



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 06 DE DEZEMBRO DE 2025 A 12 DE DEZEMBRO DE 2025

Nº 1.113 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



**Ten Cel Alexandro César Souza
recebe a medalha
Desembargador Hélio Costa**

Página 02

**Especial
Odontologia
Você tem medo
de dentista?**



Página 06



**Empresários, profissionais liberais e
políticos de destaque de Itaúna e região
recebem o Troféu 5 Estrelas 2025**

Página 05

AGENDA ABERTA

Sara Santos

ESTOMATERAPEUTA COREN 492-473

AGENDE SUA AVALIAÇÃO:

- Feridas cirúrgicas, traumáticas e oncológicas;
- Lesão por pressão;
- Úlceras arteriais e venosas;
- Lesão no pé causada por diabetes;
- Queimaduras;
- Laserterapia para cicatrização.

Trabalho com as
melhores marcas de
curativos do mercado!

Av. Getúlio Vargas, 906
Centro - Itaúna
37 99830-0698
37 99857-9938



O Troféu Cinco Estrelas 2025 foi para...

O TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE DO ANO.

- ★ AÇOUGUE SANTANA
- ★ ADRIANA CAMARGOS
VICE-PREFEITA DE ITATIAIUÇU
- ★ BARBEARIA DO ANDRÉ
- ★ BISCOITOS MARP
- ★ CCAA
- ★ CGC CONTABILIDADE
- ★ CHIQUE DOG & CIA
- ★ CIA DESCARGA
PRODUÇÕES CULTURAIS
- ★ CLÍNICA VETERINÁRIA
SÃO FRANCISCO
- ★ COLÉGIO SANT'ANA
- ★ CONTABILIDADE PONTUAL
- ★ CONVERSARE CLÍNICA
DE PSICOLOGIA
- ★ DECORA + MÓVEIS
- ★ DROGAREDE
- ★ ELZI CARVALHO
EMPRESÁRIA

- ★ FERRO E AÇO JK
- ★ GELADASSA
- ★ GOX
- ★ HERA GESTÃO DE CONDOMÍNIOS
- ★ DRA. ISABELA SANTANA
PSIQUIATRA
- ★ ISAURA ARAÚJO BUFFET
- ★ DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
ORTODONTISTA
- ★ DRA. JULIANA SILVA
PROCURADORA GERAL DE ITATIAIUÇU
- ★ JÚLIO FARES
EMPRESÁRIO E POLÍTICO
- ★ KARINE HONORATO
ESPECIALISTA EM ALONGAMENTO CAPILAR
- ★ KELLY CORTINAS /
MOMENTO KAZA ENXOVAIS
- ★ MARMORARIA AVENIDA
- ★ NÁDIA CHAVES
NUTRICIONISTA

- ★ NANDA BURGHER
- ★ NEBRASKA SORVETES
PICOLÉ DA FIORINO
- ★ OPUS EMPREENDIMENTOS
- ★ PESQUE E SOLTE DO THOMÁS
- ★ RX ACADEMIA
- ★ SICOOB CENTRO-OESTE
- ★ SIDERAL
- ★ SIMONE MACIEIRA
EMPREENDEDORA - PRODUÇÕES
- ★ SOLAR IMÓVEIS
- ★ SÔNIA FALCÃO SEMIJOIAS
- ★ SUA FESTA PRONTA
- ★ THIAGO SAT
- ★ TROPICAL TÊNIS CLUBE
- ★ VALÉRIA CAMPOS



REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato **037 99981-7606**



Contabilidade e Advocacia



1ª contabilidade no interior de
Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento
do Alemão para nossos clientes!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3201-1534
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru

Projeto Amigo Down

A Comarca de Itaúna abraça o Projeto Amigo Down, contrato firmado entre o TJMG e o Instituto Mano Down, mediante a contratação da assistente administrativo Ana Júlia de Andrade Carvalho. O Juiz Diretor do Foro, Dr. Adelmo Bragança de Queiroz, ressalta a importância do trabalho dela na Comarca e do projeto que promove a inclusão de pessoas

com síndrome de Down e outras deficiências no mercado de trabalho. Na foto abaixo estão Luciene Fernandes (Administradora do Foro), Ana Júlia Carvalho (assistente - APAE), Dr. Adelmo Bragança de Queiroz (Juiz Diretor do Foro) e Jaqueline Leão (representante do projeto na Comarca de Itaúna).

