



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 27 DE SETEMBRO DE 2025 A 03 DE OUTUBRO DE 2025

Nº 1.104 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

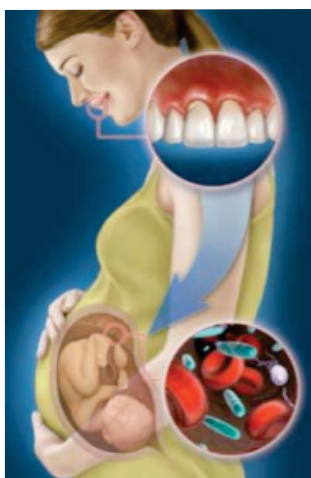
R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Troféu 5 Estrelas 2025



Um reconhecimento público do Jornal Social aos líderes de mercado



Odontologia
Doenças periodontais
na gestação Página 06

Grupo Giramundo
estará em Itaúna Página 02



Dr. Guilherme Subirá
e Júlia Silveira ficam
noivos Página 05



Japão bate recorde de
idosos centenários Página 05

AGENDA
Aberta

Atendimentos:
Unimed | Convênios

LETÍCIA
GONÇALVES
Psicóloga
37 99156-1370



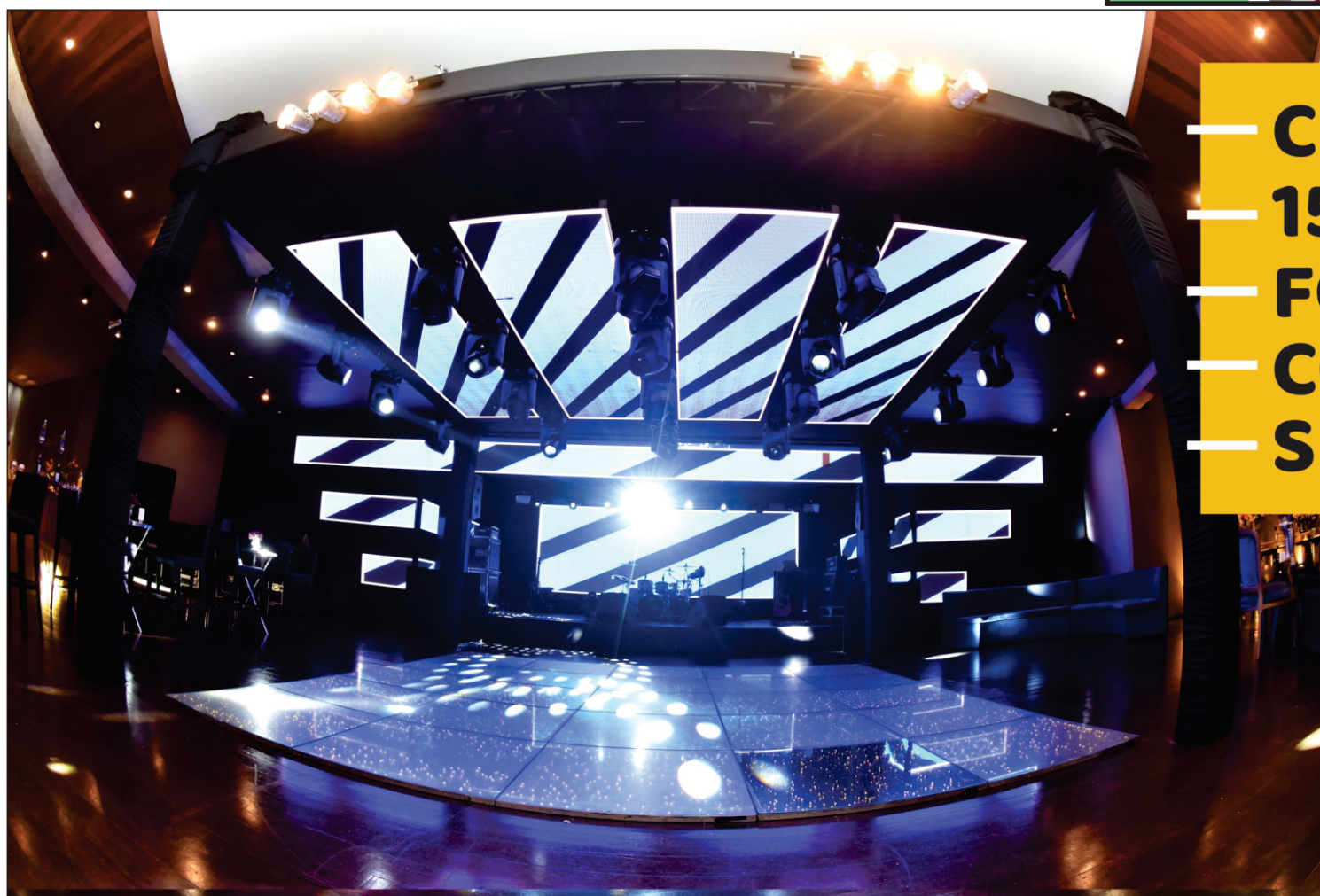
Vem aí...

