



DE 28 DE JUNHO DE 2025 A 04 DE JULHO DE 2025

Nº 1.091 R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

www.luizparreiras.com.br



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



Conheça as notáveis mulheres que serão homenageadas com o concorrido Troféu Feminino Plural 2025 em noite de gala que acontecerá hoje nos salões do Isaura Araújo Buffet

Um troféu que vai para as mãos de mulheres de destaque de Itaúna e região

Página 06



Drogaria Eduardo celebra 19 anos de bons serviços prestados à população

Página 03



Luiza Salera celebra nova idade

Página 05

Como cuidar bem de seu coração
Os triglicérides ou triglicerídeos e as doenças cardiovasculares

Por Dr. Elvio Marques

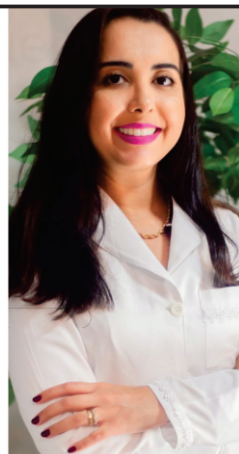
Página 05

AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed | Convênios

LETÍCIA GONÇALVES
Psicóloga

37 99156-1370



21 anos de Jornal Social

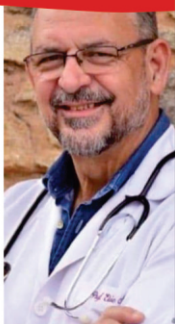
QUE ALEGRIA PODERMOS
ACOMPANHAR HÁ 21
ANOS NOTÍCIAS QUE
FAZEM BEM AO CORAÇÃO!

Viva o Jornal Social!



CLÍNICA DO CORAÇÃO
DR. ELVIO

R. Diógenes Nogueira,
11 sala 08 - Itaúna - MG
37 3402.2440
37 9 9915.3585



Um viva ao Jornal Social
Luiz Parreiras que alegra
nossas semanas com o
lado bom da vida!

Parabéns pelos 21
anos de história!



Rosilene
Mesquita

Aluguel de trajes para festa
☎ (31) 9 7121.6959
www.rosilenemesquita.com.br
R. Miguel Alves Diniz, 705
Centro - Mateus Leme - MG
@studiorosilenemesquita
@rosilenemesquita_noivasefestas

Já são 21 anos de uma história
que foi escrita com muita
dedicação e profissionalismo.
Que a alegria que o Jornal
Social Luiz Parreiras espalha
com a divulgação do lado bom
da vida esteja sempre presente
em nosso dia a dia!

Parabéns por essa
marca de sucesso!

Dra. Júlia
Moraes

JUÍZA DE DIREITO



NÓSSO BLOCO E O JORNAL
SOCIAL TEMOS EM COMUM O
QUE NOS MOVE: A ALEGRIA DE
CELEBRAR A VIDA!
PARABÉNS PELOS 21 ANOS DE
UM TRABALHO INCRÍVEL QUE
ENALTECE EM SUAS PÁGINAS O
LADO BOM DA VIDA!
CONGEEEEEEELA!!!

O BLOCO DAS ESTRELAS
DE UNO QUE DEU

CELEBRAR OS 21 ANOS DO JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS É UMA MARCA
MUITO IMPORTANTE PARA OS QUE ADMIRAM E FAZEM PARTE DESSA HISTÓRIA.

Parabéns pela história de sucesso!

1ª CONTABILIDADE NO INTERIOR DE MINAS GERAIS 100% DIGITAL

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar
(prédio do Sindime) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3201-1534
www.contabiliddecaju.com.br @contabiliddecaju



21 ANOS DE UM CAMINHO
CHEIO DE CONQUISTAS,
CONSTRUÍDO COM O
LADO BOM DA VIDA!

Viva o Jornal Social!

