



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 24 DE MAIO DE 2025 A 30 DE MAIO DE 2025

Nº **1.086** R\$ 4,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

www.luizparreiras.com.br



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna



ASSOPOC - Associação dos Protetores das Pessoas Carentes comemora 30 anos de bons serviços, estendendo a mão a quem precisa

Página 05



A empresária e cabeleireira, Valéria Campos abre as portas de seu salão para homenagear as mães pelo seu dia

Página 06



Instituto Corujinha de Mateus Leme irá beneficiar doze gestantes

Página 02



Dra. Glória irá proferir palestra O Brasil que eu conheço

Página 05

Especial Odontologia
Dente do siso: todo mundo precisa fazer a extração?

Página 06

Cultura em Cena

Descubra o poder transformador do teatro com a Cia. Descarga Produções Culturais

Há 20 anos, a Cia. Descarga Produções Culturais vem transformando vidas através da arte teatral, revelando talentos, fortalecendo vínculos e promovendo o autoconhecimento. À frente dessa trajetória inspiradora está Filipe Corrêa, que celebra 25 anos de carreira dedicados a formar e impulsionar milhares de atores e atrizes, sempre com muita

sensibilidade, técnica e paixão. As aulas acontecem no Centro de Formação Cultural da Cia. no Edifício Benfica, e os benefícios do teatro vão muito além dos palcos:

- Estimula a criatividade e a imaginação
- Desenvolve a comunicação e a expressão corporal
- Fortalece a autoestima e a con-

fiança

- Trabalha habilidades sociais e emocionais
- Promove o trabalho em equipe e o respeito ao próximo.

Venha descobrir esse mundo fantástico do teatro com a gente! O curso é dividido em turmas de crianças, adolescentes, e adultos sem limite de idade. Mas não se

preocupe, se você tem ou não experiência, o teatro pode ser a chave para revelar novas potencialidades e transformar a sua vida. Esperamos você para viver essa experiência única e inesquecível! Conheça e siga nossos instagrans:

@besteirolistas
@ciadescargaproducoes
@happymagiaproducoes
@ofilipecorrea

Cia Descarga
PRODUÇÕES CULTURAIS



VEM AÍ A 21ª EDIÇÃO
DA NOITE *mais*
ELEGANTE DO ANO!

TROFÉU
Feminino
PLURAL
2025

UMA HOMENAGEM PARA
MULHERES DE DESTAQUE.

ENTREGA DO TROFÉU
FEMININO PLURAL 2025

28 DE JUNHO
BUFFET ISAURA
ARAÚJO

PATROCÍNIO



REALIZAÇÃO

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

Instituto Corujinha de Mateus Leme irá beneficiar doze gestantes

O Instituto Corujinha através de seu projeto Mamãe Coruja, irá beneficiar doze gestantes em situação de vulnerabilidade social de Mateus Leme. O projeto consiste na doação de kits completos de higiene e saúde para bebês recém-nascidos. A iniciativa tem como objetivo apoiar o bem-estar infantil e contribuir para o início de vida mais saudável às crianças, oferecendo às mães itens essenciais para os primeiros cuidados com seus filhos. O kit oferecido possui mais de 25 itens, entre eles, roupas, fraldas, banheira, lençóis, bolsa para bebê, travesseiro antissufocante, termôme-

tro, entre outros. As mães selecionadas fizeram o cadastro junto ao instituto seguindo o regulamento proposto e agora irão receber os kits. Segundo o presidente do Instituto Corujinha, Marcus Júnior, que também é secretário municipal de planejamento e governo de Itaúna, o projeto é um gesto concreto de acolhimento às mães e aos bebês de Mateus Leme, concluiu. Aí está uma nobre iniciativa para bem acolher os pequenos que acabam de aportar em nosso meio social.



O presidente do Instituto Corujinha, Marcus Júnior



Parceria entre a Mineração Usiminas e a Coopert contribui com o Meio Ambiente e renda

No último dia 17 de maio, foi comemorado o Dia Mundial da Reciclagem, data que tem o propósito de reforçar a importância da destinação correta dos resíduos sólidos e estimular a coleta seletiva. Essa prática faz parte do dia a dia da Mineração Usiminas, que destina os materiais coletados para a Cooperativa de Reciclagem e Trabalho (Coopert) de Itaúna, contribuindo para a preservação do meio ambiente e a geração de renda para dezenas de famílias.

