

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luiziparreiras.com.br



DE 13 DE SETEMBRO DE 2025 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

Nº 1.102 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluiziparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luiziparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG ☎ (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial



Escola Municipal Padre Waldemar participa de desfile cívico em demonstração de patriotismo e enaltecendo a segurança pública

Página 03



Raio de Cipó: música, tradição e resistência cultural nascida em Itaúna

Página 03



**16 de setembro
Aniversário de Itaúna
Homenagens de nossos parceiros**

Páginas 03-04 e 06



Com amor, Itaúna, o teu povo jamais te faltou.
Pode, pois, te orgulhar da fortuna, que na história teus passos guiou.

Com orgulho construímos juntos esta história, trilhando seus passos, rumo ao futuro!

16 de setembro de 2025
Itaúna - 124 anos!

SICOOB
Centro-Oeste



A Câmara Municipal sempre esteve ao lado de quem faz Itaúna acontecer. Seja nas lutas ou nas conquistas, trabalhamos juntos para fazer o melhor por essa cidade que acolhe e não para de crescer. Por isso, temos orgulho de celebrar o passado que nos trouxe até aqui e o presente que nos inspira a construir um futuro melhor.

**Feita de histórias,
movida pelo futuro**

cmitauna
mg.gov.br



HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

Salão Valéria presente na Beauty Fair em São Paulo

Valéria Campos notável cabeleireira proprietária do Salão Valéria em Itaúna esteve no último final de semana em concorrida feira realizada no Expo Center Norte em São Paulo foi a Beauty Fair, uma das maiores feiras de beleza da América Latina, e aproveitando a estadia em São Paulo participou junto com a sua colaboradora do salão, Gilsara, de um curso especial da Kérastase no novo Centro Técnico da L'Oréal em São Paulo. Voltaram trazendo na bagagem muito conhecimento, novas técnicas e tendências.



Tour pela Turquia



Em um tour especial pela Turquia as queridas amigas Janete, Sonisia, Jane Heire e Máгда, apertando os laços de amizades em uma região do globo que é encantadora. Na foto elas estão em Istambul na Mesquita Azul tendo como próximo destino a Capadócia.

Duplo Sim



Os noivos Isabela e Marcos disseram o duplo sim perante a amigos e familiares no último dia 23 de agosto na bela Fazenda Quinzeiro na cidade de Moeda. Marcos é filho de Narciso Nareli e Eliana Nareli já

Isabela é filha de Hudson Fernandes e Viviane Guimarães. Que sejam felizes hoje e sempre. Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br

Tome nota

Café Colonial da Ong Amoras

A ong Amoras estará realizando no dia 21/09/25 - domingo, às 16h, no Espaço Mira Eventos em Itaúna, Café Colonial com as Amoras. Haverá show com Helton Lima e Alisson Vianna. Ingressos R\$40. Mais informações @amoras.org

Passeio Ciclístico do Rotary Itaúna Cidade Universitária

O Rotary Itaúna Cidade Universitária estará realizando no dia 28 de setembro (domingo) às 8h, na Praça de Esportes JK a 18ª edição de seu Passeio Ciclístico. Haverá sorteio de três bikes e muitos outros prêmios, café da manhã e troféus. As Camisas estão disponíveis a R\$40,00. Adquirir com um dos rotarianos ou chame no direct do clube @rotarycidadeuniversitaria

Aniversariantes da Semana

13/09
Fernanda Teles – psicóloga
Tony Salera

14/09
Rita Silva
Paula Guimarães – Mais Cílios
Silvano Gomes Pinheiro
Wanderson Fontella – Famart
Helena Machado Amorim

15/09
Aristides Ribeiro de Carvalho Filho
– Tidinho – vereador
Lucília Castanheira
Hebert Pinto

17/09
Júlia Bechtluft

18/09
Oteí Nogueira
Roger Antunes Vilaça

19/09
Everton Silva
Gislene Guimarães
Marlene Amaral
Isabela Bagni
José Márcio (Negão Outdoor)
Bodas Alessandra Borges e Paulo Azevedo 1998

Desejamos o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano abençoado de paz e saúde.



