



DE 06 DE JULHO DE 2024 A 12 DE JULHO DE 2024

Nº 1.042 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

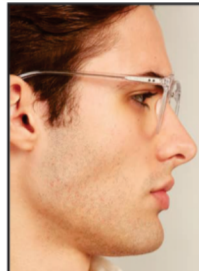


Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



ÓTICA VISUAL



PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



Rotary de Itaúna realiza a 11ª edição do Boi no Rolete

Pág. 02



O tão amado Pedro, recebe linda festa para comemorar os seus 3 aninhos

Páginas 04 e 05



O Troféu Feminino Plural chega em sua 20ª Edição, homenageando notáveis mulheres de Itaúna e região

Páginas 07 e 08

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS



25 ANOS DE CARREIRA DE RENATA FEDERICI

A renomada psicóloga celebra essa data recebendo o Troféu Feminino Plural 2024

25 anos, é o tempo que Renata Patrícia Moreira Federici se dedica à Psicologia e a seus pacientes. Receber o reconhecimento da comunidade itaunense é uma forma singular de iniciar as comemorações de uma data profissional tão importante. Esse reconhecimento tem um peso maior, em virtude da trajetória cheia de percalços, iniciando em 1995, ano que iniciou os estudos na Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais em Belo Horizonte. Após o primeiro período da faculdade, Renata, recém casada, viu-se sem condições financeiras de arcar com os custos de seu estudo. Como alternativa, e com o apoio de seu marido, à época, Cadete Federici da Polícia Militar de Minas Gerais, empenhou-se em ser o Destaque Acadêmico para receber a bolsa de estudos de 100%. Renata, então, foi a melhor aluna do curso de Psicologia da PUC Minas nos cinco anos de estudo, com uma média de 98% de aproveitamento. Formou-se grávida da primeira filha, conforme planejamento de iniciar a vida profissional com o

compromisso de também se dedicar à família. Mudou-se para o Vale do Aço, onde abriu seu primeiro consultório e, após o nascimento de sua segunda filha, seu marido foi transferido para outra unidade e, juntos, foram reconstruir a vida em outra cidade. Em Itajubá, trabalhou na APAE e em diversas escolas, além de ter seu consultório particular. Após três anos, mudaram-se todos para Lagoa da Prata. Nesta cidade, reabriu seu consultório, iniciou sua carreira nas escolas e administrava a academia de Karatê que seu marido dava aulas após o turno na Polícia. Três anos depois, no ano de 2009, mudou-se para esta cidade de Itaúna, mais uma vez reabrindo seu consultório e iniciando os trabalhos em uma escola. Com o tempo e a demonstração de sua competência, tornou-se referência em atendimentos psicológicos e psicopedagógicos não somente na cidade de Itaúna, como em toda a região, tendo recebido pacientes de mais de cinco cidades próximas. Hoje, após a transferência de seu marido para Belo Horizonte,

mantém o seu consultório de Itaúna, abriu um novo em Belo Horizonte e mantém atendimentos online para pessoas de todos os estados brasileiros e, até mesmo, de outros países, oferecendo um atendimento de qualidade para todos que procuram seu trabalho e auxílio. Além de dar aula em duas faculdades, onde também realiza a paixão por ensinar. Renata Federici comemora seus 25 anos de profissão demonstrando ser, não somente uma profissional de destaque e referência, como também uma mulher, mãe e esposa amorosa e dedicada, e que inspira a todos dentro e fora de sua família. Como alguém que se reinventou e se consolidou como referência profissional por diversas vezes, nas mais variadas cidades e sociedades mineiras. Renata é a verdadeira representação da pluralidade feminina, da qualidade do serviço desempenhado por uma mulher apaixonada pelo que faz e pela dedicação à sua família.



Luiz Parreiras, Beatriz, Nicole, Renata e Renato



Dr. José Francisco Coelho, Beatriz, Renata, Nicole e Luiz Parreiras

Rotary de Itaúna realiza a 11ª Edição do Boi no Rolete

No dia 15 de junho o Rotary de Itaúna realizou com grande êxito a 11ª edição do Boi no Rolete tendo como cenário o belo Pesque e Solte do Thomás. O evento que foi realizado no período das 16h às 22h trouxe um menu especial com churrasco pre-

mium, estação de carnes com delicioso sabor e qualidade das carnes e buffet kids. Pelo palco do evento passaram a banda King Kombi e Leo Viana. E para a criançada se divertir um espaço kids foi montado especialmente para elas. Estava perfeito o

encontro, parabenizamos aos organizadores por tamanha dedicação e empenho em prol da causa social visto que toda a renda do evento foi revertida para ação social.



