



DE 19 DE OUTUBRO DE 2024 A 25 DE OUTUBRO DE 2024

Nº 1.057 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



## Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna

**ÓTICA VISUAL**



**Inauguração da farmácia de manipulação Saúde Total e Você** Página 02



**O notável advogado, Dr. Núbio Mendes Parreiras lança o livro - Culpabilidade pela vulnerabilidade empresarial?** Página 06



**Espectáculo Elis 40 anos de legado** Página 05



**A AVACCI realiza o lançamento da campanha Outubro Rosa** Página 02

## CRIANÇAS DE ONTEM, ADULTOS DE HOJE

EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS, DURANTE TODO ESSE MÊS DE OUTUBRO ESTAREMOS REALIZANDO NO JORNAL SOCIAL A PUBLICAÇÃO DESSA GALERIA DE FOTOS DE CRIANÇAS DO PASSADO E QUE HOJE ADULTOS, MUITO COLABORAM COM O ENGRANDECIMENTO DE NOSSA REGIÃO. ESSA PUBLICAÇÃO É TAMBÉM UMA FORMA DE DESPERTARMOS A CURIOSIDADE DE NOSSOS LEITORES E PRESTARMOS UMA HOMENAGEM AOS PARTICIPANTES DA GALERIA. VOCÊ CONSEGUE ADIVINHAR QUEM SÃO ESSAS CRIANÇAS? CONFIRA AS RESPOSTAS NO FINAL DA PÁGINA!

01

**QUEM SOU EU?**

De uma criança tímida e acanhada se tornou em uma mulher empenhada no bem fazer para a comunidade, foi bancária, agenda cheia, mas nunca deixou a causa social, sempre atuante na sociedade.

02

**QUEM SOU EU?**

Uma criança de olhar tímido, nasceu em uma família numerosa e especial. É hoje ortodontista de grande projeção.

03

**QUEM SOU EU?**

Essa criança já nasceu trazendo em sua essência, o dom de bailar. Fez da dança um sacerdócio, cujo legado faz de Itaúna hoje, um polo "Mineiro da Dança". Continua inspirando, profissionalizando e encantando gerações com sua alma dançante. E se dedica constantemente, a promover oportunidades e beleza para todos.

04

**QUEM SOU EU?**

Educadora muito querida, hoje já aposentada, adoça nossa vida com a fabricação de doces.

05

**QUEM SOU EU?**

Uma criança sorridente e de olhos marcantes que na vida adulta se dedica a cuidar dos sorrisos de seus pacientes, sendo uma renomada cirurgiã dentista.

06

**QUEM SOU EU?**

Com 10 anos de idade já era uma criança determinada, sua dedicação profissional ocorreu junto ao instituto da previdência, sendo notável servidora pública, hoje já aposentada dedica exclusivamente ao seu escritório de advocacia.

07

**QUEM SOU EU?**

Uma criança de olhar angelical e doce, hoje seu trabalho é levar seus clientes a conhecerem o Brasil e o mundo, através de sua grande expertise em viagens.

08

**QUEM SOU EU?**

Os queridos irmãos em ensaio fotográfico no primeiro salão fotográfico da criança de Itaúna - Tim, Lé e Neco quem são?



## Inauguração da farmácia de manipulação Saúde Total e Você

Na noite do dia 09 de outubro teve o cortar de fitas da farmácia de manipulação, Saúde Total e Você que fica localizada na Praça Juvenal Pereira, 368 no bairro Santanense em Itaúna. A farmácia que já data do ano

de 2008, tinha como nome Farma Site, mas agora vem com nova marca e o início de um novo ciclo, com produtos personalizados, manipulados para o autocuidado, saúde e bem-estar. Os proprietários José Tarcísio

Maciel, Francisco Machado e Luiza Machado, receberam todos os convidados com um delicioso coquetel em um encontro que estava muito bem prestigiado pela sociedade itaunense.



