

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 21 DE DEZEMBRO DE 2024 A 27 DE DEZEMBRO DE 2024

Nº 1.066 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTIABOIA

LUIZ PARREIRAS



SINCE 2004

## Transforme sua tranquilidade em prioridade!

Monitoramento 24h  
Segurança ininterrupta:  
**Proteção 24/7**,  
esteja onde estiver.



### A portaria remota

Redução de até 50% nos custos operacionais



Entre em contato agora mesmo!  
☎ 37 3241-9153

**VENHA PARA A ULTRA**  
R. João Ferreira da Silva,  
169 - Veredas - Itaúna



**Terra Consultoria e Análises Ambientais e a Mineração Fe64 realizam encontro de Natal com abordagem ecológica**

Página 07

**Mateus Leme 86 anos de história**

Página 09



**O escritório da Fabiana Nogueira comemora seus 23 anos no mercado em grande estilo, com a entrega de mais um projeto de alto padrão em Itaúna**

Página 10

## NOSSO OBJETIVO É PROTEGER VOCÊ!

EXPERIÊNCIA EM CFTV  
CONTROLE DE ACESSO  
ALARMES E DETECÇÃO DE INTRUSÃO  
SISTEMAS DE SEGURANÇA ELETRÔNICA

**THIAGO SAT**  
Segurança Eletrônica



PÇA. JOSÉ FLÁVIO DE CARVALHO,  
126 - PIEDADE - ITAÚNA  
☎ (37) 99966-0816  
(37) 3242-7888

### AGENDA Aberta

Atendimentos:  
Unimed | Convênios

**LETÍCIA GONÇALVES**  
Psicóloga

☎ 37 99156-1370



Neste Natal, a saúde e o cuidado são os maiores presentes. amor e economia para você!

**FarMelhor**  
LOJAS:  
FARMELHOR MATRIZ 33.049-2000  
FARMELHOR GERA 37.99969-9980  
FARMELHOR POSTO 37.99845-8182  
É assim que a gente faz.

A CVC VIAGENS DE ITAUNA E SUA EQUIPE DESEJA A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS UM FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO!



PRA TODA VIAGEM, PRA VIDA TODA!  
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 361 - CENTRO  
@CVC.MG.ITAUNA 37 3402.0361

# Feliz Natal e um próspero Ano Novo

É o que desejamos a todos os clientes e amigos!

@wetravel\_agencia



## POR UM ANO NOVO mais que feliz

Um gesto de carinho. Uma mão que traz força. Um sorriso que encoraja. Viver em união é superar desafios com alegria e coragem, compartilhar conquistas e encher a vida de luz. Que neste novo ano, ser feliz juntos seja a escolha de todos nós.

Boas festas!





## Mais uma Graduação



O notável reitor da Universidade de Itaúna, Dr. Faíçal Chequer e Alessandra Nogueira

## Dois aninhos

E no dia 15 de dezembro a encantadora criança, Ísis Santana Pimenta soprou duas velinhas em uma comemoração muito especial preparada pelo papai, Matheus Santana de Castro Vilela e pela mamãe, Bianca Pimenta no Espaço de Festas Alphaville. Desejamos à pequena aniversariante vida longa e feliz.



A aniversariante Ísis com a mamãe, Bianca

## Abuso Sexual



A Psicóloga Leticia Gonçalves realizou recentemente uma matéria para o jornal Itaúna Alerta com o intuito de alertar aos pais e cuidadores sobre a importância de cuidar e proteger as crianças contra o abuso sexual. A psicóloga trouxe informações de utilidade pública sobre como os pais podem identificar os sinais que os filhos estejam passando por alguma situação de abuso, bem como onde buscar apoio e formas de prevenção. Sempre pontual em suas colocações.

A brilhante secretária municipal de Desenvolvimento Social de Itaúna, Alessandra Nogueira Santos Araújo, no último dia 13 de dezembro colou grau em Direito pela Universidade de Itaúna, essa já é a sua terceira graduação, pois em seu brilhante currículo já é graduada em Física, Pedagogia e ainda doutora pela Universidade Federal de Minas Gerais e Mestre pela Universidade Federal de Itajubá. Uma mente brilhante entre nós.

## Em Odontologia



No dia 14 de dezembro a bela jovem, Ana Laura Cunha Silva colou grau em odontologia pela Universidade de Itaúna. Uma grande alegria para os queridos pais, Andréa Cunha Silva e Geraldo Roberto da Silva. Desejamos a Ana Laura um abençoado e promissor exercício da odontologia.

**SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM**  
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

## Aniversariantes da Semana

- |  |   |
|--|---|
| 21/12<br>Samara Penido Carvalho - We Travel<br>Thais Gontijo de Faria                      | Marcos Paulo Silva Inocêncio<br>26/12<br>Carlos Augusto Hubner<br>Genesco Neto<br>Raquel Campos - Hemolab                 |
| 22/12<br>Gustavo Mitre<br>Patrícia Mendes Nogueira<br>José Maria Nogueira<br>Daniel Soares | 27/12<br>Maria das Graças Saliba<br>Samuel Assis<br>Jane Eire Machado<br>Vânia Parreiras - São Luiz<br>Helanio (carretos) |
| 23/12<br>Paula Santos - Barbearia  | Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre.                                |
| 24/12<br>Dra. Stael Lorena<br>Thairan Luiz Silva Ferreira                                  |   |
| 25/12<br>Dr. Marco Túlio Vasconcelos Gonçalves   |   |