De 2024 até agora foram doadas mais de 44 toneladas de materiais para a entidade. Após a triagem, itens como plásticos, papéis, papelão, vidro, metal e eletrônicos são comercializados pela cooperativa, o que permite a reutilização de matérias-primas que seriam descartadas, mas, que em vez disso, são processados e voltam ao mercado, evitando o descarte na natureza.

Atualmente são 78 cooperados em atividade e mais de 600 pessoas beneficiadas. "São poucos os materiais que não aproveitamos hoje na Coopert. E a parceria com a Mineração Usiminas é muito importante para nós, porque contribui para aumento da nossa renda, significa mais dinheiro no bolso de todos os envolvidos", diz a cooperada Joana Quirino. "A coleta seletiva traz resultados quando todos têm consciência de que cuidar dos resíduos é cuidar da vida das pessoas", completa a sócia-fundadora da Coopert, Madalena Duarte.

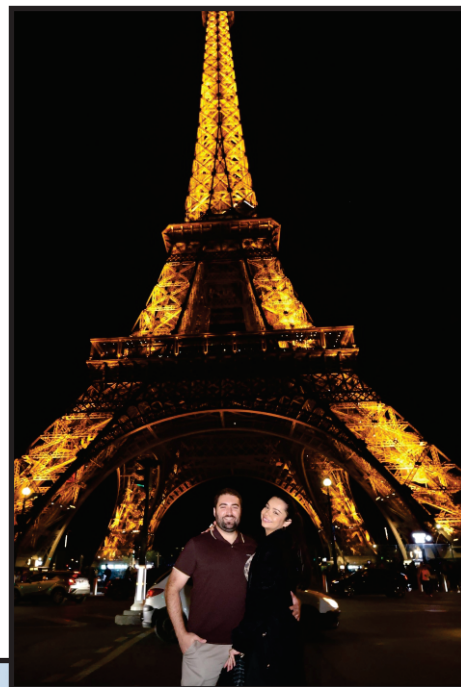
"O reaproveitamento dos materiais contribui para o desenvolvimento socioeconômico das comunidades vizinhas e com o futuro do planeta. Essa é uma boa prática que alia cuidado ambiental à geração de renda para muita gente e, por isso, procuramos trabalhar continuamente com a conscientização dos nossos colaboradores e colaboradoras, reforçando cada vez mais a importância da adesão de todos para termos cada vez resultados cada vez melhores com a coleta seletiva", afirma o gerente de Meio Ambiente da Mineração Usiminas, André Guerra.



Celebrando

Em comemoração aos cinco anos de casados o DJ e empresário Keiser Guimarães e sua amada esposa, Bárbara Aquino Guimarães, fizeram um tour pelo velho mundo e no roteiro da viagem passaram por Paris, Normandia, Versailles, Vale do Loire,

Disney e na Suíça estiveram em Zurique, Interlaken, Blausee, Grindelwald, Lauterbrunnen e Spiez. Foi uma viagem de bodas de madeira com gostinho de Lua de Mel. Desejamos ao casal dias abençoados.



ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
37 999283139
karine.honoratomegahair

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

BAHDESIGN
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUUUUITO MAIS!
VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burger
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?
Mãos à Obra CONSTRUÇÕES
37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia
Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia T.R.M.
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
(37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG



Fernanda Lima e Ronan Nonato Lima

Em viagem pelo Velho Mundo

Os casais de amigos, Ronan Nonato Lima (Pedra Negra Seguros) e Fernanda Lima, Heleno Oliveira e Vânia Oliveira, estiveram recentemente em

viagem pelas capitais da Espanha, Inglaterra e Escócia, dias incríveis experienciados em meio à lugares maravilhosos e a boa sintonia de ami-

gos.