Luciana, Marcela, Luiza, Francisco, Tarcísio e Túlio Santos



Luciana, Marcela, Luiza, Francisco, Tarcísio e Luiz Parreiras



## A AVACCI realiza o lançamento da campanha Outubro Rosa

AAVACCI Associação de Voluntários no Apoio ao Combate do Câncer em Itaúna e Região no dia 02 de outubro realizou o lançamento da Campanha Outubro Rosa que esse ano teve como tema, ENVOLVA-SE- uma espécie de um chamamento para envolver toda população a favor da prevenção ao câncer de mama. O lançamento ocorreu na charmosa Praça da Estação de Itaúna e enfeitando e encantando o ambiente estava a exposição de fotos realizada pelo olhar da notável fotógrafa, Mariana Rezende, registros de quatro queridas pacientes da AVACCI, Larissa, Cleusa, Sirlei e Lúcia que gentilmente colaboraram com a campanha permitindo serem fotografadas gerando um trabalho final maravilhoso. Parabéns a AVACCI por esse trabalho modelar que desenvolvem em nossa sociedade, acolhendo quem tanto precisa no momento de dor. AAVACCI é referência em nossa região, trabalho sério, confiável e humanizado.



Luiz Parreiras, a presidente da AVACCI, Sandra Fares e a gerente, Lorena Amaral



Luiz Parreiras e a fotógrafa, Mariana Rezende



## 7 anos da Bia Penido

E no dia 11 de outubro foi a aniversário da Bia Penido, filha do estimado casal, Henrique Penido e Ana Virgínia Antunes Penido... Bia soprou sete velinhas de bem viver. Desejamos à toda a família dias especiais.

Na foto ao lado, o papai Henrique, a aniversariante Bia, o irmãozinho Luca e a mamãe Ana Virgínia



**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | F Vértice Construtora | vertice\_construtoraitauna  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfemandesarqurb@gmail.com

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
(37) 999283139  
karine.honoratomegahair

**Cabelos Itaúna**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos  
Enviamos para todo Brasil!  
Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
(37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna | Gleisson Vendedor

**BAHDESIGN**

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL  
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL  
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS  
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!  
37 99123.6172 @bah.design\_

**Nanda Burger**

AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilidade e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC**  
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**Dchique Dog e cia**

Clínica veterinária e pet shop  
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO  
A PEQUENOS ANIMAIS  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS  
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079  
Hidroúna | Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG



## Galeria de Fotos da Noite FEMININO PLURAL 2024

### Entrega do Troféu Feminino Plural 2024 para mulheres de destaque



Foto Mariana Rezende



Foto Mariana Rezende



Foto Mariana Rezende

Cauã Luiz Guimarães Sinhorini, a homenageada, Aline Oliveira Guimarães Sinhorini (Academia RX Fit), Bruno Victor Sinhorini, Erick Luiz Guimarães Sinhorini e Luiz Parreiras

Joir Júnior, Filipe Correa, Débora Correa, a homenageada, Kátia Correa (Cia. Descarga Produções Culturais e Luiz Parreiras)

Sthachel, Priscila, a homenageada, professora, Cláudia Helena, Juliana, Thairan e Luiz Parreiras



**Troféu Feminino Plural**

## Aniversariantes da Semana

19/10  
Orlando Geraldo  
Maria Parreiras Soares  
Bodas de Dr. Volber de Moraes Gonçalves e Rosângela - 1973  
20/10  
Antônio Augusto Fonseca - Tunico Ferro e Aço JK  
Raimundo Rabello  
Marina Eustáquio Rabelo Costa  
Andrea Moreira Faria  
21/10  
Rebecca Marques  
Marilda Xavier Pena  
Dêlcio Viani  
Joice Nara  
22/10  
Letícia Coutinho  
Fundação Colégio Santana 1943  
Noara Rabelo  
Vanessa Diniz  
23/10  
Greice Kelle Aguiar

Ana Paula Amorim Lemos  
Leonardo Santiago Mendes  
Hebert Barreto  
Gláucia Britto  
Façal David Freire Chequer  
24/10  
Christian Moura  
Mariana Rezende  
25/10  
Mozart Tavares Nogueira  
Mário Celso Honori Guillarducci  
Monalva Marques  
26/10  
Kelen Moreira  
Caroline Salera  
Bodas de Marcus Júnior Diniz e Souad Zorkot 2018

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre.

