



DE 29 DE JUNHO DE 2024 A 05 DE JULHO DE 2024

Nº 1.041 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA



SINCE 2004

LUIZ PARREIRAS



## Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





### ÓTICA VISUAL

**PANIFICADORA  
EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790



**O duplo sim de  
Rosse Andrade e  
Dra. Madelaine Bueno**

Pág. 02



**Professor  
Luiz Mascarenhas  
celebra nova idade**

Pág. 02

CONHEÇA AS NOTÁVEIS MULHERES  
QUE SERÃO HOMENAGEADAS  
COM O CONCORRIDO TROFÉU  
FEMININO PLURAL 2024  
EM NOITE DE GALA QUE  
ACONTECERÁ HOJE NOS SALÕES  
DO BUFFET ISAURA ARAÚJO.

Um troféu para  
mulheres de destaque!

PÁGINA 06

**Especial Odontologia  
Mancha branca no  
dente após clareamento**

Pág. 05



**TOPÁZIO  
IMPERIAL  
HOTEL**

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852

## O empresário e educador Wanderson Clayton Fontella recebe o título de Cidadão Honorário de Itaúna



Na noite do dia 21 de junho no Grande Teatro da Universidade de Itaúna, em cerimônia solene realizada pela Câmara Municipal de Itaúna, o notável empresário e educador, Wanderson Fontella, diretor presidente da Faculdade Famart em Itaúna recebeu o título de Cidadão Honorário de Itaúna em reconhecimento aos seus relevantes trabalhos desenvolvidos na cidade e pelo constante investimento realizado na educação. Wanderson Fontella nos relata - nossa missão é mudar a vida das pessoas através do conhecimento, estamos ensinando algo novo sempre para alguém, mesmo que não percebemos, nosso grupo é formado de pessoas, e são as pessoas que vão gerar o melhor para o nosso ecossistema, todos tem o mesmo valor, do porteiro ao diretor, e com essa missão vamos conseguir levar o melhor da educação para todo o nosso Brasil, conclui o educador

### Conheça um pouco mais da história de Wanderson Clayton Fontella Francisco

Wanderson Clayton Fontella Francisco, nascido em setembro do ano de 1988, natural de Belo Horizonte, filho de Comerciantes, que trabalharam duramente no comércio, que era o único rendimento do fomento da família, e sobretudo na criação de seus 04 filhos. Aos 35 Anos, é pai das suas duas maiores conquistas da vida, Emanuel Fontella e Miguel Fontella, elementos fundamentais que moldam sua jornada e influenciam suas decisões, Wanderson Fontella sempre demonstrou um espírito inquieto e uma determinação inabalável para alcançar seus objetivos. Sua jornada no mundo empresarial e educacional é marcada por um compromisso irrefutável com a excelência, a inovação e um profundo valor pelos seus colaboradores. Iniciou sua trajetória profissional em um lava rápido aos 12 anos de idade, no qual seu irmão, Elias Junior, era o proprietário. Em seguida migrou para uma grande oportunidade, foi Office Boy da imobiliária Leonardo Laktim Imóveis, onde aprendeu muito sobre vendas, pessoas e gestão, progredindo nesta empresa do ramo imobiliário até o cargo de Corretor Imobiliário. Aos seus 20 anos, realizou uma mudança de segmento, se afiliando a área bancária, onde exercia o cargo de gerente de expansão, realizando ações externas de captação de novos correntistas para a antiga rede Unibanco. Essa experiência fortaleceu o aprendizado em trabalhar com pessoas, sendo que, a gestão de pessoas foi uma das áreas em que Wanderson Fontella mais se desenvolveu no referido período citado acima. No ano de 2009 houve uma mudança de direção: se aproximou da área da educação, trabalhando por 03 anos em um Instituto educacional, no departamento comercial, ele expandiu o instituto em toda Belo Horizonte e Grande BH. Tudo começou em 2012, quando Wanderson Fontella, munido apenas de um computador e uma paixão ardente pela educação, fundou o Instituto Pedagógico Brasileiro - Instituto IPB, na sala de sua própria casa, com uma visão clara e um propósito definido, ele plantou a semente de uma instituição que se tornaria um ponto de referência no cenário educacional. O Instituto IPB, inicialmente focado em cursos de pós-graduação, rapidamente se destacou pela qualidade de seu ensino e pela dedicação de sua equipe. O sucesso do Instituto IPB foi tão tangível que, em apenas um ano, Wanderson Fontella se viu diante da necessidade de expandir. O aluguel de um espaço maior foi apenas o primeiro passo em direção a uma visão maior. Partindo deste cenário, no ano de 2018, recebe a proposta de compra da Faculdade Famart, Instituição de ensino situada no município de Itaúna, com apenas um curso de Graduação. Em sua trajetória de Gestão fez com que pudesse proporcionar junto a Faculdade Famart diversos investimentos, pautados no crescimento da IES (Instituição de Nível Superior), em todo o território Nacional, dando possibilidades e a abertura de cursos em diversas modalidades de ensino, investindo bastante em Infraestrutura para conseguir proporcionar um melhor ambiente acadêmico, aos alunos, professores e colaboradores, investindo significativamente no corpo Docente, e proporcionando um avanço tecnológico aos cursos. Com fruto de uma gestão compartilhada de diversos membros que compõe a Faculdade Famart, atualmente, em 2024, a referida faculdade oferece, mais de 500 especializações, mais de 1000 cursos de capacitação profissional e conta com 09 cursos de Graduação. Estamos presentes através dos polos de apoio educacionais, nos estados de Mato Grosso, Bahia, Rio Grande do Sul, São Paulo, Sergipe, Piauí, Santa Catarina, Manaus, Brasília, Espírito Santo, Rio de Janeiro, e Goiás. O planejamento para os anos de 2024/ 2025, são de 06 novos cursos que serão solicitados a autorização junto ao Ministério da Educação e Cultura. A Faculdade Fontella, a Faculdade IPB, a Faculdade Fontella, o SIEAD, compõem um Ecossistema educacional, que proporciona uma visão estratégica de melhorias constantes para o âmbito educacional, que geram hoje mais de 180 empregos diretos e mais de 200 empregos indiretos. No entanto, para o Wanderson Fontella, a jornada está longe de terminar. Hoje, o Grupo educacional Fontella é uma prova do crescimento e da integração dessas instituições sob sua liderança. Seus olhos estão firmemente fixados no futuro, onde ele vislumbra um novo horizonte: a construção de um centro universitário em Itaúna. Este é o próximo capítulo em sua missão de proporcionar educação de qualidade e oportunidades transformadoras para a comunidade que ele tanto ama e serve.

