



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 02 DE AGOSTO DE 2025 A 08 DE AGOSTO DE 2025

Nº 1.096 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Arraial Trintão do Artur

Página 02



Os 80 anos de Maria Lionina Campos

Página 05



Inauguração do Arena Futebrasa em Mateus Leme

Página 05

A EDITORA RODRIGUES PARABENIZA O JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS PELOS 21 ANOS DE SUCESSO



EDITORA RODRIGUES
RUA MARECHAL DEODORO, 121
SALA 05 - CENTRO - ITAUNA-MG
(37) 99191 1637
(37) 98825 8828



21 anos de Jornal Social

21 anos de uma história que foi escrita através do lado bom da vida e de momentos inesquecíveis.

Parabéns ao Jornal Social Luiz Parreiras!

Uma homenagem de

Danielle Soares



É UM PRAZER COMPARTILHAR 21 ANOS DE SUCESSO COM O JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS!



DORNAS SEGUROS

A NOVA SEGURADORA DE MAIOR SUCESSO. VENHA NOS CONHECER!

R. MARDOQUEU GONÇALVES, 63 - ITAÚNA
(37) 3241-3456 / (37) 99931-6417
@dornasseguros / joao@dornasseguros.com.br

21 ANOS DE GLAMOUR, ELEGÂNCIA E IMPACTO!

O Jornal Social Luiz Parreiras se tornou um verdadeiro patrimônio afetivo de Itaúna, exaltando talentos e eternizando histórias. Luiz, com seu olhar sensível e apaixonado pela comunicação, transforma cada página em celebração. Celebramos mais que um jornal. Celebramos um legado! **Viva os 21 anos!**

Uma homenagem de



Agnes Amorim



UM MERECIDO RECONHECIMENTO AO JORNAL QUE HÁ 21 ANOS EXERCE COM MAESTRIA A FUNÇÃO DE DIVULGAR EM SUAS PÁGINAS AS COISAS BOAS DA VIDA.

PARABÉNS AO JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS!



UMA HOMENAGEM DO ROTARY DE ITAÚNA CIDADE UNIVERSITÁRIA

“ Nossa vida é mesmo muito preciosa. A cada ano que passa comemoramos! Festejamos a nossa vida e a de tantas outras pessoas. Assim, é o Jornal Social Luiz Parreiras que comemora, festeja e anuncia a felicidade de viver. Seu jornal é extraordinário, nos propicia leveza, aprendizados e descontração. Parabéns por mais um ano de realizações e que o seu, o nosso jornal continue sendo um sucesso! Felicitações e muitas bênçãos a você que está a frente deste tão renomado meio de comunicação e entretenimento.”

Um grande abraço de *Cláudia Ap Bernardes*

Parabenizo o Jornal Social pelos 21 anos de atuação ética e dedicação na valorização das pessoas e na promoção de uma comunicação positiva. Que este legado continue inspirando e fortalecendo Itaúna e região. Abraço ao meu amigo querido Luiz Parreiras que está a frente desse projeto maravilhoso.

Com carinho
Adriana Camargos
Vice-Prefeita de Itatiaiuçu



CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NO JORNAL NO SITE E PELO INSTAGRAM

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

ASSINE O JORNAL E RECEBA O LADO BOM

A VIDA NO CONFORTO DE CASA!

ENTRE EM CONTATO ☎ (37) 99118.3000



Arraial Trintão do Artur

Com grande carinho e dedicação a direção da Escola Municipal Artur Contagem Vilaça, através das notáveis educadoras a diretora, Marilene Franco e sua vice-diretora, Samanta Antunes realizaram no dia 12 de julho o Arraial Trintão do Artur, temática que faz referência aos 30 anos da escola celebrado nesse ano. No ambiente preparado especialmente para a festividade especial com muita animação, apresentações culturais das crianças, danças típicas, comidas típicas, brinquedos

infláveis, touro mecânico, quadrilha da família e apresentação da banda Raio de Cipó. Por onde se andava só se ouvia elogios da comunidade escolar a respeito do arraial, como foi o comentário do querido casal, Danielle Soares e Carlinhos, pais da aluna Maria Morena do 4º ano, disseram que estavam encantados com a organização do encontro. Parabéns à direção da escola pela realização que reuniu a comunidade escolar em torno do bem viver comemorando nossas tradições em gestos carregados de encantos.