## Islândia e Noruega



Nossa querida assinante, Mágda Andrade Fonseca está em viagem pela Islândia e Noruega, vivenciando experiências maravilhosas, exercitando seu maior hobby, conhecer o mundo. Na foto Bernadete, Mágda, Itália e Tony (responsáveis pela viagem, juntamente com a "Obra de Maria") na região de Myrvtan, no norte da Islândia.

**SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM**  
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

**DPP FOGÕES**

SERVIÇOS  
CONSERTOS  
REGULAGENS  
MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG  
VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR  
f @dpp fogões  
FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!  
(37) 99964-0147

**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**PANIFICADORA EBENESER**

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**MAURILIO**  
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704

**PANIFICADORA AMARAL**

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h  
Sábado - de 06h às 18h  
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

**HERA**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG  
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

**COMERCIAL MAFERJE**

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37 3242.3739  
R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR IMÓVEIS**

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco





R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Cabos de ignição: saiba quando trocar e evitar problemas no motor

Os cabos de ignição são responsáveis por conduzir a alta tensão da bobina até as velas de ignição, garantindo o funcionamento correto do motor. Quando esses cabos apresentam defeitos, a condução da corrente elétrica é prejudicada, resultando em falhas no motor e maior consumo de combustível. A pedido do AUTOTEMPO, a NGK, fabricante especialista em componentes de ignição, listou os 5 prin-

cipais sinais que indicam a necessidade de substituição dos cabos de vela:  
1. Dificuldade na partida: Se o veículo demora a ligar, isso pode ser um indicio de falha na condução da corrente elétrica pelos cabos.  
2. Marcha lenta irregular: Uma marcha instável pode apontar problemas nos cabos de ignição e impactar o desempenho do motor.  
3. Falhas na aceleração: Dificuldades na aceleração ou retomada de velo-

cidade podem ser causadas por cabos danificados.  
4. Aumento no consumo de combustível: Problemas na condução elétrica podem gerar uma combustão ineficiente, elevando o consumo.  
5. Aumento nas emissões de poluentes: Cabos de ignição com defeitos podem comprometer a queima do combustível, gerando mais emissões. Quanto tempo duram os cabos de vela?

Segundo Hiromori Mori, consultor técnico da Niterra, "os cabos de ignição têm uma vida útil de três anos ou 70.000 km, o que ocorrer primeiro. A manutenção preventiva é essencial para garantir o correto funcionamento do sistema de ignição." Além de observar esses sinais, é importante realizar inspeções periódicas nos cabos de ignição. Verificações visuais podem identificar oxidação, ressecamento ou danos nos cabos.

O uso de um multimetro para medir a resistência elétrica também ajuda a detectar possíveis problemas. Testes mais específicos, como a avaliação da isolamento elétrica e medição da tensão do sistema de ignição, exigem equipamentos adequados.



ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO  
CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br

Com informações  
www.otempo.com.br/autotempo



SILVÉRIO  
Motos

MAIS DE 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

PEÇAS, CONSERTOS E  
TÉCNICO EM INJEÇÃO

R. AMADO AMARAL, 66  
VILA TAVARES - ITAÚNA - MG  
37 3242-6141



Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra  
CORRETORA DE SEGUROS  
37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852



TROCA DE ÓLEO  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.  
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP  
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047



AÇOUGUE SERV BEM



AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Romeu e Julieta

Ingredientes

300g de goiabada em barra  
1 caixa de leite condensado  
2 sachê gelatina transparente  
2 caixas de creme de leite  
1 copo de requeijão de 200g  
50g queijo parmesão

Preparo

Pique a goiabada em cubos e derreta em 75 ml de água até ficar uma mistura homogênea, depois acrescente a gelatina (prepare a gelatina de acordo com as instruções de uso). Coloque a goiabada em uma forma de pudim untada com óleo. Bata no liquidificador o creme de leite, o leite condensado, o requeijão, o queijo parmesão e gelatina transparente por 3 minutos aproximadamente. Depois que a goiabada tiver endurecido na forma, coloque essa mistura por cima. Depois é só desenformar e servir.  
Contribuição Valéria Campos



Dicas de culinária

Para ter um macarrão mais solto, na hora de cozinhar, pingue algumas gotas de óleo na água. Isso impede também que a água transborde quando ferve, poupando seu trabalho.

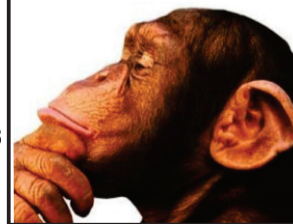
Confira essa e outras receitas deliciosas

receitas:  
@honsmomentos\_valeriacampos  
Programa Bons Momentos

Para Refletir

Ajude aquele que erra!  
"Seus pés pisam o mesmo chão que o teu. Possui a oportunidade de auxiliar, mas não o direito de censurar."

André Luiz - Chico Xavier



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!  
FarMelhor  
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.  
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

Valéria  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129



ISAURA ARAÚJO  
BUFFET



Contato 037 99981-7606



## História Concisa de Portugal

"A MONARQUIA CONSTITUCIONAL – 1820-1910

84 O ÚLTIMO IMPÉRIO

a) O último projecto de império

Podia Portugal continuar a viver como nação independente depois da independência do Brasil?

"Quem raciocinava concluía que tudo ia acabar", diz Oliveira Martins. É uma generalização excessiva, porque havia quem, raciocinando, concluísse que era um bom ensejo para começar de novo. Mouzinho da Silveira pensava que "a independência do Brasil podia ser um acontecimento ainda mais fértil em consequências que a descoberta". Portugal poderia "realizar no trabalho os meios de vida que tinham nas colónias". Mas não era essa a ideia da maioria pensante. Do ponto de vista económico, o Brasil era a base da vida portuguesa; do ponto de vista da consciência colectiva, era o último motivo do orgulho nacional, era a dimensão de grandeza que nos justificava da penúria e da pequenez. Pensar Portugal sem o Brasil era como pensar a raiz sem a árvore; o futuro era a morte obscura e silenciosa. "Dobravam por Portugal – os sinos de finados" é mais uma frase de Oliveira Martins. A ideia da união ibérica surgia, como já surgira depois de Alcácer Quibir, como uma solução possível e cómoda para o problema português. A Revolução de Setembro de 1836 veio porém pôr a questão em termos novos: perdeu-se o Brasil? Pois a solução é construir outro Brasil. As bases territoriais já existiam. Eram as possessões do litoral africano. O programa foi enunciado no relatório de 10 de Dezembro de 1836: "Para avaliar o que são os domínios portugueses ultramarinos, não devemos considerar somente o que actualmente são, mas aquilo de que são susceptíveis. O estado em que se acham é devido não só ao mau governo que tem tido a metrópole, mas a esta ter prestado a sua atenção quase exclusivamente ao Brasil. Os naturais da África foram tomados e transportados além do Atlântico para tornarem rico um imenso país cujos habitantes se recusavam à civilização. [...] Nas províncias do ultramar existem ricas

minas de ouro, cobre, ferro e pedras preciosas. [...] Em África podemos cultivar tudo quanto se cultiva na América [...] Para a cultura só se necessita da indústria, o emprego dos seus capitais, novas organizações, e em poucos anos tiraremos grandes resultados."