A NOITE DE ENTREGA DO
TROFÉU QUE VAI PARA AS
MÃOS DE **EMPRESÁRIOS**
E **PROFISSIONAIS** DE
DESTAQUE DO ANO.



22 DE NOVEMBRO
BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



CASAMENTOS
15 ANOS
FORMATURAS
CORPORATIVOS
SHOWS

Serviços profissionais de DJs e montagens de estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED, painel de LED e palcos para shows. Produções completas de formaturas e eventos corporativos.

Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso.

www.suafestapronta.com.br
suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030
Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

SUA
FESTA
PRONTA

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NO JORNAL NO SITE E PELO INSTAGRAM

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

ASSINE O JORNAL E RECEBA O LADO BOM
A VIDA NO CONFORTO DE CASA!

ENTRE EM CONTATO ☎ (37) 99118.3000

A Ti não compete

Não entristeças quando o olhar apenas te vê
E não te enxerga;
Não desanimes se teu grito mudo
Não é ouvido,
Se com a surdez te ignoram.
Não te preocupes se os bons ventos
Não te conduzem aonde desejas estar.
Não é preciso que te sintas humilhado
Se te negam algum reconhecimento ou elogio.
Não te anules se sentir que tua presença ignorada
Tanto incomoda.
Não te sintas mal se o carinho desejado se retrai.
Recorda-te que o que conta são tuas manifestações,

A força de tua presença
E a disposição do teu esforço.
O resto a ti não compete.

Dra. Heloisa de Sousa Matos
Médica

E por falar em planos

Alguém escreveu - Se o seu deus ouvir os seus planos dará uma boa gargalhada.
Não que em alguma circunstância poderia prescindir de um ou mais para atingir um fim, um objetivo, não obstante, presumir de lograr algo apenas contando com seu plano deixa de considerar as variáveis.
Estas variáveis, responsáveis pelos desvios, tem tudo a ver com as percepções individuais; um mesmo plano pode ter resultados diferentes para duas individualidades.
Ao longo da vida, se pode ouvir mais de um presumir como responsável de seu próprio sucesso na vida.
A meritocracia não pertence a quem não conseguiu o que queria, afinal se percebe as variáveis, fica por perceber a incapacidade, aceitar o mérito do resultado.
O bom e o mal resultado são apenas conceitos onde somente o tempo poderá ensinar sua não dualidade e a importância de não assumir a responsabilidade da culpa ou mérito do conseguido.
Aprender a surpreender de uma forma saudável, sem culpa, sem vaidade ante os resultados das decisões ao longo da vida pode fazer uma tremenda diferença na qualidade de vida diária de cada um.

A muitos preferem etiquetar de depressão, estar deprimido por algo que não tenha saído a seu gosto e plano, evitando assim reconhecer que a vida parece não existir para satisfazer-nos... que chorar faz tanto bem como rir.
Experimentar todas as emoções deveria ser nosso único plano.

Nodege Araújo Mesquita
Espanha - setembro de 2025

ASSINE O

jornal

E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Karine Honorato

INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área

Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:

