



DE 12 DE OUTUBRO DE 2024 A 18 DE OUTUBRO DE 2024

Nº 1.056 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.
Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna

Agenda
Aberta
Atendimentos com idosos e Unimed
Psicóloga Letícia Gonçalves
Terapia online e presencial
37 9 9156-1370 @leticiagoncalvespsi_

Exposição de Artes no Espaço Gera Saúde
Página 02

Gadam realiza experimento social na praça central de Itaúna
Página 02

Troféu 5 Estrelas 2024
Um Troféu que vai para as mãos de empresários e profissionais de destaque do ano

ESTÉTICA E BEM ESTAR
@talitanataliaestetica
@anaguimaraes_massoterapeuta
R. Ovidio Silva, 336 - sala 401 Nogueira Machado, Itaúna - MG
☎ (37) 99804-7718 Ana Paula
☎ (37) 99936-6274 Talita Natália

Nada é mais perfeito e cheio de esperança do que o sorriso de uma criança.
Feliz dia das crianças!
DRA. VIVIAN REZENDE
PEDIATRA - CRM42160 / RQE24150
CLÍNICA SAUDD (AO LADO DA RADIOCLÍNICA)
☎ 37 3242.1205

CRIANÇAS DE ONTEM, ADULTOS DE HOJE

EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS, DURANTE TODO ESSE MÊS DE OUTUBRO ESTAREMOS REALIZANDO NO JORNAL SOCIAL A PUBLICAÇÃO DESSA GALERIA DE FOTOS DE CRIANÇAS DO PASSADO E QUE HOJE ADULTOS, MUITO COLABORAM COM O ENGRANDECIMENTO DE NOSSA REGIÃO. ESSA PUBLICAÇÃO É TAMBÉM UMA FORMA DE DESPERTARMOS A CURIOSIDADE DE NOSSOS LEITORES E PRESTARMOS UMA HOMENAGEM AOS PARTICIPANTES DA GALERIA. VOCÊ CONSEGUE ADIVINHAR QUEM SÃO ESSAS CRIANÇAS? CONFIRA AS RESPOSTAS NO FINAL DA PÁGINA!

01 **QUEM SOU EU?**
De uma infância modesta se tornou doutor, hoje é referência entre seus pares e admirado pelos seus pacientes.

02 **QUEM SOU EU?**
Quando criança já demonstrava grande habilidade em se comunicar, sempre alegre, hoje educadora de grande projeção em Itaúna e região. Especialista em linguística, redação, literatura e gramática.

03 **QUEM SOU EU?**
Essa criança em expressão de felicidade, hoje ensina o inglês e o espanhol aos seus amados alunos, é também diretor de tradicional escola de idiomas em Itaúna, com mais de 30 anos de mercado.

04 **QUEM SOU EU?**
Uma criança determinada, hoje dedica seu tempo a realizar belos projetos de decoração e ajudar ao próximo, sendo presidente de modelar instituição filantrópica de Itaúna.

05 **QUEM SOU EU?**
Desde criança traz consigo esse semblante alegre e sempre gentil, hoje servidora pública do Estado de grande relevância é admirada pelos seus pares e pela sociedade.

06 **QUEM SOU EU?**
Essa criança alegre e de doce olhar é hoje uma conceituada dentista, especialista em dentística restauradora e estética.

07 **QUEM SOU EU?**
Engenheiro mecânico com pós em termodinâmica, foi Gerente de manutenção na Cemig. Presidente da Fundação São Vicente de Paula, conselheiro do Hospital de Itaúna, Conselheiro da Accom Divinópolis, Governador do Rotary e vice presidente do Rotary de Itaúna Cidade Educativa.

