

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 14 DE SETEMBRO DE 2024 A 20 DE SETEMBRO DE 2024

Nº 1.052 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOIA

LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



ÓTICA VISUAL



Foto de Adilson Nogueira

ITAÚNA 123 ANOS

Orgulho de sermos itaunenses!

São Luiz
Grupo

Rotary de Itaúna Cidade Educativa, realiza homenagens com o título de Paul Harris

Página 02

Projeto de Valorização da Vida na Escola Estadual Dr. José Gonçalves

Página 02



No 123º aniversário de Itaúna Destacamos Glauco Machado

Página 03



Como cuidar bem de seu coração

A COVID e o coração Atualização!

Página 07

Há 59 anos escrevendo nossa história junto com Itaúna...

PARABÉNS ITAÚNA, PELOS 123 ANOS DE DESENVOLVIMENTO E HISTÓRIA!



Universidade de Itaúna

UMA GRANDE UNIVERSIDADE



UM TROFÉU QUE VAI PARA AS MÃOS DE EMPRESÁRIOS E PROFISSIONAIS DE DESTAQUE NO ANO!

09 DE NOVEMBRO | BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

TROFÉU
CINCO ESTRELAS
2024

Projeto de Valorização da Vida na Escola Estadual Dr. José Gonçalves

Na manhã do dia 09/09 foi realizado na Escola Estadual Dr. José Gonçalves em Itaúna, uma manhã especial dedicada a orientar os alunos do 3º ano do EM, quanto à saúde mental, no intuito de ajudá-los a reconhecerem suas emoções. Para tanto o ilustre psicólogo, Marciliano Coelho foi o palestrante que muito bem conduziu os trabalhos. Esse evento foi uma ação dentro do Projeto de Valorização

da Vida, na disciplina Projeto de Vida, com o professor Mário Debique. Luiz Parreiras foi convidado a participar desse encontro e que registramos aqui nossos parabéns a todos os envolvidos na realização dessa manhã tão especial e importante para o lançar de sementes do bem em mentes que buscam por orientação e caminhos.



Adenis Geralda Santos Morais (vice-diretora), Renata Rosa, Luiz Parreiras, Ana Paula Saldanha Neves (diretora) e Marciliano Coelho

Homenagens com o título de Paul Harris

Na noite do dia 10 de setembro, rotarianos integrantes do Rotary de Itaúna Cidade Educativa, estiveram reunidos na Churrascaria Varanda Verde para uma reunião especial, onde três integrantes do grupo receberam o título de Companheiro Paul Harris de uma safira e quatro integrantes, com o Paul Harris de duas safiras. O reconhecimento Companheiro Paul Harris homenageia pessoas que contribuíram com US\$1.000 (uma safira) e US\$2.000 (duas safiras) à Fundação Rotária, ou que tiveram doações neste valor feitas em seu nome. A rotariana Solange também proferiu importante palestra sobre a Fundação Rotária, essa que recebe doações de rota-

rianos do mundo inteiro e depois reverte em recursos financeiros para financiar projetos que atendem deficiências sociais, saúde e meio ambiente. Parabéns aos integrantes do Rotary de Itaúna Cidade Educativa por tão bem realizarem trabalhos voltados para o bem comum. Os homenageados foram: Com uma safira - José Queiroz Alves, Marlene Vilaça de Oliveira Guimarães e Maria Solange Costa Fonseca e com duas safiras foram, Célia Aparecida Fonseca Senra, Elina Dirce de Oliveira Bernardes, João de Queiroz Esteves e Nádia Maria Moreira.

Veja mais fotos em nosso site www.luiziparreiras.com.br



A presidente Marise Franco e os homenageados, João de Queiroz, Elina Dirce, Nádia Moreira, Maria Solange, José Queiroz, Célia Senra e Marlene



Alair Fonseca, Maria Solange, Marise Franco e Ângelo Freitas

Mensagem Recebida

A noite de entrega do Troféu 5 Estrelas é simplesmente Top 10, mescla glamour, homenagens, diversão e claro, o reconhecimento daqueles que se destacaram. Tive a oportunidade de ir uma vez e ainda ter a honra da entrega de alguns troféus pessoalmente.

