



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br

DE 08 DE JUNHO DE 2024 A 14 DE JUNHO DE 2024

Nº 1.038 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Jornal Social



#ESPALHENOTICIABOA

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



ÓTICA VISUAL



PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Pércles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



Arlete Lopes, uma itaunense que brilha no Catar

Pág. 02

Especial Veículos

Quanto ganha em média um motorista da UBER em Belo Horizonte?

Pág. 04



Pág. 03

A advogada, Dra. Beatriz Federici realizará a sua defesa de dissertação de mestrado

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000



- CASAMENTOS
- 15 ANOS
- FORMATURAS
- EVENTOS
- EMPRESARIAIS

Realizamos a produção completa da sua festa, oferecendo todos os serviços necessários para o sucesso do seu evento. Oferecemos também modernas estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED e painel de LED. Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso!

SUA FESTA PRONTA

www.suafestapronta.com.br
suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030

Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG



UMA NOITE EM QUE elas SERÃO O DESTAQUE!

29 DE JUNHO - BUFFET ISAURA ARAÚJO



REALIZAÇÃO

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



Arlete Lopes, uma itaunense que brilha no Catar

Tem uma itaunense que faz sucesso no comércio de beleza no Catar, estamos falando de Arlete Lopes (37 anos) filha da conceituada contadora e advogada e servidora federal aposentada, Maria do Socorro Oliveira conhecida como a Socorro do INSS

Arlete já reside no Catar há 15 anos mas foi em outubro de 2022 que sua vida profissional passou por um grande transformação, quando fundou a empresa BR Beauty, que importa cosméticos brasileiros para cabelos, e realiza treinamentos para salões lo-

cais e consultorias personalizadas individuais, atendendo em torno de 350 salões no Catar chegando a um faturamento anual de R\$2,8 milhões.

"Vim morar em Doha em 2009 e já trouxe comigo produtos brasileiros. No começo, pedia para as funcionárias da Qatar Airways trazerem mercadorias na mala", diz a empresária. Arlete trabalhava como cabeleireira desde adolescente, quando começou a fazer cursos de capacitação, sua primeira professora foi, Arlete de Fátima Boaventura Pinto. Aos 15 anos, começou a atender em casa, tendo sempre o apoio incondicional de sua mãe Socorro. Quinze anos atrás, quando trabalhava na American Express em Uberlândia (MG), recebeu o convite de um amigo para morar no Catar.

"Ele disse que o país estava contratando pessoas. Mandei meu currículo, eu tinha um nível básico de inglês. Fui contratada pelo W Hotels & Resorts, uma das maiores redes hoteleiras do mundo, para ser recepcionista do spa", conta.

Foi no trabalho que conheceu o marido, que é catari e a incentivou a conquistar um trabalho que garantisse um salário maior. Assim, ela trabalhou na petrolífera Salam, como assistente do

diretor da empresa. "Mas fazia também o cabelo da esposa do meu chefe, além das unhas e o cronograma capilar", afirma. Mesmo quando tinha empregos fora da área da beleza, Arlete sempre seguia atendendo mulheres de forma paralela.

Ao mesmo tempo, a empreendedora explica que sempre quis fazer algo além dos atendimentos como cabeleireira. Foi quando, há alguns anos, ela foi convidada a trabalhar como representante comercial para uma importadora brasileira da área capilar, a RG Cosmetics, da empresária Roberta Gomes. A marca tem atuação em diversos países do Oriente Médio. "Ela viu um loiro que eu tinha feito em uma cliente minha no shopping e perguntou quem tinha feito o cabelo. Vírei técnica da marca", diz Arlete. Na empresa, ela dava treinamentos e fazia a distribuição comercial dos produtos. "Viajava muito, para Kuwait, Arábia Saudita, Bahrein, Dubai. Foi nesse emprego que entendi o que era distribuição de cosméticos."

Com a experiência na cadeia de importações, ela decidiu ser dona do próprio negócio, com a Wonderland. "Fiquei um ano montando o plano de negócios e achei um sócio-investidor.

