

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luiziparreiras.com.br



DE 28 DE FEVEREIRO A 06 DE MARÇO DE 2026

Nº 1.123 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluiziparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luiziparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

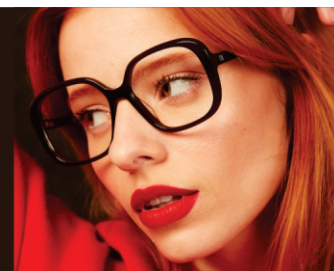
LUIZ PARREIRAS



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Pesque & solte do THOMAS

Aberto de quarta a domingo e feriados

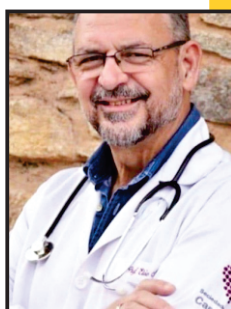
ambiente familiar
música ao vivo
playground

@pesqueesolte dothomas
(37) 984118689



Prefeitura de Itaúna
conquista Selo Ouro em
Transparência Pública
concedido pelo TCEMG

Página 06



**Como cuidar bem
de seu coração
A importância das
vacinas e seu
coração**

Página 02

Por Dr. Elvio Marques

TROFÉU
Feminino Plural
2026

Conheça melhor as homenageadas já confirmadas para receber o Troféu Feminino Plural 2026 em sua 22ª edição, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à mulheres de destaque.

Página 06



**Ainda sobre o Carnaval ...
Um pouco da história do
Bloco Boca de Sanfona**

Página 05

ISaura ARAÚJO
BUFFET

Contato 037 99981-7606

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

Tem dívidas?

COM A **PREFEITURA OU SAAE**

regularize fácil | até 31 Mar

**Descontos de até 98% em
JUROS E MULTAS**

O desconto se aplica somente para **juros e multas de IPTU, ISSQN, taxas e débitos com a Prefeitura e o SAAE.**

- ✓ 98% a vista
- ✓ 95% para parcelamento em 2x
- ✓ 90% para parcelamento em 4x
- ✓ 85% entre 5x a 12x
- ✓ Até 60% para parcelamentos mais longo

Atendimento presencial na **Prefeitura**
Avenida Boulevard, 153 - Boulevard Lago Sul

Mais informações
3249-9760



HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza
e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
37 999283139
@karine.honoratomegahair



Av. Getúlio Vargas, 648
Centro - Mateus Leme - MG
31 3535.3450
www.nandaburguer.com.br

Como cuidar bem de seu coração A importância das vacinas e seu coração

A promoção da saúde implica na redução de infecções e isto implica no tripé: nutrição ou alimentação adequada, saneamento eficaz e imunização ou vacinação de toda a população seja crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Um dos principais elementos para redução das doenças infecciosas é a imunização ou vacinação. É engano pensar que apenas as crianças precisam ser vacinadas, uma vez que doenças como o tétano acometem qualquer faixa etária seja criança, jovem adulto ou idoso, daí a importância da vacinação em qualquer fase da vida.

A vacinação é um dos maiores avanços e conquistas da medicina e foi descoberta pelo ilustre médico inglês Edward Jenner em 1798. Ele demonstrou que as doenças podem ser prevenidas antes que apareçam.

A vacinação implica ou leva o indivíduo a ter imunidade artificial e, portanto, isento de determinadas doenças ou na presença das mesmas sua reação será mínima de efeitos adversos ou colaterais e suas complicações.

Com a administração das vacinas nosso sistema de defesa é estimulado seja por microrganismos vivos atenuados ou inativados ou ainda frações de microrganismos ou ainda através de toxoides ou toxinas bacterianas modificadas que se tornaram não-tóxicas, mas com capacidade de estimular a formação de antitoxinas ou ainda através de administração de anticorpos pré-formados, as imunoglobulinas.

Temos em território brasileiro, três calendários obrigatórios para vacinas: nas crianças; no adolescente e no adulto e idoso.

As reações pós-vacinas ou efeitos da mesma são raros, mas podem acontecer entre 3 a 29% dos vacinados, o que não invalida a aplicação das vacinas uma vez que seu poder de proteção está consolidado nos estudos em todo o mundo científico (Ca-

valcanti e Martins).