Sobre a Escola

A Escola Municipal Artur Contagem Vilaça, inaugurada em 1995 no bairro Cidade Nova, tem sido um pilar fundamental para o

desenvolvimento educacional e social de Itaúna. Localizada em uma região que experimentou notável crescimento a partir da década de 1990, a escola consolidou-se como referência na formação de crianças e no fortalecimento da comunidade local que atende hoje a 756 alunos e com 104 colaboradores, funcionários e educadores. O nome da escola homenageia o eminente Artur Contagem Vilaça, farmacêutico, líder político e o primeiro prefeito de Itaúna após a Revolução de 1930. Seu legado é marcado por contribuições significativas para a infraestrutura da cidade, incluindo a implementação do sistema de abastecimento de água, rede de esgoto e aprimoramentos nos serviços de telefonia. Os valores de compromisso com o bem público e

com a educação, pelos quais Vilaça é lembrado, continuam vivos e inspiradores na trajetória da escola que leva seu nome.



Marilene Franco e Samanta Antunes



Danielle Soares e sua amada filha Maria Morena



A diretora Marilene Franco e Danielle Soares (Feminino Plural 2025)



Samanta e sua amada família, o filho Henrique, a filha Cecilia e seu esposo, Guilherme



Marilene Franco, Carlinhos e Samanta Antunes

zap do leitor



Luiz Parreiras, gostaria de agradecer pela festa maravilhosa que foi o Troféu Feminino Plural 2025. Estava tudo impecável e delicioso. Que noite agradável! Obrigada mais uma vez pelo reconhecimento e pela oportunidade. Me senti muito honrada em receber uma homenagem tão linda!

Priscila Souza
Arquiteta

Luiz Parreiras, parabéns pelo evento do Troféu Feminino Plural 2025. Estava sensacional.

José Antônio Oliveira
Mateus Leme

Receber o Troféu Feminino Plural não foi só uma homenagem, foi o reconhecimento de uma jornada intensa, feita com alma. Vivi um daqueles momentos que a gente guarda no peito com carinho e orgulho. Estar entre mulheres incríveis e personalidades marcantes da nossa cidade de Itaúna e região me fez lembrar da potência que é ser mulher. Gratidão imensa ao Luiz, não só pela homenagem, mas por nos proporcionar esse momento tão especial e digno. Sua sensibilidade e olhar profundo em cada uma de nós fazem toda a diferença.
Agnes Amorim
Bronziê Brozeamento

Aniversariantes da Semana

02/08
Elaine Cerri
Luiz Fernando – Mateus Leme
03/08
Bruno Parreiras
Clélia Menezes – Gráfica Matiz
Daniel Henrique
Agnes Amorin - Bronziê
Rodrigo Evangelista – Rogu
Transportes e Soluções Logísticas
04/08
Fátima Quadros
Meighan Dornas
Dr. Ronaldo Brêtas
Zé Milton – Rodoviária de Itaúna
Zenaide Antunes
05/08
Gustavo Bezzi
Miran Rodrigues
06/08
André Emanuel – Barbearia do André
Danieli du Carmo

Daniel Moraes
Marilene Santos
Thiago Aníbal
Bodas de Faíçal Jr e Ana Carla 2022
07/08
Deise Nogueira
Ivan Parreiras
Viniho Moraes - Mateus Leme
08/08
Achiles Fonseca Jr.
Cláudio Alves de Medeiros
Davi Castanheira da Silveira
Marilda Moraes – Nanda Burguer
Nascimento Silva
Nilton Júnior
Soraya Leão
Vinicius Garcia – faz móveis

Desejamos o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano abençoado de paz e saúde.