A Wonderland começou importando 120 quilos de produtos brasileiros por mês, até chegar a 5 toneladas mensais. Em agosto de 2022 Arlete vendeu sua parte da empresa e, em outubro de 2022, abriu uma nova importadora, a BR Beauty – desta vez, sem sócios.

Relatamos aqui uma história de uma itaunense que acreditando no seu potencial e vencendo obstáculos é hoje uma empresária realizada e o melhor, trabalhando na área que sempre amou desde sua tenra idade quando ainda cuidava dos cabelos de sua primeira cliente, sua mãe. Arlete também é a criadora do primeiro curso online em inglês Master em Laminagem Capilar, onde se dedicou seis meses de trabalho produzindo o curso e hoje colhe excelentes resultados também.

Com informações da revistapegn.globo.com



Arlete e sua mãe Socorro



Vivo a Urgência

Tenho vivido como se estivesse em constante urgência. Não a urgência dos meus tempos de plantonista do Pronto Socorro nem do CTI, dos quais sinto saudade, mas uma urgência serena. Não a urgência apressada, mas uma urgência calma, porém determinada e imperativa. A urgência está no comando. É uma urgência organizada, mas que nem por isso deixa de me despertar pela madrugada.

Vivo a urgência, quanto mais o tempo passa, mais a percebo me abraçando, me envolvendo, me apertando com carinho, me acenando, ei, estou aqui, vamos. Respiro a urgência, ando de mãos dadas com ela, me entrego inteiramente aos seus desejos. Conto os dias, os aprecio minuto a minuto, atenta ao que digo, ao que faço, ao que quero. E, principalmente, atenta à entrega do que ver-

dadeiramente sou.

Vivo a urgência de ser quem eu sou, do que gosto, dessa simplicidade vaidosamente disfarçada que é tão minha, desse apreciar qualquer coisa desde que perceba ali amor e carinho. Vivo a urgência de viajar, de ver cachoeiras, de por os pés na água, de estar com os meus filhos e noras, de abençoar e abraçar meu marido, de dormir noites inteiras, de dizer que amo, o quanto amo, o tanto que amo. Vivo a urgência de deixar de ir, se prefiro ficar. Vivo a urgência da companhia, mas também da solidão.

Vivo a urgência de usar o que me cai bem, de estar leve, de ter flores sobre a mesa, não para que elas me lembrem a brevidade da vida, mas que me lembrem a beleza dela. Vivo a urgência do desejo de desejar, de caminhar com entusiasmo, de trabalhar com esmero, de dizer palavras que

despertem alguma inspiração e ânimo em alguém. Vivo a urgência da verdade, desta que trago nos olhos e nos gestos, no corpo que fala e não mente, na mente que não vacila nem se acovarda.

Vivo a urgência de não dizer o que não precisa ser dito, de emudecer palavras desnecessárias, e assim vivo a urgência da compaixão. Vivo a urgência de ter diálogos e prosas que me nutram a alma, a urgência de não perder tempo com tolices, nem com bobagens, e muito menos com a vida alheia, pois não há mais tanto tempo para bem cuidar do tempo que a mim pertence. Vivo a urgência dos pés no chão, de sonhos bem planejados sendo concretizados. E de devorar livros também vivo a urgência.

Vivo a urgência que as rugas me trazem e por isso sou capaz de amá-las. Vivo a urgência feliz de quem se

entrega ao que precisa ser feito, ser dito, ser encerrado, sem senões, sem grandes questionamentos, na mais absoluta paz. Vivo a urgência da minha entrega, e nesta entrega encontro Deus nesta urgência. E vivo a urgência de tê-Lo em mim, se manifestando, todos os dias. Se a ânsia de viver realmente envelhece, vou estar velhinha, em breve.

Dra. Heloisa de Sousa Matos Médica



Família Querida



Na foto o querido casal, Antônio Augusto o Tunico e Mágda Fonseca que no dia 29 de junho estará recebendo o Troféu Feminino Plural 2024 acompanhados da filha amada, Sara em recente encontro social

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos Enviamos para todo Brasil! Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSIAIS!

BAH FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda Burguer

AV. GETÚLIO VARGAS, 648 CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir** ou **reformar**?