Recomenda-se vacina todos os anos contra o vírus influenza bem como vacina contra pneumonia em dose única, para os idosos, que tem um calendário específico segundo o Ministério da Saúde, com estudos mostrando diminuição de internações por doenças do coração, após as vacinas (Durante, Gomes- Geriatria). "Um estudo recente da Sociedade Europeia de Cardiologia mostrou que a vacinação, além de proteger de doenças graves, também pode atuar na prevenção de complicações cardiovasculares, especialmente em pessoas com fatores predisponentes ou o que chamamos de fatores de risco (tabagistas, etilistas, obesos ou com sobrepesos, hipertensos, diabéticos, colesterol elevado, etc)."

"As vacinas contra COVID-19 e influenza (vírus da gripe), podem reduzir em até 6 vezes os riscos de infarto e AVC. Para quem está em dia com a vacina contra herpes zoster, os riscos de infarto podem diminuir em 40% e AVC em 30%, além disso, as vacinas contra o pneumococo (pneumonia) também tem um impacto significativo na redução destas enfermidades"

"Quem nunca viu alguém comentando nas redes sociais sobre vacinas "causando problemas no coração?" Essas histórias chamam a atenção, especialmente porque envolvem jovens aparentemente saudáveis. Mas será que essas informações refletem a realidade científica? As pesquisas confirmam que efeitos adversos graves em jovens vacinados são extremamente raros. No caso da COVID 19, por exemplo, houve relato de miocardite em homens jovens mas a incidência foi de 1 a 5 casos a cada 100 mil vacinados segundo o CDC. A maioria dos casos foi leve e tratável, com recuperação em poucos dias e além do mais, infecções naturais em não vacinados apresentam risco muito maior de inflamação

cardíaca e complicações do que a própria vacinação. Portanto, questionar é saudável, a ciência valoriza a dúvida e busca respostas precisas. Mas precisamos diferenciar questionamentos legítimos de informações distorcidas que circulam nas redes sociais (FIGUEIRA)".

"Pouco se fala sobre os benefícios de algumas vacinas para a saúde do coração, mas, se o tema ganhasse mais destaque, seria possível prevenir e controlar muitas doenças com atitudes simples e eficazes, como manter a caderneta de vacinação sempre atualizada" (Argenta).

Na próxima oportunidades falaremos sobre o importante tema: A qualidade do sono e o coração! Até lá e um fraternal abraço.

Elvio Marques da Silva
Cardiologista Clínico
CRM MG 17383 - RQE 10984
Clínica do coração - (37) 999153585 ou (37) 3402244
@drelvioclinicadocoracao
elviomarquesdasilva@yahoo.com.br

