



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 23 DE AGOSTO DE 2025 A 29 DE AGOSTO DE 2025

Nº **1.099** R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



**Semana da Psicologia,
celebrando a profissão e
o cuidado**

Página 02



**Inauguração do Arena
Futebrasa em Mateus Leme**

Página 05



**APAE de Itaúna realiza a abertura
da Semana Nacional da Pessoa
com Deficiência Intelectual e
Múltipla**

Página 06

Vem aí...

A NOITE DE ENTREGA DO
TROFÉU QUE VAI PARA AS
MÃOS DE **EMPRESÁRIOS**
E **PROFISSIONAIS** DE
DESTAQUE DO ANO.

**TROFÉU
CINCO
ESTRELAS
2025**

22 DE NOVEMBRO
BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



**CASAMENTOS
15 ANOS
FORMATURAS
CORPORATIVOS
SHOWS**

Serviços profissionais de DJs e mon-
tagens de estruturas de boate, sonori-
zação, iluminação, pista de LED, painel
de LED e palcos para shows.
Produções completas de formaturas e
eventos corporativos.

Entre em contato e agende um orça-
mento sem compromisso.

www.suafestapronta.com.br
suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030
Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

**SUA
FESTA
PRONTA**

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NO JORNAL NO SITE E PELO INSTAGRAM

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

**ASSINE O JORNAL E RECEBA O LADO BOM
A VIDA NO CONFORTO DE CASA!**

ENTRE EM CONTATO ☎ (37) 99118.3000

27 de Agosto

Dia Nacional do Psicólogo

A Psicologia chegou ao Brasil no início do século XX. No entanto, foi regulamentada como profissão a partir da publicação da Lei nº 4.119, em 27 de agosto de 1962, pelo presidente João Goulart. Em 1971, por meio da Lei nº 5.766, foram criados o Conselho Federal e os Conselhos Regionais de Psicologia – que constituem o Sistema Conselhos de Psicologia. Atualmente, são mais de 440 mil psi-

cólogas e psicólogos em todo o território nacional, o que faz do Brasil o país com o maior número de profissionais da Psicologia em todo o mundo. A atuação está nas clínicas, nas políticas públicas da saúde, da assistência social, no sistema de justiça, na segurança pública, no trânsito, nos esportes e em todos os contextos de cuidado à saúde mental. Com informações de Conselho Federal de Psicologia

Nova Cirurgiã Plástica

em Itaúna



Luiz Parreiras e a notável cirurgiã plástica Dra. Marina Martins

Luiz Parreiras recebeu na redação do Jornal Social a ilustre visita da médica cirurgiã plástica, Dra. Marina Martins que irá iniciar os trabalhos em Itaúna no dia 20 de outubro. Mas já está em visita à cidade para a organização de todos os detalhes para sua instalação. Dra. Marina é itaunense mas nos últimos 13 anos esteve morando fora e atualmente está residin-

do em Montes Claros onde atua em reconhecida equipe de cirurgia plástica no Hospital Santa Casa de Montes Claros, sendo o maior complexo hospitalar do Norte de Minas. No dia 06 de setembro estaremos publicando uma entrevista especial com Dra. Marina com informações especiais. Seja bem-vinda Dra. Marina.

Semana da Psicologia,

celebrando a profissão e

o cuidado

Entre o silêncio e a palavra, entre a dor e o acolhimento, nasce a Psicologia. Um convite ao autoconhecimento, à coragem e ao crescimento humano. Na minha prática clínica, aprendo que cada história é única e que caminhar junto de quem busca cuidado transforma tanto o paciente quanto minha experiência profissional e pessoal. Ser psicóloga é mais que uma profissão, é uma escolha de vida. É acreditar na potência do humano, mesmo na fragilidade, e oferecer um espaço seguro para que cada um encontre forças e novas formas de existir. Sinto profunda gratidão por acompanhar tantas histórias e pela oportunidade de ver, todos os dias, como a psicoterapia pode ser transformadora e cheia de sentido para quem se permite vivenciar esse processo.