Mãos à Obra CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis Engenharia Diagnóstica Engenharia Condominial Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCE GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Iwens Alves, Mayra Almeida, Mariana Rezende e Luiz Parreiras



Isabela Gomes, Fernanda Morais e Luiz Parreiras



Eduardo Augusto Pereira Guimarães (Imagem), Julia Morais Garcia Pereira Guimarães e Luiz Parreiras

Defesa de Mestrado

A advogada, Dra. Beatriz Federici no próximo dia 14 de junho às 9:30h, realizará a sua defesa de dissertação de mestrado intitulada "A necessidade de políticas públicas estruturais para a proteção de egressos de instituições de acolhimento" com orientação da professora Dra. Luciana Souza sendo a banca avaliadora composta pelos professores, Dra. Fernanda Nigri e Dr. Leonardo Nunes. A defesa será realizada no Lecture Room da Faculdade Milton Campos e é aberta ao público. A Dra. Beatriz, com seus 24 anos, é também professora na docência superior da Universidade Fundação Educacional Monsenhor Messias em Sete Lagoas, lecionando as disciplinas de Direito Civil, Direitos de Personalidade e Direito Civil Contratos. Especialista Pós-Graduada em Direito da Família e Processo Civil, também está se especializando em Direito Previdenciário e Direito e Processo Trabalhista, além de ser graduanda em Relações Internacionais. Com certeza terá nota louvável mediante ao seu grande saber acadêmico e profissional. Foto ao lado.



Tome nota

BOINO ROLETE 11ª Edição

Data: 15 de junho de 2024

Horário: Das 16h às 22h

Local: Pesque e Solte do Thomás

Descrição do Evento:

Participe de uma festa memorável, open food, música boa, espaço kids, local amplo e agradável, muita gente bonita e o mais legal: evento beneficente que ajudará muitas pessoas. Sua presença engrandecerá nossa festa!

Ingresso:

Os ingressos estão disponíveis em Itaúna na Diná EletroMusical ou através do site Divino Ticket (o link

direto está em nossa bio do Instagram).

Destaques do Evento:

Realizado com sucesso em dez edições, retornamos este ano com força total, com um evento totalmente remodelado, oferecendo mais conforto para nossos participantes.

Nosso seleto grupo de apoiadores e patrocinadores fará deste um evento ainda mais especial! São nomes de peso que se somam ao Rotary de Itaúna em prol das entidades filantrópicas da cidade.

Junte-se a nós para fazer a diferença e apoiar uma causa nobre! Não perca a melhor festa de Rotary em nossa região!

Atenciosamente,
Henrique R. Penido
(37) 99114-6141

DPP FOGÕES

SERVIÇOS
CONSERTOS
REGULAGENS
MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG

VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR

FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!

(37) 99964-0147

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeiraira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

MAURILIO
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

marmoraria
AVENIDA
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora Amaral

Sabor incompáável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

california
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueria

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739 R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



POSTODELTA
R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Quanto ganha em média um motorista da UBER em Belo Horizonte?

O mercado de transporte por aplicativo se consolidou como uma importante opção de mobilidade no Brasil, oferecendo oportunidades de renda para milhares de pessoas. No entanto, a dúvida sobre quanto ganha um motorista de aplicativo é frequente, tanto para quem tem em vista ingressar na área quanto para os profissionais em atividade.

A resposta não é simples, pois os ganhos variam de acordo com diversos fatores, como a plataforma utilizada, o local de atuação, o tempo dedicado ao trabalho e a estratégia individual de cada motorista. Para te ajudar a entender melhor esse cenário, o Autotempo analisou os principais aspectos que influenciam na renda dos profissionais:

1. Plataforma de transporte

Cada plataforma possui seu próprio sistema de pagamento e tarifas, impactando diretamente nos rendimentos dos motoristas. É importante pesquisar e comparar as diferentes

opções antes de escolher qual plataforma trabalhar.

Uber: A Uber oferece pagamento por viagem, com valores baseados em distância, tempo e outros critérios. Há também a opção de ganhos adicionais com o preço dinâmico, em momentos de alta demanda.

