

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 25 DE ABRIL A 01 DE MAIO DE 2026

Nº 1.131 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Vem aí...

UMA NOITE EM QUE *elas*
SERÃO O DESTAQUE!

TROFÉU
Feminino



Um reconhecimento público do Jornal Social para mulheres que se destacam em Itaúna e região.

20 de junho

Buffet Isaura Araújo



Foi exitosa a realização da 8ª Copa J Mendes de Tênis

Página 06



Cultura de Buteco 2026
É tempo de bons pratos

Página 03



Página 06

Conheça melhor as homenageadas já confirmadas para receber o Troféu Feminino Plural 2026 em sua 22ª edição, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à mulheres de destaque.

Isaura Araújo foi homenageada pela Casa da Amizade

Página 02



HÁ 22 ANOS COMPARTILHANDO *o lado bom da vida*

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



Parabéns para a empresa que há 22 anos nos ensina a valorizar e compartilhar o lado bom da vida, com notícias que nos inspiram e nos motivam.

Um viva ao Jornal Social Luiz Parreiras!



ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato 037 99981-7606



NOSSA GRATIDÃO AO JORNAL QUE NOS PRESENTEIA HÁ 22 ANOS COM NOTÍCIAS QUE DEIXAM NOSSA ROTINA MAIS LEVE E COM MOMENTOS DE CELEBRAÇÃO DA VIDA.

Um viva ao Jornal Social Luiz Parreiras!

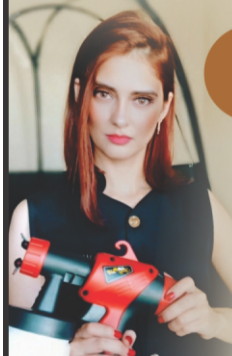


SINDICATO DOS TRABALHADORES EM TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE ITAÚNA

R. SÃO VICENTE, 146 - CENTRO - ITAÚNA
(37) 3241-4049

HÁ 22 ANOS, O JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS ENSINA NOSSA CIDADE A OLHAR PARA CIMA E ENXERGAR O BRILHO DE CADA HISTÓRIA. PARABÉNS POR SEREM, HÁ MAIS DE DUAS DÉCADAS, O NOSSO GUIA PELO LADO BOM DA VIDA E PELOS MOMENTOS QUE REALMENTE IMPORTAM. UM BRINDE POR TRANSFORMAREM EVENTOS EM MEMÓRIAS E NOTÍCIAS EM CELEBRAÇÃO.

Que venham muitos outros anos de sucesso e alegria!



BRONZIÊ
BRONZEAMENTO SAUDÁVEL
@bronzie.bronzeajatoauna

Celebramos não só os 22 anos de uma empresa, mas também uma trajetória repleta de dedicação e empenho em enaltecer o lado bom da vida.

Parabéns por mais um ano de sucesso do Jornal Social Luiz Parreiras!

São Luiz
Grupo

CELEBRAR OS 22 ANOS DO JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS É CELEBRAR UMA EMPRESA QUE ESCREVEU SUA HISTÓRIA ATRAVÉS DE NOTÍCIAS INSPIRADORAS E MOMENTOS INESQUECÍVEIS.

Parabéns pela história de sucesso!

COM O CARINHO DE
Lucineia Alves



CONFIRA O LADO BOM DA VIDA PELO SITE DO JORNAL
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR



HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMIOS.