Willian de Faria Alves subtenente do Tiro de Guerra



Cultura de Buteco 2024

- 14/09 - Afonso's Bar - Rua principal - Córrego do Soldado - Zona rural de Itaúna
- 17/09 - Bar do Rosse - Av. Jove Soa-res, 502 - Centro
- 18/09 - Botequim Gourmet - R. Mar-doqueu Gonçalves, 105 - Piedade
- 19/09 - Villa 96 - R. Dona Maria Andrade, 305 - Murilo Gonçalves

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Reparando os danos
"Bom senso, escolher cuidadosamente o momento, coragem e prudência - eis as qualidades que precisamos ter quando damos o nono Passo."

Os doze Passos e as doze Tradições, nono Passo

"Fazer reparações pode ser visto de duas maneiras: primeira, reparar o dano, pois, se eu danifiquei a cerca do vizinho, eu "faço um reparo" - e isto é uma reparação direta; a segunda maneira, é modificando meu comportamento, pois, se minhas ações prejudicaram alguém, eu faço um esforço diário para não causar mais danos a ninguém.

Eu "conserto minha maneira de ser" e isto é uma reparação indireta. Qual é a melhor maneira? A única maneira correta, desde que eu não cause danos posteriores, é fazer am-

bas.
Se o dano já está feito, então eu simplesmente "reparo minhas maneiras". Agir desta maneira garante-me fazer reparações honestas."
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

9º passo
Fizemos reparações diretas a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-las significasse prejudicá-las ou a outrem.

AA Grupo Alvorada
Rua Herminio Corradi, s/n. Ane-xo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A (37) 3221-3500

ASSINE O NOSSO JORNAL ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 37 99118.3000

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Veríce Construtora
verice_construtoraitauna
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Engenharia

AV. GETÚLIO VARGAS, 648 CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilidade e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir ou reformar?**

Mãos à Obra CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis Engenharia Diagnóstica Engenharia Condominial Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG

NO 123º ANIVERSÁRIO DE ITAÚNA DESTACAMOS GLAUCO MACHADO

Um homem a frente de seu tempo que ficou eternizado em Itaúna ganhando uma praça com seu nome

Glauco de Paula Machado, nascido em 16/05/31, é filho do Dr. Ovídio Nogueira Machado, médico que dá nome ao Hospital Municipal de Itaúna e Zélia de Paula Machado, quem dá nome ao Banco de Leite Materno do Hospital Dr Manoel Gonçalves. Teve cinco irmãos, Ahmés, Ossian, Yêda, Nêda e Gláucia.

Casou-se com Anália Moreira Machado, com quem teve 4 filhos: Cássio, Gláucio, Ângelo e Maurício. Na data de seu falecimento, em 2008, tinha 7 netos: Lucas, Raquel, Paula, Víctor, Ana Laura, Glauco e Gabriel.

Graduou-se em 1955, pela UFMG simultaneamente em Engenharia Civil e em Engenharia Industrial Metalúrgica, sendo o aluno "Medalha de Ouro" desta última.

Iniciou na carreira já como projetista de Altos Fornos na Cia Siderúrgica Pitangui, na sua fundação em 1954, sendo seu Diretor Técnico até Setembro/1958. Foi um dos fundadores da Fundação Universidade de Itaúna em 1965, onde lecionou como Professor de Geometria Analítica / Álgebra Linear.

Trabalhando no setor produtor de ferro gusa desde antes da sua formatura, o Engenheiro Glauco Machado desenvolveu e ajudou a desenvolver vários perfis de altos fornos (mais de 150 projetos de altos fornos, de diversos tamanhos e produções) como mecanismos e sistemas até hoje utilizados intensamente neste segmento, com destaque para o "Sistema de Vazamento Contínuo de Ferro Gusa em Altos Fornos", em parceria com Engenheiro Roberto Fernandes da Siderúrgica Itatiaia.

Com tantos projetos inovadores, Glauco Machado contribuiu para o desenvolvimento não só de Itaúna, mas de várias cidades brasileiras onde a metalurgia fez morada, tornando-se, assim, uma referência nacional e sendo considerado uma unanimidade nesse setor.

No ano de 2001, recebeu homenagem do ISS – Iron & Steel Society – Brazilian Section o "Mérito Projeto de Altos Fornos à Base de Biomassa", reconhecendo sua importante contribuição técnica e profissional na área de desenvolvimento da engenharia

de construção de mini usinas siderúrgicas a base de biomassa.

