



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 14 DE JUNHO DE 2025 A 20 DE JUNHO DE 2025

Nº **1.089** R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



VEM AÍ A 21ª EDIÇÃO
DA NOITE *mais*
ELEGANTE DO ANO!

TROFÉU
**Feminino
PLURAL**
2025

ENTREGA DO TROFÉU
FEMININO PLURAL 2025

UMA HOMENAGEM
PARA MULHERES
DE DESTAQUE.

28 DE JUNHO
BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

PATROCÍNIO



**A Banda Sagrado Coração de
Jesus de Itaúna
celebra 88 anos de sua
fundação**

Página 03

**Especial Saúde
Cientistas criam terapia
genética para Alzheimer
que preserva função
cognitiva**

Página 06

**3º unidade do Saúde
na Hora é Lançado no
Parque Jardim**

Página 02

**Especial Arquitetura
Manutenção estrutural:
segurança que se
constrói com o tempo**

Página 06



**Cultura em Cena
Teatro no Parque se prepara
para mais uma edição**

Página 05



TRASFORMANDO SONHOS EM *realidade*



TRANSFORME SEU EVENTO EM UM MOMENTO
ÚNICO E MEMORÁVEL COM UMA FLORAL
DESIGNER CONCEITUADA EM ITAÚNA E REGIÃO

ENTRE EM CONTATO

37 99827-4778 | @sandra_freitasdecoracao



anos de Jornal Social

Agenda de Eventos



Dia 12 de julho - 20h - Noite Flash Back - O melhor dos anos 70, 80. Local: Tribus - Av. Jove Soares em frente a pista de Skate. R\$30. Informações DJ Maurício (37)999574692

Dia 11 de julho - 19h - a escritora Ilma Rodrigues Silva irá lançar o seu quarto livro infantojuvenil - Meu Amigo Saturnino, livro que fala da amizade e respeito às diferenças. Ilustração de Renata Souza. Local: Biblioteca Pública Municipal Engenheiro Osmário Soares Nogueira - Rua Zezé Lima, 176 - Centro - Itaúna



Dia 27 de junho - 19h - o escritor Magella Moreira estará lançando seu novo livro - A Liga Catavento - contra a gangue do medo. Local: Biblioteca Pública Municipal Engenheiro Osmário Soares Nogueira - Rua Zezé Lima, 176 - Centro - Itaúna



Aniversariantes da Semana

14/06
Aristides Antônio
Mércia Regina Seabra
15/06
Virgínia Santiago
Natan Rijhsinghani
Padre Edmar Antônio de Souza
17/06
Guto Aeraphe
Ricardo Bento
Delciane Gonçalves
18/06
Zélia Brandão
Hério Joaquim Antunes Cotta

19/06
Marco Aurélio Machado
Letícia Nogueira
Teresa Matos
20/06
Felipe Soares
Guilherme Naves
Simone Macieira Guimaraes
Daniel Freitas
Daniel Cascão
Irene de Sousa Faria

Desejamos o melhor de uma vida bem vivida, paz interior. Feliz novo ano abençoado de paz e saúde.

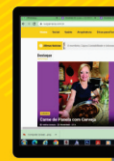
3ª unidade do Saúde na Hora é Lançado no Parque Jardim

A Prefeitura de Itaúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, inaugurou no dia 04 de junho a terceira unidade do programa Saúde na Hora. A Estratégia de Saúde da Família (ESF) do bairro Parque Jardim passa a oferecer atendimentos em horário estendido, de segunda a sexta-feira, das 16h às 22h, com consultas médicas, serviços de enfermagem e vacinação disponíveis para toda a população. A cerimônia oficial de inauguração foi realizada às 17h, com a presença de autoridades, servidores e moradores da região. Participaram do evento os vereadores Giordane Alberto, Léo Alves, Wenderson da Usina e Dalmo Assis, além do presidente interino da Câmara, Gustavo Dornas Barbosa. A vereadora Márcia Cristina foi representada por sua equipe. Também estiveram presentes os secretários municipais de Infraestrutura, Esporte,