deu muito sobre vendas, pessoas e gestão, progredindo nesta empresa do ramo imobiliário até o cargo de Corretor Imobiliário. Aos seus 20 anos, realizou uma mudança de segmento, se afiliando a área bancária, onde exercia o cargo de gerente de expansão, realizando ações externas de captação de novos correntistas para a antiga rede Unibanco. Essa experiência fortaleceu o aprendizado em trabalhar com pessoas, sendo que, a gestão de pessoas foi uma das áreas em que Wanderson Fontella mais se desenvolveu no referido período citado acima. No ano de 2009 houve uma mudança de direção: se aproximou da área da educação, trabalhando por 03 anos em um Instituto educacional, no departamento comercial, ele expandiu o instituto em toda Belo Horizonte e Grande BH. Tudo começou em 2012, quando Wanderson Fontella, munido apenas de um computador e uma paixão ardente pela educação, fundou o Instituto Pedagógico Brasileiro - Instituto IPB, na sala de sua própria casa, com uma visão clara e um propósito definido, ele plantou a semente de uma instituição que se tornaria um ponto de referência no cenário educacional. O Instituto IPB, inicialmente focado em cursos de pós-graduação, rapidamente se destacou pela qualidade de seu ensino e pela dedicação de sua equipe. O sucesso do Instituto IPB foi tão tangível que, em apenas um ano, Wanderson Fontella se viu diante da necessidade de expandir. O aluguel de um espaço maior foi apenas o primeiro passo em direção a uma visão maior. Partindo deste cenário, no ano de 2018, recebe a proposta de compra da Faculdade Famart, Instituição de ensino situada no município de Itaúna, com apenas um curso de Graduação. Em sua trajetória de Gestão fez com que pudesse proporcionar junto a Faculdade Famart diversos investimentos, pautados no crescimento da IES (Instituição de Nível Superior), em todo o território Nacional, dando possibilidades e a abertura de cursos em diversas modalidades de ensino, investindo bastante em Infraestrutura para conseguir proporcionar um melhor ambiente acadêmico, aos alunos, professores e colaboradores, investindo significativamente no corpo Docente, e proporcionando um avanço tecnológico aos cursos. Com fruto de uma gestão compartilhada de diversos membros que compõe a Faculdade Famart, atualmente, em 2024, a referida faculdade oferece, mais de 500 especializações, mais de 1000 cursos de capacitação profissional e conta com 09 cursos de Graduação. Estamos presentes através dos polos de apoio educacionais, nos estados de Mato Grosso, Bahia, Rio Grande do Sul, São Paulo, Sergipe, Piauí, Santa Catarina, Manaus, Brasília, Espírito Santo, Rio de Janeiro, e Goiás. O planejamento para os anos de 2024/ 2025, são de 06 novos cursos que serão solicitados a autorização junto ao Ministério da Educação e Cultura. A Faculdade Fontella, a Faculdade IPB, a Faculdade Fontella, o SIEAD, compõem um Ecossistema educacional, que proporciona uma visão estratégica de melhorias constantes para o âmbito educacional, que geram hoje mais de 180 empregos diretos e mais de 200 empregos indiretos. No entanto, para o Wanderson Fontella, a jornada está longe de terminar. Hoje, o Grupo educacional Fontella é uma prova do crescimento e da integração dessas instituições sob sua liderança. Seus olhos estão firmemente fixados no futuro, onde ele vislumbra um novo horizonte: a construção de um centro universitário em Itaúna. Este é o próximo capítulo em sua missão de proporcionar educação de qualidade e oportunidades transformadoras para a comunidade que ele tanto ama e serve.

