



DE 31 DE AGOSTO DE 2024 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

Nº 1.050 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOIA

LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



ÓTICA VISUAL



PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



O dia do psicólogo foi comemorado com um encontro especial, Café com Psi

Página 02

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

Agenda

Aberta

Atendimentos
convênios e Unimed

Psicóloga
Leticia Gonçalves

Terapia online e presencial
37 9 9156-1370 @goncalvespsi

Como cuidar bem de seu coração

Palpitações, meu coração está falhando
As arritmias cardíacas

Página 05

Tome nota
Agenda Cultural

Página 05

ESPECIAL ARQUITETURA

Redução de custos da construção através do sistema de alvenaria

Página 06



Troféu 5 Estrelas 2024

#DICASAÚDEEODONTOLOGIA

Como prevenir a obesidade em crianças e adolescentes

Você já se perguntou como a obesidade afeta o bem-estar geral do seu filho e que mudanças de comportamento ele pode adotar para ter um estilo de vida mais saudável? A obesidade muitas vezes está relacionada a outros problemas de saúde, como doenças cardíacas e diabetes, e pode até afetar a saúde bucal. Há várias maneiras de prevenir a obesidade seguras e eficazes que, consequentemente, ajudarão a melhorar outros aspectos da saúde do seu filho. O primeiro passo para aprender como prevenir a obesidade é saber a diferença entre obesidade e excesso de peso. Uma criança é considerada obesa quando seu índice de massa corporal (IMC) é igual ou maior ao percentil 95 para sua idade e sexo. Como a obesidade se tornou mais comum entre crianças e adolescentes, a ocorrência de cárie dentária também aumentou, sugerindo uma relação entre o peso e a saúde bucal. Embora não possamos simplesmente afirmar que uma doença isolada como a obesidade cause cárie dentária ou doença periodontal, pesquisas compiladas pela revista International Journal of Dentistry confirmam que esses quadros compartilham fatores de risco comuns. Os medicamentos para hipertensão arterial, frequentemente usados por pessoas com obesidade, têm alguns efeitos colaterais que podem afetar negativamente a saúde bucal. De acordo com a ADA, os efeitos colaterais mais comuns desses medicamentos são boca seca e crescimento excessivo da gengiva (hiperplasia gengival), causando o acúmulo de placa abaixo da margem gengival.

Esses dois efeitos colaterais podem causar doença periodontal e cárie. **Como prevenir a obesidade infantil e juvenil** O primeiro passo para controlar a obesidade do seu filho é consultar um profissional de saúde que possa determinar se ele está realmente obeso ou se tem algum outro problema de saúde. Os pais nunca devem começar a restringir a ingestão calórica dos filhos, com base na aparência deles, sem antes consultar um profissional de saúde, pois uma dieta excessivamente restrita pode impedir o crescimento e o desenvolvimento normais. A seguinte lista de recomendações da Academia Americana de Psiquiatria da Infância e Adolescência é destinada aos pais para que possam ajudar seus filhos pequenos ou adolescentes a manter o peso saudável após terem sido diagnosticados com obesidade: Ajude seu filho a mudar os hábitos alimentares, criando uma rotina e aprendendo a comer mais devagar. Planeje as refeições em porções e garanta que sejam consumidas menos calorias. Restrinja o consumo de

lanches e concentre-se em refeições bem balanceadas. **Planeje as refeições e faça escolhas alimentares mais nutritivas.** Faça as refeições em família, em vez de comer em frente à televisão ou ao computador. Saiba o que seu filho come na escola e como essa refeição se encaixa no seu plano diário de nutrição e ingestão calórica. Incentive a prática de atividade física (até mesmo caminhar mais ajuda!) e inclua mais atividades no estilo de vida do seu filho. Inscreva-o em um programa de controle do peso. Não use a comida como recompensa. Ajude seu filho a se inscrever em um grupo de apoio. Abaixo apresentamos detalhada-

mente as três principais mudanças de estilo de vida citadas na lista acima: **Mude os hábitos alimentares e desenvolva uma rotina** Uma medida fundamental para ajudar seu filho a controlar a obesidade é estabelecer horários de refeição específicos para que toda a família se sente e coma junto. Comer refeições preparadas em casa também é uma ótima maneira de controlar o tipo e a quantidade de alimentos que uma criança consome, e você não tem que fazer isso sozinho. Determinar com o seu filho um momento específico do dia para que vocês planejem juntos as refeições, incorporando itens que ele gosta, fará com que ele se sinta envolvido nas escolhas e influenciará sua rotina diária. Controle as porções e consuma

menos calorias. Uma dieta com o objetivo de combater a obesidade também é uma dieta boa para a saúde geral do seu filho. Ofereça a ele muitas frutas, verduras, legumes e grãos integrais, substitua refrigerantes ou outras bebidas açucaradas por água durante as refeições e só saia para comer em ocasiões especiais. Restrinja o consumo de lanches Permitir que seus filhos lanchem com moderação é bom, mas uma prática importante para um lanche saudável é limitar a quantidade de "besteiras" disponíveis em casa. Lembre-se que "o que os olhos que não veem o coração não sente". Algumas substituições fáceis para alimentos comuns incluem batata assada em vez de batata frita, iogurte congelado com pouca gordura ou sorbet em vez de sorvetes, e barras

de cereais e biscoitos leves em vez de biscoitos e bolachas muito doces. Aumente a prática de atividade física. Fazer atividades juntos, como passear pelo bairro, brincar, jogar uma partida de futebol, dançar, nadar e até mesmo brincar de pega-pega, incentivará as crianças a terem um estilo de vida mais dinâmico. Embora todos saibamos que a tecnologia entrou em nossa vida profissional, escolar e doméstica, é importante reduzir o tempo sedentário gasto em frente a uma tela.