## Campanha de Natal SSVP

Você pode ajudar uma família  
Doe uma cesta de Natal  
Para as famílias assistidas pela SSVP  
Cotamos uma cesta no valor de R\$100. Mas todo valor ajuda  
Pix 37998015057 Paula Gontijo Matos  
Ponto de arrecadação – Loja Marcela no Edifício 5ª Avenida  
Informações (37) 998015057 – Paula e (37)99159-3231 Gleiciane  
Vamos fazer o Natal dos mais necessitados mais feliz e melhor

**CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL**  
[WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR](http://WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR)

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtora@itauna.com.br  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqurb@gmail.com

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.  
Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ 37 999283139  
@karine.honoratomegahair

**Cabelos Kaína**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos  
Enviamos para todo Brasil!  
Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ (37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna | Gleisson Vendedor

**BAHDESIGN**

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL  
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL  
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!  
37 99123.6172 @bah.design\_

**Nanda Burger**

AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC**  
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**Dchique Dog e cia**

Clínica veterinária e pet shop  
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO  
A PEQUENOS ANIMAIS  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344  
☎ (37) 99951-1344 / (37) 99939-0868

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS  
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079  
Hidroúna | Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG



#BOASFESTAS

PARA CELEBRAR O NATAL E O NOVO ANO QUE SE APROXIMA, NÓS DO JORNAL SOCIAL PREPARAMOS MENSAGENS JUNTO COM NOSSOS PARCEIROS. FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO 2025!

JORNAL SOCIAL  
LUIZ PARREIRAS



Que em 2025 você possa desfrutar de momentos de muita união e alegria ao lado das pessoas que você ama.

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*

Conte com a nossa equipe para proporcionar mais segurança para você e sua família.



Av. Jove Soares, 1582  
Graças - Itaúna - MG  
(37) 3242-7224  
(37) 98818-8008

Que em 2025 tenhamos uma nova perspectiva, mudemos alguns conceitos e preconceitos e possamos criar um tempo novo e melhor!

**AYONARA COELHO**



QUE A PAZ, A SAÚDE E O AMOR ESTEJAM PRESENTES NESTE ANO QUE SE INICIA.

*Feliz Natal e um iluminado 2025!*



ODONTOLOGIA PERSONALIZADA  
R.T.: Juarez Henrique Ferrer Silva  
CRO-MG 21.573  
Especialista em Ortodontia

R. Diógenes Nogueira, 11 sala 09 - Centro  
Itaúna - MG (37) 9 9845.9323

O fim de ano chega carregado de exigências para sermos felizes e realizados, mas nem sempre esta é nossa realidade. Lembre-se: Há conquistas e celebrações que não cabem em fotos. Passos pequenos também contam, mas raramente aparecem. Há beleza e força em ser você, em meio a pressa de ser algo mais! Que estes últimos dias do ano sejam leves e cheios de esperança, e que 2025 nos traga isso em dobro!



Psicóloga  
**Josiane Nunes**  
Terapias Cognitivas Comportamentais

@josianenunespsi  
**Criando Jornadas Assertivas!**  
Atendimentos presenciais e online  
(37)99907-6668

*Feliz Natal e feliz Ano Novo!*



**ÓTICA VISUAL**

Sua ótica de confiança.

R. Gonçalves da Guia, 56 - Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241-0035 (37) 98823.7653  
@oticavisualitauna



*Estilo* **VISUAL**



Que este Natal traga para você e sua família motivos constantes para sorrir e acreditar.

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*

**Fisiocenter**


Av. Getúlio Vargas, 585 - Centro - Itaúna - MG - (37) 3242-8484

Que dentro do seu coração floresça paz, harmonia e alegria nesse final de ano e que esses sentimentos permaneçam durante os próximos 365 dias.

*Boas Festas!*



**CONVERSARE**  
CLÍNICA DE PSICOLOGIA  
Atendimento psicológico e multiprofissional  
(37) 99934.2161 (37) 99906.7416  
Praça Dr. Augusto Gonçalves, 146 sala 910 - Centro - Itaúna-MG  
@conversareclinicaidepsicologia



**MARLENE JOIAS**

**AURA**  
É na luz que a beleza se revela.

@marlenejoias

*Feliz Natal e próspera 2025!*



www.gruporadioclube.com.br





R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

# ESPECIAL VEÍCULOS

## 6 técnicas de condução para economizar combustível

Nós entendemos a importância de economizar combustível em um mundo cada vez mais consciente dos recursos naturais e preocupado com os impactos ambientais. Além disso, economizar combustível também significa economizar dinheiro.

Vamos direto ao ponto e mostrar como você pode superar a concorrência com estas estratégias infalíveis.

### 1. Dirija de forma suave e consciente para não gastar muito combustível

Evite acelerações bruscas e frenagens repentinas. Uma condução agressiva não apenas é perigosa, mas também consome mais combustível. Mantenha uma aceleração suave e antecipe as paradas, redu-

zindo gradualmente a velocidade. Esta técnica não apenas economiza combustível, mas também aumenta a vida útil dos freios.

### 2. Mantenha uma velocidade constante na estrada

Na estrada, manter uma velocidade constante é crucial para economizar combustível.

Utilize o controle de cruzeiro sempre que possível, pois isso ajuda a manter uma velocidade estável, o que é mais eficiente do que acelerar e desacelerar constantemente.

### 3. Reduza a carga extra

Carregar peso extra em seu veículo aumentará o consumo de combustível. Portanto, certifique-se de remover qualquer carga desnecessária do

seu carro. Isso inclui bagagens, racks de teto e outros acessórios que possam criar arrasto aerodinâmico.

