



DE 28 DE MARÇO A 03 DE ABRIL DE 2026

Nº 1.127 R\$ 4,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

www.luizparreiras.com.br



SINCE 2004

## ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653  
@oticavisualitauna



**Bodas de ouro de Joaquim e Zarinha**

Página 02



**30 anos da Escola Municipal Pe. Waldemar**

Página 02



**Minas Fashion Week celebra a solidariedade e as raízes mineiras**

Página 03



**Prefeitura de Itaúna reabre Galeria de Artes**

Página 05



**1ª Festa Literária**  
da  
Academia de Letras de Pará de Minas

Quando a literatura te abraça.

De 7 a 10 de Abril de 2026

R. Benedito Valadares, 183 - Centro, Pará de Minas - MG



**Vacinação contra a gripe**

Página 06

**Academia de Letras de Pará de Minas realizará sua 1ª Festa Literária**

Página 06



MAGELLA MOREIRA

MAURO SOUZA

**Lançamento do livro Saci Noel**

Página 05

**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET



Contato 037 99981-7606

**Itaúna recebe Conferência Regional sobre manejo populacional de cães e gatos**

Página 06

**VEM AÍ... UMA NOITE EM QUE *elas* SERÃO O DESTAQUE!**

Um reconhecimento público do Jornal Social para mulheres que se destacam em Itaúna e região.

20 de junho | Buffet Isaura Araújo

REALIZAÇÃO  
**JORNAL SOCIAL**  
Luiz Parreiras

PATROCÍNIO  
**SICOOB**  
Centro-Oeste

TROFÉU  
**Feminino**

**Plural**  
2026



HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO  
o lado bom da vida

**JORNAL SOCIAL**  
Luiz Parreiras



HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

**HERA**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:  
Rua Melo Viana, 25 sala 09  
Centro - Itaúna - MG  
Edifício Otacílio Nogueira  
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523  
(37) 99802-4107

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

**FarMelhor BenMelhor**

Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**  
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**J**

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco

*Karine Honorato*  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.  
Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ 37 999283139  
@karine.honoratomegahair

**Nanda Burguer**

Av. Getúlio Vargas, 648  
Centro - Mateus Leme - MG  
☎ 31 3535.3450  
www.nandaburguer.com.br

## Bodas de ouro de Joaquim e Zarinha

No dia 20 de março o querido casal, o engenheiro agrônomo, Joaquim Valiante Duarte e Maria do Rosário Sobreira Duarte (Zarinha) celebrou Bodas de Ouro, 50 anos de bem viver conjugal e para marcar a data foi realizada celebração em ação de graças na Igreja N. S. de Fátima no bairro Padre Eustáquio em Itaúna, presidida pelo Padre Robson. Uma grande alegria para toda a família em especial para os filhos, Frederico Bruno, Fabrício Breno e Ana Carolina e os netos, Maria Eduarda, Maria Clara,

Gabriel, Geovane e Felipe. Cida Rios amiga do casal e que nos enviou a notícia e nos relatou: Eles são anjos aqui na terra, um exemplo. Eles têm um coração gigante. Peculiaridade: Ele a chama de mãe e ela o chama de pai. Fico encantada com o amor que o casal vivencia. Um grandioso exemplo, declarou. Parabéns ao casal que em tempos de relacionamentos efêmeros demonstram que o amor verdadeiro persiste e se fortalece com o passar dos anos.

## 30 anos da Escola Municipal Pe. Waldemar

A Escola Municipal Padre Waldemar Antônio de Pádua Teixeira localizada no Bairro Parque Jardim em Itaúna está celebrando seus 30 anos de fundação, três décadas de dedicação, aprendizado e conquistas. Para enaltecer a data, no dia 28 de março foi realizado na escola evento festivo para celebrar esse marco histórico. Em nossa próxima edição do Jornal Social iremos trazer a cobertura completa desse encontro. Parabenzamos à direção da escola pela exímia condução do saber dessa instituição educacional que é referência na cidade.

### Um breve histórico

Década de 90, o ano 1996 e para ser mais precisa, 22 de março de 1996, acontece a inauguração da E.M. Padre Waldemar Antônio de Pádua Teixeira no bairro Parque Jardim em Itaúna. À época o município tinha como Prefeito o Sr. Hidelbrando Canabrava Rodrigues, Vice-Prefeito o Sr. Guaracy de Castro Nogueira e Secretária de Educação a Sra. Maria José de Moraes Pereira.

O mês de janeiro foi dedicado à realização de matrículas das crianças do bairro. Foram realizadas 120 matrículas do 1º ao 4º ano (como se falava à época) e do 3º período da pré-escola (hoje 2º período).