Ten Cel Aleksandro César Souza recebe a medalha Desembargador Hélio Costa

No dia 02 de dezembro, no Salão do Júri da Comarca de Itaúna, foi realizada solenidade de entrega da Medalha Desembargador Hélio Costa para o Ten Cel Aleksandro César de Souza. A medalha Desembargador Hélio Costa destina-se a agradecer aqueles que venham prestando ou tenham prestado relevantes serviços ao Poder Judiciário local e que haja por merecer especial distinção. A Re-

solução nº 1100/2025 regulamenta a Medalha Desembargador Hélio Costa, instituída pela Resolução da Corte Superior nº 296, de 29 de Dezembro de 1995. Este ano o agraciado foi o Ten Cel Aleksandro César de Souza, ex-comandante da 9ª Companhia de Polícia Militar Independente em Itaúna, atual Comandante do 23º Batalhão da Polícia Militar, com sede em Divinópolis.



Ten Cel Aleksandro ladeado pela administradora do foro Luciene Fernandes, Márcio e Glauber Lúcio



Ten Cel Aleksandro ladeado por sua mãe Maria José e pela filha Ana Luísa



Ten Cel Aleksandro e o Juiz diretor do foro, Dr. Adelmo Bragança de Queiroz.

Mesa composta por, Dra. Tânia Regina Batista (presidente da 34ª. Subseção da OAB), Dr. Weber Augusto (promotor de justiça), Ten Cel Aleksandro, Dr Adelmo Bragança (juiz diretor do Foro), prefeito de Itaúna, Gustavo Mitre e o presidente da Câmara Municipal de Itaúna, Antônio de Miranda.

Aniversariantes da Semana

06/12
Cristina Santos
Guaraciaba Drumond
Márcio Roberto Cardoso

07/12
Ângela Penido Machado
Beto Fagundes

08/12
Tânia Regina Batista
Cláudia Nakandakari
Rogério Rezende

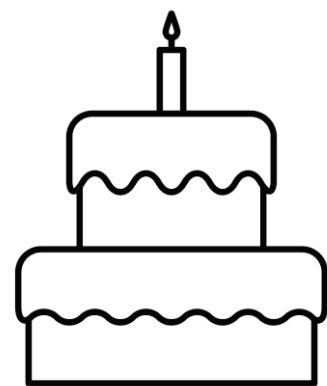
09/12
Luan Alexander
Anderson Alves
Augusta Nogueira Andrade

10/12
Gerusa Assis
Phillipe Nogueira
Jordane Carla Alves Braz

11/12
Moacir Eustáquio de Sousa – Moacirzinho

Deilon Santos
Leticia Alencar
12/12
Ordilma Lúcia da Silva 1984

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz



ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza
e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@ karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

BAHDESIGN
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!
VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burger
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?
Mãos à Obra CONSTRUÇÕES
37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia
Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
☎ (37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos de convidados que passaram pelo tapete vermelho do Troféu 5 Estrelas 2025 - Mérito Empresarial e Profissional



A homenageada, a médica psiquiatra, Dra. Isabela Santana



Luiz Parreiras e Taise Ferreira mestre de cerimônia da entrega do Troféu 5 Estrelas



Luiz Parreiras e Rodrigo Dias Gomes



Lázaro Tomaz de Aquino, Laura Luiza da Silveira Aquino, Marisa Cristina, Arionaldo da Silva Guimarães (Sua Festa Pronta) e Luiz Parreiras

Copa dos Campeões

O Clube de Xadrez de Bom Despacho realizou no último dia 29 de novembro, no antigo Sesc Bom Despacho a Copa dos Campeões que contou com a participação de notáveis alunos do Cepex de Itaúna que trouxeram para casa mais premiações. O presidente e fundador do CEPEX (Centro de Estudos e Pesquisas do Xadrez), Marcus Elísio Silva, agradece a Secretaria Municipal de Esportes de Itaúna pelo apoio recebido em seus projetos que buscam usar o xadrez como ferramenta para o desenvolvimento so-

cial e a formação de cidadãos. Na foto ao lado, o campeão na categoria PCD, João Pedro Barreto Dias Moreira, da Escola Estadual Victor Gonçalves de Souza, Gabriele Maria Oliveira Antunes, aluna do Colégio Losango e Gabriel Oliveira Antunes Vilaça, terceiro lugar da categoria Sub 14, também aluno do Colégio Losango. Parabéns aos alunos pelo empenho e dedicação e ao Marcus pela brilhante atuação na condução do ensino do xadrez.



