



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 30 DE AGOSTO DE 2025 A 05 DE SETEMBRO DE 2025

Nº **1.100** R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Paulo Henrique Mesquita e João Paulo Caixeta trazem de Barretos para Itaúna o troféu de campeões de Ranch Sorting

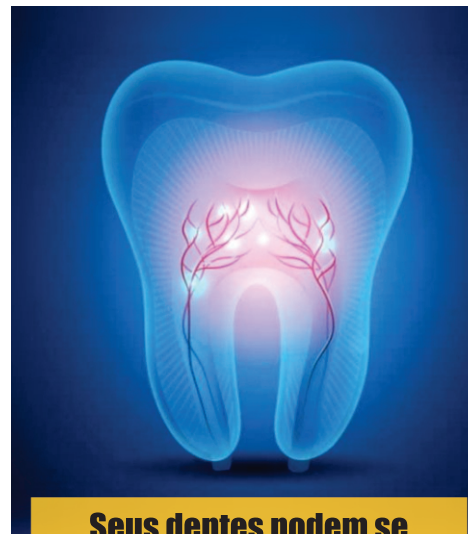
Página 05



Padre Eustáquio 82 anos de sua morte

Página 05

Saúde



Seus dentes podem se auto-regenerar após lesões (só é preciso uma ajudinha das células-tronco)

Página 06

Vem aí...

A NOITE DE ENTREGA DO TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE **EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS** DE DESTAQUE DO ANO.

TROFÉU CINCO ESTRELAS 2025

22 DE NOVEMBRO
BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



**CASAMENTOS
15 ANOS
FORMATURAS
CORPORATIVOS
SHOWS**

Serviços profissionais de DJs e montagens de estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED, painel de LED e palcos para shows. Produções completas de formaturas e eventos corporativos.

Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso.

Nathan Rodrigues

www.suafestapronta.com.br
suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030

Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

**SUA
FESTA
PRONTA**

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NO JORNAL NO SITE E PELO INSTAGRAM

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

**ASSINE O JORNAL E RECEBA O LADO BOM
A VIDA NO CONFORTO DE CASA!**

ENTRE EM CONTATO ☎ (37) 99118.3000

REFLEXÃO E AÇÃO

"A vida decepciona-o para você parar de viver com ilusões e ver a realidade. A vida destrói todo o supérfluo até que reste somente o importante. A vida não lhe deixa em paz, para que deixe de culpar-se e aceite tudo como "É". A vida vai retirar o que você tem, até você parar de reclamar e começar agradecer. A vida envia pessoas conflitantes para lhe curar, para você deixar de olhar para fora e começar a refletir o que você é por dentro. A vida permite que você caia de novo e de novo, até que você decida aprender a lição. A vida lhe tira do caminho e lhe apresenta encruzilhadas, até que você pare de querer controlar tudo e flua como um rio. A vida coloca seus inimigos na estrada, até que você pare de "reagir". A vida lhe assusta e assustará quantas vezes for necessário, até que você perca o medo e recupere sua fé. A vida lhe distancia das pessoas que você ama, até entender que não somos esse corpo, mas a alma que ele contém. A vida ri de você muitas e muitas vezes, até você parar de levar tudo tão a sério e rir de si mesmo. A vida quebra você em tantas partes quantas forem necessárias para a luz penetrar em você. A vida confronta você com rebeldes, até que você pare de tentar controlar. A vida repete a mesma mensagem, se for preciso com gritos e tapas, até você finalmente ouvir. A vida envia raios e tempestades,

para acordá-lo. A vida o humilha e por vezes o derrota de novo e de novo até que você decida deixar seu ego morrer. A vida lhe nega bens e grandeza até que pare de querer bens e grandeza e comece a servir. A vida corta suas asas e poda suas raízes, até que não precise de asas nem raízes, mas apenas desapareça nas formas e seu ser voe. A vida lhe nega milagres, até que entenda que tudo é um milagre. A vida encurta seu tempo, para você se apressar em aprender a viver. A vida lhe ridiculariza até você se tornar nada, ninguém, para então, tornar-se tudo. A vida não lhe dá o que você quer, mas o que você precisa para evoluir. A vida lhe machuca e lhe atormenta até que você solte seus caprichos e birras e aprecie a respiração. A vida lhe esconde tesouros até que você aprenda a sair para a vida para buscá-los. A vida lhe nega Deus, até você vê-lo em todos e em tudo. A vida lhe lembra, lhe poda, lhe quebra, lhe desaponta... Mas, creia, isso é para que o seu melhor se manifeste... até que só o AMOR permaneça em você."