A partir de então, o projecto da organização de um império africano e a coordenação das economias metropolitanas e ultramarina estiveram constantemente na ordem do dia da acção do Estado.

As possessões portuguesas em África limitavam-se então a pequenos estabelecimentos no litoral e em zonas de fácil acesso ao mar. Estávamos lá desde o tempo dos descobrimentos, mas a orientação da emigração para o Brasil e as dificuldades de adaptação ao clima africano tinham impedido que os núcleos de povoamento se desenvolvessem e irradiassem para o interior, como no Brasil aconteceu. Em Luanda, cidade fundada pelos Portugueses em 1575, a duração média de vida do branco era inferior a dez anos; até meados do século XIX, nenhuma criança branca ali nascida conseguiu sobreviver.

Quando surgiu o projecto português de, a partir dessas pertinazes reliquias históricas, criar um império em África, estava em pleno desenvolvimento o movimento colonial europeu. Nos inícios do século, as fábricas inglesas laboravam cerca de 50 milhões de libras de algodão em bruto por ano; em 1890-1895, a quantidade subira para 700 milhões. E África revelara condições excelentes para as plantações de algodão. A expansão portuguesa teve assim de se exercer em dura concorrência primeiro com a Inglaterra, mas tarde com as outras potências interessadas na exploração económica de África. Um dos fatos mais marcantes da nossa história do século XIX é que, nessa luta entre os grandes, Portugal tenha conseguido impor o seu direito à partilha e, apesar de tudo, tenha recebido um tão largo quinhão."

O leitor contumaz

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Autocontrole

"Nosso primeiro alvo deve ser o desenvolvimento do autocontrole."

Os doze Passos e as doze Tradições décimo Passo

"Minha viagem para o trabalho dá-me oportunidade para fazer um autoexame. Um dia, quando fazia essa viagem, comecei a rever o meu progresso na sobriedade e não fiquei feliz com o que vi. Esperei, com o passar do dia, trabalhando, esquecer esses pensamentos incômodos, porém, como ia aparecendo um desapontamento após outro, meu descontentamento somente aumentou e as pressões dentro de mim continuaram aumentando.

Recolhi-me para uma mesa isolada na sala da firma e perguntei-me como poderia aproveitar melhor o restante do dia.

Antigamente, quando as coisas iam mal, instintivamente desejava lutar contra. Mas, durante o curto tempo em que eu tinha tentado viver o programa de A.A., havia aprendido a

voltar atrás e dar uma olhada em mim mesmo.

Reconheci que, embora não sendo a pessoa que desejava ser, eu tinha aprendido a não reagir da minha velha maneira. Aqueles antigos padrões de comportamento só trouxeram tristeza e dor para mim e para os outros. Voltei para minha seção de trabalho, determinado a ter um dia produtivo, agradecendo a Deus pela chance de fazer progresso naquele dia."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

10º passo

Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitimos prontamente.

AA Grupo Alvorada  
Rua Hermínio Corradi, s/n. Ane-xo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itáúna - MG -  
Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A. (37) 3221-3500

## Em família



A empresária Ângela Maria, do Buffet Ângela Peixoto reunida com a família em comemoração à sua nova idade no hotel Granja Glória. O aniversário de Ângela foi no último dia 05 de outubro. Desejamos vida longa e feliz.

## Entre amigas



Comemorando o aniversário da notável escritora, Maria Lúcia Mendes e ensaio do Sarau Maria Ester Matos com, Beth Souza, Cleonice Coelho, Viviane Nogueira, Clara de Assis e Valquíria Castro, para uma nova apresentação. Momento especial entre amigas.

## Espetáculo Elis 40 anos de legado

No mês de novembro, através do Projeto Giragirando – Circuito Cultural Interior de Minas, Itaúna será palco de uma emocionante homenagem à nossa eterna "Pimentinha", com o espetáculo de dança "Elis – 40 Anos de Legado", dirigido e idealizado por Izabella Lorene.