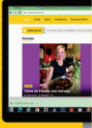


Heleno Oliveira, Vânia Oliveira, Fernanda e Ronan



CONFIRA O JORNAL NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR



REFLEXÃO E AÇÃO

Entendemos que pode ser difícil discernir de onde vem o desconforto ou qual pode ser sua mensagem. Estamos passando por desconforto energético de mudanças pessoais, explosões solares, alinhamentos astrológicos e mudanças na Terra. Sentir as energias é uma prova positiva de que você está realmente no auge do seu processo evolutivo. O desconforto que você sente nesses casos está pedindo para você sair da resistência à mudança que está fazendo, ouvir sua sabedoria interior e dar a si mesmo o que seu corpo está pedindo. Se você é energeticamente sensível, pode estar captando o coletivo. Se você acha que pode ser o caso, pergunte: "Quanto disso é meu?" Explore o que é seu e, com sua sabedoria, dê a si mesmo o que você precisa. Em seguida, envie amor, conforto e apoio energético ao coletivo. Isso permitirá que você mude para ser o doador de energia, em vez de o coletor de energia. Isso ajudará você a sair da resistência e da dúvida para uma abordagem mais empoderada. Esses senti-

mentos de desconforto tendem a ir e vir, dependendo das condições gerais que podem estar afetando o coletivo. Se você está sentindo desconforto por ser resistente ao seu próprio crescimento e evolução, ele será mais persistente e tende a se intensificar com o tempo. Esse desconforto ficará mais alto até o momento em que você dedicar um tempo para explorá-lo, agir se estiver ciente do que é necessário ou se dispor a descobrir para onde sua alma está tentando levá-lo. Não importa qual seja o motivo do desconforto, é fundamental aceitar, por meio de sua fé e confiança, que há um processo maior de bem ocorrendo que está tentando guiá-lo adiante. Curiosidade, amor e aceitação, seja para você, para o coletivo ou para os processos planetários que estão ocorrendo, são o bálsamo mágico que você busca para ajudá-lo a navegar além da resistência e seguir em frente com muito mais conforto, graça e facilidade.

Shelley Young

Arcanjo Gabriel

Fonte: Instituto Terapias de Luz



PENSÃO DA ANA

A MELHOR DE ITAÚNA

Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125

Conj. Hab. Jardim Marinho

Itaúna - MG

(37) 9 9964-2162

@pensaodaanaoficial



Plantar uma árvore é cuidar do amanhã.

Alcoólicos Anônimos

Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Um coração pleno e grato

"Tento convencer-me de que um coração pleno e agradecido não pode abrigar nenhum orgulho. Transbordando de gratidão, o coração por certo só pode dar amor, a mais bela emoção que jamais poderemos sentir."

Na opinião de Bill

"Acredito que nós em Alcoólicos Anônimos somos afortunados porque somos constantemente lembrados da necessidade de sermos gratos e de como é importante a gratidão para a nossa sobriedade.

Sou realmente agradecido pela sobriedade que Deus me deu através do programa de A.A. e estou feliz porque posso dar de volta o que me foi dado de graça.

Sou grato não somente pela sobriedade, mas pela qualidade de vida que minha sobriedade proporciona. Deus tem sido benevolente o bastante para dar-me dias sóbrios e uma vida abençoada com paz e conten-

tamento, bem como a habilidade de dar e receber amor, e a oportunidade de servir aos outros – em nossa Irmandade, na minha família e na minha comunidade. Por tudo isto, eu tenho "um coração pleno e grato."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

3º passo

Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus, na forma em que O concebíamos.

AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto! Orçamentos sem compromisso. Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG (37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02

Centro - Itaúna - MG

37 3241-4790

ASSINE O jornal

E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Baiano

lanches

O original

DELIVERY

37 3241.0994

37 9 9825.4388

37 9 9953.6833

37 9 9962.0191

37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53

Centro - Itaúna - MG



MARMORARIA AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007

(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)



AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO

ITAÚNA - MG - 37 3241-4010



CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71

Centro - Itaúna - MG

Telefone: (37) 3242-2324

Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS

ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG

DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704



Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h

Sábado - de 06h às 18h

Domingo e feriados - de 06h às 12:30h

R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças

Itaúna - MG - 37 3241.1515

@amaralpanificadora

Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.