R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna

37 999283139

karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO

perfil

NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

JORNAL SOCIAL

Luiz Parreiras

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL

- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL

- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS

- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burger

AV. GETÚLIO VARGAS, 648

CENTRO - MATEUS LEME - MG

31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra

CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com

www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC

CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329

Telefax: (37) 3242-1491

e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG

37 3241-5976

Engenharia T R M

Projetos / Regularização de Imóveis

Engenharia Diagnóstica

Engenharia Condominial

Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804

thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia

DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405

@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS

BANHO E TOSA

São Francisco

Clínica Veterinária

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL

ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

(37) 99951-1344

(37) 99939-0868

HIDROÚNA

Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079

Hidroúna Hidrouna

www.Hidrouna.com.br

Av. Castro Alves, 1827

Irmãos Auler - Itaúna - MG

Grupo Giramundo estará em Itaúna

O clássico conto russo "Pedro e o Lobo" chega ao público de Itaúna neste domingo, 5 de outubro, às 17h, em uma montagem do renomado grupo Giramundo Teatro de Bonecos, de Belo Horizonte. Acessível em Libras e de classificação livre, a peça será encenada gratuitamente no Teatro Sílvia de Matos, no complexo do Espaço Cultural Adelino Pereira Quadros. O evento de 50 minutos faz parte da temporada 2025 do programa Diversão em Cena, promovido pela Fundação ArcelorMittal, por meio da ArcelorMittal e da Belgo Arames. A apresentação se baseia na célebre obra do compositor russo Sergei Prokofiev, escrita em 1936. Com o cuidado de manter a essência da obra

original, o enredo introduz as crianças à estrutura fundamental de uma orquestra, seus timbres e as diferentes famílias de instrumentos. O espetáculo utiliza a técnica de marionetes a fio, possibilitando que os personagens ganhem movimento e expressividade e proporcionando uma experiência lúdica e educativa no universo da música erudita. Desde sua estreia, em 1993, "Pedro e o Lobo" tornou-se um dos trabalhos mais emblemáticos do Giramundo e a obra mais apresentada na história da companhia, formada em 1970. A montagem consolidou a participação de atores como marionetistas, técnica que se tornaria recorrente nas produções seguintes.

Aniversariantes da Semana

27/09
Júlio César Machado
Mônica Ferrigni
28/09
Elina Dirce Oliveira Bernardes
29/09
Leo Alves
Gleiciane Rios Araújo Gontijo
Toni Ramos Gonçalves
Bodas Eduardo Mendonça e Geórgia Mendonça
Maria do Socorro Oliveira – Socorro do INSS
Talita Natália – Estética e Bem Estar
Paulo Melo
30/09
Ocília Nogueira
Bodas de Dr. Rodrigo Carvalho Leão e Lorena Amaral 2005
01/10
Arinaldo Silva
Silvânia Fernandes Santos
Dr. Roberto Maia
Daniele Alves

Giovanni Vinícius
Fundação da Contabilidade J Franco - 1980
02/10
Fabrício Oliveira
Alexandre Oliveira
Gilliard Duarte
Thiago Carvalho
Ana Clara Braz de Matos
Cleonice Rezende
Suzete Salomão
Sara Castanheira
Isaías Nogueira
Érica Mendes
03/10
Júlio Fernandes
Valdir Moraes
Paulo Moraes

Desejamos o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano abençoado de paz e saúde.

Academia Itaunense de Letras

Os acadêmicos integrantes da Academia Itaunense de Letras - AILE estiveram reunidos no Salão de Eventos da Loja Maçônica Itaúna Livre, na noite do dia 19 de setembro para realização de cerimônia de posse da diretoria 2025/2027, outorga de comenda e posse acadêmica. A comenda de Propagadora da Educação e Cultura foi entregue para a professora Anna Alves Vieira Reis, para a escritora

Iracene Lopes Bechtluft e para a acadêmica, Vera Lúcia Silva. Tomou posse como novo membro da academia, Pedro Henrique Andrade Aquino. No último dia 16 de setembro a academia completou 10 anos de sua fundação.

Lançamento de livro

Dia 03/10/25 às 19:30h na Escola Estadual Santana (Rua Mármore, 438 - Padre Eustáquio em Itaúna) a educadora e escritora, Maria Geralda Ferreira Ribeiro estará lançando o seu quarto livro, Mistério das Borboletas, um livro de crônicas, contos e poesias. Maria Geralda é pedagoga e professora com 43 anos de dedicação, já lançou os livros, Aluno Vale Ouro, Cores da Vida e Estrela Poética.

Galeria de Fotos de convidados que passaram pelo tapete vermelho do Troféu Feminino Plural 2025



Bráulio Braz Pinheiro, a homenageada, Dra. Érica Rocha Alves (Clínica Perfecta - especialista em implantes e harmonização facial), Sara Alves, Edinalva Santos e Luiz Parreiras



Keiser Guimarães (Sua Festa Pronto), a homenageada, Bárbara Guimarães, Laura Luiza da Silveira Aquino, Lázaro Tomaz de Aquino e Luiz Parreiras



Matheus Felipe, Pedro Henrique, Evellyn, Milton Rangel, a homenageada Rosilene Mesquita (RM Noivas e Festas) e Luiz Parreiras

REFLEXÃO E AÇÃO

Você já sentiu aquele alívio depois de chorar? Aquela sensação de leveza, como se algo tivesse finalmente encontrado seu caminho para fora? Pois é... chorar pode ser muito mais do que uma simples reação emocional — é, na verdade, um profundo ato de cura.