HERA
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!
FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair



Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
☎ 31 3535.3450
www.nandaburger.com.br

Reconhecimento da Kérastase - L'Oréal



Valéria Campos

No dia 13 de abril na cidade do Rio de Janeiro, no Centro Técnico da L'Oréal, a notável cabeleireira, Valéria Campos, recebeu o troféu Kérastase Care Coach 2026. Valéria nos relatou - Foi com muita felicidade que recebi esse reconhecimento. Foi um momento muito especial e esperado, resultado de uma grande expectativa e de uma trajetória de dedicação que tornou essa conquista ainda mais emocionante, concluiu.
O troféu Kérastase Care Coach 2026 é uma premiação de prestígio que reconhece cabeleireiros e profissionais de beleza pelo alto nível de conhecimento técnico, dedicação e excelência no uso dos produtos e rituais da marca. A conquista valida o especialista após imersões e treinamentos, com destaque para o nível "Master"

Pessoalmente sou muito indigna, mas certa vez encontrei uma menina das ruas e pude ver no rosto da criança que ela estava faminta. Só Deus sabe há quantos dias ela estava sem comer. Então dei a ela um pedaço de pão, e a pequenina começou a comer o pão migalha por migalha. Eu disse, coma eu disse à criança, coma o pão. Coma o pão. Ela me olhou e disse, tenho medo de comer o pão porque tenho medo de quando terminar eu volte a ficar com fome de novo. Essa é uma realidade. Talvez não estejamos famintos por um pedaço de pão, mas talvez exista alguém por aí, na família, que seja indesejado, carente de amor, sem cuidados, esquecido. O amor começa em casa. Para que um amor seja verdadeiro, ele deve doer.

Madre Teresa de Calcutá

Sons e elegância, assim foi

Em mais uma realização de sucesso lá estiveram as integrantes da Casa da Amizade de Itaúna reunidas no último dia 16 de abril nos salões do Automóvel Clube de Itaúna. A noite intitulada Sons e Elegância, contou com a presença especial da sociedade itaunense em torno desse encontro social e solidário. Momento de confraternização e de ajudar a quem necessita, pois, o objetivo maior foi o

de arrecadar fundos para as ações sociais da associação. Uma noite marcada pelo companheirismo, alegria e pela participação dedicada de todas as companheiras, tornando o momento ainda mais especial. A presidente Valdirene Borges agradece a todos que contribuíram e estiveram presentes, fazendo deste evento um verdadeiro sucesso.
Foto abaixo



Aniversariantes da Semana

25/04
Célio Magno Maximiano
Tatiana Macedo Gil
Luciene Alves
Bodas de Miria Machado e Thiago Amorim - 2009
26/04
Alisson Araújo
Giane Melo
Michele Salomé
Alexandre César
Patrícia Manduca
Pastor Itamar Chinasso
Guilherme Menezes
27/04
Anna Elisa Ferrer
Edênia Alcântara
Cidinha Guimarães
Erina Milhomem
Marina Morais
28/04
JeniferShaienne

29/04
Bodas Giovanni Vinicius e Vânia Parreiras 1995
Paulo Valadares
30/04
René luker
Michely Martins
Franciele Cristina Queiroz de Sousa
Josiane Nunes
Márcia Lopes
Bodas de Henrique Penido e Ana Virginia Antunes Penido 2013
01/05
Dr. José Lúcio Braz de Matos
Francisco Morais
Clara Santos
Sérgio Santos
Vera Lúcia Gonçalves

Isaura Araújo foi homenageada pela Casa da Amizade



Isaura Araújo entre Valdirene Borges, presidente da Casa da Amizade e Márcia Antunes

A empresária e notável chef de cozinha, Isaura Araújo, na noite do dia 07 de abril foi homenageada em reunião festiva da Casa da Amizade que foi realizada no Restaurante Flamingos no Tropical Tênis Clube. Foi uma celebração em decorrência ao mês que se passou dedicado à mulher e assim ao homenagear Isaura o grupo homenageia todas as mulheres que fazem a diferença na atualidade. Parabéns Isaura, você merece.