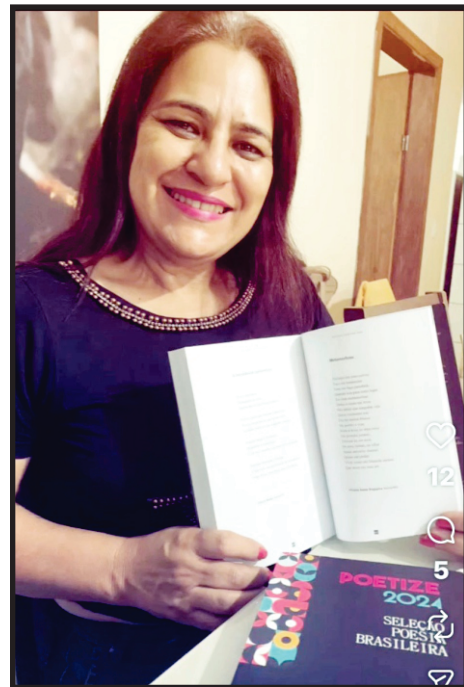


A admirável escritora itaunense, Viviane Nogueira que em sua trajetória literária já foi reconhecida em oito concursos nacionais, promovidos por editoras como Vivara e Sello Off Fipe, entre outras, já publicou dois e-books, Recados para o Coração e Reflexos da Alma, concluiu recentemente seu mais novo projeto literário, Amor entre Estações. Além de escritora, também é compositora de letras de música com diversos hits disponíveis no Spotify sob o nome artístico Vivi Assis, nos álbuns Fênix e Metamorfose. A escritora nos relata - Sou uma escritora, resiliente e movida pela fé. Apesar das adversidades que a vida me impôs, sempre acreditei que o bem prevalece e que, após cada tempestade, novos dias de esperança surgem. Sou, acima de tudo, um sonho sonhado por Deus. Cada projeto nasceu primeiro no coração d'Ele, que me agradeceu com sua bondade e dons para transformar palavras e melodias em arte, concluiu nossa estimada escritora.

@viviane.nogueira.313924



A escritora e poetisa Viviane Nogueira



Copa Escolar de Xadrez José Maria de Aquino - Bigode

Acontecerá no dia 28/02/2026 na Praça da Matriz em Itaúna a Copa Escolar de Xadrez José Maria de Aquino (Bigode). O evento homenageia o Bigode que foi um dos grandes incentivadores do xadrez de Itaúna e dos projetos sociais do CEPEX. O torneio valerá rating da CBX - Confederação Brasileira de Xadrez, inclusive já está na página oficial da instituição maior do xadrez Nacional. O evento tem o apoio total da Secretaria Municipal de Esportes. Para mais informações zap 37-99832-0194



**MARMORARIA
AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)

Pensando em
construir ou reformar?



Mão à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!



Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

*Dchique
Dog
e cia*

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

**Engenharia
TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com



DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



HÁ MAIS DE 30 ANOS OFERECENDO
UM COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO
A PEQUENOS ANIMAIS:

**CONSULTAS CIRURGIA GERAL
VACINAÇÃO ODONTOLOGIA
EXAMES LABORATORIAIS
LASERTERAPIA PET SHOP**

São Francisco
Clínica Veterinária
novo endereço
AV. JK, 1242 - ITAÚNA
(37) 3241-1344 / (37) 99951-1344
@clinicaveterinariasfp

SOLAR
IMÓVEIS
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Galeria de Fotos de convidados que passaram pelo tapete vermelho do Troféu 5 Estrelas 2025 - Mérito Empresarial e Profissional



Carlinhos de Brito, Mila Santos e Luiz Parreiras



Mariana, Victor Campos Oliveira, José Justiniano de Oliveira, a homenageada, Valéria Campos e Luiz Parreiras



Thomas Augusto Pio e Priscila Souza, Sirlete, Edson e Luiz Parreiras - representantes da empresa homenageada, Pesque e Solte do Thomás



7º Baile

MAVACCI

*Associação de Voluntários no Apoio do Combate ao Câncer em Itaúna e Região

DE VOLTA OS BONS TEMPOS: O MELHOR DOS ANOS 80!

RESERVE SUA MESA: (37) 9.8405-5013



ATRAÇÃO MUSICAL MESAS LIMITADAS



BANDA
FÊNIX
BRAZIL

MARÇO
20
2026

A partir das 20h
Local: 

REFLEXÃO E AÇÃO

E se tudo der certo? E se for ainda mais grandioso do que você ousou sonhar. Talvez você não precise mais se preparar para o pior. Talvez o que a vida esteja pedindo agora... seja apenas permissão para acontecer. Porque quando você solta o controle, abre-se um espaço silencioso dentro de ti onde a graça pode entrar. E é aí que o Universo te surpreende. Sem esforço. Sem luta. Apenas fluxo. As peças começam a se encaixar. O

tempo se alinha. E aquilo que antes parecia distante, começa a chegar com leveza, com precisão, com sentido. Confiar não é fechar os olhos. É abrir o coração. E permitir que a vida, finalmente, possa te mostrar que o melhor cenário sempre foi possível. Você só precisava acreditar que não veio aqui para se defender da dor... mas para viver a plenitude.

Com informações do Instituto Terapias de Luz



CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM:

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS



CONTABILIDADE
ITAÚNA
CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739 R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças Itaúna - Minas Gerais

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Nada cresce na escuridão

“Desejaremos que cresça e floresça o bem que está dentro de todos nós, por pior que sejamos.”

