



DE 21 DE SETEMBRO DE 2024 A 27 DE SETEMBRO DE 2024

Nº 1.053 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA



LUIZ PARREIRAS

Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna




Agenda Aberta

Atendimentos com convênios e Unimed

Psicóloga Leticia Gonçalves

Terapia online e presencial
37 9 9156-1370 @leticiagoncalvespsi_

ESTÉTICA E BEM ESTAR

@talitanataliaestetica
@anaguimaraes_massoterapeuta

R. Ovídio Silva, 336 - sala 401
Nogueira Machado, Itaúna - MG
☎ (37) 99804-7718 Ana Paula
☎ (37) 99936-6274 Talita Natália



Inauguração Yes Trend Brazil Página 02

Cultura de Buteco 2024

Página 05

22 de Setembro Dia do Contador

Página 06



Setembro Amarelo

Página 02

Corrida da Saúde 2024

Página 02



Troféu 5 Estrelas 2024

UM TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE NO ANO!

09 DE NOVEMBRO | BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO  **JORNAL SOCIAL**
Luiz Parreiras

TROFÉU CINCO ESTRELAS 2024



- CASAMENTOS FOR
- 15 ANOS EMPRESAR
- FORMATURAS EVE
- EVENTOS CASAME
- EMPRESARIAIS 15

Realizamos a produção completa da sua festa, oferecendo todos os serviços necessários para o sucesso do seu evento. Oferecemos também modernas estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED e painel de LED. Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso!

www.suafestapronta.com.br
suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030
Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

SUA FESTA PRONTA

Inauguração Yes Trend Brazil

A empresária Karina Santos no dia 13 de setembro recebeu convidados para a inauguração do showroom da Yes Trend Brazil. Entre um brinde e outro os convidados puderam conhecer novidades incríveis de bijoux, clutches e acessórios de moda, peças Handmade, exclusivas, personalizadas e curadoria especial. A loja está localizada na Rua Marcelino Corradi, 18 no centro de Itaúna



Luiz Parreiras e Karina Santos

Setembro Amarelo

No dia 20/09 a psicóloga Letícia Gonçalves realizou uma palestra na Universidade de Itaúna para a Liga Acadêmica de Enfermagem em Terapia Intensiva, com o Tema: Setembro Amarelo, um diálogo sincero sobre a vida e a morte. A palestra em formato de roda de conversa, levou aos estudantes um espaço de reflexão e diálogo sobre o mês dedicado a prevenção ao suicídio. Visto que, no dia 10 do presente mês foi o dia mundial da conscientização a prevenção ao suicídio. "Temos que normalizar o fato de que somos humanos, e de que ninguém estará bem o tempo inteiro, pedir ajuda não é sinal de fraqueza e sim de força. O ato de tirar a vida denota que aquele ser humano já atingiu seu limite de lutar e que precisa de um momento de acolhimento humano e descanso, precisa ser ajudado por outro. Não necessariamente se deseja morrer, e sim cessar a dor e o cansaço de ter sido forte por tanto tempo. Mais cedo ou tarde, todos nós passaremos por um momento difícil de esgotamento mental, procure ajuda"



Letícia Gonçalves

Corrida da Saúde 2024

A próxima edição da Corrida da Saúde em Itaúna, iniciativa patrocinada pela Mineração Usiminas via Lei Federal de Incentivo ao Esporte, já tem data marcada: dia 27 de outubro, 8h. O evento esportivo deve reunir 2,2 mil pessoas, no Boulevard Lago Sul, para o percurso de 5 quilômetros. As inscrições começam no dia 16/10, no site corridausiminas.com.br. A inscrição é gratuita e será confirmada mediante a doação de três quilos de alimentos não-percíveis ou três litros de leite, no dia da retirada de kits, prevista para os dias 25 e 26/10, em local a ser definido e divulgado

posteriormente. As arrecadações serão direcionadas para o banco de alimentos Elza de Oliveira Lopes, em Itaúna. Os participantes vão receber camisa, número de identificação e chip para registro da cronometragem eletrônica. Além dos cinco primeiros lugares nas categorias feminina e masculina, também haverá premiação para corredores com deficiência. Seguindo as normas de segurança da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAT), a idade mínima de participação do percurso de 5 km é de 14 anos.