Que a felicidade de ser criança seja eterna!
12 DE OUTUBRO | DIA DAS CRIANÇAS
Unidade I - Loja 24h
(37) 99983-1075 (37) 3241-2045
Praça Dr. Augusto Gonçalves, 554, Centro, Itaúna-MG
Unidade II - Drugstore
(37) 98851-9229 (37) 3241-3000
Praça Dr. Augusto Gonçalves, 226, Centro, Itaúna-MG
Pedidos: 0800 000 2045

RESPOSTAS: 01 - DR. ÉLVIO MARQUES (MÉDICO CARDIOLOGISTA) / 02 - CLÁUDIA HELENA SILVA VASCONCELOS (PROFESSORA) / 03 - DAVIDSON ALVES VIEIRA (DIRETOR CCAA ITAÚNA) / 04 - SANDRA FARES (DECORADORA E PRESIDENTE DA AVACCI) 05 - MARINA COUTINHO - AF ITAÚNA / 06 - DRA. MÔNICA DE MELO REZENDE (DENTISTA) / 07 - ÂNGELO FREITAS (VICE PRESIDENTE DO ROTARY DE ITAÚNA CIDADE EDUCATIVA)

Exposição de Artes no Espaço Gera Saúde

A artista plástica Denise Souto realizou com grande êxito no dia 28 de setembro no Espaço Gera Saúde uma exposição de artes que reuniu grandes nomes da arte itaunense. Na Cafeteria da Elaine, foram servidos drinks, cervejas, biscoitos, geleias e tortas, já no palco do encontro, o cantor Zênite cantou belas canções enquanto os visitantes se encantavam com as obras de arte expostas. Foi um momento confraternização em torno da arte que deixou o dia mais especial no Espaço Gera. Denise agradece a todos os artistas participantes e aos apoiadores, Juliana Ferreira e Caiubi Souto, Felipe da Sorveteira Oggi, Ivan Gomes e Fabiana, Zênite (cantor), Maria Eduarda (organização da exposição e empresária de Denise) aos proprietários do Gera Saúde pela parceria e em especial a Dra. Marlete Melo que foi a idealizadora do evento.

Artistas envolvidos na exposição: Valdirene Teixeira - arte modelagens em biscuit, Elcio Junior - fotografia e vídeo grafias, Ângela Espingelas - bordados e patchwor, Jerusa Foureaux - arte contemporânea, expressionista, Eliana Moreira - modelagem exclusiva em crochê, Adriana Moraes

- mosaico, oficina e cursos, Leila Nunes Leão Araújo - artes nos bordados, Maria de Fátima Quadros - aquarela e mosaico, Sônia Maria Guimarães - artista plástica e arte francesa, Levy Vargas - paisagens subjetivas e flores imaginárias, Bia Vargas - artista plástica, Armando José da Silva - desenho artístico e pintura, Branquinho - artista plástico, cursos artes visuais, Denise Souto - arte abstrata, Dênia Souto - modelagem em biscuit, Roberta Silva - desenhos, Eunice Yasue - bordados e arte em retalhos.

Veja mais fotos no site luzparreiras.com.br



Jerusa Foureaux e Denise Souto



Denise Souto e Dra. Marlete Melo

Gadam realiza experimento social na praça central de Itaúna

No último dia 28 de setembro integrantes da ong que está surgindo em Itaúna, a Gadam - Grupo de apoio e defesa das minorias, realizou um experimento social na praça central da cidade, para medir o nível de aceitação da população itaunense com relação a homossexualidade, onde dois integrantes da ong de olhos vendados seguravam placas com os seguintes dizeres - sou uma drag queen, preciso de um abraço - sou uma homossexual, preciso de um abraço. Fernando nos relatou que foi uma surpresa maravilhosa, foram abraçados e ouviram palavras de apoio e solidariedade. A Gadam tem objetivo em um futuro próximo ter uma casa de apoio e abrigo para pessoas GLBTs. Respeito, sentimento que traz, humanidade, bondade, esperança, sem respeito nada disso existirá.



Passado em Destaque



Um registro de 1984 dos médicos, Dr. Elvino Marques e Dr. Zerbine, em São Paulo, pioneiro do transplante cardíaco no Brasil. Dr. Elvino naquela época era residente da equipe de Dr. Zerbine, no Hospital da Beneficência Portuguesa em São Paulo.