Agenda Cultural

14/12/25 - às 10h - Capela do Colégio Sat'Ana em Itaúna - A Orquestra de Câmara de Itaúna - OCI Jovens Músicos apresenta Recital de Alunos - Entrada Franca



21/12/25 - 19h30 - Capela do Colégio Sant'Ana em Itaúna - A Orquestra de Câmara de Itaúna - OCI Jovens Músicos, apresenta Concerto Especial de Natal - Solista - Simone Poliana - participações - Coral Una Voz e músicos e convidados. Regência do maestro Charles Roussin



PENSÃO DA ANA

A MELHOR DE ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG

(37) 9 9964-2162

pensodaanaoficial

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madelreira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA
EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

O TROFÉU QUE VAI PARA
AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS
E PROFISSIONAIS DE
DESTAQUE DO ANO.

TROFÉU
CINCO
ESTRELAS
2025

Baiano

lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

MARMORARIA
AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Énio - Vó)

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA
VETERINÁRIA
CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora
Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
 @amaralpanificadora
 Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO
SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A
DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

COMERCIAL
maferie

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE
CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone:
37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
 @contabilidadejfranco

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



ESPECIAL VEÍCULOS

Salão do Automóvel de SP 2025 atraiu mais de meio milhão de visitantes

Após sete longos anos fora do calendário, o Salão Internacional do Automóvel de São Paulo voltou com moral em 2025, e voltou grande. Foram 516 mil visitantes atravessando o Distrito Anhembi em 10 dias de evento, com marcas satisfeitas, corredores lotados e uma sensação clara: o brasileiro estava com saúde do maior evento automotivo do Brasil. No encerramento do Salão, no dia 30/11, o presidente da Anfavea, Igor Calvet, cravou a síntese da retomada do evento: "Batemos a marca de meio milhão de visitantes, comprovando o que já víamos pelos corredores: o retorno do Salão é um sucesso absoluto. Expositores satisfeitos, casa cheia e o público querendo mais. Agora, como milhares de brasileiros, já conto os dias para 2027", declarou.

Pista de test drive bate recordes
Um dos atrativos mais disputados do novo Salão do Automóvel de SP foi a nova pista indoor de test drive, a maior do mundo, com mais de 14.000 m². A estrutura recebeu mais de 10 mil

pessoas ao volante sem qualquer ocorrência operacional. Organização afiada e público claramente sedento por experiência real.

Engajamento surpreendente
Mayra Nardy, diretora de portfólio da RX, empresa organizadora do Salão, classificou a edição de 2025 como um "renascimento emocionante". Para ela, o público buscava exatamente o que o Salão entregou: interação, tecnologia, ativações inéditas e presença forte das marcas. Os visitantes tiveram contato com mais de 300 lançamentos, ativações e espaços especiais. BYD, Caoa Chery, Citroën, GAC, Geely, GWM, Honda, Hyundai, Jeep, Kia, MG Motors, Mitsubishi, Omoda & Jaecoo, RAM, Renault, Toyota e outras embarcaram na volta do Salão.

Próxima edição já tem data marcada
A próxima edição já tem data: de 30 de outubro a 7 de novembro de 2027. Marcas como Caoa Changan, Caoa Chery, GAC, Hyundai, Kia, Omoda &

Jaecoo, Renault, Toyota, Suzuki Motos e grupos da Stellantis já confirmaram presença. Os chineses invadiram o Salão do Automóvel 2025. Como já era de se esperar. E os carros seguem uma tendência muito parecida, tornando todos os veículos muito parecidos: estilos das maçanetas, design dos bancos, as telas enormes centralizadas design minimalistas e cores fora do convencional e obviamente a eletrificação. Praticamente todos híbridos ou 100% elétricos. Também foi super comum encontrar fichas técnicas, modelos de 300,400 e até 900 cavalos. As picapes vieram com tudo, ficou claro que as montadoras estão mirando nesse mercado. Algumas chinesas ousaram e chamaram muito atenção pelo design extremamente futurista remetendo até mesmo uma nova era. Teve até um carro voador. Não estiveram presentes ao salão as gigantes marcas europeias como a BMW, Audi, Mercedes e Porsche. Mas no salão era possível encontrar

raridades de até 30 milhões de reais e ainda o carro mais veloz do mundo que chega a 490km/h.