Veja mais fotos no www.luiziparreiras.com.br

Luiz Parreiras, Ângelo Freitas, Vaní Beze e João Bosco Beze rotarianos da sociedade de Oliveira



Luiz Parreiras e Luci Castro

Drogarede Itaúna celebra 16 anos de sua fundação

Na manhã do dia 29 de junho funcionários e os proprietários da Drogarede Itaúna abriram as portas para receberem seus clientes em clima de festa e com muitos descontos e pro-

moções, o motivo foi a celebração dos 16 anos de fundação da Drogarede em Itaúna. Uma merecida celebração devido ao grande sucesso da marca na cidade, oferecendo bom

preço e um atendimento maravilhoso de toda a sua equipe.



Warlen, Luiz Parreiras e os proprietários da Drogarede Itaúna, Tarcísio Maciel e Francisco Machado



Luiz Parreiras e Natália Neves (financeira Drogarede)



Luiz Parreiras e Tarcísio Maciel



Luiz Parreiras e os farmacêuticos, Warlen Queiroz e Marcela Lisboa



Luiz Parreiras entre Túlio Santos e Laisla Souza (marketing Drogarede)



VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRAULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtoraitauna
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaina

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSIAIS!

BAH MKT FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda
Surfing

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir ou reformar?**

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Edital Resumido Eleições SINDSERV/2024

SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS DE ITAÚNA - SINDSERV, convoca os servidores filiados para as eleições de Diretoria, de Conselho Fiscal e respectivos suplentes que se realizará aos 06 de agosto de 2024, de 08h00 às 16h00 horas, na sede dessa entidade na situado na R. Nô do Jove, n.º 66, Centro, ITAÚNA/MG, CEP n.º 35680-253, com urnas na sede dessa entidade, no prédio sede da prefeitura, no canteiro de obras situado na Secretaria Municipal de Infra-Estrutura e Serviços e em urna itinerante que será conduzida aos setores da educação, da saúde, ao SAAE, a CÂMARA MUNICIPAL e ao IMP, na forma regulamentada pela Comissão Eleitoral, para o mandato de 2024 a 2032. Fica aberto o prazo de 05 (cinco) dias corridos do dia seguinte ao da publicação do edital afixado nos quadros de aviso interno e externo e em jornal diário e local ainda que sob período maior para inscrição de chapas junto ao SINDSERV, ou seja, nos dias 08.07.24 a 12.07.24, das 08h00 às 11h00 e das 13h00 às 16h00. As impugnações também poderão ocorrer no tríduo estatutário para julgamento pela Comissão Eleitoral que será formada ao final do período de inscrição, também no prazo estatutário. Poderão ser candidatos à Diretoria o membro ativo ou inativo em pleno gozo dos direitos, em dia com os deveres estatutários, filiado por, no mínimo, 05 (cinco) anos ininterruptos ou intercalados. Poderão ser candidatos ao cargo de Conselheiro Fiscal o membro ativo ou inativo em pleno gozo dos direitos, em dia com os deveres estatutários, filiado por, no mínimo, 02 (dois) anos. É eleitor o membro filiado até 06.02.24, ou seja, 180 dias (cento e oitenta dias), antes das eleições que ocorrerão aos 06.08.2024, que estiver em dia com os deveres e em pleno gozo dos direitos sindicais. Os Agentes Comunitários em exercício de funções de acordo com a Lei Federal 11.350/06, com a EC n.º 51/06 e o § 5.º do art. 198/CF, são considerados filiados com direito a votar e ser votado e para todos os fins de direito. São inelegíveis e não podem votar os servidores/empregados públicos associados, ou seja, os funcionários e os prestadores de serviços autônomos do SINDSERV e dos entes públicos municipais, os servidores sob contrato administrativo na forma do inc. IX do art. 37/CRFB, os comissionados ou em função gratificada, os vinculados por estágio, os agentes políticos não eleitos, os agentes públicos e os trabalhadores de Associações, de Conselhos Comunitários, de Concessionárias, de Permissionárias, de Fundações não autárquicas e de entidades correlatas. Se houver 2.º turno, a nova eleição ocorrerá no dia 21.08.24, nos mesmos locais e horários dessa 1.ª votação, ficando, desde logo, todos convocados. Após a posse da Comissão Eleitoral, as publicações sobre prazos eleitorais para as chapas concorrentes e servidores interessados serão afixadas nos quadros de aviso interno e externo do SINDSERV e serão consideradas divulgadas para todos os fins. O Edital completo encontra-se afixado na sede dessa Entidade.