As lágrimas não são fraqueza. São expressão da alma.

Quando choramos, liberamos não apenas substâncias químicas ligadas ao alívio emocional, como também energias estagnadas que estavam presas no corpo, especialmente se você é alguém sensível ou empático.

O choro é um canal de escoamento do invisível. Um caminho pelo qual sentimentos que não conseguimos nomear encontram voz. Por isso, quem chora com facilidade, muitas vezes, tem um acesso mais direto às próprias emoções — e isso é uma dádiva. Porque ao permitir-se sentir, essa pessoa também se permite esvaziar, limpar, renovar.

A ciência já reconhece: chorar faz bem. Mas muitas tradições espirituais também enxergam o choro como uma prática transformadora.

No Japão, por exemplo, existem encontros chamados "rui-katsu" — sessões dedicadas ao ato de chorar, criadas como espaços seguros para liberar emoções reprimidas. Lá, chorar é ritual, é libertação.

E até mesmo as lágrimas de alegria carregam essa potência: elas lavam, iluminam, purificam.

Então da próxima vez que as lágrimas quiserem vir, não as segure. Permita-se.

Chorar é um gesto de força em um mundo que valoriza demais o controle.

É preciso coragem para ser vulnerável. É preciso verdade para sentir.

E você, como se relaciona com as suas lágrimas?

Já se permitiu acolhê-las como parte do seu caminho de cura?

PENSÃO DA ANA

A MELHOR DE ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

ASSINE O

jornal

E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Uma nova direção

“Nossos recursos humanos dirigidos pela vontade não eram suficientes: falhavam completamente... Cada dia é um dia em que devemos levar a visão da vontade de Deus a todos as nossas atividades.”

Alcoólicos Anônimos, nós, os agnósticos e entrando em ação

corretamente, mantêm-me trabalhando até que as promessas do programa tornam-se minha realidade diária.”

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

7º passo

Humildemente, rogamos a Ele que nos livrasse de nossas imperfeições.

AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A- (37) 3221-3500

Minha forte vontade, dirigida

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto! Orçamentos sem compromisso. Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG (37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO

Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano

lanches

O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h

R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515

@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

EM NOVO ENDEREÇO:
Rua Melo Viana, 25 sala 09
Centro - Itaúna - MG
Edifício Otacílio Nogueira
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523
(37) 99802-4107

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR

IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653

Centro - Itaúna - MG

37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

A desinfecção do interior do veículo é importante para a saúde

ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO

CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877

(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148

Av. São João, 4324 - Itaúna - MG

alexautopecas@veloxmail.com.br

A desinfecção do interior do veículo é importante para a saúde, pois elimina bactérias, ácaros e fungos que podem causar alergias e problemas respiratórios, e para o conforto e bem-estar dos ocupantes, ao remover maus odores e criar um ambiente agradável. Além disso, a limpeza prolonga a vida útil dos materiais, preserva a estética e a valorização do veículo, e contribui para a segurança, ao manter a visibilidade dos vidros.

Para a Saúde
Elimina microrganismos
O interior do carro, se não for limpo, acumula poeira, ácaros, fungos e bactérias, que podem ser inalados e causar alergias, rinites, micoses e outras doenças respiratórias.

Prevenção de doenças
A desinfecção reduz o risco de contaminação e a proliferação de patógenos, protegendo a saúde dos ocupantes, especialmente crianças e idosos.

Qualidade do ar
Uma limpeza regular melhora a qualidade do ar dentro do veículo tornando-o mais puro e saudável para todos.

Para o Conforto e Estética
Elimina odores desagradáveis
Remove odores persistentes de comida, mofo, suor e outros, tornando o ambiente interno mais agradável.

Ambiente mais limpo
Um carro limpo proporciona uma sensação de conforto e bem-estar a quem o utiliza, tornando as viagens mais agradáveis.

Conservação e valorização
Ao remover sujeiras e resíduos, a desinfecção ajuda a conservar os materiais internos (tecidos, couro, plástico), evitando o desgaste prematuro e mantendo o veículo com uma aparência de novo, o que contribui para o seu valor de mercado.