zap do leitor



Caro Luiz Parreiras
É gratificante receber o seu conceituado jornal. Onde observa-se de forma digna e nobre, você tão somente valorizando e engrandecendo as pessoas. Parabéns pelos seus gestos de refinada educação, sensibilidade, sabedoria e grandeza.
Anilton Penido

Agradecimento

Onávio Agenor agradece aos funcionários e corpo clínico do Hospital Manoel Gonçalves, pelo bom atendimento recebido durante sua hospitalização em especial agradece: Dr. Marcelo, Dr. Matheus Leão, Dr. Leandro e Dr. Tchalton. Às técnicas de enfermagem: Franciele Pacheco, Taiane, Larissa, Noedna, Aline Barbosa, Naiara, Maria de Lourdes, Jaqueline e as enfermeiras, Danúbia e Yasmin



Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

A última promessa

"De repente, reconhecemos que Deus está fazendo por nós o que não podíamos fazer sozinhos."

Alcoólicos Anônimos, entrando em ação

"A última promessa no Livro Azul tornou-se real para mim no primeiro dia de sobriedade. Deus manteve-me sóbrio aquele dia, e em todos os outros dias eu permiti que Ele dirigisse minha vida.

Ele me dá força, coragem e orientação para enfrentar minhas responsabilidades na vida, a fim de que eu seja capaz de alcançar a sobriedade e ajudar outros a crescerem e a permanecerem sóbrios.

Ele se manifesta dentro de mim, tornando-me um canal de Sua palavra, de Seu pensamento e de Sua ação. Ele funciona com o meu eu interior, enquanto eu produzo no mundo exterior, porque Ele não faz por

mim o que posso fazer por mim mesmo. Devo estar disposto a fazer Seu trabalho, para que Ele possa funcionar através de mim com sucesso."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

9º passo

Fizemos reparações diretas a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-las significasse prejudicá-las ou a outrem.

AA Grupo Alvorada
Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A (37) 3221-3500

Xadrez nas Escolas

O projeto do CEPEX - XADREZ ILUMINA 2024 está sendo realizado atualmente na Escola Estadual do São Geraldo e Escola Estadual Victor Gonçalves e terminou recentemente na Escola Estadual Padre Luiz. Uma boa iniciativa, levando saber e entretenimento aos alunos.



VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRAULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com.br
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfermandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!

Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Engenharia

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir ou reformar?**

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO
A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite FEMININO PLURAL 2024
Entrega do Troféu Feminino Plural 2024 para mulheres de destaque



Foto Mariana Rezende

Daniel Rezende, a homenageada Dra. Vaneida Andrade, Marco Antônio Andrade, Cristina Andrade e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

A homenageada, Isaura Araújo, Luzia Celestino, Carine, Cleide Diniz e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Victor Campos de Oliveira, José Justiniano de Oliveira, a homenageada, Valéria Aparecida Campos e Luiz Parreiras



Troféu Feminino Plural

Aniversariantes da Semana

21/09
Hélio Gonçalves da Silva
Márcio Antunes
Bodas Nádia Camargos e Daniel Rabelo 2013
Bodas de Fernanda Villefort e Alexandre Monteiro 2001
22/09
Alexandre Campos
Petrônio de Oliveira Lima
Gabriela Maia
23/09
Gustavo Medeira Xavier
Lilian Macêdo Parreiras
Bodas de Thuane de Rezende Motta e Leonardo José Fonseca 2023
25/09
Cleber Lúcio
Eduardo Souza – Baiano Lanches
Carol Orcine
Netinho Melo
Geovane Vilela

Bodas Façal Chequer e Dione Miranda Chequer 1982
26/09
Mário Debique
Maria José Quadros
Alan Vasconcelos
Fábio Nolasco
Giovani DAuria
Gustavo Fonseca
Janou Saldanha
27/09
Júlio César Machado - Hair Style

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre.

UMA CIDADE EDUCATIVA MERECE UMA EDUCADORA NO LEGISLATIVO!

LUCIENE PARREIRAS PROFESSORA
CANDIDATA A VEREADORA DE ITAÚNA
11011

VALOR: R\$150,00 / CNPJ: 07.156.170/0001-09

COLIGAÇÃO ITAÚNA EM BOAS MÃOS
PP / PODE / PRD / PRTB / NOVO / REPUBLICANOS / PSDB
CNPJ: 56.350.824/0001-27 / CNPJ CAMPANHA: 56.499.987/0001-95

Sou Progressista 11

DPP FOGÕES

SERVIÇOS
CONSERTOS
REGULAGENS
MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MAQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MAQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MAQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG
VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR
FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!
(37) 99964-0147

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Énio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

PANIFICADORA AMARAL

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

CALIFORNIA
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueriaa

COMERCIAL MAFERJE

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



ESPECIAL VEÍCULOS

Óleo acima do nível: o perigo que você não conhece

Muitos motoristas acreditam que colocar mais óleo do que o recomendado no motor do carro pode ser uma forma de garantir uma lubrificação extra e proteger o motor.