Quando decidimos, conscientemente, não ferir, não prejudicar, não agir com maldade, já iniciamos um estado de felicidade, porque a paz que oferecemos ao outro retorna como serenidade para nós mesmos. Esta é a base do bem-viver: escolhas éticas e atitudes responsáveis. Na visão espírita, a felicidade não é um prêmio distante, mas consequência natural de uma consciência tranquila. Divaldo Pereira Franco reforça dizendo que o ensinamento do Cristo não é teoria para ser admirada, é prática para ser vivida.
Não basta saber o que é o bem, é preciso utilizá-lo. Não adianta acumular palavras elevadas se elas não se convertem em atitudes. Aproveitar a vida, à luz do Evangelho, é aplicar diariamente o que aprendemos. É agir de modo que possamos sustentar o olhar, com tranquilidade, diante de qualquer pessoa, e principalmente diante de nós mesmos.

MARMORARIA
AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)

Pensando em
construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique
Dog
e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_



DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS **CIRURGIA GERAL**
VACINAÇÃO **ODONTOLOGIA**
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA **PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária

nosso endereço
AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clavicveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Cultura de Buteco 2026 É tempo de bons pratos

No dia 08 de abril foi realizada a abertura de mais uma edição do Festival Gastronômico Cultura de Buteco em Itaúna, período para conhecer os melhores pratos da cidade. O espaço escolhido para o início do circuito foi o tradicional restaurante Gula e Gole que apresentou o prato Relíquia Caipira. O festival irá até o dia 08 de maio, data do encerramento que terá como palco o restaurante Fogo Parrilha. Até lá muitos menus especiais serão saboreados pelos seguidores do festival. A realização é de Washington Damião com assessoria gastronômica de Paulinho (Villa96), Valéria Campos e Mariana Moreira (Maritha)

Veja a programação

28/04 – Academia do Espeto - R. Cassiano Dornas, 137 – prato - Boi na brasa da Academia
29/04 – Seu João Choperia – Av. JK 1242 – prato - Bolinho de Costela a moda da casa
30/04 – Bar do William – Av. Jove Soares, 1491 – prato - Conversa Fida da
01/05 – Peque e Solte do Thomas – prato - Memórias do Pesque
06/05 – 81 Storys Bar – Av. Faria Tavares, 735 – prato - Pezinho de Porco da Vó Teti
08/05 – Fogo Parrilha – Av. Jove Soares, 1216 – prato - Mineirice a moda do fogo



José, Ney, Juliano, Sônia, Delber, Dilma, Filipe, Cláudia, Lucilene, Alisson, Giovana e Washington



Valéria Campos, Lucilene Cunha, Delber Batista e Mariana Souza

E por falar do suficiente

A insatisfação é a cara da insuficiência, o que se nota na constante queixa de tudo e todos ao redor.

Bastaria dizer basta, mudar a queixa por gratidão, sentir-se pleno com o que é, com o que tem, porém, o costume que virou hábito se tornou identidade, ser possuído por algo alheio que se nega "ser" apenas humano. Suficiente poderia ser apenas estar vivo, como é grátis, não se valoriza, não sente, como o respirar ou poder interagir com o outro.

O hoje parece tornar-se enfadonho se acaso nada falta, se acaso falta de tudo, como se lá fosse melhor que aqui, o antes melhor que agora; costuma-se juntar o depois como se o hoje fosse eterno.

Não há nada mais depois do espelho, cada qual cria sua própria narrativa onde talvez a única realidade válida seja a de viver com o que se

considera suficiente sem molestar aos outros com suas carências e insatisfações diárias.

Um basta, afinal ser educado, saudável, é suficiente para uma vida diária plena.
Há vida além do umbigo.