A escola contava com dois pavilhões, sendo um para as funções administrativas, cozinha e refeitório e o outro com 5 salas de aulas. O espaço físico era muito grande, mas não tinha pátio, quadra e nem parquinho. As crianças brincavam na área que era de terra. No sol era muito poeira e na chuva muito barro.

O início do trabalho foi muito difícil, pois, a comunidade não conhecia os profissionais e vice-versa. Para conseguir a aceitação da comunidade, foi necessário um trabalho intenso, mostrando que possuíamos profissionais qualificados e muito mais do que isso, foi um trabalho de con-

quistar a confiança, através de muita conversa e afetividade. Fazíamos isto literalmente abrindo os portões da escola para todos, colocando regras, normas, mas acolhendo as crianças, as famílias, no dia a dia, nas reuniões, nas festas, em todo momento. Mostrávamos a eles que iríamos estruturar a escola conjuntamente, que a escola era um bem que a comunidade possuía e que eles precisavam cuidar daquele espaço e acreditar no trabalho desenvolvido.

Com o tempo, havia uma demanda de crianças para o 2º período (hoje 1º período). Não conseguimos de imediato com a Secretária de Educação, sendo assim, a escola contratou uma professora, dava toda o suporte pedagógico a ela e às crianças e as famílias arcavam com o salário da profissional. Esta situação se deu por dois anos e depois conseguimos oficialmente com a SE-MEC.

Assim, realizando uma gestão democrática o sonho foi se tornando realidade. Foram muitas conquistas: Sala de informática, quadra de esportes (a princípio sem cobertura e depois conseguimos a cobertura dela), a construção de 2 salas de aulas, pátio cimentado, parquinho, mais um pavilhão de salas (7 salas), educação em tempo integral, escola inclusiva, caixa escolar e colegiado sempre apoiando a direção e muito mais.

Muitas conquistas físicas e materiais, mas principalmente o reconhecimento da escola perante a comunidade e diante do município.

As famílias sempre presentes e participativas em todas as atividades da escola. Quando fazíamos festa então, não acreditávamos no "mundarel" de gente que aparecia. As festas da escola começaram a fazer sucesso na cidade (festa junina, dia das mães, dia dos pais, "formatura" dos 5º Anos e Pré-Escola, enfim, tudo o que fazíamos estava sempre repleto de pessoas).



Com isto conseguimos alguma autonomia financeira e conquistamos muitas coisas para a escola.

Estrutura física crescendo, corpo docente e discente ampliando, funcionários aumentando e o trabalho sendo executado para buscar sempre a excelência, ou seja, garantir educação de qualidade para todas as crianças e atendimento transparente e respeitoso a toda a comunidade escolar.

Em 2026 a E.M. Padre Waldemar será uma escola balzaquiana. Falando assim, parece que foi tudo muito fácil, mas na realidade não foi. Tinham dias que a vontade era de jogar tudo para o alto e dizer "tchau". Mas como professor é um "ser sobrenatural", no outro dia estávamos todos lá novamente, com um sorriso nos lábios e pensando em novas ideias e formas de encantar as crianças e as famílias.

Hoje temos a maior escola da Rede Municipal de Ensino de Itaúna, com mais de 1000 alunos e claro se perguntamos para a comunidade e para os profissionais, todos dirão que a E.M. Padre Waldemar é a melhor escola de Itaúna.

Eu concordo e vocês? Como cantou Raul Seixas em sua música Prelúdio: "Sonho que se sonha só é só um sonho que se sonha só. Mas sonho que se sonha junto é realidade".

O sonho se realizou.

Fonte: rede social da escola @escolamunicipalpadrewaldemar



Joaquim Valiante Duarte e Maria do Rosário Sobreira Duarte (Zarinha) c

## Sons e Elegância

A Casa da Amizade de Itaúna realizará no dia 16 de abril às 19h no Automóvel Clube de Itaúna a noite - Sons e Elegância com a cantora Helen Gropp (foto). Valor do ingresso R\$90 - incluso mesa de frios e massa - bebidas à parte. Informações (37) 984129217



**PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DO JORNAL SOCIAL, NOS ENVIANDO BOAS NOTÍCIAS, SOBRE PESSOAS, DE SUA COMUNIDADE, O QUE ALGUÉM TEM FEITO DE BOM PARA NOSSA SOCIEDADE, PENSANDO NO BEM COLETIVO E NO PRÓXIMO.**

**ENVIE PARA NOSSO E-MAIL: JORNALSOCIALLUIZPARREIRAS@GMAIL.COM QUE PUBLICAREMOS EM DESTAQUE.**

**MARMORARIA AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

Pensando em construir ou reformar?