Em 2022, ficou eternizado em Itaúna através da pequena praça / rotatória em frente a Prefeitura Municipal, no Boulevard Sul. O espaço recebeu um monumento em formato de torre alusiva a um alto forno de 119 metros cúbicos, substituindo outro, uma panela de ferro gusa usada nesse tipo de indústria, um projeto que nasceu da união entre a TTC Construtora e Incorporadora, o Boulevard Lago Sul Empreendimentos Imobiliários, o minerador Mário Niceu de Camargos, a Prefeitura Municipal de Itaúna, a Câmara Municipal de Itaúna e grandes profissionais que fizeram parte da equipe de implantação.

As homenagens para esse grande homem são mais que merecidas pelos anos dedicados a indústria metalúrgica e a cidade de Itaúna, já que com seu espírito inovador, o engenheiro Glauco Machado fez a diferença em nossa história.





R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

iPhone 16 Pro Max: 5 bons carros usados mais baratos que o smartphone

Enquanto a Apple anunciou na última segunda-feira (9) preços astronômicos para o iPhone 16 Pro Max, o AUTOTEMPO te mostra que é possível ter um carro usado e funcional até por menos que os R\$ 15.499 cobrados pelo novo smartphone top de linha da marca da maçã.

Confira nossa lista com 5 bons carros usados que você encontra no mercado por menos de R\$15 mil. Todos eles, têm câmbio manual e motorização 1.0 flex. Confira:



VW Gol G3 (2005)

O Gol é atualmente o carro usado mais vendido do Brasil, e por um bom motivo. Conhecido por sua robustez e baixo custo de manutenção, o Gol é uma ótima opção para o dia a dia.

Por menos de R\$ 15 mil, é possível encontrar modelos da 3ª geração do hatch, o Gol G3, equipado com motor 1.0 de 65 cv. A idade dos modelos pode exigir mais cuidados e algumas peças podem ser mais difíceis de encontrar.



Fiat Palio (2007)

O Palio se destaca pelo design mais moderno em comparação com seus concorrentes. Pelo preço do iPhone 16 Pro Max, é possível encontrar modelos da segunda geração do Palio, com motor 1.0, de 61 cv ou 65 cv.

Por esse preço, as versões mais básicas são as mais comuns, sem muitos opcionais. O Palio oferece um bom custo-benefício e é uma opção

popular entre os brasileiros, sendo o segundo carro usado mais vendido no país atualmente.



Fiat Siena (2004)

O Siena é uma boa opção para quem precisa de mais espaço, principalmente no porta-malas. Na faixa dos R\$ 15 mil, a maioria dos modelos encontrados possui motor 1.0, garantindo um consumo de combustível mais econômico.

Os Fiat Siena disponíveis por esse preço geralmente são mais antigos, com fabricação entre 2002 e 2004, mas garimpando, é possível encontrar unidades com ar-condicionado e direção hidráulica.



Ford Ka (2008)

O Ford Ka é uma boa opção para quem busca um carro pequeno e fácil de manobrar. A maioria dos modelos usados na faixa de preço do iPhone 16 Pro Max possui motor 1.0 flex, de 73 cv.

Comparado aos outros modelos da lista, o Ka pode ser encontrado em ano/modelo mais recentes, como 2009/2009. Alguns opcionais, no entanto, podem não estar disponíveis nas versões mais básicas, como direção hidráulica e vidros elétricos.



Renault Clio (2007)

Assim como o Palio, o Renault Clio usado se destaca pelo design mais moderno e sofisticado em comparação com seus concorrentes desta lista. Pelos R\$ 15,5 mil do iPhone 16 Pro Max, você consegue achar no mercado tanto a versão hatch quanto o Clio sedã.

Os modelos disponíveis por esse preço geralmente foram fabricados entre 1999 e 2007, como no Clio Campus, 2 portas. O carro vem com motor 1.0 flex, de 77 cv.

O que considerar ao escolher um carro usado?

•Ano de fabricação: Modelos mais no-

vos geralmente possuem tecnologias mais modernas e menos problemas mecânicos.

•Quilometragem: Quanto menor a quilometragem, melhor.

•Histórico de manutenção: Verifique se o veículo possui todas as revisões em dia e se há registro de acidentes.

•Itens de série: Avalie quais itens são essenciais para você, como ar-condicionado, direção hidráulica e airbags.