Com informações colgate.com.br

Ortodontia Inovadora

Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

D E

DROGARIA EDUARDO

RUA PLATINA, 740 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3243.4387

imagem.

CONTAMOS COM **2 UNIDADES** PARA MELHOR LHE ATENDER.

A MESMA EXCELÊNCIA PARA DIAGNÓSTICO PRECISO.

MATRIZ R. DR. JOSÉ GONÇALVES
FILIAL ED. BENFICA PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES

Arte ODONTO

R. Antônio de Matos, 247
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
* Especialista em endodontia.

Dra. Jamile Santos Hosni
* Cirurgiã Dentista
(37) 3242-2811

Dr. Jardel F. Melo
* Especialista em Ortodontia
* Especialista em Ortopedia Facial
* Pós-Graduado pela University of New York

Dra. Tânia Mara J. Melo
* Especialista em Periodontia (tratamento de gengiva)
* Clínica Geral
* Pós Graduanda em Implantodontia.
(37) 3243-5758

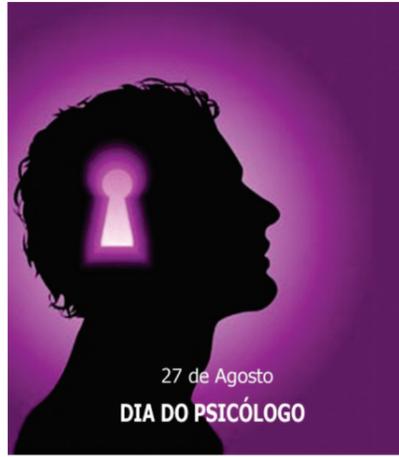
Dra. Mônica de Melo Rezende
* Especialista em Dentística restauradora e estética
(37) 3241-6283

O dia do psicólogo foi comemorado com um encontro especial, Café com Psi

No dia do psicólogo comemorado no último dia 27 de agosto a Clínica Cogitare Psicoterapia em Itaúna, realizou o Café com Psi, um encontro agradável, um tempo dedicado aos psicólogos que foram muito bem recebidos pelas anfitriãs, Aline Coutinho, Gisele Cristina, Michele Souza Patrícia Leopoldina e Tathi no cenário do charmoso Restaurante Amor de Minas. Na programação do encontro que reuniu em torno de trinta psicólogos de Itaúna e região foi realizada uma dinâmica entre eles, enaltecendo a importância da união entre os pares afastando assim a imagem de que são concorrentes, logo devem empenhar para formarem uma clas-

se unida em busca de soluções e apoio. O psicólogo Kailon da cidade de Divinópolis palestrou a respeito da Saúde Mental do Psicólogo, foi um momento muito especial de esclarecimento e alerta para o cuidado do profissional da psicologia para consigo mesmo. Além do café que teve um menu delicioso, vários brindes foram sorteados entre os presentes. Foi um encontro realizado em uma atmosfera envolvente que aproximou pares apertando laços de amor e amizade. Parabéns aos realizadores por tão nobre iniciativa, homenagear aquele que dá ouvido a dor do outro, aquele que escuta sem julgamento, com empatia e amor por ajudar as

peças. Aquele que nunca saberá quantas vidas transformou, mas elas saberão.



Notáveis psicólogos presentes no Café com Psi



Luiz Parreiras entre Aline, Ângela, Michele, Gisele e Patrícia



Patrícia Leopoldino, Aline Coutinho, Ângela Ramos, Michele Souza, Alessandra Simões, Kailon e Gisele Cristina.



O psicólogo Kailon da cidade de Divinópolis palestrando a respeito da saúde mental do psicólogo

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | F Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com.br
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarq@br@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

BAHDESIGN

- CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- CRIAÇÃO DE CONVITE VIRTUAL
- PLANEJAMENTO, CRIAÇÃO E GERENCIAMENTO DE CONTEÚDOS PARA REDES SOCIAIS
- E MUUUUITO MAIS!

VEM FAZER A DIFERENÇA!
37 99123.6172 @bah.design_

Nanda Engenharia

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir ou reformar?**

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dochique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOÇES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite FEMININO PLURAL 2024
Entrega do Troféu Feminino Plural 2024



Foto Mariana Rezende

Lázaro Tomaz de Aquino, Laura Luiza da Silveira, Keiser Guimarães (Sua Festa Pronta), a homenageada, Bárbara Aquino e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Ari Freitas Alves Braz Júnior, Ari Alves Braz, Nanci Aparecida de Freitas Alves, a homenageada Braz e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Lucas Bernardes, a homenageada Cláudia Aparecida Bernardes, Roberto Aleixo e Luiz Parreiras



Troféu Feminino Plural

Aniversariantes da
Semana

31/08
Márcio Costa
Fábio Leão
Tatiane Rezende

01/09
José Eustáquio Batista
Tatiane Reis

02/09
Dr. Juscelino Silva

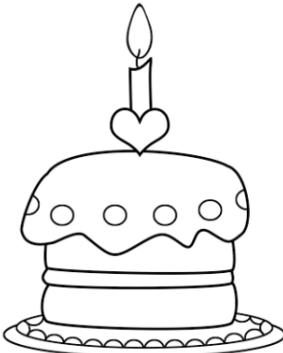
03/09
Flávio Rodrigues de Faria
Lígia Gonçalves Monteiro

04/09
Arlenio Andrade
Rangel Antunes
Regina Clara Galvão Mendes

05/09
Mauro Miranda
Míriam Antunes
Dagoberto Nogueira
Hermano Martins

06/09
Valério Machado Guimarães
Frank Silveira

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre.



