



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 13 DE DEZEMBRO DE 2025 A 19 DE DEZEMBRO DE 2025

Nº 1.114 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

www.luizparreiras.com.br



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



OAB de Itaúna celebra 70 anos de sua fundação, em noite especial no Automóvel Clube de Itaúna

Página 06

CNH poderá ter renovação automática e fim do psicotécnico

Página 05



Empresários, profissionais liberais e políticos de destaque de Itaúna e região recebem o Troféu 5 Estrelas 2025

Página 04



we
travel.com.br

ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato 037 99981-7606

SAÚDE NÃO TEM HORA
EM ITAÚNA, VOCÊ TEM
UNIDADES BÁSICAS
DE SAÚDE ABERTAS
ATÉ ÀS 22 HORAS



PREFEITURA DE Itaúna

Cidade Nova
Rua Antônio Vieira, 301

UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE MARIA CÂNDIDA DA SILVA
ESF Cidade Nova

Parque Jardim
Rua das Palmeiras, 215

Padre Eustáquio
Rua Domingos Gontijo, 742

VALOR LÍQUIDO: R\$720,00

Alemanha e França



A empresária Edneia Oliveira (Açougue Serv Bem) no período de 01 a 25 de novembro esteve em viagem pelo velho mundo, no roteiro os países Alemanha e França. Quem a esperava no velho continente foi a sua irmã Edna que reside em Clermont Ferrand e assim mataram a saudade e visitaram os mais famosos pontos turísticos. As lembranças de dias especiais vieram na bagagem de Edneia.

Aniversariantes da Semana

13/12
Bodas Paulo César Gonçalves Guimarães e Lígia Monteiro 1969
Maria Luzia Celestino de Araújo
Andrea Fortunato
14/12
Maurício Gonçalves Nazaré
Lacimar Silva
Antônio Cerri
15/12
Érica Moreira
Jean Teles
Cris Campos
Anauto José dos Santos
Renata Federici
16/12
Maria Solange Costa Fonseca
Helena Carla

Hueser Camilo - Sind. Trab. Transp. Rod. de Itaúna
17/12
Rafisa Fonseca
Aniversário de Mateus Leme 1938
Walter Diniz
18/12
Tânia Mara – Losango
19/12
Lucimar Antunes – Graniforte
Raissa Nogueira
Mari Gonçalves
Clênia França

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano que seja abençoado de paz e saúde.

Baile Universo Dourado



Dra. Stael Lorena esteve presente no último dia 22 de novembro na sexta edição do concorrido Baile Universo Dourado na cidade de Pitangui no Espaço La France. O ponto alto da noite foi o tão esperado desfile de jóias sempre muito bem prestigiado pela alta sociedade local. Na foto Dra. Stael, Vinicius Alvarenga (Universo Dourado), Henrique Silva (programa Observações) e Janete Silveira

Memória



Waldison Marques da Silva ou Dison vidraceiro ou ainda Dison do Imperial (seu time de futebol). Casado com Maria Aparecida Dias Marques. Seus pais Angelina Coutinho e Joaquim Marques. Foi o primeiro vidraceiro de Itaúna, a Casa VidroMarques, localizada a, Rua Marechal Deodoro 17, hoje Casa do Fumo. Seus filhos Maria das Graças Marques (in memorian), Waldison Marques da Silva Filho (in memorian), Patrícia Dias Marques (empresária), Elvio Marques da Silva (médico), Breno Marques da Silva (professor e empresário), Valência Dias Marques (in memoria). Seus netos: Rebecca Marques, Gabriella Marques, Daniel Dias, Rafael Dias, Ignis Marques, Artemis Marques, Bricia Marques, Daniela Marques, Florence e Maria Vitória Marques. Seus bisnetos: Agatha Marques, Valentim Fechus, Bernardo Gonçalves, Cecília Gonçalves, Otávio Gonçalves, Alissa Dias e Ravi Dias. Uma característica de Dison foi o seu amor ao futebol, criador do time Imperial Esporte Clube e eterno presidente, homem digno, sério, honesto e competente. Uma homenagem de seus filhos e netos.