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@ karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO perfil
NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

BAHDESIGN
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!
DEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burguer
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?
Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES
37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia
Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia T.R.M
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
☎ (37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos de convidados que passaram pelo tapete vermelho do Troféu Feminino Plural 2025



Luiz Parreiras, a homenageada Gisele Reis (Decora+), Mariana Machado e Mônica Machado



Aires Garcia, Virginia Morais Garcia, a homenageada Dra. Júlia Morais (Juíza de Direito), Eduardo Augusto (Imagem Radiologia) e Luiz Parreiras



José Barboza, Maysa Barboza, Geraldo Renato de Oliveira, a homenageada, Nathália Barboza (Kelly Cortinas e Persianas) e Luiz Parreiras

REFLEXÃO E AÇÃO

Quanto mais tenta controlar, mais tudo escapa por entre os dedos. Quanto mais corre atrás, mais distante tudo parece. Quanto mais segura com força, mais se quebra em suas mãos. Aprendemos a lutar, a forçar, a resistir... Mas a alma não floresce na rigidez. Ela floresce no espaço, na entrega, no silêncio do ser. A vida não responde à imposição — responde à vibração. Não se move por conquistas externas, mas por ressonância interna. Você solta o controle... e tudo começa a se alinhar. Não por desistência, mas porque deixou de pedir a partir da falta — e começou a viver a partir da confiança. Você para de tentar caber... e encontra quem te reconhece. Porque quando você é inteiro em si, não precisa mais se encaixar — você simplesmente emana. Você descansa... e a inspiração chega mansa.

A alma não grita, ela sussurra. E só ouve quem se quieta. Você deixa de precisar... e tudo vem. Porque trocou a frequência da escassez pela vibração da plenitude. Você ousa ser quem é... e a vida te devolve em magia. Nada é mais poderoso do que a luz da autenticidade. Você aprende a amar sua própria presença... e nunca mais se sente só. Porque descobre que sua alma sempre foi lar. Você se honra, se prioriza... e os outros aprendem com você. Porque o amor-próprio ensina, sem palavras, o que é ser digno de amor. Você para de buscar... e enfim encontra. Porque entendeu: aquilo que é real nunca esteve fora — sempre pulsou aí dentro.

Instituto Terapias de Luz



PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE —
ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. GERALDA FELICIANA RAMOS, 125
CONJ. HAB. JARDIM MARINHO
ITAÚNA - MG (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Uma lista de bênçãos
“Um exercício que pratico é o de tentar fazer um inventário completo de minhas bênçãos...”

Na opinião de Bill
“O que tive de agradecer? Eu me calei e fiz uma lista das bênçãos pelas quais não sou responsável, começando com a de ter nascido com um corpo e uma mente sãos. Repassei exatamente setenta e quatro anos de vida, até o presente momento. A lista ocupou duas páginas e levou duas horas para ser escrita. Incluí saúde, família, dinheiro, A.A. — enfim, a gama toda. Todo dia, nas minhas orações, peço a Deus que me ajude a lembrar de minha lista e ser grato por ela durante todo o dia. Quando lembro minha lista de gratidão, é muito difícil concluir que Deus me castigou.”

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

5º passo
Admitimos, perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano, a natureza exata de nossas falhas.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500





CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER



Salgados por encomenda

R. PÉRICLES GOMIDE, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano
lanches
O original



DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG



MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)



AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA



GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704



Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.



HERA
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523



COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL



A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739 R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS



LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



ESPECIAL VEÍCULOS

Produção de carros avança 7,8% no Brasil, mas importações acendem alerta

A indústria automotiva brasileira registrou alta de 7,8% na produção no primeiro semestre de 2025. Foram 1,226 milhão de veículos fabricados, mas o cenário esconde riscos. Os números foram divulgados no dia 07/07/25 pela Anfavea, a associação das montadoras no Brasil.

Apesar do crescimento, a Anfavea teme pelo desempenho da indústria no segundo semestre. Só em junho, a produção caiu 6,5% frente a maio. Os emplacamentos recuaram 5,7% e mais de 600 empregos diretos foram cortados, apontou o presidente da Anfavea, Igor Calvet, durante a coletiva de imprensa.

Dependência da Argentina preocupa

As exportações de veículos subiram 59,8% no 1º semestre de 2025 (264,1 mil unidades). Parece bom, mas 60% desse total foi só para a Argentina.