UMA CIDADE EDUCATIVA MERECE UMA EDUCADORA NO LEGISLATIVO!

COLIGAÇÃO ITAÚNA EM BOAS MÃOS
PP / PODE / PRO / PRB / NOVO / JUNHO / REPUBLICANOS / PSDB
CNPJ: 56.360.821/0001-27

Sou Progressista 11

LUCIENE PARREIRAS CANDIDATA A VEREADORA DE ITAÚNA

11011

VALOR: R\$150,00 / CNPJ: 07.156.170/0001-09

DPP FOGÕES

SERVIÇOS
CONSERTOS
REGULAGENS
MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG

VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR

FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!

(37) 99964-0147

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS

MAURILIO Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano lanches O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53 Centro - Itaúna - MG

marmoraria AVENIDA Mármores e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71 Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

SINCE 1974 California Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274 Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueria

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965 B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza Contador
Warlei Eustáquio de Souza Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224 Bairro das Graças Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



POSTODELTA
R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Visibilidade à noite: dicas para dirigir com segurança e evitar multas



Alex Auto PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados
DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Dirigir um veículo pelas ruas da cidade e em estradas sempre exige uma série de cuidados dos motoristas. Se for no período noturno, as precauções precisam ser redobradas para evitar acidentes e situações de risco à segurança dos ocupantes do carro, de outros veículos e até de pedestres e ciclistas. Os cuidados devem englobar as condições de manutenção do veículo e o comportamento do motorista, visando manter a direção segura e chegar ao destino com tranquilidade. Entre as ações que requerem atenção, podemos destacar:

- **Check-up do veículo** - esse é o primeiro passo nos cuidados e é essencial para evitar problemas. O carro deve sempre estar em perfeito estado de conservação; por isso, é fundamental fazer as revisões periódicas em locais de confiança, trocar as peças que apresentam desgaste ou funcionamento inadequado, sempre observando a importância de ad-

quirir peças genuínas ou marcas de qualidade. Faróis, sistema de freio, motor e pneus são alguns dos itens primordiais que precisam ser checados sempre, seja para rodar na cidade ou na estrada. Vale lembrar que, segundo dados da Polícia Rodoviária Federal, 30% dos acidentes ocorridos nas estradas são causados por veículos sem manutenção.

- **Limite de velocidade** - não respeitar os limites de velocidade impostos nas vias, além de ser passível de multa que pode chegar a mais de R\$ 880, e até 7 pontos na CNH, coloca em risco os ocupantes do veículo, dos outros carros na via e pedestres e ciclistas. Com a visão reduzida à noite, o cuidado com a velocidade é fator crucial para evitar acidentes, uma vez que o tempo de reação a situações de perigo se torna menor, então transitar no limite de velocidade garante que seja possível reagir a tempo de evitar

situações perigosas.

- **Vidros e espelhos** - mantenha sempre o para-brisa e os espelhos retrovisores limpos. São eles que permitem uma visão clara do que está acontecendo à frente e ao redor do veículo. À noite, essa visualização limpa faz ainda mais diferença, pois assim é possível monitorar e se antecipar a situações de risco. Uma dica é fazer a cristalização dos vidros em local especializado para garantir ter a melhor visibilidade sempre. E lembre-se, confira constantemente os espelhos para acompanhar o movimento e identificar perigos.
- **Faróis bem regulados** - conduzir com o farol desregulado ou com a luz alta de forma a perturbar a visão de outro condutor é uma infração grave e pode resultar em multa, que pode ser de R\$ 195,23 e o condutor pode receber cinco pontos na carteira de habilitação. Além disso, o veículo pode ser retido para regularização. Só

use o farol alto em situações realmente necessárias. Se outro veículo em sentido contrário usar farol alto, evite olhar diretamente para ele para não ter a vista ofuscada e prejudicada, impedindo a percepção correta da via e das coisas ao redor. Outro ponto importante é que conduzir um veículo com uma luz queimada é uma infração média no Código de Trânsito Brasileiro (CTB) e pode resultar em multa de R\$ 130,16 e o condutor perde 4 pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Se a luz dos faróis estiver fraca ou queimada, leve o veículo a um especialista para revitalizar e alinhar os faróis para garantir a melhor visibilidade à noite.

- **Condições físicas** - se estiver sentindo sono ou cansaço, evite dirigir. Opte por parar e descansar até se sentir em condições de retomar o volante. Quando estamos com sono ou cansados, nossos reflexos ficam

mais lentos e com isso a possibilidade de desviar de algo, frear ou agir rapidamente fica bastante reduzida. Além disso, a chance de pegar no sono e causar um acidente cresce consideravelmente, colocando todos em risco. "A manutenção do veículo deve ser uma preocupação constante do motorista e deve ser realizada sempre com especialistas. Somente ela garante que o carro funcione em perfeitas condições de desempenho e segurança. Mas somente isso não é suficiente, especialmente quando dirigimos à noite. Todos esses cuida-

dos adicionais devem ser tomados a todo momento para evitar criar situações de risco desnecessário e, assim, reduzir ao máximo a chance de um acidente e de colocar pessoas em perigo. Seja nas ruas ou em estradas, devemos sempre ter atenção à nossa própria condução, mas também sempre estar muito atentos aos outros veículos e pessoas ao redor", concluiu Danilo Ribeiro, coordenador do CTTi - Centro de Tecnologia Treinamento e Inovação da DPaschoal.