•Valor de mercado: Compare os preços de diferentes modelos e versões para encontrar a melhor oferta.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

TOPÁZIO IMPERIAL
HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Abobrinha Recheada

Ingredientes

2 abobrinhas
Sal
Pimenta do reino
Carne moída
Cebola de cabeça
Alho
Salsinha
Cebolinha
Queijo Parmesão

Preparo

Parta 2 abobrinhas ao meio (no comprimento) e esfregue uma na outra para tirar a nódoa, faça 2 rasgos sem perfurar ela inteira, somente na semente, coloque no prato e cubra com outro prato por cima e leve ao microondas por 10 minutos para cozinhar. Depois retire a semente com cuidado para não estragar a casca e misture com sal, pimenta do reino. Cozinhe a carne moída com cebola de cabeça, alho, salsinha, cebolinha. Misture a carne com a abobrinha, encha as cascas com



esse recheio, coloque queijo parmesão por cima e leve para gratinar.

Contribuição Valéria Campos

Dicas de culinária

Antes de fritar a banana, passe-a em farinha de trigo. Assim ela não fica encharcada na gordura.



Confira essa e outras receitas deliciosas

receitas:

bonsmomentos_valeriacampos

Programa Bons Momentos

Para Refletir

Você pode saber o que disse, mas nunca o que o outro escutou.

Lacan



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

Contato 037 99981-7606

Galeria de Fotos da Noite FEMININO PLURAL 2024
Entrega do Troféu Feminino Plural 2024



Foto Mariana Rezende

Margarida Vargas, Walter Corradi (Tuca), Margareth Corradi a homenageada Mônica Corradi e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Lethicia Santos, a homenageada Paula Santos (Beco Acessórios), Ana Carolina Santos, Marlon Lopes e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Alair Carlos da Fonseca, a homenageada Maria Solange Costa Fonseca, Livia Fonseca Apolinário, Leonardo Apolinário Lima, Davi Leonardo Fonseca Apolinário, Laís Costa Fonseca Apolinário Lima e Luiz Parreiras



Troféu Feminino Plural

Aniversariantes da Semana

14/09
Rita Silva
Paula Guimarães – Mais Cílios
Silvano Gomes Pinheiro

20/09
Jayant Rijhsinghani
Alexandre Nogueira
Adilson Cassimiro
Patrícia Lepesqueur Corradi

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre.



UMA CIDADE EDUCATIVA MERECE UMA EDUCADORA NO LEGISLATIVO!

Sou Progressista

LUCIENE PARREIRAS
CANDIDATA A VEREADORA DE ITAÚNA
11011
PROFESSORA

VALOR: R\$150,00 / CNPJ: 07.156.170/0001-09

DPP FOGÕES

SERVIÇOS
CONSERTOS
REGULAGENS
MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG
VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR
FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!
(37) 99964-0147

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

MAURILIO Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano lanches O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

marmoraria AVENIDA Mármores e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

PANIFICADORA Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

California Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueria

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza Contador
Warlei Eustáquio de Souza Contador

Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

PARABÉNS, ITAÚNA!

NO DIA 16 DE SETEMBRO ITAÚNA COMPLETA 123 ANOS DE EMANCIPAÇÃO POLÍTICA. E PARA COMEMORAR A DATA, NOSSOS PARCEIROS PREPARARAM HOMENAGENS PARA ESSA CIDADE QUERIDA E MOSTRAMOS ALGUMAS FOTOS REGISTRADAS POR ADILSON NOGUEIRA DE CENÁRIOS ITAUNENSES.

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

123 ANOS DE UMA CIDADE QUE RECEBE BEM QUEM CHEGA, DEIXA SAUDADE EM QUEM PARTE E TEM SEMPRE UM LUGAR ESPECIAL NO CORAÇÃO DE QUEM A CONHECE.

Uma homenagem da itaunense **Maria Virginia**



Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

DROGA REDE

Unidade I - Loja 24h:
Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 554 - Centro
(37) 99983-1075 / (37) 3241-2045
Unidade II: Pça. Augusto Gonçalves, 226
Centro - (37) 99851-9229 / (37) 3241-3000
Pedidos 0800 000 2045

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

CARLOS CHAGAS
Diagnóstico Laboratorial

CERTIFICADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO DICQ Sistema Nacional de Acreditação DICQ

MATRIZ: R. Zezé Lima, 462 - Centro - Itaúna
UNIDADE II: R. Antônio Corradi, 334
Cerqueira Lima - Itaúna - (Clínica Corpo e Alma)
37 3241-3139 / 37 3241-3139
@labcarloschagas

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

ODONTOLOGIA PERSONALIZADA
R.T.: Juarez Henrique Ferrer Silva
CRO-MG 21.573
Especialista em Ortodontia

R. Diógenes Nogueira, 11 sala 09 - Centro
Itaúna - MG 37 9 9845.9323

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

PENSÃO DA ANA
25 anos de história
R. Geralda Feliciano Ramos, 125
Conj. Hab. Jardim Marinho - Itaúna - MG
(37) 9 9964-2162 @pensaodaanaoficial

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

Boa Massa
PADARIA & CONFEITARIA

Av. Platina, 597 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG
@padariaboamassa7 37 3243-4810
Você também pode fazer seus orçamentos e encomendas pelo nosso whatsapp!