"Não houve altas relevantes nos envios para outros países, em casos como o México a situação é de perda de participação", alertou a Anfavea.

O que acontece no mercado interno?

Segundo a associação, os problemas mais graves, no entanto, estão no mercado interno brasileiro. A atual invasão de marcas chinesas no Brasil segue preocupando a Anfavea.

Conforme a associação, o volume de importações de veículos subiu 15,6% no semestre e os carros chineses já representam 6% do mercado brasileiro com um estoque de mais de 110 mil unidades da China já desembarcados no Brasil.

O que diz a Anfavea?

"Estamos recebendo um fluxo perigoso de veículos chineses para o nosso mercado, com um Imposto de Importação (IPI) abaixo da média global. Não ficaremos passivos com a interrupção de um projeto de neointustrialização do país e com o avanço de propostas, como a redução da alíquota para montagem de veículos semi-desmontados (SKD), que não geram valor agregado nacional e geram pouquíssimos empre-

gos", concluiu Calvet.

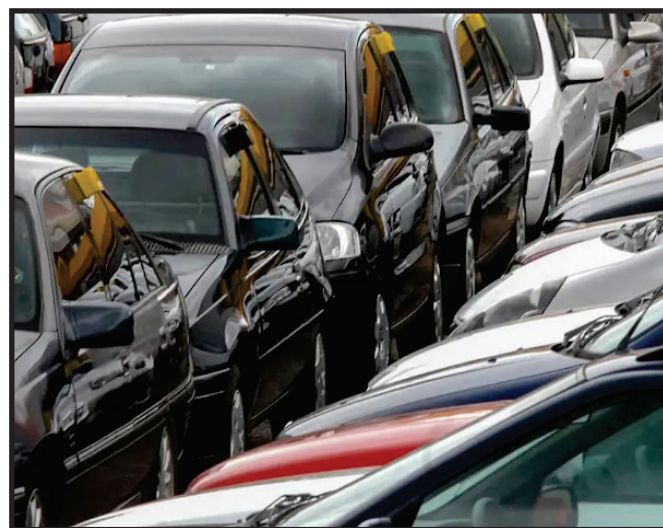
A fala do presidente da Anfavea vai ao encontro da chine BYD que, na última semana, deu início a sua produção de veículos na ex-fábrica da Ford, em Camaçari, na Bahia. A planta irá montar carros em regime SKD.

Quase 90 mil carros eletrificados

As vendas de carros elétricos (BEV) e híbridos (PHEV e HEV) no Brasil somaram 86.849 unidades entre janeiro e junho de 2025, alta de 9,5% sobre o mesmo período de 2024, segundo dados da Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE).

Entre os BEVs, que representam 35,2% do total semestral (30.576

unidades), o BYD Dolphin Mini lidera forte com 13.222 emplacamentos, seguido pelo BYD Dolphin (6.288) e Volvo EX30 (2.035).



Lavagem técnica e comercial | Polimento
Higienização interna | Pintura de rodas
Limpeza de bancos | Tratamento de faróis
Solda em para-choque | Pintura de para-choque

Adriano Queiroz
R. Turfa, 90 - Padre Eustáquio - Itaúna
(37) 9 9982-5112 | @garagem.74 | @adriano6406

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047



AÇOUGUE SERV BEM



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Torta Cremosa de Frango sem farinha de trigo

Ingredientes

400g de frango desfiado
1 cebola de cabeça
2 dentes de alho
200g de bacon picado
1/2 sachê de molho de tomate
6 ovos
2 caixas de creme de leite
1 colher de amido de milho
1 colher de fermento em pó
Sal
100g de mussarela