Nódege Araújo Mesquita
Espanha - Madri - Abril de 2026

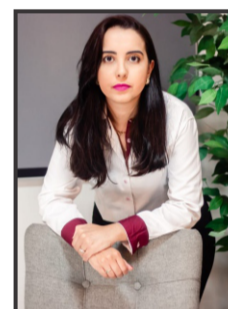


Bullying e Saúde Mental

O bullying é uma forma de violência repetitiva, intencional e que envolve desequilíbrio de poder, pode ocorrer de forma verbal, física, psicológica ou cibernética. Ele pode ser identificado por sinais como isolamento, tristeza, queda no desempenho escolar e mudanças no comportamento. Embora seja mais comum nas escolas, também pode ocorrer em outros ambientes, como família, ambiente de trabalho na internet e em grupos sociais. Quando falamos sobre o bullying escolar é fundamental o diálogo entre pais e filhos para que a criança ou o adolescente se sinta segura para falar sobre o que está vivendo. Diante de sinais de sofrimento, é importante buscar ajuda profissional, como um psicólogo,

além de envolver a escola para um suporte adequado. Em terapia aprendemos formas seguras de posicionamento e proteção ao bullying.

Leticia Gonçalves
Psicóloga



REFLEXÃO E AÇÃO

Quando você passa a se escolher, algo ao seu redor começa a se reorganizar. Não por força, nem por controle, mas por coerência. Sua energia amadurece e passa a reconhecer o que combina com ela e o que já não faz sentido permanecer. Cuidar de si muda o campo. Você deixa de negociar o próprio valor, para de aceitar presenças rasas e não se abandona mais para ser aceito. O amor-próprio cria limites silenciosos e, ao mesmo tempo, abre espaço para encontros mais verdadeiros. Há uma mensagem que nasce desse cuidado interno, mesmo sem palavras. Ela diz que você se respeita. Que não vive mais de escassez emocional. Que aprendeu a sustentar o que sente e o que merece. E tudo o

que não consegue acompanhar esse nível de consciência naturalmente se afasta.

As conexões que surgem depois disso têm outra qualidade. São mais claras, mais inteiras, mais alinhadas. Não chegam para preencher vazios, mas para compartilhar presença. Não são perfeitas, mas são honestas com quem você se tornou.

No fundo, o processo é simples e profundo ao mesmo tempo. O amor que você constrói dentro de si passa a ser o critério. Ele filtra, protege e direciona. E quando você vive a partir desse lugar, só permanece aquilo que reconhece e respeita a sua verdade!

Com informações do Instituto Terapias de Luz

34ª Feira do Livro Sagrado Coração de Maria homenageia o escritor José Roberto Pereira

Foi realizado nos dias 23, 24 e 25/04 em Pará de Minas a 34ª Feira do Livro do Sagrado Coração de Maria, cuja edição homenageou o escritor, ator, dramaturgo e professor da instituição, José Roberto Pereira.

De acordo com o texto no material de divulgação do evento, José Roberto é "um nome que representa a força da literatura de Pará de Minas e região, inspirando novos autores e leitores. Um artista múltiplo cuja obra dialoga com a infância, a juventude, a fé, a memória e os valores humanos. Com a voz que conta, as mãos que criam e o olhar que enxerga o extraordinário no cotidiano, José Roberto plantou em cada leitor o amor pelas palavras, pelas histórias e pela arte. Esta edição da feira é a forma que o Colégio Sagrado Coração de Maria, equipe e alunos encontraram para dizer-lhe: bem-te-vimos, José Roberto! Vimos tudo o que construiu, tudo o que nos ensinou e tudo o que deixou crescer em nós."

Na programação, nomes importantes em várias áreas do conhecimento discorreram sobre assuntos associados ao livro, aos escritores e ao homenageado, como: Zanilda Gonçalves (psicóloga e jornalista), Priscilla Lauro (diretora pedagógica da Rede Verbita), Guto Aeraphe (cineasta), Ana Cláudia SSaldanha (escritora), Laís Rosa Batista (professora), Cecília Medina (professora), João

Souza (escritor e aluno do Sagrado) e Janaina Medina (estudante de psicologia e autora).

Para José Roberto Pereira, a homenagem legítima seu trabalho e incentiva ainda mais sua imersão criativa, consistente e ininterrupta. "Confesso que a emoção me tomou por inteiro e me sinto imensamente grato por uma homenagem tão especial e significativa como esta. Gratidão a toda a equipe Sagrado e, em especial, aos alunos que estudaram minha maior expressão: minha Arte", finaliza.