### 4. Uso excessivo do ar condicionado pode aumentar o consumo de combustível

O ar condicionado é um dos maiores vilões do consumo de combustível. Em dias mais quentes, considere usar a ventilação natural e abrir as janelas. Quando o ar condicionado for necessário, ajuste a temperatura para um nível confortável, mas evite configurá-lo muito baixo.

### 5. Escolha rotas mais eficientes para economizar combustível

Planeje suas viagens com antecedência e escolha rotas que evitem trá-

fego intenso e congestionamentos. Usar aplicativos de navegação com informações de tráfego em tempo real pode ajudar a evitar atrasos e economizar combustível.

### 6. Desligue o motor em paradas prolongadas

Se você estiver parado por mais de alguns minutos, desligue o motor. O consumo de combustível ao deixar o motor em marcha lenta é maior do que reiniciar o veículo. Portanto, sempre que possível, desligue o motor em paradas prolongadas, como semáforos longos ou congestionamentos.

Com essas seis técnicas de condução, você não apenas economizará combustível, mas também es-

tará fazendo a sua parte para preservar o meio ambiente.

Além disso, ao adotar um estilo de condução mais eficiente, você pode se destacar como um motorista consciente e economizador de combustível.



Com informações  
www.carrodegaragem.com



**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

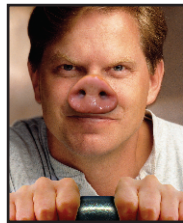
**DIVIDIMOS EM 3X NO  
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br



**Tem gente virando cachorro.**

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.



**Tem gente virando porco.**

Não suje as ruas. Não vire bicho no trânsito.



**Tem gente virando onça.**

Não brigue. Não vire bicho no trânsito.



Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852



**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

# Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047



**AÇOUGUE SERV BEM**



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

## Pavetone

### Ingredientes

- 1 panetone de 400g de sua preferência
- 1 lata de leite condensado
- 3 colheres de leite ninho
- 2 caixas de creme de leite
- 1 pote de doce de leite ou nutella
- 250g de chocolate meio amargo em barra
- 2 colheres de maizena

### Preparo

Em uma panela coloque o leite condensado, o leite ninho, 1 creme de leite e a maizena e misture bem, leve ao fogo até engrossar. Em um pirex, faça uma camada de brigadeiro de ninho, uma de panetone fatiado, outra de doce de leite (ou nutella) e repita esse processo, finalizando com a camada de panetone. Leve o chocolate ao microondas por 20 segundos e depois misture com 1 creme de leite para fazer a ganache e coloque por cima. Leve



para gelar.

Contribuição Valéria Campos

## Dicas de culinária

Experimente esfregar a pele do frango com maionese antes de levar ao forno para assar. Terá uma pele dourada e pururuca.

**Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:**

[bonsmomentos\\_valeriacampos](#)  
Programa Bons Momentos

## Para Refletir

Quando as coisas não vão bem dentro da gente, não vão bem em lugar nenhum. Esse sentimento de vazio que sentimos não é falta das coisas, é falta de nós mesmos.  
P.V.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!  
**FarMelhor**  
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pra seu bolso.  
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**



R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129



**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET



Contato **037 99981-7606**



Que a paz, a saúde e o amor estejam presentes no ano que se inicia.

*Feliz Natal e um próspero 2025!*



São os votos de **Ângelo Freitas**

Que esta época de confraternização seja de alegria, paz e renovação.

*Boas Festas!*

**Suzana Bretas**  
Advogados Associados

Há mais de 25 anos, atuando nas áreas Cível e Trabalhista

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 146 - sala 1011  
Ed. Benfica - Centro - Itaúna - MG  
37 4101.1213 / 37 9 9170.1607

Que o ano novo que se aproxima traga a força necessária para correremos atrás de nossos sonhos!

**Boas Festas!**



**ITAÚNA TOLDOS**

Toldos comerciais, residenciais e policarbonato

R. Carmelo Abreu, 6  
Morro do Sol  
Itaúna - MG  
37 3241-1598



**KARINA MITRE**  
CENTRO ODONTOLÓGICO  
EPAO - M4361  
Resp. Tec: Karina G Mitre CROMG 29068



A equipe Karina Mitre deseja a todos, um feliz e abençoado Natal e o ano de 2025 repleto de sorrisos!

DESEJAMOS QUE O SEU NATAL SEJA ABENÇOADO E QUE O ANO NOVO TRAGA SAÚDE, FELICIDADE E SUCESSO PARA VOCÊ E TODA SUA FAMÍLIA!



**Boa Massa**  
PADARIA & CONFEITARIA

Av. Platina, 597 - Padre Eustáquio  
Itaúna - MG @padariaboamassa7  
37 3243-4810

Você também pode fazer seus orçamentos e encomendas pelo nosso whatsapp!



Encerramos mais um ano com muitas conquistas, projetos realizados, sonhos alcançados e grande determinação. No entanto, também enfrentamos desafios, adversidades e momentos de superação. O mais importante, e o que desejo para 2025, é que Deus nos conceda SAÚDE e FÉ. Afinal, estamos apenas de passagem, e cada dia vivido é uma verdadeira dádiva. Agradeço profundamente a todos os meus amigos, parceiros e colaboradores pelo apoio e comprometimento ao longo deste ano.

*Boas Festas!*



**SIMONE MACIEIRA**  
PRODUÇÕES

Que as luzes do Natal brilhem em seu coração trazendo muito amor e esperança para o Ano Novo.