Inspirado no filme "Elis", dirigido por Hugo Prata, e no documentário "Viver é Melhor que Sonhar", o espetáculo é resultado de uma pesquisa profunda realizada por Izabella Lorene para retratar e celebrar a importância da vida e da história da cantora Elis Regina.

Com 20 canções interpretadas por meio das técnicas de Jazz, Dança Clássica, Danças Urbanas e Dança Contemporânea, o espetáculo promete uma performance vibrante que tocará o coração do público e celebrará o legado de uma das maiores artistas brasileiras.

"Elis – 40 Anos de Legado" faz parte do Projeto GiraGirando, que conta com patrocínio da Mineração Usiminas, Esfera Gordini e Cooperita Itaúna, por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura. A iniciativa visa fortalecer a cena cultural de Itaúna, trazendo espetáculos que misturam arte, música e dança. Não percam! Venham assistir essa grande homenagem e traga seus amigos e familiares para celebrar a arte e a vida de Elis Regina. E como dizia Elis, "Viver é melhor que sonhar".

Espectáculo: Elis – 40 Anos de Legado  
Data: 01 de novembro de 2024  
Horário: 20h  
Local: Teatro Silvío de Mattos, Itaúna (MG)  
Ingressos: Garanta o seu ingresso gratuito na bilheteria do teatro Silvío de Mattos.

**Projeto Giragirando**  
CIRCUITO CULTURAL INTERIOR DE MINAS

**ENTRADA FRANCA**

Data: 01 / 11 / 2024  
Horário: 20h  
Classificação: 12 anos  
Local: Teatro Silvío de Mattos

CONVITES NA BILHETERIA DO TEATRO

**Elis**  
40 ANOS DE LEGADO

USIMINAS, ESCAMBO CULTURAL, MINAS GERAIS

## Um novo olhar sobre o sofrimento

Nona parte

Todo que é realmente entendido pela ciência é aceitável para o budismo, a religião, que é uma ciência da mente/espírito. Por favor, compreenda o budismo desta maneira.

Você pode ser um dos muitos que acreditam que a religião deve ter um Deus, e que sem Deus não é religião. A maioria das pessoas acreditam que a religião deve ter mais que um Deus. Este entendimento não é correto.

Sabemos que existe duas classes de religiões: teístas e não-teístas.

As religiões teístas postulam um Deus como a coisa mais alta, e a fé em este Deus o mais importante.

Considere a possibilidade do budismo ser não-teísta, por não postular qualquer crença em um Deus pessoal. O budismo, no entanto, tem seu Deus impessoal, que é: "Verdade da Natureza de acordo com princípios científicos".

Esta verdade é a maior coisa no budismo, equivalente a de Deus ou Deuses das religiões teístas.

Você deve estudar a palavra "religião", e ver que não significa "crer em Deus".

Se buscar esta palavra em um bom dicionário, verá que vem do latim religare, que significa "para observar e de obrigando a Suprema Coisa". Gramáticos antigos afirmaram que religare procedia da raiz LIG, de observar.

Sendo assim, a religião é "um sistema de observância para levar a humanidade à meta final".

Mais tarde, os estudiosos consideraram que provinha da raiz perna, de "obrigar a". Então, a religião se converteu em "na coisa que une os seres humanos a Suprema Coisa". A Suprema Coisa não tem porque ser

chamado de "Deus". Entre-tanto, se você insiste em chamar de "Deus", a continuação, deve reconhecer que "Deus" deve ter dois significados:

Deus pessoal e Deus impessoal.

O DEUS BUDISTA

Se você prefere chamar de "Deus", você deve entender que o budismo tem a "Lei da Natureza" como seu Deus.

A Lei da natureza – por exemplo, a lei de idappaccayata, que é a Lei da Causalidade e das Condições – é o Deus budista.