Pelo fim da jornada 6x1

No dia 02 de dezembro às 18h, foi realizado na Praça Dr. Augusto Gonçalves em Itaúna um ato referente ao fim da escala 6x1 que foi promovido pelo partido político Unidade Popular sendo o coordenador local, Fábio Alves. Na pauta do encontro também foi abordado o aumento do salário mínimo em 100% . Com a fala "A escala 6x1 destrói nossa saúde, nosso convívio com a família e rouba o pouco tempo livre que temos. Não podemos aceitar jornadas exaustivas enquanto lucros aumentam e direitos diminuem" o movimento busca sensibilizar a sociedade. Na foto abaixo registrada no ato está -Tarcísio Moraes (Coordenador estadual do MLC), Gustavo Campos (UP), Eduardo Rodrigues

(UP), Rayi Tupinambás (UP), Miguel Pinheiro (UP), Renato Campos (MLC), Bernardo Falcão (UP), Marco Aurélio Alves (Diretor Regional do Sindicato dos Bancários de BH e Região), Mário Sotero Borges (Sindicato dos Trabalhadores Rurais), Noel Marcelo de Almeida (Sindicato dos Metalúrgicos), Sônia Maria Fonseca (Sind-Ute), Geraldino de Sousa Filho (PT), J'aime Luiz Guimarães (Sindicato dos Metalúrgicos), Fernando Pessoa (Partido Operário Revolucionário), Mateus Nunes (UP), Pedro Soares (MLC) e Fábio Alves (UP)



BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor

Faça bem pra sua saúde. Faça bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 **3242.5852**

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 **999283139**
📍 karine.honoratomegahair

Nanda Burger

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 **3535.3450**

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro
Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 **3249 3269**
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 **3241-5976**

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
📱 @deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
☎ (37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
📱 Hidroúna 📱 Hidroúna
🌐 www.Hidrouna.com.br
📍 Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

NATAL É TEMPO DE COMEMORAR A VIDA,
ESPALHAR O AMOR E SEMEAR A ESPERANÇA.

Boas Festas!



UNIGÁS
Revendedora Autorizada

O SEU GÁS E A SUA ÁGUA NA HORA CERTA!
RUA SAFIRA, 222 - PADRE EUSTÁQUIO - ITAÚNA - MG
TELE ENTREGA 37 3242.5950 / 37 99806.2195



O Natal começa no coração.
E que essa seja uma
semente de esperança para
um 2026 ainda mais incrível.

*Feliz Natal e um
próspero Ano Novo!*



São os votos de
Pedro Paulo Pinto
Advogado e
Ex Vice-Prefeito
de Itaúna

Que o Natal seja um momento
de renovação, no qual o amor
e a esperança floresçam
em seu coração.

Boas Festas!



*Dra. Júlia
Moraes*
JUÍZA DE DIREITO

Que esta época de
confraternização
seja de alegria,
paz e renovação.

Boas Festas!

Suzana Bretas
Advogados Associados

Há mais de 25 anos, atuando
nas áreas Cível e Trabalhista

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 146 - sala 1011
Ed. Benfica - Centro - Itaúna - MG
37 4101.1213 / 37 9 9170.1607



E estamos encerrando mais um ano!
Quero agradecer a todos pelos
reconhecimentos que tive, pelas graças
alcançadas e pelas vitórias. Mas o
mais importante é estar encerrando
um ciclo de vida com muita saúde e a
certeza de ter feito o melhor. Espero
que 2026 seja de novos desafios,
projetos inovadores, direcionamentos
acertivos. Mas em tudo dai "Graças"
Carinhosamente.



Celebrar o Natal é crer na força do amor
e é isso que transforma o mundo!

Te desejamos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo!



