



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 22 DE FEVEREIRO DE 2025 A 28 DE FEVEREIRO DE 2025

Nº 1.074 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



www.luizparreiras.com.br

## ÓTICA VISUAL

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241-0035 ☎ (37) 98823.7653  
@oticavisualitauna



DEM AÍ MAIS UMA  
EDIÇÃO DA NOITE mais  
ELEGANTE DO ANO!

TROFÉU  
Feminino  
PLURAL  
2025

28 DE JUNHO  
BUFFET ISAURA ARAÚJO

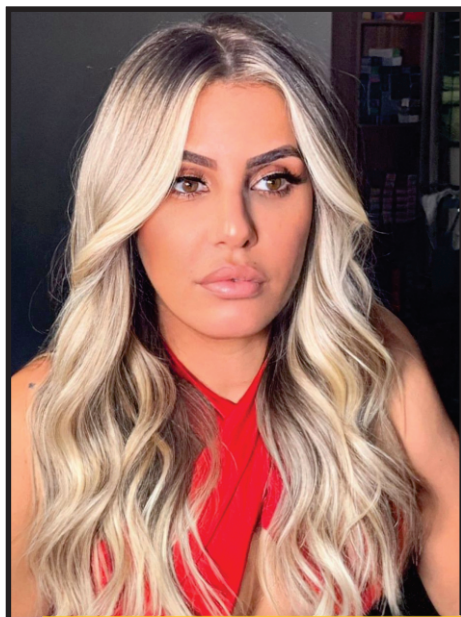
ENTREGA DO TROFÉU FEMININO PLURAL 2025:

UMA HOMENAGEM PARA  
MULHERES DE DESTAQUE.

REALIZAÇÃO

JORNAL SOCIAL  
Luiz Parreiras

PATROCÍNIO



Laís Corgosinho a Musa  
do Atlético rumo à Musa  
do Brasileiro **Página 02**



Segurança Pública de Itaúna estará  
em Boas Mãos **Página 02**

Culinária  
Bola de carne com purê de  
batata ao forno **Página 04**

Odontologia  
Remédio que faz crescer  
dentes, começa a ser  
testado em humanos **Página 05**



Experimente  
a eficiência da  
**PORTARIA  
REMOTA**

Elimine a necessidade de um  
porteiro físico no seu condomínio,  
garantindo mais segurança,  
praticidade e economia para  
todos os moradores.

Entre em contato  
agora mesmo!  
☎ 37 3241-9153

VENHA PARA A ULTRA  
R. João Ferreira da Silva,  
169 - Veredas - Itaúna

Secretaria de Saúde de Itaúna  
entrega resultado de exames  
em casa **Página 03**



Veículos **Página 04**  
CEO da Uber: "Em 15 a 20 anos,  
carros autônomos vão dirigir  
melhor que qualquer motorista"

Livro **Página 05**  
"Era uma vez..." é a narrativa  
da chegada de Maria Laura!



O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...



Luiz Parreiras, Dr. Hiatan Oliveira, Massias Belo,  
Maria Sílvia e Hilton Fonseca

Dr. Hiatan Oliveira

Dr. Hiatan Oliveira, nascido na cidade de Itaúna em 13/10/1989. Formado em medicina pela Universidade de Itaúna em 2014. Com residência médica em ginecologia e obstetrícia pela fundação hospitalar do Estado de Minas Gerais na Maternidade Odete Valadares e em ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia pelo Conselho Brasileiro de Radiologia. Atualmente trabalha em seu consultório na Clínica La Vita em Itaúna, na Clínica Radioimagem e como membro do Corpo Clínico do Hospital Manoel Gonçalves de Sousa Moreira.

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

HERA  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

HÁ MAIS DE 13 ANOS  
OFERECENDO SERVIÇOS QUE  
FACILITAM O DIA A DIA DE  
SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

Pça. Dr. Augusto Gonçalves,  
418 - sala 302 - Itaúna - MG  
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...



Av. Alba Regina, 410  
Bairro Tropical - Itaúna - MG  
Delivery: 3241-1086  
☎ (37) 99821-2754

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...