**BOAS FESTAS!**



**GRANIFORTE**  
MÁRMORES E GRANITOS

R. Silvano Brandão, 147  
Cerqueira Lima - Itaúna - MG  
37 3241.0901

Que o seu Natal seja brilhante de alegria, iluminado de amor, paz e harmonia.

**BOAS FESTAS!**

**DR. RODRIGO JOSÉ MOREIRA**  
CRO-MG 23887

ESPECIALISTA EM PRÓTESES E IMPLANTES



**HARMONIZAR**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Av. Platina, 358  
Padre Eustáquio  
Itaúna - MG  
37 3243-4761 37 99915-4761

QUE A MAGIA DO FINAL DO ANO TRANSFORME SEUS SONHOS EM REALIDADE.

*Boas Festas!*



**ELETROLUBE**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

AV. PLATINA, 589 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 99867.5366

Que o ano novo seja uma porta aberta para sonhos, realizações e muita paz para você e sua família!

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*




**CCR**  
Contabilidade


Rua Ovídio Silva, 336, sala 402  
Bairro Nogueira Machado  
Itaúna - MG - CEP 35.680-237  
(37) 3241-1694 - (37) 3241-8230  
fabiana@contabilidaderesende.com.br

QUE A BELEZA E A ALEGRIA DO NATAL SEJAM CONSTANTES EM SUA VIDA, ESPALHANDO AMOR E UNIÃO EM SUA FAMÍLIA.


*Boas Festas!*



**A MAGIA DO ROTARY**



**Rotary**  
de Itaúna  
Cidade Universitária




Que a luz de Jesus, ilumine sua vida e traga paz, saúde e alegria neste Natal.

São os votos da família Vaz Silva!

Mais um ano que se encerra e, com ele, uma nova oportunidade de renovarmos a nossa fé. Desejamos tudo de melhor para você e sua família neste novo ciclo!!!

**Boas Festas!**



**BrincArte**  
Centro de Educação Infantil

Do Berçário ao 2º Período  
37 99903.8252



A melhor maneira de celebrar a chegada de mais um ano é agradecendo quem fez o ano que se encerra mais especial. Nossa equipe agradece a você, cliente, pelo apoio e confiança que tornam nossos dias mais incríveis.


**Boas Festas!**



Parque Jardim  
(37) 3243-1733 (37) 99903-4984

A todos os meus pacientes, amigos e familiares eu desejo o melhor Natal de suas vidas, aquele que acontece somente quando abrimos verdadeiramente o coração para o Menino Deus.

*Dra. Heloisa de Sousa Matos*

Desejo a toda população Itauense, um Natal abençoado, cheio de boas novas e que o verdadeiro espírito natalino, com o nascimento do menino Jesus, esteja presente em suas residências! Que o Natal e o Ano de 2025 renovem a esperança e a força de todos, para com os desafios a serem superados e que especialmente, a gratidão, esteja acima de tudo!

*Um Feliz Natal e um 2025 recheado de momentos felizes!*

THIAGO MOREIRA ARAÚJO NOGUEIRA  
Secretário Municipal de Regulação Urbana e Engenheiro Eletricista

QUE EM 2025 VOCÊ SE PERMITA SONHAR GRANDE, ACREDITAR EM SUA CAPACIDADE E TRANSFORMAR CADA DESEJO EM AÇÃO.

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*

**FLAÍSA**  
BOUTIQUE

R. Agripino Lima, 175  
Centro - Itaúna - MG

Neste Natal, recordem o verdadeiro significado desta celebração: o amor incondicional que trouxe luz ao mundo. Cada gesto de amor que vocês oferecem ao próximo é uma extensão de Mim! Abram seus corações para a paz, compartilhem a esperança com quem precisa e jamais se esqueçam de que **Eu** estou sempre ao seu lado. Que esta data seja um tempo de renovação, união e fé. Vivam com gratidão e alegria, pois em cada coração que ama, **Eu** renasço. Com todo o Meu amor, **Jesus Cristo**.