Com informações - www.otempo.com.br/autotempo




GJ GERALDO Radiadores
Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados
DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR
AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Escondidinho de mandioca com carne de charque

Ingredientes
400g de carne de charque
1 cebola de cabeça roxa
3 dentes de alho
Salsinha a gosto
Cebolinha a gosto
800g de mandioca
1 colher de manteiga de leite
200g de parmesão ralado no ralo grosso
2 gemas
Leite
2 colheres de requeijão cremoso

Preparo
Coloque a carne de molho por 12 horas, durante esse período, troque a água 3x. Depois que desalgar completamente, pique e coloque na pressão com água por aproximadamente 30 minutos. Depois de cozida, retire e desfie. Refogue a cebola e o alho, acrescente a carne, coloque salsinha e cebolinha e reserve. Em outra panela com água quente, coloque a mandioca com sal e deixe cozi-



nhar. Com a mandioca ainda quente, passe-a no espremedor e depois coloque em uma panela com a manteiga, o requeijão, o parmesão e as gemas de ovos, depois acrescente leite para a massa ficar mais lisa. Em

um pirex, coloque a metade da massa, coloque a carne e cubra com a outra metade da massa e por cima coloque bastante queijo parmesão.

Contribuição Valéria Campos

Dicas de culinária

Em vez de untar a forma de bolo com farinha de trigo, use aveia, farinha de rosca ou farelo de trigo. Além de saudável, o bolo adquire uma textura diferente.

Confira essa e outras receitas deliciosas

receitas:
@bonsmomentos_valeriacampos
Programa Bons Momentos

Para Refletir
O verdadeiro perdão acontece quando você é capaz de dizer: sou grato por essa experiência.
Oprah Winfrey

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!
FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro
Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO BUFFET

Contato 037 99981-7606

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

“A MONARQUIA CONSTITUCIONAL 1820-1910 83 – A CULTURA NAS CIDADES E NAS SERRAS

a) Romantismo
O triunfo do liberalismo foi acompanhado por mudanças decisivas no panorama cultural português: ideias novas, novos gostos, novos nomes. A mudança foi intensa e rápida nas cidades: as serras continuaram alfabetadas, mas agitadas agora pelo caciquismo, pela estrada e pelo comboio, pelo regresso de algum emigrante bem-sucedido que restaura a igreja e constrói um chalé.

Os arcades pré-românticos – Cruz e Silva, Filinto Elisio, Tolentino, Tomás Gonzaga, Bocage – morreram todos antes de 1820. Morreram a tempo, porque os seus versos refinados, pretenciosos e difíceis não teriam sido apreciados depois da revolução como o foram antes dela. Era uma literatura de elites a que não falta valor: observação humorista dos ridículos de uma burguesia que despontava, confissão dos primeiros anelos românticos velados ainda pelo pudor da linguagem muito elaborada, carregada de termos e de alusões mitológicas que só os iniciados podiam perceber. Mesmo Bocage, o que de todos eles mais viveu a rua, usava expressões como *zéfiro abafado*, *plácidas camenas*, *marginas do Letes*, para dizer coisas simples como *vento*, *poesia*, *morte*. Era portanto uma geração que não exprimia o ideal nascente, embora pessoalmente os homens que a compunham fossem liberais e tivessem dedicado copiosos poemas aos anseios de liberdade. (...)

Os grandes vultos eram agora outros. Acima de todos, Garret e Herculano, que são os nomes que hoje recordamos; mas ao lado deles havia uma falange muito numerosa de escritores menores que deixaram extensa produção. Tinham assentado praça no exército liberal, bateram-se, foram vencidos, emigraram, voltaram a bater-se, saíram vencedores. Durante a emigração tinham absorvido as formas e os conceitos básicos de processos culturais muito mais avançados que o nosso. Quando Garret e Herculano, que seriam em Portugal os corifeus da primeira geração romântica, estiveram em Inglaterra, já tinham morrido todos os grandes poetas da segunda geração romântica inglesa. Mas eles aprenderam-lhes a lição e trouxeram para Portugal, nas mochilas de soldados, os ingredientes do romantismo.

O romantismo é a expressão literária e plástica da consciência burguesa. Esta acredita no progresso, porque o progresso foi a mola económica da burguesia; entoa o canto da liberdade, porque para o burguês parece evidente que a liberdade não é senão o exercício do poder por ele próprio; exalta o sentimento contra a barreira das convenções, porque o sentimento é ele e as convenções são as sobrevivências das barreiras sociais que ainda se opõem à sua caminhada triunfal; inventa a alma do povo, ou o espírito nacional, porque se considera o legítimo representante desses

mitos; reinventa a História, porque a História lhe permite reconstituir um pergaminho colectivo e apresentar-se como sendo ele o verdadeiro nobre, o representante das gerações que, durante séculos, desbravaram o caminho da liberdade. (...)