José Eugênio Silva



Luciano Moreira Nunes

De Itaúna marcaram presença no salão do Automóvel o contador Luciano Moreira Nunes (CGC Contabilidade) e seu primo José Eugênio Silva que trouxeram uma excelente impressão do encontro.

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047



AÇOUGUE SERV BEM



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Macarrão artesanal com molho de camarão

Limpe os camarões, lave e tempere com sal e limão, depois reserve. Em uma frigideira, coloque manteiga e refogue os camarões virando de todos os lados e tire os camarões. Na mesma panela, coloque cebola roxa picada e deixe fritar, depois coloque alho e tomatinho italiano e ajuste o sal. Coloque um pouco de mel para tirar acidez do tomate e deixe cozinhando. Em outra panela, coloque água para ferver para cozinhar o macarrão. Quando o tomate estiver bem derretido, volte o camarão. Na panela com água, coloque sal grosso e deixe o macarrão cozinhar até ficar ao dente. Coloque o macarrão na panela do molho, coloque um pouco da água do cozimento e misture. Finalize colocando salsinha, cebolinha e queijo parmesão ralado.

Contribuição Valéria Campos



Dica de culinária

Se for cozinhar ovos que estejam com a casca rachada, coloque um pouco de vinagre na água e as claras não sairão pelas rachaduras.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



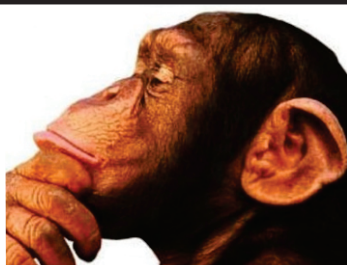
Muito mais vantagens para você!
FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

Quanto mais perfeito por fora, mais demônios por dentro.
Sigmund Freud



ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA
O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2025 FOI PARA...

UM TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE!

Na noite do dia 22 de novembro nos salões do Isaura Araújo Buffet esse semanário realizou a 21ª edição do Troféu 5 Estrelas, homenageando empresários, políticos e profissionais liberais que se destacaram no ano de 2025. Foi uma noite maravilhosa, cheia de beleza e sofisticação. Os salões do buffet estavam lindamente decorados por lírios e bicos de papagaio, em candelabros adornados sustentando dezenas de velas, decoração essa que foi assinada por Luiz Parreiras. Pelo tapete vermelho passaram os ilustres convidados que foram

recepcionados por Luiz Parreiras e pela equipe do notável cerimonial Rosa Chá. Como mestre de cerimônia estava a bela comunicadora, Taise Ferreira que muito bem conduziu os trabalhos de forma elegante e entusiástica. Na abertura da cerimônia o comunicador Carlinhos de Brito prestou uma homenagem à Luiz Parreiras devido a esse notável trabalho que ele realiza de enaltecimento da nossa sociedade de Itaúna e região. Para a entrega do Troféu 5 Estrelas ocuparam a mesa de honra-Adriana Camargos (vice-prefeita de

Itaiaçu), Dr. José Lúcio Braz de Matos (ortodontista), Dra. Tânia Batista (presidente da OAB Itaúna) e Valéria Campos. Foi ressaltada a presença do Dr. José Lúcio e de Valéria Campos na mesa de honra pois há 21 anos eles recebem o Troféu 5 Estrelas. No palco no evento esteve a tradicional Banda Logan da capital mineira que trouxe um repertório de muito bom gosto e que agradou ao seleto grupo de convidados. Um menu muito especial foi assinado pela chef Isaura Araújo que agradou aos mais exigentes paladares. A se-

guir veja as fotos registradas pelo fotógrafo Cantídio Melo no momento da entrega do Troféu 5 Estrelas 2025. Na próxima semana veja mais registros.