Matriculas abertas!
37 3241.4313

Natal é tempo de renascimento, de
despertar o nosso melhor para
vivermos intensamente o ano novo,
acolhendo, agregando, amando
e fazendo a diferença.

*Feliz Natal e um
próspero 2026!*



Sideral
Fundição e Siderurgia



A melhor mensagem de Natal é aquela que sai
em silêncio dos nossos corações e aquece com
ternura os corações daqueles que nos
acompanham em nossa caminhada pela vida.
Que possamos aquecer os nossos corações
com o clima de Natal e transmitir esse amor a
todos que nos rodeiam.

**Feliz Natal e um ano de 2026 com paz,
saúde e muito, muito amor!**

Um carinhoso abraço de Cláudia Bernardes
Dez/2025

*Que a luz do Natal reacenda a sua vida e faça
brilhar a esperança e a fé no ano que se aproxima.*



**Rosilene
Mesquita**
Studio de Beleza & Noivas e Festas

(31) 9 7121.6959 www.rosilenemesquita.com.br
R. Miguel Alves Diniz, 705 - Centro - Mateus Leme - MG
[@studiorosilenemesquita](https://www.instagram.com/studiorosilenemesquita) [@rosilenemesquita_noivasefestas](https://www.instagram.com/rosilenemesquita_noivasefestas)

Que as luzes do Natal brilhem em seu coração
trazendo muito amor e esperança para o Ano Novo.

Feliz Natal e um próspero Ano Novo!



GRANIFORTE
MARMORES E GRANITOS

R. Silviano Brandão, 147 - Cerqueira Lima - Itaúna - MG - 37 3241.0901



É tempo de abrir o coração,
sonhar, desejar, amar e sorrir.

Boas Festas!



Núcleo Atualizado de Endodontia
Heli'sa Helena Nogueira Continho
30 anos de experiência

R. Gonçalves da Guia, 152 - loja 4 - Centro
Itaúna - MG - 37 3241-2822

Que a alegria das festas se estenda
por todo seu Ano Novo.

*Feliz Natal e um
próspero Ano Novo!*



CGC
CONTABILIDADE

R. Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
contabilidadecgc@gmail.com

Que a paz do
Natal permaneça
em sua vida ao
longo do Ano Novo!

Boas Festas!



**ITAÚNA
TOLDOS**
Toldos comerciais,
residenciais e policarbonato

R. Carmelo Abreu, 6
Morro do Sol - Itaúna
37 3241-1598



NESTE NATAL, SEMEIE OS IDEAIS DE PAZ,
AMOR E FRATERNIDADE PARA QUE NO
ANO NOVO VOCÊ POSSA COLHER OS FRUTOS
DA AMIZADE E DA PROSPERIDADE.

Boas Festas!



**SINDICATO DOS TRABALHADORES EM
TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE ITAÚNA**

R. SÃO VICENTE, 146 - CENTRO - ITAÚNA
(37) 3241-4049



QUE A MÁGICA DO NATAL TRANSFORME SEUS SONHOS
EM REALIDADE E SUA VIDA EM FELICIDADE SEM FIM!

Boas Festas!



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2025 FOI PARA...

UM TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE!

Na noite do dia 22 de novembro nos salões do Isaura Araújo Buffet esse semanário realizou a 21ª edição do Troféu 5 Estrelas, homenageando empresários, políticos e profissionais liberais que se destacaram no ano de 2025. Foi uma noite maravilhosa, cheia de beleza e sofisticação. Os salões do buffet estavam lindamente decorados por lírios e bicos de papagaio, em candelabros adornados sustentando dezenas de velas, decoração essa que foi assinada por Luiz Parreiras. Pelo tapete vermelho passa-

ram os ilustres convidados que foram recepcionados por Luiz Parreiras e pela equipe do notável cerimonial Rosa Chá. Como mestre de cerimônia estava a bela comunicadora, Taise Ferreira que muito bem conduziu os trabalhos de forma elegante e entusiástica. Na abertura da cerimônia o comunicador Carlinhos de Brito prestou uma homenagem à Luiz Parreiras devido a esse notável trabalho que ele realiza de enaltecimento da nossa sociedade de Itaúna e região. Para a entrega do Troféu 5