FERRO
E AÇO JK

AV. JK, 1429 - B. ALAÍTA - ITAÚNA - MG
37 3243.6505 - FERROEACOK@GMAIL.COM

CONFIRA O QUE FOI DESTAQUE NAS PÁGINAS DO JORNAL NO NOSSO SITE E INSTAGRAM

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR | @JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

Agenda de Eventos



Dia 12 de julho - 20h - Noite Flash Back - O melhor dos anos 70, 80. Local: Tribus - Av. Jove Soares em frente a pista de Skate. R\$30. Informações DJ Maurício (37)999574692

Dia 11 de julho - 19h - a escritora Ilma Rodrigues Silva irá lançar o seu quarto livro infantojuvenil - Meu Amigo Saturnino, livro que fala da amizade e respeito às diferenças. Ilustração de Renata Souza. Local: Biblioteca Pública Municipal Engenheiro Osmário Soares Nogueira - Rua Zezé Lima, 176 - Centro - Itaúna



O debu de Laura Queiroz



Hoje a noite a bela jovem, Laura Moreira Silva Queiroz filha do querido casal, Sirlene Regina Silva Queiroz e Carlos Augusto Moreira Queiroz irá receber uma festa linda no imponente espaço de festas localizado na Barragem Benfica, o Lake's House para celebrar o seu debu. Tudo está sendo preparado com muito gosto ou melhor, bom gosto. A madrinha que é a decoradora Sandra Freitas é quem está assinando a decoração dessa noite especial que ficará simplesmente maravilhosa. Desejamos vida longa e feliz à Laura, que seja abençoada em nossa sociedade.

zap do leitor



Parabéns pelos 21 anos do Jornal Social Luiz Parreiras, que leva alegria e boas notícias para toda população que é carente de boas novas.

Marise Franco

Parabéns pelos 21 anos de Jornal Social. É para se comemorar!

Silvânia Fernandes

Parabéns pelos 21 anos do Jornal Social. Que o Espírito Santo continue iluminando e conduzindo sempre!

Leidiane Cristina

Felicitações Luiz Parreiras ! 21 anos não são 21 dias.

Francisco Esteves

Bom estar com eles



Luiz Parreiras em um encontro muito especial que aconteceu no último dia 25 de junho no aconchegante apartamento da dama dos palcos de Itaúna, Maria Helena Corgosinho. Foi uma noite de boa música, chocolate e notas musicais. No piano o notável pianista, Paulo Campos.

Café Integração

Na manhã do dia 21 de junho o ex-prefeito de Itaúna Eugênio Pinto promoveu em sua residência um café que foi intitulado de Café Integração reunindo assim familiares, amigos, líderes comunitários, lideranças políticas e empresários. O anfitrião Eugênio Pinto pediu para que no café que foi na verdade um encontro político não se falasse mal de nenhum político da cidade e sim que trouxesse soluções para o bem viver dos itaunenses. Uma informação que chegou até nossa redação é de que Eugênio Pinto e o arquiteto Alessandro Tomáz seriam pré-candidatos nas próximas eleições para deputado federal e estadual.



O ex-prefeito Eugênio Pinto

Aniversariantes da Semana

28/06
Vicente Souza Melo

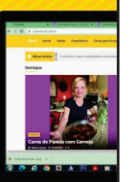
29/06
Geovane Dias
Rodrigo Antunes da Silva
Bruna Tibo

30/06
Ana Paula Faria Dâmaso
01/07
Alexandre Monteiro Gonçalves - Solar Imóveis
Bruno Henrique
Mércia Camargos
Eliane Freitas
Vanusa Marques
Nathália Barboza - Kelly Cortinas -
02/07
Bodas Marina Coutinho e Huáscar Gomide 1982

Bodas Daniel Henrique e Camila Andrade 2021
Abdala Martins
Vitória Fonseca Weiss
03/07
Mariana Micaele Resende
Léo Santos Rosenberg
Clênia Maria Corradi
Alessandro Leão
04/07
Ana Virgínia Antunes Penido

Desejamos o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano abençoado de paz e saúde.