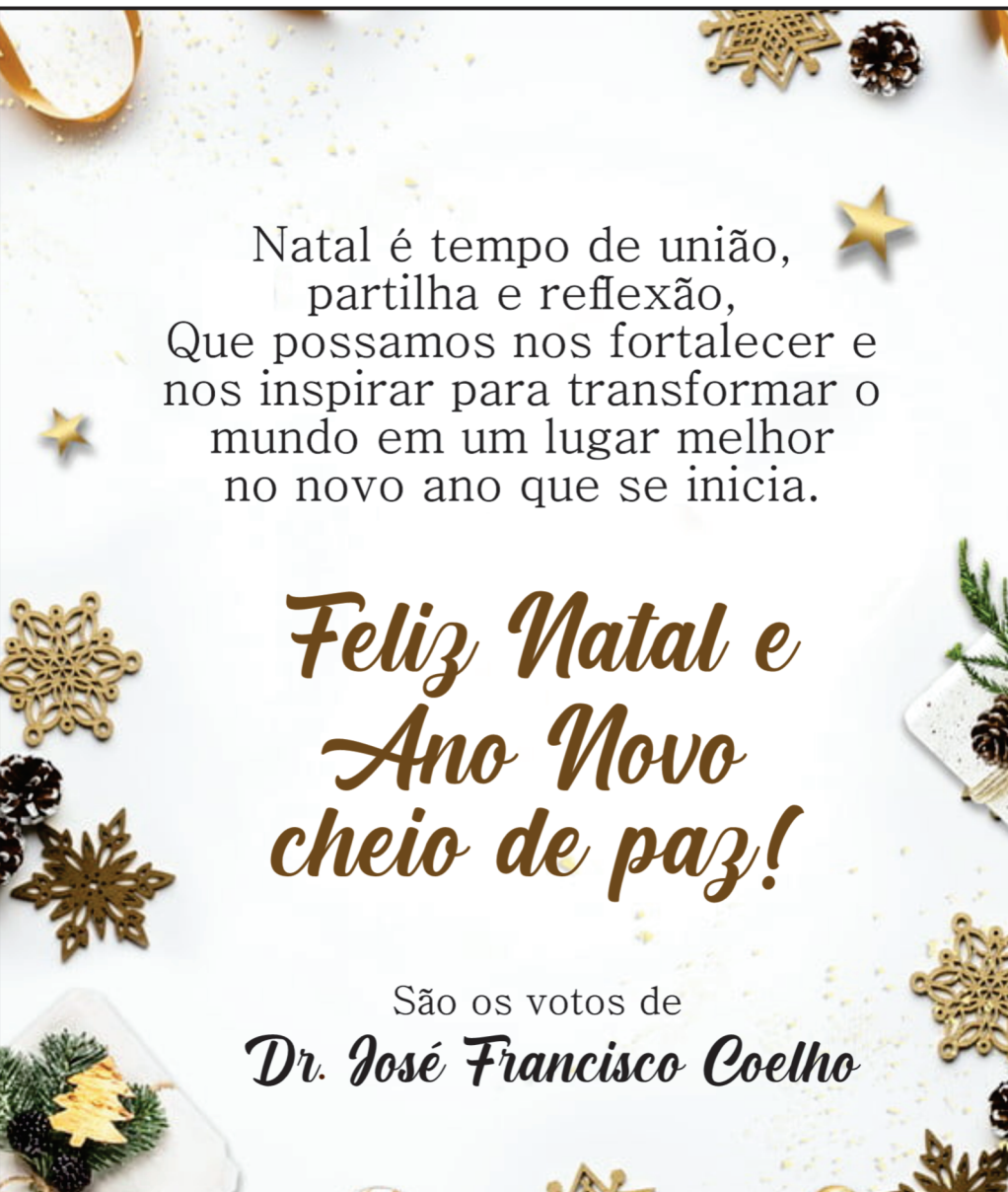
*Feliz Natal*  
Família Cerri



Natal é tempo de união, partilha e reflexão, Que possamos nos fortalecer e nos inspirar para transformar o mundo em um lugar melhor no novo ano que se inicia.


*Feliz Natal e Ano Novo cheio de paz!*

São os votos de  
*Dr. José Francisco Coelho*



Que a alegria e a esperança do final do ano permaneçam em 2025 lhe trazendo muitos motivos para sorrir!

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*




ODONTOLOGIA  
CRO MG 29014

Especialista em Implantes / Especialista em Periodontia  
Pós-Graduado em Cirurgias Avançadas / Clínico Geral  
Membro da Escola de Implantodontia 4.0  
Pós-Graduado em Prótese Fixa e Removível

Rua Coronel Artur Vilaça, 51 - Centro - Itaúna - MG - guigadrumond@gmail.com - (37) 3241-3183

QUE SEU ANO NOVO SEJA COMO UMA PEÇA ARTESANAL FEITA POR VOCÊ. MOLDE-O COM PACIÊNCIA, AMOR E DETERMINAÇÃO PARA QUE O RESULTADO FINAL SEJA INCRÍVEL, LINDO E CHEIO DE HISTÓRIAS.

*Boas Festas!*



Peças exclusivas com cores únicas  
R. Adalgisa Lima, 150  
Cerqueira Lima - Itaúna  
31 98737.2517  
@feitoamao\_ceramica

Que seu Ano Novo seja marcado por realizações e bençãos.

*Feliz Natal e um iluminado 2025!*

**STIGMA**

Vestindo mulheres incríveis há 30 anos!  
R. Prof. Francisco Santiago, 379 - Centro, Itaúna - MG  
(37) 3241-2121 / (37) 98814-4128



Desejo um Natal cheio de sorrisos, cercado de amigos, familiares queridos e um 2025 repleto de leitura boa...

*feliz NATAL*

**Ilma Rodrigues**  
ESCRITORA





## Galeria de Fotos da Entrega do Troféu 5 Estrelas 2024 para empresários e profissionais de destaque do ano



Foto Cantídio Mello

Graziella Lima, Laís Mattos, Francileno Bonifácio (Conversare Clínica de Psicologia), Maria Luiza e Luiz Parreiras



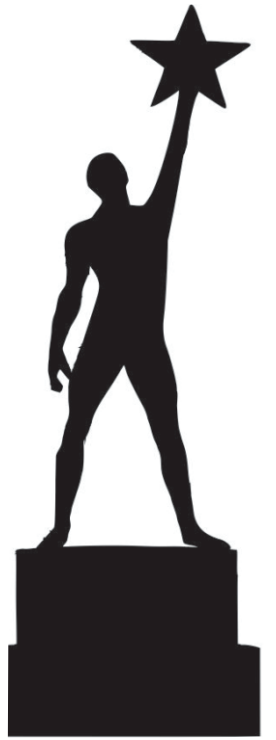
Foto Cantídio Mello

Rogério Menezes, Júnia Dias, Francileno Bonifácio (Conversare Clínica de Psicologia) e Luiz Parreiras