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | F Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com.br
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfermandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Burger

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

Clínica veterinária e pet shop
O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

DOCES GOURMET
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO
A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite FEMININO PLURAL 2024
Entrega do Troféu Feminino Plural 2024 para mulheres de destaque



Troféu Feminino Plural



Pedro Amaral, Thais Spindola a homenageada, Ângela Gonçalves do Amaral e Luiz Parreiras



Cristiane Nogueira, Orlando Júnior, Dr. Jardel Araújo, a homenageada, Alessandra Nogueira e Luiz Parreiras



Silas Fernando, Juliana Gomes, Mariana Izabel, a homenageada, Magna Paiva e Luiz Parreiras

Aniversariantes da Semana

- | | |
|---|---|
| 12/10
Roberta Lança | Leandro Nogueira Moreira Araújo
Jernair Aparecido (Central Seg) |
| 13/10
Mychael Marcel
Jelisson Silva
Lucimara Cunha
Dr. Hiatan Oliveira | Helem Lara |
| 14/10
Victor Fernandes Pacheco Lima –
Alex Autopeças
Aparecida Isabel Constantino
Guilherme Antunes Parreiras
Isabella Souza | 17/10
Patrícia Dias (Casa do Fumo)
Maria Aparecida Nogueira D'Alessandro Sousa
Flávia Pamplona Penido
Fernanda Fabiane
Silvana Parreiras |
| 15/10
Miria Machado
Ana Alice Bavuso
Flávia Bandeira Tavares
Isaura Araújo
João José | 18/10
Ronaldo Bigonia – do Galo
Jenifer Pimentel |
| 16/10
Adriana Gontijo Camargos de Souza
– Mãos a Obra | Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. |

Os Novos administradores

- A partir de 2025 serão eles os novos administradores públicos eleitos pelo povo Itaúna. Desejamos aos eleitos sabedoria na condução de seus trabalhos.
- Gustavo Mitre (prefeito), Hidelbrando Neto (vice) 38.581 votos - 79,72%
- Vereadores**
Toinzinho do Sô João - 1.848 votos
Carol Faria - 1.398 votos
Da Lua - 1.292 votos
Guilherme Rocha - 1.285 votos
- Kaio Guimarães - 1.222 votos
Márcia Cristina - 1.021 votos
Wenderson da Usina - 1.018 votos
Dalmino Assis - 945 votos
Beto do Bandinho - 861 votos
Tidinho - 860 votos
Gustavo Dornas Barbosa - 837 votos
Rosse Andrade - 745 votos
Alexandre Campos - 703 votos
Leo Alves da Rádio - 694 votos
Lacimar o Três - 664 votos
Giordane Alberto - 628 votos
Israel Lúcio - 621 votos



DPP FOGÕES

SERVIÇOS
CONSERTOS
REGULAGENS
MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG
VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR
FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!
(37) 99964-0147

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

PANIFICADORA Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

HÁ MAIS DE 13 ANOS OFERECENDO SERVIÇOS QUE FACILITAM O DIA A DIA DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

HERA
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

Fone: 37 3242.3739

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



ESPECIAL VEÍCULOS

Fuligem das queimadas pode corroer seu carro, saiba como protegê-lo

Nas últimas semanas, o Brasil enfrentou uma grave onda de calor e queimadas, impactando a qualidade do ar em diversas regiões. Além de representar uma ameaça à saúde respiratória, a fuligem e as partículas de fumaça também afetam a pintura dos veículos, causando manchas, desgaste e, em casos graves, corrosão. De acordo com Ricardo Vettorazzi, gerente de repintura automotiva da PPG, "a fuligem acumulada na lataria

pode aderir à superfície do carro, causando danos, especialmente se não for removida adequadamente." Isso ocorre porque as substâncias ácidas presentes na poluição, quando em contato com a água da chuva, podem acelerar o desgaste da camada protetora da pintura. Além disso, a baixa umidade do ar agrava o acúmulo de partículas, dificultando sua remoção. **Cuidados para proteger a pintura** Para evitar danos permanentes à pin-

tura do veículo, é essencial adotar cuidados extras durante períodos de poluição intensa. A lavagem regular com produtos específicos para a remoção de fuligem, como sabão de pH neutro, é altamente recomendada. Além disso, a aplicação periódica de cera protetora ajuda a criar uma barreira contra as partículas nocivas. Sempre que possível, estacione o carro em locais cobertos ou utilize capas protetoras.