CONFIRA O JORNAL NO SITE
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR



ASSINE O jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@ karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO perfil
NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

BAHDESIGN
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUITO MAIS!
VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burger
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?
Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES
37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique Dog e cia
Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA
São Francisco
Clínica Veterinária
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
(37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO
o lado bom da vida



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

Drogaria Eduardo celebra 19 anos de bons serviços prestados à população

No dia 14 de junho o farmacêutico Eduardo de Queiroz Pinto abriu as portas de sua drogaria localizada no bairro Pe. Eustáquio em Itaúna com um motivo especial, comemorar os 19 anos de fundação da Drogaria Eduardo, foi um dia de especial também de promoções especiais com direito à até pipoca e algodão doce.

Conheça um pouco mais da história da Drogaria Eduardo

Em janeiro de 2006 Eduardo decidiu abrir sua própria farmácia, um sonho antigo que resolveu colocar em prática, sendo assim em 13 de junho de 2006 abriu as portas de sua drogaria.

Começou a trabalhar com 15 anos como entregador na Farmácia Brasil, depois de 8 meses foi promovido a atendente e se apaixonou de vez pela área. Em 1994 casou com Nilma e depois de um tempo, os dois resolveram iniciar os planos para abrir a própria drogaria. Alugaram um ponto no bairro Padre Eustáquio e com ajuda de Deus e muito trabalho, conseguiram comprar o próprio lote e melhorar a estrutura da loja para atender melhor a população. Eduardo tem muito orgulho da sua trajetória, principalmente por poder ajudar as pessoas da região, muitos se tornaram

amigos, é conhecido no bairro como "Eduardo da farmácia", e é um título que honra muito ele. Eduardo tem duas filhas, a Nathane, sua primogênita, que é farmacêutica, e a Dayane, que também está cursando Farmácia. Eduardo se alegra por ter servido de inspiração para as filhas.



Nilma, Nathane, Maria, Eduardo e Dayane



Igor, Nathane, Nilma, Eduardo, Dayane e Caio



Nathane, Gislene, Nilma, Larissa, Heber representante CIMED, Eduardo e Dayane



Cássia e Luiz Parreiras

Imagem de 20 metros de Sant'Ana

A artista plástica Cássia conhecida como Cássia Pinturas está arquitetando um novo projeto para a cidade de Itaúna e já está em fase de levantamento de recursos para sua nova obra de arte através da Lei de Incentivo à Cultura. Dessa vez será uma imagem de Sant'Ana de 20m que será erguida na Montanha de Santa Cruz. A imagem que terá em sua estrutura aço e concreto em sua superfície será esculpida pela artista plástica. A previsão é que em 2026 seja entregue a imagem que irá compor o já tão visitado ponto turístico religioso de Itaúna.



Luiz Parreiras e Márcia Moraes

25 anos do Projeto Social Literatura Viva

A escritora e gestora cultural Márcia Moraes (foto ao lado), esse ano celebra com grande alegria os 25 anos de fundação de seu projeto social, Literatura Viva, este que incentiva a leitura levando para diversos locais a biblioteca itinerante dando assim notoriedade ao livro. E no mês de julho terá mais uma edição do projeto que acontecerá na Praça Dr. Augusto Gonçalves. Márcia também sempre envolvida com as questões sociais está muito empenhada em buscar melhorias para o posto de saúde em Campos, articulando com o poder público para proporcionar mais qualidade na saúde pública da zona rural de Itaúna.

