

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 02 DE NOVEMBRO DE 2024 A 08 DE NOVEMBRO DE 2024

Nº 1.059 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



ÓTICA VISUAL




ROSA CHÁ
CERIMONIAL
Por Josy Albano

R. Josias Machado, 100
Centro - Itaúna
contato@rosachacerimonial.com.br
37 9 9906-6955 vivo



Inauguração da ADI Center, clínica médica e odontológica realizada com grande prestígio social Página 06

Por que Deus me encanta? por Dra. Heloísa de Sousa Matos

Página 05



Mineração Usiminas preserva mais de 5 mil hectares em áreas verdes

Página 05



Troféu 5 Estrelas 2024
Um Troféu que vai para as mãos de empresários e profissionais de destaque do ano

UM TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE NO ANO!

09 DE NOVEMBRO | BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO

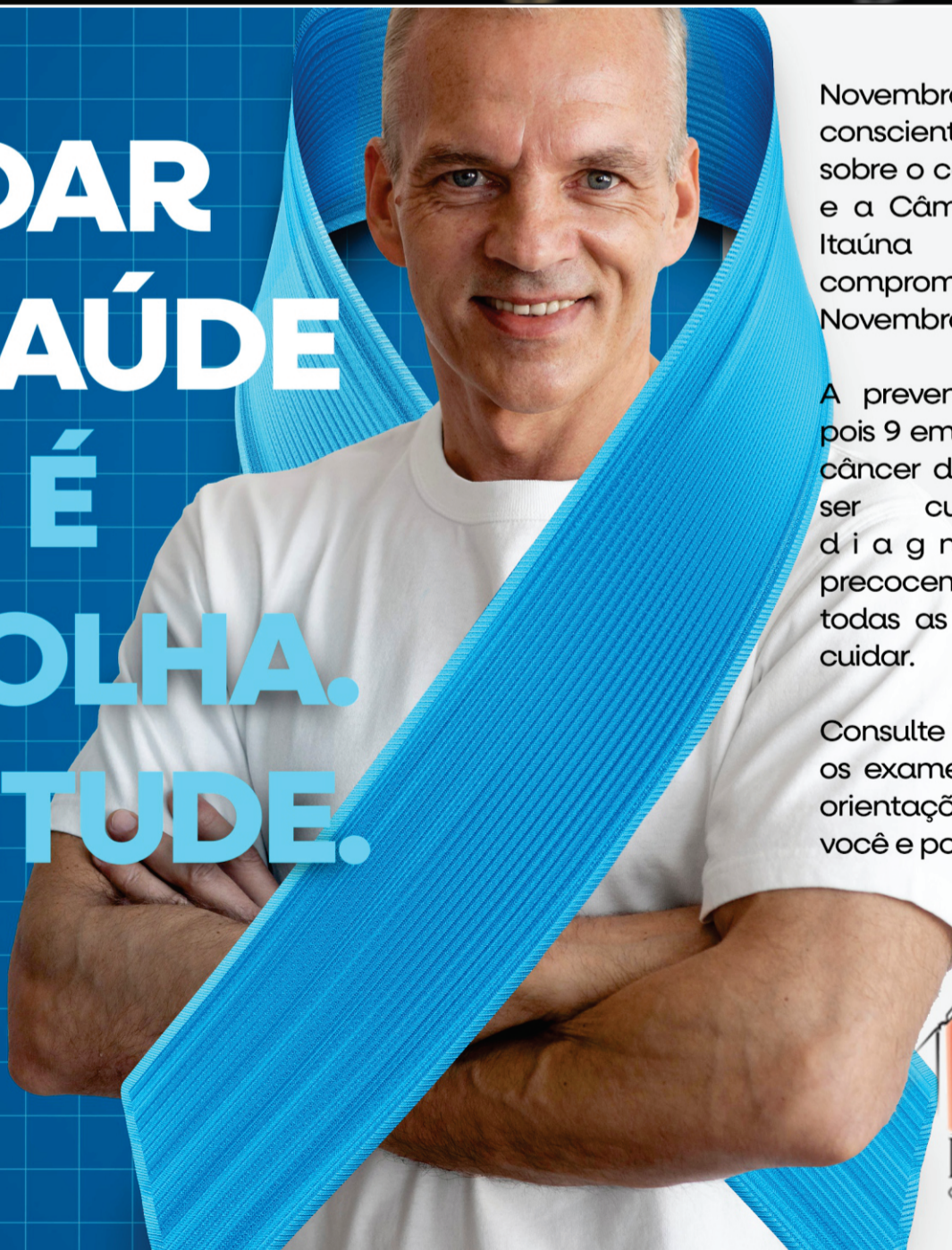


JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

TROFÉU
CINCO ESTRELAS
2024

CUIDAR DA SAÚDE NÃO É ESCOLHA. É ATITUDE.