Finanças, Planejamento e Governo, bem como os subsecretários de Saúde, Comunicação e Chefia de Gabinete. Durante o evento, o prefeito Gustavo Mitre destacou a importância da ampliação do programa, que já conta com três unidades em funcionamento, Cidade Nova, Padre Eustáquio e, agora, Parque Jardim, todas implantadas em pouco mais de cinco meses de gestão. "Essa é uma grande conquista para a população. Estamos ampliando o acesso à saúde e garantindo mais dignidade a quem depende do serviço público", afirmou. Mesmo durante a solenidade, moradores já utilizavam os serviços disponíveis na unidade, demonstrando a adesão imediata ao novo horário de funcionamento.



CONFIRA O JORNAL NO SITE
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR



zap do leitor



Caro Luiz Parreiras!
Com surpresa e alegria, eis que deparei-me, com honrosas e merecidas congratulações pelos (vinte e um anos) de seu conceituado Jornal Social. Em consonância com os demais leitores e amigos seus, permita-me também saudá-lo e parabenizá-lo, por tamanha dedicação, esforço e grandeza, em manter um jornal que tão somente respeita, privilegia e dignifica as pessoas. A sua singela e ao mesmo tempo nobre forma de escrever, caro Luiz Parreiras, certamente constitui-se no diferencial maior de seu sucesso e do triunfo de seu jornal. E como é gratificante agir com discernimento e sabedoria, sempre considerando e valorizando os seres humanos, enfim enaltecendo o próximo. Que Deus continue guiando os seus passos por sobre esta terra, te protegendo, iluminando e abençoando a sua vida!

Anilton Penido
Professor Universitário

Parabéns Luiz Parreiras pelos 21 anos do jornal Social Luiz Parreiras. Deus te abençoe e ilumine sempre, com muita saúde e felicidade.

Maria Tereza Moreira

Parabéns Luiz Parreiras pelos 21 anos de seu jornal e também do sucesso em todos esses anos. Que continue sempre assim e que Deus o abençoe muito e à sua equipe. Grande abraço. Desejo para você tudo de bom que a vida possa lhe oferecer. Um beijo no coração.

Marilena Therezinha Guimaraes

Parabéns Luiz Parreiras pelos 21 anos de trabalho, edições com informações claras, elegantes que sempre vem enaltecer a nossa cidade, empreendedores e empresários de peso. Gratidão por cada energia positiva bem direcionada. Grande abraço e muita saúde, sucesso e prosperidade a você e toda equipe!

Aretusa Mourão
Fisioterapeuta



Telefones Úteis

0800 031 1514 - Troca de lâmpadas queimadas, lâmpadas piscando ou acesas durante o dia, poda de árvores que atrapalham a iluminação em Itaúna - de segunda a sábado - 7h às 20h e feriados

116 - Cemitério

192 - Samu
193 - Bombeiros

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO perfil
NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

BAHDESIGN
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUITO MAIS!
VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burger
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?
Mãos à Obra CONSTRUÇÕES
37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia
Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA
São Francisco
Clínica Veterinária
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
☎ (37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

A Banda Sagrado Coração de Jesus de Itaúna celebra 88 anos de sua fundação

A Banda Sagrado Coração de Jesus de Itaúna—MG está comemorando seus 88 anos de existência de muita tradição, música boa e perseverança entre seus músicos e admiradores da boa música instrumental. Fundada no dia 13 de junho de 1937 pela comunidade de Santanense em Itaúna, a banda sempre se destacou no cenário das bandas mineiras e a cada dia, vem se apresentando em várias cidades vizinhas e também em solo itaunense com um repertório tradicional com os dobrados e também várias

músicas populares. A banda foi declarada utilidade pública municipal em 1965, utilidade pública estadual em 2007 e no ano passado, conseguiu a certificação de Ponto de Cultura e também tem toda a documentação em dia. Sob a regência do maestro Walter Junior desde 2005, a banda conta com 30 músicos e uma turma de 6 alunos que participarão em breve da banda. Parabéns à todos os integrantes da banda que levam canto e encanto por onde passam.