Se a pintura já foi comprometida, o primeiro passo é realizar uma limpeza profunda, removendo as partículas acumuladas com água e sabão neutro. Após a lavagem, é fundamental secar o veículo corretamente para evitar novas aderências. Nos casos mais graves, o polimento pode ser uma solução eficaz para restaurar o brilho, mas deve ser feito com cautela. Vettorazzi alerta: "O polimento excessivo pode comprometer a camada de verniz ou esmalte,

causando danos a longo prazo." **Soluções para recuperar a pintura** Para os melhores resultados, a PPG recomenda o uso de produtos específicos, como a massa de polir MP02 e a base água MP03, desenvolvidos com tecnologia para eliminar imperfeições e restaurar o brilho original sem prejudicar a pintura. Essas soluções garantem um acabamento duradouro e eficiente, sendo ideais para profissionais que buscam prolongar a vida útil da superfície do

veículo, especialmente durante este período crítico.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

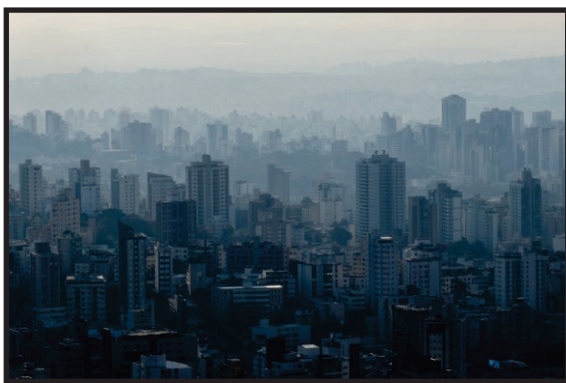


ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



**SILVÉRIO
Motos**

MAIS DE 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

PEÇAS, CONSERTOS E
TÉCNICO EM INJEÇÃO

R. AMADO AMARAL, 66
VILA TAVARES - ITAÚNA - MG
37 3242-6141

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra

CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores,
fora de estrada, motos, marombas,
máquinas industriais, redutores industriais
e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Ingredientes
2 berinjelas
Carne moída
Molho de tomate
Mussarela
Requeijão

Preparo
Lave as berinjelas e depois passe no fatiador para tirar fatias finas e coloque no escorredor de macarrão, misture com sal e deixe a água sair. Em uma frigideira, coloque azeite e vá grelhando as fatias de berinjela dos dois lados e depois reserve. Faça um molho de carne moída com massa de tomate. Em um pirex, vá intercalando camadas da berinjela e do molho e por cima coloque mussarela e pedaços de requeijão e leve ao forno para gratinar

Contribuição Valéria Campos

Lasanha de Beringela



Dicas de culinária

Muitas receitas de polenta pedem água morna ou quente. Mas o segredo de uma polenta leve e sem os gruminhos é prepará-la com água fria e ir mexendo com colher de pau até que ferva e engrosse. O mesmo serve para o angu. O tempo de cozimento é de 40 min em média (para o fubá que não é pré-cozido).

Confira essa e outras
receitas deliciosas
receitas:

bonsmomentos_valeriacampos
Programa Bons Momentos

Para Refletir

Que a sua
bondade não
dependa da
atitude dos
outros



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129



ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato 037 99981-7606

História Concisa de Portugal

O "projecto para discussão" da Constituição estabelecia escolas em todas as cidades, vilas e lugares em que se ensinasse a ler, escrever e contar e o catecismo das obrigações religiosas e civis; para efectivar o princípio, estabelecia uma regra prática: "Os mestres destas escolas se assinarão ordenados bastantes para que sejam pretendidas por pessoas dignas de tão importantes cargos" (artigo 215). O texto passou à Constituição de 1822, mas suprimiu-se a regra referente aos vencimentos.