VALOR BRUTO: R\$ 1.600,00



Novembro é o mês de conscientização mundial sobre o câncer de próstata, e a Câmara Municipal de Itaúna reforça seu compromisso com o Novembro Azul.

A prevenção é essencial, pois 9 em cada 10 casos de câncer de próstata podem ser curados quando diagnosticados precocemente. Homens de todas as idades devem se cuidar.

Consulte seu médico, faça os exames e siga todas as orientações. Cuide-se, por você e por sua família.



Pelo Velho Mundo

A notável empresária e chef de cozinha, Isaura Araújo (Isaura Araújo Buffet) em sua recente viagem pelo velho mundo com a irmã Sônia Celestino, o cunhado Geraldo Lanza, e as queridas amigas Melizandra e Márcia Rêda. No roteiro da viagem passaram por Roma, Viena, Florença, Verona,

Montepulciano e Milão. Foi uma viagem que possibilitou um mergulho na cultura, arte e é claro na gastronomia. Estiveram em diversas feiras onde puderam apreciar deliciosos queijos, pizzas, massas e os saborosos gelatos.



Márcia Rêda, Isaura Araújo, Sônia Celestino e Melizandra em Milão.

Mais uma Medalha

O jovem estudante, Joaquim Júnior recebeu no dia 26 de outubro em Dinópolis mais uma medalha da Olimpíada de Matemática, levando para casa a de ouro. Esta medalha é oriunda da OBMEP nacional. Trata-se de medalha regional, para os destaques

da olimpíada nacional. Joaquim também coleciona medalhas de ciências e astronomia. Na foto abaixo, Joaquim com sua mãe Sania, sua irmã Otávia e seu pai Joaquim. Parabéns Joaquim pelo seu notável saber, parabéns pela 16ª medalha recebida.



Roda de Conversa

A psicóloga Letícia Gonçalves conduziu recentemente uma Roda de Conversa no Gigabyte Cafeteria. Momento de troca de experiências, vivências e fortalecimento do feminino. Entre os temas abordados: Outubro Rosa e auto cuidado, papel feminino

na sociedade, maternidade dentre outros assuntos pontuais sobre o "ser mulher". Letícia agradece a toda equipe Gigabyte por esse momento rico e de cuidado com a saúde mental.



Descanso



O querido comunicador, Mário Debique em recente viagem por Caraíva, uma vila à beira-mar localizada em meio ao espetacular litoral sul da Bahia. Merecido descanso para quem detém uma agenda profissional concorrida.



Dona Maria das Graças Pinto Campos, aos 72 anos é um exemplo de mulher, mãe, esposa e empreendedora que se cuida e busca a cada dia desenvolver mais seu auto cuidado e saúde mental. Na foto acompanhada da psicóloga Letícia.



Isaura, Márcia, Sônia o chef de cozinha do restaurante La Giostra em Florença, Geraldo Lanza e Melizandra

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | F Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarq@outlook.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil!

Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS - E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burger

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Lúzia
DOCES GOURMET

DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO
A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite FEMININO PLURAL 2024

Entrega do Troféu Feminino Plural 2024 para mulheres de destaque



Foto Mariana Rezende

Dr. Elvivo Marques, a homenageada Sara Marques, Rosária Santos, Vanderlei Santos e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Antônio Augusto Fonseca Júnior, Joyce, Tônico, a homenageada Mágda Andrade Fonseca, Lucianara, Cecília, Sara, Mariele e Luiz Parreiras



Troféu Feminino Plural

Aniversariantes da Semana

02/11
Marco Antônio Carneiro Guimarães
Guilherme (Serralheria Soares)
Nádia Camargos

Jeisy Amorim
Dr. Jason Vidal
Dr. Fábio Freire
Rodrigo Amaral

03/11
Alan Soares Guimarães
Eliane Nogueira
Noelson Correia (Califórnia Lanches)
Elizabeth Coutinho

08/11
Alan Lima
Gislaine Pereira Brito
Pedro do Amaral Caldas
Mateus Corradi

04/11
Antônio Carlos Oliveira (AVACCI)
Humberto Máximo
Jordana Diniz

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre.