Estrelas ocuparam a mesa de honra - Adriana Camargos (vice-prefeita de Itatiaiuçu), Dr. José Lúcio Braz de Matos (ortodontista), Dra. Tânia Batista (presidente da OAB Itaúna) e Valéria Campos. Foi ressaltada a presença do Dr. José Lúcio e de Valéria Campos na mesa de honra pois há 21 anos eles recebem o Troféu 5 Estrelas. No palco no evento esteve a tradicional Banda Logan da capital mineira que trouxe um repertório de muito bom gosto e que agradeu ao seletto grupo de convidados.

Um menu muito especial foi assinado pela chef Isaura Araújo que agradou aos mais exigentes paladares. A seguir veja as fotos registradas pelo fotógrafo Cantídio Melo no momento da entrega do Troféu 5 Estrelas 2025.

Esse é o seletto grupo de homenageados de 2025

Açogue Santana, Adriana Camargos (vice-prefeita de Itatiaiuçu), Barbearia do André, Biscoitos Marp, CCAA, CGC Contabilidade, Chique Dog &

Cia, Cia Descarga Produções Culturais, Clínica Veterinária São Francisco, Colégio Sant'Ana, Contabilidade Pontual, Conversare Clínica de Psicologia, Decora + Móveis, Drogarede, Elzi Carvalho (empresária de Betim), Ferro e Aço JK, Geladassa, Gox, Hera Gestão de Condomínios, Dra. Isabela Santana (psiquiatra), Isaura Araújo Buffet, Dr. José Lúcio Braz de Matos (ortodontista), Dra. Juliana Silva (procuradora Geral de Itatiaiuçu), Júlio Fares (empresário e político), Karine Honorato (alonga-

mento capilar), Kelly Cortinas/Mo-momento Kaza Enxovais, Marmoraria Avenida, Nádia Chaves (nutricionista), Nanda Burguer, Nebraska Sor-vetes, Opus Empreendimentos, Pesque e Solte do Thomás, RX Academia, Sicoob Centro-Oeste, Sideral, Simone Macieira (empreendedora e produções), Solar Imóveis, Sônia Falcão Semijoias, Sua Festa Pronta, Thiago Sat, Tropical Tênis Clube e Valéria Campos



Adriana Camargos, Priscila Souza, Thomás Augusto Pio (Pesque e Solte do Thomás) e Luiz Parreiras



Dr. José Lúcio Braz de Matos, Bruno Sinhorini, Aline Sinhorini (RXFIT Academia) e Luiz Parreiras



Dra. Tânia Batista, Allan Rafael Silva, Antônio Sérgio da Fonseca (Sicoob Centro-Oeste) e Luiz Parreiras



Valéria Campos, Angélica Santos, Hendel Rodrigues dos Santos (Sideral) e Luiz Parreiras



Adriana Camargos, Simone Macieira (Empreendedora - Produções) e Luiz Parreiras



Dra. Tânia Batista, Livia Corrêa (gerente administrativa da Solar Imóveis) e Luiz Parreiras



Dr. José Lúcio Braz de Matos, Sônia Falcão (Sônia Falcão Semijoias), Leonardo Falcão e Luiz Parreiras



Valéria Campos, Marisa Cristina, Arionaldo da Silva Guimarães (Sua Festa Pronta) e Luiz Parreiras



Adriana Camargos, Camila Araújo Belo, Thiago Domingues Belo, Lillian Chaves Araújo Belo, Melissa Araújo Belo (Thiago Sat) e Luiz Parreiras



Dra. Tânia Batista, Aziz Saliba, Maria das Graças Saliba (Tropical Tênis Clube) e Luiz Parreiras