Para a Segurança e Visibilidade
A limpeza dos vidros e espelhos, removendo manchas e sujeiras, garante uma melhor visibilidade do trânsito e das condições da estrada.

Organização
Uma higienização completa pode incluir a organização do interior, evitando que objetos soltos se tornem distrações ou representem riscos de acidentes durante a condução.

Na Estética Automotiva do Adriano (anúncio abaixo), você terá a desinfecção de seu veículo feita com muita

eficiência.

Estética AUTOMOTIVA

Lavagem técnica e comercial | Polimento

Higienização interna | Pintura de rodas

Limpeza de bancos | Tratamento de faróis

Solda em para-choque | Pintura de para-choque

Adriano Queiroz

R. Turfa, 90 - Padre Eustáquio - Itaúna

(37) 9 9982-5112 | @garagem.74 | @adriano6406



GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478

Nova Vila Mozart - Itaúna - MG

geraldoradiadores@gmail.com

(37) 3242-7980

(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra

CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940

atendimento@pedranegraseseguros.com.br

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22

B. Universitário - Itaúna - MG

37 3242.5852

Center Oil

TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro

Itaúna - MG - (37) 99819-4021

Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG

(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP

VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES

DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580

ITAÚNA - MG

37 9 9967.1047

37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO

ITAÚNA - MG - 37 3242.4434

37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Macarrão artesanal toscano ao toque de mel

Ingredientes
Macarrão de sua preferência eu utilizei o macarrão artesanal da Cantina Renato Castro
3 linguças toscana
150g de bacon
1 cebola roxa
4 dentes de alho
400g de tomatinho italiano partido ao meio
Mel
1 colher de sal grosso

Preparo
Tire a tripa que envolve a linguça e frite o recheio delas com o bacon e depois acrescente a cebola e deixe refogar para depois acrescentar o alho e deixe refogar mais um pouco. Depois acrescente o tomatinho italiano, deixe apurar, ajuste o tempero e coloque um pouco de mel para tirar a acidez do tomate. Cozinhe o macarrão em outra panela com água e sal grosso, quando ele já estiver cozido, coloque-o diretamente na



panela com o molho e misture e coloque um pouco da água do cozimento do macarrão por cima para dar mais sabor. Coloque queijo parmesão ralado no ralo grosso e manjerico para servir.

Contribuição de Valéria Campos

Dica de culinária

Durante o preparo de frituras, acrescente 1 colher (sopa) de vinagre. Isso impedirá que a massa absorva muita gordura.

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor

Faça bem pra sua saúde. Faça bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690

Wpp: (37) 9 9823-5537

Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17

(esquina com a R. 13 de Maio)

Piedade - Itaúna - MG

(37) 99934-8932

Para Refletir

O futuro era muito melhor antigamente

Luís Fernando Veríssimo

ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

ESPECIAL ODONTOLOGIA

Doenças periodontais na gestação

A gravidez é um momento especial e de transformações no corpo da mulher. A partir do momento da concepção, todo o organismo feminino busca recursos para abrigar e nutrir a nova vida. A saúde vai exigir cuidado redobrado e deve fazer parte do pré-natal o acompanhamento odontológico. Problemas na boca interferem no bom funcionamento do organismo e também podem colocar em risco a gestação.

Estudo realizado pela Universidade Federal de Juiz de Fora (MG), acompanhou 88 mulheres durante a gravidez, sendo detectado que 83% delas apresentaram no período algum problema periodontal, como inflamação ou infecção na gengiva. E o motivo para isso é que a mulher quando está grávida produz maior quantidade dos hormônios estrogênio e progesterona que irá para a placenta. Nos tecidos periodontais, existem receptores específicos para os hormônios femininos. Com o aumento da taxa hormonal, começam a ocorrer mudanças como a vasodilatação e o aumento da resposta inflamatória. Além disso, os enjoos e vômitos

freqüentes aumentam a acidez bucal e favorecem o desenvolvimento de bactérias. Isso significa que a gravidez potencializa os problemas periodontais já existentes, mas não quer dizer que são causados pela a gestação.

“As doenças irão aparecer se a alimentação for ruim, a higiene inadequada, se houver acúmulo de placa ou tártaro nos dentes. Quando não cuidamos da gengivite no estado inicial, as bactérias tornam-se mais fortes e numerosas e conseguem se infiltrar além da gengiva, vão para o osso e ligamentos que sustentam os dentes, causando a periodontite”, explica a diretora de promoção da saúde da ABO Nacional, odontopediatra e especialista em Ortopedia Funcional dos maxilares, Amélia Mamede.