A Uber permite estimar os ganhos por hora trabalhada em cada cidade. Em Belo Horizonte, por exemplo, a média é de R\$ 1.712 brutos, por semana, para 50 horas de trabalho, equivalendo a cerca de 7 horas por dia. Esta estimativa considera dados dos motoristas ativos na cidade nas últimas quatro semanas.

• 99: A 99 se destaca pela transparência, mostrando o valor total da corrida antes da aceitação. A plataforma possui Taxa Garantida, limitando a taxa de serviço a 19,99%. Para tal, o motorista deve completar um mínimo de 10 corridas por semana. Há ainda promoções como tarifa zero em dias e horários específicos, bônus

por quilometragem em algumas cidades e ganhos extras para deslocamentos longos até o passageiro.

• Lady Driver: Exclusiva para mulheres, a Lady Driver promete entre 75% e 85% do valor das corridas para as motoristas, percentual acima da média do mercado. A plataforma oferece ganhos até 30% maiores que outros apps e estará disponível em Belo Horizonte em 2024.

2. Local de atuação

A região onde o motorista opera também influencia nos rendimentos. Grandes cidades geralmente oferecem maior demanda por corridas, o que pode levar a ganhos mais altos. No entanto, a concorrência entre motoristas também tende a ser maior nesses centros.

3. Tempo de trabalho

A dedicação do motorista ao trabalho é um fator crucial para aumentar os ganhos. Quanto mais horas forem trabalhadas, maior o potencial de renda. No entanto, é importante buscar um equilíbrio entre trabalho e descanso

para evitar o desgaste físico e mental.

4. Estratégias individuais

Cada motorista pode desenvolver estratégias para maximizar seus rendimentos. Algumas dicas incluem: • Analisar os horários de maior demanda: Priorizar horários de pico, como fins de semana e noites, pode aumentar os ganhos.

• Utilizar os recursos das plataformas: Aproveitar promoções, bônus e ferramentas de otimização de rotas oferecidas pelas plataformas pode ser vantajoso.

• Manter boa avaliação: Uma avaliação positiva (nota/estrelas) pelos passageiros aumenta as chances de receber boas corridas.

• Oferecer serviços diferenciados: Água mineral, balas ou carregadores de celular podem ser diferenciais para fidelizar clientes.

Média nacional de ganhos

Uma pesquisa de 2023 da Associação Brasileira de Mobilidade e Tecnologia (Amobitec) revelou que o ren-

dimento líquido mensal dos motoristas de app no Brasil, de agosto a novembro de 2022, variou:

• Entre R\$ 2.925 e R\$ 4.756 para jornadas de 40 horas semanais;

• Entre R\$ 926 e R\$ 1.774 para jornadas de 20 horas semanais;

O estudo também apontou que 40% dos motoristas ganhavam mais de três salários mínimos com o trabalho em aplicativos, com jornadas médias entre 22 a 31 horas semanais.

Fato é que ser um motorista de aplicativo pode ser uma fonte de renda satisfatória, mas exige dedicação, planejamento e estratégias para otimizar os ganhos.

Avaliar as diferentes plataformas, além de escolher o local e horário de trabalho adequados, são determinantes para quem está na profissão.



Com informações www.otempo.com.br/autotempo



GERALDO Radiadores
Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados
DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



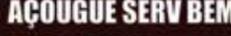
TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões



VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR
AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047



AÇOUGUE SERV BEM
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Capeletti de Frango Cremoso

Ingredientes
400g de capeletti
4 batatas cozidas na água com sal
1 caixa de creme de leite
Pimenta do reino a gosto
1 colher de requeijão
300g de bacon picado em cubos

Preparo

Cozinhe o capeletti até ficar ao dente, escorra e lave com água. Bata as batatas, o creme de leite, a pimenta do reino e o requeijão no liquidificador até ficar bem cremoso. Frite o bacon e retire metade dele da panela, depois acrescente o creme de batata ao bacon que ficou na panela e misture. Coloque em um pirex o creme de batata com bacon, por cima coloque o capeletti, cubra com mussarela e bacon e leve para gratinar.



