



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 05 DE JULHO DE 2025 A 11 DE JULHO DE 2025

Nº 1.092 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



O Troféu Feminino Plural chega em sua 21ª edição homenageando notáveis mulheres de Itaúna e região

Página 05 e 06



Fundação Frederico Ozanan inaugura galeria de fotos dos ex-presidentes

Página 05



Dia mundial do Yoga é celebrado no Parque Ecológico

Página 03



21 anos de Jornal Social

Que esse seja apenas mais um capítulo de uma história de muito sucesso que celebra o lado bom da vida!
PARABÉNS PELOS 21 ANOS DE JORNAL SOCIAL!

PENSÃO DA ANA
— A MELHOR DE ITAÚNA —

25 anos de história
☎ (37) 9 9964-2162
@pensaodaanaoficial



NOSSA GRATIDÃO AO JORNAL QUE NOS PRESENTEIA HÁ 21 ANOS COM NOTÍCIAS QUE DEIXAM NOSSA ROTINA MAIS LEVE E COM MOMENTOS DE CELEBRAÇÃO. QUE ESSA SEJA MAIS UMA MARCA DE SUCESSO NA HISTÓRIA DO JORNAL SOCIAL!

SINDICATO DOS TRABALHADORES EM TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DE ITAÚNA

R. SÃO VICENTE, 146 - CENTRO - ITAÚNA
(37) 3241-4049



PARABÉNS POR MAIS UM ANO DE SUCESSO DO JORNAL SOCIAL. 21 ANOS DE TRIUNFOS, METAS SUPERADAS E SEMPRE NOS MOSTRANDO O LADO BOM DA VIDA!

Maria Solange Costa Fonseca
ADVOGADA



Parabéns pelos 21 anos de boas histórias e momentos memoráveis registrados.

Viva o Jornal Social!

STIGMA

Vestindo mulheres incríveis há 30 anos!
R. Prof. Francisco Santiago, 379
Centro, Itaúna - MG
(37) 3241-2121 / (37) 98814-4128



21 anos

DE HISTÓRIAS CONTADAS E DE MOMENTOS MEMORÁVEIS!

PARABÉNS A TODA EQUIPE DO JORNAL SOCIAL POR MAIS UM ANO MOSTRANDO O LADO BOM DA VIDA!



DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771
Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ /
Habilitado e credenciado para as seguintes
opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) / Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST (com aparatologia fixa)

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato **037 99981-7606**

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR | @JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS



Agenda de Eventos



Dia 12 de julho - 20h - Noite Flash Back - O melhor dos anos 70, 80. Local: Tribus - Av. Jove Soares em frente a pista de Skate. R\$30. Informações DJ Maurício (37)999574692

Dia 11 de julho - 19h - a escritora Ilma Rodrigues Silva irá lançar o seu quarto livro infantojuvenil - Meu Amigo Saturnino, livro que fala da amizade e respeito às diferenças. Ilustração de Renata Souza. Local: Biblioteca Pública Municipal Engenheiro Osmário Soares Nogueira - Rua Zezé Lima, 176 - Centro - Itaúna



O Rotary Itaúna Cidade Universitária e o Rotary Club Satélite de Itaúna Cidade Universitária-Juatuba irão realizar cerimônia de posse do conselho diretor gestão 2025-26 no dia 7 de julho de 2025 na sua sede do clube situada na Rua Crispim Martins Fagundes nº4 em Itaúna.

Rotary
Itaúna Cidade Universitária

F1 - O Filme



No dia 26 de junho na estreia em tela grande do F1 - O filme - o psicólogo Rodrigo Campos e o filho Henrique foram para o cinema vestidos a caráter atraindo muitos olhares. Eles são pilotos de Kart e amantes de fórmula 1, uma boa sintonia entre pai e filho, vivendo boas experiências de vida.

Lar Enriquecido

O lar do querido casal, Éder de Oliveira Campos e Tamara Gontijo Moreira encontra-se enriquecido com a chegada do tão aguardado primogênito, Pedro Moreira Campos que nasceu no dia 16 de junho às 4:38h, pe-

sando 3,875kg e medindo 50,5cm. Desejamos dias abençoados para essa família tão especial de nossa sociedade e que o Pedro tenha uma vida longa e feliz.



Pedro nos braços do vovô Elmo Nélito Moreira, o segundo netinho para a alegria da família

zap do leitor



Meu querido Luiz Parreiras não preciso falar muito. Você sabe o orgulho que sinto por estar acompanhando-o em todos esses anos, mesmo antes de ter a honra de ser sua primeira coluna! Posso parecer distante, mas acredite: tenho-o sempre presente em minhas orações!