“A medicina desenvolveu pesquisas comprovando que os focos de infecção de origem odontológica, principalmente a periodontite, podem aumentar as chances de parto prematuro e nascimento de crianças com baixo peso. O corpo humano é inteligente e a sua maior preocupação no momento da gestação é salvar a vida.

A gravidez é toda regulada por hormônios e sinais químicos produzidos pelo corpo da mãe. Qualquer infecção ou inflamação pode causar alteração hormonal. O corpo, para defender o bebê, induzirá ao nascimento prematuro e por consequência o baixo peso”, explica Amélia.

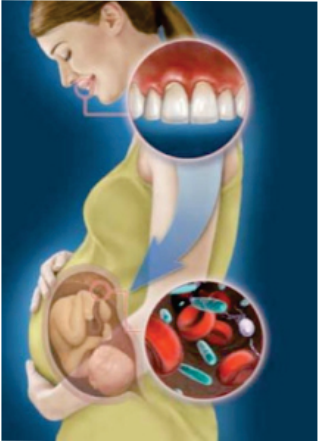
Estar bem informada sobre a própria saúde bucal e como isso interfere na gestação e na dentição do bebê é o ideal, pois a preocupação com a saúde dos dentinhos da criança deve começar quando ela ainda está no ventre da mãe. É a partir da sexta semana gestacional e quarto mês de vida intrauterina que a dentição e o paladar começam a se desenvolver. Por isso, são nessas fases que a mãe determina o comportamento que o filho terá no futuro. A formação e desenvolvimento dependem de fatores externos relacionados à gestante. Carência nutricional, infecções e algumas medicações podem influenciar para uma má formação e mineralização dos dentes. O cálcio e o fósforo são fornecidos ao bebê pela alimentação da mãe e não retirados de seus dentes e ossos. E para suprir

as necessidades do feto, a grávida deve optar por alimentos ricos nestes minerais como queijo, leite e peixe. Assim, uma dieta equilibrada - rica em fósforo, cálcio e vitaminas A, C e D - nutre o bebê e proporciona um desenvolvimento saudável.

“Em uma gravidez planejada, a mulher realiza inúmeros exames para saber se está apta para uma gestação saudável, sendo que a visita ao odontologista também deve fazer parte dessa rotina. Adotar essa prática evita complicação em um momento tão especial da vida feminina. A periodontite na gestação é um

assunto muito sério, que deve ser discutido em consultório. E, após a gestação, é imprescindível que o acompanhamento odontológico permaneça, o que deve ser estendido também ao bebê”, orienta Amélia Mamede.

Com informações de
www.abo.org.br/noticias



Ortodontia Inovadora

Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

TRABALHAMOS COM excelência PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.

imagem..

2 UNIDADES EM ITAÚNA

MATRIZ : R. DR. JOSÉ GONÇALVES (37) 3242-2333 / (37) 99921-6688

FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES (37) 3242-8420 / (37) 99996-2461 @imagemradiologiaitauna

Adriana Camargos, Marcela Diniz e Luiz Parreiras

Marcela Diniz

Marcela Diniz, nutricionista há 18 anos. Pós-graduada em nutrição clínica e hospitalar, nutrição em longevidade. Especialista em Jejum Intermitente, com foco em emagrecimento, lipedema, bariátrica, fertilidade e modulação intestinal.

Márcio Villefort, Mari Chaves e Luiz Parreiras

Mari Chaves

Mari Chaves é natural de Itaúna e vive em Mateus Leme há 28 anos. Esteticista facial desde 1997, conquistou respeito e carinho pela dedicação à sua profissão.

Casada e mãe de três filhas, é exemplo de mulher forte, sensível e determinada. Conciliou com equilíbrio o amor à família e a paixão pelo que faz.

Adriana Camargos, Nathália Barboza e Luiz Parreiras

Nathália Barboza

Nathalia Barboza é formada em Ciências Contábeis, filha de José e Maysa Barboza, casada com Geraldo Renato e mãe de Maria Fernanda e Miguel. Empreendedora dedicada, está à frente da Kelly Cortinas e da mais nova loja Momento Kaza Enxovais, atuando em parceria com seus pais. O Grupo Kelly Cortinas é especializado em soluções que aliam decoração e conforto, levando estilo e bem-estar para o seu lar.