Na opinião de Bill

“Com a autodisciplina e a percepção que ganhei praticando o décimo Passo, começo a conhecer as gratificações da sobriedade – não como uma mera abstinência do álcool, mas como uma recuperação em todos os aspectos de minha vida.

Renovo a esperança, regenero a fé e ganho novamente a dignidade do autorrespeito. Descobri a palavra “e” na frase “e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente”. Tranquilo de que não estou mais sempre errado, aprendo a aceitar a mim mesmo como sou, com um novo entendimento dos milagres da sobriedade e serenidade.”

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

10º passo

Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente.

AA Grupo Alvorada - Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A.-(37) 3221-3500





Valéria

cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683
Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370





COMERCIAL
maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891



GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885



AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



CLÍNICA
VETERINÁRIA
CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Quer vender rápido? Descubra as cores de veículos mais procuradas no Brasil

ESPECIAL VEÍCULOS

Se você pretende trocar de carro e está preocupado com a liquidez na hora da revenda, os dados da Webmotors trazem um veredito claro: o brasileiro continua apostando no seguro. Em 2025, a **cor branca** foi a campeã absoluta de buscas entre os **veículos usados**, capturando **22,21%** do interesse do público.

A disputa, no entanto, é acirrada. O tom preto aparece logo atrás, com uma diferença mínima de apenas 0,02%. Na prática, isso significa que carros "preto e branco" detêm quase metade de todo o tráfego de interesse no mercado de tonalidades.

O avanço do cinza e do azul no mercado

Curiosamente, o comportamento de quem busca um **carro novo** apre-

senta nuances diferentes. No Webmotors, o **preto** assumiu a liderança isolada com **28,01%** das visitas, sugerindo que o consumidor de modelos recém-saídos da fábrica valoriza a sofisticação e o status que essa cor entrega.

Outro dado que chama a atenção do mercado é a ascensão do **cinza (23,32%)**, que já supera o branco nos modelos novos. Isso reflete a tendência dos tons "sólidos" e "nardo", que viraram febre entre SUVs e picapes modernas.

O **azul** também mostra força, consolidando-se como a principal alternativa colorida fora do eixo tradicional, com quase **10%** das intenções de compra.

Cores mais desejadas pelos brasileiros

Para o mercado, esses números reforçam a importância da configuração do estoque. Enquanto o **prata** mantém sua resiliência nos usados, ele perdeu força nos modelos novos, sendo ultrapassado pelo cinza tecnológico.

Se você busca um carro com **menor desvalorização**, o caminho continua sendo o espectro dos neutros, mas o "cinza moderno" é a aposta da vez para garantir uma venda rápida nos próximos anos.

Confira como ficou a divisão do interesse do consumidor na Webmotors em 2025, comparando o mercado de usados versus os modelos zero quilômetro:

Detran-MG agora permite tirar placa de carro em qualquer cidade de Minas

O governo de Minas publicou, na última semana, o Decreto nº 49.182/2026, que permite aos proprietários de veículos adquirir placas em qualquer empresa estampadora credenciada pelo Detran-MG, independentemente do município onde o veículo esteja registrado.

A medida revoga o Decreto Estadual nº 44.917/2008 e encerra uma restrição territorial que vigorava desde 2008 no Estado.

O que muda na prática

Até então, a estampagem de placas era restrita à região de registro do veículo. Com a nova regra, o proprietário pode escolher livremente qualquer estampadora credenciada em Minas Gerais, seja na cidade de registro do carro ou em outro município do estado.

A atualização dos sistemas de trânsito foi concluída em apenas um dia após a publicação do decreto, tornando a medida operacional de forma imediata.

O serviço de estampagem é exigido no primeiro emplacamento, em transferências de propriedade, e nos casos de perda, extravio ou avaria das placas.

Competição como objetivo central

A justificativa do governo é explicitamente concorrencial: a regra anterior favorecia a formação de monopólios regionais, reduzindo o poder de barganha do consumidor.

Com a liberalização geográfica, as estampadoras passam a competir por clientes de todo o estado, o que tende a pressionar os preços para baixo.