Foto Cantídio Mello

Leandro Nogueira Moreira Araújo, Thiago Moreira Araújo Nogueira e Luiz Parreiras



Troféu

## Terra Consultoria e Análises Ambientais e a Mineração Fe64 realizam encontro de natal com abordagem ecológica

No dia 13 de dezembro, a Terra Consultoria e Análises Ambientais e a Mineração Fe64, realizaram uma iniciativa encantadora que transformou o dia das crianças da Escola Municipal Eduardo Gomes, no Povoado de Bre-

jo Alegre, zona rural de Itaúna. A chegada do Papai Noel foi o ponto alto, trazendo não apenas presentes e brincadeiras, mas também uma lição valiosa: com uma dinâmica interativa, as crianças aprenderam sobre

a importância da coleta seletiva e do cuidado com o meio ambiente. Momentos como esses reforçam o compromisso de unir educação, diversão e sustentabilidade. Juntos, renovamos esperanças,

plantamos sementes de conscientização e fizemos um Natal inesquecível, concluiu Thiago Amorim.



## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

### Mantendo o otimismo à tona

"Os outros Passos podem manter a maioria de nós sóbrios e funcionando de alguma maneira. Mas o décimo primeiro Passo pode nos manter em crescimento."

### A linguagem do coração, dar o décimo primeiro Passo - junho de 1958

"Um alcoólico sóbrio acha muito mais fácil ser otimista sobre a vida. Otimismo é o resultado natural de me encontrar gradualmente possibilitado de tirar o melhor proveito de cada situação. À medida que minha sobriedade física continua, eu saio do nevoeiro, ganho uma perspectiva mais clara, e posso determinar melhor que curso de ação tomar. A sobriedade física é tão vital que posso adquirir um maior potencial desenvolvendo uma boa vontade sempre crescente para valer-me da orientação e direção de um Poder Superior. Minha capacidade

de para fazer isto vem do meu aprendizado - e prática - dos princípios do programa de A.A. A fusão de minha sobriedade física com a espiritual produz a substância de uma mais positiva."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

### 11º passo

Procuramos, através da prece e da meditação, melhorar nosso contato consciente com Deus, na forma em que O concebemos, rogando apenas o conhecimento de Sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade.

AA Grupo Alvorada  
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas. Telefone do escritório de A.A. - (37) 3221-3500

**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**PANIFICADORA EBENESER**

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**MAURILIO**  
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- ✓ Montador
- ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY

37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**MARMORARIA AVENIDA**

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.

(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)

**AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**PANIFICADORA Amaral**

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h  
Sábado - de 06h às 18h  
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

**HERA**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG  
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR IMÓVEIS**

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadefranco





HÁ 21 ANOS CRIANDO  
*ambientes únicos*

PARA MOMENTOS  
INESQUECÍVEIS!

  
SANDRA FREITAS  
decoração

TRANSFORME SEU EVENTO EM UM MOMENTO ÚNICO E MEMORÁVEL COM UMA FLORAL DESIGNER CONCEITUADA EM ITAÚNA E REGIÃO

ENTRE EM CONTATO 37 99827-4778 | @sandra\_freitasdecoracao

Que as realizações alcançadas esse ano sejam sementes plantadas para que você possa colher com ainda mais sucesso no ano novo!



*Te desejamos um Feliz Natal e um 2025 cheio de prosperidade!*

QUE O NATAL SEJA MAIS UMA OPORTUNIDADE DE AGRADECER PELAS BENÇÃOS. E QUE O ANO NOVO CHEGUE PARA RENOVAR AS ESPERANÇAS COM MUITA PAZ, PROSPERIDADE E UNIÃO.

*Boas Festas!*



37 9 9937.3534  
37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

QUE A CHUVA DA PAZ, ESPERANÇA, FELICIDADE E AMOR CAIA NA SUA VIDA E FAÇA BROTAR PROSPERIDADE DE UM FELIZ ANO NOVO!

*Feliz Natãl e um iluminado 2025!*




R. ALTAIR GONÇALVES FRANCO, 257  
B. AEROPORTO - ITAÚNA - MG  
37 3249.3269

QUE O SEU ANO NOVO SEJA MÁGICO. QUE A FELICIDADE E OS SORRISOS IMPEREM. QUE SAIBAMOS LIDAR COM OS DESAFIOS E DARMOS SEMPRE O NOSSO MELHOR.

*Boas Festas!*

ROSSE ANDRADE





Agradecemos a cada cliente por sua confiança em mais um ano fazendo histórias juntos.  
*Feliz Natãl e um próspero 2025!*



Rua Santana, 230 - B. das Graças  
Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

*Que o espírito natalino traga em cada coração a fé inabalável dos que acreditam em um novo tempo de paz, amor e esperança.*

Maria Virginia



Muita luz, amor e infinitas bênçãos é o que desejamos no final desse ano e no novo ciclo que se iniciará.