Professor Bert Hellinger Alemão, foi padre, deixou o celibato e tornou-se psicoterapeuta e escritor. Tinha 93 anos quando faleceu em 19/09/19. É conhecido mundialmente pela criação do método terapêutico "Constelação Familiar".



Confraternizando na OAB



As notáveis advogadas, Dra. Stael Lorena e Dra. Tânia Batista em encontro realizado no dia 22 de agosto, no auditório da 34ª subseção da OAB-MG em Itaúna, na ocasião foi servido um coffee break homenageando os advogados em decorrência ao mês dedicado a eles. Foi um encontro muito especial.



Passeio Ciclístico

O Rotary Itaúna Cidade Universitária estará realizando no dia 28 de setembro (domingo) às 8h, na Praça de Esportes JK a 18ª edição de seu Passeio Ciclístico. Haverá sorteio de três bikes e muitos outros prêmios, café da manhã e troféus. As Camisas estão disponíveis a R\$40,00. Adquirir com um dos rotarianos ou chame no direct do clube @rotarycidadeuniversitaria

Café Colonial

A ong Amoras estará realizando no dia 21/09/25 - domingo, às 16h, no Espaço Mirra Eventos em Itaúna, Café Colonial com as Amoras. Haverá show com Helton Lima e Alisson Vianna. Ingressos R\$40. Mais informações @amoras.org

Aniversariantes da Semana

30/08
Camila Rodrigues
Jordania Martins
Lucilene Cunha – Gula e Gole
31/08
Fábio Leão
Luci Castro
Márcio Costa
Tatiane Rezende
01/09
José Eustáquio Batista
Tatiane Reis
02/09
Dr. Juscelino Silva
03/09
Flávio Rodrigues de Faria - Fisio-center

Lígia Gonçalves Monteiro
Clécio Camargos
Rafael Henrique
04/09
Arlenio Andrade
Rangel Antunes
Regina Clara Galvão Mendes
05/09
Dagoberto Nogueira
Hermano Martins
Mauro Miranda
Míriam Antunes

Desejamos o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano abençoado de paz e saúde.

Fui ali!

Fui ali! Amei a resposta, quando perguntei para uma pessoa muito querida para onde ela tinha viajado nas férias. Ri e me diverti com a resposta, que mostrou o atrevimento da minha pergunta, por uma excessiva curiosidade desnecessária ou pelo desejo de estender o assunto e a presença dela. Respondi que ali era muito bom. E, de verdade, é.

Eu gosto de ir ali, porque ali não é muito longe, mas é ir. Significa que não se demora muito para chegar, que a ida é leve e divertida. Não gosto mais de quicar em aeroportos mundo afora. Gosto do ali, porque chega mais rápido, não me estressa nem cansa, não tenho repetidas paradas, nem embarques, desembarques, conexões. O ali é prático, é estar em descanso mais depressa, é desfrutar de um dia a mais sem gastar tempo excessivo no deslocamento.

Ali pode ter praias, cachoeiras, bons restaurantes, museus, bibliotecas, parques... Ali tem tudo, sombra e água fresca, luz do sol, dias plúmbios... Amo ali! Amo a praticidade de carregar pouca coisa, de ninguém me conhecer, de andar descalça no ali de tantos sonhos. No ali, sinto que as noites são bem dormidas, que não me preocupo. Compreendo que gos-

to das chegadas rápidas. Não admiro o percurso, gosto do finalmente. E, finalmente, ali está o ali, de um jeito despretensioso. Cheio de formosura, o ali se apresenta, tem gosto de bebida quentinha no inverno e de bebida geladinha no verão, tem o sabor da minha pressa na infância. Este desejo de chegar que retorna em mim.

Fui ali, não sei ainda se volto já ou se levarei alguns dias, sei que não precisei estudar roteiros nem planejar muito. Me vesti de mim mesma e fui. Até a volta, se Deus quiser.