tendo bastante em Infraestrutura para conseguir proporcionar um melhor ambiente acadêmico, aos alunos, professores e colaboradores, investindo significativamente no corpo Docente, e proporcionando um avanço tecnológico aos cursos. Com fruto de uma gestão compartilhada de diversos membros que compõe a Faculdade Famart, atualmente, em 2024, a referida faculdade oferece, mais de 500 especializações, mais de 1000 cursos de capacitação profissional e conta com 09 cursos de Graduação. Estamos presentes através dos polos de apoio educacionais, nos estados de Mato Grosso, Bahia, Rio Grande do Sul, São Paulo, Sergipe, Piauí, Santa Catarina, Manaus, Brasília, Espírito Santo, Rio de Janeiro, e Goiás. O planejamento para os anos de 2024/ 2025, são de 06 novos cursos que serão solicitados a autorização junto ao Ministério da Educação e Cultura. A Faculdade Fontella, a Faculdade IPB, a Faculdade Fontella, o SIEAD, compõem um Ecossistema educacional, que proporciona uma visão estratégica de melhorias constantes para o âmbito educacional, que geram hoje mais de 180 empregos diretos e mais de 200 empregos indiretos. No entanto, para o Wanderson Fontella, a jornada está longe de terminar. Hoje, o Grupo educacional Fontella é uma prova do crescimento e da integração dessas instituições sob sua liderança. Seus olhos estão firmemente fixados no futuro, onde ele vislumbra um novo horizonte: a construção de um centro universitário em Itaúna. Este é o próximo capítulo em sua missão de proporcionar educação de qualidade e oportunidades transformadoras para a comunidade que ele tanto ama e serve.



Wanderson Clayton Fontella entre os vereadores Antônio de Miranda e Márcia Cristina



# O Duplo sim de Rosse Andrade e Dra. Madelaine Bueno

No dia 22 de junho às 16h, na Igreja Matriz de Nossa Senhora de Fátima em Itaúna, Rosse Andrade e a Dra. Madelaine Bueno disseram o duplo sim perante a amigos e familiares. Quem levou Madelaine ao altar foi o próprio celebrante, o notável Padre Marcelo Caixeta. Desejamos ao querido casal felicidades hoje e sempre. Fotos de Márcio Carvalho



Rosse sendo conduzido ao altar pela sua mãe Iolanda e pela tia Marta



Os noivos Rosse e Madelaine e as damas, Daniele e Ana Cristina



Madelaine sendo conduzida ao altar pelo Padre Marcelo

## MBA na Tuck School



Na foto Francisco Franco com a esposa Rafaella Reda e seus pais, Francis Saldanha Franco e Rose Prado Franco, em sua formatura de MBA, na Tuck School of Business at Dartmouth, na cidade de Hanover, em New Hampshire nos Estados Unidos



Luiz Mascarenhas e Luiz Parreiras

## Professor Luiz Mascarenhas celebra nova idade

Na noite do dia 22 de junho, nosso querido professor e historiador, Luiz Mascarenhas recebeu amigos em sua aconchegante residência para juntos celebrarem sua nova idade. Ao lado de um fogão à lenha e no menu um baião de dois, os convidados se sentiram presenteados pelo aniversariante que sabe muito bem anfitrião. Desejamos vida longa e feliz ao professor Luiz



Luiz Mascarenhas entre os amigos, Everton Junio da Silva, José Augusto, Darlan Guimarães e Alexandre Campos

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtora@itauna.com  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqurb@gmail.com

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ 37 999283139  
@karine.honoratomegahair

**Cabelos Itaúna**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos Enviamos para todo Brasil!

Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ (37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna | Gleisson Vendedor

**CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS**

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSIAIS!

**BAH MKT** FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

**Nanda Burguer**

AV. GETÚLIO VARGAS, 648 CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir ou reformar?**

**Mãos à Obra** CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC CONTABILIDADE**

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**Dchique Dog e cia**

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis Engenharia Diagnóstica Engenharia Condominial Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079  
Hidroúna Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG



## Velhos

O envelhecimento é fenômeno natural a que estão sujeitas todas as coisas existentes.

