



DE 01 DE MARÇO DE 2025 A 07 DE MARÇO DE 2025

Nº 1.075 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MGAv. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluiizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luiizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653
@oticavisualitauna

TROFÉU Feminino PLURAL 2025

"Nós, funcionários e proprietários da Pensão da Ana compartilhamos da dor dos familiares de Sebastião Nunes, o Tião, falecido no último dia 13/02/25. Neste momento de luto enviamos os mais sinceros sentimentos de pesar. Que a memória do Tião seja uma fonte de paz e inspiração. Nós nunca iremos esquecê-lo. Ele foi uma força para muitas pessoas e iluminou a vida de muita gente."

PENSAO DA ANA

Inauguração da sede própria da APAE Mateus Leme

Página 02

Culinária
Carne a Bechamel na capa de queijo

Página 04

Veículos
Lei da Cadeirinha 2025

Página 04

entenda as regras, como proteger seu filho e evitar multas



Rotary de Itaúna Cidade Educativa comemora seus 40 anos de fundação

Página 05

Experimente a eficiência da **PORTARIA REMOTA**

Elimine a necessidade de um porteiro físico no seu condomínio, garantindo **mais segurança**, praticidade e **economia** para todos os moradores.

Entre em contato agora mesmo!
☎ 37 3241-9153

VENHA PARA A ULTRA
R. João Ferreira da Silva, 169 - Veredas - Itaúna

Ele nos fala por Dra. Heloísa de Sousa Matos

Página 02

“Ao olhar para trás

percebo o quanto se fez belo o meu caminho

Como é bom saber contornar obstáculos

e atingir objetivos.

Como é bom ter, a cada momento

mais razões para agradecer a Deus

a graça de ter um caminho a seguir.”

35 anos!!!

Clenia Corradi

CONTABILIDADE

Desde 01/02/1990

Av. Getúlio Vargas, 488 - Corredor à Direita

Centro - CEP 35.680-037 - Itaúna/MG - PABX - (37) 3242 1724

(37) 9.9107-8831 - clenia@cleniaccorradi.com.br

Há 20 anos evoluindo ao seu lado!

O sucesso não se alcança sozinho e você é parte fundamental da nossa história!

Agradecemos a você cliente pela confiança depositada em nosso trabalho ao longo dessas duas décadas de história. A nossa missão é te proporcionar mais tranquilidade e segurança com as melhores soluções de seguros para seu patrimônio.

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940 | atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Inauguração da sede própria da APAE Mateus Leme

Na manhã do dia 23 de fevereiro foi inaugurada a nova sede da Apae Mateus Leme - Associação dos Pais e Amigos dos Excepcionais. O novo endereço dessa notável instituição está agora na Rua Maria Menina, 205 no Bairro Nossa Senhora do Rosário. Fundada em 19 de julho de 1993 a APAE de Mateus Leme teve como seu primeiro presidente o admirável advogado, Moacir Eustáquio de Souza o Moacirzinho, no período de 1993 a 1997 e desde então abnegados homens e mulheres passaram pela instituição que a tornou forte e tão im-

portante para a sociedade, um trabalho modelar. O atual presidente José Castro Nonato Júnior com grande maestria conduz os trabalhos do presente glorioso que culminou com essa tão esperada inauguração da sede própria. Desejamos dias abençoados a toda equipe da APAE Mateus Leme e parabenizamos pelo tão bem fazer em nossa sociedade. Para finalizar, "O valor dos grandes homens mede-se pela importância dos serviços prestados à humanidade" assim disse Voltaire e está escrita na placa de inauguração da APAE.



O primeiro presidente da APAE, Moacir Eustáquio de Souza o Moacirzinho e o atual presidente, José Castro Nonato Júnior

Carnaval 2025



Presença chique e elegante das amigas, Renata Saffran e Stael Lorena no concorrido pré-carnaval do Tropical Tênis Clube