O piano, e também o pechisbeque, são pontos de passagem da sociedade velha para a sociedade nova; o primeiro foi, além disso, um importante instrumento de cultura por meio do qual se difundiu nas famílias burguesas o gosto aristocrático da música, que, no século anterior, se cultivava só nas capelas e nos palácios. Em 1848, um jovem pianista, que tinha aprendido música numa capela, associou-se a um capitalista e fundou em Lisboa a casa Sasseti, cujo negócio era a música. O piano era um instrumento caríssimo que não se fabricava em Portugal. Entre 1848 e 1899, ano em que morreu, Sasseti importou muitos milhares de pianos; a sua empresa foi uma das poucas que sobreviveram a tudo e chegaram até hoje. Ao princípio, o piano só entrou nas casas dos barões, mas não tardou muito a transformar-se numa espécie de sinal distintivo da classe média e a sua difusão é um bom indicio da rapidez com que essa classe se desenvolveu a partir de meados do século. O pechisbeque é outra dimensão muito típica da cultura material dos burgueses. A palavra vem de um operário inglês, *Pinchbeck*, que descobriu a forma de, misturando cobre e zinco, obter uma liga que tinha uma cor parecida com a do ouro. A função do pechisbeque foi exatamente essa: parecer o que não era, permitir à mediania imitar a opulência. Teve uma carreira fulgurante: dos botões das librés e das lanternas dos caleches passou ao interior da casa, enchendo-a de feragens brilhantes, molduras, *appliques*, e acabou em pulseiras cravejadas de pedras falsas. Além do pechisbeque metal, houve muitos outros: as paredes de mármore fingido, a escultura de gesso, a seda de papel que forrava as salas, os tapetes persas fingidos. A casa do burguês recordava as antigas casas dos nobres. Para o fim do século, os grandes burgueses sentiram mesmo necessidade de se distinguir dos pequenos e começaram a desencantar pelos sótãos da província e nos pardeiros que tinham comprado quando da venda dos bens da Igreja velhos arcazes e armários que falavam de um passado ilustre, e mesmo telas com retratos desconhecidos, que adaptavam como antepassados. E eram-no, se não deles, pelo menos da sociedade que eles iam reconstituindo. O antiquarismo desencorajou depois, com a crise da classe média no primeiro terço do século XX, mas renasceu com toda a pujança depois de 1950, alargando-se então a sectores tão vastos que a procura fez nascer as indústrias de fabricação de móveis, quadros e louças muito “antigas”.

O leitor contumaz – 31/08/2024

80 anos de D. Margarida



No último sábado, D. Margarida Gonçalves de Moraes completou 80 anos e celebrou a data ao lado dos filhos, netos e amigos. Na foto D. Margarida com o filho Joselito, a esposa Ana Cláudia e os filhos Marco Túlio e Eduarda. Nossa homenagem a matriarca que encanta a todos com sua alegria.

Entregue com Sucesso



A notável produtora de eventos, Simone Macieira ao lado do cantor Xamã em show realizado na cidade de Contagem que levou a sua assinatura na produção do mesmo. Mais um evento entregue com grande sucesso.

Agenda Cultural

06/09

No dia 6 de setembro, sexta, o Grupo de Teatro **Armatrux** apresenta o espetáculo “**Nhoque**” – seu mais recente musical de atores e bonecos -, a partir das 20h, na Praça Celi (ao lado da pista de Skate), em Itaúna, com acesso gratuito.

15/09

Dia 15 de setembro a AVACCI estará realizando o **XII Leilão de Gado**, a partir das 10h na Chácara Queiroz no Bairro Várzea da Olaria saída para o Fundão em Itaúna. às 9h será celebrada missa. Entrada franca.

15/09

No dia 15/09 às 13h no Automóvel Clube de Itaúna, o artista, Maurício Paulino estará realizando o **encontro com os Black, B Boys e Djs** convidados de Itaúna e região. Entrada R\$10.

Cultura de Buteco 2024

- 31/08 - Bar do Dotor - R. Maria Lica 7 - Santanense
- 01/09 - Clube da Esquina - R. Dorina Lima, 280 - Lourdes
- 03/09 - Taberna dos Mamutes - R. Aurélio Campos, 228 - Piedade
- 04/09 - Blé's Beer - Rua Tupis, 42 - Piedade
- 05/09 - Stout Bar - Av. Jove Soares, 953 - Centro
- 06/09 - Bar da Árvore - Av. Jove Soares, 1811 - Graças
- 11/09 - Bar do Netinho - R. Santana 512 - Universitário
- 12/09 - Bento's Churrascaria e Pizzaria - Av. Jove Soares, 1432 - Graças
- 13/09 - Restaurante Montanha de Minas - Rua D, 07 - Campos - Zona Rural de Itaúna
- 14/09 - Afonso's Bar - Rua principal - Córrego do Soldado - Zona rural de Itaúna
- 17/09 - Bar do Rosse - Av. Jove Soares, 502 - Centro
- 18/09 - Botequim Gourmet - R. Mar doqueu Gonçalves, 105 - Piedade
- 19/09 - Villa 96 - R. Dona Maria Andrade, 305 - Murilo Gonçalves