O desgaste imposto pelo uso faz com que o tempo exerça uma poderosa força de destruição e aniquilamento em tudo.

Nos seres vivos, animais e vegetais, é a ocorrência que tem lugar normalmente antes da morte.

Quando se trata da existência humana, às vezes, é o começo da experiência carnal, na qual as forças e energias de que se constitui consomem-se.

A velhice é, portanto, parte do existir. Quando ocorre com os seres inteligentes, merece respeito e consideração, em razão dos atos que foram praticados.

O planeta progride com a sabedoria dos que o habitam, tornando-o educandário sublime, através do qual alcançamos a plenitude.

O vigor da juventude e os ideais arrebatadores que a constituem, à medida que vão sendo aplicados, transformam-se em sabedoria, facultando torná-lo um santuário de paz e um celeiro de amor.

Nem sempre, porém, é assim. Muitas vezes ocorre que o ser, ainda brutalizado no seu processo evolutivo, utiliza-se dos verdes anos para atitudes de agressividade e desrespeito à vida e aos seus códigos de elevação. A sua, então, será uma velhice amarga, constrangedora, carregada de azedume e rancor.

Esse idoso desfila no seio da humanidade como peça desajustada e digna de abandono.

Vemo-lo, então, vencido pela soberba e pelo desprezo de que se utilizou durante a juvenil existência.

A figura do ancião, pelo contrário, deve apresentar-se afável e gentil, jovial e acolhedora, proporcionando segu-

rança e bem-estar àqueles que ainda não enfrentaram os naturais desafios existenciais.

São as lutas que no transcurso da jornada amadurecem os seres e os preparam para a velhice feliz.

Há, portanto, pessoas idosas e ricas de sabedoria e outras carregadas de amarguras e desencantos.

Envelheça no bem os seus sentimentos ainda em desenvolvimento, a fim de vestir-se de sabedoria e construir uma existência de beleza e alegrias. Uma face juvenil pode despertar muita simpatia, porém, se os seus sentimentos não são de amor e lealdade, a máscara desfaz-se e inspira desagrado.

Desse modo, aprende com o tempo o envelhecimento moral e sê sempre jovem na esperança, na compreensão e no culto dos deveres.

O amor e a fraternidade jamais envelhecem e mantêm a sua atualidade. Mantém-te, pois, jovem e atual.

O bem que faças a ti mesmo fará um grande bem e serás, sem dar-te conta, um anjo amigo para todos.

Que todos aqueles com os quais conviveres, seja qual for a tua idade biológica, encontrem na tua velhice o apoio e a ajuda necessários para alcançares a bênção da paz.

**Divaldo Franco**  
Professor, médium e conferencista



**DPP FOGÕES**

- SERVIÇOS
- CONSERTOS
- REGULAGENS
- MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG

VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR

FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!

(37) 99964-0147

@dpp\_fogoes

## Destaque no Xadrez



Aluno do Losango e do CEPEX, Gabriel Oliveira Antunes Vilaça, conquistou o primeiro lugar no Circuito Mineiro de Xadrez Escolar "Mentes de Aço" organizado pela Federação Mineira de Xadrez e ArcelorMittal. Gabriel está classificado para jogar a final em Belo Horizonte no mês de Agosto e jogará ainda este ano no JEI representando o Colégio Losango.

**ASSINE O NOSSO** jornal  
ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP  
37 99118.3000

SAVE THE DATE

20/07/24

CONDOMÍNIO LAGO DO SOL

A partir das 14h

**4ª FEIJOADA**

AVACCI

Garanta seu ingresso na AVACCI  
R\$70,00 por pessoa

Atrações musicais já confirmadas: Banda M Jack, Banda Sagrado Coração de Jesus, Deisy Carvalho, Luciano Vó, Naiara Bernardes e Tia Elza e Amigos.

## Inverno Solidário

O compromisso da Mineração Usiminas com as comunidades se dá de diversas formas. Por meio de campanha realizada pelo voluntariado da Usiminas, foram doados quase mil itens durante a Campanha Inverno Solidário. Colaboradores e colaboradoras da companhia se uniram nessa corrente de solidariedade e arrecadaram 967 itens, destinados a instituições de Itatiaiuçu e Itaúna. Foram beneficiados o Lar de Idosos Santa Luísa de Marillac e a Abraci (Associação Recebendo e Amparando Crianças), ambas de Itatiaiuçu, além da Fundação Frederico Oza-

nan, o Albergue Fraterno Bezerra de Menezes, a Comunidade Mães e Filhos e o Lar Fraternal, essas situadas em Itaúna. As doações incluíram roupas, cobertores e outros itens essenciais para proporcionar um inverno mais aconchegante às pessoas atendidas por essas entidades. A campanha Inverno Solidário é uma das ações anuais de voluntariado realizadas na Mineração Usiminas.