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC**  
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças  
Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**Dchique Dog e cia**

Clínica veterinária e pet shop  
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**BAHDESIGN**

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

**VEM FAZER A DIFERENÇA!**  
37 99123.6172 @bah.design\_

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOURMET

37 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS:

**CONSULTAS CIRURGIA GERAL**  
**VACINAÇÃO ODONTOLOGIA**  
**EXAMES LABORATORIAIS**  
**LASERTERAPIA PET SHOP**

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
novo endereço  
AV. JK, 1242 - ITAÚNA  
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344  
@clinicaveterinariasfp

**SOLAR**  
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

## Galeria de Fotos de convidados que passaram pelo tapete vermelho do Troféu 5 Estrelas 2025 - Mérito Empresarial e Profissional



Luiz Parreiras, Dra. Tânia Batista, Diogo, Mariana, Ana Lúcia, Délio, a homenageada, Adriana Camargos (vice-prefeita de Itatiaiuçu), Beto e Claudinei



Luiz Parreiras e a notável equipe do cerimonial Rosa Chá, Ana Flávia Azevedo, Bruna Bernardes e Bette Antunes



## Minas Fashion Week celebra a solidariedade e as raízes mineiras

Belo Horizonte - A capital mineira se prepara para dois dias de imersão no universo da moda, criatividade e impacto social. Nos dias 30 e 31 de maio de 2026, acontece a 29ª edição do Minas Fashion Week (MGFW). O evento, que já se consolidou como uma das principais vitrines do setor no estado, terá como cenário o charmoso Mercado de Origem.

Nesta edição, o tema "A Essência de Minas" norteia as passarelas, lançando luz sobre o DNA da moda regional, a força do handmade (feito à mão) e o surgimento de novos talentos que renovam o mercado mineiro.

**Moda com Propósito e Solidariedade**  
Muito além do glamour, o MGFW reafirma seu compromisso social. Em uma grande corrente de solidariedade, lojistas, estilistas e parceiros se unem para arrecadar alimentos e produtos de higiene. As doações se-

rão destinadas à cidade de Juiz de Fora, transformando o evento em uma plataforma de auxílio real para quem mais precisa.

**Vitrine de Talentos e Diversidade**  
O evento mantém sua tradição de abrir portas para diferentes vertentes da moda:

**Novos Talentos:** Espaço dedicado para jovens estilistas apresentarem suas coleções autorais.

**Segmentos Variados:** Desfiles que abrangem do Prêt-à-Porter feminino à moda noiva e casual.

**MGFW Kids:** O aguardado momento dedicado à moda infantil, um dos pilares do evento.

**Valorização Artesanal:** Foco especial em técnicas manuais que celebram a identidade única do estado.

"O evento assume o papel de um dos principais encontros beneficentes de moda e um ponto de encontro essencial para celebrar a nossa cultura e o

mercado mineiro", destaca a organização.

**Expectativa de Público**  
Após o sucesso da última edição, que reuniu mais de 1.500 visitantes, o Minas Fashion Week projeta um impacto ainda maior para 2026.

**SERVIÇO**  
Evento: 29ª Minas Fashion Week  
Data: 30 e 31 de maio de 2026  
Horário: 15h às 22h  
Local: Mercado de Origem (Belo Horizonte/MG)  
Acesso: Evento fechado para convidados e profissionais credenciados.  
Informações e Credenciamento: [www.minasfashionweek.com.br](http://www.minasfashionweek.com.br)



## REFLEXÃO E AÇÃO

Desde cedo nos ensinam que viver é remar contra a corrente, como se o mundo estivesse sempre à beira de desabar. Mas a exaustão que você sente não é fraqueza, nem falta de vontade. É o reflexo de uma ideia distorcida: a de que segurança e estabilidade precisam vir de fora.

Muitas vezes, o que drena sua energia não é o mundo em si, mas a insistência em carregar pesos que não são seus. É o hábito de ser refúgio para todos, enquanto ignora os próprios naufrágios.

Sua âncora nunca falhou. Ela apenas tentou firmar-se em mares que não eram seus, tentando conter embarcações que não podia guiar.

O caos não veio para destruir, mas para lembrar. Ele te chama de volta para partes suas que foram deixadas de lado, lá atrás, quando sobreviver era o mais urgente.

Quando você escolhe sustentar quem está se tornando, a luta cessa. O movimento muda. Surge um alinhamento com a vida, com o ritmo que é só seu. E ali, no silêncio desse encontro, você re-conhece: sua âncora é você. Seu leme, seu farol, sua direção.