Luiz Parreiras, Ilma Rodrigues e Cláudio

Ilma Rodrigues Silva

Nasceu no dia 12 de agosto de 1951 em Lagoa da Prata e veio morar em Itaúna ainda criança. Segunda filha de Benedito e Ivolina. Graduada e pós graduada em pedagogia e psicopedagogia pela Universidade de Itaúna. Após 30 anos dedicados à educação, ao aposentar-se, dedicou-se à arte de escrever, tendo lançado seu primeiro livro de literatura infantil-juvenil, de nome "Flores, Bichos e Brinquedos" em maio de 2023, esgotada a 1ª edição no lançamento. Em 2024 lançou três livros - O Rio está Morrendo, Binta Tomido? e Tiquim de Mim. É acadêmica da Academia Itaunense de Letras.



### Laís Corgosinho a Musa do Atlético rumo à Musa do Brasileirão

A bela itaunense, Laís Corgosinho (38), bancária, influencer digital e musa do Atlético Mineiro de 2025 está agora em uma nova competição da beleza feminina nos gramados e ela já é uma semifinalista no concurso Musa do Brasileirão que contou com mais de 300 candidatas inscritas e que terá apenas 20 finalistas. No mês de janeiro Laís já conquistou o título de Musa da Internet do Brasileirão por ser a mais votada na internet. Agora é grande a expectativa para a final do concurso que ocorrerá em São Paulo no mês de maio. Laís tem grandes chances de conseguir esse título. Você também pode contribuir com o sucesso da Laís nesse concurso, realizando o seu voto no link <https://www.musadobrasileirao.com/internet/386/>



Laís Corgosinho, nessa trajetória rumo ao Brasileirão conta com o apoio de: Lorainy Silva (maquiagem), Gustavo Andrade (cabeleireiro), Sport Point (roupas e acessórios esportivos), Sensual Moda Íntima (moda praia e lingerie), Marcela Oliveira

#### Conhecendo um pouco mais

Laís Corgosinho, casada e mãe de quatro filhos tem como hobby, academia, ler livros, correr e passear com seus filhos em parques ecológicos aos finais de semana. Desde criança Laís sempre teve o sonho de ser modelo, ser uma celebridade e sempre correu atrás, desfilando e participando de concursos e agora quando recebeu o convite para participar do Brasileirão viu uma oportunidade incrível para se destacar como influencer e como modelo. A Musa do Brasileirão representa durante um ano o time através da beleza e sensualidade e com agenda cheia, devido a diversos trabalhos como modelo e presença vip em eventos.

### Segurança Pública de Itaúna estará em Boas Mãos

O prefeito de Itaúna, Gustavo Mitre, esteve presente na solenidade realizada em Belo Horizonte, no último dia 14 de fevereiro, para prestigiar a entrada do Tenente-Coronel Alexandre Oliveira na reserva da Polícia Militar de Minas Gerais, após mais de 30 anos de dedicação à corporação. Natural de Itaúna, Alexandre construiu uma trajetória brilhante e de destaque em diversas unidades da PM. Com passagens pelo Batalhão de Polícia de Choque, 2ª Companhia ROTAM - ROTAM Comando; Grupamento de Ações Táticas Especiais (GATE) - Chefe de Equipe Tática; Gabinete Militar do Governador, Escolta Governamental- Chefe da Escolta do Governador Anastasia; Assessoria Institucional, ALMG - Ajudante de Ordens do Presidente da ALMG Dinis Pinheiro; Batalhão de Operações Policiais Especiais (BOPE) - Subcomandante; 23º Batalhão de Polícia Militar, Divinópolis - Subcomandante; 9ª Cia PM, Itaúna - Comandante da Cia; 7º Batalhão de Polícia Militar,

Bom Despacho - Comandante do Batalhão; 1º Batalhão de Polícia Militar, Belo Horizonte - Comandante do Batalhão; Batalhão de Rondas Táticas Metropolitanas - ROTAM, Belo Horizonte - Comandante do Batalhão; E, até dia 13 de fevereiro, chefiava a Assessoria Militar da Prefeitura de Belo Horizonte. Durante o evento, o prefeito reafirmou seu projeto de criação da Secretaria de Segurança Pública de Itaúna, que visa fortalecer as políticas de segurança e o combate à criminalidade no município. Caso o projeto seja aprovado, o Tenente-Coronel Alexandre Oliveira é o nome cotado para assumir o cargo, devido à sua vasta experiência na área de segurança pública. Segundo o prefeito, há 30 anos Itaúna cedeu o filho de sua terra para servir à segurança do Estado de Minas Gerais através da gloriosa Polícia Militar. Agora, o Tenente-coronel Alexandre retorna para a sua terra natal com toda sua bagagem, para servir a sua população.