A Feira do Livro do Sagrado Coração de Maria é a mais antiga em atividade na região Centro-Oeste de Minas Gerais, realizada pela primeira vez em 1992. Voltada para incentivar a leitura, a escrita e a troca de saberes entre os estudantes da instituição, ela é aberta à população, apresentando uma programação diversificada e gratuita com bate-papos com escritores, sessões de autógrafos, exposição e venda de livros, além de apresentações de trabalhos estudantis. É uma ótima oportunidade para conhecer novos escritores, interagir e saber sobre as tendências literárias no mercado editorial.



José Roberto Pereira

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739 R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

ASSINE O NOSSO ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP
jornal **37 99118.3000**

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Fraude no mercado de usados: golpe do Renajud cresce e ameaça compradores

Uma modalidade de fraude vem chamando a atenção de especialistas no setor automotivo: o chamado golpe do Renajud, em que automóveis com bloqueios judiciais registrados são comercializados como se estivessem completamente regulares. O comprador só descobre o problema na hora de transferir o veículo, ou pior, quando ele é apreendido numa abordagem de trânsito.

O Restrições Judiciais Sobre Veículos Automotores (Renajud) é o sistema que interliga o Judiciário ao Detran, permitindo que juizes determinem restrições sobre veículos vinculados a processos trabalhistas, cíveis ou criminais.

Quando um bloqueio é registrado, o carro fica impedido de ser transferido para outro nome ou, em determinados casos, de circular. A fraude acontece quando o vendedor omite essa condição e negocia o bem como se nada houvesse.

Como a fraude é estruturada

O esquema costuma ser montado para transmitir normalidade. O veículo aparece em boas condições visuais e mecânicas, a documentação apresentada parece estar em ordem e o vendedor demonstra segurança durante a negociação. O que não é revelado são as pendências que travam

qualquer possibilidade de regularização.

Segundo Sérgio Sousa, diretor de tecnologia da Infocar, empresa com mais de 25 anos de atuação em dados e histórico veicular, a fraude se apoia diretamente na ausência de verificação por parte do comprador.

"Muitas pessoas confiam na aparência do carro ou na boa-fé do vendedor e deixam de validar informações essenciais antes de fechar o negócio", afirma.

Versões mais sofisticadas do golpe envolvem restrições recentes, ainda não indexadas em consultas simplificadas, documentos desatualizados apresentados propositalmente e intermediários que dificultam rastrear quem efetivamente vendeu o veículo. A pressão para fechar rápido é outro recurso frequente e intencional.

Prejuízo chega depois do pagamento

O momento em que a fraude se torna visível é quase sempre o pior para o comprador: após o dinheiro já ter saído da conta. Tentativas de transferência no Detran são bloqueadas automaticamente quando há restrição judicial ativa, e a partir daí começa uma via crucis legal para tentar reaver o valor pago.

"Quando existe restrição de circula-

ção, o veículo pode ser apreendido numa abordagem. Além do prejuízo financeiro, há um risco patrimonial concreto", destaca Sousa. O comprador, nesse cenário, acaba respondendo por um bem que não consegue usar, não consegue transferir e não consegue vender.

Sinais de alerta durante a negociação

Alguns comportamentos do vendedor funcionam como indicadores de risco. Resistência em fornecer dados detalhados, dificuldade em apresentar documentos originais e pressa para concluir a transação formam um conjunto que merece atenção redobrada. "Negociações seguras não têm espaço para urgência ou falta de transparência", reforça o diretor da Infocar.

Preços muito abaixo da tabela de mercado são outro sinal clássico. A oferta atraente funciona como isca e, na maioria dos casos, esconde alguma irregularidade relevante. O comprador precisa entender que, no mercado de usados, uma vantagem muito grande raramente é gratuita.