Com informações do Instituto Terapias de Luiz



**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683  
Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

**CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:**

[WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR](http://WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR)  
[@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS](https://www.instagram.com/jornalsocial.luizparreiras)

**CONTABILIDADE**

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

**José Eustáquio de Souza**  
Contador

**Warlei Eustáquio de Souza**  
Contador

**CENTRAL**

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**PENSÃO DA ANA**

— A MELHOR DE —  
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125  
Conj. Hab. Jardim Marinho  
Itaúna - MG (37) 9 9964-2162  
[@pensaodaanaoficial](https://www.instagram.com/pensaodaanaoficial)

**AGENDA Aberta**

Atendimentos:  
Unimed  
Convênios

**LETÍCIA GONÇALVES**  
Psicóloga

37 99156-1370

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**GS**

**CALHAS E RUFOS EM GERAL**

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334



## Roubo de carro financiado: o que acontece com o financiamento?



## ESPECIAL VEÍCULOS

Com informações - www.otempo.com.br/autotempo

Quem financia um veículo e contrata seguro ou proteção veicular costuma acreditar que, em caso de roubo ou perda total, a indenização encerra automaticamente a dívida com o banco. A realidade é mais complicada, e pode custar caro a quem não leu o contrato com atenção.

O ponto central está na alienação fiduciária. Enquanto há parcelas em aberto, o bem pertence legalmente à instituição financeira. Isso dá ao banco prioridade no recebimento da indenização: a seguradora ou associação de proteção veicular pode direcionar o valor diretamente ao credor, abatendo o saldo devedor antes de repassar qualquer diferença ao cliente.

Se a indenização superar o saldo restante, o motorista recebe o excedente. Mas o inverso também acontece e com mais frequência do que se imagina. Quando a dívida é maior que o valor de mercado do veículo, o proprietário precisa cobrir a diferença do próprio bolso para regularizar o contrato.

**Regras variam entre seguradoras e associações**

Não existe um padrão único de liquidação. Algumas seguradoras só liberam qualquer pagamento após a quitação integral da dívida pelo cliente. Outras operam com pagamento conjunto, dividindo o acerto entre con-

sumidor e seguradora.

Hugo Jordão, especialista em proteção veicular e presidente da Atos Proteção Veicular, resume bem o problema: "Cada empresa tem suas regras, e isso impacta diretamente no tempo e na forma de recebimento."

A diferença entre os dois modelos pode significar semanas de espera a mais, ou um débito residual inesperado, dependendo do contrato assinado. Por isso, verificar essas condições antes do sinistro, e não depois, é o único caminho seguro.

**Risco cresce nos primeiros meses do financiamento**

O cenário mais crítico ocorre em contratos longos, com juros elevados, em que o valor total a pagar supera com folga o preço original do carro.

Nos primeiros meses, o saldo devedor ainda está alto e a tabela Fipe ou o valor de mercado já começou a cair. Um roubo nesse período pode deixar o motorista com uma dívida ativa mesmo após receber a indenização integral prevista em contrato.

A recomendação dos especialistas é direta: acompanhe periodicamente o extrato do financiamento, compare com o valor de mercado do veículo e simule como ficaria a liquidação em caso de sinistro.

"O seguro não elimina automaticamente sua responsabilidade financeira", alerta Jordão. Fazer essa conta

antes de precisar dela é o tipo de prevenção que não aparece na apólice, mas faz toda a diferença.



## Os 10 carros dos anos 2000 mais procurados no Brasil

O **Honda Civic** encabeça a lista dos carros dos anos 2000 mais procurados no Brasil, segundo levantamento da **Webmotors** divulgado nesta semana. O estudo considerou buscas e visitas realizadas na plataforma entre **março de 2025 e fevereiro de 2026** para veículos fabricados entre **2000 e 2009**.

O resultado não surpreende quem acompanha o mercado de usados. O Civic da geração G8, produzido entre

2006 e 2011, mantém liquidez alta e preços firmes para unidades bem conservadas, o que alimenta procura constante mesmo duas décadas depois do lançamento.

A marca Honda se destaca ainda com um segundo modelo no top 3: o **Fit**, lançado no Brasil em 2003 e ainda hoje valorizado pelo espaço interno e pela mecânica confiável.

**Carros dos anos 2000 mais buscados**

Logo atrás do Civic, o **Volkswagen Gol** aparece na segunda posição, resultado previsível para quem é historicamente o carro usado mais vendido do país. A Chevrolet domina a parte intermediária do ranking com três modelos: **Astra (4º)**, **Corsa (6º)** e **Celta (7º)**. O **Toyota Corolla** fecha o top 5, sustentado pela reputação de durabilidade e pela oferta farta de peças no mercado nacional.

A **Fiat Palio** ocupa a oitava posição, seguida pelo **Chevrolet Vectra** e pelo **Volkswagen Golf**, que fecha o ranking em décimo lugar. A presença do Golf, carro sempre mais caro que a média do segmento compacto, indica um perfil de comprador que busca experiência de condução diferenciada mesmo em exemplares com 15 a 25 anos de uso.