HERA

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves,

418 - sala 302 - Itaúna - MG

(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523



COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965

B. Antunes - Itaúna - MG

(37) 3243-4891



CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza

Contador

Warlei Eustáquio de Souza

Contador

Fone:

37 3242.3739



R. Antônio Luiz, 224

Bairro das Graças

Itaúna - Minas Gerais



SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII

Itaúna - MG

Telefone: (37) 3249-3650

@contabilidadejfranco

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Fusca de Mujica: a promessa de US\$ 1 mi e o segredo do carro feito no Brasil

ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

José Mujica, ex-presidente do Uruguai, faleceu no dia 13 de maio aos 89 anos. Sua morte reacendeu o interesse por um de seus símbolos mais marcantes: um Fusca azul Niagara de 1987, que ele se recusou a vender mesmo após uma oferta de US\$ 1 milhão, em 2014. Apesar do ano do modelo, o carro foi produzido no Brasil. A confusão surgiu porque a Volkswagen encerrou a fabricação do Fusca no país em 1986, retomando-a somente em 1993 até 1996. Especialistas apontam que a unidade de Mujica saiu da fábrica de São Bernardo do Campo (SP) em 1986, mas foi vendida no Uruguai como modelo 1987.

Detalhes técnicos desvendam enigma. Características como, os vidros laterais menores, a posição das setas sobre os para-lamas e a presença de encostos de cabeça confirmam a origem brasileira do Fusca de Mujica. Já o Fusca mexicano (vendido lá como "Vocho") tinha especificações diferentes, incluindo setas integradas ao para-choque, por exemplo. Lula passou no Fusca de Mujica. Em 2023, o presidente Lula visitou o já aposentado Mujica em sua fazenda, no Uruguai, e andou no simbólico Fusca azul do ex-presidente uruguio, reforçando a imagem do veículo como parte da identidade política do país vizinho ao Brasil.

O carro seguia com motor 1.6 Tork de 57 cv – tecnologia que já era rara nos anos 1980. Agora resta saber qual

será o destino do famoso Besouro 1987 de Mujica.



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Tem gente virando cachorro.

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.

Tem gente virando porco.

Não suje as ruas. Não vire bicho no trânsito.

Tem gente virando onça.

Não brigue. Não vire bicho no trânsito.

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseguros.com.br

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Conchiglione ao molho bechamel da Valéria

Ingredientes
250g de macarrão Conchiglione
500ml de leite
2 colheres de manteiga
2 colheres de farinha de trigo
150g de queijo parmesão ralado
150g de queijo mussarela fatiado
400g de frango desfiado
250g de bacon picadinho
1 cebola roxa
2 dentes de alho
Extrato de tomate
Manjericão

Preparo
Em uma panela frite o bacon, depois coloque a cebola, o alho e 2 colheres de extrato de tomate. Depois acrescente o frango, 2 colheres de extrato de tomate e manjericão e reserve. Em outra panela, aqueça 1 litro de água com 1 colher de sal grosso e quando ferver, coloque o macarrão para cozinhar até ficar ao dente, depois escorra a água e lave com água fria para parar o cozimento. Em outra panela, coloque

a manteiga e farinha de trigo e mexa até formar um creme e adicione tempero, noz moscada e pimenta do reino, depois acrescente o leite e mexa bastante até cozinhar e não empelotar. Depois de cozido coloque o queijo parmesão e misture mais e reserve. Em um pirex, coloque um pouco do molho branco no fundo e recheie o macarrão com o frango, um a um, e vá colocando no pirex um ao lado do outro até preencher. Jogue o restante do molho branco em cima do macarrão, cubra com mussarela e leve ao forno para gratinar.

Contribuição Valéria Campos

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Dicas de culinária

Para cortar frutas frescas (banana, abacate, maçã etc.) passar limão sobre as partes cortadas para não escureceram.

Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

Nem sempre terás o que desejas, mas enquanto estiveres ajudando aos outros, encontrarás os recursos de que precisas.

Chico Xavier

ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

HÁ 21 ANOS COMPARTILHANDO

e lado bom da vida

JORNAL SOCIAL

Luiz Parreiras

Contato **037 99981-7606**

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ASSOPOC - Associação dos Protetores das Pessoas Carentes comemora 30 anos de bons serviços, estendendo a mão a quem precisa

Nessa edição queremos enaltecer o notável trabalho social desenvolvido na cidade vizinha de Crucilândia que completou 30 anos de assistência as pessoas carentes, é a Associação dos Protetores das Pessoas Carentes (Assopoc) que atende à toda região, apenas de Itaúna são mais de 20 assistidos nos declarou o médico Dr. Elvio Marques que é também médico da associação desde 2019, sendo que, quando foi secretário de assistência social de Itaúna em 2018 firmou o convênio com a Assopoc e desde então a instituição acolhe itaunenses que necessitam de amparo e guarida.