A medida segue recomendação do Procon-MG que, em julho de 2025, havia oficiado o Detran-MG sobre a necessidade de revogar a restrição territorial.

Credenciamento e segurança

Em paralelo ao novo decreto, o Detran-MG retomou o processo de credenciamento de empresas estampadoras. O objetivo declarado é fortalecer os controles de rastreabilidade e gestão da produção das placas de identificação veicular (PIV), reduzindo riscos de fraude no processo de emplacamento.

As estampadoras credenciadas operam sob fiscalização do órgão, que tem poderes para coibir práticas de concorrência desleal e abusos de preço na relação comercial com o consumidor. A entrega

das placas ao proprietário exige protocolo biométrico e registro fotográfico do recebedor.

Como acessar o serviço

A lista atualizada de empresas estampadoras credenciadas e as orientações para realizar o serviço estão disponíveis no portal oficial do Detran-MG, em transito.mg.gov.br/veiculos.

Empresas interessadas em se credenciar podem acessar o Sistema de Credenciamento de Empresas (SCE) pelo site do governo estadual.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Posição	Carros usados	Carros 0KM
1º	Branca (22,2%)	Preta (28%)
2º	Preta (22,1%)	Cinza (23,3%)
3º	Prata (18,1%)	Branca (20,8%)
4º	Cinza (17,8%)	Azul (9,4%)
5º	Azul (7,4%)	Prata (9,1%)

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

Salada Mediterrânea

Ingredientes:
300g de bacon
300g de frango desfiado
1 cebola roxa fatiada
2 dentes de alho
Folhas de alface
Rúcula
Tomate italiano - picado
Cenoura - ralada
Pepino japonês -picado
Abacate - pedaços

Molho:
Caldo de limão
Azeite
Páprica picante
Orégano
Aceto balsâmico

Pimenta-do-reino

Modo de preparo:
Frite o bacon. Refogue a cebola e o alho, acrescente o frango e reserve. Em um pirex, monte as folhas, tomate, cenoura e pepino. Coloque o frango por cima, cebola roxa fatiada e pedaços do abacate. Misture os ingredientes do molho e finalize a salada ou se preferir coloque o molho em uma molheira para que cada um sirva a quantidade que quiser.

Contribuição Valéria Campos



VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Amaral
Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
(37) 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

Ainda sobre o Carnaval ... Um pouco da história do Bloco Boca de Sanfona

Ainda sobre o Carnaval, trazemos nessa edição uma entrevista com a presidente do Bloco Boca de Sanfona Aparecida Izabel Prado a Doca que nos relatou a história desse grupo momecos, que já caiu no gosto dos foliões. Veja

Como surgiu a ideia de criar o bloco Boca de Sanfona e em que ano ele desfilou pela primeira vez?

A ideia de criarmos um bloco surgiu em razão de não termos um carnaval, ao nosso estilo, na sexta-feira. Tínhamos as Virgens na terça, o Babaloo na quarta e Pau de Gaiola na quinta. Então, resolvemos criar o Boca de Sanfona na sexta. O local seria no Bairro Veredas, isso foi em 2018,

para começarmos em 2019, nosso primeiro ano.

Qual foi a inspiração para o nome do bloco e para o estilo musical adotado?

O nome foi muito fácil, somos um grupo grande de amigos e todos gostam muito de cantar e de falar e, Robson (Diabinho) sempre se referia ao "falante" como Boca de Sanfona, que é sinônimo de boca de sacola, adjetivo mais comumente usado. Pronto, seríamos os "Boca de Sanfona".

O estilo musical foi muito natural. Somos de uma geração de músicas boas como Chicletes com Banana, Raça Negra, e muitos outros. Aí, foi

só juntar com o moderno, com o samba, o pagode, algum sertanejo etc. Ficou ao gosto de todas as gerações que nos acompanham.

Quem participou da fundação e como foram os primeiros passos da organização?