Como verificar o histórico antes de comprar

A consulta completa ao histórico do veículo, feita apenas com a placa ou o número do chassi, é o recurso mais

direto contra esse tipo de fraude. Plataformas especializadas cruzam dados de restrições judiciais, financiamentos em aberto, multas, sinistros e situação administrativa em segundos. Ignorar essa etapa, segundo Sousa, é assumir um risco desnecessário.

Além da consulta digital, formalizar a compra com um contrato detalhado, confirmar a documentação junto ao Detran e dar preferência a negociações presenciais são medidas que aumentam a segurança da transação. Comprar de revendedoras com CNPJ ativo e histórico verificável também reduz a exposição ao risco.

Com informações - www.olempo.com.br/autolempo



POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Mentira automotiva que ainda engana motoristas em 2026

Correia banhada a óleo é sinônimo de encrenca

O recente caso do Chevrolet Onix inflamou as redes sociais: relatos de correias dentadas se esfalfando, entupindo canais internos e causando prejuízos na casa dos R\$ 8 mil a R\$ 15 mil viraram conteúdo recorrente. A tecnologia, que também é usada pela Ford em alguns motores, ficou marcada como armadilha de fábrica. Há uma meia-verdade aí. O diagnóstico técnico é mais preciso: o problema não estava na correia em si, mas no uso de óleo fora da especificação correta ou com intervalo de troca negligenciado. O lubrificante indicado nos motores com correia

imersa contém aditivos específicos que protegem a borracha; um óleo comum, sem essa aditivação, faz a correia inchar, rachar e se desfazer.

A Chevrolet reconheceu o cenário e, na linha 2026 do Onix, Onix Plus, Tracker e Montana, substituiu a correia por uma versão em borracha sintética nitrílica hidrogenada, com revestimento em teflon e reforço em fibra de vidro, mais resistente ao uso de óleo inadequado. Com manutenção correta, a correia banhada a óleo ultrapassa 200 mil km sem incidentes.




GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

Salada Cremosa Surpresine

Ingredientes

300g de macarrão surpresine
1 cenoura ralada
300g de tomatinho italiano
1 cebola roxa ralada fina
150g de mussarela de búfala
salsinha
cebolinha
Frango desfiado
Bacon
1 iogurte natural
Caldo de 1 limão
Mostarda
Maionese
Pimenta do reino
Azeite

Preparo

Cozinhe o macarrão na água com sal grosso até ficar ao dente, escorra e

reserve. Em um pirex, coloque o macarrão, a cenoura, o tomatinho partido ao meio, a mussarela partida ao meio, a cebola (antes, deixe ela de molho na água para tirar a acidez), salsinha e cebolinha. Em uma panela refogue o frango com o bacon. Em uma vasilha misture o iogurte, o caldo do limão, a maionese, a mostarda, a pimenta do reino, azeite e ajuste o sal. Misture os ingredientes do pirex com o frango e o molho.

Contribuição Valéria Campos



Um dia partirás do mundo, carregando unicamente os valores que houverdes entesourado dentro de ti.


Emmanuel




VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047



Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932



AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171



PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704



Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG



Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

Cantinho da Poesia

Por Viviane Nogueira

A Magia

Dizer eu te amo não dói.
É renovador, para quem ouve!
Cura qualquer dor.
Não seja tímido, não se envergonhe.
Não vale escrever mensagem.
Tem que sair dos lábios.
O som do verdadeiro amor...
A magia que traz esse sentimento.
Sara qualquer lamento...
Respire fundo! Sinta lá da alma.
Deixe o coração bater, acelerar.
Deixe o amor entrar ...
Explodir em você o som
De quem sabe amar.
Como é bom ouvir eu te amo.
É como fogos no ar ...
Fale baixinho ou grite bem alto!
Mas nunca deixe de dizer eu te amo.
Pois quem queria tanto ouvir.
Pode um dia não mais estar aqui .
Para te escutar!
Então vou eu te dar um empurrãozinho, para te encorajar.
Vou eu mesmo começar.
EU TE AMO ...
Homenagem ao meu irmão (in memoriam Valdemir)



Em Fortaleza



Contribuição foto - St. Virgênia

O querido casal, Arlei Fonseca e Ariane Ferreira (Ariane Bolos), estiveram por alguns dias no lindo litoral de Fortaleza, longe da concorrida agenda de compromissos para o merecido descanso. Eles merecem dias assim.