Ângela Ramos
Psicóloga clínica – Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)
Especialidade: Atendimento a crianças, adolescentes e adultos
Contato: (37) 99988 8134
Endereço: Rua Agripino Lima, 55 – Centro, Edifício ONIX, 2º Andar, Sala 204
Instagram: @angelaramosspsi



A psicóloga Ângela Ramos

Aniversariantes da

Semana

23/08
Alexandre Barbosa Silva Ribeiro
Cristiane Santos
24/08
Ângela Gonçalves do Amaral (Farmêlor)
Diego Francis
Eduardo Mendonça
Priscila Lara
Solange Alves Guimarães Moraes
Zenaide Gomes
25/08
Adriana Souza Fonseca
Nathália Nogueira
Renato Diniz
Roberta Alves Guimarães – fisioterapeuta e acupunturista
26/08
Zélia Lúcia Rijhsinghani
27/08
Cláudia Nunes

Débora de Castro Castanheira
Frederico Souza Leão Braz de Matos
Glória Tupinambás
Laila Nobre
Maria Tereza Moreira
Maurício Corradi
Mônica Naves (Frango Naves)
28/08
Ana Faleiro
29/08
Antônio de Miranda
Roberta Alves
Maria Pompea Soares Machado
Joana Paula – psicóloga

Desejamos o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano abençoado de paz e saúde.

AGENDA

Aberta

Atendimentos:
Unimed | Convênios

LETÍCIA GONÇALVES

Psicóloga

37 99156-1370

CONFIRA O JORNAL NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

ASSINE O

jornal

E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Karine Honorato

INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área

Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação: R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna ☎ 37 999283139 @ karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO

perfil

NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

BAHDESIGN

– CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
– CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
– PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
– E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!

37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burquer

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenheiro T.R.M.

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia DOCES GOURMET

DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405

@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS

BANHO E TOSA

São Francisco Clínica Veterinária

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
☎ (37) 99951-1344 (37) 99939-0868

HIDROÚNA Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079

Hidroúna Hidrouna

www.hidrouna.com.br

Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos de convidados que passaram pelo tapete vermelho do Troféu Feminino Plural 2025



Luiz Parreiras, a homenageada, Kátia Maria (Cia. Descarga Produções Culturais), Filipe Correa, Joir e João Pedro



Luiz Parreiras, a homenageada, Michelle Oliveira (Hera Gestão de Condomínios), Kauany Magalhães e Fabiana Diniz



Luiz Parreiras, a homenageada a arquiteta, Priscila Souza, Thomás Augusto Pio (Pesque e Solte do Thomás), Heloisa e Bruno

Tome nota

Café Colonial

com as AMORAS

DATA 21/09/25

HORÁRIO 16H

INGRESSOS R\$ 40,00

Show com: Helton Lima e Alisson Vianna

Espaço Mirra Eventos

CLUBE DA VITROLA

VINIL PARA ANIMAR SEU EVENTO

DJ MAURÍCIO

(37) 99957-4692

@mauriciopaulinoart

Itaúna - MG

PENSÃO DA ANA

A MELHOR DE ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

Alcoólicos Anônimos

Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Tudo que fazemos é tentar

"Será que Ele agora pode levá-los, todos eles?"

Alcoólicos Anônimos, entrando em ação

"Ao fazer o sexto passo, lembrei-me de que estou lutando para alcançar um "progresso espiritual". Alguns de meus defeitos de caráter ficarão comigo pelo resto de minha vida, mas muitos foram suavizados ou eliminados. Tudo que o sexto passo pede de mim é que me torne disposto a nomear meus defeitos, reconhecer que são meus e estar disposto a me livrar daqueles que puder, só por hoje.

Quando cresço no programa, muitos dos meus defeitos tornam-se mais censuráveis para mim que anteriormente, portanto, preciso repetir o sexto passo para que possa ser mais feliz comigo mesmo e manter

minha sobriedade."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

6º passo

Prontifico-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto! Orçamentos sem compromisso. Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG (37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO

Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano

lanches

O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

GESTÃO DE CONDÔMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

Durante as férias e feriados prolongados, muitas pessoas aproveitam o recesso escolar para viajar, seja em família ou com amigos. Por isso, é comum que o fluxo de veículos nas rodovias aumente significativamente neste período. Para que tudo ocorra bem e o passeio seja tranquilo e seguro, um check-up completo no automóvel antes de pegar a estrada é altamente recomendado.