O grupo foi grande, mas, sair da conversa, era outra coisa. Criar um bloco precisa de foliões, primeiramente, mas também de responsáveis, que decidem assumem responsabilidades, etc. Essas foram Doca e Célia, até 2023. Em 2024, recebemos um reforço na diretoria com a entrada do Robson (Diabinho). Os primeiros passos foram pequenos, fizemos 50 abadás sob encomenda e colocamos

som mecânico. Em 2020, veio a COVID e ficamos 2 anos sem fazer. Retornamos em 2023, desta feita, o encontro foi no Bairro Padre Eustáquio em razão de infraestrutura de apoio como bares, restaurantes, sanduíche, food truck, vias maiores, etc. Até 2024, contávamos com nossos patrocinadores, sem os quais não estaríamos aqui. Esse ano recebemos o apoio da Prefeitura Municipal de Itaúna que nos apoiou com toda infraestrutura de banheiros, fechamento das vias, seguranças, trio elétrico, brigadistas, e outros serviços inerentes ao funcionamento do local.

Como foi o desfile desse ano?

Foi um ano em que tivemos a pre-

sença da bateria do Babaloo e da Banda Pegasus e também de um trio elétrico. Houve uma redução de público nos bairros, percebemos isso em quase todos os blocos, salvo o Pau de Gaiola. No nosso caso, acredito que o evento do circuito oficial (Prainha) dividiu o público. Outro fator, que já está sendo avaliado pela Secretaria de Cultura, foi o horário. Embora para os organizadores esse horário tenha sido ótimo, muitos foliões ainda gostam de eventos noturnos, em nossa cidade. Outro fator que reparamos é que, o público de carnaval é praticamente o mesmo, sendo assim, muitos foliões deixaram os eventos de bairros para irem para

"Prainha". Mas só temos a agradecer, a Prefeitura, aos nossos patrocinadores e, principalmente, aos foliões do Boca de Sanfona.

O bloco é extremamente familiar, essa é nossa prioridade. No bairro Padre Eustáquio temos outro bloco histórico, o Bloco das Virgens, que traz uma proposta mais irreverente, muito bacana também, somos todos amigos, já o nosso, é mais para toda a família, jovens, crianças, idosos, para todo mundo.

Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br



Doca, dinâmica presidente do Bloco Boca de Sanfona



Robson o Diabinho



Waltinho, Doca, Vani, Diabinho, Simone, Célia, Odilon, Márcio e Diva



Odilon, Doca, Manel da Zinha (Bloco Deu no Que Deu), Rosilane e Tânia Juliana (Bloco Pau de Gaiola)



Robson, Lílían, Doca, Odilon, Vani e Angelita



Célia, Marcinho Hakuna (secretário municipal de cultura de Itaúna) e Doca



Dinho Silva, Rose Teixeira e Tânia Andrade



Célia, Cristina, Naara (bloco Margaridas do Verdureiro), Doca e Odilon



Caio e Robson (Diabinho)

Aniversariantes da Semana

01/03

Irineu Macedo Júnior
Rachel Carvalho Guimarães
Regina Viana
Paulo Eduardo Santiago dos Santos
Javer Duenhas
Iheleno Ferreira

02/03

Eugênia Soares
Ronei Gonçalves Rabelo
Delber Batista (Gula e Gole)

03/03

Dr. Alessandro Bao Travizani

04/03

Karla Freitas
Gutto Terranova

Ediane Corradi
Márcio Carvalho
Lucas William
Nara Nunes
Vinícius Gabriel Morais

05/03

Maria Eufrásia
Virgílio Rocha

Adna Dias
Amanda Karen
Dra. Erika Pires
Tiago Nogueira
Adriene Rabelo

06/03

Marina Silva (Auto Cecília)
Alex Artur da Silva

Gracinha Batista
Dr. André Rocha
Neide Antunes Nóbrega

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano, que seja abençoado de paz e saúde.

TROFÉU Feminino Plural 2026

Conheça melhor as homenageadas já confirmadas para receber o Troféu Feminino Plural 2026 em sua 22ª edição, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à mulheres de destaque.

Nathalia Couto

Nathalia Couto é sócia-proprietária da Flora Pura Itaúna, unidade de uma franquia nordestina de origem cearense que tem como propósito oferecer produtos de cuidado pessoal mais limpos e conscientes. A marca se destaca pela formulação livre de petrolatos e parabenos, priorizando qualidade, bem-estar e respeito à saúde e ao meio ambiente.