No entanto, essa prática pode trazer sérias consequências, como explicou para o AUTOTEMPO José Cesário Neto, coordenador de capacitação e suporte técnico da Mobil, famosa marca multinacional de lubrificantes com atuação no Brasil.

Os perigos do excesso de óleo

Ao contrário do que se pensa, o excesso de óleo pode causar diversos problemas ao motor, como:

•**Formação de bolhas:** O excesso de óleo no cárter faz com que o virabrequim crie bolhas de ar, diminuindo a eficácia da lubrificação e aumentando o atrito entre as peças.

•**Aumento da pressão interna:** A pressão excessiva no motor pode causar vazamentos e danificar peças

internas.

•**Aquecimento excessivo:** A lubrificação inadequada pode levar ao superaquecimento do motor, reduzindo sua vida útil.

•**Contaminação do catalisador:** O óleo em excesso pode ser arrastado para o sistema de escapamento, contaminando o catalisador e prejudicando o desempenho do motor.

•**Aumento do consumo de combustível:** O motor trabalha com mais dificuldade, aumentando o consumo de combustível.

Como evitar os problemas?

Segundo o especialista da Mobil, para evitar esses problemas, é fundamental seguir as recomendações do fabricante do veículo e verificar o nível de óleo regularmente. Caso o nível esteja acima do recomendado, é necessário drenar o excesso de óleo de forma segura.

A manutenção preventiva é essencial

para garantir o bom funcionamento do motor e evitar problemas futuros. Além de verificar o nível de óleo, é importante trocar o óleo e o filtro de óleo regularmente, conforme as recomendações do fabricante.



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo



ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Mais de 42% dos brasileiros ainda não pagaram o IPVA de 2024, aponta levantamento

Um levantamento realizado pela fintech Zapay, em parceria com a Serasa, revelou que 42,2% dos brasileiros ainda não quitaram o IPVA em 2024, mesmo com o vencimento já passado em diversos Estados.

Entre os motoristas que pagaram o imposto, mais da metade (53,2%) optou por parcelar o débito, buscando maior facilidade no pagamento. Os dados reforçam o impacto financeiro que a manutenção de um veículo tem sobre o orçamento dos condutores. Conforme a 2ª edição do estudo "A Relação do Brasileiro com o Automóvel", elaborado pelo Serasa, em parceria com o Instituto Opinion Box, 67% dos lares brasileiros têm o automóvel entre os três maiores gastos anuais. Para 56% da população, os custos relacionados ao veículo podem representar até 20% da renda familiar anual.

IPVA 'come' quase 80% do mínimo

Considerando o salário mínimo de 2024, de R\$ 1.412, o IPVA de um veículo avaliado em R\$ 27.545,01, conforme a tabela Fipe, pode consumir até 78% da renda mensal de um trabalhador em Estados como São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro, onde a alíquota do imposto é de 4%.

O IPVA é um imposto estadual que deve ser pago anualmente, sendo metade do valor arrecadado destinada ao município onde o carro está registrado e a outra metade ao governo do Estado. Arrecadação é direcionada para áreas como saúde, segurança e educação, impactando diretamente a qualidade de vida da população.



GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047



AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171



Macarrão com molho de Calabresa

Ingredientes

- 2 calabresas picadas
- 1 cebola roxa picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 molhos de tomate
- 2 batatas cozidas
- 1 creme de leite
- 150g de queijo parmesão ralado no ralo grosso
- 200g de mussarela
- 350g de tomatinho italiano picados
- Salsinha a gosto
- Cebolinha a gosto
- 250g de macarrão tagliatelle

Preparo

Em uma frigideira, frite a calabresa e depois acrescente a cebola e o alho, depois acrescente os tomatinhos e deixe apurar. Depois que os tomatinhos estiverem quase derretendo, acrescente o molho de tomate, a salsinha, a cebolinha e reserve. Em uma panela, coloque água e uma colher de sal grosso e cozinhe o macar-



ção. Quando o macarrão estiver cozido, transfira ele pra frigideira junto com a calabresa. No liquidificador bata a batata, o creme de leite, a mussarela e um pouco do queijo parmesão, até virar um creme. Depois mis-

ture o creme com o macarrão, coloque em um pirex com queijo parmesão por cima e leve ao forno para gratinar.