Dr. José Lúcio Braz de Matos, Valéria Campos (Valéria Cabeleireiro) e Luiz Parreiras

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed
Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370

CONTABILIDADE

ITAÚNA

CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

COMERCIAL

maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

CNH poderá ter renovação automática e fim do psicotécnico



ESPECIAL VEÍCULOS

O governo federal prepara a maior reforma da CNH em décadas. Depois de o Contran aprovar o fim da obrigatoriedade de aulas em autoescolas e liberar exames em carros automáticos, o ministro dos Transportes, Renan Filho, abriu mais duas frentes.

Na segunda fase, a renovação automática da CNH para bons condutores e o fim do exame psicológico.

Segundo Filho, a meta é simples. "Queremos modernizar, digitalizar e desburocratizar o processo para que dirigir habilitado deixe de ser um privilégio caro", disse o ministro em entrevista à rádio CBN.

Qual a ideia do governo para a

renovação automática da CNH?

O sistema fará o cruzamento de dados entre o Renach (o registro nacional de carteiras) e o Cadastro Positivo de Condutores (RNPC).

O RNPC já existe e é um programa que recompensa motoristas sem infrações de trânsito nos últimos 12 meses com benefícios como descontos em taxas, seguros e pedágios.

Renovação automática será para todos?

Conforme a proposta, ainda em estudo pelo governo, para o sistema renovar a CNH automaticamente, você precisaria gabaritar os seguintes requisitos:

Idade: Ter menos de 50 anos (faixa

onde a validade atual da CNH já é de 10 anos).

•Histórico: Estar na categoria "Bom Condutor" (sem infrações recentes).

•Cadastro no Gov.br: Possuir conta no Gov.br, com nível Prata ou Ouro.

•Biométrica: Ter dados biométricos e foto atualizados no sistema do governo federal.

Se você se enquadrar, a renovação da CNH dispensará a visita presencial ao órgão de trânsito. O documento renovado será entregue diretamente em formato digital pelo aplicativo da Carteira Digital de Trânsito (CDT).

Fim do psicotécnico entra na mira

Outra mudança em estudo é a eliminação do exame psicológico,

considerado pouco efetivo e antiquado pelo governo. O ministro não cravou a decisão final, mas indicou que a revisão será inevitável.

O argumento técnico do ministério é a atual taxa de inapetência (reprovação) nesses testes, de pífios 0,01%. Ou seja, na visão da pasta, é uma burocracia que custa caro e não filtra quase ninguém.

O teste psicológico, segundo o ministro, poderá ser substituído por avaliações digitais mais objetivas, ou simplesmente retirado do processo, como já ocorre em vários países.

Exame em carro automático agora pode

Pela nova resolução do Contran, que eliminou a exigência de aulas em

autoescolas, candidatos à primeira CNH já podem realizar as provas usando carros automáticos, algo que o ministro classificou como atraso histórico.

"O Brasil era um dos únicos países do mundo onde você não podia tirar habilitação num carro automático. Era retrógrado, velho, e precisava mudar."

Com 85% dos carros novos vendidos no país equipados com câmbio automático, a flexibilização era inevitável.

O candidato poderá inclusive usar seu próprio carro, desde que adesivado para a prova.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

POSTODELTA



R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



Center Oil

TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047

Pernil caseiro dourado na panela

Ingredientes

1kg de pernil em pedaços maiores temperado
1 cebola roxa picada
3 dentes de alho

Preparo

Em uma panela grossa, coloque um pouco de azeite ou óleo e deixe esquentar bastante para selar os pedaços de carne de todos os lados, retire e reserve. Na mesma panela, coloque a cebola e o alho e deixe fritar bastante para que eles possam pegar o sabor da borra da carne, quando estiverem dourados, volte com a carne para a panela e vá pingando água até o pernil cozinhar.