Contribuição Valéria Campos

Dicas de culinária

Exagerar no alho ao cozinhar e se arrepender depois tem solução: coloque na panela alguns talos de salsinha e leve novamente ao fogo, para que o gosto do alho seja absorvido.

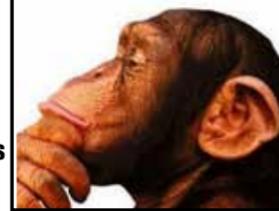


Confira essa e outras receitas deliciosas

receitas:
@bonsmomentos_valeriacampos
Programa Bons Momentos

Para Refletir

Na vida é preciso saber oferecer o que você quer receber




Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor
FarMelhor BenMelhor
Muito mais vantagens para você!
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



Frango NAVES
AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932



Valéria cabeleireiro
Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129



ISAURA ARAÚJO BUFFET
Contato 037 99981-7606



Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 24

A POESIA BRASILEIRA: Os modernistas: As gerações

Já falamos aqui das gerações da Poesia Moderna e também falamos sobre a poesia de Manuel Bandeira. Hoje vamos abordar sumariamente a poesia de Oswald de Andrade que, dentre os poetas da primeira geração, é o grande defensor da poesia genuinamente brasileira.

Oswald de Andrade (1890-1954) nasceu em São Paulo, no dia 11 de janeiro de 1890. Sua estreia como escritor se deu pelo jornalismo no ano de 1909, trabalhando no jornal "Diário Popular". Em 1912 fez sua primeira viagem à Europa, e a partir desta viagem buscou as inspirações para construir um caminho, não só para a poesia brasileira, mas também para a dramaturgia brasileira.

Oswald de Andrade foi uma das personalidades mais polêmicas do Modernismo brasileiro. Ele revolucionou não só a arte, mas também os costumes, as instituições e a vida social na totalidade por meio de romances, poemas, manifestos, artigos, ensaios, conferências e obras filosóficas. Ele foi um dos participantes mais agueridos do movimento modernista que, além da participação ativa da Semana de Arte Moderna de 1922, se lançou como um grande arauto em defesa da arte que expressasse a essência do povo brasileiro. Este seu trabalho está declarado claramente no Manifesto de 18 de março de 1924, o "Manifesto Pau Brasil".

Este Manifesto apresenta sete características fundamentais, que passam a orientar toda a produção da poesia moderna. Estas características são:

1) Poesia nos fatos: Oswald de Andrade acreditava que a poesia existia nos fatos do cotidiano brasileiro, como os casebres coloridos, o carnaval no Rio, a riqueza étnica e vegetal, a culinária e a dança.

2) Crítica ao eurocentrismo: O manifesto critica a visão de mundo centrada na Europa e nos valores europeus. Oswald defende uma poesia que seja verdadeiramente brasileira, incorporando elementos da cultura popular, da natureza exuberante do país e da miscigenação étnica.

3) Revisão crítica do passado histórico: O manifesto propõe uma revisão crítica do passado histórico do Brasil.

4) Abandono do academicismo: Oswald de Andrade defende o abandono do academicismo e da linguagem erudita, propondo uma linguagem mais coloquial e humorada.

5) Valorização da identidade nacional: O manifesto valoriza a identidade nacional e propõe a criação de uma literatura genuinamente brasileira.

6) Originalidade: O manifesto defende a originalidade e a criação de uma nova linguagem poética, natural e neológica.

7) Poesia de exportação: Assim como o pau-brasil foi o primeiro produto brasileiro a ser exportado, Oswald de Andrade desejava que a poesia brasileira se tornasse um produto cultural de exportação.

A partir destes pressupostos, temos na prática, na poesia de Oswald de Andrade é marcada por uma linguagem coloquial, repleta de neologismos e estrangeirismos, que refletiam a diversidade cultural do Brasil. Outra característica era a utilização da ironia e humor, e também repleta de rupturas sintáticas. Em termos de estrutura, Oswald de Andrade utilizava os chamados "versos livres", com enumeração aleatória de ideias, a ausência de pontuação, a diminuição das fronteiras entre poesia e prosa, além do combate a valores cristalizados e falsos e a valorização do cotidiano e do progresso são características desta primeira fase modernista.