Gustavo Mitre, Alexandre Oliveira (Tenente-Coronel), Dr. Décio de Carvalho Mitre, Leonardo Tavares, Naiara Bessa, Marcus Júnior, Rodrigo Guimarães e Gabriel Chan

**SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM**  
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

### Lar Enriquecido

O lar do querido casal, Eduardo de Melo Amaral e Juliana Machado Santiago dos Santos Amaral esta enriquecido com a chegada do segundo filho, Heitor Santiago Amaral, que nasceu no último dia 07/02/2025 às 16:07h, no Materdei na capital mineira, pesando 3.400kg e medindo 52 cm. Grande alegria também para a Estela de seis anos, a primogênita do casal que aguardava com grande ale-

gria a chegada do irmãozinho. Na foto abaixo o já tão amado netinho no aconchego dos avós maternos, Silvana Maria Machado dos Santos e Paulo Eduardo Santiago dos Santos. Desejamos vida longa e feliz ao Heitor, seja bem-vindo trazendo mais alegrias e bênçãos aos nossos dias.



### Em Tiradentes

O empresário Maurílio Basto (Maurílio Mudanças) e o filho Igor Freitas em estada na bela cidade de Tiradentes. A viagem teve um propósito especial o de celebrar o aniversário de Igor ocorrido no último dia 17 de fevereiro. Desejamos vida longa e feliz.

**ASSINE O jornal**  
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!  
**37 99118.3000**

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA  
Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento  
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ 37 999283139  
@karine.honoratomegahair

**Cabelos Itaúna**  
Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos  
Enviamos para todo Brasil!  
Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ (37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna f Gleisson Vendedor

**BAHDESIGN**  
- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL  
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL  
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUUUUITO MAIS!  
**VEM FAZER A DIFERENÇA!**  
37 99123.6172 @bah.design\_

**Nanda Burger**  
AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast  
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

**Pensando em construir ou reformar?**  
**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES  
37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br  
AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC CONTABILIDADE**  
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**Dchique Dog e cia**  
Clínica veterinária e pet shop  
O seu pet merece o melhor!  
Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Engenharia TRM**  
Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)  
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOURMET  
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

**COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS**  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344  
☎ (37) 99951-1344  
(37) 99939-0868

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento  
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO  
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS  
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO  
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079  
f Hidrouna @ Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG



## Galeria de Fotos da Entrega do Troféu 5 Estrelas 2024 para empresários e profissionais de destaque do ano



Ingrid Souza (Auto Cecília), Anna Caroline Matos Rodrigues e Luiz Parreiras.



Leandro Sousa (Somos Proteção Veicular), Guilherme Martins, Valéria Silva e Luiz Parreiras



Thaís Bandeira, Roberta Padilha e Luiz Parreiras



## Aniversariantes da Semana

22/02  
Miria Senra  
Edite Nogueira  
23/02  
Samuel Rosa  
Luciana Parreiras  
24/02  
Bráulio Chaves  
Brígida Drumond  
Souad Zorkot  
25/02  
Sidney Moraes - Flores.Com  
D. Arlete

26/02  
Gláucio Bustamante  
Willian Souza  
Dione Chequer  
27/02  
Dr. Elvio Marques  
Gleider Batista

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre.

## Resultado de exames entregues em casa

No dia 18 de fevereiro, a Prefeitura Municipal de Itaúna, através da secretaria de saúde comunicaram uma excelente novidade para a população. Os resultados dos exames realizados no CEMO Dr. Ovídio serão enviados para a casa dos pacientes através dos Agentes Comunitários de Saúde. Eliminando assim a necessidade de deslocamentos até os postos de saúde para buscar os resultados.