**Os 10 carros dos anos 2000 mais buscados no Brasil**

1. Honda Civic
2. Volkswagen Gol
3. Honda Fit
4. Chevrolet Astra
5. Toyota Corolla
6. Chevrolet Corsa
7. Chevrolet Celta
8. Fiat Palio
9. Chevrolet Vectra
10. Volkswagen Golf

O que explica o apelo por esses modelos Grande parte desses veículos

re-presenta a primeira geração de carros com câmbio automático acessível, direção hidráulica de série e airbags já presentes em versões menos equipadas.

São recursos que, combinados ao preço de entrada no mercado de usados, ainda atraem compradores de primeira viagem ou quem precisa de um segundo carro. O custo de manutenção relativamente baixo e a disponibilidade de peças nacionais reforçam o interesse.

Há também uma questão geracional. Quem tinha entre 20 e 30 anos nos anos 2000 está hoje no pico da capacidade financeira de consumo e, não raro, busca reencontrar o carro que sempre quis ter ou, por exemplo, simplesmente aquele em que aprendeu a dirigir.

**GD GERALDO**  
Radiadores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

**Alex Auto**  
ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br

**Center Oil**

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

## Sinta-se em casa

### Salada completa da Valéria

**Ingredientes**

- 250g de bacon
- Cebola roxa
- Alho
- Frango desfiado
- Alface
- Rúcula
- Palmito
- Tomatino italiano
- Cenoura ralada
- Pepino japonês
- Limão siciliano
- Acetato balsâmico
- Pimenta do reino
- Azeite
- Orégano

**Preparo**

Frite o bacon e escorra o óleo para refogar a cebola, o alho e depois acrescentar o frango. Lave alface e

forre o fundo de um pirex com as folhas dele. Coloque por cima rúcula, palmito, tomatinho, cenoura, pepino e por cima coloque o frango. Em uma vasilha, misture o limão, o acetato, sal, pimenta do reino, orégano e azeite. Jogue esse molho por cima para servir.

Contribuição Valéria Campos

**Dica**

Para deixar o orégano mais apurado, mais saboroso, esfregue ele entre as mãos antes de colocar na mistura



**Não são as espécies mais fortes que sobrevivem, nem as mais inteligentes, e sim as mais suscetíveis a mudanças.**

Charles Darwin



**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**Frango NAVES**

R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

**PANIFICADORA EBENESER**

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**Panificadora Amaral**

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,  
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h  
Sábado - de 06h às 18h  
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

## E por falar em esperança

Dizem que em uma outra cultura não existe a palavra esperança, não esperam. Esperar pode não ser a melhor opção, a ação em si mesma é a única maneira de conseguir algo, positivo ou negativo, enfim, um resultado que de outra forma não teria acontecido...esperando.

Não obstante, não podemos confundir o necessário tempo da sementeira à espera da colheita com a esperança apenas da colheita.

Isto vale tanto para o campo como para as relações, tanto uma como outra necessita criar raízes, esperar colher sem plantar pode gerar uma insuportável ansiedade.

Nem todos os desejos podem ser alcançados, a maioria, talvez nenhum se contamos apenas com a esperança, porque a maioria, talvez nenhum resultado desejado pode ser atingido com nossas ações direcionadas planejadas, porque dentro destas se escondem os imponderáveis.

sultado esperado e viver esperando apenas serve para não obter um resultado.

talvez o pior que se pode conseguir com esperança é ignorar o presente por um futuro, ou seja, tornar-se um belo ou bela adormecida.

Cuidado para que no futuro não venha a sentir saudade do seu hoje presente.

Atitude vale mais que esperança.

Nódege Araújo Mesquita  
Espanha - Março de 2026



## Lançamento do livro Saci Noel

O escritor Magella Moreira no dia 08 de abril, às 19h30, na Biblioteca Pública Municipal Engenheiro Osmário Soares Nogueira em Itaúna, estará lançando o seu 11º livro - Saci Noel. A história em quadrinhos Saci Noel propõe um encontro criativo entre duas figuras emblemáticas do imaginário popular: o tradicional Papai Noel e o irreverente Saci. Ambientada no Brasil, a narrativa ressignifica o espírito natalino a partir de referências culturais nacionais, criando uma obra original que valoriza a identidade e o folclore brasileiro. Com linguagem acessível e visual dinâmico, a HQ convida leitores de todas as idades a refletirem sobre pertencimento, cultura e imaginação. Ao incorporar elementos do folclore, Saci Noel reforça a impor-

tância de reconhecer e celebrar as próprias raízes, especialmente em um contexto onde símbolos estrangeiros frequentemente predominam nas festividades. A obra também se destaca por seu caráter educativo e cultural, sendo uma ferramenta potente para incentivar a leitura e promover o diálogo sobre cultura popular brasileira em escolas, bibliotecas e espaços culturais. O projeto conta com realização por meio da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB), com apoio do Governo de Minas Gerais, reafirmando o compromisso com o fortalecimento da produção artística local e o acesso democrático à cultura.