Dra. Heloisa de Sousa Matos Médica



ASSINE O

jornal

E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Karine Honorato

INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação: R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna ☎ 37 999283139 @ karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO

perfil

NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

JORNAL SOCIAL Luiz Parreiras

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

DEMOSTRAÇÃO DE DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_

Nanda

Enfermeira

AV. GETÚLIO VARGAS, 648 CENTRO - MATEUS LEME - MG 31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra

CONSTRUÇÕES

37 3249 3269 maosaobraconstrucoes@gmail.com www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC

CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329 Telefax: (37) 3242-1491 e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique

e cia

Clínica veterinária e pet shop O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG 37 3241-5976

Engenharia

TRM

Projetos / Regularização de Imóveis Engenharia Diagnóstica Engenharia Condominial Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804 thuaneng@gmail.com

DELÍCIAS DA

Luzia

DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405 @deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS BANHO E TOSA

São Francisco

Clínica Veterinária

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL ITAÚNA - MG - 37 3241-1344 ☎ (37) 99951-1344 (37) 99939-0868

HIDROÚNA

Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079

Facebook Hidrouna Instagram Hidrouna

www.Hidrouna.com.br

Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos de convidados que passaram pelo tapete vermelho do Troféu Feminino Plural 2025



Luiz Parreiras a homenageada Marcela Diniz (nutricionista funcional), Deyvid, Ronilda e Edward

E por falar de Blues, ou melhor, do que fica depois de uma traição

Quando pode sentar, parar de fugir, percebe o pior que tem passado. A traição pode parecer em forma e meio de um fato específico, seja que a outra pessoa tenha saído ou está saindo com outra ou simplesmente desistido da relação por incomodidade, desamor ou procura de novas experiências. Em qualquer caso pode causar sofrimento, mas de longe comparado ao pior que pode passar quando se olha trás e ver com clareza o quanto o outro aguentou fingindo estar bem, estando contigo. Por conveniência, convivência, necessidade, falta de oportunidade, com consciência e intencionalidade conseguiu mentir e enganar o outro por qualquer espaço de tempo. A impulsividade e inconsciência que sempre é apontada como responsável por uma traição realmente fica curta diante da intencionalidade em seguir convivendo com outra pessoa a espera de uma oportunidade para

deixá-la. Deve ser doloroso viver um processo de desamor estando com outra pessoa, uma angustiante experiência existencial, um constante retornar mesmo sem sentir, o que foi e o que poderá ser. Ninguém que esteja feliz em uma relação é irritável, se não está feliz consigo mesmo, deveria estar, mesmo porque culpar ao outro por sentir-se infeliz é o primeiro passo para uma possível traição ou distanciamento dentro da relação. Estar bem consigo mesmo e consequentemente com quem convives inevitavelmente afasta qualquer possibilidade de uma traição. O amor é o que está dentro, o propósito é a embalagem, as paredes.

Nodege Araújo Mesquita
Espanha agosto de 2025



Luiz Parreiras a homenageada Karine Honorato (especialista em alongamento), Gleisson Geraldo da Cunha e Ana Luiza da Silva Cunha



Telma Ferreira, Dayse Lúcia, Rosilene Maia Machado, Anderson Silva a homenageada Jamille Azevedo (Picolé da Fiorino) e Luiz Parreiras

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Vivendo nossas reparações

“Viver durante anos com um alcoólico pode tornar qualquer esposa ou filho neuróticos. Até certo ponto, a família inteira está doente.”

Alcoólicos Anônimos, a família depois

“É muito importante para mim perceber que, como um alcoólico, eu não somente machuquei a mim mesmo, como também todos à minha volta.

Fazer reparações à minha família e para as famílias de alcoólicos que ainda sofrem, sempre será importante. Entender a devastação que causei e tentar reparar a destruição será um esforço para toda a vida.

O exemplo de minha sobriedade pode dar aos outros esperança e fé para que ajudem a si mesmos.”

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

6º passo

Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500



CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO
SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A
DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

GESTÃO DE CONDÔMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves,
418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

A Superintendência de Seguros Privados (Susep) encerrou o prazo para o cadastramento de associações de proteção patrimonial mutua-lista previsto na Lei Complementar nº213/2025, as chamadas associações de proteção veicular.

Até o último dia do prazo para o cadastro, 2.217 entidades cumpriram a exigência e passaram a figurar como "em regularização junto à Susep". Conforme a Susep, o cadastramento é a etapa inicial para as associações obterem, futuramente, o reconhecimento formal como entidades regulares. Com a submissão, promovem maior transparência em estrutura, governança e operação, fortalecendo a supervisão do setor.

As associações que não se inscreveram até 15 de julho permanecem em situação irregular e expostas a sanções administrativas, civis e criminais. Ainda que continuem as atividades, estarão atuando fora da lei. **Como saber se a minha associação cadastrou-se na Susep?**

Passo 1: Acesse o sistema oficial da Susep
Clique no link abaixo para acessar o sistema de consulta da Susep:
<https://www2.susep.gov.br/safe/autorizacoes/app/empresa>

Consultar associações cadastradas
Passo 2: Realize a pesquisa

No sistema:

- No campo "Nome da Pessoa Jurídica", digite o nome completo da sua associação
- De preferência, informe o CNPJ da empresa
- Ignore os campos (Situação e Período de cadastro)
- Se quiser pesquisar todas, no campo "Tipo" selecione "Associação"
- Marque a caixa CAPTCHA "Não sou um robô"
- Clique em "Pesquisar"

Passo 3: Interprete os resultados
Como esta é a fase inicial de regularização, todas as associações listadas aparecerão com o status "em regularização junto à Susep". O crucial, nesta etapa, é que sua associação

esteja presente na lista de empresas cadastradas.

