



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 14 DE FEVEREIRO A 27 DE FEVEREIRO DE 2026

Nº 1.122 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICABOA

LUIZ PARREIRAS

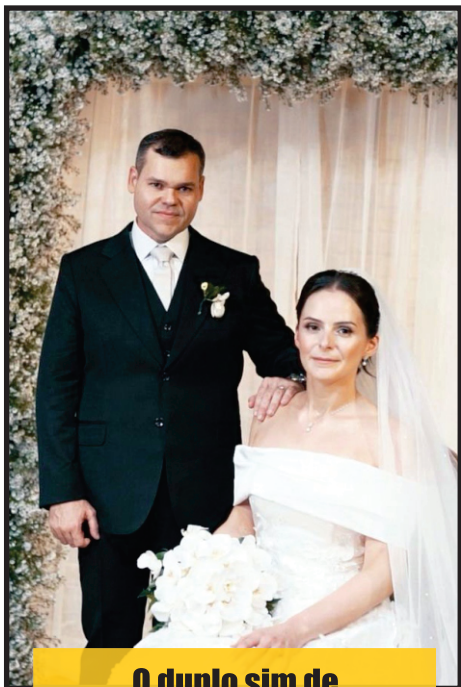


www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



**O duplo sim de
Dra. Flávia Nogueira e
Dr. André Elias**

Página 05

TROFÉU Feminino Plural 2026

Conheça melhor as homenageadas já confirmadas para receber o Troféu Feminino Plural 2026 em sua 22ª edição, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à mulheres de destaque.

Página 05

Prefeitura de Itaúna contrata INPROTRAN e inicia atuação técnica inédita em engenharia de trânsito do município

Página 05

Veículos

**IPVA com 50% de desconto?
Conheça o golpe que está
limpando contas via Pix**

Página 04



Encontro interclubes fortalece laços rotários e reúne 64 rotarianos em Itaúna

Página 02



Contabilidade e Advocacia

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimei) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3201-1534
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru



1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!



Contato 037 99981-7606

PROGRAMAÇÃO DOS BLOCOS

DO CIRCUITO OFICIAL

☞ AV. JOVE SOARES | CIRCUITO CARNAVALESCO "MESTRE BOLÃO"

13. FEV SEX Bloco Losanguinhos - 17h

13. FEV SEX Bloco CCI - 19h

13. FEV SEX Bloco da Beija - 20h

14. E 16 FEV SÁB E SEG Unidos da Ponte - 17h

14. E 16 FEV SÁB E SEG Bloco AllFaces - 18h

14. E 16 FEV SÁB E SEG Bloco Deu no que Deu - 20h

15. E 17 FEV DOM E TER Bloco Os Pixurucos - 16h

15. E 17 FEV DOM E TER Bloco Sertanejeiros - 18h

15. E 17 FEV DOM E TER Bloco Vem que Vem - 20h

15. FEV DOM Bloco da Bia - 11h

15. FEV DOM Bloquinho do Bicho Papão - 14h

DOS BAIROS

☞ FOLIA POR TODA A CIDADE

13. FEV SEX Bloco Boca de Sanfona - 17h
☞ Av. Platina, em frente ao 331, Padre Eustáquio
Bateria do Baballo às 19h

14. E 16 FEV SÁB E SEG Bloco Esplendor e Glória - 12h
☞ Praça Doutor Augusto Gonçalves
Banda MIXSAMBA +
Banda Barril de Chopp

15. FEV DOM Bloco Batucatrem - 13h
☞ Rua Jair Miguel (Itaunense)
Grupo Retrosamba às 18h

15. FEV DOM Bloco da Pracinha - 13h
☞ Praça José Lima Guimarães (Piedade)
Grupo Bagunça Boa +
Banda Barril de Chop +
Bateria Turbinada do Mestre Tom Tom