**GS**

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**SIGA O NOSSO** perfil  
NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

JORNAL SOCIAL  
LUIZ PARREIRAS

**MAURILIO**  
Mudanças  
Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY

37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

marmoraria  
**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**AUTO ESCOLA**  
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**Amarel**  
Panificadora

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA  
Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amarel

**California**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857  
@californiahamburgueria

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37 3242.3739  
R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR**  
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco



**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

# ESPECIAL VEÍCULOS

## Celular ao volante é tão perigoso quanto dirigir bêbado, aponta estudo



**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

**DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopeças@veloxmail.com.br

Apesar de trazer diversos benefícios, a tecnologia também apresenta um lado preocupante: a distração ao volante. Um estudo recente da Allianz revela que essa prática, cada vez mais comum, aumenta o risco de acidentes em até 50%.

O levantamento aponta que enviar mensagens de texto ao dirigir se tornou a principal infração relacionada ao celular, superando até mesmo as tradicionais ligações.

**"Zap zap": uma armadilha silenciosa**

A troca de mensagens de texto enquanto dirige se tornou um hábito comum entre muitos motoristas, mesmo com o conhecimento dos riscos envolvidos.

O estudo da Allianz mostra que a proporção de pessoas que pegam seus smartphones para ler ou enviar mensagens ao volante aumentou quase dois terços entre 2016 e 2022, passando de 15% para alarmantes 24%. Essa atitude imprudente eleva o risco de acidentes em mais da metade.

### Mãos fora do volante

Os computadores de bordo dos carros, inicialmente vistos como um avanço tecnológico, também podem representar um perigo para a segurança no trânsito. Em 2016, apenas um terço dos veículos possuía esse recurso. Hoje, essa proporção já chega a quase 50%.

O estudo da Allianz indica que metade dos entrevistados se distraem ao operar o computador de bordo, aumentando o risco de acidentes em 44%. Funções como a direção assistida, que induzem o motorista a tirar as mãos do volante por longos períodos, elevam o risco em 56%. Já a operação do rádio por meio do computador de bordo dobra o risco de acidentes (89%).

### Novas distrações: novos perigos

O uso de celulares para atividades além de mensagens, chamadas e navegação também configura um risco crescente. Em 2016, apenas 6% dos motoristas admitiam jogar, ouvir música ou ver fotos ao dirigir.

Em 2022, esse número disparou para 22%.

Em 2021, a categoria "Distração" foi integrada pela primeira vez aos relatórios oficiais de acidentes na Alemanha, por exemplo. Dados de 2021 revelam que 8.233 pessoas ficaram feridas em acidentes causados por distração ao volante, resultando em 117 mortes (5% do total de mortes por acidentes).

### Causa de acidentes subestimada

Apesar da importância dessa iniciativa, os números oficiais podem subestimar a realidade. A coleta de dados exige alto grau de evidências no local do acidente, o que significa que muitos casos não são notificados.

Segundo Jörg Kubitzki, autor do estudo da Allianz, "a distração é a causa mais subestimada de acidentes em nossas estradas". Essa afirmação se corrobora pelo aumento de 23,5% nos acidentes com feridos por distração ao volante nos primeiros dez meses de 2022, em comparação com o mesmo período de 2021.

### Grupo de maior risco

Ainda conforme o estudo da Allianz, os motoristas jovens entre 18 e 24 anos são particularmente propensos à distração ao volante. 30% nesse grupo etário admitem usar o smartphone enquanto dirigem, contra 16% da média geral. Quatro em cada dez jovens enviam ou leem mensagens de texto ao volante, um aumento de 2,5 vezes entre 2016 e 2022.

O monitoramento eletrônico do estado de consciência do motorista por meio de câmeras ou sensores infravermelhos ainda gera dúvidas e resistência entre os condutores. Apenas 39% dos entrevistados aprovam essa tecnologia, apontou a pesquisa. Para Christoph Lauterwasser, da Allianz, "o monitoramento não deve ser sobre controle e restrições, mas sim sobre suporte. As tecnologias atuais podem avisar os motoristas quando estão distraídos, promovendo uma mudança positiva de comportamento".



Com informações  
www.otempo.com.br/autotempo



**GERALDO Radladores**

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradladores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

**DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO**  
**DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO**  
**10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL**

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopeças@veloxmail.com.br



**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

# Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

**VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR**

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047



**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171



## Bolo de Arroz Cru

**Ingredientes**  
1 xícara de arroz cru  
1 pote de iogurte natural - 140ml  
3/4 de xícara de chá de óleo  
4 ovos  
1 e 1/2 xícara de chá de açúcar  
50g de queijo parmesão ralado  
50g de coco seco ralado  
1 colher de sopa de fermento em pó

**Preparo**  
Coloque o arroz de molho em água até cobrir, por três horas e/ou de véspera na geladeira. Escorra a água e coloque o arroz no liquidificador, junto com o iogurte e o óleo e bata bem. Junte os ovos e o açúcar e bata novamente. Acrescente o restante dos ingredientes e bata mais. Deixe o fermento por último e dê uma batida rapidinha. Despeje a massa em forma untada e polvilhada com farinha de trigo e leve ao forno até ficar moreninho e passar no teste do palito.