“O orgulho é o terrível adversário da humildade. Se o Cristo prometeu o reino dos Céus aos mais humildes, foi porque os poderosos da Terra imaginam que os títulos e as riquezas são as recompensas dadas ao seu mérito, e que sua origem é mais pura do que a do pobre. Acreditam que isso lhe é devido por direito e, quando Deus as retira, acusam-no de injustiça. Ridícula cegueira!”

Allan Kardec

”

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

### Resolvendo problemas

“Igualmente importante foi a descoberta de que os princípios espirituais resolveriam todos os meus problemas.”

### Alcoólicos Anônimos, mais sobre o alcoolismo

“Através do processo de recuperação, descrito no Livro Azul, percebi que as mesmas instruções que funcionam em meu alcoolismo funcionam também para muitas outras coisas.

Sempre que estou zangado ou frustrado, considero o assunto como uma manifestação do meu principal problema: alcoolismo.

Quando “caminho” através dos Passos, minha dificuldade em geral fica resolvida bem antes de alcançar a décima segunda “sugestão”, e aquelas dificuldades que persistem são tratadas quando faço um esforço para transmitir a mensagem para alguém mais.

Esses princípios resolvem de fato

os meus problemas! Não encontrei nenhuma exceção e fui levado a um modo de vida que é satisfatório e útil.”

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

### 12º passo

Tendo experimentado um despertar espiritual, graças a estes Passos, procuramos transmitir esta mensagem aos alcoólicos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

### AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500

**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL  
Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**PANIFICADORA EBENESER**  
Salgados por encomenda  
R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**MAURILIO**  
Mudanças  
Desde 1995  
Residencial e Comercial  
Itaúna - MG  
✓ Montador ✓ Caminhão Baú  
✓ Equipe de ajudantes  
✓ Personal Organizer  
37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original  
DELIVERY  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519  
R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**SIGA O NOSSO perfil**  
NO INSTAGRAM  
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS  
JORNAL SOCIAL  
Luiz Parreiras

**AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU**  
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**  
Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.  
Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

**GELADASSA**  
GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS  
AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**Panificadora Amaral**  
Sabor incomparável!  
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA  
Segunda à sexta - de 06h às 20h  
Sábado - de 06h às 18h  
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.  
**HERA**  
GESTÃO DE CONDÔMÍNIOS  
Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG  
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

**COMERCIAL maferje**  
Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais  
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**  
A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!  
José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador  
Fone: 37 3242.3739  
R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR IMÓVEIS**  
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**  
Rua Canadá, 20 - Pto XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco





R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499



## ESPECIAL VEÍCULOS

### CEO da Uber: "Em 15 a 20 anos, carros autônomos vão dirigir melhor que qualquer motorista"

Em uma entrevista extensa e esclarecedora ao Wall Street Journal, o CEO da Uber, Dara Khosrowshahi, detalhou os desafios e as oportunidades que a empresa enfrenta no caminho rumo à eletrificação e às frotas de carros 100% autônomos, sem esquecer o impacto social e econômico de tal transformação.

Os desafios para eletrificação da frota Durante a conversa, Dara destacou que, embora o objetivo da Uber seja a migração completa para veículos elétricos — com a meta de que todos os motoristas da Uber operem com EVs nos EUA, Canadá e Europa até 2030 e globalmente até 2040 — o ambiente atual impõe desafios significativos.

Entre os principais obstáculos estão o alto custo dos veículos elétricos, a volatilidade dos valores residuais e a ne-

cessidade de ampliar a infraestrutura de carregamento.

**Carros autônomos x motoristas humanos**

Em outro trecho da entrevista, o CEO da Uber explicou à entrevistadora que, embora o desenvolvimento de veículos autônomos esteja avançando rapidamente, a integração de tecnologia e hardware ainda apresenta limitações.

Dara defende que, nos próximos 10 a 20 anos, o modelo de negócios da Uber seguirá contando tanto com motoristas humanos quanto com veículos autônomos, garantindo uma transição segura e eficiente.

No entanto, num futuro mais distante, o chefe da gigante da mobilidade urbana não descarta a substituição plena dos motoristas humanos par-

ceiros da plataforma por frotas de milhares de carros que dirigem sozinhos.

"Creio que, nos próximos 10 anos, teremos redes híbridas de motoristas humanos e veículos autônomos. Mas, sabe, se você olhar mais para o futuro, daqui a 15, 20 anos, acredito que o carro autônomo será um motorista melhor do que qualquer motorista humano", vislumbrou Dara.