REFLEXÃO E AÇÃO

O que está destinado a não acontecer, não vai acontecer, por mais que você tente.
O que está destinado a acontecer, irá acontecer, faça o que você fizer para evitar. Então, a melhor opção é permanecer em silêncio.
(Ramana Maharshi)

Entre as margens da dor e prazer o rio da vida flui. É só quando a mente se recusa a fluir com a vida e fica presa nas margens, que se torna um problema. Fluir quer dizer aceitação, deixar vir o que vem e ir o que vai. (Nisargadatta Maharaj)

Fonte: Instituto Terapias de Luz

Secretaria Municipal de Segurança Pública de Itaúna apresenta projeto "Pop rua"

além de outros militares e servidores municipais.

O objetivo do encontro foi a apresentação do projeto "Pop Rua", da Secretaria de Segurança Pública, voltado ao atendimento e enfrentamento da situação das pessoas em situação de rua no município. O secretário Coronel Alexandre Oliveira apresentou gráficos e dados coletados de fontes, como o IBGE, a Secretaria de Desenvolvimento Social de Itaúna e a Secretaria de Segurança Pública do Estado de Minas Gerais.

Durante a apresentação, foram exibidos vídeos institucionais que destacaram as principais causas que levam indivíduos à condição de rua.

com ênfase no vício em álcool e drogas, apontado como a principal motivação. Em Itaúna, os dados indicam que há cerca de 62 pessoas em situação de rua, das quais apenas 15% são naturais do município, a maioria veio de outras cidades. Informações obtidas pelo Posto do Imigrante da Secretaria de Desenvolvimento Social também revelam que grande parte dessa população possui algum tipo de histórico criminal. O projeto "Pop Rua" será conduzido em conformidade com as legislações federais, estaduais e municipais, como a Lei Municipal nº 4.216, de 2011, que proíbe a prática de esmola em Itaúna. O secretário ressaltou que medidas como expulsão compulsória, condução forçada para fora da cidade ou coação aos indivíduos em situação de rua não serão adotadas, por não estarem em conformidade com a legislação vigente.

A proposta do projeto envolve atuação conjunta e multidisciplinar das secretarias de Segurança Pública, Desenvolvimento Social e Desenvolvimento Econômico. Entre as ações, destacam-se o acolhimento humanizado, a oferta de oportunidades de emprego e a implantação do programa "De Volta para Minha Terra", que visa viabilizar o retorno dessas pessoas para suas cidades de origem, mediante abordagem social estruturada.

O secretário destacou ainda que não serão utilizados métodos de arquitetura hostil (como barreiras físicas para impedir o uso de espaços pú-

blicos), mas sim ações efetivas, co-mo as realizadas durante sua gestão na Polícia Militar de Belo Horizonte. Lá, o coronel implementou medidas que contribuíram para a significativa redução da população em situação de rua em locais críticos, como a Avenida do Contorno.

Em Itaúna, o projeto também priorizará a atuação em “áreas cinzas,” locais com menor presença do poder público, que acabam se tornando pontos de concentração de pessoas em situação de rua. A proposta é realizar intervenções específicas nesses espaços para impedir sua ocupação contínua, principalmente para práticas como pernoite, uso de substâncias ilícitas e outras atividades inadequadas.

Por fim, o prefeito Gustavo Mitre reiterou o compromisso de sua gestão com o enfrentamento do problema de forma coordenada, legal e humana.

Mesmo que os dados indiquem uma redução da população de rua desde 2022, ele ressaltou que o foco da administração não está apenas nas estatísticas, mas nas pessoas. A meta é buscar soluções perceptíveis para toda a população, promovendo dignidade e reinserção social para tirar pessoas em situação de rua.



GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

**PANIFICADORA
EBENESER**



Salgados por encomenda

**R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790**

ASSINE O
jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaipava - MG

 **MARMORARIA**
AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)



**AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

 **CLÍNICA
VETERINÁRIA
CENTRAL**

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704


Panificadora
Amaral
Sabor incomparável!
PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE e CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
 @amaralpanificadora
 Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO
SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A
DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMIOS.