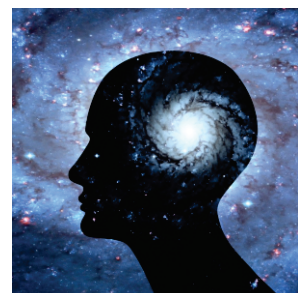
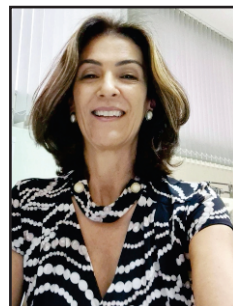
Observo que vagueio pela casa nesta manhã de sábado. O sol me convida para a piscina, o banco da frente para uma boa leitura, o livro em cima da mesa para uma manhã de estudo, os pensamentos me chamam para o computador... Tenho opções e vagueio feito adolescente sem rumo. Olho para o mundo que me cerca neste pedaço de terra. Sinto que sou muito rica quando contemplo as florezinhas no jardim da frente de casa. Tenho jardins floridos que enriquecem o meu viver. Vivo cercada por flores, plantas, livros e tenho o silêncio necessário para sentir. E tenho riqueza de pensamentos, de tão sortidos. Penso na relevância que damos a nós mesmos, no quanto nos sentimos importantes nas situações e lugares que ocupamos, quando, na verdade, somos tão pequenos, soltos neste universo enorme, com tantas estrelas, planetas, criações, seres humanos, nos julgamos às vezes, melhores. Quanto somos inocentes! Cada um de nós carrega o peso ou a leveza de sua missão, dependendo da maneira como a enxerga. Tendemos ao exagero ao exprimir nossas dores, valorizando ao extremo o que enfrentamos. E no calar de todos nós não temos conhecimento da exata dimensão da dor dos outros. Mostramos em fotos as nossas delícias e somos gratos por elas não revelarem a face da nossa alma.

Soltos no universo, à mercê do nosso livre arbítrio, nem sempre revestido de bom senso, estamos. Livre arbítrio que, tantas vezes, desrespeita, magoa, fere a integridade de pessoas que nos cercam. Livre arbítrio que traz escolhas infelizes, desperdiça amores, esgota o tempo em banalidades... Pobres de nós! Pobres

Ele nos fala

porque nos julgamos importantes demais. Queremos os primeiros lugares, o melhor pedaço, tudo a nosso favor, os privilégios, os aplausos... Abraçamos a nossa autossuficiência como se ela fosse nossa maior riqueza, quando na verdade ela nos arruína. Escondemos fragilidades, vulnerabilidades como se fôssemos super-heróis isentos de sofrimentos. E até nossas pequenas falhas se tornam grandes de tanta importância que creditamos aos nossos acertos. Pobres de nós! Cultivamos dúvidas enormes, infundadas por desconhecer que no silêncio de nosso interior temos todas as respostas. Ele nos fala.

Dra. Heloísa de Sousa Matos Médica



Aniversariantes da Semana

01/03
Irineu Macedo Júnior
Rachel Carvalho Guimarães
Regina Viana
Paulo Eduardo Santiago dos Santos – Cartório
Javer Duenhas
Iheleno Ferreira – DNA Elétrica

Ronei Gonçalves Rabelo
Delber Batista (Gula e Gole)
03/03
Dr. Alessandro Bao Travizani
04/03
Karla Freitas
Gutto Terranova
Ediane Corradi
Márcio Carvalho
Nara Nunes

Vinicius Gabriel Morais – Gavini Móveis
05/03
Maria Eufrásia - Califórnia Lanches
Virgílio Rocha
Adna Dias
José Raimundo Rodrigues
Amanda Karen
Dra. Erika Pires
Tiago Nogueira

06/03
Marina Silva (Auto Cecília)
Alex Artur da Silva
Gracinha Batista
Dr. André Rocha
07/03
Júlio Silva
Marcela França
Priscila Tavares Maia (Rosvan)

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre.
Feliz Aniversário



ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna
Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ (37) 99822-1913
@cabelos_itauna Gleisson Vendedor

BAHDESIGN
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUUUUITO MAIS!
VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Barqueiro
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?
Mãos à Obra CONSTRUÇÕES
37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia
Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis Engenharia Diagnóstica Engenharia Condominial Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344
☎ (37) 99951-1344
(37) 99939-0868

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Entrega do Troféu 5 Estrelas 2024 para empresários e profissionais de destaque do ano



Foto Cantídio Mello

Massias Belo, Hilton Fonseca, Maria Silvania, o homenageado, Dr. Hiatan e Luiz Parreiras