Valor: R\$ 720,00

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

BAHDESIGN

– CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
– CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
– PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E
GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS
PARA REDES SOCIAIS
– E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG

Telefone: (37) 3249-3650

@contabilidadejfranco

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza
e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair



Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
☎ 31 3535.3450
www.nandaburger.com.br

Visitando o Velho Mundo



A advogada em empresária Dra. Stael Lorena proprietária da SL Viagens a convite da empresa Lusanova Viagens, parceira de sua agência, esteve em viagem pelo velho mundo percorrendo cidades maravilhosas da Itália como Veneza, Firenze, Assis, Pádua e Roma e na Espanha esteve em Barcelona. Foi uma viagem de cunho profissional mas que possibilitou descanso e encantamento, na bagagem Stael trouxe muitas sugestões para seus clientes quando forem viajar para a Europa, sempre se atualizando.

No dia 31 de janeiro, o Rotary de Itaúna recebeu o Rotary Club de Lavras – Sul para uma marcante reunião interclubes realizada no tradicional Rancho Guarany. O encontro reuniu 64 rotarianos e familiares, fortalecendo os laços de amizade e reafirmando o compromisso comum com os ideais do Rotary International.

Um dos aspectos mais simbólicos do encontro foi a distância entre os clubes — mais de 200 quilômetros — superada pelo verdadeiro espírito de companheirismo rotário. A reunião demonstrou que, quando o propósito é servir, não existem barreiras geográficas.

O evento também se tornou um momento de valorização da história rotária em Minas Gerais, ao recordar lideranças que deixaram marcas profundas no Distrito. Foram destacados os governadores Almir de Paula Lima, Guaracy de Castro Nogueira, Patrícia Gonçalves Nogueira e Paulo Marcos de Paula Lima, nomes que simbolizam a continuidade dos valores de serviço, ética e união entre os clubes.

A condução do encontro ficou a cargo

Encontro interclubes fortalece laços rotários e reúne 64 rotarianos em Itaúna

dos presidentes Weder, pelo Rotary de Itaúna, e Cláudia, pelo Rotary Club de Lavras – Sul, reforçando a integração entre as lideranças e o fortalecimento do companheirismo entre os clubes.

O Rancho Guarany, espaço que ao longo dos anos acolheu importantes momentos rotários, foi novamente ce-

nário de pertencimento, memória institucional e celebração da união entre rotarianos. A troca de flâmulas, o clima de confraternização e o registro fotográfico coletivo simbolizaram não apenas um encontro, mas a renovação do compromisso de servir.

Mais do que uma reunião, o interclubes foi a demonstração viva de que o

Rotary permanece forte, unido e atuante, movido por pessoas que acreditam que o serviço é uma das maiores forças de transformação da sociedade.



Cruzeiro pelo Atlântico Sul



Gleisson Cunha, Karine Honorato e Ana Luiza Cunha

A querida família Honorato Cunha esteve a bordo do luxuoso navio, MSC pelas águas do Oceano Atlântico no período de 25 de janeiro a 01 de fevereiro. Foi um cruzeiro muito especial que teve como destino Balneário Camboriú, Punta del Este e Argentina. Dias de merecido descanso para quem tem uma agenda profissional concorrida durante todo o ano. Karine é especialista em alongamento de cabelos (mega-hair), atua há mais de 10 anos no mercado. Se especializou e criou uma técnica juntamente com seu esposo, Gleisson. .