Contribuição Valéria Campos

Receita de Zilma Antunes Castro de Faria

## Dicas de culinária

Para resolver o problema de cenouras e aipos meio murchos, mergulhe-os em água gelada misturada com uma colher de chá de mel por uma hora. Escorra e seque levemente depois.



**Confira essa e outras receitas deliciosas**

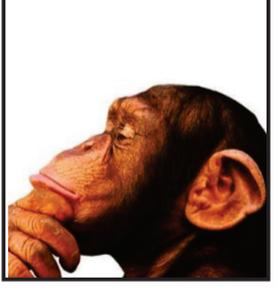
**receitas:**

[bonsmomentos\\_valeriacampos](#)

**Programa Bons Momentos**

## Para Refletir

**Ninguém está torcendo mais por você do que a criança que você foi um dia. Continue...**



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



**FarMelhor**  
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**  
R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932



**Valéria cabeleireiro**

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129



**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET

**Contato 037 99981-7606**



## #DICASAÚDEEODONTOLOGIA

## Mancha branca no dente após clareamento

Uma mancha branca no dente pode causar um certo espanto à primeira vista. Afinal, ninguém gosta da ideia de ter os dentes manchados.

Ainda mais depois de um procedimento como o clareamento dental, que justamente tem o objetivo de remover manchas. Mas sabia que o clareamento não tem relação com manchas brancas?

**Mancha branca no dente: descubra agora as causas**

Algumas pessoas podem até achar que o clareamento dental causa manchas brancas, mas esse procedimento não é o culpado nessa história. Afinal, o que o clareamento faz é deixar mais evidentes as manchas claras (uma vez que ele clareia todo o sorriso), e não criar manchas novas. Por isso, veja a seguir as verdadeiras causas de manchas nos dentes.

**1. Fluorose dental**

Essa alteração no esmalte dos dentes é uma das principais causas por conta do excesso de flúor. Isso porque o flúoreto em excesso pode deixar manchas opacas e esbranquiçadas, principalmente em crianças.

**2. Cárie**

Esse é um dos principais sinais da ação dos ácidos produzidos pelas bactérias, desmineralizando o esmalte dos dentes.

Por isso, não é só a mancha preta que indica a possibilidade de você estar com cárie. Ao perceber também uma mancha branca, procure o(a) dentista.

**3. Hipoplasia do esmalte**

O tom esbranquiçado também pode

indicar hipoplasia do esmalte, quando essa camada natural de proteção fica mais frágil e fina do que o normal. Existem diversas causas, como:

- fatores genéticos;
- traumas;
- cáries, principalmente nos dentes de leite;
- falta de vitaminas e dieta desbalanceada;
- uso de medicamentos.

**4. Acidez excessiva na boca**

O desbalanço do pH bucal para uma maior acidez pode desmineralizar o esmalte do dente. E as principais causas são:

- consumo excessivo de alimentos e bebidas ácidas, como refrigerantes, vinagre e comidas processadas;
- refluxo, em que o ácido presente no estômago entra em contato com a boca;
- boca seca.

**5. Trauma dentário**

Também pode surgir uma mancha branca no dente depois de algum trauma, como uma pancada. Isso acontece porque ele pode danificar o esmalte dos dentes, levando a esse problema.

Além disso, uma queda ou impacto nos dentes pode causar problemas na mineralização, que desencadeiam manchas brancas.

**6. Má higiene bucal**

A má higiene bucal influencia nas tonalidades dos dentes porque abre caminho para a proliferação das bactérias na boca e na superfície dos dentes.

Assim, as bactérias têm a condição ideal para se alimentar e liberar áci-

dos que corroem os dentes, levando a uma série de problemas, como cáries e doenças periodontais mais graves.

**Opções de tratamento para a mancha branca no dente**

O(a) dentista é quem pode indicar o melhor caminho para você remover a mancha branca no dente. Isso porque ele(a) poderá indicar:

- microabrasão de esmalte: é considerado um tratamento menos invasivo para a remoção de manchas brancas e de outras colorações;
- facetas: as lentes de contato, que se popularizaram nos últimos anos, são escolhidas por muitas pessoas, mas é preciso levar em consideração que elas são fixadas nos dentes (o que pode ter efeitos colaterais indesejados).

**Higiene bucal em primeiro lugar**

Evitar as manchas e manter os dentes brancos é uma questão de cuidado pessoal e disciplina.