Segundo Breno Henrique, engenheiro mecânico e técnico em mecânica, a manutenção do veículo deve ser realizada pelo menos um mês antes da viagem. Além disso, ele aponta que a revisão realizada com antecedência garante que haja tempo para testes e correções, caso seja necessário. "Mesmo quando não há risco direto à segurança, um problema inesperado pode interromper a viagem, deixando o veículo parado no meio do caminho, comprometendo toda a programação", conta.

Breno Henrique, que também é fundador e CEO da Strong Car

ESPECIAL VEÍCULOS

Veja a importância da manutenção veicular antes de pegar a estrada

Services em Betim, reforça ainda que existem componentes de um veículo que podem estar com algum problema, mas não apresentam sinais visíveis ou audíveis para o motorista. Muitas vezes, o problema só pode ser identificado por um profissional da área. "Um exemplo clássico é a correia dentada, que fica protegida por capas e não é visível externamente. Mesmo que o veículo esteja funcionando normalmente, essa correia pode estar desgastada ou danificada", esclarece.

Como notar se há algo de errado

O motorista deve ficar atento aos sinais dados pelo automóvel para certificar-se de que não há nada de errado. O engenheiro mecânico pontua que luzes acesas ou piscando no painel, ruídos anormais durante o funcionamento, fumaça saindo do capô ou instabilidade na direção são alguns indícios de que o automóvel apresenta problemas.

Além disso, ele aponta que sintomas

como perda de potência, falhas na aceleração ou desempenho irregular também merecem atenção.

Revisão necessária

Todos os componentes precisam de atenção, tendo em vista que qualquer falha pode comprometer o percurso. Itens mais simples, como palhetas do para-brisa até componentes mais complexos como a suspensão do veículo, devem ser inspecionados.

Breno Henrique reforça que o ideal é que seja realizada uma análise completa, com foco nos sistemas de segurança. Veja quais:

- Freios (pastilhas, discos, fluido);

- Pneus (incluindo o estepe, calibragem e estado geral);
- Sistema de suspensão;
- Iluminação (faróis, lanternas e setas);
- Palhetas do para-brisa;
- Sinalização e funcionamento de todos os itens obrigatórios.

Cuidados para prevenir acidentes

Além de realizar o check-up completo no automóvel, é importante se atentar a outros cuidados quando estiver na estrada, para que a viagem seja realizada tranquilamente. Confira algumas recomendações:

- Evitar qualquer tipo de distração ao

volante, como o uso do celular, comer ou manipular dispositivos durante a condução;

- Respeitar os limites de velocidade e sinalização da via;
- Descansar adequadamente antes de dirigir, evitando longos trechos de

viagem com sono ou cansaço;

- Dirigir com consciência, mantendo a distância segura dos outros veículos e sempre se atentar ao ambiente ao redor.



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

GERALDO

Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra

CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP

VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Ingredientes

4 sobrecoxas de frango
Cebola e alho
1 taça de vinho branco
200g Creme de leite fresco
100g de Queijo gorgonzola
150g de Queijo parmesão ralado
Queijo muçarela
1 colher e meia de manteiga
Noz moscada

Preparo

Tempere as sobrecoxas e em uma panela quente, sele-as dos dois lados, acrescente o vinho depois coloque um pouco de água e deixe cozinhar em seguida retire-as da panela e reserve. Na mesma panela, coloque a manteiga a cebola e o alho e deixe dourar, coloque o creme de leite fresco e deixe apurar. Coloque o parmesão, a gorgonzola e deixe apurar, coloque noz moscada, pimenta do reino e ajuste o tempero e depois reserve. Em um pirex coloque um pouco do creme, coloque as sobrecoxas e por



cima coloque o restante do creme e coloque mussarela para finalizar. Leve ao forno para gratinar. Sirva com arroz branco ou batata rústica.

Contribuição de Valéria Campos

Dicas de culinária

Em vez de untar a forma de bolo com farinha de trigo, use aveia, farinha de rosca ou farelo de trigo. Além de saudável, o bolo adquire uma textura diferente.

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor

Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

Os mais fortes de todos os guerreiros são estes dois: tempo e paciência.