Gilsara, Nívia (L'Oréal) e Valéria Campos

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

BAHDESIGN
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUUUUITO MAIS!
VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burger
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?
Mãos à Obra CONSTRUÇÕES
37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique e cia
Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
☎ (37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

Escola Municipal Padre Waldemar participa de desfile cívico em demonstração de patriotismo e enaltecendo a segurança pública

Foi brilhante o desfile cívico de 07 de setembro da E.M. Padre Waldemar Antônio de Pádua Teixeira do Bairro Parque Jardim Santanense de Itaúna que tem à frente dos trabalhos as notáveis educadoras Kátia Souza Silveira (Diretora) e Cláudia Ferreira (Diretora-Adjunta). O tema proposto para o Desfile foi "Conhecendo para Participar – Nossa Cidade, nossa Responsabilidade". Juntamente com a Secretaria Municipal de Segurança Pública, que tem como secretário o dinâmico Cel. Sr. Alexandre Barboza de Oliveira, a escola trabalhou com seus alunos os serviços tão bem executados por esta Secretaria. Toda a Comunidade Escolar tomou conhecimento de que segurança não é

responsabilidade somente do Poder Público e demais autoridades do município, mas um compromisso coletivo que acontece quando há conhecimento e participação da comunidade. Além da demonstração de amor à Pátria, a escola e a Secretaria de Segurança Pública levaram para a avenida um momento ímpar de aprendizado e tomada de consciência. Dentre os vários serviços executados pela Secretaria de Segurança Pública, a escola destacou os trabalhos da Defesa Civil; do Trânsito; do Programa Smart Ita, que em breve será implantado na cidade; como também os serviços do Transporte Escolar e o Transporte Rodoviário, representados pela Viação Itaúna, Viação Tei-

xeira e Vans que fazem o transporte escolar da escola. Encantou ainda mais a avenida com a apresentação de sua Fanfara, composta por alunos dos 3º, 4º e 5º Anos e professores, comandada pelos músicos Erik Vilela e Henrique de Sousa e contou com a participação dos órgãos de Segurança do município: PMMG, BPMRv, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros e Polícia do Meio Ambiente. Com este belíssimo desfile, a escola e a Secretaria de Segurança Pública mostraram a importância de Conhecer, Participar e Assumir Responsabilidade."

Conhecendo um pouco mais a escola

Ano de fundação: março de 1996
Segmento: Educação Infantil – Pré-Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais
Número de alunos: 912
Jornada Ampliada: 159 alunos



Escola Municipal Padre Waldemar Antônio de Pádua Teixeira
Secretaria Municipal de Segurança Pública



Veja mais fotos em nosso site
www.luiziparreiras.com.br



Cel. Alexandre, Cláudia, Erick, Daniela, Virgínia, Tânia, Fabiane, Kátia e Arthur



*Tua gente te
sente crescer...*

124 anos de muitas histórias, exemplos,
conquistas e desenvolvimento.
Cidade que enche os itaunenses de orgulho!

Parabéns. Itaúna!

Uma homenagem do itaunense

Dr. José Francisco Coelho



Foto de Adilson Nogueira



RAIO DE CIPÓ
Música, tradição e resistência cultural nascida em Itaúna.

A cultura popular pulsa forte no coração de Minas e encontra na Banda Raio de Cipó uma de suas mais vibrantes expressões. Fundada em 2009 pelo músico e arte-educador João Paulo Rodrigues da Mata, o João da Mata, o grupo nasceu em Itaúna e vem, desde então, construindo uma trajetória de valorização das raízes nordestinas, da música regional e da identidade do povo.

Misturando forró pé-de-serra, baião, xote, maracatu e MPB, a Raio de Cipó é mais que uma banda: é um movimento cultural que já formou quadrilhas juninas, grupos de dança e promoveu oficinas que impactaram centenas de jovens e adultos na cidade.

Palcos de respeito com artistas consagrados

A qualidade e autenticidade do trabalho do grupo já os levou a dividir palco com grandes nomes da música brasileira, como: Falamansa, Zé Ramalho, Almir Sater e Mato Grosso & Mathias. Também participou de importantes festas populares, como Arraial da Braúna, Forró do Tropical Tênis Clube, Forró do late, Funeral da Porca, FestHorse Itaúna, entre outras.

Reconhecimento público

Em 2023, a Raio de Cipó foi homenageada com o Prêmio de Mérito Cultural de Itaúna, concedido pela Câmara Municipal, em reconhecimento à sua contribuição artística e social. Uma conquista que legitima a importância do grupo como referência em cultura tradicional, formação cidadã e promoção do patrimônio imaterial da cidade.