ITAÚNA/MG, 06.07.24
Pedro Miguel Rodrigues – Presidente.

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

A MONARQUIA CONSTITUCIONAL
1820-1910

75 – REGRESSO AO ABSOLUTISMO
(continuação)

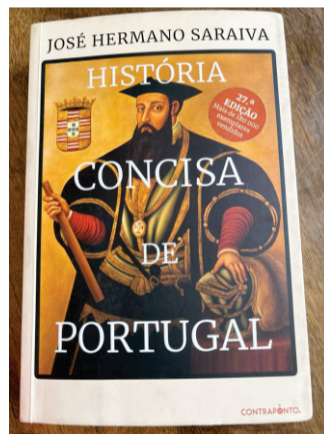
Em Lisboa, a regência nomeada, pouco antes de morrer, por D. João VI considerou D. Pedro o rei legítimo e enviou uma missão para o cumprir. D. Pedro julgou poder resolver o problema por meio de uma solução de compromisso que, a ser ver, lhe granjearia o apoio de três correntes: liberais, moderados e absolutistas. Essa solução consistia em abdicar da coroa portuguesa para uma filha, Maria da Glória, então com sete anos; a abdicção dependia de duas condições: que em Portugal fosse jurada uma nova Constituição, a *Carta Constitucional*, e que D. Miguel casasse com a pequena rainha.

Ao passo que a Constituição de 1822 tinha sido elaborada pela Nação e imposta ao rei, a Carta foi preparada pelo rei em sua "real sabedoria" e concedida, como uma dádiva, à Nação. Segundo o vintismo, havia rei por haver Constituição; segundo o cartismo, havia Constituição por haver rei. A proclamação em que a Carta foi anunciada ao País procurava pôr em relevo essa diferença: "Esta Carta é essencialmente diferente daquela Constituição que abortou do seio de uma facção revolucionária em 1822. Não é uma concessão arrancada pelo espírito revolucionário, é um dom espontâneo do poder legítimo de Sua Majestade." O rei era, constitucionalmente, o órgão do *poder moderador*, expressão que designava a chefia efectiva e autoritária do Estado: podia convocar, adiar, suspender as sessões das cortes, recusar a promulgação das decisões parlamentares, nomear e demitir os ministros, que não dependiam do voto de confiança das cortes para se manter no poder. Também a constituição do Parlamento era profundamente alterada: passava a ser formado por duas Câmaras (a dos Deputados e a dos Pares), sendo estes nomeados pelo rei, com carácter vitalício, hereditário e sem limite de número.

O plano de D. Pedro, que teve o apoio inglês, começou a ser posto em execução. D. Miguel celebrou os esponsais do casamento e jurou cumprir a Carta. Mas a solução não agradava a ninguém. Os absolutistas queriam o regresso imediato ao poder absoluto. Os liberais vintistas não concordavam com a Carta, e os moderados viam crescer a cada dia que passava o poder da contra-revolução. A Espanha apoiava de todos os modos a restauração da monarquia absoluta: com pressões políticas, com dinheiro, com armamento e com apoio às incursões que, atravessando a fronteira, penetravam profundamente no País.