Leon Tolstói

ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

Contato

037 99981-7606

1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo

Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário

Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG

37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3201-1534

www.contabilidadecajuru.com.br contabilidadecajuru



Rodrigo Dias, Luiz Parreiras, Simone Macieira e Carlinhos de Brito

Inauguração do Arena Futebrasa em Mateus Leme

No dia 09 de agosto foi inaugurado em Mateus Leme o Arena Futebrasa, durante todo o dia o metro quadrado esteve concorrido tendo a presença de amigos e convidados dos investidores, Gabriel Barbieri e do vereador Barrão. O Futebrasa é um espaço que reúne a paixão pelo futebol, boa gastronomia e boa música. A estrutura que ocupa uma área de 19.000 m² conta com um restaurante, playground, campo de futebol com estrutura de vestiário e estacionamento. O horário de funcionamento será das 18h às 23h de quarta a domingo sendo que aos sábados e domingos durante todo o dia. O Arena Futebrasa está localizado na Rua Maria Guilhermina de Souza, s/n - Fazenda do Jiló - no Centro de Mateus Leme. Luiz Parreiras e Rodrigo Dias estiveram presentes na inauguração sendo anfitriões de forma muito especial pela estimada amiga do casal, Simone Macieira. Desejamos sucesso ao novo empreendimento que com certeza já é.



Kayro Luann (Kairos Restaurante), Gabriel Barbieri, Simone Macieira, Moacirzinho e Luiz Parreiras



Luiz Parreiras, Marina Moraes, Júlio Fares, Simone Macieira e Moacirzinho



Davi, Luiz Parreiras, Simone Macieira, Sara e Etteeny



O estimado casal Herci e Tamara, Simone Macieira, Guilherme Souza e Luiz Parreiras

84 Anos de bem viver

E hoje é dia de D. Ilda da Silva Fonseca do bairro São Geraldo em Itaúna soprar 84 velinhas em celebração a uma vida bem vivida. Mãe estimada de Neide Fonseca, Nilton Fonseca, Neli Fonseca e Nilson Fonseca é exemplo para toda a família. Quem também se alegra com a data é a sobrinha Rosângela Machado que muito ama a Tia Ilda e lhe presta esta homenagem. Desejamos saúde e paz para a aniversariante.



D. Ilda, vivencia seus dias em fé redeviva

D. Dealdina Parreiras completa 95 anos

D. Dealdina (Dina) viúva do saudoso professor Marcílio Parreiras no último dia 18 de agosto completou 95 anos de uma vida bem vivida. Capixaba, nasceu na pequena cidade de Alfredo Chaves mas aportou em Itaúna aos 10 anos de idade, sendo criada pelos tios, Naydes e Mozart Machado. Aqui constituiu uma família muito especial e amada, de sua união com Marcílio vieram os três filhos Delmar, Dênio e Meise, dez netos, Bárbara, Paula, Gabriel, Clara, Laura, Guilherme, Marina, Carolina Micaele e Arthur e 6 bisnetos, Miguel, Liz, Clara, Benjamim, Lara e Ana que nasceu agora no último dia 08 de agosto. D. Dealdina emana tranquilidade e sabedoria de viver, felizes daqueles que tem a oportunidade de sua convivência. Uma mulher guerreira pois não fala fluentemente desde os 37 anos, no ano de 1967 ela foi acometida de um AVC muito grave e passou por uma

cirurgia ficando por mais de quarenta dias internada na capital mineira, foi um momento difícil e de provas para a família pois o professor Marcílio tinha que conciliar o seu trabalho de educador e os cuidados com os filhos que estavam em tenra idade, Meise tinha 6 anos, Dênio 5 e Delmar 1 ano. Mas as dificuldades os fortaleceram e a vida é mesmo assim, "hora afrouxa, hora apertada" como escreveu João Guimarães Rosa no "Grande Sertão Veredas", que descreve a natureza cíclica e imprevisível da vida. Mas hoje é dia de celebrar a vida dessa matriarca que é exemplo para os seus e para nossa sociedade é farol de luz. Na foto abaixo D. Dealdina Parreiras com a neta Carolina e os queridos filhos, Meise e Delmar que a presentearam com um quadro da Mãe Rainha e como disse Meise, MÃE RAINHA para nossa Mãe Rainha.