05/11
Dra. Suzana Brêtas
Selma Maria
Sílvia Ferreira

06/11
Lais Fonseca
Alice Costa Fonseca

07/11
Renner Henrique Alves Martins do Amaral



Agenda de Eventos

Dia 09/11/2024 - às 9:30 - Manhã Poética - em frente a Banca Via Cultural - Praça Dr. Augusto Gonçalves - Projeto Biblioteca Itinerante. Declamações de poesia com Beth Sousa e Viviane Nogueira (Sarau Maria Esther Matos). Coordenação Márcia Regina Moraes. Apoio banca de revista Via cultural e Coletivo Arte e luta

Mostra de Cinema - 08/11 - 19h - Teatro Sívio de Matos - Itaúna - exibindo os curta metragens e documentários realizados em Itaúna pela Lei Paulo Gustavo. Estarão arrecadando alimentos não perecíveis para o Banco de Alimento.

Curta Metragem Por Trás de um Sorriso - de Lucas Nunes
Curta Metragem: "O Milagre do Amor" - de Milena Corradi
Documentário: Itaúna: Aventuras no Tempo- Descobrimo os nossos patrimônios históricos - de Danielle Andrade de Souza
Documentário A Cidade Conversa -

de Vinicius Faria
Documentário Lado B - de Bruno Nicácio
Documentário Sonhos que fabricam realidades - de Beto Eric
Entre Serras, Pedra Negra - de Letícia Victória
Curta Metragem É Proibido Amar - de João da Viss
Curta Metragem Eles vêm à noite - de Genaton
Videoclipe Presságio Ice Black - de Matheus Tarabal



DPP FOGÕES

- SERVIÇOS
- CONSERTOS
- REGULAGENS
- MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG

VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR

FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!

(37) 99964-0147

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO

Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano

lanches Original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA

Marmoraria

Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

PANIFICADORA AMARAL

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMIOS.

HERA

GESTÃO DE CONDÔMIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

COMERCIAL MAFERJE

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



ESPECIAL VEÍCULOS

Licenciamento anual, principais motivos de bloqueio e como evitar penalidades

O processo de licenciamento anual é obrigatório para todos os veículos registrados no Brasil, e o não cumprimento pode resultar em multas, pontos na CNH e até apreensão do veículo.

No entanto, existem alguns fatores que podem bloquear a emissão do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV).

Esses impedimentos podem ser resolvidos com a regularização das pendências, conforme alerta o Gringo, aplicativo especializado na simplificação dos serviços para motoristas.

Veja abaixo os 5 principais motivos de bloqueio do licenciamento:

Débitos pendentes: multas e IPVA em atraso

Um dos motivos mais comuns para o bloqueio do licenciamento é a existência de débitos pendentes, como IPVA e multas não pagas. As multas registradas no Renainf, relativas a infrações cometidas em estados diferentes do licenciamento do veículo, também são frequentes.

Falta de transferência de propriedade

Outro problema recorrente é a falta de transferência do veículo para o novo proprietário. Isso pode impedir a regularização do licenciamento e gerar complicações legais para quem comprou o carro.

Bloqueio judicial e apreensão do veículo

Veículos com restrições judiciais ou apreendidos também enfrentam dificuldades para a emissão do CRLV. Em ambos os casos, é necessário seguir as orientações dos órgãos responsáveis para resolver a situação.

Recall não atendido

Quando um veículo é chamado para recall e o reparo não é feito, o licenciamento também pode ser bloqueado. O proprietário deve procurar a montadora ou concessionária para regularizar essa questão.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo



ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



SILVÉRIO Motos

MAIS DE 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

PEÇAS, CONsertos E TÉCNICO EM INJEÇÃO

R. AMADO AMARAL, 66
VILA TAVARES - ITAÚNA - MG
37 3242-6141



Tem gente virando cachorro.

Não xingue. Não vire bicho no trânsito.



Tem gente virando porco.

Não suje as ruas. Não vire bicho no trânsito.



Tem gente virando onça.

Não brigue. Não vire bicho no trânsito.



GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Mousse de Morango

Ingredientes
1 lata de leite condensado
2 caixa de creme de leite
Caldo de uma laranja
2 caixas de morango picados em pedaços
250g de chocolate meio amargo

Preparo
Misture o leite condensado, um creme de leite, o caldo da laranja - pode ate bater na batedeira, acrescente morango. Derreta o chocolate no micro-ondas (coloque 20 segundos, retire e misture e repita o processo até ficar totalmente derretido) depois misture com um creme de leite. Depois do mousse gelado, coloque o chocolate por cima e leve para a geladeira. Se você sentir insegurança sobre o mousse ficar firme, misture 1 sachê de gelatina incolor.

Contribuição Valéria Campos



Dicas de culinária

Quando colocado gelado diretamente em água em ebulição, o ovo racha pela diferença de pressão. O correto é colocá-lo em água à temperatura ambiente e levá-lo ao aquecimento lento. Como referência, saiba que, no instante em que a água entrar em ebulição, um terço da clara já estará coagulada.

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

[bonsmomentos_valeriacampos](#)
Programa Bons Momentos

Para Refletir

No momento posso apenas sugerir um remédio caseiro: que cada um de nós dê mais atenção à sua própria neurose do que à do próximo.

Freud em carta a Jung
1912



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



Frango NAVES

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129



ISAURA ARAÚJO BUFFET



Contato **037 99981-7606**

ASSINE O NOSSO ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP
jornal **37 99118.3000**

História Concisa de Portugal

“A MONARQUIA CONSTITUCIONAL – 1820-1910
 84 - O ÚLTIMO IMPÉRIO

b) Abolição da escravidão

Os ataques dos Ingleses começaram a propósito da repressão da escravidão. A energia das máquinas a vapor tornara possível dispensar em Inglaterra o trabalho dos escravos; numa fase de transição, a mão-de-obra feminina e infantil proporcionou força de trabalho ainda mais barata do que a dos escravos, com a vantagem de não ter de ser alojada pelos empresários. Foi pela mesma época que as crianças eram utilizadas nas minas, porque ali podiam trabalhar em galerias mais estreitas do que os adultos, que os filantropos do capitalismo inglês desencadearam a cruzada internacional para a supressão da escravidão nos outros países; essa cruzada, além do evidente mérito moral, tinha a utilidade de impedir a perigosa concorrência das regiões onde o sistema continuasse a usar-se, depois de a Inglaterra o ter abolido.

A luta antiescravagista não se limitava a declarações de princípios; tinha por consequência directa a implantação da soberania inglesa nos pontos onde as autoridades inglesas entendessem que o tráfico negreiro não era suficientemente reprimido. A continuação do negócio dos escravos teria portanto por consequência a perda das colónias. O Governo saiu da Re-

volução de Setembro agiu, pois, com um idealismo muito realista ao proibir, em 1836, a importação e exportação de escravos nas colónias a sul do equador. A medida levantou clamores de protestos; disse-se que, depois das invasões bárbaras, nenhum prejuízo tão grave nos atingiria. Não faltou a eloquência dos argumentos morais: era a escravidão que dava ao negro úteis hábitos de trabalho, que lhe garantia o pão, e querer acabar com ela era cerrar a única porta pela qual o pobre nativo podia passar da barbárie à civilização. Mas o decreto foi mantido e, após a Regeneração, sucederam-se as providências legislativas até à lei de 1869, que extinguiu definitivamente a condição de escravo. Um episódio que emocionou a opinião portuguesa foi o caso da barca *Charles et Georges*, O navio foi surpreendido em Moçambique, por denúncia inglesa. As autoridades portuguesas verificaram que nos porões estava uma centena de negros; alguns estavam amarrados por cordas e todos afirmavam ter sido aprisionados contra vontade. O capitão da barca foi preso e o navio apreendido e conduzido ao Tejo. Mas o Governo francês interveio, exigindo a imediata libertação e o pagamento de indenização, sob a ameaça de ação militar de uma esquadra que veio a Lisboa. O Governo teve de ceder.”

O leitor contumaz

Por que Deus me encanta?

Deus me encanta por sua suavidade, por me chamar com ternura e firmeza, sussurrando o que preciso ouvir. Fico encantada com sua manifestação nos momentos em que me aquieto e me entrego ao silêncio, o que me tem feito amar, cada vez mais, o silêncio. Fico encantada quando Ele me chama e me diz, por ali ou por aqui, desta forma não, recolha essas palavras que seu pensamento pensou em dizer. Não seja assim, seja o que eu desejo. Deus me encanta por sua severidade amorosa, severidade que nos exige crescimento pessoal e espiritual, aprimoramento de virtudes, cuidado com deslizes, reconhecimento das falhas, senso de justiça e de gratidão.