Elina Dirce Oliveira Bernardes

Luiz Parreiras, estou passando em meu nome e de minha família, para agradecê-lo e parabenizá-lo pela noite maravilhosa da 21ª edição do Troféu Feminino Plural, pelo sucesso e bom gosto do evento, pela receptividade, atenção e carinho conosco, por nos proporcionar. Estava tudo im-

pecável, da recepção ao fim da festa. Comidas maravilhosas, decoração belíssima, atrações ótimas, enfim uma noite super agradável ao lado de vocês. Obrigada por lembrar de mim e da minha família, sempre. Temos muito carinho, admiração e gratidão por você. Que Deus continue abençoando você e sua família, concedendo cada dia mais, saúde, felicidade, sucesso, realizações, paz e esse caminho de sucesso e luz que você trilha!

Bárbara Aquino Guimarães
Sua Festa Pronta

Aniversariantes da Semana

05/07
Marcos Penido
Ana Lúcia de Oliveira – Pensão da Ana
Diogo Alves (Academia Stylus)
06/07
Maria – filha Karla Araújo e Marcelo Quadros
07/07
Erivelton Santos
Rodrigo Dias Gomes
Tomaz Augusto
Renata Saffran
Marlis Pereira da Fonseca Eduardo – Biscoitos Marp
08/07
Bodas Thiago Monteiro e Vera Andrade 2020
Bodas de Jardel Magalhães e Letícia Nogueira 2021
Pedro Camargos de Oliveira
Fundação Grupo Espírita Francisco de Assis 1963

Fábio Garcia
Silvânia Cleide Soares Silva
09/07
Isabela Naves – Frango Naves
Cássia Carpenter
Graciane Saliba
Bodas de Rosilene Mesquita e Milton Rangel 2022
Juliana Maia
10/07
Élcio Diniz
João Cesar Santos Vieira
Bodas de Tânia Andrade e Dinho Silva 1993
11/07
Dinho Silva

Desejamos o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano abençoado de paz e saúde.

ASSINE O
jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@ karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO
perfil
NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

BAHDESIGN
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUUUUITO MAIS!
VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda
Burguer
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilidade e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES
37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique
e cia
Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO
VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
☎ (37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
f Hidroúna @ Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Dia mundial do Yoga é celebrado no Parque Ecológico

E para enaltecer o dia mundial do yoga lembrado aos 21 de junho, o instrutor de yoga e proprietário do estúdio de yoga - Atma Yoga o iluminado jovem William Souza, realizou na manhã do dia 22 de junho no belo Parque Ecológico Cordovil Fonseca uma manhã especial, um encontro de quem busca, boas energias, equilíbrio, bem-estar e conexão com forças mais sublimes. A programação contou com aula prática e meditação guiada em meio a uma paisagem belíssima. Foi um evento gratuito e de altíssimo nível. No intervalo das atividades foi servido um delicioso lanche e ainda sorteio de vários brindes. Praticantes de yoga de várias cidades da região também estiveram presentes como a Ana Paula do Oasis Espaço Terapêutico de Mateus Leme. Lembramos que William todo último domingo de cada mês realiza Aulão de Yoga no mesmo parque a partir das 8h. É uma oportunidade de cuidar do corpo, aliviar o estresse, aumentar a flexibilidade, melhorar a respiração e acalmar a

mente, Parabéns William pelo brilhantismo do encontro.



Luiz Parreiras, D. Nilta Maria e William Souza

Praticando Yoga há 65 anos

No encontro de yoga, marcando presença estava a notável senhora, D. Nilta Maria de 85 anos sendo que desde os seus 20 anos pratica yoga e durante 36 anos ministrou aulas em seu estúdio que tinha o nome de Laksymi (deusa hindu associada à riqueza, prosperidade, beleza, boa sorte e abundância). Nos últimos tempos D. Nilta tem dedicado também à escrita e já lançou quatro livros entre eles - Nós Enverga mas não quebra e recentemente - Pratique Yoga antes que você precise. D. Nilta nasceu em Paraopeba, morou em Belo Horizonte mas foi Itaúna a cidade escolhida para aportar. É matriarca de uma grande família de 13 netos e 11 bisnetos. Seus livros são inspirados em suas experiências de vida e o conhecimento que gosta de compartilhar através das palavras. O contato com a escritora é através do (37) 9 9982 2923.