HERA

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves,
418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523



COMERCIAL
maferje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) **3243-4891**



CONTABILIDADE

CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG

Telefone: (37) **3249-3650**

 @contabilidadejfranco

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Baterias de sódio podem popularizar os carros elétricos em todo o mundo

Uma revolução silenciosa pode estar prestes a acontecer no mercado de **carros elétricos**. A introdução das **baterias de sódio** promete tornar os veículos mais acessíveis, com preços até dez vezes menores do que os atuais.

A gigante chinesa **CATL** deve começar a fornecer esse tipo de bateria para marcas como **BYD** e **Chery** até o fim de 2025. A expectativa é que os modelos equipados com a nova tecnologia custem entre **US\$ 8 mil (R\$ 45 mil)** e **US\$ 12 mil (R\$ 68 mil)**. Esses valores representam uma queda significativa em relação aos preços praticados atualmente, abrindo caminho para uma **popularização dos veículos elétricos** no mundo inteiro.

Mais durabilidade e resistência ao frio

As baterias de sódio têm outra vantagem importante: o **ciclo de vida chega a 10 mil cargas**, contra cerca de 1.500 das baterias de lítio. Isso representa uma **durabilidade até 6,66% maior**.

Além disso, elas funcionam normalmente em **temperaturas extremas de até -40°C** e oferecem maior segurança e estabilidade, especialmente em climas mais rigorosos.

Matéria-prima mais barata

Outro fator decisivo é o preço dos insumos. O **carbonato de sódio custa cerca de US\$ 200 por tonelada** (R\$ 1.140), enquanto o **lítio ultrapassa os US\$ 15 mil por tonelada** (R\$ 85 mil).

Com essa diferença de custo, a tendência é que o **sódio conquiste 12% do mercado global** de baterias até

2030, segundo estimativas da BloombergNEF.

Lubrificante Adulterado

“Existem casos preocupantes de clonagem ou pirataria de embalagens. Os criminosos procuram no mercado paralelo embalagens originais, e depois envasam com óleo misturado, sem procedência, lesando diretamente o consumidor”, explica Faccio diretor-executivo do ICL.

Diferentemente do setor de combustíveis, no qual existe um monitoramento dos caminhões-tanque (pelo fato de serem classificados como produtos perigosos), os lubrificantes

não passam pelo mesmo controle.

Por que o lubrificante é essencial?

O lubrificante do motor tem papel vital: reduz o atrito entre peças móveis, limpa resíduos da combustão, controla a temperatura e protege contra corrosão.

Quando adulterado, o óleo perde viscosidade, entope passagens e sobrecarrega a bomba, aumentando o risco de falhas graves. O motor pode até travar.

Em veículos novos, o uso de lubrificante inadequado também pode anular a garantia da montadora.

Como se proteger da fraude?

Confira algumas medidas simples para reduzir os riscos de

comprar lubrificantes adulterados:

- Compre sempre em locais de confiança — postos e oficinas com boa reputação;
- Exija a nota fiscal — ela garante rastreabilidade e procedência do produto;
- Observe a embalagem — o frasco deve conter o selo da ANP, CNPJ e número de lote visível;
- Desconfie de preços muito abaixo do mercado — é sinal de risco de ser falsificado;
- Siga o manual do veículo — cada motor exige um tipo de óleo específico.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Tem gente virando cachorro.

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.

Tem gente virando porco.

Não suje as ruas. Não vire bicho no trânsito.

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Filé de Frango recheado ao creme de parmesão

Ingredientes

4 filés de frango temperados
150g de presunto
150g de mussarela
2 colheres de farinha de trigo
2 colheres de manteiga
1 cebola
2 dentes de alho
150g de queijo parmesão ralado no ralo grosso
500ml de leite
Noz moscada

Preparo

Enrole os filés em um plástico e bata com o martelo para ele ficar macio. Abra os filés e coloque em cada um 1 fatia de presunto e 1 fatia de mussarela e enrole cuidadosamente e prenda com palito de dente. Em uma panela, coloque um pouco de óleo e vá selando os rolinhos e depois reserve. Na mesma panela, coloque a cebola e o alho e deixe fritar, depois coloque a farinha e a manteiga e mexa até derreter e virar uma farinha, depois acrescente o



leite e mexa bastante para não empelotar, depois acrescente noz moscada, desligue o fogo e coloque metade do queijo parmesão. Em um pirex, coloque um pouco do creme e coloque os filés por cima, depois despeje o restante do creme por cima e coloque mussarela e parmesão por último. Leve ao forno para dourar o queijo e cozinhar os filés.