Xadrez no Espaço Crescer



O Espaço Crescer que oferece apoio pedagógico para crianças no bairro Veredas em Itaúna, implantou xadrez para todos os alunos do espaço. O xadrez é associado a matemática onde as crianças aprendem fazer contas de somar, diminuir, multiplicar e dividir. Boa iniciativa.

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR
[@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS](https://www.instagram.com/jornalsocial.luizparreiras)

Jantar entre amigos

Na noite do dia 14 de abril a advogada e empresária Dra. Stael Lorena abriu as portas de seu belo apartamento para um jantar entre amigos, o motivo foi receber o casal, Paulo Santana e Daniel Gaston Denoyelle, residentes em Paris e Barcelona, mas que estão em Itaúna passando dias de férias, revendo os familiares de Paulo que foi o aniversariante do último dia 20 de abril e nesse período sempre retornam ao Brasil. A união de Paulo com o francês Daniel já conta com mais de

15 anos de uma vida conjugal de muitas alegrias e conquistas. Eles se conheceram no Rio de Janeiro, foi amor à primeira vista e desde então começaram a construir uma nova história a dois. Stael preparou um jantar com um especial menu bem brasileiro e entre um brinde e outro puderam colocar a conversa em dia, contando as novidades e matando a saudade.



Stael entre Daniel e Paulo Santana



Daniel Gaston Denoyelle, Vanilda Camargos e Paulo Santana



Tânia Camargos, Paula Dornas, Paulo e Daniel

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Expectativas versus exigências

"Convença todas as pessoas do fato de que podem recuperar-se independentemente de qualquer outra pessoa. As únicas condições são confiar em Deus e retificar seu passado."

Alcoólicos Anônimos, trabalhando com os outros

"Tratar com as expectativas é um tópico frequente nas reuniões. Não é errado esperar o meu progresso, boas coisas da vida ou ainda um tratamento decente pelos outros.

O problema está em desejar que minhas expectativas tornem-se exigências. Eu me sentirei diminuído naquilo que desejo ser e as situações acontecerão de tal maneira que não me comprazerão, porque as pessoas, algumas vezes, irão me desapontar.

A única questão é: "O que vou fazer a respeito?" Chafurdar em autopia ou raiva; vingar-me ou tornar uma má situação ainda pior; ou, confiar no poder de Deus para trazer bênçãos sobre a confusão na qual me

encontro; rogarei a Ele o que preciso aprender; continuarei fazendo as coisas certas que sei como fazer, não importa o que aconteça; terei tempo para compartilhar minha fé e bênçãos com os outros?"
Boas Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

2º passo

Vimos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500



Mês contra a CRUELDADE animal

Abril laranja



www.itauna.mg.gov.br
[@prefeituradeitauna](https://www.facebook.com/prefeituradeitauna)



É tempo de lembrar que os animais têm sentimentos e direitos.

Eles não são objetos descartáveis; eles sentem dor, fome, medo e frio.

Denuncie maus-tratos. A sua voz pode ser a voz deles.

R\$ 720,00

TROFÉU
Feminino Plural 2026

Conheça melhor as homenageadas já confirmadas para receber o Troféu Feminino Plural 2026 em sua 22ª edição, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à mulheres de destaque.