O saudoso, José Maria de Aquino e Luiz Parreiras

Acontecerá no dia 28/02/2026 na Praça da Matriz em Itaúna a Copa Escolar de Xadrez José Maria de Aquino (Bigode). O evento homenageia o Bigode que foi um dos grandes incentivadores do xadrez de Itaúna e dos projetos sociais do CEPEX. O torneio valerá rating da CBX - Confederação Brasileira de Xadrez, inclusive já está na página oficial da instituição maior do xadrez Nacional. O evento tem o apoio total da Secretaria Municipal de Esportes. Para mais informações zap 37-99832-0194



MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)

Pensando em
construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique
Dog
e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976



Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com



DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO
UM **COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO**
A PEQUENOS ANIMAIS:

CONSULTAS **CIRURGIA GERAL**
VACINAÇÃO **ODONTOLOGIA**
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA **PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária

novo endereço

AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clavicaveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Galeria de Fotos de convidados que passaram pelo tapete vermelho do Troféu 5 Estrelas 2025 - Mérito Empresarial e Profissional



Gleisson Cunha, Ana Luiza Cunha, a homenageada, Karine Honorato e Luiz Parreiras



Pierre Otoni, Regina Oliveira, Carlos Nogueira, Luís Oliveira (representantes da Clínica Veterinária São Francisco) e Luiz Parreiras



Thiago Domingues Belo, Lilian Chaves Araújo Belo, Melissa Araújo Belo, Camila Araújo Belo (representantes do Thiago Sat) e Luiz Parreiras

7º Baile
MAVACCI
Associação de Voluntários no Apoio do Combate ao Câncer em Itaúna e Região

DE VOLTA OS BONS TEMPOS: O MELHOR DOS ANOS 80!

RESERVE SUA MESA: (37) 9.8405-5013

ATRAÇÃO MUSICAL: BANDA FÊNIX BRASIL

MESAS LIMITADAS

MARÇO 20 2026

A partir das 20h Local: CLUB DE CÂNCER DE ITAÚNA DESDE 1978

REFLEXÃO E AÇÃO

Quando alguém lançar espinhos no seu caminho, escolha seguir com leveza. A colheita sempre pertence a quem planta e isso vale tanto para o bem quanto para a desarmonia. A vida é um campo sagrado, onde cada intenção é uma semente silenciosa depositada no solo invisível do universo. E esse solo, com sabedoria infinita, devolve a cada um o fruto correspondente ao que foi semeado não por castigo, mas por aprendizado. Em certos momentos, você pode se ver diante da sombra alheia: críticas, julgamentos, palavras que ferem. Nesses instantes, o impulso de revidar pode parecer natural. Mas o verdadeiro poder não está na resposta, e sim na escolha de não se deixar afetar. Proteger a própria paz é um ato de amor-próprio e consciência. Quando você opta por não absorver a energia densa do outro, está afirmando ao universo: "Minha luz é inegociável". E cada gesto de serenidade se transforma em cuidado com

sua própria alma. Nem toda provocação merece atenção. O silêncio, às vezes, é a forma mais elevada de resposta. Ele não é omissão, mas confiança a certeza de que existe uma inteligência maior conduzindo tudo ao equilíbrio. Enquanto o outro se debate em suas próprias dores, você segue cultivando presença, compaixão e consciência. Porque quem caminha com o coração limpo colhe, inevitavelmente, frutos de paz. O que fazem com você importa menos do que o que você faz com isso. E quando a vida parecer desafiar sua luz, lembre-se: nenhuma escuridão é capaz de apagar quem escolheu brilhar de dentro. Semeie amor, mesmo nos campos áridos. O universo reconhece a pureza da intenção e sempre devolve, com generosidade, o que nasce de um coração verdadeiro.

Com informações do Instituto Terapias de Luz

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Refreando a precipitação

"Quando falamos ou agimos precipitada ou imprudentemente, nossa capacidade de fazer justiça e ser tolerante evapora-se imediatamente."

Os doze Passos e as doze Tradições décimo Passo

"Ser justo e tolerante é um objetivo para o qual preciso trabalhar diariamente. Peço a Deus, como eu O concebo, para ajudar-me a ser amoroso e tolerante com as pessoas que amo e com aqueles que estão em maior contato comigo."

Peço orientação para controlar minha língua quando estou agitado e paro um momento para refletir sobre o cataclisma emocional que minhas palavras podem causar, não somente em outros, mas também em mim.