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

CCAA

Itaúna, é uma alegria poder fazer parte da sua história!

Matriculas abertas! 37 3241.4313

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

Parabéns, Itaúna, por encher nossos corações de orgulho de sermos itaunenses!

Maria Solange Costa Fonseca



Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

GRANIFORTE
MÁRMORES E GRANITOS

R. Silviano Brandão, 147
Cerqueira Lima - Itaúna - MG
37 3241.0901

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

Orgulho em ter Itaúna como nossa terra natal!

ISAURA ARAÚJO
doce tempero
Alimentação Industrial

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

Suzana Bretas
Advogados Associados

Há mais de 25 anos, atuando nas áreas Cível e Trabalhista
Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 146 sala 1011
Ed. Benfica - Centro - Itaúna - MG
37 4101.1213 / 37 9 9170.1607

Foto de Adilson Nogueira




ITAÚNA 123 ANOS

MÉRITU
CONSULTORIA CONTÁBIL E TRIBUTÁRIA

Av. Getúlio Vargas, 1133 - Centro - Itaúna
(37) 3242-4838 / (37) 99951-1534

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS
AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 - 37 9 9919.0704

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

Louvo e saúdo o Senhor Eustáquio

Emilene Ferreira
Bolos e Confeitaria
Tudo de Bom

@emilene.ferreira72
(37) 9 9956-1702

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

ITAÚNA TOLDOS

Toldos comerciais, residenciais e policarbonato
R. Carmelo Abreu, 6 - Morro do Sol
Itaúna - MG - 37 3241-1598

Foto de Adilson Nogueira



ITAÚNA 123 ANOS

Se eu pudesse abraçar Itaúna inteira, a terra que tanto amo. Aqui nasci, cresci, retornei, construí um lar, criei filhos, cresci profissionalmente. Aqui, onde Deus mora, juntinho de mim. Que Ele abençoe nossa terra e nossa gente.

Dra. Heloisa de Sousa Matos



Como cuidar bem de seu coração

O Covid e o coração. Atualização!



Aprendemos recentemente sobre esta nova doença, especialmente após a pandemia. O coração e o vírus da covid tem uma relação bem próxima. A covid 19 é dividida em fases, na inicial o vírus entra no organismo com replicação viral e ocorre sinais com febre, tosse, diarreia, dores e cefaléia com alterações de exames laboratoriais.; a fase dois com falta de ar, alterações radiológicas e lesões pulmonares na terceira fase poderá ocorrer insuficiência respiratória e necessidade de CTI, forma pulmonar avançada. Não se sabe quem irá para a fase mais avançada e grave, mas aqueles com exames alterados e persistentes são os mais propensos. Duas alterações importantes podem acontecer na infecção pelo vírus da COVID, um processo inflamatório intenso e desenvolvimento de trombose em vários setores do organismo ou seja hiperinflamação e trombogênese. Pode ocorrer choque, insuficiência respiratória, trombose venosa profunda, embolia pulmonar, entubação e morte. Felizmente em oitenta por cento dos casos acometidos ficam apenas na fase inicial e sem complicações. Em vinte por cento dos casos e quando alterações sanguíneas elevadas a doença pode complicar. No coração o

vírus da covid pode levar ao infarto do miocárdio, insuficiência cardíaca, arritmias cardíacas, choque e morte súbita, além de acidente vascular cerebral, complicações pulmonares. A covid na forma grave ocorre principalmente em pessoas com diabetes, hipertensão arterial, dislipidemias, obesidade, cardiopatas e pneumopatas como dpoc. O diagnóstico precisa ser estabelecido com os exames específicos bem como as complicações com exames radiológicos e outros de imagem desde tomografia, ecocardiograma, ressonância, eletrocardiograma. São complicações outras da covid as lesões pulmonares e insuficiência respiratória em graus variados; embolias pulmonares e de membros. Sobre o tratamento da covid, a cloroquina não está indicada sem nenhuma evidencia científica, piorando o coração com arritmias, e devendo ser evitada; a azitromicina não tem eficácia; a ivermectina não tem base científica, sem nenhuma melhora, bem como vitamina C ou D e zinco que também não tem indicação e nem melhora pelos estudos científicos. Sobre os antivirais, existem estudos em andamento com indicação; sobre a indicação de plasma, existe indicação médica espe-