Foto Cantídio Mello

Lilian Chaves Araújo Belo, Camila Araújo Belo, Melissa Araújo Belo, o homenageado Thiago Domingues Belo (Thiago Sat) e Luiz Parreiras



Foto Cantídio Mello

Rosalina Machado, o homenageado, Pablo Pereira Belo (Ultra Monitorar) e Luiz Parreiras



REFLEXÃO E AÇÃO

Quando você começa a perceber que muitas pessoas são crianças emocionalmente feridas em corpos adultos, você para de levar tudo para o lado pessoal. "Normalmente, as pessoas que expressam sua raiva estão com medo, estão carregadas com um monte de ressentimento ou possuem uma tristeza permanente. Nota-se a presença de uma criança interior esperando por consolo, amor e aceitação de suas figuras importantes. É difícil para um adulto re-

conhecer que, de alguma forma, foi marcado por experiências iniciais muito difíceis, para isso, ele terá que reconhecer que é no inconsciente que mora essa criança ferida que precisa de cuidados, e que é também lá, que se obtém a cura. Geralmente as pessoas não têm conhecimento de que a criança interior habita nela e precisa do seu cuidado e da sua atenção, mas principalmente, de seu amor." Rincon Del Tibet.



Há 28 anos acolhendo viajantes de todo o Brasil, trabalhadores de empresas e estudantes da Universidade de Itaúna.

R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho
Itaúna - MG 📞 (37) 9 9964-2162
📱 pensodaanaoficial

Vende-se cota Tropical Tênis Clube

Valor R\$ 10.000,00 + taxa de transferência R\$750,00. O valor da cota pode ser dividido em até 10x no cartão. Entrar em contato - (37) 991183000.

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

ficava a casa em que agora vivo." Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

1º passo

Admitimos que éramos impotentes perante o álcool – que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500



AGENDA Aberta

Atendimentos:
Unimed | Convênios

LETÍCIA
GONÇALVES

Psicóloga

37 99156-1370

ASSINE O
jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA
EBENESER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer

📞 37 99953-0169

Baiano
lanches
O original



DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

MARMORARIA
AVENIDA

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)



AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA
VETERINÁRIA
CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora
Amaral

Sabor incompaível!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h

Sábado - de 06h às 18h

Domingo e feriados - de 06h às 12:30h

R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças

Itaúna - MG - 37 3241.1515

@amaralpanificadora

Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO
SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A
DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves,
418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

COMERCIAL
maferje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE
CENTRAL

A melhor assessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador



Fone:
37 3242.3739



R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA



CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG

Telefone: (37) 3249-3650

@contabilidadejfranco



R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



ESPECIAL VEÍCULOS

Lei da Cadeirinha 2025: entenda as regras, como proteger seu filho e evitar multas

A chamada "Lei da Cadeirinha", que visa garantir a segurança das crianças no transporte em veículos desde 2008, tem regras mais claras e específicas desde 2021. As mudanças, estabelecidas pela Resolução nº 277 do Contran e pela Lei nº 14.071/2021, focam na altura da criança e no uso obrigatório do banco traseiro.

A última alteração na lei foi implementada em 2021. Mas por ser época de volta às aulas, tem sido reforçada pelos órgãos públicos de trânsito. Crianças com até 10 anos, com até 1,45 m de altura, devem sempre viajar no banco traseiro, exceto em carros sem assentos traseiros — situação em que o airbag do passageiro precisa ser desativado.

Regras para o uso da cadeirinha

Menores de 1 ano: bebê-conforto

(instalado de costas para o movimento do carro)

De 1 a 4 anos: cadeirinha

De 4 a 10 anos e até 1,45 m de altura: assento de elevação ou cinto de segurança no banco traseiro

Acima de 10 anos ou acima de 1,45 m: cinto de segurança no banco da frente

Conforme a legislação brasileira, as exigências relativas à "Lei da Cadeirinha" não se aplicam aos veículos de transporte coletivo, táxis, escolares ou transporte por aplicativo (Uber, 99 etc) para o transporte de crianças com até 7 anos e meio, durante a efetiva prestação do serviço.

Por que a Lei da Cadeirinha é importante?