Oração, meditação e inventários são a chave para um pensamento firme e ação positiva para mim."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

10º passo

Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitimos prontamente.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500



Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

CONTABILIDADE
ITAÚNA

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

CENTRAL

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE ITAÚNA —

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
📱 pensaodaanaoficial

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370



COMERCIAL
maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885



AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

IPVA com 50% de desconto? Conheça o golpe que está limpando contas via Pix

ESPECIAL VEÍCULOS

Bandidos estão disparando e-mails com ofertas de 50% de desconto no IPVA para atrair motoristas brasileiros. A campanha, identificada pela empresa de tecnologia Kaspersky, utiliza um sistema que consulta o banco de dados oficial para mostrar o valor real do seu imposto, ganhando a confiança da vítima antes do roubo. O golpe é direto: o usuário clica em um link, cai em um site idêntico ao do governo e gera um QR Code de Pix. O dinheiro, que deveria ir para os cofres públicos, cai direto em contas de bancos digitais controladas por laranjas.

Como funciona o golpe?
Esqueça aqueles sites mal feitos. Agora, o criminoso atua como um intermediário em tempo real. Quando

você digita seus dados no site falso, o sistema dos hackers pergunta ao site oficial qual o valor do seu débito. O site falso te devolve o valor correto, mas com o falso desconto aplicado. Isso faz com que o motorista acredite que a página é legítima, já que os dados do veículo (placa e Renavam) batem com a realidade. "O crime evoluiu. Eles usam gramática perfeita e valores reais para te cercar. A pausa antes do clique é sua melhor defesa", alerta Fabio Assolini, da Kaspersky.

Dicas para não cair no golpe:
•**E-mail:** O governo não manda e-mail com desconto agressivo de 50%. Se a esmola é muita, desconfie na hora.

•**Cheque o link:** Antes de clicar, passe o mouse sobre o botão e veja o endereço. Se não terminar em .gov.br, caia fora.
•**Verifique o favorecido:** Na tela de confirmação do Pix, o destino deve ser sempre a "Secretaria da Fazenda" do seu estado.

Dirigir de ressaca é perigoso?

Há mais de duas décadas, a Ford mantém um recado claro para jovens motoristas: dirigir exige muito mais do que passar na prova do Detran. Criado há mais de 20 anos, o programa **Driving Skills for Life** vai além do básico e foca exatamente onde as estatísticas mais doem, o grupo jovem, que concentra uma parcela desproporcional dos acidentes fatais no trânsito. O treinamento gratuito aborda reconhecimento de perigos, controle do veículo em situações críticas, gestão de velocidade e espaço, além dos riscos da direção distraída ou sob efeito de álcool e drogas. Até aqui, nada de novo. A diferença está em um alerta pouco discutido: **dirigir de ressaca também é perigoso.**

lação nada sutil. Os participantes vestem um traje especial que afeta o equilíbrio, óculos que aumentam a sensibilidade à luz e fones que simulam dor de cabeça, sintomas clássicos da ressaca. O pacote é desconfortável de propósito.

Na pista, o erro aparece rápido
O teste acontece em um percurso fechado, com curvas fechadas e mudanças repentinas de faixa, projetado para simular manobras de emergência comuns no trânsito real. Sem o traje, o desempenho é previsível: controle total do carro. Com a simulação de ressaca, o cenário muda radicalmente. Mesmo a velocidades relativa-

mente baixas, na casa dos **48 km/h**, o motorista passa a errar trajetórias e, em alguns casos, sai da pista. O experimento escancara um ponto incômodo: **não é preciso estar bêbado para dirigir mal, basta estar de ressaca.**

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Comparativo: site oficial x site do golpe

Característica	Site oficial (Detran/Sefaz)	Site criminoso
Domínio (URL)	Termina em .gov.br	Nomes estranhos ou extensões .com/.net
Descontos	Fixados por lei (de 3% a 10%)	Promessas agressivas (50% ou mais)
Pagamento	Bancos conveniados ou Pix oficial	Apenas Pix via QR Code
Destinatário	Secretaria da Fazenda / Estado	Nome de pessoa física ou empresa desconhecida

