratos', de Franz Kafka. O espetáculo marca o encontro inédito dos três primos no teatro. No palco, os atores desconstruem Kafka com ousadia e humor.

'Por trás das cortinas'
Bate-papo com a atriz Leona Cavalli e o diretor Eduardo Figueiredo

Dia 12 de maio, terça-feira, às 16h

Teatro Sílvio de Mattos
Duração: 2h
Capacidade: 300 pessoas
Gratuito

'Produção Cultural e Leis de Incentivo'

Bate-papo com o produtor e ator Fioravante Almeida

Dia 16 de maio, sábado, às 14h
Galeria Ahmés de Paula Machado
Duração: 4h
Capacidade: 30 pessoas
Gratuito

'Produção Cultural e Leis de Incentivo'

Bate-papo com o produtor e ator Fioravante Almeida

Dia 16 de maio, sábado, às 14h
Galeria Ahmés de Paula Machado
Duração: 4h
Capacidade: 30 pessoas
Gratuito

Inscrições através do e-mail: contato@mostraitauna.com.br

A oficina aborda, de forma prática, os caminhos para estruturação de projetos culturais, captação de recursos e utilização de leis de incentivo, com foco em estratégias reais de mercado e viabilização de projetos.

Confira a programação completa da 'Mostra Itaúna de Teatro - Teatro para Todos' no site: <https://mostraitaunadeteatro.com.br/>

Gentileza também se dirige

Dar passagem. Esperar um pouco. Respeitar o tempo do outro.

No trânsito, não é só o carro que anda. Suas atitudes vão junto.

Maio Amarelo
Mês da Conscientização sobre a Paz no Trânsito



U Universidade de Itaúna
UMA GRANDE UNIVERSIDADE

VESTIBULAR

AULAS 100% PRESENCIAIS

INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 11/05

ADMINISTRAÇÃO -----	R\$675,88*
ARQUITETURA E URBANISMO -----	R\$917,82*
BIOMEDICINA -----	R\$797,28*
CIÊNCIAS CONTÁBEIS -----	R\$675,88*
DIREITO - DIURNO -----	R\$733,07*
DIREITO - NOTURNO -----	R\$733,07*
EDUCAÇÃO FÍSICA -----	R\$648,82*
ENFERMAGEM -----	R\$549,68*
ENGENHARIA MECÂNICA -----	R\$917,91*
FISIOTERAPIA -----	R\$797,82*
MEDICINA -----	R\$7.620,80*
NUTRIÇÃO -----	R\$675,77*
ODONTOLOGIA -----	R\$2.216,60*
PSICOLOGIA (NOVO) -----	R\$812,26

CURSO SUPERIOR DE GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA
GESTÃO COMERCIAL (2 ANOS) ----- R\$549,61*

* Desconto para o pagamento até um dia antes do vencimento do boleto.

* Valores vigentes até 31/12/2026

**PROVAS PRESENCIAIS
MEDICINA - 23/05**

**PROVAS ONLINE DE MAIS
CURSOS - 24/05**



**MESTRADO E DOUTORADO EM DIREITO
(PROTEÇÃO DOS DIREITOS FUNDAMENTAIS)**

Inscrições a partir de 01/05/2026

Pelo site: www.uit.br/mestrado

WWW.UIT.BR

@UNIVERSIDADEDEITAUNAUIT