A Associação dos Protetores das Pessoas Carentes (Assopoc) é referência na assistência social e no acolhimento humanizado de idosos, adultos, jovens, crianças e pessoas com deficiência múltipla e intelectual em situação de vulnerabilidade social. Ao todo, a entidade tem cinco unidades, sendo elas: Lar dos Idosos, Residência Inclusiva Dona Margarida, Residência Inclusiva Vó Inhá, Centro Infantil e Centro de Equoterapia. Todas estão localizadas na cidade de Crucilândia e juntas, beneficiam mais de 490 pessoas em situação de vulnerabilidade social da

zona rural e urbana da região tendo uma equipe de quase 200 colaboradores, dentre eles, enfermeiros, cuidadores, psicólogos, pedagogos, médico e muito mais atuando na instituição e quatro toneladas de alimentos consumidos por mês em todas as unidades. A unidade Lar dos Idosos São Geraldo é hoje a maior Instituição de Longa Permanência para Idoso, ILPI, de todo o estado mineiro — o que a coloca em posição de destaque quando o assunto é acolhimento de excelência para pessoas com mais de 60 anos. Além das cinco unidades, a Assopoc é responsável também pela manutenção financeira e administrativa da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais, a APAE-Crucilândia. O apoio garante que mais de 80 usuários sejam atendidos com programas voltados para a inclusão e promoção da autonomia da pessoa com deficiência.

Mas todo esse manancial de bem fazer, tem as digitais do abnegado Sérgio Coelho, presidente da Assopoc, presidente do Galo e também membro do conselho de administração da SAF, nasceu em Crucilândia aos 24 de junho de 1960, em tenra idade já tinha o dom de cuidar das pessoas,

pois aos 13 anos trabalhava em uma farmácia na cidade e cuidava de um senhor que morava sozinho e desde então em seu dia a dia a filantropia se fez presente.

Sua relação com a ASSOPOC teve início no ano de 1995, foi o ponto de partida para o que é, hoje, a instituição. Foi nesta data que Sérgio iniciou sua rede de solidariedade. A partir de uma visita até a chamada Vila Vicentina de Crucilândia da época, Sérgio se viu sensibilizado com a precariedade em que idosos e famílias inteiras ali viviam. O que começou como um ajuda pontual de reforma na estrutura da entidade, se transformou no começo de uma caminhada de solidariedade. Sérgio Coelho junto a amigos, parceiros e familiares iniciam a trajetória em prol dos ali acolhidos e abrem os olhos para novas demandas sociais latentes na comunidade e inaugura a ASSOPOC em 27/04/1995, aos poucos, e mediante a necessidade latente da região, a instituição criou o Centro Infantil, o Centro de Equoterapia e, mais recentemente, a Residência Inclusiva— além de, desde o início, ser a mantenedora da APAE da cidade de Crucilândia. De lá para cá, os números aumentaram, e o impacto gerado com o tra-

balho filantrópico também.

Sérgio quando assumiu a presidência do Clube Atlético Mineiro no início de 2021 logo fez questão de reativar o Instituto Galo que utiliza o poder de mobilização da torcida para transformar a sociedade, com campanhas de combate à fome e ao frio; doação de sangue; promoção da educação, da cultura e da saúde. O objetivo é contribuir para uma sociedade melhor, mais humana e solidária.

Sérgio é casado com Maria Alice Coelho que é atual presidente do Instituto Galo, é pai de três filhos e avô de dois netos, tem em seu dia a dia a missão de ajudar ao próximo, uma forma de retribuir à vida as dádivas que foram colocadas em suas mãos para que fossem mananciais de esperança para quem necessita de uma mão estendida, quando até mesmo familiares já soltaram as mãos de quem tanto necessita, isso é ser mão de Deus na vida das pessoas.