Como cuidar bem de seu coração



Palpitações, meu coração está falhando

As arritmias cardíacas

O nosso criador realmente caprichou e muito na criação do ser humano, particularmente do aparelho cardiovascular. O coração trabalha normalmente entre 50 a 100 contrações por minuto e nas vinte e quatro horas chega a 50 a 100 mil batimentos ou sístoles. Em algumas pessoas normalmente os batimentos ficam em torno de 50, outras pode chegar normalmente a 100 batimentos por minutos. O coração tem um sistema próprio e particular de geração de energia, independentemente de outros setores do organismo, porém sofre influência de fatores internos do próprio organismo como a tireóide e externos como stress, febre, exercícios, ansiedade entre outros. As palpitações ou batimento anormal, rápido ou irregular é uma queixa frequente e pode ser consequência de uma enorme variedade de doenças cardíacas ou não, anemias, medicações. As palpitações devem ser investigadas porque boa parte delas tem origem em doenças cardíacas outras tem origem em moléstias variadas desde ansiedade, depressão, distúrbios da tireóide, anemia entre outros. Uma simples noite mal dormida, ou uma grande preocupação pode liberar adrenalina na corrente sanguínea com falhas no coração ou arritmias, e isto não significa doença. Para que fique bem esclarecido, os batimentos normais do coração variam de 50 a 100 batimentos por minuto, porém em algumas situações como nos atletas, por condicionamento físico os batimentos podem ser inferiores a 50 contrações por minuto. Quando os batimentos forem inferiores a 50 por minutos, chamamos de bradicardia e acima de 100 chamamos de taquicardia; outra situação comum são as falhas ou extrasístoles, batimentos prematuros, muito frequentes. É importante frisar que ansiedade, pânico, hipoglicemia, distúrbios da tireóide, inúmeras drogas, cafeína, cocaína, estados febris são causas de arritmias. Quando se preocupar e procurar assistência médica? Não é comum entre nós mas o checkup é importante anualmente independente de sintomas ou sinais, uma vez que a prevenção é essencial. Outras situações que merecem avaliação junto as palpitações são falta de ar, cansaço, tontura, mal estar.

O eletrocardiograma de repouso ou ecg é sempre o primeiro exame a ser feito quando se suspeita de arritmias ou palpitações. Outro exame importante é o holter ou eletrocardiografia dinâmica, onde o coração é vigiado por vinte quatro horas ou mais, exame sem contra-indicações e de fácil execução. Outros exames podem e devem ser realizados com indicação médica. Exames simples como a dosagem de eletrólitos, como o potássio, hemograma, glicemia e hormônio tireoidiano podem esclarecer as causas das palpitações. Existe na atualidade um grande número de medicamentos e procedimentos para os vários tipos de palpitações ou arritmias. Procure o médico de sua confiança se estiver sentindo palpitações, faça seu checkup periódico e assim previna-se. Lembre-se que o coração pode falhar sem estar necessariamente doente. Na próxima edição conversaremos sobre a insuficiência cardíaca ou coração dilatado e fraco. Até lá.

Referências:
Kalil Filho R, Hajjar LA, Neto SC. Cardiologia Diagnóstica Prática. Hospital Sírio Libanês. Editora Manole SP.2018
Feitosa GS, Nicolau JC e at. Diretrizes para Avaliação e Tratamento de Pacientes com Arritmias Cardíacas. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. 2016

Elvio Marques da Silva – Cardiologista Clínico – CRMMG 17383/RQUE 10984
Clínica do Coração Itaúna
37 999153585
@clínicadocoracaoitauna
elviomarquesdasilva@yahoo.com.br



Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

A dívida de vincular-se

“Libertai-me da escravidão do ego, a fim de servir melhor a Vossa vontade.”

Alcoólicos Anônimos, como funciona

“Muitas vezes, no meu estado alcoólico, bebia para estabelecer um vínculo com os outros, mas conseguia somente estabelecer a escravidão da solidão alcoólica.

Através do modo de vida de A.A., tenho recebido a dívida de vincular-me com aqueles que chegaram antes de mim, com aqueles que estão chegando agora e com aqueles que ainda virão. Por esta dívida preciosa de

Deus, sou eternamente grato.”
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

8º passo

Fizemos uma relação de todas as pessoas que tinha-nos prejudicado e dispusemo-nos a reparar todos os danos causados.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A (37) 3221-3500

Mensagem Recebida

Luiz Parreiras, o bom da vida é poder aplaudir o sucesso dos amigos. Parabéns pelos 20 Anos do Jornal Social, sinto me parte dele. Deus abençoe.



Carlinhos de Brito



ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000



ESPECIAL ARQUITETURA

Redução de custos da construção através do sistema de alvenaria

O sistema de vedação vertical das edificações pode ser executado com vários tipos de componentes, mas é conhecido que um dos mais acessíveis quanto a custo e também o que tem maior utilização é o sistema de alvenaria com blocos cerâmicos.

Um fato é que a alvenaria é a execução de alvenaria em tijolos/blocos pode representar desperdícios e retrabalhos significativos no custo total de uma edificação.

Primeiramente pela qualidade do bloco que as vezes pode ter baixa qualidade e ser muito quebradiço, geralmente em uma obra sem controle de qualidade tem-se uma perda em razão de 25% a 50% dos tijolos.

Essa perda está atrelada a falta do projeto executivo de alvenaria que causa muitos erros construtivos/ retrabalhos, avarias do processo de fabricação dos blocos, falta de compatibilização do projeto de alvenaria com o de estruturas, recortes para execução de instalações hidráulicas, instalações elétricas e detalhes de arquitetura como nichos.

Uma solução que reduz muito esses

custos é a utilização de blocos modulares, e a elaboração do projeto de alvenaria, o qual prevê todos os detalhes de modulação, amarração, ancoragem, reforço de vãos (aberturas, janelas, portas), execução das juntas, especificação do traço da argamassa e espessura, e demais detalhes.

Uma alvenaria bem executada é fundamental para evitar patologias, problemas construtivos nas camadas de revestimentos e acabamentos, minimizando a probabilidade de problemas como infiltrações, fissuras, melhorando conforto térmico e acústico. Uma obra com alvenaria executada com qualidade reduz até 50% de custo na fase da obra e melhora a qualidade total da edificação minimizando custos com manutenção durante a etapa de uso da edificação.