D. Miguel reentrou em Portugal em 1828, entre aclamações e perseguições aos liberais. As cortes, convocadas segundo o antigo estilo da monarquia, declararam abolida a Constituição e reconheceram D. Miguel como rei legítimo. O absolutismo radical dominou completamente o Governo. Aos liberais foi posta a alcinha de "malhados", por serem malhados as mulas de uma carruagem em que D. Miguel teve um desastre e ficou ferido. A perseguição aos malhados fez milhares de vítimas e provocou uma onda de terror. Muitos dos que, por esse motivo, tiveram de fugir do País, foram reunir-se aos núcleos de exilados que se encontravam na Inglaterra, nos Açores e até no Brasil."

O leitor contumaz – 06/07/2024



DPP FOGÕES

- SERVIÇOS
- CONSERTOS
- REGULAGENS
- MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG

VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR

FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!

(37) 99964-0147

[f](#) [@dpp fogões](#)

SAVE THE DATE

20/07/24

CONDOMÍNIO LAGO DO SOL

A partir das 14h

4ª FEIJOADA

AVACCI

Garanta seu ingresso na AVACCI
R\$70,00 por pessoa
Atrações musicais já confirmadas: Banda M Jack, Banda Sagrado Coração de Jesus, Deisy Carvalho, Luciano V6, Naiara Bernardes e Tia Elza e Amigos.

ASSINE O NOSSO ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP
jornal **37 99118.3000**

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

SIGA O NOSSO
perfil
NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- ✓ Montador ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

☎ 37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - V6)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Amarel
Panificadora

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06h às 20h
Sábado - de 06h às 18h
Domingo e feriados - de 06h às 12:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amarel

california
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueriaa

COMERCIAL mafeje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

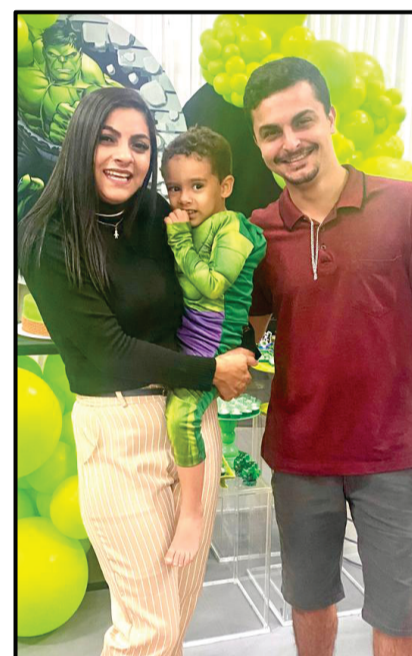
Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

O TÃO AMADO PEDRO RECEBE LINDA FESTA

Quem recebeu uma linda festa para comemorar os seus três aninhos, foi o tão amado Pedro Camargos de Oliveira filho do querido casal, Washington Júnio de Oliveira Pereira e Adriele Ferreira Camargos.

Quem preparou a linda festa foi a vovó e empresária, Ana Lúcia de Oliveira (Pensão da Ana) que com seu entusiasmo e dedicação cuidou de cada detalhe, para que tudo saísse perfeito. O tema da festa foi o super-herói Hulk e teve até a presença dele, para a surpresa de toda a criançada, um artista de Belo Horizonte foi contratado para encantar as crianças que ficaram maravilhadas com a originalidade e perfeição da fantasia. O menu da festa estava delicioso se somando a uma bela ornamentação do salão do espaço Balão Mágico. Foi um momento de encantos tanto para as crianças quanto para os adultos ao verem a alegria dos pequenos.

Todos os coleguinhas do Pedro do Colégio Sant'Ana estiveram presentes nesse especial momento de celebração da vida. Parabéns Pedro, desejamos vida longa e feliz!



PARA COMEMORAR OS SEUS 3 ANINHOS





POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Viagem de carro nas férias? Check-up no veículo é essencial



Alex Auto PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO
CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopeças@veloxmail.com.br

De acordo com uma pesquisa do Ministério do Turismo, no Brasil, 74% dos brasileiros preferem carro próprio ou ônibus para viagens de lazer. Com a proximidade das férias escolares, a tendência é que o fluxo de veículos nas rodovias aumente consideravelmente. Para garantir um passeio tranquilo e seguro em família, um check-up completo no carro antes de pegar a estrada é fundamental. José Carlos da Silva, gerente da Auto Veículos, do Show Auto Mall, destaca os principais pontos a serem verificados:

Manual da revisão preventiva

Nível do óleo e filtro do motor: A troca do óleo e filtro do motor é crucial para o bom funcionamento do veículo e deve ser feita a cada 5.000 a 10.000 km, conforme recomendação do fabricante.