Em 1834, havia mil escolas; só trinta anos depois houve duas mil. Em 1910, não eram mais de quatro mil e quinhentas. O nível de ensino era muito baixo: não havia casas nem professores preparados, nem material escolar. Quando não havia um convento abandonado, arrendava-se casa, geralmente uma loja térrea, "uma variante entre um celeiro e o curral", na expressão de Eça de Queirós. As primeiras casas construídas propositadamente para o ensino primário foram as do legado do conde de Ferreira, em 1866 (144 contos para cento e vinte escolas). O conde era um antigo emigrante que enriquecera no Brasil e em Angola e por lá se impressionara com a falta de cultura dos emigrantes portugueses. Em 1910, ainda menos de uma quarta parte das escolas tinha casa própria. Também não havia livros; em 1863 discutia-se se o melhor livro de texto para a escola primária seria *Os Lusíadas*, se *D. Jaime*, de Tomás Ribeiro. Uma das heroínas de Júlio Dinis ganhava a vida a ensinar a ler pelo Evangelho de S. Lucas. Esse foi um dos raros casos em que uma carência nacional foi resolvida por uma solução nacional. A pedido de um editor de Lisboa, o poeta João de Deus – um homem simples que vivia à margem do *snobismo* literário – escreveu a *Cartilha Maternal*, que apresentava um método novo para a aprendizagem da leitura. A sua simplicidade quase infantil fez com que fosse aceite rapidamente pelos professores, que de um modo geral não tinham preparação literária. Em 1888, a lei declarou o livrinho método nacional. Quando morreu, em 1896, foi enterrado nos Jerónimos, homenagem reservada às grandes figuras históricas.

A situação material do professores era a de semi-miséria. "Sabem quanto ganham os professores do ensino primário?", perguntava Eça em 1872. "120\$000 por ano, 260 réis por dia! Têm de se alimentar, vestir, pagar uma casa e quase sempre comprar para a escola papel, lápis, lousas, etc., com 13 vinténs por dia!" O vencimento anual do catedrático era então de 80\$000, o do professor efectivo do liceu de Lisboa 400\$000. O nível da preparação adaptou-se ao da remuneração: de 1687 professores inspecionados por esta mesma época, só 263 tinham habilitações literárias, e desses só 172 foram julgados zelosos.

A escola era, por lei, obrigatória, mas "a criança de sete a dez anos já conduz os bois, guarda o gado, apanha a lenha, acarreta, sacha, colabora na lavoura. Tem a altura de uma enxada e a utiliza como homem. Sai de madrugada, recolhe às trindades." Isto dizia Eça, mas a solução que propunha era a do ensino nocturno: "à noite, o campo restituiria a criança à escola." As experiências do ensino nocturno, tentadas mais do que uma vez, só deram resultados quando apoiadas na solidariedade operária das cidades. Nos campos fracassaram.

Todos estes factores tornaram possível manter a situação de analfabetismo agrário até uma fase adiantada do século XX. Em 1900, a taxa global do analfabetismo era ainda de 80%. Só uma quinta parte da população sabia ler, e essa era a formada pela classe média dos proprietários e por uma parte do povo urbano. Na aldeia, só os jovens pobres com muita sorte ou com muito talento conseguiam vencer a barreira. E poucos continuavam no campo: emigravam logo para a cidade ou para o Brasil, porque já vimos que o salário de Lisboa quintuplicava o das zonas rurais.

A distância entre a cidade e as serras tornou-se assim maior do que dantes. A aldeia, com seus hábitos imutáveis, os seus cantares, as suas superstições, os seus vestígios de uma medicina que vinha dos livros de Pedro Hispano, tornou-se um tema de curiosidade para o cientista e um motivo de inspiração para o literato. Teve um grande sucesso o romance *As Pupilas do Sr. Reitor*, de Júlio Dinis, publicado em folhetins num jornal do Porto (1866): mostrava um campo sadio, de bons sentimentos, onde o progresso entrava sob a forma do jovem médico, filho do lavrador remediado, e onde a miséria só ocupa cinco linhas: "Nisto, fizeram-na ir à janela algumas vezes infantis. Eram quatro crianças quase nuas, que rodeavam uma pobre mulher, coberta de andrajos e macilenta. E elas, apesar de sua nudez e dos seus rostos pálidos, riam e brincavam em redor da mãe, que nem tinha pão para lhes dar.". O autor tem uma preocupação: "A onda do progresso adianta-se rápida. Dentro em pouco inundará os campos. Dêem-se pressa, os que ainda quiserem conhecer as velhas usanças." Muita gente sentiu o mesmo; começou então a colheita das cantigas, lendas, receitas. A etnografia foi uma das ciências em moda no último quartel do século XIX. Também essa evolução aconteceu por toda a Europa e já ia em fase adiantada quando começou em Portugal.