Vai construir? O projeto de modulação de alvenaria é um dos principais para a qualidade da sua obra.



Texto de Thuane de Rezende Motta
Engenheira civil, especialista em estruturas.

TopClean
SERVIÇO PROFISSIONAL DE LIMPEZA EM ESTOFADOS
37 9 9814.0790

Avenida marmoraria
LAVATÓRIOS, PIAS, BANCADAS, PISOS, SOLERAS E NICHOS.
Av. Manoel da Custódia, 856 - São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com



Dr. José Francisco Coelho, Margareth Corradi, Aline Sinhorini, Bruno Sinhorini e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2024

Aline Sinhorini

Empresária e mãe de 3 filhos, é a gestora do grupo de academias RXFIT. Sua jornada no empreendedorismo não é apenas uma escolha, mas sim sua vocação e estilo de vida. Com o propósito claro de extrair o melhor de cada indivíduo, sua missão vai além de moldar corpos bonitos, dedicada em criar um

ambiente acolhedor e motivador personifica a ideia de que o verdadeiro sucesso está na valorização do bem-estar integral, inspirando não só a transformação física, mas também o desenvolvimento pessoal e emocional de seus clientes.



MUSCULAÇÃO - KICKBOXING
FUNCIONAL - CROSSFIT
ZUMBA - HYROX

AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL

@RXFIT.ACADEMIA
@RXFIT.CROSS @RXFIT.TRAINING
(37) 3201-1656



Dr. José Francisco Coelho, Margareth Corradi, Alessandra Borges, Paulo José Azevedo e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2024

Alessandra Aparecida Borges Azevedo

Cirurgiã Dentista, formada há 19 anos pela Universidade de Itaúna. Especialista em Ortodontia e Ortopedia funcional dos maxilares há 14 anos, cursando uma nova pós-graduação: Especialização em DTM e Dor Orofacial com

ênfase em Odontologia do Sono. Casada com Coronel da Polícia Militar Paulo José Azevedo. Mãe da Ana Luiza, Cecília e Pedro.



DRA. ALESSANDRA BORGES
CROMG 32795
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Av. Getúlio Vargas, 585 sala 301
Centro - Itaúna - MG
(37) 98802.0120
@draalessandraborges



Dr. José Francisco Coelho, Margareth Corradi, Keiser Guimarães, Bárbara Aquino e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2024

Bárbara Aquino

Graduada em Nutrição pela Universidade de Itaúna em 2014, graduada nas línguas inglesa e espanhola, pelo Number One Idiomas Itaúna, sócia proprietária da empresa

Sua Festa Pronta e co-fundadora de projetos da empresa. Atua há 11 anos na produção de eventos particulares e corporativos.



www.suafestapronta.com.br
suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030
Ed. 5ª Avenida - Pça. João Nogueira,
28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

81 anos da morte de Padre Eustáquio

Nome de batismo: Humberto Van Lieshout.- 30 de agosto de 1.943

Padre Eustáquio nasceu em 03 de novembro de 1890, numa pequena cidade ao sul da Holanda. Depois de completar os estudos regulares, ingressou-se no seminário, influenciado por suas duas irmãs freiras e ordenou-se padre em 10 de agosto de 1929.

Após exercer o sacerdócio em sua terra, e se revelar como sacerdote de privilegiados carismas, na prática das virtudes teológicas, procurava um espaço onde pudesse desenvolver os dons que colocava a favor do Reino de Deus. Quando escolheu o Brasil para sua missão, chegando ao Rio de Janeiro em 12 de maio de 1925, e em Romaria-MG, em 15 de junho de 1925, às vésperas do jubileu de Nossa S. da Abadia, juntamente com outros 3 padres holandeses.

Depois de alguns dias de espera, foi convidado pelo Bispo de Uberaba a assumir a Paróquia de Romaria, um pequeno povoado da Diocese de Uberaba, que pertencia à cidade de Monte Carmelo (situada entre as cidade de Patrocínio e Uberlândia), o que ocorreu em 15 de junho de 1925, às vésperas do jubileu. Romaria era uma pequena comunidade de romeiros por devoção a Nossa Senhora da Abadia, (tipo Angicos), onde havia uma pequena igreja, cuja imagem da santa foi trazida por encomenda de Portugal, e que foi elevada pelo então bispo de Uberaba a Santuário Diocesano.

Pe. Eustáquio assumiu a paróquia com dez capelas de comunidades vizinhas, além da comunidade de Romaria, que recebia muitos romeiros em função da devoção de N. S. da Abadia,

Além de exemplar fidelidade à disciplina e aos votos religiosos, às virtudes evangélicas e ao cumprimento integral e permanente de todas as suas obrigações, dele surgiram os inegáveis carismas que atraíram multidões de pessoas em busca de cura para suas enfermidades, de absolvição para seus pecados e de conselhos para o encaminhamento de suas vidas, ou para a solução dos mais diversos problemas. Pe. Eustáquio, além do trabalho pastoral que desenvolveu, muito se fez para a saúde e conforto aos doentes, quebrando a idéia de que os padres que passaram por Romaria, somente se interessavam pelos romeiros, pois ele lutou como nunca para integrar a comunidade de todas as capelas à vida religiosa diária.