Contribuição Valéria Campos

Dicas de culinária

Para eliminar a baba do quiabo, lave-o ainda inteiro, seque-o e coloque-o numa tigela com um pouco de suco de limão, deixando repousar durante 15 min. Depois lave ligeiramente, corte e cozinhe.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor

Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

Gostaria de dizer para você que viva como quem sabe que vai morrer um dia, e que morra como quem soube viver direito.

Chico Xavier

ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

Contato

037 99981-7606

Valéria

cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG

37 3241-4129

Lançamento do livro

A Liga Catavento

O escritor e presidente da Academia Itauense de Letras, Magella Moreira estará lançado no dia 27 de junho às 19h, o seu quinto livro -A Liga Catavento - contra a gangue do medo. A noite de autógrafos será na Biblioteca Pública Municipal Engenheiro Osmário Soares Nogueira que está localizada na Rua Zezé Lima, 176 - Centro - Itaúna. O livro conta que na galáxia Primos, quatro primos com superpoderes formam a Liga Catavento, protetores do planeta Açai. Após um acidente espacial, eles caem na Terra e se deparam com uma misteriosa ameaça: a Gangue do Medo, que rouba a coragem das pessoas. Disfarçados entre crianças, descobrem uma trama



O escritor Magella Moreira

sombria envolvendo uma simpática senhora, um laboratório secreto e testes em animais. Com coragem, amizade e frutas mágicas, a Liga enfrenta o medo, liberta inocentes e ensina que o amor é a força mais poderosa do universo. Com ilustrações de Renata Saturno

Cultura em Cena

Projeto Teatro no Parque

leva cultura gratuita ao público e lota o parque ecológico na sua estreia

A Cia Descarga Produções Culturais lançou com sucesso o projeto Teatro no Parque, que tem como compromisso levar espetáculos gratuitos aos parques da cidade, promovendo o acesso à arte e incentivando a formação de um público mais cultural e participativo. A primeira edição foi um sucesso, com o espetáculo "Mãezona" lotando o Parque Ecológico Cordovil Fonseca e emocionando o público com uma apresentação envolvente e divertida. E já tem novidade

chegando! O próximo espetáculo será "As Donas do Pedaço", e o convite está feito: traga sua família, sua alegria e venha viver o teatro de perto. TEATRO NO PARQUE: cultura acessível, gratuita e transformadora! E se você acredita nesse projeto e quer ser um apoiador dessa iniciativa tão necessária para a comunidade, entre em contato com a Cia Descarga Produções Culturais e venha fazer parte dessa rede que valoriza a arte e a cultura!



Lançamento do livro

Meu amigo Saturnino

No dia 11 de julho às 19h a escritora Ilma Rodrigues Silva irá lançar o seu quarto livro infantojuvenil - Meu Amigo Saturnino, livro que fala da amizade e respeito às diferenças com ilustração de Renata Souza. O lançamento será na Biblioteca Pública Municipal Engenheiro Osmário Soares Nogueira

Um pouco sobre a escritora

Ilma nasceu no dia 12 de agosto de 1951 em Lagoa da Prata MG e veio morar em Itaúna ainda criança. Segunda filha de Benedito e Ivollina. Graduada e pós-graduada em pedagogia e psicopedagogia pela Universidade de Itaúna. Após



A escritora Ilma Rodrigues

30 anos dedicados à educação, ao aposentar-se, dedicou-se à arte de escrever, tendo lançado seu primeiro livro de literatura infantojuvenil, de nome "Flores, Bichos e Brinquedos" em maio de 2023, esgotada a 1ª edição no lançamento. Em agosto de 2024 lançou seu segundo livro - O Rio está Morrendo e em dezembro do mesmo ano lançou mais dois livros - Tiquim de Mim e Binta Tomido? pela própria editora de nome Editora Rodrigues. É ainda acadêmica da Academia Itauense de Letras.