Esse é o seleto grupo de homenageados de 2025

Açougue Santana, Adriana Camargos (vice-prefeita de Itaiaçu), Barbearia do André, Biscoitos Marp, CCAA, CGC Contabilidade, Chique Dog & Cia, Cia Descarga Produções Culturais, Clínica Veterinária São Fran-

cisco, Colégio Sant'Ana, Contabilidade Pontual, Conversare Clínica de Psicologia, Decora + Móveis, Drogarede, Elzi Carvalho (empresária de Betim), Ferro e Aço JK, Geladassa, Gox, Hera Gestão de Condomínios, Dra. Isabela Santana (psiquiatra), Isaura Araújo Buffet, Dr. José Lúcio Braz de Matos (ortodontista), Dra. Juliana Silva (procuradora Geral de Itaiaçu), Júlio Fares (empresário e político), Karine Honorato (alongamento capilar), Kelly Cortinas / Momento Kaza Enxovais, Marmoraria Avenida, Nádia Chaves (nutri-

cionista), Nanda Burguer, Nebraska Sorvetes, Opus Empreendimentos, Pesque e Solte do Thomás, RX Academia, Sicoob Centro-Oeste, Sideral, Simone Macieira (empreendedora e produções), Solar Imóveis, Sônia Falcão Semijoias, Sua Festa Pronta, Thiago Sat, Tropical Tênis Clube e Valéria Campos



Dra. Tânia Batista, Aridson Cardoso, Greicleide Almeida, Robert Ribeiro (Geladassa) e Luiz Parreiras



Dr. José Lúcio Braz de Matos, Marco Túlio Morais (Gox) e Luiz Parreiras



Valéria Campos, Michelle Oliveira (Hera Gestão de Condomínios) e Luiz Parreiras



Adriana Camargos, Dra. Isabela Santana (Psiquiatra) e Luiz Parreiras



Dra. Tânia Batista, Cleide Diniz representando o Isaura Araújo Buffet e Luiz Parreiras



Valéria Campos, Dr. José Lúcio Braz de Matos (Ortodontista) e Luiz Parreiras



Adriana Camargos, Dra. Juliana Silva (Procuradora Geral de Itaiaçu) e Luiz Parreiras



Dra. Tânia Batista, Júlio Fares (empresário e político), Marina Morais e Luiz Parreiras



Dr. José Lúcio Braz de Matos, Karine Honorato (especialista em alongamento capilar) e Luiz Parreiras



Valéria Campos, Maysa Barbosa, Nathália Priscila Menezes Barboza (Kelly Cortinas / Momento Kaza) e Luiz Parreiras



Dra. Tânia Batista, Cássia Regina da Rocha, Ênio Morais Borges (Marmoraria Avenida), Poliana e Luiz Parreiras



Adriana Camargos, Nádia Chaves (Nutricionista) Breno Chaves e Luiz Parreiras



Dra. Tânia Batista, Marilda Morais (Nanda Burguer) e Luiz Parreiras



Dr. José Lúcio Braz de Matos, Anderson Azevedo, Jamille Azevedo (Nebraska Sorvetes - Picolê da Fiorino) e Luiz Parreiras



Valéria Campos, Diego Henrique de Avelar Pereira, Fábio Júnio Fernandes Faria (Opus Empreendimentos) e Luiz Parreiras

ESPECIAL ODONTOLOGIA

Você tem medo de dentista?

Algumas pessoas não ficam esperando pelas consultas com o dentista da mesma maneira em que esperam pelas consultas com o médico. Mesmo que a maioria dos procedimentos odontológicos não causem dor, o simples fato de serem examinadas faz com que as pessoas se estressem.

Para a maioria das pessoas, é possível conviver com a ansiedade de saber que tem que ir ao dentista. Para aqueles que têm fobia, por outro lado, só o pensamento de uma consulta com o dentista já é aterrorizante, podendo até fazer de tudo para evitar uma ida ao consultório.

A fobia é um medo intenso e irracional. As pessoas podem ter medo de atividades, objetos ou situações específicas. Pessoas com medo de dentista frequentemente deixam de lado por anos, às vezes até décadas, a sua rotina de cuidados com os dentes e a boca. Para evitar isso, acabam convivendo com doenças periodontais, dor e até dentes quebrados ou com aparência ruim.