Dicas de culinária

A farinha de trigo pode ser congelada para manter o mesmo sabor e qualidade. Congele-na na própria embalagem ou em sacos plásticos.


Confira essa e outras receitas deliciosas

receitas:

[bonsmomentos_valeriacampos](#)
Programa Bons Momentos

Para Refletir

Sua religião é aquilo que você faz quando acaba o sermão.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129



ISAURA ARAÚJO BUFFET



Contato **037 99981-7606**

História Concisa de Portugal

“A MONARQUIA CONSTITUCIONAL – 1820-1910

83 – A CULTURA NAS CIDADES E NASSERRAS

a)Jornalismo

Um dos aspectos mais marcantes da actividade cultural foi, ao longo de quase todo o século, o jornalismo. O primeiro grande surto da imprensa verificou-se depois da revolução de 1820. Nesse ano publicaram-se em Lisboa seis diários, todos exclusivamente políticos. Diz um cronista do tempo: “Não há presentemente loja de barbeiro, sapateiro, nem tenda nem taberna, ou outras quaisquer lojas desta espécie, que não estejam convertidas em câmaras de deputados sem procuração e onde se não decidam magistralmente os destinos da Pátria; e há barbeirinho tão eloquente que, quando dá o fio a uma navalha, é capaz de escovar uma dúzia de ministros.” Com a restauração do absolutismo, essa ebulição abrandou e desceu também muito o número de jornais. Depois da Regeneração, e ao longo de toda a segunda metade do século, subiu sempre a importância do jornal como instrumento de cultura colectiva. Entre 1861 e 1890, iniciou-se a publicação de três mil e trezentos periódicos. A maior parte morreu à nascença ou acabou ao fim de meia dúzia de números, passado um entusiasmo eleitoral ou esgotadas as economias dos diretores. Muitos eram jornais provincianos, mantidos pela política e por vezes pelo entusiasmo de pequenos grupos locais. Imprimiam-se em prelos primitivos, movidos à mão, porque a tipografia moderna chegou muito tarde a Portugal; o *Times* já em 1814 tinha máquinas impulsionadas a vapor, que permitiam tiragens superiores a um milhar por hora; os nossos primeiros prelos a vapor só funcionaram à volta de 1860. As tiragens eram muito pequenas, mas alguns jornais, como *A Revolução de Setem-*

bro, chegaram a exercer uma enorme influência na opinião pública. Em 1865, surgiu um novo tipo de imprensa, filho do comércio e do telégrafo. A competição comercial tinha feito surgir a publicidade e o anúncio pago; a população das cidades crescera e com ela a população leitora. Esses dois factos (as condições técnicas que permitiam imprimir grandes quantidades em pouco tempo) vieram tornar possível que a edição de um jornal fosse um bom negócio. A passagem da imprensa de opinião à imprensa de informação foi consequência directa das novas condições. O objectivo do jornal, como negócio, passou a ser de conquistar o mercado dos leitores; como estes eram de várias tendências políticas, só o jornal sem política podia aspirar à grande tiragem. O centro de interesse deslocou-se assim da intervenção política para o noticiário internacional, transmitido pelo telégrafo por agências especializadas na exportação da notícia. O formato podia aumentar e o preço descer, porque os anúncios cobriam os custos de produção. Foi uma evolução que se verificou em toda a Europa. Em Portugal, o primeiro jornal do novo tipo foi o *Diário de Notícias*, que no seu número-programa dizia que “não se discute política nem sustenta polémica”. O preço foi fixado em 10 réis, quando os jornais políticos custavam 40 réis (um rural ganhava 80 réis por dia, um operário de Lisboa 300 a 400). O êxito foi imediato: 5.000 exemplares à saída, 10.000 exemplares no fim do ano, 26.000 vinte anos depois. Outros jornais seguiram o exemplo. O número de leitores de jornais aumentou muito, sobretudo entre a pequena burguesia, e a imprensa teve a partir de então uma importância política muito maior do que na época do jornalismo político.