**Diversificação dos negócios**

Dara ressaltou a importância de a Uber diversificar as fontes de renda para seus parceiros. Para enfrentar os desafios da eventual substituição dos motoristas humanos pelos carros autônomos, a empresa vem investindo em novas áreas, como entregas por robôs e serviços de logística sob demanda, ampliando o leque de opor-

tunidades para sua base de trabalhadores.



Com informações  
www.otempo.com.br/autotempo



**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO  
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br

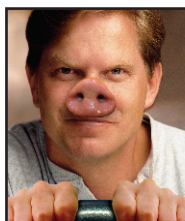
ASSINE O NOSSO  
JORNAL

37 9 9118.3000



**Tem gente virando  
cachorro.**

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.



**Tem gente virando  
porco.**

Não suje as ruas. Não vire bicho no trânsito.



**Tem gente virando  
onça.**

Não brigue. Não vire bicho no trânsito.



Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradladores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852



**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

## Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG

37 9 9967.1047  
37 3241.4047



**AÇOUGUE SERV BEM**



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

## Bola de carne com purê de batata ao forno

### Ingredientes

1kg de carne moída  
1 cebola de cabeça roxa  
2 dentes de alho  
1 sachê de extrato de tomate  
6 batatas  
1 caixa de creme de leite  
1 colher de requeijão  
1 colher de manteiga  
200g de muçarela  
Noz moscada

### Preparo

Coloque a carne moída em uma tigela, misture os temperos e vá amassando até dar a liga, depois faça as bolinhas e vá reservando. Em uma panela mais grossa, aqueça um pouco de óleo e sele as bolinhas até ficarem douradas de todos os lados e retire-as da panela. Na mesma panela, use a bora que ficou das bolinhas para refogar a cebola e o alho, depois volte com as bolinhas, coloque o extrato de tomate e deixe cozinhar. Descasque as batatas e cozinhe, depois coloque-as em uma batedeira e bata com os temperos,



manteiga, creme de leite e requeijão até ficar um creme bem liso. Coloque o purê em um pirex, as bolinhas por cima e coloque

mussarela. Leve ao forno para gratinar.

Contribuição Valéria Campos

## Dicas de culinária

Para engrossar o caldo e evitar que o feijão fique cozido demais, basta adicionar uma pitada de bicarbonato de sódio e água, e só colocar o sal depois que os grãos estiverem cozidos.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Para  
Refletir**

"Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana."  
Carl G. Yung



ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA  
O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000



### Valéria

cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

### ISAURA ARAÚJO

BUFFET

Contato 037 99981-7606

#DICA ODONTOLOGIA

Remédio que faz crescer dentes, começa a ser testado em humanos

Já começaram os testes com o remédio que promete crescer dentes em humanos. A tecnologia desenvolvida no Japão é completamente nova e pode revolucionar a perda de dentes de maneira permanente. A chave para o avanço está na proteína USAG-1. Ao bloquear essa proteína, os cientistas conseguiram estimular o crescimento de dentes em animais, como camundongos e furões. A mesma abordagem começou a ser aplicada em humanos no final de 2024. Além de testar a eficácia da medicação, eles querem descobrir sua segurança. O grupo responsável disse estar ansioso pelos resultados! **Confiantes pelos resultados** A equipe do pesquisador Katsu Takahashi, do Instituto de Pesquisa Médica do Hospital Kitano, em Osaka, está confiante que a tecnologia pode restaurar os dentes naturais.

Se comprovada, a medicação se torna uma alternativa menos invasiva e mais acessível do que opções já existentes no mercado, como implantes. O foco é ajudar crianças e adultos que sofrem de uma condição genética rara, em que faltam seis ou mais dentes permanentes desde o nascimento.

**Fase experimental** O medicamento ainda está em fase experimental. Diferentemente de dentaduras e implantes, as chamadas soluções artificiais, a regeneração dentária pode trazer uma série de vantagens, elevando até mesmo a auto estima dos pacientes. O grupo, mesmo otimista, reconhece

que existem desafios ao longo do processo. Um deles é entender se o remédio pode comprometer a estética e função da mastigação. “A corrida para regenerar dentes humanos não é uma corrida curta, mas por analogia, uma série de ultramaratonas consecutivas”, comentou Anggray Kang, professor de odontologia na Queen Mary University.