A empresária, Nathalia Couto

Ninfa Parreiras

Ninfa Parreiras, nascida em Itaúna, mora no Rio de Janeiro, onde trabalha com literatura e psicanálise. Escritora de livros literários, premiados e reconhecidos internacionalmente. Sua obra *Donana e Títonho* foi finalista Jabuti; Altamente Recomendável - Fundação Nacional do Livro Infantil e Juvenil; 2º lugar Prêmio Biblioteca Nacional; 30 Melhores Livros do Ano Revista Crescer; 100 Melhores Livros do Mundo - Biblioteca Internacional da Juventude de Munique; seleção Clube de Leitura ODS - ONU. É mestre em Literatura Comparada (USP), professora, psicanalista e produtora cultural. Mãe de Dafne, Ícaro e Lice.



A escritora e psicanalista, Ninfa Parreiras

A cada semana iremos apresentar nossas homenageadas com o Troféu Feminino Plural 2026 que será entregue em noite de gala, no dia 20 de junho nos salões do concorrido Buffet Isaura Araújo.

UMA NOITE EM QUE *elas*
SERÃO O DESTAQUE!

Presídios humanizados são resposta ao crime organizado

- Modelo usa educação, profissionalização, vínculos familiares e espiritualidade para recuperar pessoas
- Avanço das facções em prisões e periferias expõe falta de oportunidade e vulnerabilidade social
Valdeci Ferreira Advogado e teólogo, é diretor do Ciema (Centro Internacional de Estudos do Método Apac) e vencedor do Prêmio Empreendedor Social 2017.

A comparação entre o modo de agir das organizações criminosas e o comportamento das hienas revela uma analogia esclarecedora sobre a dinâmica de grupos que se alimentam da vulnerabilidade e do caos, produzindo um ciclo contínuo de insegurança e destruição.

As hienas, conhecidas por agir em bandos, com astúcia, oportunismo e hierarquia rígida, exploram fragilidades do ambiente e até de seus próprios membros para garantir domínio e sobrevivência. Essa lógica guarda forte semelhança com a atuação das organizações criminosas.

No Brasil, as facções se aproveitam das fragilidades sociais, econômicas e institucionais, inserindo-se especialmente em prisões comuns e comunidades periféricas, onde a ausência do Estado, a pobreza e a falta de oportunidades facilitam o recrutamento e a submissão de jovens e adultos.

Assim como os clãs de hienas, essas organizações utilizam a violência, a intimidação e o controle territorial como instrumentos centrais de poder, funcionando como verdadeiras empresas ilícitas, com hierarquia interna e divisão de funções, sustentadas principalmente pelo tráfico de drogas e armas.

O impacto dessas organizações é profundo e devastador. O medo constante, a violência cotidiana e a sensação de impotência fragilizam o tecido social e corroem a confiança nas instituições.

Mais grave ainda, essas facções passam a atuar como uma estrutura paralela ao Estado, impondo uma "ordem" própria baseada no medo e na coerção, frequentemente percebida como mais eficiente por populações desassistidas pelo poder público.

Esse fenômeno amplia desigualdades e compromete o desenvolvimento de uma sociedade segura e justa.

E por falar em reinados

Há uma confusão generalizada ao entendimento de como educar socialmente uma criança. Educar para sentir-se queridos pela família não é o mesmo que educar para conviver fora do meio familiar.

Dentro da família tudo pode ser perdoado, sem limites às concessões, mentiras, tiranias, levando à criação de verdadeiros príncipes e princesas que seguem pela vida em busca de súditos em todos os âmbitos de suas vidas.

Esta excepcionalidade adquirida na educação familiar impede à pessoa manter uma convivência saudável, respeitosa e empática por toda sua vida.

O desastre desta educação sem regras ou indulgente, além de causar um continuado e profundo mal-estar a quem que, por qualquer motivo se vê obrigado a conviver por algum tempo com esta ilusória e inconsistente autoridade, somente perde para o mal-estar próprio deste ou desta princesa.