O leitor contumaz – 21/09/2024

E por falar de Europa

Europa não é para jovens. Não pense que exista alguma discriminação, o problema existe devido a famosa “globalização”. Leia-se “sistema de engenharia política para manter trabalhadores pobres”. Todos, incluindo os autônomos e os pequenos e médios empresários incapazes de transferir seus negócios a países onde a carga tributária inexistente ou não penalize sua sobrevivência. Para um jovem não deveria bastar a sobrevivência. Por aqui se pode observar uma infinidade de galpões, outrora indústrias, transformados em grandes armazéns de venda por atacado de produtos não produzidos por europeus. A única indústria sobrevivente atende a serviços e ao turismo. Ah! E um infinito número de funcionários públicos e de beneficiários com renda mínima e aluguel social. Para um jovem sem intenção empreendedora é o lugar perfeito para viver. Viver como pobre pode ser diferente na Europa, pois o Estado não deixa ninguém morrer de fome. Para alguém com um espírito empreendedor as chances são mínimas em países

estagnados em crescimento de seu parque industrial. Definitivamente Europa não é um lugar para jovens. Os velhos por aqui acreditam que o bem estar se consegue com armas, que trabalhar é coisa de asiático. Pode ser que aprendamos a viver com o suficiente, com o que existe no momento porque vemos por aí uma forte corrente nacionalista para antepor a este irresponsável globalismo ou velho novo conservadorismo. Pode ser que tenhamos de aprender com os “comunistas asiáticos maneira de sair deste desastroso e ilusório “capitalismo”.

Nódege A. Mesquita
Espanha setembro de 2024



Luiz Parreiras, a vereadora, Carol Faria e Washington Damião



Luiz Parreiras entre as juradas, Roberta Nágela, Valéria Campos, Isaura Araújo e Aparecida Carvalho e a designer, Karina Santos (Yes Trend)



O idealizador do festival, Washington Damião, e os cantores Lucas Oliveira e Thiago Brum



Luiz Parreiras e Washington Damião



Luiz Parreiras e Aparecida Carvalho



Luiz Parreiras e Valéria Campos

Não é história de pescador



Alexandre Monteiro e seu estimado pai, Paulo César Gonçalves Guimarães (Solar Imóveis) em um momento de uma saudável relação entre pai e filho, curtindo o hobby da pescaria esportiva. E são craques....



Um registro especial do notável advogado, Dr. Moacir Eustáquio de Sousa (Moacirzinho) com o seu amado filho, Enzo Otávio

Visita da Governadora

O Rotary de Itaúna Cidade Educativa no dia 13 de agosto recebeu a ilustre visita da Governadora 2024/25 do Distrito 4560, Carmen Toledo da Pós Rodrigues juntamente com seu esposo João Otávio Veiga Rodrigues. Na programação do dia visitaram a Prefeitura Municipal de Itaúna, estiveram na AVACCI e na Universidade de Itaúna e para encerrar o dia, foi realizado uma reunião festiva na Churrascaria Varanda Verde. Veja mais fotos no site www.luizparreiras.com.br



João Otávio Veiga Rodrigues, Carmen Toledo da Pós Rodrigues, a presidente do Rotary de Itaúna Cidade Educativa, Marise Franco e seu esposo, Marcos Augusto Moreira

zap do leitor



Luiz Parreiras
Parabéns pelos 20 anos de dedicação à boa informação.

Eng. Marco Túlio Fonseca
Gerente Senai Itaúna



ASSINE O NOSSO *jornal*
ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP
37 99118.3000

22 de Setembro - Dia do Contador

Origem do Dia do Contador

O Dia do Contador se comemora nesta data em homenagem à criação do primeiro curso de Ciências Contábeis no Brasil. O Decreto de Lei nº 7.988, de 22 de setembro de 1945, assinado pelo Presidente Getúlio Vargas, regulamenta e torna oficial a criação do primeiro curso de ensino superior em Ciências Contábeis, na Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG. Até então, só existiam cursos técnicos e profissionalizantes de contabilidade no país.



50 anos

1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

CAJURU
Contabilidade e Advocacia

NOVO ENDEREÇO!
R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru

Uma homenagem aos profissionais que renovam seus conhecimentos todos os dias, pensando sempre nas melhores soluções.