Os dispositivos de segurança para crianças são essenciais para reduzir

o impacto em colisões, protegendo os pequenos de lesões graves ou fatais. Em caso de batida ou frenagem brusca, o dispositivo de retenção impede que a criança seja projetada para frente ou para os lados.

Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), o uso correto da cadeirinha pode reduzir o risco de morte de crianças em acidentes de trânsito em até 71%.

Quais são os tipos de cadeirinha?

Existem três tipos básicos de cadeirinha:

Bebê conforto: para bebês de até 1 ano ou 13 kg. Deve ser instalado de costas para o movimento do carro.

Cadeirinha: para crianças de 1 a 4 anos ou 9 a 18 kg. Deve ser instalada de frente para o movimento do carro.

Assento de elevação: para crianças

de 4 a 10 anos ou acima de 15 kg. Eleva a criança para que o cinto de segurança do carro fique na posição correta.

O que acontece se a Lei da Cadeirinha for descumprida?

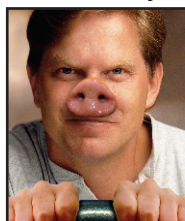
O descumprimento das normas é considerado infração gravíssima, com multa de R\$ 293,47 e 7 pontos na CNH. O valor da penalidade pode chegar a R\$ 880,41 em caso de reincidência.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo



Tem gente virando cachorro.

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.



Tem gente virando porco.

Não suje as ruas. Não vire bicho no trânsito.



Tem gente virando onça.

Não brigue. Não vire bicho no trânsito.



Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047



AÇOUGUE SERV BEM



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Ingredientes

1 kg de carne de boi picadinha
2 colheres de manteiga
2 colheres de farinha de trigo
500 ml de leite
Noz moscada
Pimenta do reino
250g de mussarela fatiada
Salsinha
Cebolinha
1 cebola roxa
2 dentes de alho

Preparo

Em uma panela bem aquecida, coloque óleo, tempero e refogue a carne até cozinhar. Depois acrescente a cebola, o alho, salsinha e cebolinha e reserve. Em outra panela, coloque a manteiga e deixe até derreter, coloque a farinha de trigo e mexa até virar um creme amarelado, depois acrescente o leite e misture bem rápido para não empelotar e mexa até cozinhar, acrescente noz moscada, pimenta do reino e tempero. Acrescente esse molho na panela com a



carne e misture para que o creme pegue todo o sabor da carne. Depois coloque em um pirex, coloque mussarela por

cima e leve ao forno para gratinar.

Contribuição Valéria Campos

Dicas de culinária

Se o doce em que você vai usar o coco leva calda de açúcar, aproveite para fazê-la com água do próprio fruto, pois fica mais saborosa.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Para Refletir

*A felicidade não entra em portas
trancadas*
Chico Xavier



ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA
O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato **037 99981-7606**



Luiz Parreiras e Nilson Teles

Rotary de Itaúna Cidade Educativa comemora seus 40 anos de fundação

Na noite do dia 25 de fevereiro os rotarianos integrantes do Rotary de Itaúna Cidade Educativa estiveram reunidos juntamente com convidados nos salões do Number One para juntos celebrarem os 40 anos de fundação do clube. O rotariano Inácio Campos narrou com maestria um breve histórico do clube em seguida o rotariano Wellington Borges apresentou um histórico em vídeo retratando os feitos do clube nos últimos anos bem como fotos históricas, até mesmo registro da primeira reunião que foi realizada no Restaurante Carlos Angolano, no antigo Clube da Fábrica. Ainda na programação da noite, o rotariano Elione Fernandes elencou todos os rotarianos que ocuparam a cadeira da presidência do clube nos seus 40 anos, e assim os que estiveram presentes no encontro, receberam certificado de homenagem. O sócio fundador, Nilson Teles que está no clube desde a sua fundação recebeu uma placa especial. Após a cerimônia festiva foi servido um refinado coquetel assinado pelo Buffet Osvando Gomides que trouxe um menu com deliciosos quitutes..