cial segundo alguns estudos. Os corticóides tem indicação médica específica. O isolamento social é importante, a negatização dos exames são importantes. A vacina é essencial, imprescindível e protege a todos.

Fonte: Castro I, Précoma DB, Albuquerque DC, Bacal F, Queiroga M, Dutra OP, Martins WA. Livro-Texto da Sociedade Brasileira de Cardiologia. 2021. Editora Manole.

Elvio Marques da Silva – Cardiologista Clínico – CRMMG 17383/RQUE 10984
Clínica do Coração Itaúna
37 999153585
@clinicadocoracaoitauna
elviomarquesdasilva@yahoo.com.br



PARABÉNS
ITAÚNA
123 anos

Gláucia Santiago
DEPUTADA FEDERAL

Hoje celebramos com orgulho mais um ano da nossa querida cidade de Itaúna, uma terra de gente trabalhadora, solidária e que sempre luta por um futuro melhor. Itaúna é exemplo de desenvolvimento e cultura, e sua história de conquistas e desafios reflete a força de cada cidadão que, com dedicação e amor, constrói diariamente essa cidade tão especial.

É um privilégio contribuir para o fortalecimento dessa cidade que tanto amo. Parabéns, Itaúna, pelos anos de história e conquistas! Que os próximos capítulos sejam de ainda mais prosperidade e sucesso. Conte comigo para seguirmos avançando juntos!

ME ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS
@glaciasantiagoitauna

Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 31
A POESIA BRASILEIRA:
Ainda Cecília Meireles

E então, vocês leram algum "Romance" do Romancero da Inconfidência de Cecília Meireles?! Espero que sim. Mas vamos em frente!! Continuaremos com a nossa trajetória sobre a segunda fase da Semana de Arte Moderna. Até agora apresentamos dois poetas desta fase que foram Murilo Mendes e Cecília Meireles e já comentamos aqui nesta coluna sobre a poesia de Carlos Drummond de Andrade que também é desta fase. Vamos hoje abordar a poesia de Jorge Lima.

Jorge Lima talvez seja um dos menos conhecidos por nós, mas não o é pelos Alagoanos. Jorge (Mateus de) Lima nasceu dia 23 de abril de 1893 na cidade alagoana de União dos Palmares. Passou sua infância em sua cidade natal e em 1902 mudou-se com sua família para a capital: Maceió. No jornal do colégio, ele já escrevia poemas. Em 1909, Jorge ingressou no curso de medicina na capital baiana: Salvador.

Foi, porém, no Rio de Janeiro que ele terminou a sua graduação em Medicina e enquanto se envolvia no trabalho com a medicina, também se aprofundava em seus estudos na Literatura. Se envolveu em política chegando a candidatar-se a Deputados Estadual. Mais tarde assumiu a função de Diretor-Geral da Instrução Pública e Saúde em Alagoas.

Participou em outras áreas da cultura como as artes plásticas (pintura de telas, fotomontagens e colagens) com participação em exposições. Mas voltamos à Poesia, nosso principal objetivo aqui. Em 1940 recebeu o "Grande Prêmio de Poesia", concedido pela Academia Brasileira de Letras (ABL). Suas principais obras são: XIV Alexandrinos (1914); Poemas (1927); Novos poemas (1929); O acendedor de lampiões (1932); O anjo (1934); A mulher obscura (1939); Poemas negros (1947); Livro de sonetos (1949); Guerra dentro do beco (1950) e o grande e famoso Invenção de Orfeu (1952).

Destacamos aqui um de seus sonetos, Anjo Daltônico, podemos dizer que este "anjo daltônico" ex-

pressa a falta de percepção aos sentimentos do eu-lírico. Esta falta de percepção esteja, talvez, ligada à escolha das cores "azul" e "vermelha", onde o azul é a expressão da melancolia (espelho triste), a indiferença (jogo frio) e da depressão moral (manto de espantoso) e dos "trapos azuis", que ao mesmo tempo se contrata com o "vermelho", veste do rei, expressão da altivez, da grandeza e da autoconfiança. E este jogo de opostos, mas sem oposição direta, o poeta, conduzido por este "anjo daltônico" leva o leitor a se perguntar: qual a cor de minha infância? Mas vamos ao poema.