Nesse cenário, as Apacs (Associações de Proteção e Assistência aos Condenados) surgem como alternativa concreta e eficaz para romper o ciclo da reincidência criminal e contribuir diretamente para a segurança pública.

Diferentemente do sistema prisional convencional — que muitas vezes fortalece as facções e a violência —, as Apacs adotam um modelo baseado na valorização humana, na disciplina, na responsabilização pessoal e no acompanhamento integral do sentenciado.

Por meio de trabalho, educação, profissionalização, fortalecimento dos vínculos familiares, acompanhamento psicológico e da espiritualidade, as Apacs criam um ambiente que enfraquece a lógica das organizações criminosas e favorece a mudança de mentalidade.

Enquanto a violação dos direitos previstos na Lei de Execução Penal e a violência institucional alimentam o crime organizado nas prisões comuns, o método Apac atua na raiz do problema, reduzindo drasticamente a reincidência criminal e os custos do sistema.

Estamos convencidos de que não há como falar de segurança pública sem um investimento maciço e permanente na recuperação dos presidiários. Assim, ao preparar o sentenciado para o retorno responsável à sociedade, as Apacs não apenas recuperam indivíduos, mas contribuem de forma efetiva para romper o ciclo da criminalidade.

Se a prevenção da reincidência é um dos maiores desafios da segurança pública brasileira, iniciativas estruturadas como as Apacs representam um caminho realista e eficiente para o enfraquecimento das organizações criminosas e para a proteção da sociedade.



Nódege Araújo Mesquita
Espanha - Fevereiro de 2026



Prefeitura de Itaúna conquista Selo Ouro em Transparência Pública concedido pelo TCEMG

A Prefeitura Municipal de Itaúna foi reconhecida pelo segundo ano consecutivo com o Selo Ouro no Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP), certificação concedida pelo Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCEMG). A cerimônia oficial de entrega foi realizada na sede do Tribunal. O reconhecimento destaca o compromisso do município com a transparência, a responsabilidade fiscal e o cuidado com as contas públicas. Entre as 797 prefeituras mineiras participantes, Itaúna está entre as únicas 19 do Estado a conquistarem o Selo Ouro, resultado que reforça a qualidade da gestão municipal. Estiveram presentes para receber os troféus que simboliza a conquista nesta segunda-feira, 23, servidores da Controladoria Geral, Secretaria de Planejamento e Governo, em conjunto com o prefeito municipal, Gustavo Mitre, e o controlador-geral do município, João Kindlé. Para o prefeito Gustavo Mitre, a conquista é motivo de orgulho. "Essa é uma notícia muito positiva para Itaúna. O Selo Ouro demonstra o nosso compromisso com a transparência, com a correta aplicação dos recursos públicos e com o respeito ao cidadão. Seguiremos trabalhando para avançar ainda mais", destacou. A meta da administração municipal é ainda mais ousada. Segundo o prefeito, o objetivo é que, até 2027, com base nos resultados de 2025, Itaúna alcance o Selo Diamante de Transparência concedido pelo TCEMG,

elevando o município ao mais alto nível de certificação. O Programa Nacional de Transparência Pública é coordenado pela Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon), em parceria com diversas instituições de controle e fiscalização em todo o país. A iniciativa tem como objetivo padronizar, orientar e estimular a transparência das informações produzidas ou custeadas pelo poder público, ampliando o acesso da população aos dados públicos. Em Minas Gerais, dos 1.712 jurisdicionados, 1.581 unidades gestoras participaram da autoavaliação, representando 92,35% de adesão. As unidades estão distribuídas entre 797 prefeituras e 778 câmaras municipais. No âmbito estadual, também participaram os Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, além do próprio TCEMG, Ministério Público e Defensoria Pública. A conquista do Selo Ouro posiciona Itaúna como referência em gestão transparente no Estado e reforça o compromisso da administração municipal com a ética, a responsabilidade e a eficiência na gestão pública.

Foto abaixo



Agostinho Patrus, conselheiro do Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais, o prefeito de Itaúna, Gustavo Mitre, Durval Ângelo, presidente do Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCEMG).

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO
SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A
DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107