Ou seja, é fundamental manter os cuidados diários dos seus dentes. A rotina você já conhece:

- escove ao menos 3 vezes ao dia;

- use diário de fio dental;
- complemente com enxaguante bucal;
- mantenha em dia as suas visitas ao(a) dentista e use produtos de higiene bucal de qualidade.

Também use produtos feitos para sorrisos naturalmente mais brancos, como um creme dental clareador.

**Dúvidas frequentes sobre mancha branca no dente**

Minha gengiva fica branca depois do clareamento, o que fazer?

A gengiva pode ficar branca caso o gel de clareamento entre em contato com ela. Você deve limpar a região com água, e suspender o uso por alguns dias até ela voltar a cor normal.

**Como prevenir mancha branca no dente?**

Você deve manter uma dieta balanceada, evitando, refrigerantes e bebidas ricas em açúcar ou ácidas, além de manter uma boa rotina de higiene bucal.

**O clareamento dental possui alguma contraindicação?**

O clareamento dental não é indicado para menores de 16 anos, gestantes, lactantes e pessoas em tratamento de doenças graves.

Com informações - colgate.com.br



**D E**  
**DROGARIA EDUARDO**

RUA PLATINA, 740 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3243.4387

**Ortodontia Inovadora**  
Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

**imagem.**

CONTAMOS COM **2 UNIDADES** PARA MELHOR LHE ATENDER.

A MESMA EXCELÊNCIA PARA DIAGNÓSTICO PRECISO.

MATRIZ R. DR. JOSÉ GONÇALVES  
FILIAL ED. BENFICA PCA. DR. AUGUSTO GONÇALVES

**Arte ODONTO**

R. Antônio de Matos, 247  
Centro - Itaúna - MG

**Dra. Dirlene de Melo Carneiro**  
\* Especialista em endodontia.

**Dra. Tânia Mara J. Melo**  
\* Especialista em Periodontia (tratamento de gengiva)  
\* Clínica Geral

**Dra. Jamile Santos Hosni**  
\* Cirurgiã Dentista  
(37) 3242-2811

**Dra. Mônica de Melo Rezende**  
\* Especialista em Dentística restauradora e estética  
(37) 3241-6283

**Dr. Jardel F. Melo**  
\* Especialista em Ortodontia  
\* Especialista em Ortopedia Facial  
\* Pós-Graduado pela University of New York

## Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 26

**A POESIA BRASILEIRA: Ainda sobre o movimento Modernista – a Poesia de Carlos Drummond de Andrade**

Nascido em Itabira, Minas Gerais, no ano de 1902, onde viveu toda sua infância e, por isso, a memória de sua cidade natal permeou parte de sua obra. Seus antepassados pertenciam a famílias de origem escoto-madriense há muito tempo estabelecidas no Brasil. Formado em farmácia pela Universidade Federal de Minas Gerais, Drummond fundou a revista "A Revista" para divulgar o modernismo no Brasil. Ele também ingressou nas fileiras do Partido Comunista Brasileiro e dirigiu um jornal do partido no Rio de Janeiro.

Seu primeiro livro de poesia, "Alguns poemas" (1930), já revelava sua habilidade poética. Drummond abordou questões existenciais, sociais, filosóficas, religiosas e do amor em sua poesia. Um de seus trabalhos mais conhecidos é o livro "A Rosa do Povo" (1945).

Sua poesia é conhecida por sua profundidade, introspecção e versatilidade. Aborda temas como a condição humana, amor, cotidiano, política e existência. Além dessas características, Carlos Drummond experimentou com diferentes formas poéticas, desde sonetos até versos livres. Sua liberdade formal permitiu-lhe expressar-se de maneira única e inovadora. Mas destaca-se a utilização de uma linguagem simples, direta e próxima do cotidiano, tornando sua poesia

acessível a todos os leitores. Outro ponto que merece destaque em sua produção poética é a Ironia e Crítica Social sem, no entanto, perder a Humanidade e Emoção.

Essas características apontadas acima podem ser percebidas em alguns fragmentos, apenas a título de uma pequena análise. Por exemplo, no poema "Sentimental", Drummond expressa a nostalgia da infância e a busca por um sentido na vida, quando diz: "E agora, José? Afesta acabou, a luz apagou, o povo sumiu, a noite esfriou, e agora, José?"

E então, ao fazer tal pergunta nos inquieta, nos incomoda e exige de nós uma resposta que nem sempre está disponível, e nos coloca diante de nossa existência, diante do tempo, do que efêmero...

E continua o poeta em "Poema de Sete Faces", a explorar a fragmentação do eu-lírico: "Quando nasci, um anjo torto desses que vivem na sombra disse: Vai, Carlos! ser gauche na vida."

Ou ainda a brincar com a linguagem coloquial e o ritmo, retratando um baile de festa junina: "João amava Teresa que amava Raimundo que amava Maria que amava Joaquim que amava Lili que não amava ninguém."