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseguros.com.br

ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

Kafta Assada

Ingredientes

1kg de chá dentro moída 2 vezes
Páprica picante
Pimenta do reino
Salsinha
Cebolinha
Hortelã

Preparo

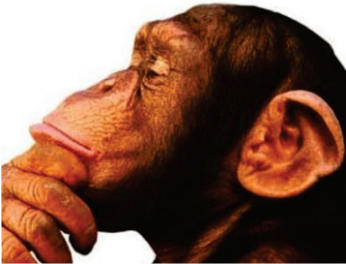
Tempere a carne moída e vá amassando com a mão e acrescente páprica picante, pimenta do reino, salsinha, cebolinha e hortelã e amasse tudo. Unte um tabuleiro e vá amassando a carne até ficar na espessura de um dedo, corte com a faca em for-

mato quadriculado e jogue azeite por cima. Leve ao forno para assar.

Contribuição Valéria Campos



Uma sociedade cresce bem quando plantam árvores sabendo que não desfrutaram de suas sombras....



VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Pércles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

E por falar em mudança

Vale, podermos mentir para nós mesmos que éramos diferentes, que seremos diferentes ao que somos hoje, que somos capazes de mudar. Nos distraímos com as mudanças de circunstâncias provocadas ou não, onde o imprevisto toma nossa cara e continuamos os mesmos. A falsa crença de sermos capazes de transformarmos no que não somos impede o conhecimento daquilo que poderia trazer-nos uma transformação real, ou seja, uma simples mudança de paradigma. Toda dificuldade acontece pela quantidade daquilo que somos, porque somos todos nossos ancestrais, demasiada gente em um único corpo, e, com alguns dominantes, para o bem ou para o mal. Sendo tantos, o caminho mais seguro é sentirmos que nós somos nada, apenas um observador de uma multidão interna e externa.

Tanto dentro como fora encontraremos os inimigos que nos querem tal como somos, assim que, a sutileza pode ser de grande ajuda para começar a ver o mesmo de outra forma, porque o outro e eu seremos o mesmo sempre, apenas uma carga genética complicada de manejar. Basta apenas mudar o olhar.

Nodege Araújo Mesquita
Espanha 02/26



Aniversariantes da Semana

14/02
Roberta Guillarducci
Fernanda Alves Abrantes
Virgínia Quadros
Lucas Matos Tormin
15/02
Gil Máximo
Vanderlei Brandão
Ana Paula Guimarães
Ricardo Magalhães
Michele Souza
16/02
Stella Maria Breda de Oliveira
Arnaldo Segundo
17/02
Marcly Silva
Dra. Marina Martins
Maria Rita Londe
Emilene Ferreira
Igor Freitas
Arthur Silveira
Ilma Dairel
Patrícia Nogueira

Cynthia Bebiano
18/02
Kelven Freitas
Elisete Rios – Padaria Boa Massa
Márcia Cristina – vereadora
19/02
Edio Gonçalves Pinto
Fabiana Guimarães Vieira
Dra. Adriana Ferreira
Jerry Adriane Teles Magalhães
Ana Paula Drumond
20/02
Gláucia Santiago
Marlene Vilela
Jorma Rabelo
Júlia Vilaça Herculano

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano, que seja abençoado de paz e saúde.

Colou grau na USP



A notável jovem, Leticia Lacerda filha de Renato Dias Gomes e Claudini Lacerda, colou grau no último final de semana em Química Forense pela USP de Ribeirão Preto - São Paulo. Parabéns Leticia pela conquista, és detentora de uma mente brilhante. Nós aqui da redação desejamos um futuro profissional promissor.