Correia dentada: A correia dentada sincroniza o funcionamento do motor e sua ruptura pode causar danos graves. É importante verificar o estado

da correia e trocá-la conforme o manual do proprietário.

Nível da água do sistema de arrefecimento: A água do sistema de arrefecimento é essencial para manter o motor na temperatura ideal. Verifique o nível da água regularmente e complete se necessário.

Pastilhas de freio: As pastilhas de freio garantem a frenagem segura do veículo. É importante verificar o estado das pastilhas e trocá-las quando estiverem desgastadas.

Calibragem: Os pneus devem ser calibrados conforme a pressão recomendada pelo fabricante, considerando o peso que o carro irá transportar, incluindo passageiros e bagagens.

Alinhamento e balanceamento: O alinhamento das rodas garante que elas estejam na posição correta, enquanto o balanceamento distribui o peso de forma uniforme, evitando desgaste desnecessário dos pneus e vibrações na direção.

Fique atento às luzes indicadoras:

O painel do carro apresenta diversas luzes que sinalizam falhas ou problemas no veículo. Preste atenção a qualquer luz indicadora que acender e procure um profissional especializado o mais rápido possível.

Outras dicas para viagem de férias

•**Abasteça o carro com antecedência:** Evite filas e imprevistos abastecendo o carro antes de pegar a estrada.

•**Leve água e lanches:** Tenha água e lanches à disposição para se manter hidratado e alimentado durante a viagem.

•**Respeite as leis de trânsito:** Dirija com atenção e respeite as leis de trânsito para garantir a segurança de todos.

•**Planeje sua rota:** Defina o destino com antecedência e consulte as condições das rodovias antes de viajar.



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo



GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

**DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopeças@veloxmail.com.br



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Gerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

**VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR**

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Torta Doce

Ingredientes
250g de biscoito maizena
125g de manteiga
1 lata de leite condensado
1 caixa de creme de leite
250g de creme de leite fresco gelado
50g de açúcar

Preparo
Bata o biscoito aos poucos no liquidificador, até virar uma farinha e depois misture essa farinha com a manteiga, até virar uma massa. Abra essa massa em uma forma de fundo removível. Misture o leite condensado e o creme de leite, coloque sobre a massa e leve para assar por aproximadamente 30 minutos ou até ficar bem dourado. Deixe esfriar por aproximadamente 3 horas. Bata o creme de leite fresco na batedeira até o ponto de chantilly e acrescente o açúcar e depois coloque por cima da torta. Decore com morangos ou alguma fruta fresca de sua preferência.

Contribuição Valéria Campos



Dicas de culinária

Para que as batatas fritas fiquem bem sequinhas, depois de cortadas, coloque-as em água fervendo por alguns minutinhos e, em seguida, em água com gelo. Escorra bem, frite em bastante óleo e escorra em papel-toalha.


Confira essa e outras receitas deliciosas aqui:
@bonsmomentos_valeriacampos
Programa Bons Momentos



Para Refletir

Quem na estrada da vida, acendeu pelo menos uma luz na hora escura de alguém, não viveu em vão.

Madre Teresa de Calcutá



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES



AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129



ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato **037 99981-7606**

O Troféu Feminino Plural chega em sua 20ª edição homenageando notáveis mulheres de Itaúna e região



Luiz Parreiras, idealizador do Troféu Feminino Plural



Entrada triunfal do padrinho da noite, Dr. José Francisco Coelho acompanhado de Luciene Parreiras, nos salões do Isaura Araújo Buffet