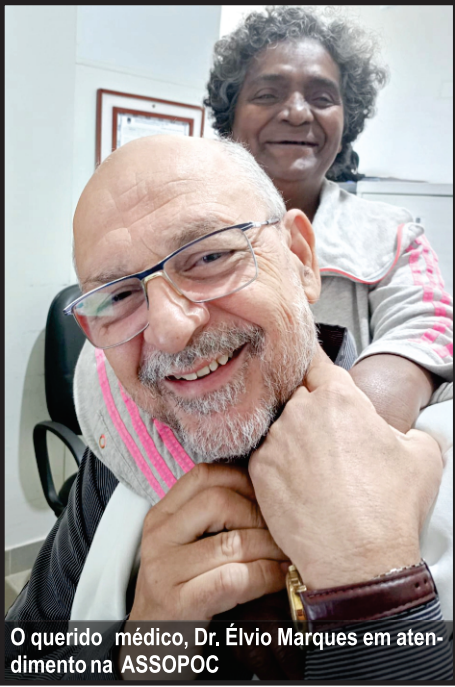
Em comemoração aos 30 anos, foi realizado no dia 25 de abril na sede da instituição encontro especial onde foi anunciado melhorias para os funcionários das unidades da ASSOPOC e assinatura do termo de compromisso com seus funcionários.



O notável presidente da ASSOPOC, Sérgio Coelho



Sérgio Coelho (Presidente da ASSOPOC) e Elaine Coelho (Vice-Presidente da ASSOPOC) ladeando funcionárias que receberam o quinquênio retroativo



O querido médico, Dr. Elvio Marques em atendimento na ASSOPOC



Assinatura do termo de responsabilidade



Todos os contemplados com quinquênio retroativo



Diretoria ASSOPOC: Luis Vilaça Pires, Hilsa Leda Maia, Elaine Coelho, Sérgio Coelho, Maria Alice Melo Coelho, Marcos José de Paula, Dirceu Andrade, Claudinei Lara, Henrique Diovane Parreiras, Wilson Parreiras e Wagner Parreiras



Palestra - O Brasil que eu conheço

A professora e doutora em Psicologia Social, Dra. Glória Maria Moreira estará realizando no dia 29/05 às 19h no Grande Teatro da Universidade de Itaúna, palestra cujo tema será – O Brasil que eu conheço. Um convite para reflexão sobre nossa sociedade. O título da palestra também é o nome de seu livro e que você pode adquiri-lo no site da Hotmart. O ingresso para a palestra é gratuito e deve ser retirado no Sympla.

Sinopse do livro

Na década de 1970, tive que escapar do Brasil por causa da Ditadura Militar. Fui morar na Europa, Bélgica, onde estudei Filosofia e fiz o Mestrado. Estando lá e convivendo com os europeus, pude entender como a sociedade Ocidental se formou e porque nós fomos colonizados por eles e quais as razões disto. Neste e-book eu discorro sobre a relação da dificuldade do Meio Ambiente europeu, o que resultou na criação da Ciência do Ocidente. E a relação com o nosso cotidiano no Brasil.



@GMP.MOREIRA10

ESPECIAL ODONTOLOGIA

Dente do siso: todo mundo precisa fazer a extração?

Hoje, trouxemos uma pauta temida: os dentes do siso. Também chamado pelos mais velhos de dente do juízo, porque costumam nascer após os 16 anos — mas não tem idade certa para seu aparecimento começar. Uma das dúvidas mais escutadas nessa pauta é: será que todos precisam fazer a extração do dente do siso? Vamos entender quando realmente é necessário tirá-los. Por que o dente do siso causa dor em algumas pessoas? A dor é questionável, afinal, algumas pessoas relatam fortes dores no nascimento dos dentes, enquanto outras nem sabem se houve o crescimento. Mas, um dos fatores que podem causar desconforto nos pacientes é justamente o nascimento tardio dos dentes. Isso porque é muito comum que haja pouco ou nenhum espaço para que esses dentes fiquem acomodados em nossa boca, o que pode fa-