O livro conta com ilustrações de Mauro Souza.



MAGELLA MOREIRA

MAURO SOUZA

Itaúna 2026

## Mulheres que inspiram em movimento

O Grupo de Mulheres que Inspiram Mais, realizou na manhã de domingo, do dia 22 de março uma caminhada ao Morro do Bonfim em Itaúna com o propósito da busca pelo cuidado da mente, corpo e espírito. Foi um encontro muito especial desse grupo que tem por finalidade a mudança de mentalidades e a implementação de

práticas saudáveis. Parabéns pela realização do encontro. Na foto abaixo a poeta, escritora e ativista social e a agora secretaria de mobilização do PV Itaúna, Beth Sousa participando do encontro, ela que também realiza todos os anos a caminhada pelo fim da violência doméstica - Seu silêncio pode ser fatal



## Prefeitura de Itaúna reabre Galeria de Artes

Na noite do dia 19 de março, a Prefeitura de Itaúna, juntamente com a Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, realizou a reinauguração da Galeria Ahmés de Paula Machado, no Espaço Cultural, após um período de aproximadamente 10 anos subutilizada. O espaço passou por obras de reforma e revitalização durante a atual gestão do prefeito Gustavo Mitre e volta a integrar o cenário cultural da cidade com uma estrutura renovada, voltada à valorização das artes visuais e ao incentivo à produção artística local.

A reabertura foi marcada pela exposição coletiva "Entre Gestos e Silêncios", que reúne 18 artistas itauenses em uma mostra que explora diferentes linguagens, técnicas e expressões. A curadoria é assinada por Denise Souto, que propõe um diálogo entre as obras a partir das relações entre gesto e silêncio, destacando a pluralidade de olhares e a construção de sentidos a partir da experiência do público.

Inaugurada originalmente em 1988, a galeria foi criada com o objetivo de oferecer um ambiente permanente para exposições no município. Ao longo de sua trajetória, o espaço passou por uma primeira reinauguração em 1996 e, após anos de desativação e uso limitado, foi novamente entregue à população.

A cerimônia contou com a presença de autoridades municipais, representantes do setor cultural, artistas participantes e convidados. A galeria passa, a partir de agora, a integrar novamente a programação cultural da cidade, com previsão de novas exposições e atividades ao longo do ano.

A exposição permanece aberta à visitação até 31 de março, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, no segundo andar do Espaço Cultural Adelino Pereira Quadros.

Veja mais fotos em nosso site [www.luizaparreiras.com.br](http://www.luizaparreiras.com.br)



## Aniversariantes da Semana

28/03  
Rafael Corradi  
Alessandro Tomaz  
Pedro Franco  
Renata Castro  
Bia Federici  
Fernando Nogueira  
29/03  
Bodas de Maria Joaquina Antunes e Zeiner Antunes 1974  
Maria de Lourdes Moreira  
Acauã Tupinambás  
30/03  
Ângela Garcia  
Eduardo Chaves  
Alexandre Morais de Oliveira  
Héctor Rodrigues  
Karina C. Gomes  
31/03  
Giselle Matos

Jardel Magalhães Pereira  
Sara de Freitas Parreiras Silva  
Cássia Costa Oliveira  
Carla Teles  
Regina Viana  
01/04  
Sônia Lara Mendes  
Allan Feller  
Rodrigo Morais  
02/04  
Tatiane Mizael  
03/04  
Fabiana Castanheira  
Luciana Batista de Morais Santos

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz novo ano.

### Cantinho da Poesia

Por Viviane Nogueira

#### Coração de Poeta

Em cada batida de meu coração!  
No som do bem te vi a cantar ...  
Nas ondas frias do mar.  
Em cada detalhe da natureza.

Vejo versos a rimar ...  
Do suspiro fundo.  
Acalenta, a lágrima escorre.  
Do olhar ...  
No arpejo, desejo de amar.

Meu corpo exala poesia.  
Mesmo que meu coração.  
Pare de bater ... serei eterno.  
Nos meus versos ...  
Que foi meu jeito de viver.

Viverei para sempre, imortal.  
A morte não mata os Poetas.  
Em cada estrela do céu.  
Serei luz a resplandecer...

Viviane Nogueira

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

### Manutenção vital

"Aqueles de nós que estão se utilizando regularmente da oração seriam tão incapazes de dispensá-la como ao ar, ao alimento ou à luz do sol, tudo pela mesma razão. Quando recusamos ar, luz ou alimento, o corpo sofre. Se virarmos as costas à meditação e à oração, também estamos negando às nossas mentes, emoções e intuições, um apoio imprescindível."