Dia do contador
22 de setembro



Rua Ovídio Silva, 336, sala 402
Bairro Nogueira Machado
Itaúna - MG - CEP 35.680-237
(37) 3241-1694 - (37) 3241-8230
fabiana@contabilidaderesende.com.br

Para bons resultados e mais lucros, a empresa precisa de um profissional de excelência na contabilidade.

Dia do Contador
22 de setembro



Caroline Oliveira
ESPECIALISTA CONTABIL

☎ 37 9 9908 2928 / 37 93402 2928
@carolineoliveiraconsultora



Dr. José Francisco Coelho, Renato Federici, Cláudia Bernardes, Roberto Aleixo e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2024

Cláudia Bernardes

Cláudia Aparecida Bernardes, filha de Nelson Bernardes Alves e de Geralda Pereira Alves, nascida em nossa querida Itaúna/MG. Começou sua vida profissional aos 12 anos de idade, dando aulas particulares nos lares das famílias itaunenses. Em 1987 começou a trabalhar no Banco Bradesco – Agência Itaúna. E em 1992 começou sua trajetória na educação na rede municipal, onde aposentou com 26 anos de serviços prestados. Trabalhou como coordenadora do Centro Universitário Uninter, que funciona no CDL Itaúna em 2012. Assumiu seu cargo de especialista de educação na rede estadual em 2015 e atualmente está na direção da EE Dona Judith Gonçalves no bairro Santanense. Faz parte do Conselho Deliberativo do Tropical Tênis Clube e participa também da CAVI –

Confraria dos Amigos do Vinho de Itaúna. Tem 3 maravilhosos filhos Lucas, Davi e Luísa, uma nora muito amorosa de nome Lara e um genro adorável de nome Victor e tem uma pessoa encantadora com quem divide seu dia a dia que é o Roberto Aleixo. Sempre presente em movimentos em prol da segurança e bem estar de jovens e adolescentes, com foco na melhoria das condições de vida desses jovens. Atualmente assumiu a vice-presidência do Conselho Municipal de Educação de Itaúna. E é com grande felicidade e emoção que Cláudia participou dessa homenagem e agradece aos filhos, nora, genro, Roberto e irmãs, cunhada e amigos que foram prestigiá-la nesta noite tão especial.



Dr. José Francisco Coelho, Paulo José Azevedo, Ângela Gonçalves do Amaral, Pedro Amaral e Luiz Parreiras - Troféu Feminino Plural 2024

Ângela Gonçalves do Amaral

Farmacêutica, graduada pela UFMG em 1989. Especialista em Manipulação Magistral Alopata. Pós graduanda em Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. Professora da Universidade de Itaúna. Sócia

diretora das farmácias do grupo Farmelhor em Itaúna. Foi Secretaria Municipal de Saúde de Itaúna e o mais importante, mãe de 2 filhos maravilhosos, Pedro e Guilherme!



Dr. José Francisco Coelho, Renato Federici, Célia Senra e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2024

Célia Senra

Célia Senra, nascida em Carmo do Cajuru em 21 de fevereiro, filha de Maria Perpetuo Socorro e Alcides Teles. Casou-se há 32 anos com Dilermando Senra, o seu Dilé. É mãe de 2 filhos e avó de 2 netos! Agradece sempre a Deus pela família que tem e a que se dedica. Como profissão, escolheu a Contabilidade. Proprietária dos escritórios Contabilidade

Senra e Contabilidade S&R, esmera-se na busca de conhecimentos, para servir sempre o melhor aos seus clientes e colaboradores, com dedicação e excelência. Participa de movimentos católicos, é Rotariana do Rotary de Itaúna Cidade Educativa e membro do CONSEPI e ASPI. Vota gratidão eterna por sua escolha para receber este troféu.

Contabilidade
Senra
Consultoria e Assessoria Contábil

CONTÁBIL | FINANCEIRO | FISCAL
DEPARTAMENTO PESSOAL

Rua Osório Santos, 181
B. Nogueira Machado - Itaúna
(37) 9 9938-9590 / (37) 3241-0377

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

3 UNIDADES EM ITAÚNA:
Av. Jove Soares, 860 - Centro - (37) 3073-3690
(37) 3241-4563 ☎ (37) 9 9823-5537
R. Antônio Corradi, 76 - Centro
(37) 3935-0123 ☎ (37) 9 9845-8182
R. Alba Regina Campos, 327 lj 02 - Tropical
(ao lado do Espaço Gera) - (37) 3201-2004