Idappaccayata significa: Com esta condição isto é; Devido a que se planeja, isto surge. Sim esta condição, não se trata; Devido a que isto cesse, isto deixa. Esta é a Coisa Suprema no budismo, esta Lei da Natureza é o Deus budista.

No budismo não existe um Deus pessoal; seu Deus – a lei da natureza – é um Deus impessoal. Dado que no budismo de fato tem um Deus, é uma religião.

A responsabilidade das edições estão a cargo de:

Nódege A. Mesquita



## zap do leitor



esses momentos. E você viveu todos eles! Parabéns por tudo que você representa. Um grande abraço.

Stael Lorena de Freitas.



Não tenho palavras para agradecer todos os momentos felizes que você me proporcionou. Feliz também de poder fazer parte desta trajetória do seu trabalho frente ao jornalismo social da nossa cidade. E foram vários momentos marcantes! Mas os amigos sabem dos nossos melhores momentos. Mas o mais importante é que os melhores amigos viveram

## Xadrez Ilumina

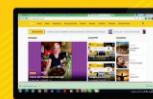


Registro do Projeto Xadrez Ilumina na Escola Estadual do Bairro São Geraldo, estudo temático da abertura espanhola ou Ruy Lopes

ASSINE O NOSSO **jornal** ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 37 99118.3000

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM @JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR







## LANÇAMENTO DO LIVRO DO ADVOGADO NÚBIO MENDES PARREIRAS

O advogado itaunense, Núbio Mendes Parreiras, lançou seu livro (produto de sua dissertação de Mestrado na PUC/MG), "Culpabilidade pela vulnerabilidade empresarial? A questão do criminal compliance", na disputada Bienal de 25 anos de Instituto de Ciências Penais. O evento ocorreu nos dias 03 e 04 de outubro no Auditório da Associação Mineira do Ministério Público.

Além do lançamento, o advogado também presidiu o painel de encerramento do evento, intitulado "Principais Paradigmas do Pensamento Criminológico". O Painel contou com as palestras do Procurador de Justiça, Carlos Augusto Canêdo e do professor português Manuel Guedes Valente (Universidade Autónoma de Lisboa).



Dr. José Francisco Coelho, Paulo José Azevedo, Isac Vieira, Pedro Cauã, Fabiana Guimarães, Esther e Luiz Parreiras - Troféu Feminino Plural 2024

## Fabiana Guimarães

Fabiana Guimarães, empreendedora há 6 anos no ramo de entretenimento infantil. Proporcionando experiências lúdicas e brincantes para toda família. Resgatando brincadeiras antigas e criando memórias nas nos-

sas crianças. Pérolas Recreação Infantil se preocupa em levar entretenimento de verdade para as crianças serem crianças.



ESPECIALISTAS EM BRINCAR COM  
PROPÓSITO E SEGURANÇA  
37 99815-5415  
@perolasrecreacaoinfantil



Dr. José Francisco Coelho, Renato Federici, Ana Luiza e Luiz Parreiras Troféu Feminino Plural 2024

## Fabiana C. de Resende

Natural de Itaúna, casada com Mário Nilton, também contador, mãe de dois filhos: Mariana e Leonardo. Começou a trabalhar com contabilidade em 1994, como auxiliar. Formou na primeira turma de ciências contábeis da UIT. Eleita a primeira presidente mulher da Aconita onde serviu por seis anos, implantando o método de eleições na referida instituição.

Fabiana é proprietária da CCR Contabilidade, empresa do ramo contábil há 22 anos, cuja filosofia se pauta na confiança, compromisso e responsabilidade. Representando Fabiana estava Ana Luiza Rezende Parreiras Gerente Geral da CCR Contabilidade.



Rua Ovídio Silva, 336, sala 402  
Bairro Nogueira Machado  
Itaúna - MG - CEP 35.680-237  
(37) 3241-1694 - (37) 3241-8230  
fabiana@contabilidaderesende.com.br