O que fazer se a minha associação não está na lista?

Se a associação veicular que você contratou não constar na lista da Susep, exija explicações formais da empresa.

Em caso de falta de resposta ou recusa, denuncie à Susep e ao Procon do seu estado.

Em último caso, argumente que irá cancelar o contrato, sem multa, direito garantido pelo artigo 14 do Código de Defesa do Consumidor (CDC).

Próximos passos

Após esta etapa de cadastro prévio, a regularização completa das associações só será finalizada com a assinatura de um contrato de prestação de serviços com uma administradora autorizada pela Susep.

A regulamentação dessas empresas pelo Conselho Nacional de Seguros Privados (CNSP) continua em andamento. Após a aprovação, um novo prazo será estabelecido pela Susep para a adequação final.

"A nova legislação subordina as novas entidades aos poderes de regulação e supervisão do CNSP e da Susep, assim como já ocorre com os demais agentes do mercado segurador. Isso significa que elas só poderão

atuar mediante prévia autorização da Susep, que avaliará os requisitos necessários para sua operação no mercado.", informou a Susep por nota.

Visão do setor

"O cadastramento representa um marco importante para o setor de proteção veicular. É um avanço em direção à transparência, à organiza-

ção institucional e ao reconhecimento público das entidades que atuam de forma ética e responsável", afirmou Raul Canal, presidente da Agência de Autorregulamentação das Entidades de Autogestão de Planos de Proteção contra Riscos Patrimoniais (AAPV).



ESPECIAL VEÍCULOS

Associações de proteção veicular sem cadastro na Susep ficam irregulares; veja como consultar



ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



Lavagem técnica e comercial | Polimento
Higienização interna | Pintura de rodas
Limpeza de bancos | Tratamento de faróis
Solda em para-choque | Pintura de para-choque

Adriano Queiroz
R. Turfa, 90 - Padre Eustáquio - Itaúna
(37) 9 9982-5112 | @garagem.74 | @adriano6406



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra

CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP

VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG

(37) 9 9967.1047
37 3241.4047



AÇOUGUE SERV BEM



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Fraldinha recheada com ricota, espinafre e mussarela

Ingredientes

- 1 cebola de cabeça
- 1 dente de alho
- 1/2 maço de espinafre
- 1/2 queijo ricota
- 150g de mussarela ralada no ralo grosso
- Raspas de 1 limão siciliano
- Leite
- Fraldinha
- 2 alhos poró
- 1 copo de vinho branco
- 5 batatas
- 1 colher de manteiga

Preparo

Lave o espinafre e deixe escorrer. Refogue a cebola com o alho e manteiga e depois acrescente o espinafre, ajuste o tempero e reserve. Em uma tigela, amasse a ricota, acrescente o espinafre e misture, depois acrescente a mussarela e misture mais, depois acrescente as raspas de limão e coloque um pouco de leite e misture até que vire um creme. Tempere a fraldinha e abra-a em uma tábua para rechear com o creme,



sem colocar nas beiradas, para evitar vazamentos, enrole e finalize amarrando com um cordão. Aqueça bastante a panela de pressão e sele a fraldinha de todos os lados e retire. Na mesma panela, refogue cebola e alho e depois coloque alho poró, coloque o vinho e deixe apurar, depois coloque a fraldinha

e coloque água já fervendo e deixe cozinhar por aproximadamente 20 minutos. Quando estiver cozida, cozinhe as batatas na água que sobrou do cozimento. Coloque a carne no pirex, as batatas em volta e a borra que ficou na panela por cima.

Contribuição de Valéria Campos

Dica de culinária

Para apressar o descongelamento da carne moída, salgue a quantidade que irá usar. O sal apressa o descongelamento.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

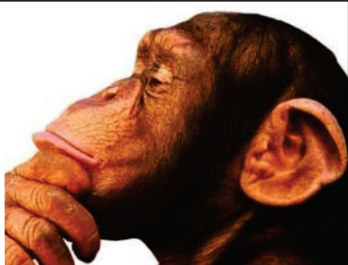


R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

Revolucionário é todo aquele que quer mudar o mundo e tem a coragem de começar por si mesmo.