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL
Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madelreira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER
Salgados por encomenda
R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

ASSINE O jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Baiano
lanches
O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

MARMORARIA AVENIDA
Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL
Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.
Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA
GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS
AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora Amaral
Sabor incomparável!
PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO
SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A
DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.
HERA
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS
Pça. Dr. Augusto Gonçalves,
418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

COMERCIAL maferje
Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL
A melhor acessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador
Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO
Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Como um novo carregador alemão pode mudar o cenário dos carros elétricos

ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

A **Rheinmetall**, empresa alemã de tecnologia, concluiu em maio os testes do **Curb Charger**, um carregador para veículos elétricos embutido no meio-fio. O projeto-piloto, realizado na cidade de Colônia desde abril de 2024, comprovou a eficiência e a aceitação do produto. Diferentemente dos tradicionais totes verticais, o sistema **ocupa menos espaço** e se integra à paisagem urbana. Com 22 kW de potência e plugue Tipo 2 (padrão europeu), o dispositivo registrou mais de **2.800 recargas** durante os testes, com média de 19 kWh por ciclo, suficiente para 120 km de autonomia.

Aprovação dos usuários
Em pesquisa interna com donos de

carros elétricos realizada pela Rheinmetall, na Alemanha, o novo produto recebeu a nota média de **4,38 em 5 pontos possíveis**. Entre os benefícios do carregador de veículos elétricos na horizontal, os usuários destacaram a facilidade de estacionar mais próximo ao ponto de recarga, a operação do sistema com uma única mão e a proteção contra o vandalismo. Idosos acima de 60 anos foram os que mais elogiaram a solução.

Tecnologia e segurança
Segundo a empresa alemã, o **Curb Charger** inclui conexão à internet para monitoramento em tempo real, sistemas de resfriamento e aquecimento, proteção IP68 contra água e

poeira, além de desligamento automático em caso de alagamento. Com disponibilidade de 99%, os quatro pontos de teste instalados em Colônia agora já operam comercialmente.



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Tem gente virando cachorro.

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.

Lavagem técnica e comercial | Polimento
Higienização interna | Pintura de rodas
Limpeza de bancos | Tratamento de faróis
Solda em para-choque | Pintura de para-choque

Adriano Queiroz
R. Turfa, 90 - Padre Eustáquio - Itaúna
(37) 9 9982-5112 | @garagem.74 | @adriano6406

Tem gente virando porco.

Não suje as ruas. Não vire bicho no trânsito.

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Ingredientes
1kg de coxinha da asa
Caldo de 1 laranja
Sal
Pimenta do reino
Bacon fatiado

Preparo
Solte a pele do osso e deixe o osso um pouco descoberto (se precisar, use uma faca para ajudar no processo). Misture a laranja, o sal e a pimenta do reino e coloque as coxinhas para marinarem por 30 minutos. Retire as coxinhas da marinada, tempere enrole uma por uma em uma fatia de bacon e espete com um palitinho para não soltar e coloque-as em um pirex, enrole papel alumínio somente nas pontinhas dos ossos para não queimarem, jogue o restante da marinada por cima e leve para assar. Sirva com purê de batata ou macarrão.

Contribuição de Valéria Campos



Dicas de culinária

Para resolver o problema de cenouras e aipos meio murchos, mergulhe-os em água gelada misturada com uma colher de chá de mel por uma hora. Escorra e seque levemente depois.

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faça bem por sua saúde. Faça bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

Cada dia que amanhece assemelha-se a uma página em branco, na qual gravamos os nossos pensamentos, ações e atitudes. Na essência, cada dia é a preparação de nosso próprio amanhã.