Para terminar observemos o humor e a ironia de seus versos:

ERRO DE PORTUGUÊS

Quando o português chegou
Debaixo de uma bruta chuva
Vestiu o índio

Que pena!
Fosse uma manhã de sol
O índio tinha despido
O português.

Na próxima semana veremos Mário de Andrade, então, até lá.



Prof. Fonte Boa
Academia Itaunense de Letras
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Abrindo-se para mudar

"A autoanálise é o meio pelo qual trazemos uma nova visão, ação e graça para influir no lado escuro e negativo de nosso ser.

Com ela, vem o desenvolvimento daquele tipo de humildade que nos permite receber a ajuda de Deus... descobrimos que pouco a pouco vamos nos despojando da vida antiga – a vida que não funcionou – por uma nova vida que pode e funciona sob quaisquer condições."

Na opinião de Bill

"Foi-me dado um induto diário, que depende de minha condição espiritual, desde que procure o progresso e não a perfeição.

Para tornar-me pronto para mudar, eu pratico a boa vontade, abrindo-me às possibilidades de mudança. Se percebo que existem defeitos que atrapalham minha utilidade em A.A. e para os outros, preparo-me, meditando e recebendo orientação. "Alguns de nós tentamos nos apegar às nossas velhas ideias e o resultado foi nulo, até que nos entregamos comple-

tamente." (Alcoólicos Anônimos).

Para soltar-me e deixar Deus agir, preciso somente entregar meus velhos costumes para Ele, não luto mais nem tento controlar, mas simplesmente acredito que, com a ajuda de Deus, eu mudo, e, assim afirmando, torno-me pronto.

Esvazio-me para encher-me de percebimento, luz e amor e estou preparado para encarar cada dia com esperança."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

6º passo

Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

AA Grupo Alvorada
Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

No Galo



Na foto Maurílio Bastos e o jogador Bernard, nova contratação do Galo. Encontro ocorrido no camarote da Arena no último dia 02.

Nova Idade



Adolfo Osório, todos nós aqui do Jornal Social reservamos um espaço para parabenizá-lo pelo dia do seu aniversário (3). Adolfo é uma pessoa influente na cidade, amigo, caridoso, sabe respeitar, uma pessoa importante para o jornalismo, considerado o "Papa do Colunismo" afinal são 5 décadas onde "Em Sociedade Tudo se Sabe". Parabéns! Na foto o colunista adolfo e seu amigo o global, Donizete Caverna que também completou mais um ano de vida esse mês. parabéns!

Em Campos do Jordão



Um registro especial em Campos do Jordão dessa querida família, Osmando Pereira, Luísa Campos, Rose Campos Pereira e a cadelinha Amora

CONHEÇA O NOVO
SITE DO JORNAL
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

"A MONARQUIA CONSTITUCIONAL – 1820-1910

73 – O VINTISMO E A CONSTITUIÇÃO DE 1822

A Junta Provisional que tomou conta do poder após a revolução ordenou a realização de cortes constituintes, cujos deputados foram eleitos por um sufrágio indireto em três graus: as paróquias elegiam eleitores paroquiais, os eleitores paroquiais designavam eleitores de comarca, os eleitores de comarca elegiam os deputados.

Os deputados que afinal foram eleitos pertenciam, na sua totalidade, às fileiras liberais, com predomínio das alas mais radicalizadas. Predominavam os doutrinários e os diplomados pela universidade; havia muitos elementos da burguesia mercantil ou da burguesia agrária; a sua obra veio a orientar-se por isso, por um lado, no sentido da definição de um regime constitucional puro, sem compromissos nem concessões, por outro, no de tentar impor de novo a tutela colonial ao Brasil e de valorizar a comercialização e o preço dos produtos das terras, sem preocupação pela sorte dos camponeses. Essa atitude colocaria as massas rurais à margem da revolução. Quase todos os deputados com formação universitária eram formados em Direito; o formalismo, a submissão do real ao conceitual e a ilusão de que são as leis que moldam os países estarão presentes em toda a sua obra legislativa. Eram, finalmente, ideólogos românticos, por vezes de exaltação mítica, com a qual substituíam uma completa inexperiência das contradições políticas; o carácter radical da Constituição que elaboraram, a atitude assumida para com o rei quando este regressou, o conflito com o cardeal-patriarca de Lisboa, que foi expulso do País, e a recusa de um parlamento bicameral (solução preconizada pelos elementos mais modera-