Deus me encanta por sua criatividade, pela beleza e diversidade de cores e formas em tudo o que Ele fez, por sermos únicos em identidade digital e caracteres individuais, por nossa capacidade de pensar, escolher, aprender e até criar. Fico encantada por mesmo sabendo o quanto somos falhos, Ele respeita o nosso livre arbítrio, e ama até os que não o amam, e se desdobra em esforço pela conversão dos que ainda não creem. Distraídos em nossas atribuições e envoltos pela auto suficiência, crenças nas próprias potencialidades, tantas vezes tantos se afastam. E Ele espera e sua espera me encanta. Compreende e valoriza o bem que há e que é praticado mesmo pelos distantes.

Deus me encanta pelos dons que nos concede, cada um de nós com uma habilidade peculiar, que posta a serviço do proveito de todos modifica, acalma, acaricia, promove. Fico encantada por Ele desejar que façamos parte dos seus planos, planos de amor e de redenção. Ele me encanta, quando me pega pela mão e tendo conhecimento da minha pequenez me transforma nesta gigante, livre de amarras, longe do chão e olhando para o Alto, com tanto entusiasmo. E até eu me surpreendo com o que Ele me faz fazer. Ouço o seu chamado, sinto seu empurrão, ao me segredar: vai, agora é com você, sua vez, anda, resolve. Sei que Ele habita em nós e eu jamais desprezo a sua fala. Cada vez mais, abro espaço para o seu existir em meu interior, mesmo que isto às vezes seja dolorido, eu o

desejo confortavelmente instalado, pois Ele me encanta.

Deus me encanta quando em momentos difíceis, quase beijo a superfície que sustenta meus pés, mas Ele não me permite, e me ergue, primeiro o rosto, depois as mãos e em seguida todo o meu ser, e ao me levantar, estou maior. Ah, Ele me encanta porque também me abraça, coloca suas mãos misericordiosas sobre o meu ombro, não se envergonha de estar comigo, de enxugar as minhas lágrimas nem de sorrir muito quando estou feliz. E, comemoramos tanto, eu sempre o convivo para cada vitória, para cada festa, para cada viagem e Ele jamais recusa. E eu sinto o quanto Ele está alegre. Seu infinito amor me emociona.

Deus me encanta quando faz com que tantas pessoas me abençoem com sorrisos, palavras e orações. Vejo Deus na bondade de tantos, na paciência que têm comigo, no carinho expresso desprentiosamente, na dedicação e cuidado dos mais próximos, nas brincadeiras, elogios, trocas. Vejo Deus andando pelas ruas, adentrando comigo pelo consultório, distribuindo flores e bombons, assentando em algum canto e trocando confidências. Fico encantada com a percepção com a qual Ele me abre os olhos e atenta os meus ouvidos, com a perfeição com a qual trava a minha língua para que eu pense melhor antes de dizer, com a intuição que me permite evitar e afastar tantos males.

Deus me encanta principalmente, porque nenhum de nós está aqui a passeio. A cada um foi destinada uma missão, que se bem trabalhada, culminará no nosso acolhimento definitivo em seu colo. E, envolta por esta certeza, Deus me encanta cada vez mais. Estou entregue!

Dra. Heloísa de Sousa Matos



Mineração Usiminas preserva mais de 5 mil hectares em áreas verdes

A Mineração Usiminas reafirma o seu compromisso com o desenvolvimento sustentável da região da qual faz parte. A empresa, sediada em Itatiaiuçu, plantou entre 2023 e 2024, mais 100 mil mudas de espécies nativas, por meio de programa de reflorestamento. Hoje as áreas preservadas são 4,7 vezes maiores que a área total ocupada pelas unidades operacionais. A companhia mantém mais de 5 mil hectares de áreas verdes, distribuídas em Itatiaiuçu, Mateus Leme, Igarapé, Rio Manso (Morro da Onça) e Itaúna.