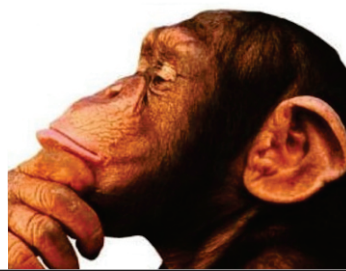
Contribuição Valéria Campos



Para Refletir

Os pais deram aos filhos o que não tiveram, mas não deram o que aprenderam.

lçami Tiba



R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932



Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h

Sábado - de 06h às 18h

Domingo e feriados - de 06h às 12:30h

R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515

@amaralpanificadora

Panificadora Amaral

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeiraira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

**PANIFICADORA
EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Baiano
lanches
O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

**MARMORARIA
AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)



**AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

HERA

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

OAB de Itaúna celebra 70 anos de sua fundação, em noite especial no Automóvel Clube de Itaúna

A noite do dia 05 de dezembro foi de celebração para os advogados que integram a 34ª subseção da OAB MG em Itaúna, pois estiveram reunidos nos salões do Automóvel Clube de Itaúna para a celebração dos 70 anos de fundação da subseção. No hall de

entrada do evento estava a presidente da 34ª subseção, Dra. Tânia Regina e a presidente da Caixa de Assistência dos Advogados de Minas Gerais, Dra. Ângela Botelho que recepcionavam todos que passavam pelo tapete vermelho da grande noite.

Na abertura da cerimônia foi apresentado vídeo com breve relato histórico dos ex-presidentes, Dra. Marilda França Chaves, Dra. Suzana Brêtas e Dr. Geraldo Magela e ao final Dra. Tânia fez um agradecimento especial a todos. Em seguida a Banda Lex Lu-

thor deixou o metro quadrado da pista de dança super concorrido. O vocalista da banda, Sávio Fernatti ofereceu um bolo de aniversário para Dra. Tânia que celebrou nova idade no dia 08 de dezembro. Todos os advogados receberam uma placa comemorativa

dos 70 anos da OAB de Itaúna em um gesto de gratidão de Dra. Tânia a todos que a apoiaram nesse belo projeto. O menu da noite foi assinado por Gisele Almeida Buffet que agradeceu aos mais exigentes paladares. Foi uma noite memorável e que ficou na

história dos grandes acontecimentos sociais de Itaúna.

Veja mais fotos no site
www.luizparreiras.com.br
Fotos de Rodrigo Dias Gomes



Dra. Tânia Regina, Dra. Ângela Botelho e Marden Botelho



Dra. Aline Beluco, Dr. Adalardo Beluco, Dra. Tânia e Carlinhos de Brito



Marilene Oliveira e Dr. Geraldo Magela



Dra. Rubia, Dra. Bárbara, Dra. Raquel, Dra. Janes, Dra. Clarice, Dra. Iara, Dra. Adeisa, Dra. Tânia, Dra. Adriana, Dr. Thiago e Dra. Daisy



*Dando mais sabor aos
seus momentos de celebração.*



Gisele Almeida
buffet

Mesa de boteco • Salgados fritos e assados
Salgados congelados • Almoços • Jantares • Coffe breaks

37 99905-9485 | @giselealmeidabuffet
R. Rio Negro - Piedade - Itaúna



Ricielle Resende, Dra. Bárbara Resende e Dra. Tânia



Sávio, Dr. Elias Ataíde, Dra. Juliana Silva, Marcela Queiroz e Dr. Gabriel Pires



Dra. Stael Lorena e Dra. Fernanda Franco



Dra. Tânia e o filho, Dr. Leandro Faria



Dra. Tânia e o presidente do Automóvel Clube, Rosse Andrade



Lucas Filho e Dra. Paola



Guilherme Dias e Dra. Roberta Padilha



Dra. Roberta e Dra. Tânia



Luiz Parreiras e Rodrigo Dias



Dra. Cláudia e Dra. Grasielly Spínola