Novos projetos no horizonte

O grupo está em fase de produção de um EP autoral, de um documentário contando sua trajetória e também de um portfólio digital com registros de shows, oficinas e bastidores. O objetivo é preservar a memória artística da banda e ampliar o acesso às novas gerações.

Cultura que inspira

Mais do que animar festas, a Banda Raio de Cipó inspira, transforma e fortalece a identidade cultural de Minas Gerais. Com os pés no terreiro e o coração no palco, o grupo segue sua caminhada como símbolo de resistência, pertencimento e alegria popular.



Contato para shows:

37 99996.9056 @raiodecipo

ASSINE O NOSSO *jornal*

ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 37 99118.3000



124 anos de orgulho
para os itaunenses!

Uma homenagem de uma empresa que
se orgulha em fazer parte dessa história!

Sideral
Fundição e Siderurgia



Há 124 sem parar de crescer,
de renovar e de sonhar.

Parabéns, Itaúna!

Matriculas abertas!
37 3241.4313

**MARMORARIA
AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)

A empresária Cássia Regina da Marmoraria Avenida marca presença no maior encontro de marmoristas do Brasil

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO
SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A
DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA
GESTÃO DE CONDÔMNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves,
418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

A notável empresária Cássia Regina sócia proprietária da Marmoraria Avenida sempre em busca de novos conhecimentos e tendências, esteve recentemente visitando a feira Cachoeiro Stone Fair 2025 que reúne gigantes do setor de rochas ornamentais. Realizada entre os dias 26 e 29 de agosto, no Parque de Exposições Carlos Caiado Barbosa, em Cachoeiro de Itapemirim (ES), a Cachoeiro Stone Fair 2025 consolidou-se como o maior encontro de marmoristas e profissionais de rochas ornamentais do Brasil. Em sua 36ª edição, a feira reuniu mais de 200 marcas

expositoras e atraiu cerca de 16 mil visitantes, entre marmoristas, arquitetos, distribuidores e compradores internacionais. Com 30 mil m² de área expositiva, o evento apresentou lançamentos exclusivos, como novos quartzitos e experiências imersivas de design e ESG. "A visita à Cachoeiro Stone Fair 2025 não foi apenas sobre conhecer pedras e fornecedores. Fomos atrás de novas conexões, trocas de experiência e aprendizado constante. Cada passo é uma oportunidade de crescer e nos qualificar, para servir nossos clientes cada vez melhor." Concluiu Cássia. Foto ao lado



Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

Amaral
Panificadora

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
 @amaralpanificadora
 Panificadora Amaral

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
 @contabilidadejfranco



HÁ 124 ANOS SE MODERNIZANDO, MAS NUNCA
DEIXANDO DE SE ORGULHAR DO SEU PASSADO.

Parabéns, Itaúna!

UMA HOMENAGEM DE
Marilda Chaves

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Itaúna – 124 anos

É gratificante ver que nos últimos anos a memória de Itaúna vem sendo resgatada, notadamente na restauração do seu patrimônio histórico. O antigo Grupo Escolar Dr. Augusto Gonçalves, excelência no ensino primário, escola pública hoje mantida pelo Município com a mesma eficiência no ensino fundamental, mantém a arquitetura e cor original. Maravilhoso também o casarão do Dr. Augusto Gonçalves restaurado com as cores azul e branco, local onde, por muito tempo, abrigou o SESI, com cursos profissionalizantes de culinária, manicure e cabeleireiro. O antigo hospital - Casa de Caridade Manoel Gonçalves de Sousa Moreira, finalmente sendo restaurado, consolidando a importância da instituição para a população Itaunense. E a nossa praça da Matriz - praça Dr. Augusto Gonçalves, entre tantas revitalizações e manutenções, não perde a sua majestade com seu ipê renovado a cada ano com flores amarelas. Temos também o trem de ferro circulando a cidade, outrora transportando os lingotes de ferro, e hoje levando o minério de ferro. Com o seu apito forte, nos lembra diariamente nossas raízes nesta cidade tão querida.

Parabéns, Itaúna!

Uma homenagem de Florita Paixão



*Orgulho em ter
Itaúna como nossa casa!*

Parabéns pelos 124 anos de história!

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

**doce
tempero**
Alimentação Industrial

CIDADE QUE NOS ACOIHE, NOS INSPIRA E NOS FAZ SONHAR.