Visita de um amigo



Manoel Bernardes e Luiz Parreiras

E nessa semana que passou Luiz Parreiras recebeu a visita do amigo e ilustre publicitário, Manoel Bernardes na redação desse semanário. Manoel muito gentil e atencioso sempre foi um grande incentivador de nosso projeto, o Jornal Social, divulgar o lado bom da vida. Manoel que possui um excelente trânsito social sempre nos traz boas notícias. Agradecemos pelo olhar generoso ao nosso respeito.

Alcoólicos Anônimos

Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Honestidade própria

"A decepção dos outros está quase sempre enraizada na decepção de nós mesmos. Quando somos honestos com uma outra pessoa, isso confirma que fomos honestos conosco e com Deus."

Na opinião de Bill

"Quando eu bebia, enganava a mim mesmo sobre a realidade, corrigindo-a para que fosse como eu queria."

Enganar os outros é um defeito de caráter - mesmo que somente exagerando um pouco a verdade ou retificando os meus motivos para que os outros pensem bem de mim. Meu Poder Superior pode remover este defeito de caráter, mas primeiro tenho que ajudar a tornar-me disposto a receber essa ajuda, não enganando mais ninguém.

Preciso lembrar-me todo dia de que ao enganar a mim mesmo, estou me predispondo ao fracasso ou a desapontamento na vida e em Alcoólicos Anônimos.

Um íntimo e honesto relacionamento com um Poder Superior é a única base sólida que encontrei para ser honesto comigo e com os outros."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

4º passo

Fizemos minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500



ESPECIAL ARQUITETURA

Manutenção estrutural: segurança que se constrói com o tempo

Com o passar dos anos, todas as construções passam por um processo natural de envelhecimento. Fatores como chuva, sol, variações de temperatura, vibrações e uso contínuo aceleram o desgaste dos sistemas estruturais — vigas, pilares, lajes e fundações. Muitas vezes, os sinais são silenciosos: trincas, deformações e corrosão que, se ignorados, comprometem a segurança da edificação.

Sinais silenciosos – riscos reais

Os riscos vão além da estética ou do desconforto. Falhas estruturais podem levar a acidentes graves, como desabamentos parciais ou totais, colocando em perigo os ocupantes e o entorno. Em edifícios antigos ou mal conservados, pequenos danos podem evoluir rapidamente, tornando as intervenções mais complexas e caras. Por isso, a atenção à estrutura deve ser contínua. A manutenção preventiva é essencial. Inspeções técnicas regulares

ajudam a identificar problemas antes que se agravem, prolongando a vida útil da construção. Estruturas bem cuidadas duram mais, valorizam o imóvel e, principalmente, protegem vidas. Afinal, prevenir ainda é o melhor remédio — também para o concreto.

Thuane Rezende
Engenheira Civil
@thuaneerezende



Parabéns a toda equipe do Jornal Social Luiz Parreiras pelos 21 anos do semanário que sempre alegra nossos dias com um objetivo:

celebrar o lado bom da vida!

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

R. ALTAIR GONÇALVES FRANCO, 257
B. AEROPORTO - ITAÚNA - MG
37 3249.3269

Top Clean
DESIGN 2020 ★★★★★

Diga adeus às manchas e maus odores

Nossa limpeza & higienização é profunda e eficiente!

37 9 9814 0790

MARMORARIA AVENIDA

LAVATÓRIOS, PIAS, BANCADAS, PISOS, SOLERAS E NICHOS.

(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

CELEBRAR OS 21 ANOS DE JORNAL SOCIAL É FESTEJAR UMA EMPRESA QUE TORNA A NOSSA ROTINA MAIS LEVE COMPARTILHANDO O LADO BOM DA VIDA.

Parabéns pela história de sucesso!