Sérgio Vaz



ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA
O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

(37) 9 9118.3000





Contato

037 99981-7606



Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG

37 3241-4129



Padre Eustáquio - 82 anos de sua morte

Humberto Van Lieshout.- Nome de batismo. Padre Eustáquio nasceu em 03 de novembro de 1890, numa pequena cidade ao sul da Holanda. Depois de completar os estudos regulares, ingressou-se no seminário, influenciado por suas duas irmãs freiras e ordenou-se padre em 10 de agosto de 1929. Após exercer o sacerdócio em sua terra, e se revelar como sacerdote de privilegiados carismas, na prática das virtudes teologais, procurava um espaço onde pudesse desenvolver os dons que colocava a favor do Reino de Deus. Quando escolheu o Brasil para sua missão, chegando ao Rio de Janeiro em 12 de maio de 1925, e em Romaria-MG, em 15 de junho de 1925, às vésperas do jubileu de Nossa S. da Abadia, juntamente com outros 3 padres holandeses. Depois de alguns dias de espera, foi convidado pelo Bispo de Uberaba a assumir a Paróquia de Romaria, um pequeno povoado da Diocese de Uberaba, que pertencia à cidade de Monte Carmelo (situada entre as cidade de Patrocínio e Uberlândia), o que ocorreu em 15 de junho de 1925, às vésperas do jubileu. Romaria era uma pequena comunidade de romeiros por devoção a Nossa Senhora da Abadia, (tipo Angicos), onde havia uma pequena igreja, cuja imagem da santa foi trazida por encomenda de Portugal, e que foi elevada pelo então bispo de Uberaba a Santuário Diocesano. Pe. Eustáquio assumiu a paróquia com dez capelas de comunidades vizinhas, além da comunidade de Romaria, que recebia muitos romei-

ros em função da devoção de N. S. da Abadia, Além de exemplar fidelidade à disciplina e aos votos religiosos, às virtudes evangélicas e ao cumprimento integral e permanente de todas as suas obrigações, dele surgiram os inegáveis carismas que atraíram multidões de pessoas em busca de cura para suas enfermidades, de absolvição para seus pecados e de conselhos para o encaminhamento de suas vidas, ou para a solução dos mais diversos problemas. Pe. Eustáquio, além do trabalho pastoral que desenvolveu, muito se fez para a saúde e conforto aos doentes, quebrando a idéia de que os padres que passaram por Romaria, somente se interessavam pelos romeiros, pois ele lutou como nunca para integrar a comunidade de todas as capelas à vida religiosa diária. Depois de dez anos de fervorosa e carismática vida sacerdotal em Romaria, Pe. Eustáquio continuou seu ministério assumindo a Paróquia de N. S. de Lourdes na cidade de Poá, na região metropolitana de S. Paulo. Aos poucos, os Poenses começaram o perceber seu grande carisma, e, novamente a influenciar as grandes multidões a procurá-lo, na esperança de, pelo menos aprecia-lo com seus dons teologais. A época, como em Minas Gerais, circulavam-se notícias dos dons de cura de Pe. Eustáquio, e com muito mais ênfase pelos jornais de São Paulo, com manchetes dando conta de seus milagres enquanto estava em Poá (SP). Em 13 de maio de 1941, Pe. Eus-

táquio deixou Poá, sem avisar aos paroquianos e sem despedir-se de ninguém, por que se despedisse, talvez o assédio da fé do povo não permitisse sua saída. Por força de vários convites, Pe. Eustáquio voltou para Minas Gerais, mais precisamente para Araguari, quando recebeu ordens superiores para não aparecer em público, mas, o povo descobrindo sua presença na cidade promoveu uma onda de protestos nas cidades de Romaria, Patrocínio, Monte Carmelo, Estrela do Sul; Uberaba e Uberlândia. Depois de algumas visitas pastorais a diversas cidades do triângulo mineiro, em 02 de abril de 1942, Pe. Eustáquio deixou a cidade de Ibiá em cumprimento de mais um ato de obediência transferindo-se para Belo Horizonte, em 04 de abril de 1942, quando foi recebido pelo primeiro Arcebispo de B.H. Dom Antônio dos Santos Cabral, e a partir daí, além de prestar assistência ministerial a pedidos de outras paróquias, com bênçãos especiais, pregações, etc., assumiu a Paróquia dos Sagrados Corações. Há registros de que ele viajava para pregar tríduos nas seguintes cidades: Nova Lima, Pará de Minas, Juiz de Fora, Pedro Leopoldo; Santa Bárbara; Montes Claros e Itaúna, e, em uma destas visitas foi picado pelo mosquito vetor da febre maculosa, vindo a falecer em 30 de agosto de 1943. Afirma Dom João Resende Costa, Arcebispo emérito de BH: "A vida de Pe. Eustáquio brilhou de fato, como uma luz de brilho sereno e puro, aos olhos de todos os que o conheceram