### Os doze Passos e as doze Tradições, décimo primeiro Passo

"O décimo primeiro Passo não precisa me esmagar. O contato consciente com Deus pode ser tão simples e tão profundo como o contato com outro ser humano. Posso sorrir. Posso escutar. Posso perdoar. Todo encontro com o outro é uma oportunidade para a oração, para reconhecer a presença de Deus dentro de mim.

Hoje, posso aproximar-me um pouco mais do meu Poder Superior. Quanto mais procuro a beleza do

trabalho de Deus nas outras pessoas, mais seguro estarei de Sua presença."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

### 11º passo

Procuramos, através da prece e da meditação, melhorar nosso contato consciente com Deus, na forma em que O concebíamos, rogando apenas o conhecimento de Sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade.

AA Grupo Alvorada - Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500



## Academia de Letras de Pará de Minas realizará sua 1ª Festa Literária

É com grande entusiasmo e alegria que a Academia de Letras de Pará de Minas realizará, entre os dias 7 e 10 de abril, a 1ª Festa Literária da ALPM – 2026. Com o tema “Quando a literatura te abraça”, o evento é dedicado à valorização das letras, ao encontro entre autores e leitores e ao fortalecimento da produção literária vinculada ao município.

A 1ª Festa Literária da ALPM é idealizada e organizada pelos acadêmicos Carmélia Cândida e José Roberto Pereira. A proposta é criar um espaço de diálogo sobre a escrita e de incentivo a novos talentos, aproximando a comunidade da rica produção literária de Pará de Minas e do estado.

Com uma programação intensa, consistente e gratuita, a 1ª Festa Literária da ALPM contará com nomes de peso no cenário mineiro, como a jornalista e escritora Leila Ferreira e o contador de histórias Roberto de Freitas. O evento também terá a participação dos artistas pará-minenses Ana Cláudia SSaldanha, Júlio Saldanha, Marcilene Tavares, Marta Morais e Angela Leite Xavier. A programação inclui, ainda, uma roda de conversa com os clubes de leitura Ler para Tecer, Grupo de Leitura CLÁSSICOS, HUB da Leitura e Terapia Literária, além de uma visita guiada à sede da ALPM, realizada por meio do projeto Historiar, do Museu Histórico de Pará de Minas.

Como uma das primeiras ações da programação, a Academia lançou a chamada aberta para a mesa literária “Caminhos da Palavra”. O edital, que esteve disponível entre os dias 5 e 15 de março de 2026, teve como objetivo selecionar três autores com vínculo com a cidade que estejam trilhando seus próprios percursos na escrita. Após o encerramento das inscrições, os autores selecionados foram: Cláudia Siqueira, João Gabriel de Souza

Silva e Rodrigo Silva de Oliveira Campos. A proposta da mesa é promover um encontro formativo e inspirador, no qual os participantes compartilharão experiências sobre o processo criativo, os desafios da publicação e as diversas trajetórias possíveis no universo da literatura. A 1ª Festa Literária da ALPM tem como proposta fortalecer o ambiente cultural da cidade, dar visibilidade às vozes literárias locais e estimular o surgimento de novos leitores e escritores. Os eventos na sede contarão com a presença de alguns acadêmicos e exposição e venda de livros. É importante ressaltar que toda a programação é gratuita. O acesso será por ordem de chegada, respeitando a capacidade de cada espaço.

### Programação da 1ª Festa Literária da Academia de Letras de Pará de Minas

7/4/26 (terça-feira) - 20 horas - Abertura oficial  
- Apresentação artística com Ana Cláudia SSaldanha e Júlio Saldanha - “Quanta vida cabe dentro de uma vida?” - Conversa com a escritora e jornalista Leila Ferreira e sessão de autógrafos do livro “O nome disto é vida”.

Local: Teatro Municipal Geraldina Campos de Almeida, Praça Torquato de Almeida, 26, centro.

8/4/26 (quarta-feira) - 20 horas - “Na Rua das Rimas, um Encontro é um Conto!” - Contação de histórias com Marcilene Tavares.  
- Caminhos da Palavra: Mesa redonda com três novos autores.

Local: Sede da ALPM. R. Benedito Valadares, 183, centro, Centro Literário Pedro Nestor, 2º andar.

9/4/26 (quinta-feira) - 20 horas - “Nenhuma Livraria É Encantada” -

Contação de histórias com Marta Morais.

- Leituras que unem: Roda de Conversa com os clubes de leitura Ler para Tecer, Grupo de Leitura CLÁSSICOS, HUB da Leitura e Terapia Literária.

Local: Sede da ALPM. R. Benedito Valadares, 183, centro, Centro Literário Pedro Nestor, 2º andar.

10/4/26 (sexta-feira)  
8 horas - A escola vai à Academia: visita literária de estudantes da rede pública, em parceria com o projeto Historiar (Museu Histórico de Pará de Minas), seguida de contação de histórias com Angela Leite Xavier (Fantasmas existem?)