Com foco em uma atuação cada vez mais sustentável, a Mineração Usiminas investe continuamente em programas ambientais, entre os quais se destacam o Mina D'Água, que visa a proteção e a recuperação das nascentes e da mata ciliar; o Mina de Mel, que apoia a apicultura com a cessão

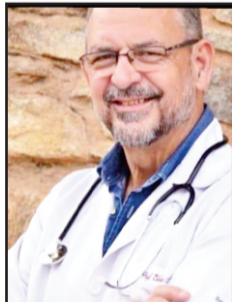
de áreas verdes para o cultivo das abelhas, ajudando na preservação da biodiversidade e a geração de emprego e renda, e o Pegadas da Serra Azul, que contribui para o monitoramento e estudos dos hábitos dos animais silvestres. A empresa também coleta sementes da região e produz mudas em viveiro próprio, visando contribuir para a perpetuação das espécies da flora local.

“A proteção da flora da região é um compromisso que faz parte da agenda sustentável da Mineração Usiminas. Com o objetivo de ser uma boa vizinha, a empresa mantém investimentos contínuos em programas ambientais, focada em contribuir para o presente e o futuro dos municípios onde está presente”, afirma Paulo Assis, coordenador de Relações com Comunidades da companhia.



Um brinde erguido com alegria e carinho pelos 20 anos deste excelente jornal.

Maria Lúcia Mendes



Prezado Luiz Parreiras
 Parabéns pelo Jornal Social. Este precioso semanário é extremamente importante no dia a dia de nossa cidade. Continue seu trabalho sério, honesto e imparcial. Deus o abençoe sempre.

Dr. Elvino Marques




CAJURU
Contabilidade e Advocacia

1ª CONTABILIDADE NO INTERIOR DE MINAS GERAIS 100% DIGITAL

Alex Celestino Araújo
 Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário
 Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimei)
 Centro - Itaúna - MG
 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269
 www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru

Um novo olhar sobre o sofrimento

Décima parte

Muitos escritores e estudiosos ocidentais dizem que o budismo não é uma religião, já que não tem um Deus.

Eles cometem um terrível engano por não saberem nada sobre Deus impessoal.

Então não se deve ver o budismo como não religião. O budismo é outro tipo de religião. Religião com Deuses pessoais são uma espécie de religião, o budismo é outra espécie de religião, a espécie que tem um Deus impessoal.

A maioria das religiões acreditam em um Deus Criador, geralmente um individualista com personalidade. O Criador budista é impessoal.

Este Deus impessoal, a lei do Dhamma ou da Natureza, é a lei de idappaccayata:

Esta é a lei da causalidade, a natureza deste processo evolutivo que está causando a sua vez, a causa e assim continuamente em um sem-fim de concocing.

O budismo tem um criador, mas é um Deus impessoal. Se você é capaz de compreender a diferença entre estes dois tipos de deuses – a Lei da Causalidade Impessoal e do Deus pessoal – criador, será fácil para você ver realmente o que é o budismo.

Quando as coisas se sucedem desta forma, se dará conta de que esta questão de Dukkha e seu esfriamento vai ocorrer de acordo com a lei de um Deus impessoal. Então você compreenderá o Dhamma (lei da natureza) corretamente e viverá em harmonia com ela.

Verás como a ciência é mais funcional que a filosofia. A distinção entre a ciência e a filosofia se assegurará de que o estudo do budismo é correto e de acordo com o Dhamma. Se você tem este conhecimento e

utilizar, você tem a medicina para curar a enfermidade espiri-tual. Ao tomar este medicamento, o coração é emancipado, se guarda, ou seja, de todas Dukkhas.

Cada religião ensina a emancipação, mas, somente o budismo ensina a liberdade de todos os problemas expostos anteriormente.

Espero que vocês tenham compreendido os princípios gerais, os significados e o verdadeiro objetivo do budismo. Assim, vocês poderão resolver seus problemas de maneira constante, já que o entendimento foi correto desde o princípio.

Se vocês entenderam o que foi dito, se procederá sem problemas no estudo e cura da enfermidade espiritual.

Como o tempo acabou, os detalhes devem esperar até a próxima.

Antes de concluir, queria expressar minha alegria por encontrar tanta gente trabalhando com este problema da enfermidade espiritual/mental. Obrigado.

A responsabilidade das edições estão a cargo de:
 Nódage A. Mesquita



SIGA O NOSSO
 perfil **NO INSTAGRAM**
 @JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

A raiz principal de A.A.

“O princípio de que não encontramos qualquer força duradoura sem que antes admitamos a derrota completa é a raiz principal da qual germinou e floresceu nossa Irmandade.”