Parabéns, Itaúna, pelos 124 anos de história!

DR. HIATAN OLIVEIRA
MÉDICO GINECOLOGISTA E OBSTETRA
CRM 64518

HUMANIZAR
INSTITUTO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

Rua Agripino Lima, 292, sl 101,
Centro - Itaúna
(37) 99875-6277 - (37) 99809-7039

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO

Radladores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradladores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra

CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseguros.com.br

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

VIP

VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeiraira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

ESPECIAL VEÍCULOS

SUVs têm pontos cegos até 58% maiores, aponta estudo do IIHS

Um estudo recente divulgado pelo Instituto de Seguros para Segurança Rodoviária (IIHS) e do Centro Volpe do Departamento de Transportes dos EUA revela que os pontos cegos de seis SUVs populares aumentaram substancialmente entre 1997 e 2023. Paralelamente, as mortes de pedestres cresceram 37% e as de ciclistas 42% no período. Foi a primeira aplicação da nova técnica do IIHS para mensurar a visão direta ao redor do veículo, usando câmera portátil e software de mapeamento 360°. O método dispensa grades físicas, é repetível e permite comparações em larga escala. Uma técnica alternativa usando lasers até se mostrou eficiente, mas não captura os pontos cegos criados pelos retrovisores externos e pela base alargada da coluna A dos SUVs.

Resultados por modelo
No Honda CR-V, a visibilidade frontal a 10 m caiu de 68% (1997) para 28% (2022). O Chevrolet Suburban passou de 56% (2000) para 28% (2023). Na picape Ford F-150, a visibilidade já baixa de 43% (1997) caiu para 36% (2015). Menores reduções foram registra-

das no Honda Accord (65% em 2003 para 60% em 2023) e no Toyota Camry (61% em 2007 para 57% em 2023), na margem de erro. De todos os modelos alvos da primeira fase do estudo do IIHS, apenas dois são vendidos no Brasil atualmente, o Honda CR-V e a Ford F-150. O Camry, da Toyota, era comercializado no país até 2024.

Impactos e próximos passos
Becky Mueller (IIHS) alerta que a combinação de veículos mais altos e com capôs maiores pode ter agravado o risco de acidentes com pedestres e ciclistas pelo mundo. O IIHS planeja avaliar outros 150 modelos nos EUA para confirmar se a tendência é generalizada e qual a relação com sinistros e custos de seguro. Segundo David Harkey, presidente do IIHS, é urgente investigar se esses pontos cegos contribuíram para o

aumento de mortes de pedestres e ciclistas e orientar projetos futuros de design veicular.



Estética AUTOMOTIVA

Lavagem técnica e comercial | Polimento
Higienização interna | Pintura de rodas
Limpeza de bancos | Tratamento de faróis
Solda em para-choque | Pintura de para-choque

Adriano Queiroz
R. Turfa, 90 - Padre Eustáquio - Itaúna
(37) 9 9982-5112 | @garagem.74 | @adriano6406

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Alex Auto

ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO
CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

Maurilio

Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer

37 99953-0169

CONTABILIDADE

CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

Center Oil

TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

Farfalle cremoso ao molho branco com queijos

Ingredientes
2 colheres de manteiga
2 colheres de farinha de trigo
2 copos de leite
1 colher de sal grosso
150g de tomate seco
150g de queijo mussarela ralado no ralo grosso
Queijo parmesão ralado no ralo grosso
Manjericão

Preparo
Coloque a manteiga em uma panela e deixe derreter, acrescente a farinha de trigo e mexa até virar um angu, coloque sal e misture mais,

coloque o leite e misture para não empelotar, depois acrescente noz moscada e misture até cozinhar. Em outra panela coloque água com o sal grosso e deixe ferver, quando ferver coloque o macarrão para cozinhar até ficar ao dente. No molho já cozido, acrescente o tomate seco, a mussarela e continue misturando até derreter. Quando o macarrão estiver cozido, escorra e misture com o molho para incorporar o sabor, depois coloque o parmesão e manjericão por cima.

Contribuição Valéria Campos

Dica de Culinária

A farinha de trigo pode ser congelada para manter o mesmo sabor e qualidade. Congele na própria embalagem ou em sacos plásticos.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor

Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

PANIFICADORA

EBENESER

Salgados por encomenda

R. Pércles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

COMERCIAL

maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS

ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

PARABÉNS, ITAÚNA!