Os holofotes na noite do dia 29 de junho estavam todos voltados para a grande noite de gala de entrega do tão aguardado Troféu Feminino Plural 2024 que foi realizado nos salões do concorrido Isaura Araújo Buffet, divinamente decorado por Sandra Freitas e sua equipe. O seleto grupo de mulheres homenageadas foi composto por 49 nomes de grande representatividade em Itaúna e também nas cidades de Mateus Leme, Juatuba, Divinópolis e Belo Horizonte. No hall de entrada do buffet, Luiz Parreiras recepcionava cada convidado com o apoio indispensável do Rosa Chá Cerimonial, sob os flashes do competente Stúdio Mariana Rezende. Ao adentrarem o salão os convidados foram recebidos pela belíssima apresentação da Banda Sagrado Coração de Jesus sob a regência do Maestro Walter Júnior, tocando belas canções, recebendo do público presente muitos aplausos. O padrinho da noite foi o notável e elegantíssimo, Dr. José Francisco Coelho que vestia Giorgio Armani e foi conduzido ao salão por Luciene Parreiras, realizando assim sua entrada triunfal. Conduzindo a cerimônia estava o grande comunicador Carlinhos de Brito que teve a mesa

de honra composta pela Miss Minas Gerais 1985, Margareth Corradi, pelo coronel da Polícia Militar, Paulo José Azevedo e pelo coronel da Polícia Militar, Renato Federici. Nossa dama dos palcos, Maria Helena Corgosinho subiu ao palco para cantar três músicas que encantou os presentes acompanhada do extraordinário músico, Telmo Santos. Durante toda a cerimônia o sofisticado menu preparado pela chef Isaura Araújo agradeceu aos mais exigentes gostos. Após a entrega dos troféus foi a vez de Breno Costa e Banda subir ao palco e deixar o metro quadrado da pista super concorrido, foi um grande show tendo o suporte da competente equipe da Sua Festa Pronta que trouxe o melhor do som e luz para essa noite de encontro de gente elegante e de grande prestígio social e profissional. Essa foi mais uma grande realização desse semanário, uma noite de gala, memorável que a cada ano se repete com mais glamour em valorização da mulher, enaltecendo e destacando esta que é co-criadora da Dinvidade. Parabéns a todas as homenageadas, vocês merecem todo nosso reconhecimento.



O padrinho da noite, Dr. José Francisco Coelho e Luiz Parreiras



Mesa de honra composta pelo padrinho da noite, Dr. José Francisco Coelho, Paulo José Azevedo (Coronel da PMMG), Renato Federici. (Coronel da PMMG), Margareth Corradi (Miss Minas Gerais 1985) e Luiz Parreiras



Breno Costa e Banda



Banda Sagrado Coração de Jesus



Maria Helena Corgosinho e Telmo Santos



O Troféu Feminino Plural foi para...
UM TROFÉU PARA MULHERES DE DESTAQUE!

TROFÉU
Feminino
PLURAL
2024

Dra. Adriana Ferreira
Dra. Alessandra Borges
Alessandra Nogueira
Aline Senhorini
Aline Prado
Andréa Aquino
Ângela Gonçalves do Amaral
Bárbara Aquino
Camila Magela
Caroline Lamounier
Cássia R. Rocha Moraes
Célia Senra
Cia Descarga Produções Culturais

Coiffeur Valéria Campos
Cláudia Bernardes
Dra. Cláudia Batista
Cláudia Helena
Emilene Ferreira
Dra. Erica Rocha Alves
Expedita Lopes Gomes
Fabiana C. Xavier de Resende
Fabiana Guimarães
Geórgia Mendonça
Giselle Israel
Heloísa Machado Corradi
Isaura Araújo

Jordane Braz
Karine Honorato
Márgda Andrade Fonseca
Márgna Paiva
Maria Rita Londe
Dra. Maria Solange Costa
Fonseca
Mariana Rezende
Marilda Moraes
Mônica Corradi
Nathália Barboza
Paula Ferrari
Paula Santos

Renata Federici
Sandra Fares
Sandra Freitas
Sara Santos Marques
Selma Maria
Simone Macieira
Simone Zieguelboim
Tânia Alves Martins
Dra. Tânia Regina Batista
Thuane Rezende
Dra. Vaneida Andrade

PADRINHO DA NOITE DR. JOSÉ FRANCISCO COELHO

REALIZAÇÃO

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

EMPRESAS PARCEIRAS



O Troféu Feminino Plural 2024 foi para...
UM TROFÉU PARA MULHERES DE DESTAQUE!



Veja mais fotos da entrega do Troféu Feminino Plural 2024 em nossa próxima edição