dos como forma de diminuir a hostilidade das classes privilegiadas) são alguns dos resultados desse idealismo.

Aos homens que desencadearam a revolução de 1820 e que colaboraram na Constituição de 1822 deu-se o nome de *vintistas*, neologismo inspirado no espanhol *doceanistas*, partidários da Constituição de 1812. O *vintismo* seria, por muito tempo, a posição ideológica mais audaciosa e exigente do institucionalismo.

A Constituição, diretamente inspirada na Constituição de Cádiz, obedece aos seguintes princípios: *ideia de soberania nacional* – o único verdadeiro soberano é a nação, não o rei. A nação compete declarar a vontade colectiva, e essa vontade exprime-se na lei. Para isso elege a Nação os seus representantes, e só estes podem fazer a lei; *supremacia do poder parlamentar sobre o poder real* – as cortes são constituídas por uma só câmara, de mandato bienal, e eleita por sufrágio universal e directo, excluídos analfabetos, mulheres e frades. Exercem as suas atribuições sem dependência alguma. O rei não pode suspender as cortes, dissolvê-las ou interferir no seu funcionamento. Compete-lhe opor, nos projectos de leis, a sanção e a ordem de publicação. No caso de recusa, o projecto voltará às cortes e, desde que aprovado por dois terços, o rei é obrigado a sancionar; *limitação da autoridade real* – o rei só tem, em princípio, a autoridade que a Nação lhe atribui, nos termos da Constituição. É o rei o chefe do poder executivo, que exercerá através de secretários de Estado por ele nomeados; mas as cortes podem nomear os secretários de Estado quando perigar a liberdade da Nação ou o sistema constitucional. As decisões do rei só serão válidas quando assinadas pelos respectivos ministros. E nem o rei nem os ministros poderão tomar qualquer iniciativa legislativa.

O leitor contumaz – 08/06/2024

Filosofia Abençoada

Desde os primórdios do pensamento lúcido tem-se a questão basililar da vida após a vida, isto é, da existência do ser após a morte do corpo, e o ser humano vem procurando resposta para a magna questão. Durante este larguíssimo período de tempo sempre houve fenômenos paranormais que pareciam proceder da Espiritualidade. A princípio apavorantes, conforme o estado de desenvolvimento ético-moral de cada civilização, para logo depois surgirem manifestações que afirmavam a existência do ser após a sua morte.

Os indivíduos que pareciam ser instrumentos de tais informações receberam denominações variadas: arúspices, taumaturgos, adivinhadores, sacerdotes, profetas, sensitivos, médiuns etc.

Grças a essas observações, que se tornaram muito comuns, também surgiram os conceitos de feticheiros, psicopatas, histéricos, mistificadores, e sórdidas perseguições religiosas sofreram por ignorância e fanatismo.

Por fim, no século XIX, graças à irrupção de manifestações múltiplas na América do Norte e na Europa, particularmente na França, na Inglaterra, na Alemanha e em outros países, tais fenômenos foram estudados cuidadosa e criteriosamente por sábios que lhes dedicaram tempo e valor em pesquisas que ficaram célebres.

Decorreu que a maioria desses sábios – a iniciar-se por William Crookes, o notável autor dos raios catódicos, na Inglaterra, e Charles Richet, na França, denominado pai da Fisiologia, que foi homenageado com o Prêmio Nobel – confessou a realidade das manifestações parafísicas, também denominadas metapsíquicas, portanto, afirmando a existência da vida após a

morte.