O leitor contumaz

nunca. Hoje você tem um valor para mim além de tudo que vivemos. Hoje eu sou madura e mais sensível de perceber as pessoas lindas e as maravilhosas que passam por minha vida. Por isso peça a Jesus Cristo perseverança e sabedoria todos os dias porque sucesso você já tem! Que todo o céu te cubra de bênçãos nessa nova data e que na próxima você esteja sempre assim sendo quem você é! Admirável pessoa.

Telma Martins do Amaral

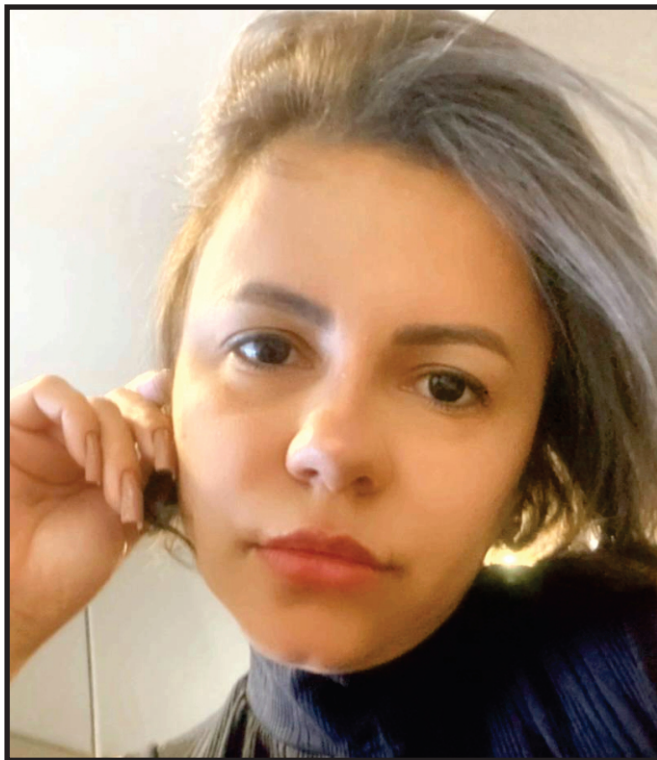


Internacional Showcase



Nos períodos de 02 a 04 de outubro, Dra. Stael Loerena da SL Viagens, esteve em viagem à São Paulo para participar do Internacional Showcase da Diversa Turismo. Evento contou com a participação de mais de 450 agentes de viagens de várias cidades do país, em um momento escolhido pela operadora para lançar novos produtos da companhia. Como Stael está sempre em busca de novidades para seus clientes com frequência marca presença em importantes eventos realizados no país. Na foto Dra. Stael e o cônsul americano, Nathan Traurig presentes no encontro.

Da sociedade de Divinópolis



Desejamos vida longa e feliz para a aniversariante do último dia 09 de outubro, Hérica Ludmilla de Faria, da sociedade de Divinópolis sempre se destaca devido ao seu bom trânsito social na cidade. Hérica estará presente na especial noite de entrega do Troféu 5 Estrelas 2024