Ansiedade odontológica e medo de dentista (odontofobia) são extremamente comuns. Estima-se, por exemplo, que 9% a 15% da população dos Estados Unidos evita ir ao dentista devido a ansiedade e medo. Trata-se de 30 a 40 milhões de pessoas. Conforme uma pesquisa realizada pela British Dental Health Foundation, 36% das pessoas que não foram ao dentista regularmente disseram que o medo era o principal motivo.

Costuma-se usar as palavras "ansiedade" e "fobia" para dizer a mesma coisa, mas elas são completamente diferentes.

Aqueles que sofrem de ansiedade odontológica vão sentir uma sensação de desconforto quando chegar a hora da consulta. Vão se preocupar excessivamente e podem ficar com medo sem razão aparente. Odontofobia, por outro lado, é uma condição médica séria. É um medo intenso ou pavor. Pessoas com medo de dentista não são só ansiosas, mas ficam aterrorizadas e com pânico. Pessoas com medo de dentista estão mais sujeitas a doença periodontal e perda precoce de dente. Evitar ir ao dentista pode ter um custo emocional também. Dentes danificados ou com coloração alterada podem deixar as pessoas inseguras. Elas podem vir a sorrir menos e a tentar manter as suas bocas parcialmente fechadas quando falarem. Alguns ficam tão envergonhados com os seus dentes que isso chega a impactar a sua vida pessoal e profissional. Geralmente, há uma perda importante de autoestima.

Pessoas com odontofobia podem estar sujeitas também a uma saúde ruim e a uma expectativa de vida menor. Isso se dá por conta da saúde bucal precária, que tem relação com algumas condições que apresentam risco de vida, como doenças cardíacas e infecções pulmonares.

Existem vários graus de ansiedade odontológica e odontofobia. Num grau extremo, um odontofóbico pode acabar nunca indo ao dentista. Outros podem se forçar a ir, mas vão passar a noite em claro antes da consulta. Não é incomum que não se sintam bem (em alguns casos, podem realmente ficar doentes) enquanto estão aguardando na sala de espera.

A odontofobia, como qualquer outro transtorno mental, pode ser tratada. Sem tratamento, é possível que piore com o tempo. Isso se dá porque o estresse emocional pode fazer com que as consultas ao dentista sejam mais desconfortáveis do que deveriam ser.

Pessoas tensas tendem a ter um baixo limiar de dor. Isso significa que podem sentir dor quando outras pessoas não estariam sentindo ou então que sentiriam mais dor do que deveriam. Podem até precisar de anestesia extra ou outros tratamentos para a dor. Inclusive, podem desenvolver problemas relacionados ao estresse em outras partes do corpo, como, por exemplo, dores de cabeça, rigidez muscular no pescoço ou nas costas.

Causas da ansiedade odontológica e do medo de dentista

Desenvolve-se ansiedade odontológica e medo de dentista por vários motivos. No entanto, ao entrevistarem pacientes, os pesquisadores se depararam com alguns aspectos em comum.

Dor – Numa pesquisa com pessoas que ficaram sem ir ao

dentista durante um ano, para 6% o medo da dor foi o motivo principal. O medo da dor é mais comum em adultos com 24 anos ou mais. A razão disso seria que essas consultas prévias teriam ocorrido antes de muitos dos avanços da odontologia, cuja preocupação nos últimos anos tem sido promover procedimentos indolores para o paciente.

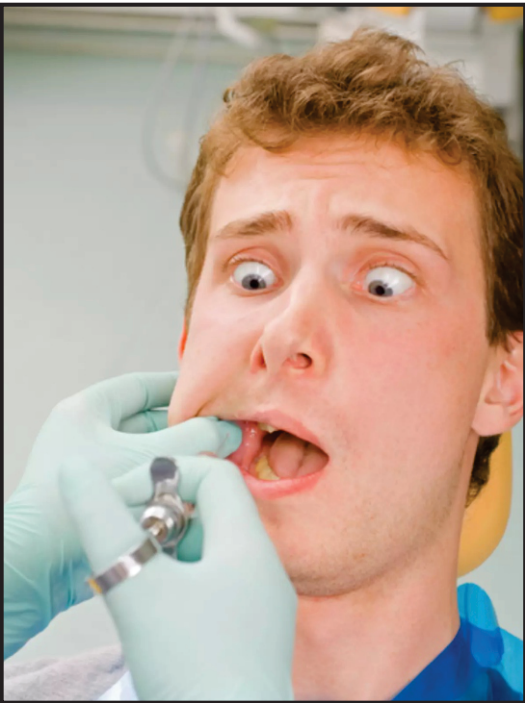
Sentimento de desamparo e perda do controle – muitos desenvolvem as fobias, como medo de viajar de avião, em situações nas quais não têm controle. Quando se veem sentados na cadeira do dentista, precisam ficar parados. Sentem que não conseguem ver o que está acontecendo ou prever o que pode vir a machucá-los. É comum que as pessoas se sintam desamparadas e sem controle da situação, o que pode acabar sendo um gatilho para a ansiedade.