**Localização controlada** Quando questionado sobre a localização de um crescimento de um dente na boca, Katsu argumentou que isso pode ser controlado. Segundo o professor, o local de crescimento pode variar de acordo com a injeção do medicamento. Em casos onde o dente nasça no lugar errado, o pesquisador explicou

que o mesmo pode ser movido por meio de ortodontia ou transplante. Caso os resultados sejam positivos, a notícia é muito boa para o Japão, que tem a população mais velha do mundo. “Eu ficaria nas nuvens se isso acontecesse”, disse Katsu em entrevista à AFP. Com informações sonoticiaboa.com.br

### Ortodontia Inovadora

Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

TRABALHAMOS COM excelência PARA UM DIAGNÓSTICO PRECISO.

**2 UNIDADES EM ITAÚNA**

**MATRIZ :** R. DR. JOSÉ GONÇALVES (37) 3242-2333 / (37) 99921-6688

**FILIAL ED. BENFICA:** PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES (37) 3242-8420 / (37) 99996-2461 @imagemradiologiaitauna

**R. Antônio de Matos, 247 Centro - Itaúna - MG**

**Dra. Dirlene de Melo Carneiro**  
Especialista em Endodontia (37) 3242-2811

**Dra. Mônica de Melo Rezende**  
Especialista em Dentística restauradora e estética (37) 3241-6283

**Dr. Jardel F. Melo**  
Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial Pós Graduado pela University of New York

**Dra. Tânia Mara J. Melo**  
Especialista em Periodontia e Clínica Geral Pós Graduada em Implantodontia (37) 3243-5758

Edital venda de Imóvel Lançamento

A FUNDAÇÃO FREDERICO OZANAN DE ITAÚNA, portadora do CNPJ n.º 20.654.927/0001-52, localizada na Rua Maria Lima Coutinho, 93 Graças, Itaúna-MG, torna público que realizará a venda de uma casa doada para a instituição pela senhora DIONIZIA ANA MENDES em 28/10/2021. Sendo o bem imóvel uma edificação para fins residenciais, situada na rua João Otoni, nº233, com área de 109,81m2 (cento e nove, oitenta e um metros quadrados) constituída com varanda, sala de tv, três quartos, banheiro, copa, cozinha, área de serviço, piso de taco e cerâmica, coberta de laje e parte de telhas, com instalações completas no seu respectivo lote de terreno nº013-A, da quadra 36, zona 09 com área de 247,80m2, procedente da matrícula nº57.907, fl.107. O imóvel será vendido pela melhor oferta do mercado e dentro do valor das avaliações. Os interessados devem mandar suas propostas para a associação em envelope lacrado dos quais serão abertos em reunião do conselho, sendo que o mesmo se encontra com toda a documentação regularizada e livre de quaisquer ônus ou dívidas, pronto para ser transferido e será vendido no estado em que se encontra, com seus vícios e características, sendo recomendada a visita prévia para análise de sua condição. Informamos também que não haverá nenhum tipo de comissionamento pois se trata de serviço sem fim lucrativo e voluntário. O comprador arcará com as despesas de escritura, registro do imóvel e algum tipo de comissionamento se houver. Os interessados poderão agendar uma visita ao imóvel para inspeção e verificação das condições do imóvel, de segunda a sexta-feira de 08:00 às 16:00, mediante agendamento prévio através dos seguintes canais de contato: (37) 98803-0479 (37)3241-3384.

“Era uma vez...” é a narrativa da chegada de Maria Laura! Magella Moreira apresenta a sua filha ao mundo, nas palavras da menina que vai nascer. Em um texto envolvente e emocionante, o escritor itaunense Magella Moreira, autor de várias obras dedicadas ao público infantojuvenil apresenta a sua filhinha, Maria Laura, ao mundo, em um livro. Com o título de “Era uma vez...”, vai sendo contada a trajetória da menina, desde a informação de que ela estava sendo gestada até o nascimento. E o narrador da história é ela, Maria Laura, que vai informando, nas páginas da obra, como foi recebida pelo papai Magella e pela mamãe Micaele, a sua ligação com Nossa Senhora se fazendo presente ao longo da caminhada, como foi o ‘chá de revelação’, a escolha do seu nome... enfim, o passo a passo até o seu nascimento, sempre cercada de muito amor e carinho. E conclui, se apresentando: Maria Laura Moreira Abreu!