E por falar de acasos

Não ganhamos para sustos, são grátis em algumas raras ocasiões e caríssimas em outras. Este imponderável, natural e cotidiano elemento é o tempero da vida, pois a desejada rotina se torna muito rapidamente em comida de hospital. Se falta uma causa teremos que desejar ou mesmo provocar um acaso, porque o tempo pouco colabora com os acontecimentos, assim que é melhor atuar e não esperar a sorte ou o azar. Pode ser a sorte um azar e azar uma sorte. Uma mesma moeda, mas é algo, não é o vazio. É importante evitar sempre o mesmo, a monotonia, o tédio, pois detrás fica a porta aberta à depressão. Não basta a distração televisiva ou TikTok, são apenas geradores de ansiedades, um comer gelatina com fome. O acaso é uma fonte inesgotável de renascimentos psíquicos e físicos, em falta destes é aconselhável provocá-los, não estar sempre procuran-

do em ovo Kinder; acontecimento naturais em uma vida saudável. Um eletro com curvas. Pode ser que um dos sentidos da vida seja estar sempre buscando algo que nos apaixone, que dê brilho a nossos olhos, um projeto, uma ideia, uma pessoa, enfim, algo que nos leve novamente a fantásticos acasos. Distose trata a vida. De constantes acasos.

Nódege A. Mesquita
Espanha - outubro de 2024



Como cuidar bem de seu coração

O coração fraco, a insuficiência cardíaca

Prevenção e tratamento

Parte 02
Como foi comentado anteriormente o coração fraco ou insuficiência cardíaca ocorre pela dificuldade do coração em bombear sangue de forma adequada a atender às necessidades dos tecidos e do organismo em geral, e isto pode se dar de forma aguda, em questão de minutos ou horas ou de forma crônica. Outra classificação estudada é que existe a insuficiência em contrair, a chamada insuficiência sistólica quando o músculo cardíaco, o miocárdio está literalmente fraco e a mais recentemente estudada e descoberta, a insuficiência diastólica ou dificuldade em relaxar, uma vez que o coração faz apenas dois movimentos, a contração ou sístole e o relaxamento ou diástole. Outra questão extremamente prática é a causa ou o motivo deste coração estar enfraquecido, seja na função de contração, ou na função de relaxamento. A principal causa de insuficiência cardíaca em nosso meio é a isquemia miocárdica ou doença da artéria coronária decorrente de obstruções ou aterosclerose; outra causa extremamente comum é a hipertensão arterial ou pressão alta; a doença das valvas ou válvulas cardíacas, geralmente secundárias a reumatismo ou no nascimento são comuns, além da dilatação do coração no período da gravidez, ou decorrente do alcoolismo ou reumatismos ou drogas e até decorrente de tratamentos de quimioterapia entre outras causas como viroses.

Portanto a prevenção passa pela abolição em definitivo do tabaco ou cigarro, além do abandono do consumo de álcool. Há necessidade do controle rigoroso da pressão arterial, dos níveis de colesterol, do controle da glicose e aos diabéticos vai um alerta, porque neste grupo o risco de doenças cardiovasculares torna-se muito maior então o controle deve ser cuidadoso. A redução do peso corporal, a prática de atividades físicas sob supervisão médica, a realização de exames periódicos supervisionados sem dúvida fará uma enorme diferença e irá melhorar a qualidade de vida.

Hoje existem inúmeros medicamentos que podem melhorar a qualidade de vida, permitindo vida longa, menor número de internações hospitalares, redução das queixas e dos sintomas desta doença, e também dispositivos que permitem uma vida mais tran-

quila, prática de atividades físicas. Mas há de ter por parte do paciente uma disciplina, uso correto e diário da medicação, controle médico periódico, abolição dos inúmeros fatores de riscos citados anteriormente. A vida em sociedade, o estímulo a espiritualidade, a prática de bons hábitos reforça o tratamento.

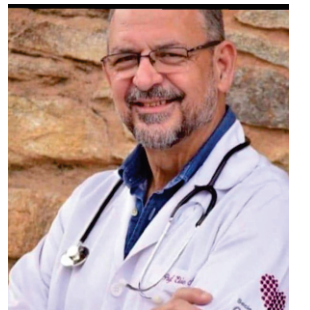
A pessoa portadora de doença cardíaca deve ter um médico especialista de sua inteira confiança, estabelecer com ele a relação de respeito e seriedade na condução dos sintomas da doença e do tratamento.