entre os quais, me coloco também". Era a fé, era a simplicidade, era a humildade, a paciência, a caridade sem limites, a prontidão para prestar serviço a quem precisasse de seu auxílio. Pelas grandes virtudes teologais de Pe. Eustáquio, lhe sendo atribuídos entre outros feitos, até o dom da cura, abriu-se em 1956, um processo junto à Santa Sé conferindo-lhe a sua beatificação que nós os seus admiradores desejamos sua aprovação. A presença do Padre Eustáquio permanece viva e atual em tantos quantos o conheceram ou se aproximaram de seu testemunho e de sua obra. Seu túmulo em Belo Horizonte, no novo Memorial do Santuário da Saúde e da Paz continua atraindo diariamente grande número de pessoas. Em Belo Horizonte e por todo o Brasil, no comércio e em muitos lares, encontramos sua foto com aquele olhar claro, firme e penetrante. Agradecidos por muitas graças alcançadas os pais honram ao Beato atribuindo a seus filhos o nome de "Eustáquio" e muitos nomes compostos com seu nome. Meu irmão honra seu nome: Eustáquio Antunes Pinto. A mensagem viva de Pe. Eustáquio, expressa a atenção aos enfermos e aos pobres, como a marca de toda uma vida vivida no seguimento de Jesus. A Paróquia dos Sagrados Corações, Paróquia que ele construiu no bairro Pe. Eustáquio, em BH., preserva sua história, e recebe milhares de visitas, especialmente no dia de aniversário de sua morte, **30 de agosto**, pelo reconhecimento e devoção a um ho-

mem santo que, sem dúvida acrescentou muito ao Reino de Deus. **O que matou prematuramente Pe. Eustáquio:** A causa da morte de Pe. Eustáquio foi Febre Maculosa, doença causada por uma bactéria transmitida por carrapato estrela. O fato é que no mês de maio/1943, ano de sua morte, ele esteve na região onde se localiza hoje o bairro Pe. Eustáquio em Itaúna, e benzeu a pedra fundamental onde se instalaria uma grande indústria chamada "Ferro Puro", indústria que não vingou, suspeita-se que o carrapato que picou Pe. Eustáquio era itaunense, mas não há comprovação deste fato. No dia treze de junho deste ano, completou dezessete anos que a Santa Sé procedeu a beatificação de Pe. Eustáquio, e há uma grande esperança de que muito breve a Igreja passe a reconhecer verdadeiro religioso como santo. Para que isto aconteça, há a necessidade de provar outros feitos extraordinários que tenham acontecido a partir da data da sua beatificação. O que se sabe que muitos outros já aconteceram, e estão passando por análise muito criteriosa por parte da Congregação Para as Causas dos Santos "Ministério da



Santidade" do Vaticano. A Arquidiocese de BH está celebrando Missas em sua memória e em prol de sua santificação, se for vontade do Reino de Deus deverá acontecer. Este é o ministro de Deus que emprestou seu nome para o nosso querido bairro Pe. Eustáquio, cuja motivação tem outra história muito interessante que no futuro publicaremos. "Como foi criado o bairro Pe. Eustáquio".

Itaúna, 01 de agosto de 2025.

Pesquisa de Pedro Paulo Pinto Advogado e Paroquiano

No litoral da Bahia



O estimado casal Jamille Azevedo e Anderson Azevedo, proprietários da Nebraska Sorvetes – Picolé da Fiorino no período de 11 a 15 de agosto estiveram em viagem pelo litoral baiano. Ficaram hospedados no concorrido Resort Iberostar Mata de São João na Bahia. Dias de descanso, recarregando as energias para o retorno à agenda cheia diante da administração da tradicional empresa do casal.