Preparo

Em uma panela frite o bacon e quando ele já estiver frito, acrescente a cebola de cabeça e deixe até murchar, depois acrescente o alho, o frango e o molho de tomate, deixe refogar e reserve. No liquidificador bata os ovos, o creme de leite, o amido de milho, o fermento, o sal e a mussarela e depois reserve. Em um pirex untado com manteiga e farinha de trigo coloque a metade da massa, por cima coloque o recheio de frango e depois a outra metade da massa. Coloque mussarela e oré-



gano por cima e leve ao forno para assar. Para potencializar o sabor do orégano fricione ele nas

mãos e polvilhe sobre o prato.
Contribuição de Valéria Campos

Dicas de culinária

Para manter a couve-flor branca, adicione um pouco de leite à água do cozimento



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

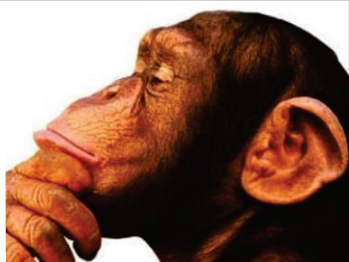


R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

Como perdoar alguém imperdoável? Não os perdoe! Porque você precisa se esforçar? Faça o que for mais fácil para você. Nunca os perdoe. Puna a si mesmo. A raiva é a punição que você impõe a si mesmo pelo erro dos outros. Alguém que você não perdoa ocupa o seu cômodo superior sem pagar aluguel. Por que ter um inquilino que você não gosta?

Ravi Shankar



ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA
O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO

e lado bom da vida

JORNAL SOCIAL

Luiz Parreiras

Contato **037 99981-7606**

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG

37 3241-4129

Inauguração do Arena Futebrasa em Mateus Leme



A R E N A

futeBrasa

Homenagem ao Vovô

No dia 26 de julho celebramos aqueles que são a raiz da nossa história e o carinho mais genuíno que existe. A vocês, avós e avôs, que com paciência, afeto e sabedoria nos ensinam valores que levamos para a vida toda, nossa gratidão e nosso amor. Que seus dias sejam repletos de homenagens, abraços e sorrisos, porque vocês merecem todo o reconhecimento do mundo. Feliz Dia dos Avós! Vocês são o maior

tesouro de cada família. O avô Chico Soares (foto abaixo), com 82 anos de idade é um exemplo de garra e determinação para toda a família. Trabalhou na Cooperativa de Itaúna durante 27 anos de sua vida para criar a família e os filhos, venceu a luta contra o câncer e continua firme sendo a base para seus filhos e netos.



Viagem Argentina e Chile

O querido e estimado casal Luciene Fernandes e Alexandre Falcão fizeram recentemente um tour especial, da Argentina ao Chile, cruzaram as Cordilheiras dos Andes, por via terrestre e assim conheceram várias

culturas, estiveram em estações de esqui no vulcão Osorno, até chegarem na vinícola Concha y Toro no Chile. Dias incríveis que possibilitaram o retorno com a bagagem cheia de boas recordações.



E será no próximo dia 09 de agosto a inauguração do Arena Futebrasa em Mateus Leme, um espaço que reúne a paixão pelo futebol, boa gastronomia e boa música. Os investidores são o jovem dinâmico empresário Gabriel Barbieri (27) que é também influenciador com mais de 900 mil seguidores e seu sócio o vereador Barrão juntos irão trazer para a cidade um investimento na área do entretenimento que promete agradar aos mais exigentes gostos da sociedade. Na estrutura do Arena Futebrasa que ocupa uma área de 19.000 m² conta com um restaurante de alto padrão que oferecerá o melhor da gastronomia mineira, playground, campo de futebol com estrutura de

vestiário de alto nível e estacionamento para mais de 200 veículos. O horário de funcionamento será das 18h às 23h de quarta a domingo e aos sábados e domingos durante todo o dia. O novo investimento conta com o apoio do Sítio Lá Paloma e do Condomínio Lá Paloma localizado próximo ao Arena Futebrasa, pois com certeza o metro quadrado da região ficará ainda mais valorizado com a implantação de novos negócios, fomentando o crescimento da cidade. O Arena Futebrasa está localizado na Rua Maria Guilhermina de Souza, s/n - Fazenda do Jiló - no Centro de Mateus Leme @arenafutebrasa

CONDOMÍNIO

La Paloma

Os 80 anos de Maria Lionina Campos

A querida matriarca da família Campos, Maria Lionina Campos, no último dia 26 recebeu uma bela comemoração para celebrar os seus 80 anos de bem viver. O petit comité em família reuniu filhos, netos e genros em torno desse tão especial momento na

casa da filha da aniversariante a estimada Cláudia. Desejamos paz e saúde para a Lionina, nesse novo ano que se inicia de sua jornada terrena, exemplo de vida e fortaleza para os seus. Vida longa e feliz.