Constrangimento – a boca é uma parte íntima do corpo humano. As pessoas podem se sentir constrangidas ou ficarem com vergonha por ter um estranho olhando para dentro delas. Mais especificamente, isso se torna um problema quando estão cientes do estado dos seus dentes e sentem vergonha deles. Tratamentos odontológicos também demandam proximidade física. Durante um procedimento, o dentista pode ficar com o rosto a poucos centímetros do seu, e há quem fique ansioso e desconfortável com isso.

Experiências anteriores negativas – qualquer um que tenha sentido dor ou desconforto durante algum procedimento está sujeito a ficar mais ansioso na sua próxima vez no dentista.

Sintomas

Não tem um limite claro que separa ansiedade "normal" de uma fobia. Todo mundo tem medos e preocupações e lida com isso de jeitos diferentes. No entanto, a perspectiva de ter que se submeter a algum procedimento não precisa aterrorizar ninguém. Se aterroriza, então você pode estar precisando de ajuda para superar esses medos.



Detectar problemas

antes que aconteçam é a melhor forma de **prevenção!**

UNIDADE ITAÚNA

(37) 99106.7357

(37) 3242.2225

UNIDADE BELO HORIZONTE

(31) 97543.2856

(31) 3213.5656

Alguns sinais de odontofobia:

- Você se sente tenso ou tem problemas para dormir na noite antes da consulta;
- Você vai ficando mais e mais nervoso enquanto aguarda na sala de espera;
- Você tem vontade de chorar quando pensa que vai ao dentista; ver os instrumentos do dentista ou o jaleco branco dos funcionários do consultório já deixa você ansioso;
- O mero pensamento de ir ao dentista deixa você doente fisicamente;
- Você fica em pânico ou tem dificuldade para respirar quando objetos são colocados na sua boca durante uma consulta regular.

Se essas descrições se encaixam como uma luva para o seu caso, você precisa contar ao seu dentista sobre seus receios, medos e como se sente. Ele ou ela vai ajudá-lo a superar esses sentimentos mudando a maneira como você é tratado. Pode ser também que encaminhe você para um profissional de saúde.

Com informações
www.colgate.com.br/

DR. RODRIGO JOSÉ MOREIRA

CRO-MG 23887

ESPECIALISTA EM PRÓTESES E IMPLANTES

HARMONIZAR

ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Av. Platina, 358

Padre Eustáquio - Itaúna - MG

37 3243-4761

37 99915-4761

Dra. Dirlene de Melo Carneiro

Especialista em Endodontia

(37) 3242-2811

Dra. Mônica de Melo Rezende

Especialista em Dentística restauradora e estética

(37) 3241-6283

Dr. Jardel F. Melo

Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial

Pós Graduado pela University of New York

Dra. Tânia Mara J. Melo

Especialista em Periodontia e Clínica Geral

Pós Graduada em Implantodontia

(37) 3243-5758

R. Antônio de Matos, 247

Centro - Itaúna - MG

AGENDA Aberta

Atendimentos: Unimed Convênios

LETÍCIA GONÇALVES

Psicóloga

37 99156-1370

Ortodontia Inovadora

Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

TRABALHAMOS COM excelência PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.

2 UNIDADES EM ITAÚNA

MATRIZ : R. DR. JOSÉ GONÇALVES (37) 3242-2333 / (37) 99921-6688

FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES (37) 3242-8420 / (37) 99996-2461

@imagemradiologiaitauna

Itaúna - MG - 06 de Dezembro de 2025 - Página 06