ROSSE ANDRADE
VEREADOR

Que a alegria e a esperança que o Jornal Social Luiz Parreiras nos dá através do enaltecimento do lado bom da vida esteja presente em muitos mais anos dessa linda jornada.

Parabéns pelos 21 anos de história!

Heli'sa Helara Nogueira Coutinho
30 anos de experiência

R. Gonçalves da Guia, 152 - lj 4
Centro - Itaúna - MG
37 3241-2822

Parabéns ao Luiz Parreiras e equipe do Jornal Social por sua história, nesses 21 anos, de comprometimento com a informação leve e agradável, enaltecendo o lado bom da vida.

Uma homenagem de:

Marina Coutinho

QUE ALEGRIA CELEBRAR OS 21 ANOS DE JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS! A EQUIPE GELADASSA SE ENCHE DE SATISFAÇÃO EM EXALTAR UMA TRAJETÓRIA CHEIA DE MOMENTOS ESPECIAIS QUE SEMPRE CELEBRA O LADO BOM DA VIDA!

GELADASSA
GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS TÉRMICA, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

ESPECIAL SAÚDE

Cientistas criam terapia genética para Alzheimer que preserva função cognitiva

Mais um passo da ciência na luta contra doenças degenerativas. Pesquisadores dos Estados Unidos desenvolveram uma nova terapia genética que pode proteger o cérebro, manter a memória ativa e combater o Alzheimer.

Diferentemente dos tratamentos disponíveis hoje, que minimizam apenas os sintomas, a nova abordagem vai direto ao ponto: ela tenta mudar o comportamento das próprias células

cerebrais, como se ensinasse o cérebro a se defender.

Os testes em camundongos mostraram resultados impressionantes. Mesmo com sinais da doença, os animais conseguiram preservar a memória ligada ao hipocampo, uma das áreas mais afetadas pelo Alzheimer.

Início da uma virada

A doença de Alzheimer afeta mais de 55 milhões de pessoas no mundo e é marcada pela perda progressiva de memória.

Os tratamentos hoje ajudam a lidar com os sintomas, mas ainda não existe uma cura. Segundo os cientistas da Universidade da Califórnia em San Diego (UCSD), a nova terapia é o início de uma virada.

Ela tem potencial para interromper ou até mesmo reverter o avanço da doença.

Resultados animadores

Nos testes, os pesquisadores aplicaram a terapia em camundongos já com sintomas da doença.

O resultado foi surpreendente: os ani-

mais tratados mantiveram a memória mais ativa do que aqueles que não passaram pelo procedimento. E mais: as células cerebrais deles começaram a se comportar como se fossem saudáveis.

Esperança, mas com cautela

Apesar do entusiasmo, os cientistas lembram que agora precisam avançar e fazer novos testes.

Os próximos passos serão testar a terapia em humanos, algo que exige tempo, recursos e muita cautela.

"Embora mais estudos sejam neces-

sários para traduzir essas descobertas em ensaios clínicos em humanos, a terapia genética oferece uma abordagem única e promissora para mitigar o declínio cognitivo e promover a saúde do cérebro", destacou o site da universidade.

Parabéns a toda equipe do Jornal Social Luiz Parreiras que há 21 anos trabalha com excelência e dedicação para deixar nossa vida mais leve exaltando o lado bom da vida.

Que esse seja mais um capítulo de sucesso!

FARMA UNA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Av. Faria Tavares, 98
Parque Jardim - Itaúna
37 9 9821-9043

Que essa seja mais uma marca importante da história de sucesso e inovação que o Jornal Social Luiz Parreiras escreveu ao longo do tempo.

Parabéns pelos 21 anos de Jornal!

DROGA REDE

Unidade I - Loja 24h
(37) 99983-1075 | (37) 3241-2045
Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 554 - Centro - Itaúna - MG

Unidade II - Drugstore
(37) 98851-9229 | (37) 3241-3000
Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 226 - Centro - Itaúna - MG

 Pedidos: 0800 000 2045

DROGA EDUARDO

HÁ 19 ANOS CUIDANDO DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

RUA PLATINA, 740 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3243.4387