Gabriel Barbieri e Simone Macieira (Condomínio Lá Paloma)



Lionina entre os filhos, Rose, Chico, Cristina, Cláudia e Cleide



Lionina e os genros, Osmando, Guilherme e Hélio



A vovó Lionina e os netos, Sarah, Rafael, Miguel, Mariana, Isadora e Luísa

Agenda de Eventos

No dia 09 de agosto a AVACCI estará realizando a 5ª Feijoada no Condomínio Lago do Sol. Pelo palco passarão, Luciano Vô, Deisy Carvalho, Banda Magneto e Naiara Bernardes. Ingressos R\$100 por pessoa que podem ser adquiridos na sede da instituição. O sabor mais especial é o da solidariedade.

GARANTA O SEU INGRESSO

5ª FEIJOADA

9 DE AGOSTO

AVACCI

CONDOMÍNIO LAGO DO SOL

O SABOR MAIS ESPECIAL É O DA SOLIDARIEDADE!



ESPECIAL ODONTOLOGIA

Bruxismo Infantil

O ruído noturno é uma disfunção semelhante ao som da mastigação, que acontece quando as pessoas estão dormindo. As pessoas rangem, cerram ou apertam os dentes de maneira inconsciente produzindo desconforto. Tal problema preocupa pais, médicos e dentistas e, segundo estudo da Organização Mundial de Saúde (OMS), ele atinge cerca de 30% da população mundial.

No Brasil, aproximadamente 40% das pessoas sofrem desse distúrbio. As causas para o problema são bem definidas, mas geralmente estão relacionadas a fatores psicológicos, ansiedade e estresse.

"No caso do bruxismo infantil, o mais provável é que ele seja desenvolvido em decorrência de diversos fatores aos quais a criança é exposta, como a chegada de um irmão, a separação dos pais, mudança de escola ou uma rotina muito agitada", explica Dra. Fernanda Mamede, odontopediatra e diretora da ABO.

A causa do bruxismo também pode estar relacionada com problemas de dentição ou com fatores hereditários, já que pais que sofreram com a doença podem aumentar as chances de os

filhos desenvolverem o mesmo distúrbio.

O mal pode afetar crianças, adolescentes e adultos. Costuma ser mais recorrente em crianças dos 2 aos 4 anos e, nos jovens, acontece com frequência dos 10 aos 12 anos e aos 18 anos. A explicação é que o bruxismo fisiológico acontece nessas fases em que crianças ou adolescentes passam por descobertas, adaptações, modificações e aprendizados.

"Esse é um período determinante, que envolve desde a percepção da realidade, a autoconfiança, limites e escolhas", observa a odontopediatra.

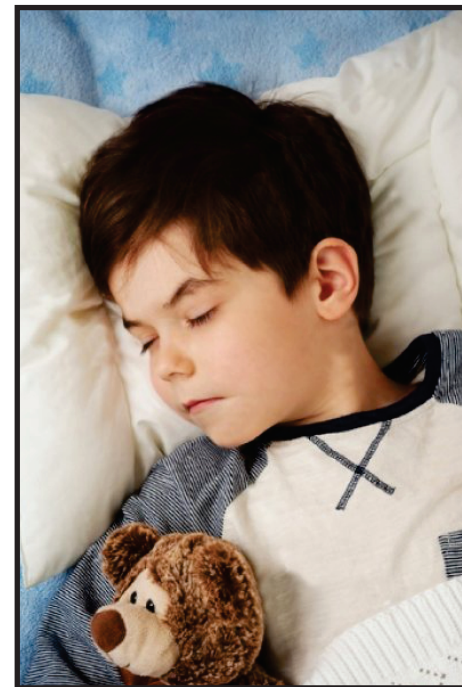
Um sinal de alerta para os pais é quando a criança passa a reclamar, durante o dia, de problemas como dores de cabeça, zumbido nos ouvidos, dores musculares no rosto e ter estalos na região da mandíbula. Normalmente, cabe aos dentistas a indicação do tratamento interdisciplinar com psicólogos, psiquiatras, fisioterapeutas e fonoaudiólogos.