Anjo Daltônico

Tempo da infância, cinza de borralho, tempo esfumado sobre vila e rio e tumba e cal e coisas que eu não valho, cobre isso tudo em que me denuncio.

Há também essa face que sumiu e o espelho triste e o rei desse baralho.

PARABÉNS
Itaúna!
123 ANOS

NOSSA EMPRESA SE ORGULHA EM SER ITAUNENSE E FAZER PARTE DA HISTÓRIA DE UMA CIDADE TÃO ACOLHEDORA E EM CONSTANTE ASCENSÃO!

THIAGO SAT
Segurança Eletrônica

PRAÇA JOSÉ FLÁVIO DE CARVALHO, 126
PIEDADE - ITAÚNA
(37) 99966-0816 / (37) 3242-7888

TROPICAL TÊNIS CLUBE

ASSEMBLEIA GERAL DO TROPICAL TÊNIS CLUBE

O Diretor Presidente do Tropical Tênis Clube, no uso das atribuições que lhe confere o Art. 21 do Estatuto Social, convoca os senhores sócios proprietários e os poderes do Clube para se reunirem, em Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária, no dia 26 de setembro 2024, na Sede do Clube, localizada na Rua D. Alzira Matos, n. 150, Bairro Cerqueira Lima, Itaúna/MG, em primeira convocação às 19:00 horas e presença de no mínimo 2/3 (dois terços) dos sócios proprietários em dia com suas obrigações, em segunda convocação às 19:30 horas, com a presença de metade mais um dos sócios proprietários em dia com suas obrigações, em terceira e última convocação às 20:00 horas, com no mínimo 20 (vinte) sócios proprietários em dia com suas obrigações presentes, para deliberar sobre o seguinte:

Em Assembleia Geral Extraordinária para:
-Aprovar a alteração do Estatuto Social apreciada pelo Conselho Deliberativo.

Em Assembleia Geral Ordinária para:
-Apreciação e Aprovação dos balancetes e contas da administração.

Itaúna, 04 de setembro de 2024

Roney Aeraphe Mendes da Silva
Diretor Presidente

Ponho as cartas na mesa. Jogo frio. Veste esse rei um manto de espantoso.

Era daltônico o anjo que o coseu, e se era anjo, senhores, não se sabe, que muita coisa a um anjo se assemelha.

Esses trapos azuis, olhai, sou eu. Se vós não os vedes, culpa não me cabe de andar vestido em túnica vermelha.

Vê como a poesia dá sentido à vida e a vida oferece os elementos à própria poesia. Até a próxima semana com a poesia boêmica de Vinícius



Prof. Fonte Boa
Academia Itaunense de Letras
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

Tua gente te sente crescer...

123 anos de muitas histórias, exemplos, conquistas e desenvolvimento. Cidade que enche os itaunenses de orgulho!

Parabéns, Itaúna!