Ou a nos surpreender com uma inde-

cisão ou suspensão que exige do leitor a um determinado posicionamento não dado, apenas provocado como acontece com o poema "No meio do caminho"

"No meio do caminho tinha uma pedra tinha uma pedra no meio do caminho."

De modo que o poeta se coloca, provoca, conduz e não induz, faz o leitor mover-se, refletir, simplesmente refletir, sem determinar um jeito de fazê-lo, deixando-o ser. Esta seja talvez a grande genialidade de Carlos Drummond, que fechou os olhos para sempre em 1987, para a miséria nossa.



**Prof. Fonte Boa**  
Academia Itaunense de Letras  
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

## Emprego

Mineração Usiminas está com vagas abertas para Trainees, Aprendizes e Estagiários

Todos os programas de entrada da Mineração Usiminas – Trainees, Aprendizes e Estagiários – estão com vagas abertas. As oportunidades abrangem desde aqueles que estão no Ensino Médio a quem já finalizou a graduação há até dois anos.

**Perfil das vagas****Trainee**

O candidato ou candidata deve estar no último período da graduação ou ter no máximo dois anos de formado.

Cursos: Engenharias, Administração, Ciências Contábeis, Ciências Econômicas, Tecnologias

**Aprendiz**

18 a 22 anos

Cursando ou concluído o Ensino Médio

Aprendizagem industrial em processos siderúrgicos, em manutenção eletromecânica e em pontes rolantes

**Estagiário**

Cursando técnico ou superior Superior: Engenharias, Administração Técnico: Mecânica, Metalurgia, Elétrica, Eletromecânica

Outras informações e inscrições pelo site <https://usiminas.gupy.io/>

**USIMINAS**

Alcoólicos Anônimos  
Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

**Um efeito de ondas**

"Tendo aprendido a viver de forma tão feliz, mostrariamos ao resto do mundo como fazê-lo... Sim, nós de A.A. sonhamos tais sonhos. Nada mais natural, pois a maioria dos alcoólicos não passa de idealistas falidos..."

Por que então não compartilhar o nosso modo de vida com o resto do mundo?"

**Os doze Passos e as doze Tradições, sexta Tradição**

"A grande descoberta da sobriedade levou-me a sentir a necessidade de espalhar as "boas novas" para o mundo à minha volta.

Os pensamentos grandiosos dos meus dias de bebida retornaram. Mais tarde, aprendi que a concentração em minha própria recuperação era um processo de plena dedicação.

Quando tornei-me um cidadão



Parabéns Luiz Parreiras pelos 20 anos de sucesso do Jornal Social. Você é merecedor de todos os votos de uma jornada de trabalho, feita com muito afino, carinho e profissionalismo! Te admiro muito! Forte abraço  
**Lúcia Aquino**

sóbrio neste mundo, observei um efeito de ondas que, sem qualquer esforço consciente de minha parte, alcançou outras "entidades relacionadas ou empresas de fora", sem me desviar do propósito primordial de manter-me sóbrio e ajudar outros alcoólicos a atingirem a sobriedade."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

**6º passo**

Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

AA Grupo Alvorada  
Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

Mensagem  
Recebida



# O Troféu Feminino Plural 2024 vai para...

UM TROFÉU PARA MULHERES DE DESTAQUE!



Dra. Adriana Ferreira



Dra. Alessandra Borges



Alessandra Nogueira



Aline Prado



Aline Sinhorini



Andréa Aquino



Ângela Gonçalves do Amaral



Bárbara Aquino



Camila Magela



Caroline Lamounier



Cássia R. Rocha Morais



Célia Senra



Cia Descarga Produções Culturais



Dra. Cláudia Batista



Cláudia Bernardes



Cláudia Helena



Coiffeur Valéria Campos



Emilene Ferreira



Dra. Érica Rocha Alves



Expedita Lopes Gomes



Fabiana C. Xavier de Resende



Fabiana Guimarães



Geórgia Mendonça



Giselle Israel



Heloísa Machado Corradi



Isaura Araújo



Jordane Braz



Karine Honorato



Mágda Andrade Fonseca



Mágna Paiva



Maria Rita Londe



Dra. Maria Solange Costa Fonseca



Mariana Rezende



Marilda Moraes



Mônica Corradi



Nathália Barboza



Paula Ferrari



Paula Santos



Renata Federici



Sandra Fares



Sandra Freitas



Sara Santos Marques



Selma Maria



Simone Macieira



Simone Zieguelboim



Tânia Alves Martins



Dra. Tânia Regina Batista



Thuane Rezende



Dra. Vaneida Andrade

PADRINHO DA NOITE DR. JOSÉ FRANCISCO COELHO

TROFÉU  
Feminino  
PLURAL  
2024

REALIZAÇÃO



EMPRESAS PARCEIRAS