Ângelo Freitas e Nadir Teles



Ângelo Freitas e Luiz Parreiras



Ângelo Freitas e Adriana Dias



Ângelo Freitas e João de Queiroz



Ângelo Freitas e Elina Dirce



Ângelo Freitas e Valéria Campos



Ângelo Freitas e Elione Fernandes



Ângelo Freitas e Celita Gonçalves



Ângelo Freitas e Gustavo Franco representando Marise Franco



Ângelo Freitas e Nilson Teles



Ângelo Freitas e Maria Cleusa



Ângelo Freitas e Inácio Campos



Ângelo Freitas e Wellington Borges



Ângelo Freitas e Nilson Teles



Ângelo Freitas e Miraci Machado



Ângelo Freitas e Maria Solange



Ângelo Freitas e Nádia Moreira



Luiz Parreiras e Dora (Buffet Osvando Gomides)



Luiz Parreiras e Júlia Pereira



Maria Solange, Claudete e Luiz



Rotarianos do Cidade Educativa

SERVIÇO COMPLETO DE BUFFET PARA SEU EVENTO!

Faça seu orçamento de segunda à quinta, de 8 às 18h:
☎ (37) 98424.0752

@buffetosvandogomides

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

+ VELOCIDADE
- DOR DE CABEÇA
PARA VOCÊ!



Assine GOX Fibra e viva uma experiência de conexão de verdade!
0800 200 3500

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...



Luiz Parreiras e Janice Alves de Carvalho Silva

Janice Alves de Carvalho Silva

Nascida em Itaúna, filha de Jandir Alves Milagre e Cleusa Alves de Carvalho, fundador da Curtidora Itaúna. Formação e graduação em Direito pela Universidade de Itaúna. Trabalhou durante muitos anos na empresa familiar e depois se dedicou como voluntária na Fundação Frederico Ozanan de Itaúna exercendo e empenhando pelo melhor acolhimento e atendimento aos idosos de Itaúna. Atualmente se dedica a agropecuária. Tem duas filhas: Izabella Milagre advogada casada com Dr.Leonardo e Marina Milagre psicóloga.

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...



Luiz Parreiras e Dr. José Lúcio Braz de Matos

Dr. José Lúcio Braz de Matos

Dr. José Lúcio Braz de Matos tem 48 anos dedicados à Odontologia, dos quais 41 dedicados à Ortodontia. É pós-graduado em nível de mestrado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, além de ser habilitado e credenciado pela Filosofia da Bioadaptação Transversal dos Maxilares, com aparelhos autoligáveis fixos, metálicos ou estéticos. Também é habilitado e credenciado pra tratar seus pacientes com alinhadores invisíveis tipo Invisalign, Angel e Self, quando forem indicados para o caso. Esse arsenal terapêutico possibilita a realização de tratamentos individualizados, criando um sorriso para cada face.

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...



Karine Honorato

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima!

Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@ @karine.honoratomegahair

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...





CORTINAS - PERSIANAS
PAPÉIS DE PAREDE - TECIDOS

📍 Rua Josias Machado, 24
Centro - Itaúna - MG
☎ 37-3242 - 3652
☎ 37- 99905 - 9666

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...



Qualidade e tradição
PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!



CERTIFICADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO DICQ 

MATRIZ: R. Zezé Lima, 462 - Centro - Itaúna
UNIDADE II: R. Antônio Corradi, 334
Cerqueira Lima - Itaúna - (Clínica Corpo e Alma)
37 3241-3139 / ☎ 37 3241-3139
@labcarloschagas

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

LAVANDERIA
LIDER
VOCÊ MERECE ESTE CONFORTO!

Mais comodidade para você e sua família!

ENCONTRE A UNIDADE MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ:
Itaúna - Bairro Piedade: Rua Antônio Martins, 183 - (37) 3241-1052 | ☎ (37) 99876-8345
Itaúna - Centro: Rua Silva Jardim, 365 - (37) 3241-3297 | ☎ (37) 99875-1114
Pará de Minas: Rua Benedito Valadares, 652 B - (37) 3236-8180 | ☎ (37) 99995-6213

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...



Luiz Parreiras, Mário Debique e Cleuza Souza

Mário Debique

Notável comunicador, graduado em gestão de pessoas, jornalista, radialista e palestrante, tem um programa diário de grande sucesso na Rádio Alternativa, sendo 29 anos de Rádio em Itaúna. Iniciou sua carreira de radialista na Rádio Santana onde permaneceu por 5 anos e nos últimos 24 anos se dedica a Rádio Alternativa. E agora professor da rede estadual de ensino, lecionando para o ensino médio.