Uma homenagem do itaunense
Dr. José Francisco Coelho

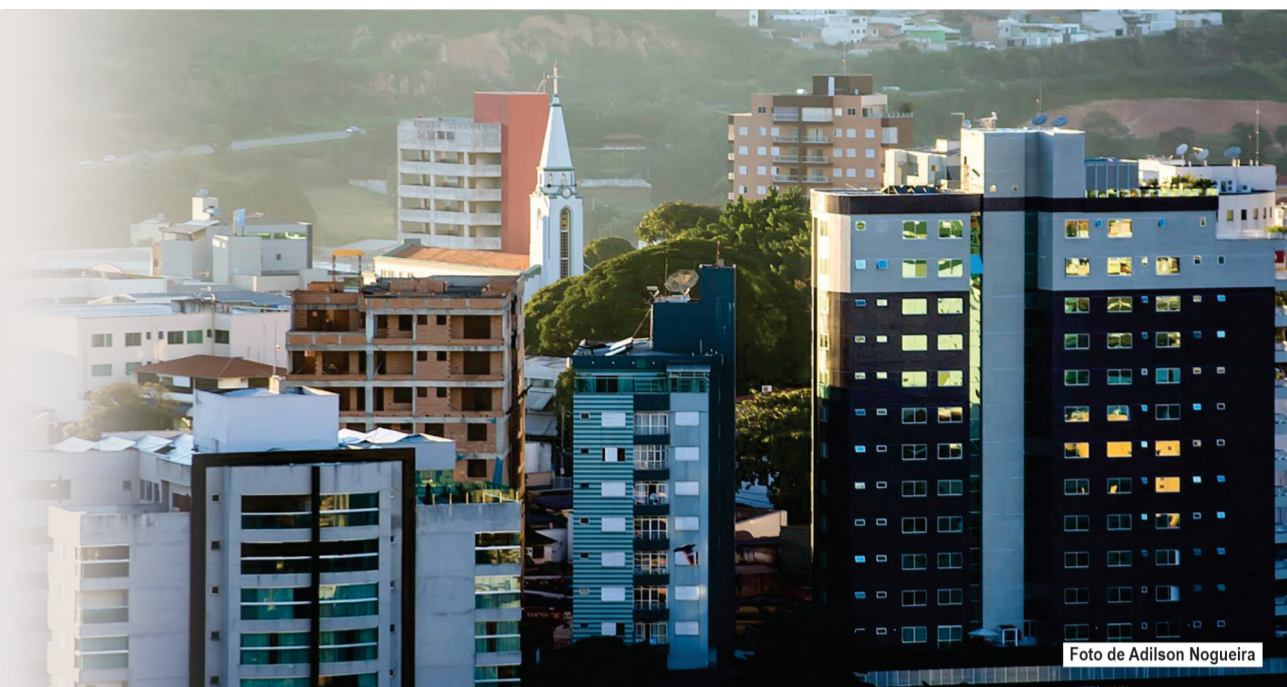


Foto de Adilson Nogueira

Parabéns, Itaúna, pelos seus 123 anos

TENHO MUITO ORGULHO EM SER UMA ITAUNENSE E ACOMPANHAR DE PERTO O CRESCIMENTO E A EVOLUÇÃO DESSA CIDADE TÃO ACOLHEDORA E QUE NOS ENCHE DE MOTIVOS PARA CELEBRAR!

UMA HOMENAGEM DE
Alessandra Nogueira




Foto de Adilson Nogueira

Foto de Adilson Nogueira



ORGULHO DE SERMOS ITAUNENSES E ESTARMOS HÁ MAIS DE 13 ANOS FAZENDO PARTE DESSA HISTÓRIA!

Parabéns, Itaúna!

HERA
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 418 - sala 302 - Itaúna - MG
(37) 3402-2523 / (37) 3073-2523

ITAÚNA 123 ANOS

“Eu afirmo, sempre, que Itaúna é o lugar mais divertido do mundo. Asseguro, com a mais absoluta sinceridade que me envaideço quando declaro onde nasci e me orgulho, infinitamente, desta terra.”

Palavras de Péricles Gomide Júnior, em 1961, em Crônicas e Narrativas de Panerácio Fidélis.

Homenagem de Bento Silva

em comemoração aos 123 anos de emancipação política do município de Itaúna (Lei Municipal 1776, de 27/09/1984).




Foto de Adilson Nogueira

Foto de Adilson Nogueira



Parabéns, Itaúna!

Nos orgulhamos em fazer parte dessa história de desenvolvimento e inovação da nossa querida terra natal.

Sideral
Fundição e Siderurgia

Foto de Adilson Nogueira

A EQUIPE MÃOS A OBRA DESEJA MUITA PROSPERIDADE PARA ITAÚNA PARA QUE POSSAMOS, JUNTOS, DAR CONTINUIDADE A CONSTRUÇÃO DE UMA CIDADE CADA VEZ MELHOR PARA SE VIVER.

M
Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

R. ALTAIR GONCALVES FRANCO, 257
B. AEROPORTO - ITAÚNA - MG
37 3249.3269



ITAÚNA 123 ANOS

Foto de Adilson Nogueira



É UMA ALEGRIA VER
Itaúna crescer!

famart
GRADUAÇÃO | PÓS-GRADUAÇÃO EAD

Rua Osório Santos, 207
Nogueira Machado - Itaúna
0800 942 5006

ITAÚNA 123 ANOS



Há 123 anos, por um sonho de fé e grandeza, Itaúna foi criada em Gerais.

E o Sicoob Centro-Oeste se orgulha em fazer parte desta história de vida.

Parabéns!