Paulo Henrique Mesquita e João Paulo Caixeta trazem de Barretos para Itaúna o troféu de campeões de Ranch Sorting

Em sua 70ª edição, a Festa do Peão de Boiadeiro de Barretos o maior evento da América Latina teve o nome de Itaúna ressaltado através da vitória de Paulo Henrique da Silva Mesquita e de João Paulo Caixeta trazendo na bagagem o troféu de melhores na competição de Ranch Sorting, competição que foi realizada em quatro dias de prova, 21 a 24 de agosto. O Ranch Sorting é uma competição em dupla e Paulo Henrique e João Paulo, que, além de parceiros de profissão, são também grandes amigos e assim formaram essa dupla vitoriosa. Paulo Henrique nos declarou que tem uma enorme gratidão por João Paulo, sendo uma inspiração diária, um treinador de cavalos extraordinário e acima de tudo, um homem de coração gigante. A trajetória no cavalo começou em 2017 para os dois, quando iniciaram na profissão como ajudantes do treinador PC, profissional pelo qual também carregam enorme carinho, respeito e admiração. E Paulo Henrique acrescenta: "Aproveito para agradecer imensamente a todos os meus clientes, que confiam e acreditam no meu trabalho. Um agradecimento especial ao Cristiano Soares, que me con-

fiou a Kabbalah Cat On — égua que me levou ao título de campeão. Conquistar o título de campeão de Ranch Sorting na Festa do Peão de Barretos é sem dúvidas, um dos momentos mais marcantes da minha vida, é a realização de um sonho. Mais do que um troféu, essa vitória representa anos de dedicação, treino, disciplina e amor pelo esporte e pelos cavalos, que são meus verdadeiros parceiros nessa jornada. Cada conquista dentro da pista carrega muito mais do que o que se vê do lado de fora. São dias de preparação, de superação dos próprios limites, de esforço constante e de resiliência diante dos desafios. Nada disso acontece por acaso — é o resultado de muito trabalho, foco e acima de tudo, da graça de Deus, que me fortaleceu em cada passo e guiou meus caminhos até aqui. Vencer em Barretos, um dos maiores palcos do rodeio mundial, é um orgulho imenso e também uma grande responsabilidade. Esse título não é apenas meu, mas de todos que me apoiaram, acreditaram em mim e caminharam ao meu lado. A ELE toda a honra e a glória. Essa vitória é nossa", concluiu Paulo Henrique do PH Performance

Horse. **Conhecendo melhor** O Ranch Sorting é uma competição equestre de estilo western, onde duplas de cavaleiros devem apartar dez bois de um curral para outro, seguindo a ordem numérica pré-determinada por um sorteio, o mais rápido possível e sem erros. Originário dos Estados Unidos e introduzido no Brasil em 2008, o esporte valoriza a velocidade, a habilidade, a concentração e a sintonia entre os cavaleiros. A prova ocorre numa

pista circular, e ganha a dupla que completar a tarefa no menor tempo



Miguel Queiroz Alves, os campeões João Paulo e Paulo Henrique, Tonho



ESPECIAL ODONTOLOGIA

Seus dentes podem se auto-regenerar após lesões (só é preciso uma ajudinha das células-tronco)

Odontologia regenerativa utiliza células-tronco de um dos seus próprios dentes ou de doadores para restaurar cárie e outras lesões. Restaurações dentais utilizam materiais sintéticos que têm claras desvantagens em relação aos nossos próprios dentes. Cada vez mais, pesquisadores buscam explorar a capacidade regenerativa das células-tronco para estimular a autorreparação de dentes com cáries e outras lesões. Veja abaixo algumas das estratégias mais interessantes sendo investigadas.

Laser

No laboratório de David Mooney, em Harvard, um consultório de dentista em miniatura faz restaurações em molares de ratos. Os pequenos dentinhos recebem uma cavidade, análoga às lesões que desenvolvemos após uma cárie, mas em vez de serem preenchidas com material sintético, a cavidade é irradiada com laser de bai-

xa potência. O dente é coberto com uma capa protetora por 12 semanas e... voilà. Quando os pesquisadores retiram a capa, o dente está regenerado.

Medicamentos

Outra possibilidade está sendo investigada no King's College, em Londres. O procedimento também envolve cavidades nos dentes dos ratinhos, mas nesse caso as lesões são preenchidas com uma esponja de colágeno contendo medicação. Diversos medicamentos estão sendo testados; em comum, eles têm o fato de estimularem uma via sinalizatória chamada de Wnt, que estimula a proliferação de células-tronco. Até agora, o medicamento que ofereceu melhores resultados utiliza tideglusib, um composto investigado no tratamento da doença de Alzheimer.