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

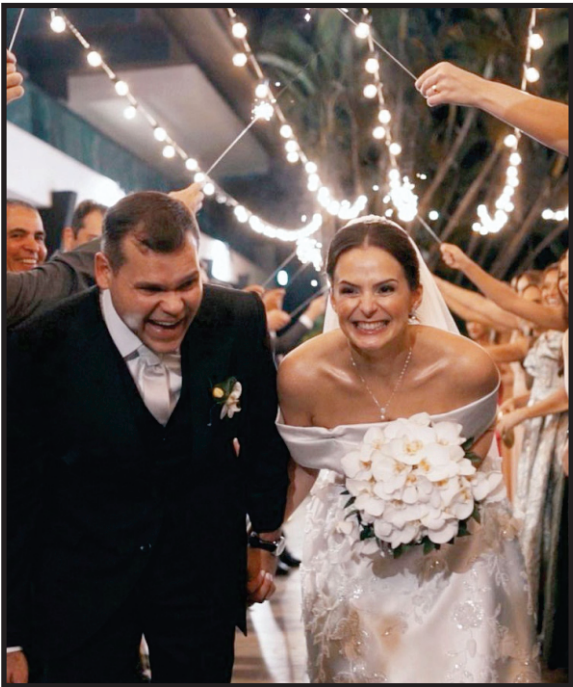
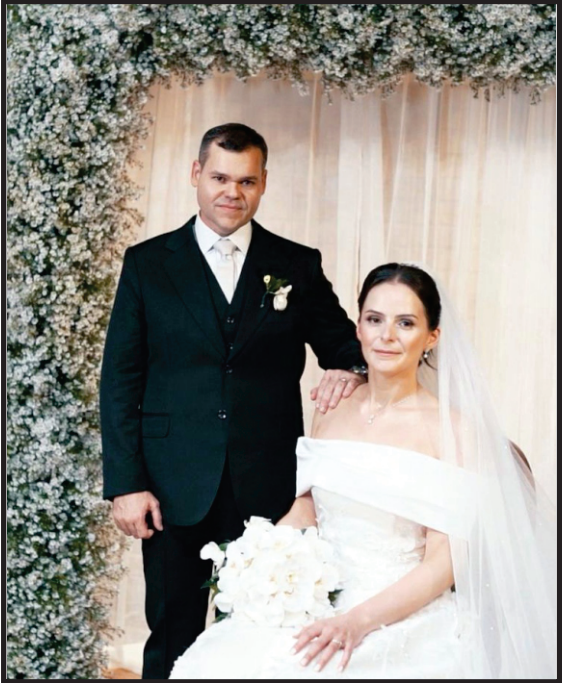
GESTÃO DE CONDÔMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

O duplo sim de Dra. Flávia Nogueira e Dr. André Elias

No dia 06 de fevereiro às 20:30h no Espaço Mallard na Pampulha em Belo Horizonte os noivos, Dra. Flávia Duarte Nogueira e Dr. André Alves Elias disseram o duplo sim perante a amigos e familiares. A noiva é filha do querido casal, Eduardo Eustáquio Nogueira e Regina Antônia Duarte Nogueira (Flaísa Boutique) já o noivo é filho de Marly Conceição Silva Elias e Helder Mansur Silva Elias (in memo-

riam). Para a lua de mel o destino escolhido foi Portugal e Itália, dias longe da concorrida agenda de trabalho pois Dra. Flávia é pediatra e intensivista e o Dr. André Elias é cirurgião vascular. Nós aqui da redação, desejamos ao novo casal, uma vida conjugal abençoada de paz e saúde. Vida longa e feliz. Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br



Prefeitura de Itaúna contrata INPROTRAN e inicia atuação técnica inédita em engenharia de trânsito