Luiz Parreiras e Ana Paula (Oasis Espaço Terapêutico) em Mateus Leme

REFLEXÃO E AÇÃO

A grande batalha e mais difícil que hoje tenho um pouco de compreensão, são entre o que nós sentimos e o que pensamos. Mas não precisa ser uma guerra constante. Quando a razão e o emocional deixam de disputar espaço e aprendem a caminhar juntos, somente assim o esperado por nós acontecer naturalmente nascendo o tão almejado equilíbrio. A razão nos oferece clareza e direcionamento, já a emoção nos conecta com o que é verdadeiro, genuíno e humano, esse "humano" que cada dia fica escuro no comportamento das pessoas. Acreditava que após a pandemia algo maior nasceria e a empatia se tornasse o principal propósito de nossas vidas, mas a individualidade, o ego, a maldade se tornaram mais forte. Porém é no equilíbrio que surgem as escolhas mais sábias. Temos que compreender que nem tudo que sentimos, acreditamos é verdade absoluta. Mas não nos enganemos; todo sentimento gerado carrega uma mensagem, podendo ser justa e necessária para nos revelar camadas

que ainda não vimos em nossa própria existência e propósito de vida. Deixo uma reflexão para todos nós; pensem com o coração e sintam com a consciência. Somente assim que a vida começa a fazer sentido verdadeiro nessa curta jornada onde o tempo passa, e não temos a percepção de tão pequenos que somos diante desse atual contexto espiritual aqui nesse Plano. R.D



GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

ASSINE O JORNAL

E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Baiano

lanches O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

Com os vidros fechados no inverno, a qualidade do ar dentro do veículo depende diretamente do filtro de cabine. O componente, negligenciado por muitos motoristas, é vital para barrar impurezas e proteger a saúde dos ocupantes. Roberto Rualonga, gerente técnico da Tecfil, explica: "Filtros sujos contaminam o ambiente interno com poeira, pólen e bactérias". A saturação faz com que os passageiros respirem ar poluído, agravando alergias e problemas respiratórios. Além dos riscos à saúde, filtros obstruídos sobrecarregam o ar-condicionado. O sistema exige mais energia, elevando o consumo de combustível em até 7%. A refrigeração tam-

ESPECIAL VEÍCULOS

O inverno chegou e você já conferiu seu filtro de cabine?

bém fica comprometida, reduzindo o conforto térmico.

Quando trocar o filtro de cabine?
A troca deve seguir o manual do fabricante, mas em regiões poeirentas ou estradas de terra, a substituição precisa ser antecipada.

Fique atento a três indícios: fluxo de ar reduzido, mau cheiro persistente e coloração escurecida do filtro. "Jamais lave ou use ar comprimido no filtro", adverte Rualonga. Essas práticas danificam as fibras filtrantes. O correto é substituir o componente e higienizar todo o sistema de ar-condicionado. Com preço acessível e instalação rá-

pida, a troca periódica protege a saúde e evita gastos maiores. Incluir o item na revisão preventiva garante conforto e economia durante todo o inverno.



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Tem gente virando cachorro.

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.

Lavagem técnica e comercial | Polimento
Higienização interna | Pintura de rodas
Limpeza de bancos | Tratamento de faróis
Solda em para-choque | Pintura de para-choque

Adriano Queiroz
R. Turfa, 90 - Padre Eustáquio - Itaúna
(37) 9 9982-5112 | @garagem.74 | @adriano6406

Tem gente virando porco.

Não suje as ruas. Não vire bicho no trânsito.

GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra

CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseguros.com.br

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP

VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Cappuccino Gourmet

Ingredientes
1 lata de leite Ninho (ou leite em pó integral)
1 pacote de Ovomaltine (300g)
1 pacote de café solúvel Três Corações (40g)
1/2 lata de chocolate em pó Nestlé (30% ou 60% cacau)
1 colher bem cheia de bicarbonato de sódio

Preparo
É só misturar todos os ingredientes secos e guardar em um pote fechado. Na hora de servir, é só colocar 2 a 3 colheres da mistura em uma xícara de leite quente, mexer bem... e aproveitar esse aconchego em forma de café!

Contribuição de Valéria Campos



Dicas de culinária

Para que as batatas fritas fiquem bem sequinhas, depois de cortadas, coloque-as em água fervendo por alguns minutinhos e, em seguida, em água com gelo. Escorra bem, frite em bastante óleo e escorra em papel toalha.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor

Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

Sabia que a coisa difícil a fazer e a coisa certa a fazer, geralmente são a mesma coisa? Nada que tenha significado é fácil. Fácil não faz parte da vida adulta.

ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

Fundação Frederico Ozanan inaugura galeria de fotos dos ex-presidentes



A interna Maria e Stéfano Freitas colocando o quadro do Padre José Neto na galeria

Na noite do dia 25 de junho a direção da Fundação Frederico Ozanan de Itaúna realizou em seu salão de encontros uma noite de homenagens aos ex-presidentes que passaram pela tão nobre instituição sendo inaugurada uma galeria de fotos eternizando assim o trabalho desempenhado por essas pessoas que tanto fizeram pela instituição. Presentes na cerimônia estavam familiares dos ex-presidentes, autoridades, convidados e imprensa.

Os números e sua equipe

A fundação Frederico Ozanan hoje acolhe a setenta idosos sendo mantida por doações da comunidade, pelos benefícios recebidos dos idosos e pelos convênios com a assistência social municipal e com o governo federal. Possui 40 funcionários que oferecem seis refeições diárias aos residentes, serviço psicológico, atendimento médico e odontológico, enfermeiras, fisioterapeutas conveniados com a Universidade de Itaúna, cuidadores, nutricionista e assistente social. Só para se ter uma ideia do grande desafio que a fundação enfrenta, o consumo mensal de fraldas é de 14.000, com altos custos de manutenção a casa de acolhimento permanece com o seu compromisso de proporcionar um ambiente acolhedor, seguro e digno para todos os idosos.

A história

No dia 20 de maio de 1978, na Casa Paroquial de Itaúna, reuniram-se diversas personalidades de destaque da sociedade itaunense daquela época, sob a orientação do então cônego José Ferreira Neto. Nesse encontro foi decidido a criação de uma fundação dedicada ao amparo e cuidado de idosos, nascia então a Fundação Frederico Ozanan que contou com doações de várias pessoas e apoio da Prefeitura de Itaúna. A primeira diretoria foi composta por: Cordomar da Silveira (presidente), Iomar Tadeu da Silveira (secretário) e Joaquim Palomino (tesoureiro). Em 13 de dezembro de 1981 já chegavam os primeiros internos antes mesmo da inauguração oficial. Em 20 de agosto de 1982, Cordomar da Silveira solicitou o seu afastamento, sendo substituído por Dirceu Alves de Souza com o professor Nilo Caetano Pinto como secretário. Posteriormente quem veio assumir a presidência foi Imaculada Meireles, em seguida veio Janice Silva que esteve oito anos à frente dos trabalhos e atualmente está sendo administrada por Stéfano de Freitas.



Stéfano Freitas e as filhas de Imaculada Junqueira Meireles, Jaqueline e Sandra



Wellington de Paula (financeiro), Carla Moreira (diretora administrativa), Stael Lorena (conselheira), Vanilda Camargos (vice-presidente) e Stéfano Freitas (presidente)



Stéfano Freitas e Gabriel Corradi representante da família de Dirceu Souza



Ilma Silveira Ferrari representante da família de Cordomar Silveira e Stéfano Freitas



A homenageada Janice Alves de Carvalho e Silva e Stéfano Freitas



Janice Carvalho e Luiz Parreiras



Stéfano Freitas e Luciano Mendes (vice-presidente do conselho de administração do Sicoob Centro-Oeste)

O Troféu Feminino Plural chega em sua 21ª edição homenageando notáveis mulheres de Itaúna e região

Os holofotes na noite do dia 28 de junho estavam todos voltados para a grande noite de gala de entrega do tão aguardado Troféu Feminino Plural 2025 que foi realizado pelo Jornal Social nos salões do concorrido Isaura Araújo Buffet, divinamente decorado pela equipe da Flores.com. O seleto grupo de mulheres homenageadas foi composto por 34 nomes de grande representatividade em Itaúna e também nas cidades de Mateus Leme, Juatuba e Itatiaiuçu. No hall de entrada do buffet, Luiz Parreiras recepcionava cada convidado tendo o apoio

indispensável do Rosa Chá Cerimonial, sob os flashes do competente fotógrafo Cantídio Mello e como mestre de cerimônia estava o grande comunicador Carlinhos de Brito. A mesa de honra foi composta pela vice-prefeita de Itatiaiuçu, Adriana Camargos, pela juíza de direito, Dra. Júlia Moraes, por Dra. Tânia Regina de Faria Batista, presidente da 34ª subseção OAB MG e pelo presidente do Sicoob Centro-Oeste, Márcio Villefort. Nossa dama dos palcos, Maria Helena Corgosinho subiu ao palco para cantar três músicas que encantou os pre-

sentes acompanhada do extraordinário músico, Paulo Campos. Durante toda a cerimônia o sofisticado menu preparado pela chef Isaura Araújo, agradou aos mais exigentes gostos. Após a entrega dos troféus foi a vez de Deisy Carvalho e Banda subirem ao palco e deixar o metro quadrado da pista super concorrido, foi um grande show tendo o suporte da competente equipe da Sua Festa Pronta que trouxe o melhor do som e luz para essa noite de encontro de gente elegante e de grande prestígio social e profissional.