Os doze Passos e as doze Tradições primeiro Passo

“Derrotado, e sabendo disto, cheguei às portas de A.A. sozinho e com medo do desconhecido.

Um Poder fora de mim mesmo havia me tirado de minha cama e tinha me guiado para uma lista telefônica, depois até a parada de ônibus e pelas portas de Alcoólicos Anônimos.

Uma vez dentro de A.A., experimentei uma sensação de ser amado e aceito, algo que não sentia desde a minha tenra infância. Que nunca per-

ca a sensação de milagre que experi-mentei nessa primeira noite com A.A., o maior evento de toda minha vi-da.”

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

10º passo
 Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente.

AA Grupo Alvorada
 Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
 Telefone do escritório de A.A. (37) 3221-3500

CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

Inauguração da ADI Center, clínica médica e odontológica de alto padrão em Itaúna

Na noite do dia 23 de outubro foi inaugurada em alto estilo a clínica médica e odontológica, ADI Center, que está localizada na Rua Maria José Vassalo, 199 no nobre Bairro Tropical. A clínica em seus dois pisos muito bem planejados, de alto padrão de acabamento e sofisticação possui 12 consultórios, salas de esterilização e desinfecção, sala de RX, uma moderna sala para treinamento e uma recepção de muito bom gosto. O projeto arquitetônico foi assinado pela notável arquiteta, Fabiana Nogueira que iniciou os trabalhos em janeiro de 2022 e agora no cortar das fitas todos os convidados puderam constatar o belo trabalho realizado.

Os investidores da ADI Center é o estimado casal, Alessandra Ribeiro e Divino Ribeiro que juntos muito empenharam pela construção da clínica visto a necessidade de oferecer para a cidade um espaço que atendesse aos mais exigentes gostos. Durante a inauguração, entre um brinde e outro os convidados conheceram toda a estrutura recepcionados pela competente equipe do Rosa Chá Cerimonial. O tom musical que deixou o ambiente muito agradável, estava o músico David Barros, com um repertório de muito bom gosto executado através de seu sax.

A clínica ainda tem alguns consultórios disponíveis para locação, então para os profissionais que estão em busca de um nobre local para se instalarem não podem perder essa oportunidade. Já estão confirmados para a ADI Center: Dr. Tiago Vilela, Dra. Rochelly Bessas, Dra. Larissa Fonseca, Dra. Taisa Galvão, Dr. Fernando Domingues, Dr. Pedro Ribeiro, Dr. William Moreira, Dr. Beethoven Costa e Marco Antônio Carneiro Guimarães. Cobertura realizada por Luiz Parreiras



Divino Ribeiro e Marco Antônio Carneiro Guimarães



Luiz Parreiras e Fabiana Nogueira



Alessandra Ribeiro e Fabiana Nogueira



Luiz Parreiras, Alessandra e Ângela



Alessandra Ribeiro, Divino Ribeiro, Ana Carolina e Dr. Marcelo Pedro dos Santos



Alessandra Ribeiro, Giorgia Emily, Matheus, Dr. Vinicius Bicalho e Lara



Jardel Byrro, Lilian Sousa, Sara Silva e Júnior Silva



Luiz Parreiras, Mágna Paiva (Méritu Consultoria) e Victor Paiva



Dr. Thiago Vilela, Marcela Vilela, Dra. Rochelly Bessas, Dr. Marco Antônio Carneiro Guimarães, Alessandra Ribeiro, Divino Ribeiro, Ana Carolina, Dr. Marcelo Pedro dos Santos, Dra. Taisa Galvão, Dra. Larissa Fonseca, Dr. Fernando Domingues e Tatiane Domingues



Giorgia Emily, Inês Ângela de Oliveira, Alessandra e Bárbara Brandão



Dr. Marcelo Pedro, Ana Carolina, Tatiane, Dr. Fernando Domingues e Eliane



Alessandra, Divino, Marcela Vilela e Dr. Thiago Vilela



Luiz Parreiras entre a competente equipe do Rosa Chá Cerimonial: Rebeca Martins, Josy Albano e Cintia Batista



Renato, Divino, Antonio Maia, Alexandre Leal e Ângela



Dr. Pedro Ribeiro, Divino e Dr. Thiago Vilela



Sabrina Costa e Fabiana Nogueira



Luiz Parreiras, Giorgia Emily e a pequena Lara



Samuel Coutinho de Freitas e Fabiana Nogueira



Luiz Parreiras e Rodrigo Dias Gomes