Local: Sede da ALPM. R. Benedito Valadares, 183, centro, Centro Literário Pedro Nestor, 2º andar.

13h30min - A Academia vai à escola: roda de conversa com os membros da ALPM e estudantes, tema: Leitura Como Prazer.  
OBS.: Para os estudantes da escola agraciada.

19h30min - “Prosa ao Pé do Fogão”, com o escritor e contador de histórias Roberto de Freitas e sessão de autógrafos do livro “O Unhudo de Jampurca”.

Local: Sede da ALPM. R. Benedito Valadares, 183, centro, Centro Literário Pedro Nestor, 2º andar.

Obs.: Toda a programação é gratuita. O acesso será por ordem de chegada, respeitando a capacidade de cada espaço.

|| Serviço  
Mais informações nas páginas da ALPM: @alpm.oficial e blog (<https://www.academiadeletrasdeparademinas.com>).

## Itaúna recebe Conferência Regional sobre manejo populacional de cães e gatos

Na do dia 24 de março, a Prefeitura de Itaúna sediou a Conferência Regional de Manejo Populacional de Cães e Gatos (MPCG), reunindo representantes de diversos municípios da região no Automóvel Clube, localizada no Centro da cidade.

O encontro integra o Programa Regional de Defesa da Vida Animal (Prodevida), iniciativa do Ministério Público de Minas Gerais em parceria com o Instituto de Medicina Veterinária do Coletivo, e tem como objetivo fortalecer políticas públicas voltadas ao bem-estar animal e à saúde pública. A conferência contou com a presença do prefeito Gustavo Mitre, além de vereadores, secretários municipais, do delegado Leonardo Pio, representando a Polícia Civil de Minas Gerais, do sargento Moisés, representando o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais em Itaúna, e da presidente do IMVC, Ana Liz Bastos.

O evento marca o início de um ciclo de encontros que serão realizados ao longo de 2026 em diversas regionais do estado, com foco no alinhamento

entre municípios e na construção de soluções conjuntas para o manejo ético e responsável da população de cães e gatos — um desafio crescente nas cidades brasileiras.

Durante a programação, foi reforçada a importância da integração entre os municípios e os órgãos públicos para garantir ações mais eficientes, sustentáveis e humanizadas. A proposta é unir esforços técnicos e institucionais, promovendo políticas públicas mais estruturadas e duradouras.

O prefeito Gustavo Mitre destacou a relevância da iniciativa para o município e para toda a região. “Esse é um tema que exige responsabilidade, planejamento e união entre os municípios. Itaúna tem buscado avançar com seriedade nas políticas de bem-estar animal, e sediar uma conferência como essa mostra que estamos no caminho certo, contribuindo para soluções que impactam diretamente a qualidade de vida da população”, afirmou.

Atualmente, a gestão municipal tem realizado melhorias significativas na área da causa animal, o que pode ser

comprovado pelos resultados obtidos na área da saúde. Segundo o planejamento da administração, novas ações estão previstas e devem promover avanços importantes no setor, ampliando o atendimento e fortalecendo as políticas públicas voltadas à proteção animal.

A programação ocorreu ao longo de todo o dia, com uma série de atividades técnicas, incluindo a formação do Comitê Regional de Manejo Populacional de Cães e Gatos dos municípios participantes do Prodevida, além de orientações e momentos de discussão em grupo voltados à construção de estratégias conjuntas. A realização do evento em Itaúna reforça o protagonismo da cidade na pauta da proteção animal e evidencia o compromisso da gestão municipal com políticas públicas modernas, responsáveis e alinhadas às diretrizes estaduais.



## Vacinação contra a gripe

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, iniciou, no dia 26 de março, a campanha de vacinação contra a gripe nas unidades básicas de saúde do município. A ação é destinada aos grupos prioritários definidos pelo Ministério da Saúde, incluindo crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes, idosos com 60 anos ou mais, profissionais da saúde e professores. Também integram o público-alvo pessoas com doenças crônicas, pessoas com deficiência, caminhoneiros, trabalhadores do transporte coletivo, profissionais dos Correios, povos indígenas, quilombolas, pessoas em situação de rua, profissionais das forças de segurança e salvamento, profissionais das forças armadas, população privada de liberdade, funcionários do sistema prisional, além de adolescentes e jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas.

A vacinação acontece nas unidades de saúde, com o objetivo de ampliar a cobertura vacinal e proteger a população contra as complicações causadas pelo vírus da influenza.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça a importância da imunização

e orienta que as pessoas pertencentes aos grupos prioritários procurem a unidade de saúde mais próxima, portando documento de identificação e cartão de vacinação.

Vacinar é um ato de cuidado coletivo e essencial para a proteção da saúde pública.



Leila Ferreira



Roberto de Freitas - Contador de Histórias