zer com que eles fiquem presos embaixo da gengiva. Então não é obrigatório a retirada do siso? Não! O dentista é a melhor pessoa para falar se sim ou não no seu caso. Mas, em geral, não é uma obrigatoriedade fazer a retirada do siso. A extração só é indicada sempre que há a presença de dor de dente, dificuldades na mordida, desconforto ou desalinhamento dos molares. Entretanto, como dito, apenas o profissional odontológico pode dizer a indicação necessária. Cada pessoa possui sua particularidade, por isso não podemos dizer qual é a recomendação geral. Algumas pessoas possuem a mandíbula maior, por isso, conseguem comportar os quatro dentes, evitando a extração. Alguns especialistas orientam que os pacientes façam uma avaliação

odontológica antes dos dentes do siso nascerem, para verificar se terá necessidade ou não para serem retirados. Vale lembrar que, durante esse período, as raízes ainda não estão calcificadas com os ossos dos dentes, facilitando a retirada dos dentes quanto antes. O siso pode influenciar no alinhamento dos outros dentes? Apesar de parecer que isso aconteça, é um mito. Os especialistas dizem não haver uma associação significativa entre a presença do terceiro molar e o desalinhamento dentário. A principal causa dos dentes tortos é causado por um processo natural de construção do arco mandibular, que vai se tornando mais estreito por conta da própria mastigação e pelos pequenos desgastes que acontecem nas faces dos dentes ao longo do tempo. Posso tirar o siso antes de nascerem?

É possível sim. Aliás, muitos dentistas até recomendam que a retirada seja feita antes dos sisos rasgarem a gengiva. Isso porque a raiz e a parte óssea são mais maleáveis. Porém, a orientação não é igual para todos os pacientes. Tudo irá depender da avaliação do profissional odontológico de como está a sua boca e quais são as suas necessidades.

Nasce os quatros dentes do siso em todo mundo? A resposta também é não. Algumas pessoas nascem um, dois ou apenas três dos dentes do juízo. Há também aqueles que nem tem o siso, sabia disso? Mas, não é porque o dente não apontou para fora da gengiva que ele não está presente na arcada dentária. Dai

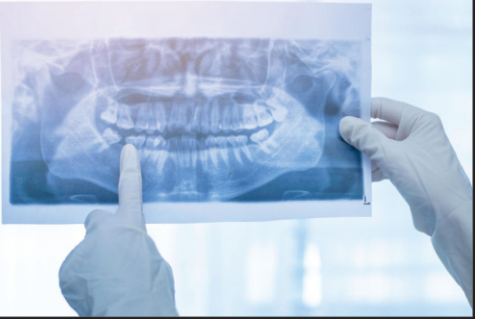
a necessidade do exame radiológico para identificar a existência ou não dos dentes.

Com informações: uniodontoprudente.com.br

TRABALHAMOS COM *excelência*
PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.



2 UNIDADES EM ITAÚNA
MATRIZ : R. DR. JOSÉ GONÇALVES
(37) 3242-2333 / (37) 99921-6688
FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES
(37) 3242-8420 / (37) 99996-2461
@imagemradiologiaitauna



Ortodontia
Inovadora

Aparelhos Ortodônticos
de alta tecnologia



**DR. JOSÉ LÚCIO
BRAZ DE MATOS**

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

A empresária e cabeleireira, Valéria Campos abre as portas de seu salão para homenagear as mães pelo seu dia



Bianca e Valéria



Cleusa e Valéria



Sueli e Valéria



Lígia e Valéria



Andressa e Valéria



Vera e Valéria

No Salão Valéria, o Dia das Mães foi celebrado com afeto, sorrisos e momentos especiais no último dia 09. Foi preparado uma manhã cheia de carinho, com café, bombons e uma decoração pensada com amor. Valéria nos relatou que foi um privilégio receber tantas mães queridas e eternizar esse momento em lindas fotos. Que toda mãe se sinta valorizada, amada e linda — todos os dias do ano.



Valéria e Luciene Miranda



Valéria e Valéria Campos



Zilma e Valéria



Valéria e Kátia Corradi



Valéria e Maria Rita



Maria Adelaide, Valéria e Fátua



Nanci, Valéria e Jordane



Valéria e Gianne



Maysa Barboza e Valéria



Maria Cecília, Valéria, Karine e Isis



Angelita e Valéria



Rosângela Teixeira e Valéria



Gersa Assis e Valéria



Rosália e Valéria