*Boas Festas!*

São Luiz  
Sapataria



## Mateus Leme, 86 anos de história

Mateus Leme, município da Região Metropolitana de Belo Horizonte, localizado a 61 km da capital, celebrou no dia 17 de dezembro, seus 86 anos de emancipação político-administrativa. Foi assim nomeado em homenagem ao bandeirante paulista Mateus Leme, que fundou em Minas Gerais o arraial de Itatiaiaçu. Mateus Leme atualmente conta com 37.841 habitantes, conforme dados recentes do IBGE, foi desmembrada de Pará de Minas em 1938, resultado de anos de esforços de seus representantes e do apoio popular. É o local de instalação do 1º radar meteorológico de Minas Gerais. Conserva em seu acervo histórico e cultural a igreja matriz de Santo Antônio, a qual sua construção seria atribuída a Aleijadinho. Sua origem remonta ao início do século XVIII, período em que os bandeirantes paulistas desbravaram o interior das Minas Gerais em busca de ouro e pedras preciosas, além de aprisionar indígenas e ocupar terras. Esse processo levou à formação do povoado que, posteriormente, se tornou o município. A mineração aurífera desempenhou papel crucial no surgimento do Arraial do Morro de Mateus Leme. O aumento do consumo nas áreas mineradoras atraiu comerciantes, que passaram a se estabelecer na região, alimentando o crescimento econômico

e populacional local. Relatos históricos apontam que o bandeirante Mateus Leme, genro de Borba Gato, desbravou as terras onde hoje está localizado o município entre 1715 e 1717. Administrativamente, Mateus Leme pertenceu a diversos municípios, como Sabará, Pitangui, Bonfim e Pará de Minas, até alcançar sua autonomia em 1938. Azurita, distrito de Mateus Leme, com cerca de 3,5 mil habitantes. Em comum, esses moradores têm o trem.

Pode-se dizer que 95% da população de Azurita, no passado, foi ferroviária, conta a aposentada Maria Augusta. As casas e comércios surgiram para atender a demanda da locomotiva que cruzava o lugarejo e seguia para diversos destinos.

Com informações de redeminas.tv minasgerais.com.br embarquenoticias.com.br



Dr. José Francisco Coelho, Valéria Campos, Margareth Corradi e Luiz Parreiras Troféu Feminino Plural 2024

## Coiffeur Valéria Campos

Há mais de 40 anos, a competente Valéria Campos, cuida dos cabelos de seus clientes de gosto exigente, sempre buscando por novas técnicas e aprimoramento profissional

seja no Brasil ou no exterior. As paixões de sua vida são: Deus, Nossa Senhora, sua família e seu trabalho.

**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683  
Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

## Então é Natal

Que aquela luz seja uma estrela. Aquela que parece ir em uma determinada direção. Apenas o desejo de um presente de uma criança no Oriente, de um voltar para casa de um soldado, de um asilado político, financeiro ou emocional. Todos fazem parte do presépio, até a mentira de que Papai Noel não esquece de ninguém. Também os que fazem caridades apenas, a cada final de ano e não sabem o que fazer com tanta comida que sobrou. Aqueles que podemos ver, e aqueles que apenas podemos sentir, também toda esperança e desejo que esconde a nossa falta de gratidão por estarmos vivos, um ano mais. É como se estivéssemos durante todo o ano adormecidos, distraídos e de repente, Natal, junto a ilusão de come-

çar de novo. Como se de um dia para outro fossemos capazes de sermos diferentes. É difícil não crer que não podemos. Contra todo prognóstico seguimos inventando motivos para não entendermos, para não deixarmos de viver. Deve haver uma maneira de repartir toda esta ilusão de fim de ano em doze meses, em 365 dias, em 8.760 horas.... Uma maneira de desejar um feliz dia todo dia, um abraçar diário, um sentir - se bem e capaz de conviver com todos, mesmo porque... porque é Natal. Deve haver uma maneira de ensinar aos filhos o que é ilusão e o que é realidade, e aos maiores que é hora de parar de ilusonar - se com uma outra

vida melhor antes que um velho louco aperte um botão e leve todo o mundo com ele à nova vida que ele acredita depois de morrer. Renascemos a cada dia. Porque é natal.

**Nodege Araújo Mesquita**  
Madrid - Espanha



## Empatia

Hoje, ao ligar o celular, me deparei com a mensagem que já esqueci de compromissos, chaves, celular, senhas, mas jamais me esqueço de quem me fez o bem nesta vida. Imediatamente após, ao passar uma mensagem de whatsapp para uma pessoa que muito me ajudou, reli algumas mensagens a mim enviadas por esta pessoa e me emocionei. Palavras simples, traduzindo tanta atenção e carinho me fizeram sentir o quanto lhe sou grata.

Difícil expressar a tamanha gratidão quando alguém acolhe as minhas dores e dificuldades com sincero afeto. Ao perceber minhas lágrimas quase descendo pelo rosto, seus olhos também lacrimejam. Comemorar minhas alegrias e vitórias, desejar comprar alguma briga por mim, observar meu caminhar na rua e

saber se pelo meu jeito estou bem ou não. Admiro essa capacidade de percepção que tão poucas pessoas têm, principalmente em relação a mim, que administrando tão bem meus perrengues não incomodo quase ninguém com minhas mazelas.

Essa empatia no olhar, no gesto, demonstrada na preocupação expressa em palavras me sensibiliza e me encanta. De novo, me emociono. A humildade e a mansidão andam de mãos dadas com a empatia. Ter esta habilidade de se colocar no lugar do outro, compreendendo os sentimentos, os desejos, as angústias e temores, os valores do outro é propriedade de muito poucos. Sentir as restrições, adversidades e desafios que outra pessoa enfrenta no seu cotidiano, como se fossem suas, é qualidade de poucos. Encontrei essa em-

patia e receptividade num confessorário, nas buscas de orientação espiritual, ao servir ao altar durante a Santa Missa. Busco me espelhar naqueles que me inspiram por sua capacidade de bem cuidar das ovelhas de Cristo.

**Dra. Heloísa de Souza Matos**  
Médica



CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL  
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR



Orgulho em fazer parte dessa história!

Parabéns, Mateus Leme, pelos 86 anos de constante evolução!