Viagem pelo Chile

No período de 13 a 18 de agosto, Simone Macieira esteve em viagem pelo Chile, dias especiais vivenciados ao lado de pessoas especiais e lugares incríveis. Em Santiago conheceu o Cerro San Cristóbal, colina situada ao norte, o parque Farellones (área de esqui) e nenhuma visita a Santiago está completa sem um passeio à costa chilena, Valparaíso e

Viña del Mar. Se encantou com Cajón del Maipo, região aos pés da Cordilheira dos Andes e ainda uma visita especial a Casa de Chocolate e a Vinícola Concha Y Toro. Dias merecido de descanso para quem é dona de uma agenda concorrida de compromissos de negócios e vida social.



Simone Macieira, Dra. Larissa e Dryelle



D. Ilda entre os filhos, Nilton, Neli e Neide e a amiguinha Vitória



Simone Macieira entre seus companheiros de viagem, o prefeito de Belmonte, Lêdo Elias e sua esposa a juíza Dra. Tarcisia Elias

SIGA O NOSSO

perfil

NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS



A violência já começa antes da primeira agressão

Ela começa devagar. Com o tom de voz que, às vezes, aumenta. Com o ciúme disfarçado de cuidado. Com o isolamento imposto como proteção. **A violência não surge com o tapa, mas com o controle, com a ameaça e com o medo. Romper esse ciclo é urgente.**

E DENUNCIAR PODE SER O PRIMEIRO PASSO.

A qualquer sinal de violência,
disque 100.



APAE de Itaúna realiza a abertura da Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla

APAE de Itaúna realizou na tarde do dia 20 de agosto em sua sede, a abertura da Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla cujo tema desse ano é - Deficiência não define. Oportunidade transforma. Inclua nossa Voz. A realização da semana propõe uma atenção à escuta dos desejos e das escolhas das pessoas com deficiência, ao respeito às diferenças e à criação de oportunidades reais. Quem tem decidido o que elas podem ou não fazer, ou quem elas são? Que oportunidades estamos, de fato, ajudando a cons-

truir e, sobretudo estamos prontos para escutar, respeitar as vontades e escolhas, reconhecer diferentes formas de expressão, e agir por uma sociedade verdadeiramente inclusiva? Mais do que um marco legal, é um compromisso com o esclarecimento, o diálogo e a visibilidade. Na abertura da semana foi realizado uma palestra com Gleison Fernandes de Faria (Gerente de Inclusão Social) e apresentações dos alunos. Parabenizamos aos realizadores pelo empenho e dedicação à essa tão nobre causa social e humana.



O presidente da Câmara Municipal de Itaitaiçu, Moisés Gustavo da Cunha, Geórgia Mendonça (superintendente da APAE Itaúna) e o vereador Da Lua



A secretária municipal de Itaúna, Regina Célia, Geórgia Mendonça e o presidente da Câmara Municipal de Itaúna, Antônio de Miranda



Dra. Júlia Morais, Danielle Soares e Luiz Parreiras

Danielle Soares

Danielle Soares é enfermeira, consultora em amamentação com uma vasta experiência em acolher famílias e promover conexão das mães com seus bebês através da amamentação. Atua na rede pública de saúde há 17 anos e há 2 anos atua no Ambulatório de Amamentação no SUS, promovendo e fortalecendo o aleitamento materno.

É idealizadora do Falatê — grupo de apoio a gestantes e mães que amamentam. Também realiza palestras, mentorias e cursos para famílias e profissionais de saúde. Sua trajetória é marcada pelo compromisso com a prática baseada em evidência científica, a escuta respeitosa e o fortalecimento de mulheres e suas famílias.



Márcio Villefort, Cláudia Gonçalves e Luiz Parreiras

Cláudia Gonçalves

Cláudia Gonçalves é médica veterinária pela Universidade Federal de Minas Gerais, mestre em produção animal pela UFMG e doutora em produção animal pela UFMG. Responsável técnica na Coope-

rativa dos Produtores Rurais de Itaúna. Veterinária responsável pela setor de castrações da Prefeitura de Itaúna e médica veterinária da super Chique Dog e Cia.



Márcio Villefort, Ana Lúcia de Oliveira e Luiz Parreiras

Ana Lúcia de Oliveira

Ana Lúcia de Oliveira há 28 anos acolhe viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna em sua pensão, a tão

conhecida Pensão da Ana, que com grande cordialidade e carinho Ana e toda a sua equipe atendem de forma muito especial quem lá se hospeda.