"O tratamento do bruxismo deve evitar a sobrecarga, o desgaste dental, as dores articulares, manifestações de disfunções mais graves devido ao aumento da sua intensidade e, principalmente, restabelecer a função de

cada estrutura envolvida, explica a dentista.

Os pais também devem ficar atentos ao aparecimento de outros distúrbios nessas etapas de mudança das crianças, como a gagueira, onicofagia (hábito de roer unhas) e distúrbios do sono. "Portanto, ao identificar o 'ranger dos dentes' é importante levar a criança ao dentista de sua confiança para uma avaliação e iniciar o tratamento o mais breve possível", finaliza.

Fonte: Jornal da ABO, ed. 161
www.abo.org.br/noticia



Ortodontia Inovadora

Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia



**DR. JOSÉ LÚCIO
BRAZ DE MATOS**

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

TRABALHAMOS COM *excelência*
PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.



2 UNIDADES EM ITAÚNA

MATRIZ : R. DR. JOSÉ GONÇALVES
(37) 3242-2333 / (37) 99921-6688

FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES
(37) 3242-8420 / (37) 99996-2461
@imagemradiologiaitauna



R. Antônio de Matos, 247
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
Especialista em Endodontia
(37) 3242-2811

Dra. Mônica de Melo Rezende
Especialista em Dentística restauradora e estética
(37) 3241-6283

Dr. Jardel F. Melo
Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial
Pós Graduado pela University of New York

Dra. Tânia Mara J. Melo
Especialista em Periodontia e Clínica Geral
Pós Graduada em Implantodontia
(37) 3243-5758



Adriana Camargos, Aline Sinhorini e Luiz Parreiras



Dra. Júlia Moraes, Agnes Amorim e Luiz Parreiras



Luiz Parreiras e Aglice Amaral Janô

Aline Sinhorini

Aline Sinhorini, empresária, mãe de três filhos é a visionária por trás do grupo de academias RXFIT.

Sua jornada no mundo do empreendedorismo vai além de uma simples escolha; é uma verdadeira paixão que se reflete em cada aspecto de sua vida. Com um propósito firme de extrair o melhor de cada pessoa, sua missão é muito mais do que apenas moldar corpos. Ela se

empenha em criar um ambiente acolhedor e motivador, onde todos se sentem valorizados e inspirados a buscar suas melhores versões.

Para ela, o verdadeiro sucesso é medido pela promoção do bem-estar integral, incentivando não apenas transformações físicas, mas também o desenvolvimento pessoal e emocional de cada um.



Agnes Amorim

Gestora comercial da Bronziê Bronzeamento Saudável, referência em bronzeamento a jato em Itaúna e região.

Pós-graduada em MBA em Agronegócio dona de muita determinação e força feminina.

Ela costuma dizer com orgu-

lho que possui uma verdadeira "fábrica de criar sereias que roubam a cena", onde, literalmente exalta o poder sentido na própria pele destacando a beleza de suas clientes, carinhosamente chamadas de Bronziettes.



Aglice Amaral Janô

Aglice Amaral Janô, nascida em 25 de novembro de 1978, filha de Genípio e Terezinha. Graduada em Direito em 2002, pela Universidade de Itaúna, pós graduada em Direito Educacional pelas Faculdades Integradas de Jacarepaguá, Rio de Janeiro, pós graduada em Direito Constitucional pela Faculdade Signorelli, Rio de Janeiro, pós graduada em Direito Processual Cível, pela Faculdade Internacional de Curitiba; pós graduada em Direito de

Família e Direito Administrativo, pela Faculdade Prominas, Belo Horizonte. Servidora pública concursada do Egrégio Tribunal de Justiça de Minas Gerais, lotada na Comarca de Itaúna desde o ano de 2002, embora ingressou como estagiária no ano de 2000. Eleita servidora do ano em 2010. São 25 anos dedicados a servir à população com respeito, integridade, profissionalismo e excelência na prestação jurisdicional.