Chico Xavier

ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000



Luiza Salera celebra nova idade

A jovem Luiza Salera celebrou nova idade no último dia 25 de junho e seu dia já amanheceu com celebrações como ela merece. As 10h no escritório da empresa da família Salera localizado no imponente casarão que já foi residência do Doutor Augusto Gonçalves de Souza Moreira, foi servido um delicioso café tendo a presença de familiares e amigos. Luiza dona de um enorme carisma recebeu todos com carinho especial, acolhendo com sorriso largo e palavras generosas. Ela adora a data de seu aniversário então as celebrações começaram logo cedo. Estiveram presentes, os pais da aniversariante Dércio Oliveira e Caroline Salera, Esther Gonçalves, Regina Andrade, Deilon Tarabal, Thiago Souza, Roberto Drummond, Henrique Penido, Ana Virgínia Penido, o tio Tonny Salera e Luiz Par-

reiras. Em tempo destacamos que a família Salera está reformando o casarão construído no início do século XX e ficará ainda mais belo res-

gatando a sua pintura original.



Luiza Salera e
Luiz Parreiras



Luiza entre os pais, Dércio Oliveira e
Caroline Salera



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAÚNA ESTADO DE MINAS GERAIS

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 03/2025 – PL Nº 15/2025

A Câmara Municipal de Itaúna torna público que realizará licitação, na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo Maior Lance/ Oferta, conforme especificações constantes no edital. Objeto: Contratação de instituição financeira, pública ou privada, para operar os serviços e o gerenciamento de créditos provenientes da folha de pagamento dos servidores ativos da Câmara Municipal de Itaúna/MG, nos termos do Termo de Referência.

Recebimento das Propostas: até às 8h45 do dia 08/07/2025
Abertura das Propostas: 09h do dia 08/07/2025 Sessão Pública: Plataforma Licitar Digital – www.licitardigital.com.br Valor mínimo estimado para o primeiro lance: R\$ 123.043,05O edital completo e seus anexos encontram-se disponíveis no site da Câmara (www.cmitauna.mg.gov.br) e na plataforma de licitações. Informações e esclarecimentos poderão ser obtidos pelo telefone (37) 3249-2066 ou pelo e-mail: camara@cmitauna.mg.gov.br.

Valor da veiculação: R\$ 800,00



Contato 037 99981-7606

Cultura em Cena A Cia Descarga Produções Culturais está em turnê pelo nordeste de Minas

Levando arte, alegria e conhecimento, a Cia Descarga inicia sua jornada na cidade de Água Boa, com a apresentação do espetáculo "As Donas do Pedraço" durante a Segunda Conferência do Idoso, valorizando histórias, vivências e a força das mulheres que moldam nossa cultura com afeto e sabedoria. Com sucesso absoluto e grande aclamação do pú-

blico. A turnê segue animada, passando por quatro distritos da região, com o espetáculo "Uma Aventura Lendária", também sob direção de Filipe Corrêa, um mergulho encantador no universo das culturas populares brasileiras. Música, teatro e personagens folclóricos se unem para contar histórias que fazem parte do nosso imaginário coletivo, reunindo

milhares de crianças em sessões cheias de magia, aprendizado e emoção. Essa é a Cia Descarga Produções Culturais: levando cultura onde pulsa o coração do Brasil!

Veja mais fotos no site
www.luizparreiras.com.br



Como cuidar bem de seu coração Os triglicérides ou triglicerídeos e as doenças cardiovasculares

Nesta edição iremos conversar sobre o papel dos triglicérides no organismo e sua relação com as doenças do coração e circulação. É importante lembrar o que são os triglicérides ou triglicerídeos e sua função no organismo. São também lipídios ou gorduras originados pela ingestão de carboidratos ou de açúcares. Também podem ser produzidos pelo fígado e tecido adiposo e são importante fonte de energia para nosso organismo. A ingestão de álcool, alimentos ricos em carboidratos, frituras, doces, salgados, carnes gordas, manteiga entre outros alimentos, são responsáveis pela elevação de triglicérides. Existem situações especiais como o excesso de triglicérides de origem familiar ou genética, onde apesar de uma dieta equilibrada, os níveis no organismo estão elevados. É importante ressaltar que tanto o excesso de triglicérides quanto do colesterol elevado na maioria dos casos não apresenta nenhum sintoma. Está provado cientificamente a relação entre níveis elevados dos triglicérides e pancreatite, além do crescimento do fígado e de lesões na pele. O valor em jejum normal no adulto é até 150 mg/dL. Níveis elevados de triglicérides se associam frequentemente a baixos ní-