Essa foi mais uma grande realização desse semanário, uma noite de gala, memorável que a cada ano se repete com mais glamour em valorização da mulher, enaltecendo e destacando esta que é co-criadora da Dinvidade. Parabéns a todas as homenageadas, vocês merecem todo nosso reconhecimento.



O idealizador e produtor do Troféu Feminino Plural, Luiz Parreiras

O TROFÉU
Feminino Plural
2025
FOI PARA...



- ADRIANA CAMARGOS (VICE-PREFEITA DE ITATIAIUÇU)
- AGNES AMORIM (BRONZÊ BRONZEAMENTO SAUDÁVEL)
- AGLICE AMARAL JANÓ (SERVIDORA PÚBLICA DO EGRÉRIO TJMG)
- ALINE SINHORINI (RXFIT)
- ANA LÚCIA DE OLIVEIRA (PENSÃO DA ANA)
- ATRIZES DA CIA DESCARGA PRODUÇÕES CULTURAIS
- BÁRBARA AQUINO (SUA FESTA PRONTA)
- CÉLIA CENRA (CONTABILIDADE SENRA)
- CLÁUDIA GONÇALVES (VETERINÁRIA - CHIQUE DOG E CIA)
- CRISTIANI JUNQUEIRA (CLÍNICA FISIOLIBERTY)
- DANIELLE SOARES (CONSULTORA EM AMAMENTAÇÃO)
- DRA. ÉRICA ROCHA ALVES (PERFECTA ESTÉTICA E SAÚDE)

- FABIANA GUIMARÃES (PÉROLAS RECREAÇÃO INFANTIL)
- GISELE REIS (DECORA +)
- ISAURA ARAÚJO (BUFFET ISAURA ARAÚJO)
- JAMILLE AZEVEDO (NEBRASKA SORVETES / PICOLÉ DA FIORINO)
- JOANA PAULA SILVA (PRESIDENTE DO INSTITUTO PSICOSABER)
- DRA. JÚLIA MORAIS (JUÍZA DE DIREITO)
- JÚLIA PEREIRA DA FONSECA (GOVERNADORA ASSISTENTE DE ROTARY INTERNACIONAL. DISTRITO 4560)
- KARINE HONORATO (ESPECIALISTA EM ALONGAMENTO DE CABELO)
- LORENE BÁRBARA (TECIDOS BRASIL ONLINE)
- LUCINEIA ALVES (TOC FRIO)
- MARCELA DINIZ (NUTRICIONISTA FUNCIONAL INTEGRATIVA)

- MARI CHAVES (ESTETICISTA)
- MICHELE NOGUEIRA (PROTETORA DE ANIMAIS)
- MICHELLE OLIVEIRA (HERA GESTÃO DE CONDOMÍNIOS)
- NATHÁLIA BARBOZA (KELLY CORTINAS E PERSIANAS)
- PRISCILA SOUZA (ARQUITETA)
- ROBERTA GUIMARÃES (FISIOTERAPEUTA E ACUPUNTURISTA)
- ROSILENE MESQUITA (ROSILENE MESQUITA STUDIO DE BELEZA & NOIVAS E FESTAS)
- SIMONE MACIEIRA (PRODUTORA DE EVENTOS E CORRETORA DE IMÓVEIS)
- DRA. TÂNIA BATISTA (ADVOGADA / PRESIDENTE DA OAB ITAÚNA)
- TELMA SILVEIRA (PRESIDENTE DO GRUPO ESPÍRITA FRANCISCO DE ASSIS)
- VALÉRIA CAMPOS (SALÃO VALÉRIA)

21ª EDIÇÃO

UMA NOITE DE
GLÓRIAS PARA
MULHERES
DE DESTAQUE

REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

PATROCÍNIO



O TROFÉU Feminino Plural 2025 FOI PARA...

UM TROFÉU PARA MULHERES DE DESTAQUE!

Veja mais fotos
na próxima edição.