A primeira paciente diagnosticada com doença de chagas pelo fabuloso e inesquecível cientista Carlos Chagas, não faleceu do coração e sim de acidente, portanto, cuide bem de seu coração para que você tenha uma vida tranquila, longa e agradável.

Até a próxima edição onde iremos tratar do reumatismo no coração e a doença das valvas cardíacas.

Dr. Elvino Marques da Silva
CRM 17383/rqe 10984
Cardiologia Clínica
Clínica do Coração Itaúna
(37) 99915 3585

Referência: Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica e Aguda – Arquivos Brasileiros de Cardiologia - 2018



Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando vidas

A bagagem de ontem

"Os sábios sempre souberam que alguém só consegue fazer alguma coisa de sua vida depois que o exame de si mesmo venha a se tornar um hábito regular, depois que admita e aceite o que encontre e, então, tente corrigir o que lhe pareça errado, com paciência e persistência."

Os doze Passos e as doze Tradições décimo Passo

"Tenho, hoje, mais do que o suficiente para lidar, sem ter que arrastar também a bagagem de ontem. Devo ter harmonia hoje, se quiser ter uma chance amanhã."

Portanto, pergunto a mim mesmo se errei e como posso evitar repetir esse comportamento em particular.

Magoei alguém, ajudei alguém, e por quê? Alguma coisa que faço hoje

acaba transbordando para o amanhã, porém isso não precisa acontecer com quase tudo, se eu fizer um inventário diário de forma honesta."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

10º passo

Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitimos prontamente.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A (37) 3221-3500

zap do leitor



Luiz Parreiras
Gostaria q aceitasse meus votos de muita saúde e realizações pela velhinha que Deus abençoou mais um ano do Jornal Social. Quero te dizer para nunca deixar sua luz diminuir porque você é uma pessoa muito procurada pela sua simpatia e pela profissão que destaca pessoas e ao mesmo tempo faz um trabalho digno e bonito com profissionalismo. Parabéns pela conquista de anos e até lembro quando você começou com seu jornal que já de início foi sucesso. Não desista de seus sonhos e não desista de você

HÁ 21 ANOS CRIANDO *ambientes únicos*
QUE REFLETEM SUA ESSÊNCIA!



TRANSFORME SEU EVENTO EM UM MOMENTO ÚNICO E MEMORÁVEL
COM UMA FLORAL DESIGNER CONCEITUADA EM ITAÚNA E REGIÃO

ENTRE EM CONTATO 37 99827-4778 | @sandra_freitasdecoracao



Dr. José Francisco Coelho, Paulo José Azevedo, Kátia, Filipe Correa e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2024



Dr. José Francisco Coelho, Margareth Corradi, Expedita, Eduardo Gomes Barbosa e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2024

Cia Descarga Produções Culturais

Mulheres da arte, que fazem um trabalho de transformação e formação de público na cultura. A Cia. Descarga Produções Culturais completou em 2024 seus 20 anos de excelência e sucesso, sendo referência na área Teatral no estado por suas produções em diversas cidades. Assistidas por milhões de

pessoas nos palcos e na internet, dirigida e fundada pelo diretor Filipe Correa, a Cia. traz em sua equipe grandes profissionais, atrizes, produtoras, estilistas e maquiadoras de tamanha competência e renome, que juntas vem sendo referência em toda região.



EVENTOS CORPORATIVOS | SOCIAIS | INFANTIS
ESPETÁCULOS EDUCATIVOS E EMPRESARIAIS
PERSONAGENS VIVOS
Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 146 - 14º andar
Itaúna - MG - @ciadescargaproducoes

Expedita Lopes Gomes

Professora de matemática tendo exercido sua profissão no Colégio Santana e em várias escolas estaduais de Itaúna foi também diretora da Escola Estadual de Itaúna e do Colégio Educare. Também foi Secretária Municipal de Educação no governo do Prefeito Osmando Pereira da Silva.

Hoje aposentada, como voluntária, faz parte da diretoria da Avacci (Associação de voluntários no apoio ao combate do câncer em Itaúna e região) e acima de tudo: esposa, mãe e avó de Lucas, Eunice, Camille, Marina e Sofia.