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Segurança Pública, formalizou contrato com o Instituto Nacional de Projetos para Trânsito e Segurança (INPROTRAN), no âmbito do Plano de Reestruturação da Gerência de Trânsito e Transporte. A iniciativa marca o início de uma atuação técnica inédita em Engenharia de Trânsito no município, considerada a principal demanda da área e uma das queixas mais recorrentes da população. Historicamente, Itaúna nunca contou com a atuação contínua de um engenheiro de trânsito, o que fez com que, por muitos anos, decisões relacionadas à circulação viária, sinalização e intervenções no tráfego fossem adotadas sem respaldo técnico especializado. Esse cenário resultou em medidas pontuais, frequentemente baseadas em percepções isoladas ou demandas localizadas, sem

avaliação sistêmica da malha viária, o que gerou insatisfações coletivas e resultados limitados. Com a contratação do INPROTRAN, o município passa a contar com engenharia de trânsito aplicada de forma técnica, objetiva e planejada, fundamentando as decisões públicas em critérios técnicos reconhecidos nacionalmente. **A atuação do engenheiro de trânsito envolverá:** Análise técnica de toda a malha viária urbana; Estudo do comportamento dos condutores de veículos automotores, pedestres e ciclistas; Avaliação das particularidades de cada região da cidade; Elaboração de projetos e intervenções com base em dados, normas técnicas e segurança viária; Fundamentação técnica das decisões administrativas relacionadas ao

trânsito. O objetivo é substituir soluções pontuais por um planejamento estruturado, garantindo que as decisões sobre trânsito atendam ao interesse público de forma equilibrada, técnica e transparente. Além da implantação da Engenharia de Trânsito, o Plano de Reestruturação contempla outras ações estruturantes, como: Criação da Seção de Projetos e Engenharia de Trânsito; Implantação de semáforos inteligentes integrados à cabine de trânsito do programa Smart Ita; Aquisição de veículos operacionais; Formação e ampliação do quadro de Agentes de Trânsito; Implantação de equipamentos modernos de sinalização diurna e noturna; Uniformes operacionais para atividades de operação, manutenção e

fiscalização. A iniciativa representa uma mudança de paradigma na gestão do trânsito em Itaúna, priorizando planejamento técnico, decisões fundamentadas e segurança viária, com foco na melhoria da mobilidade urbana e da qualidade de vida da população.



TROFÉU Feminino Plural 2026

Conheça melhor as homenageadas já confirmadas para receber o Troféu Feminino Plural 2026 em sua 22ª edição, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à mulheres de destaque.

Dra. Glória Maria

Dra. Glória Maria, como ela gosta de ser chamada, completa, este ano, 80 anos e considera isto uma vitória: ainda dá aula na Universidade de Itaúna! Filha de funcionários públicos, estudou Filosofia na FAFICH e, depois, na Universidade Católica de Louvain, Bélgica, porque teve que sair do Brasil na Ditadura. Hoje é Doutora em Psicologia Social, resultado desta experiência de vida na Europa, que lhe ofereceu conteúdo para os seus cursos de Metodologia da Pesquisa e Orientação de TCC. Gosta muito de ser Professora! Dra. Glória Maria é Feminino Plural 2026



A cada semana iremos apresentar nossas homenageadas com o Troféu Feminino Plural 2026 que será entregue em noite de gala, no dia 20 de junho nos salões do concorrido Buffet Isaura Araújo.

UMA NOITE EM QUE *elas* SERÃO O DESTAQUE!

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



**Ninguém resiste
a este sabor!**

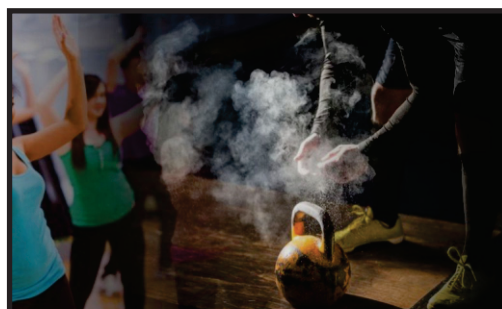
Sanduíche | Macarrão na chapa
Porções variadas

Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
☎ 31 **3535.3450**
www.nandaburguer.com.br

OPUS
Empreendimentos Imobiliários



Pavimentação poliédrica
Piso intertravado | Meio fio
Infraestrutura de loteamento



RXFIT

MUSCULAÇÃO | FUNCIONAL
CROSSFIT | HYROX | JUMP
FIT DANCE | KOMBAT | PUMP
STEP | FLOW | POWER ABS

AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL

@RXFIT.ACADEMIA
@RXFIT.CROSS @RXFIT.TRAINING
☎ (37) 3201-1656



Sideral
Fundição e Siderurgia

**A FORÇA DA
TRANSFORMAÇÃO.**

Fundidos e ferro gusa
para diversos setores
em todo o mundo.
Produzimos o futuro com
responsabilidade social.

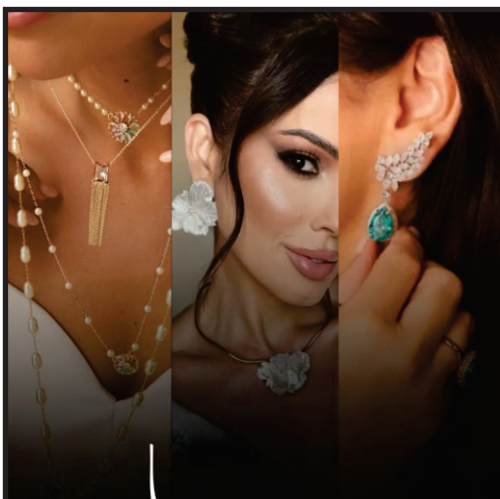


Simone Macieira e Luiz Parreiras

Simone Macieira

Mateuslemense. Iniciou sua carreira na prefeitura Municipal de Mateus Leme, onde foi secretária Municipal por 12 anos, foi diretora da Faculdade UNIPAC e logo após se consolidou na realização, produção e coordenação geral de grandes eventos a nível nacional. Se despediu dos palcos em dezembro e está voltada ao empreendedorismo e construção civil. Mas sempre presente nas assessorias.

SIMONE MACIEIRA
Empreendedora
Produções



SÔNIA FALCÃO
SEMI JOIAS

Equilíbrio, beleza e
presença marcante.

Semijoias exclusivas

@semijoiasoniafalcão

**NOSSO OBJETIVO
É PROTEGER
VOCÊ!**

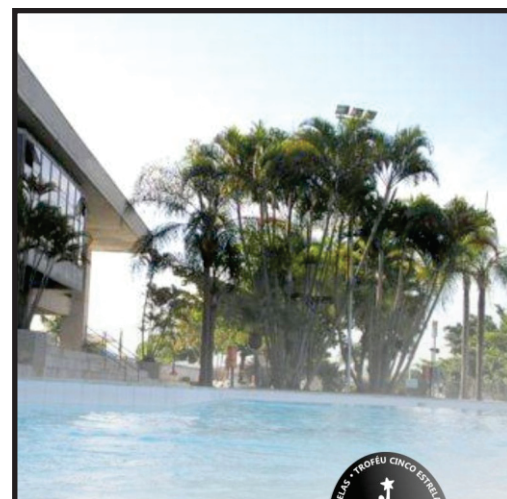
EXPERIÊNCIA EM CFTV
CONTROLE DE ACESSO
ALARMES E DETECÇÃO DE INTRUSÃO
SISTEMAS DE SEGURANÇA ELETRÔNICA



THIAGO SAT
Segurança Eletrônica



PÇA. JOSÉ FLÁVIO
DE CARVALHO, 126
PIEDADE - ITAÚNA
☎ (37) 99966-0816
(37) 3242-7888



TROPICAL
TÊNIS CLUBE

39 anos
de história

Uma **estrutura**
completa para fazer
parte de **momentos**
inesquecíveis!