Na atualidade, estudiosos de várias áreas do conhecimento, especialmente das doutrinas psicológicas, chegam à conclusão de que a morte não elimina a vida.

Nesse ínterim, a 18 de abril de 1857, o professor Rivail, sob o pseudônimo de Allan Kardec, publicou em Paris, na Livraria Dentu, em Palais-Royal, uma obra denominada O Livro dos Espíritos, que passou a ser a estrutura doutrinária de tais fenômenos sob o nome de Espiritismo.

Definiu o Espiritismo como "a ciência que estuda a origem, a natureza, o destino dos Espíritos e as relações que existem entre o mundo físico e o espiritual".

A partir deste momento, tais manifestações passaram a apresentar uma filosofia existencial baseada no Evangelho de Jesus. A sua moral é exatamente a mesma proposta por Jesus há dois mil anos, que prometeu voltar à Terra para proporcionar a felicidade às criaturas humanas.

Esta é uma filosofia abençoada que explica com lógica e fatos quem somos, de onde viemos e para onde vamos.

Deste modo, o nosso destino e tudo quanto ocorre tem a ver com o nosso comportamento moral e mental, estruturado no equilíbrio emocional para a conquista da saúde integral.

Divaldo Franco





Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adônis Pereira, Keiser, Bárbara e Luiz Parreiras
Troféu 5 Estrelas 2023

SUA FESTA PRONTA

A empresa Sua Festa Pronta, no ano de 2023 completou 10 anos de atuação no mercado de eventos, já tendo realizado centenas de eventos de casamentos, 15 anos, formaturas e cor-

porativos. A empresa se destaca pelo alto padrão de qualidade e excelência em suas prestações de serviços.

www.suafestapronta.com.br | suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030 - Edifício 5ª Avenida
Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG



Dr. José Francisco Coelho, Carlos Menezes, Marilene Magalhães, Edson Vilela e Luiz Parreiras
Troféu 5 Estrelas 2023



O Tropical Tênis Clube foi inaugurado em 1987 chega aos seus 36 anos, como um clube consciente de seu papel na vida de nossa cidade.

Nos seus 22.800 m2 de área, dos quais 4.830 m2 deles construídos, o Tropical abriga Salão de Festas, Boate, Jardim de Inverno, Sala de Jogos, Restaurante, Scotch Bar, Lanchonete, Academia de Ginástica, Pilates, Saunas, Piscinas, Parquinho Infantil, Quadras de Tênis, Beach Tennis, Vôlei, Basquete, Futsal e Peteca, Campo de Futebol, entre outros. Festas e cerimônias de destaque, quer sejam culturais, sociais, políticas ou universitárias, tem no Tropical o endereço certo. Além disto, o clube está sempre atento aos

eventos filantrópicos de nossa cidade, procurando, dentro do possível, aliviar as necessidades dos menos favorecidos.

As atividades esportivas do Tropical, em constante dinamismo, reúnem pessoas de todas as idades. Do Clube surgiram atletas e equipes vencedoras, representativas em nível estadual e nacional, trabalho que permanece e moderniza, acompanhando as tendências do mundo atual.

Contando atualmente com aproximadamente 6.000 sócios e dependentes, o Tropical segue com grandes projetos, garra, disciplina, seriedade e experiência, sempre em busca de novas conquistas.



Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adônis Pereira, Valéria Campos e Luiz Parreiras
Troféu 5 Estrelas 2023

Valéria cabeleireiro

Há mais de 40 anos, a competente Valéria Campos, cuida dos cabelos de seus clientes de bom gosto exigente, sempre buscando por novas técnicas e aprimoramento profissional, seja no

Brasil ou no exterior. As paixões de sua vida são: Deus, Nossa Senhora, sua família e seu trabalho.

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

Dra. Stael Lorena de Freitas



Gustavo Mitre, Dra. Stael Lorena de Freitas e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

Dra. Stael Lorena de Freitas advogada militante e proprietária da SL Viagens.

Participa sempre de diversas obras sociais e hoje é integrante do Conselho da Avacci.

Já participou de quase todas as edições do Troféu 5 Estrelas, do qual diz muito se orgulhar por sempre ser lembrada.