Fabiana Guimarães

Fabiana Guimarães é graduada em Pedagogia e graduanda em Educação Física, possui pós-graduação em Educação Física, Psicomotricidade, Psicopedagogia e Educação Especial. Com mais de sete anos de experiência no segmento de entretenimento infantil, atua com excelência na criação de experiências lúdicas, resgatando brincadeiras tradicionais e promovendo o desenvolvimento através do brincar. À frente da Pérolas Recreação Infantil, dedica-se a proporcionar momentos únicos, alegres e inesquecíveis, onde cada criança é acolhida com carinho, criatividade e segurança. São especialistas em brincar, transformando cada evento em uma experiência leve, divertida e cheia de significado.



Fabiana Guimarães

Isaura Araújo

Isaura Araújo iniciou sua trajetória como nutricionista em eventos corporativos em significativas empresas de Itaúna. Formou-se em Nutrição pela UFOP e Gastronomia pela Estácio de Sá. Ama viajar e já conhece 27 países. Cada viagem é um aprendizado gastronômico onde busca inspiração para estar sempre inovando nas preparações do buffet. Isaura como empresária valoriza qualidade, criatividade, acolhimento e versatilidade, consolidando seu nome no setor. Como pessoa valoriza fé, família, amigos, respeito e justiça.



A cada semana iremos apresentar nossas homenageadas com o Troféu Feminino Plural 2026 que será entregue em noite de gala, no dia 20 de junho nos salões do concorrido Buffet Isaura Araújo.

UMA NOITE EM QUE elas SERÃO O DESTAQUE!

Foi exitosa a realização da 8ª Copa J Mendes de Tênis

A tradicional empresa J Mendes realizou entre os dias 15 a 19 de abril a 8ª Copa J. Mendes de Tênis que aconteceu nas dependências do tradicional Tropical Tênis Clube. Carregando o título de maior copa de tênis amadora do Brasil, seus idealizadores, Luciano Nogueira e Vinicius Nogueira desde a concepção do projeto até os dias de hoje eles tem o

mesmo propósito, o de ser um projeto social e esportivo, o de tornar o tênis um esporte mais acessível a todos, no entanto alunos da rede pública de educação foram convidados a terem o contato com essa modalidade esportiva que por vezes é considerada um esporte elitista. Durante esses cinco dias de torneio grandes nomes do tênis de destaque nacional e inter-

nacional aportaram em Itaúna, entre eles, Pablo Cuevas, Gustavo Heide, Dudu Ribeiro e a ex tenista Letícia Sobral, ao todo foram 458 atletas inscritos destes, 40 foram atletas profissionais. O evento que foi aberto ao público teve caráter solidário sendo o ingresso 1kg de alimento e assim os visitantes e admiradores do esporte puderam desfrutar de uma estrutura

muito especial, praça de alimentação, shows musicais, área kids e memoráveis partidas de tênis. Para-béns aos organizadores por proporcionar à Itaúna essa experiência esportiva e colocar a cidade em destaque no Brasil em referência a esse crescente esporte.



Vinicius Nogueira e Eduardo Ribeiro



Luciano Nogueira e Gustavo Heide



Luciano Nogueira, Renata Nogueira, Cleonice Nogueira, Frank Nogueira, Vinicius Nogueira e Bruna Nogueira



Telma Nogueira, João Guilherme, José Pedro, Pedro Nogueira e Rômulo Nogueira



Em Punta Cana

O estimado casal, Jordania Sousa e Reginaldo Vaz estiveram em viagem pelo concorrido litoral do Mar do Caribe, em Punta Cana na República Dominicana. Foram dias especiais para esse casal que procura sempre momentos a dois, o que fortalece ainda mais essa bela união.

Desejamos ao casal vida longa e feliz.



Cultura de Buteco



Enaltecendo as noites do festival gastronômico Cultura de Buteco 2026, as amigas, Valéria Campos, Mariana Souza, Mariana Moreira e Gisele Reis. Elas são especiais.