Seja bem-vinda, é a reação que se pode ter ao concluir a leitura. Texto e edição são do Magella Moreira, que é apresentado como o papai da Maria Laura. A mamãe, Micaele Abreu é responsável pela revisão gráfica. Lauer Araújo, também escritor, é o amigo do papai que ficou com a responsabilidade da revisão ortográfica e, por fim, a ilustração e projeto gráficos são de outro amigo do papai, o Mauro Souza. Leitura envolvente, acompanhada de um excelente projeto gráfico e ilustrações bem elaboradas, que contam a história nos traços, o que permite o entendimento da mensagem até para quem ainda não conhece os segredos das palavras. Uma obra marcante, diferente, convidativa. Afinal de contas, “Era uma vez...”, não falha.

Foram nove meses de sentimentos mútuos entre Papai e Mamãe: amor, euforia, gratidão, medo, angústia, ansiedade, nervosismo, mas nunca os vi falarem de tristeza ou preocupações. Desde o primeiro momento fui muito amada e esperada por eles. A cada presentinho ou acontecimento acerca do meu nascimento, mais animados eles ficavam e o amor entre eles aumentava ainda mais.



**50 anos**

**1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!**

**Alex Celestino Araújo**  
**Alisson Celestino Araújo**

Escritas contábeis | Direito Tributário  
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindime) - Centro - Itaúna - MG  
37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269  
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru

**ESTAMOS RECRUTANDO PESSOAS COM DEFICIÊNCIA!**

A Minasrey possui os setores de: administrativo, acabamento, confecção, expedição, fiação e tecelagem, produtos para saúde. Contratamos a partir de 16 anos e nossas vagas operacionais não precisam de experiência. Interessados deverão enviar o currículo para o whatsapp 32494914 ou procurar a portaria da empresa, localizada na Rua Virgílio Gonçalves, 207, no Bairro Garcias.



O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

**Dchique Dog e cia**

O seu pet merece  
merece o melhor!

Banho e Tosa - Hospedagem  
Rações - Acessórios  
Atendimento Veterinário

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

**Cogitare**  
CLÍNICA DE PSICOTERAPIA

Há mais de 6 anos ajudando  
a lidar com pensamentos,  
emoções e comportamentos.

Pça. Dr. Augusto Gonçalves,  
146 Sala 1306 - Centro  
Itaúna - MG  
@cogitarepsicoterapia

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

**criArte**  
camisaria e uniformes

PARA TREINOS, ESPORTES,  
EVENTOS E EMPRESAS.

Tecidos com alta qualidade  
Proteção UV | Sustentável

☎ 37 991816340  
@criarte.camisaria  
R. Dário Gonçalves de Souza, 192  
Santa Mônica - Itaúna - MG

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

**DROGA REDE**

Cuidando de você e  
de toda sua família!

**Unidade I - Loja 24h**  
(37) 99983-1075 | (37) 3241-2045  
Praça Dr. Augusto Gonçalves, 554  
Centro - Itaúna - MG

**Unidade II - Drugstore**  
(37) 98851-9229 | (37) 3241-3000  
Praça Dr. Augusto Gonçalves, 226  
Centro - Itaúna - MG

📞 Pedidos: 0800 000 2045

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

**Everton Silva**

Diretor da Escola Estadual do Bairro São Geraldo, graduado em Educação Física e pós graduado em Inspeção Escolar e em Psicologia do Esporte. Tem como propósito de vida, amar e servir são inspiração para uma vida de plenitude.

Luiz Parreiras, Everton Silva e Danielle Leal

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

**Decorações  
FLORES.COM  
Eventos**

☎ (37) 99904.7054 @flores.comltda

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

**GELADASSA**  
GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

DISTRIBUIDORA OFICIAL A OUTRA EM ITAÚNA

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

O TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024 FOI PARA...

**São Francisco**  
Clínica Veterinária

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS, BANHO E TOSA

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344  
☎ (37) 99951-1344 / (37) 99939-0868