**Rosilene Mesquita**

Studio de Beleza & Noivas e Festas

(31) 9 7121.6959 - www.rosilenemesquita.com.br

R. Miguel Alves Diniz, 705 - Centro - Mateus Leme - MG

@studiorosilenemesquita @rosilenemesquita\_noivasesfestas



Luiz Parreiras, Margareth Corradi, Paula Santos e Dr. José Francisco Coelho Troféu Feminino Plural 2024

## Paula Santos

Natural de Sete Lagoas, veio para Itaúna em 2008 e já se considera itaunense de coração. Formada em Gestão Comercial Paula entrou na loja Beco Acessórios em 2005 como vendedora, dois anos depois se tornou estoquista em seguida gerente de vendas,

gerente financeiro, supervisora financeira e no ano de 2016 se tornou proprietária da loja Beco Acessórios em Itaúna com uma segunda loja em Belo Horizonte no bairro Alípio de Melo. Ela ama pessoas, ama moda e adora empreender.

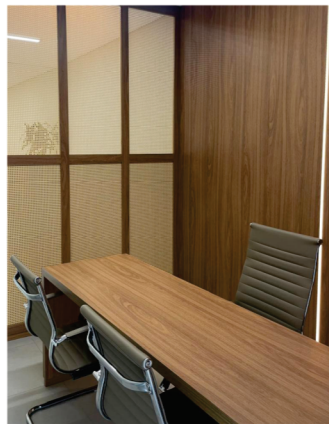
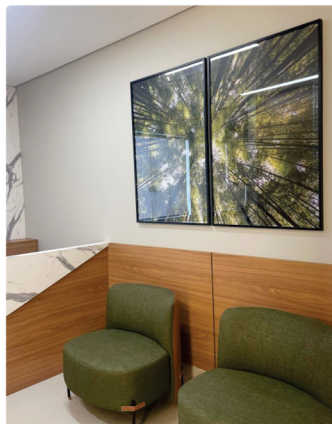
**BECO**  
Acessórios  
@paulabecoacessorios



### O escritório da Fabiana Nogueira comemora seus 23 anos no mercado em grande estilo, com a entrega de mais um projeto de alto padrão em Itaúna

O escritório Fabiana Nogueira e Arquitetos Associados acaba de entregar mais um lindo projeto. Dessa vez foi a clínica médica e odontológica ADI Center, que está localizada na Rua Maria José Vassalo, 199 no nobre Bairro Tropical. A clínica em seus dois pisos muito bem planejados, de alto

padrão de acabamento e sofisticação possui 12 consultórios, salas de esterilização e desinfecção, sala de RX, uma moderna sala para treinamento e uma recepção de muito bom gosto.



*fn.*  
**Fabiana Nogueira**  
E ARQUITETOS ASSOCIADOS

ARQUITETURA | INTERIORES | CONSTRUÇÃO  
REFORMA | LEVANTAMENTO | CONSULTORIA  
(37) 99902-1592

Que a paz e a alegria invadam sua vida nesse ano que se inicia.  
*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*



**CAJURU**  
Contabilidade e Advocacia


1º CONTABILIDADE NO INTERIOR DE MINAS GERAIS 100% DIGITAL

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG  
37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3201-1534  
www.contabilidadecajuru.com.br | @contabilidadecajuru

QUE A CHUVA DA PAZ, ESPERANÇA, FELICIDADE E AMOR CAIA NA SUA VIDA E FAÇA BROTAR A PROSPERIDADE DE UM FELIZ ANO NOVO!

*Boas Festas!*

FLORITA PAIXÃO



É com muita alegria e gratidão que encerramos mais um ano em que pudemos contar com a confiança de nossos clientes, fazendo parte de momentos deliciosos e especiais de suas famílias. Estamos prontos para vivermos mais momentos incríveis no ano que se aproxima.

*Boas Festas!*

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY  
R. Marechal Deodoro, 53 - Centro - Itaúna - MG  
37 3241.0994 - 37 3241.2519 / 37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833 / 37 9 9962.0191



Que neste fim de ano as bênçãos se multipliquem e se espalhem por cada momento de sua vida nos próximos 365 dias que virão.

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*

**OPUS**  
Empreendimentos Imobiliários



Natal é tempo de espalhar luz, compartilhar risadas e celebrar a vida! Feliz Natal e um 2025 iluminado!

**DRA. ALESSANDRA BORGES**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA  
@draalessandraborges  
(37) 98802 0120  
Av. Getúlio Vargas, 585, Sl 3, Centro - Itaúna/MG




Que seu final de ano seja doce e leve e que o ano que se aproxima seja recheado de momentos únicos e incríveis!

*Boas Festas!*

**Emilene Ferreira**  
Bolos e Confeitaria Tudo de Bom  
@emilene\_ferreira72  
(37) 9 9956-1702




Que o Natal lhe traga amor e esperança e que você e sua família iniciem o Ano Novo com a paz e a alegria renovadas.

**Rosilene Mesquita**  
Studio de Beleza & Noivas e Festas  
(31) 9 7121.6959  
www.rosilenemesquita.com.br  
R. Miguel Alves Diniz, 705 - Centro - Mateus Leme - MG  
@studiorosilenemesquita  
@rosilenemesquita\_noivasefestas



Que a magia do final do ano traga muita luz, prosperidade e saúde para os próximos 365 dias.

*Boas Festas!*

**Esquango NAVES**

R. Arnaldo Lima, 17 (esquina com a R. 13 de Maio) Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