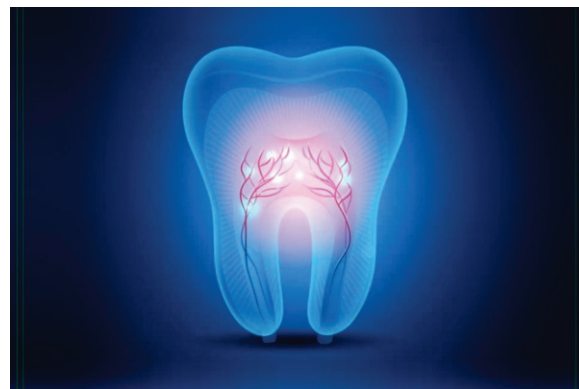
Em Humanos

Um ensaio clínico em andamento no Chile quer testar uma estratégia um

pouco diferente: em vez de estimular as células-tronco do próprio dente, eles utilizam células-tronco alógenas (ou seja, de um doador que não é o paciente). Células-tronco mesenquimais do cordão umbilical de um doador são encapsuladas em um biomaterial derivado do plasma e usadas para tratar lesões apicais. O estudo vai comparar essa nova terapia com tratamento endodôntico tradicional, e espera ter resultados conclusivos.

por "Artigo produzido pela equipe de comunicação científica da R-Crio: Ana Maria Teixeira - biotecnóloga Roberto D. Fanganiello - biólogo Jose Ricardo Muniz Ferreira - dentista Fernanda Sais - bióloga

Com informações de
www.abo.org.br/noticias



DR. RODRIGO
JOSÉ MOREIRA

CRO-MG 23887

ESPECIALISTA EM
PRÓTESES E IMPLANTES



Av. Platina, 358
Padre Eustáquio - Itaúna - MG

37 3243-4761

37 99915-4761

Ortodontia Inovadora

Aparelhos Ortodônticos
de alta tecnologia



DR. JOSÉ LÚCIO
BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040



R. Antônio de Matos, 247
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
Especialista em Endodontia
(37) 3242-2811

Dra. Mônica de Melo Rezende
Especialista em Dentística
restauradora e estética
(37) 3241-6283

Dr. Jardel F. Melo
Especialista em Ortodontia
e Ortopedia Facial
Pós Graduado pela
University of New York

Dra. Tânia Mara J. Melo
Especialista em Periodontia
e Clínica Geral
Pós Graduada em Implantodontia
(37) 3243-5758

TRABALHAMOS COM *excelência*
PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.



2 UNIDADES EM ITAÚNA

MATRIZ : R. DR. JOSÉ GONÇALVES
(37) 3242-2333 / (37) 99921-6688

FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES
(37) 3242-8420 / (37) 99996-2461
@imagemradiologiaitauna



Adriana Camargos, Dra. Érica Rocha Alves e Luiz Parreiras

Dra. Érica Rocha Alves

Dra. Érica Rocha Alves sua especialidade é fazer as pessoas se sentirem mais bonitas e auto confiantes, melhorando sua auto estima e segurança através da Estética Facial e dentária. É cirurgiã-dentista, especialista em Harmonização Facial e Implantodontia e está há 23 anos na cidade de Juatuba.

ba atuando em uma linda clínica, Perfecta Estética e Saúde, aonde entrega a seus pacientes uma experiência individualizada e um tratamento personalizado e completo, pois possui uma equipe com todas as especialidades da Odontologia e procedimentos estéticos faciais e corporais.



Adriana Camargos, Célia Senra e Luiz Parreiras

Célia Senra

Célia Senra, nascida em Carmo do Cajuru em 21 de fevereiro, filha de Maria Perpetuo Socorro e Alcides Teles. Casou-se há 33 anos com Dilermando Senra, o seu Dilé. É mãe de 2 filhos e avó de 2 netos! Agradece sempre a Deus pela família que tem e a que se dedica. Como profissão, escolheu a Contabilidade. Proprietária dos escritórios Contabilidade Senra

e Contabilidade S&R, esmera-se na busca de conhecimentos, para servir sempre o melhor aos seus clientes e colaboradores, com dedicação e excelência. Participa de movimentos católicos, é Rotariana do Rotary de Itaúna Cidade Educativa e também membra do CONSEPI, ASPIeACCOM. Vota gratidão eterna por sua escolha para receber este troféu.



Dra. Tânia Batista, Cristiani Junqueira e Luiz Parreiras

Cristiani Junqueira

Cristiani Junqueira é graduada em Educação Física e Fisioterapia, mestre em Ciências do Esporte e doutoranda em Neurociências. Com mais de 30 anos de experiência dedicados ao estudo e à

prática do movimento humano, atua como proprietária da Clínica Fisioliberty, onde concentra sua expertise na reabilitação de disfunções musculoesqueléticas, com ênfase nas lesões da coluna vertebral.