veis de HDL-colesterol e altos níveis de LDL-colesterol. Os exames para avaliação tanto de triglicérides quanto do colesterol e frações devem ser no mínimo anuais no sentido de se fazer a prevenção. O tratamento para níveis elevados passa por dieta, perda de peso, atividade física regular e também o uso de medicação específica. Mas a associação entre elevação de triglicérides e doenças especialmente das artérias coronárias não está plenamente estabelecida, ao contrário do colesterol LDL e sua íntima ou estreita relação com a aterosclerose. Na literatura científica os resultados entre excesso de triglicérides ou triglicerídeos e as doenças do coração e artérias foram controversos. Há necessidade de mais estudos que avaliem a elevação dos mesmos e risco de doenças cardiovasculares, porém sabe-se que outras doenças como a inflamação do pâncreas ou pancreatite com risco de vida e o crescimento do fígado estão associados ao excesso de triglicérides. Salientamos que a dosagem periódica dos triglicérides assim como da glicemia e do colesterol são essenciais na prevenção de doenças e uma vida saudável e de qualidade. Até a próxima edição onde aborda-

remos o tema: O álcool e o coração, verdades e mitos. Até lá, abraço.
Referências: Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Prevenção da Aterosclerose-2017. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Hipertrigliceridemia: implicações clínicas e terapêuticas. Revista da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo.

Dr. Elvio Marques da Silva
Médico Cardiologista
CRMMG 17383 – RQE 10984
Clínica do Coração Dr Elvio / Itaúna – (37) 3402 2440 ou (37) 999153585
drelviomarquesdasilva@gmail.com
@clinicadocoracaoitauna





O TROFÉU
Feminino
rural 2025
VAI PARA...

ENTREGA DO TROFÉU
FEMININO PLURAL 2025
21ª EDIÇÃO | 28 DE JUNHO
BUFFET ISAURA ARAÚJO

Uma noite de
homenagens
para mulheres
de destaque



ADRIANA
CAMARGOS



AGNES
AMORIM



AGLICE
AMARAL JANÔ



ALINE
SINHORINI



ANA LÚCIA
DE OLIVEIRA



ATRIZES DA CIA
DESCARGA
PRODUÇÕES



BÁRBARA
AQUINO



CÉLIA
SENRA



CLÁUDIA
GONÇALVES



CRISTIANI
JUNQUEIRA



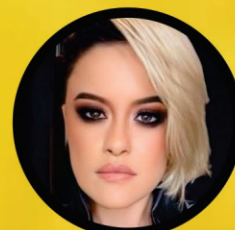
DANIELLE
SOARES



DRA. ÉRICA
ROCHA ALVES



FABIANA
GUIMARÃES



GISELE
REIS



ISAURA
ARAÚJO



JAMILLE
AZEVEDO



JOANA PAULA
SILVA



DRA. JÚLIA
MORAIS



JÚLIA PEREIRA
DA FONSECA



KARINE
HONORATO



LORENE
BÁRBARA



LUCINEIA
ALVES



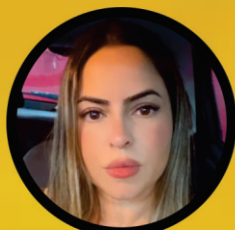
MARCELA
DINIZ



MARI
CHAVES



MICHELE
NOGUEIRA



MICHELLE
OLIVEIRA



NATHÁLIA
BARBOZA



PRISCILA
SOUZA



ROBERTA
GUIMARÃES



ROSILENE
MESQUITA



SIMONE
MACIEIRA



DRA. TÂNIA
REGINA
BATISTA



TELMA
SILVEIRA



VALÉRIA
CAMPOS