Depois de dez anos de fervorosa e carismática vida sacerdotal em Romaria, Pe. Eustáquio continuou seu ministério assumindo a Paróquia de N. S. de Lourdes na cidade de Poá, na região metropolitana de S. Paulo. Aos poucos, os Poenses começaram a perceber seu grande carisma, e, novamente a influenciar as grandes multidões a procurá-lo, na esperança de, pelo menos apreciá-lo com seus dons teológicos.

A época, como em Minas Gerais, circulavam-se notícias dos dons de cura de Pe. Eustáquio, e com muito mais ênfase pelos jornais de São Paulo, com manchetes dando conta de seus milagres enquanto estava em Poá(SP).

Em 13 de maio de 1941, Pe. Eustáquio deixou Poá, sem avisar aos paroquianos e sem despedir-se de ninguém, por que se despedisse, talvez o assédio da fé do povo não permitisse sua saída.

Por força de vários convites, Pe. Eustáquio voltou para Minas Gerais, mais precisamente para Araguari, quando recebeu ordens superiores para não aparecer em público, mas, o povo descobrindo sua presença na cidade promoveu uma onda de protestos nas cidades de Romaria, Patrocínio, Monte Carmelo, Estrela do Sul; Uberaba e Uberlândia.

Depois de algumas visitas pastorais a diversas cidades do triângulo mineiro, em 02 de abril de 1942, Pe. Eustáquio deixou a cidade de Ibiá em cumprimento de mais um ato de obediência transferindo-se para Belo Horizonte, em 04 de abril de 1942, quando foi recebido pelo primeiro Arcebispo de B.H. Dom Antônio dos Santos Cabral, e a partir daí, além de prestar assistência ministerial a pedidos de outras paróquias, com bênçãos especiais, pregações, etc., assumiu a Paróquia dos Sagrados Corações. Há registros de que ele viajava para pregar tríduos nas seguintes cidades: Nova Lima, Pará de Minas, Juiz de Fora, Pedro Leopoldo; Santa Bárbara; Montes Claros e Itaúna, e, em uma destas visitas foi picado pelo mosquito vetor da febre maculosa, vindo a falecer em 30 de agosto de 1943.

Afirma Dom João Resende Costa, Arcebispo emérito de BH: "A vida de Pe. Eustáquio brilhou de fato, como uma luz de brilho sereno e puro, aos olhos de

todos os que o conheceram entre os quais, me coloco também". Era a fé, era a simplicidade, era a humildade, a paciência, a caridade sem limites, a prontidão para prestar serviço a quem precisasse de seu auxílio.

Pelas grandes virtudes teológicas de Pe. Eustáquio, lhe sendo atribuídos entre outros feitos, até o dom da cura, abriu-se em 1956, um processo junto à Santa Sé conferindo-lhe a sua beatificação que nós os seus admiradores desejamos sua aprovação.

A presença do Padre Eustáquio permanece viva e atual em tantos quantos o conheceram ou se aproximaram de seu testemunho e de sua obra. Seu túmulo em Belo Horizonte, no novo Memorial do Santuário da Saúde e da Paz continua atraindo diariamente grande número de pessoas. Em Belo Horizonte e por todo o Brasil, no comércio e em muitos lares, encontramos sua foto com aquele olhar claro, firme e penetrante. Agradecidos por muitas graças alcançadas os pais honram ao Beato atribuindo a seus filhos o nome de "Eustáquio" e muitos nomes compostos com seu nome. Meu irmão honra seu nome: Eus-

táquio Antunes Pinto. A mensagem viva de Pe. Eustáquio, expressa a atenção aos enfermos e aos pobres, como a marca de toda uma vida vivida no seguimento de Jesus.

A Paróquia dos Sagrados Corações, Paróquia que ele construiu no bairro Pe. Eustáquio, em BH., preserva sua história, e recebe milhares de visitas, especialmente no dia de aniversário de sua morte, **30 de agosto**, pelo reconhecimento e devoção a um homem santo que, sem dúvida acrescentou muito ao Reino de Deus.

O que matou prematuramente Pe. Eustáquio:

A causa da morte de Pe. Eustáquio foi Febre Maculosa, doença causada por uma bactéria transmitida por carrapato estrela. O fato é que no mês de maio/1943, ano de sua morte, ele esteve na região onde se localiza hoje o bairro Pe. Eustáquio, e benzeu a pedra fundamental onde se instalaria uma grande indústria chamada "Ferro Puro", indústria que não vingou (Foto), suspeita-se que o carrapato que picou Pe. Eustáquio era itaunense, mas não há comprovação deste fato.

No dia treze de junho deste ano, completa-se dezessete anos que a Santa Sé procedeu a beatificação de Pe. Eustáquio, e há uma grande esperança de que muito breve a Igreja passe a reconhecer verdadeiro religioso como santo. Para que isto aconteça, há a necessidade de provar outros feitos extraordinários que tenham acontecido a partir da data da sua beatificação. O que se sabe que muitos outros já aconteceram, e estão passando por análise muito criteriosa por parte da Congregação Para as Causas dos Santos "Ministério da Santidade" do Vaticano.

A Arquidiocese de BH está celebrando Missas em sua memória e em prol de sua santificação, se for vontade do Reino de Deus deverá acontecer.

Este é o ministro de Deus que emprestou seu nome para o nosso querido bairro Pe. Eustáquio, cuja motivação tem outra história muito interessante que no futuro publicaremos. "Como foi criado o bairro Pe. Eustáquio".

Itaúna, 26 de agosto de 2024.
Pesquisa: Pedro Paulo Pinto, Advogado e Paroquiano