NO DIA 16 DE SETEMBRO ITAÚNA COMPLETA 124 ANOS DE EMANCIPAÇÃO POLÍTICA. E PARA COMEMORAR A DATA, Nossos parceiros prepararam homenagens para essa cidade querida e mostramos algumas fotos registradas por Adilson Nogueira de cenários itaunenses.

JORNAL SOCIAL
LUIZ PARREIRAS

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

Celebrar seus 124 anos de emancipação política administrativa, sua prosperidade e desenvolvimento, é reconhecer o trabalho de sua gente acolhedora em todos os tempos, resiliente nas dificuldades e fervorosa nas realizações, o que torna nossa Itaúna um lugar muito especial de nossa querida Minas Gerais e, de nosso amado Brasil.

Parabéns, Itaúna, seu povo te justifica!

Pedro Paulo Pinto
Advogado e ex-vice-prefeito de Itaúna

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

O SEU GÁS E A SUA ÁGUA NA HORA CERTA!

RUA SAFIRA, 222
PADRE EUSTÁQUIO - ITAÚNA - MG
TELE ENTREGA
37 3242.5950 / 37 99806.2195

UNI GÁS
Revendedora Autorizada

el+ VISA Mastercard

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

Suzana Bretas
Advogados Associados

Há mais de 25 anos, atuando nas áreas Cível e Trabalhista

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 146 - sala 1011
Ed. Benfica - Centro - Itaúna - MG
37 4101.1213 / 37 9 9170.1607

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA
25 anos de história

☎ (37) 9 9964-2162 @pensaodaanaoficial

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

ITAÚNA TOLDOS

Toldos comerciais, residenciais e policarbonato
R. Carmelo Abreu, 6 - Morro do Sol
Itaúna - MG - 37 3241-1598

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

Boa Massa
PADARIA & CONFEITARIA

Av. Platina, 597 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG
@padariaboamassa7 37 3243-4810
Você também pode fazer seus orçamentos e encomendas pelo nosso whatsapp!

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

Hoje é dia de celebrar com alegria os encantos desta cidade que tanto amo.

Parabéns. Itaúna!

Uma homenagem de
Maria Virginia

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

ITAÚNA, PARABÉNS PELOS 124 ANOS DE CONSTANTE EVOLUÇÃO!

SINDICATO DOS TRABALHADORES EM TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE ITAÚNA

R. SÃO VICENTE, 146 - CENTRO - ITAÚNA
(37) 3241-4049

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

CIDADE ACOLHEDORA E QUE NOS MOTIVA A SEMPRE EVOLUIR E CRESCER.

Maria Solange Costa Fonseca
ADVOGADA

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

maritha
decorações

Há 28 anos sendo referência no mercado moveleiro.

Av. Jove Soares, 1330
37 99180-4446

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

Núcleo Atualizado de Endodontia

Heli'sa Helena Nogueira Coutinho
30 anos de experiência

R. Gonçalves da Guia, 152 - Ij 4 - Centro
Itaúna - MG - 37 3241-2822

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

Celebramos mais um ano de nossa querida Itaúna. Que possamos seguir construindo juntos uma cidade cada vez mais próspera, segura e acolhedora.

Parabéns. Itaúna!

Dra. Heloísa Matos

ITAÚNA 124 ANOS

Itaúna, um lugar que nos fizeram quem somos hoje: divulgadores da Boa Notícia, do lado Bom da Vida.

Parabéns pelos 124 anos de história!

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)

Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 124 ANOS

Parabéns, Itaúna, por sua história inspiradora e de evolução!

Decora
MÓVEIS

Av. Manoel da Custódia, 1567
São Geraldo - Itaúna
(37) 99169.0057 @decoramaisitauna

A EDITORA RODRIGUES PARABENIZA A CIDADE DE ITAÚNA PELOS SEUS 124 ANOS DE AMOR E OPORTUNIDADES.

EDITORIA RODRIGUES
R. MARECHAL DEODORO, 121 - SALA 05
CENTRO - ITAÚNA - MG
(37) 99191-1637 / (37) 98825-8828

Vem aí...

A NOITE DE ENTREGA DO TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE DO ANO.

TROFÉU CINCO ESTRELAS 2025

22 DE NOVEMBRO
BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras