



DE 25 DE MAIO DE 2024 A 31 DE MAIO DE 2024

Nº 1.036 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

# Jornal Social



#ESPALHENOTICIABOA

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

LUIZ PARREIRAS

**Há 40 anos sua ótica de confiança.**

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna




Um viva ao Jornal que alegra nossas semanas com o lado bom da vida!

*Parabéns pelos 20 anos de história!*

**Rosilene Mesquita**  
Aluguel de trajes para festa  
(31) 9 7121.6959  
www.rosilenemesquita.com.br  
R. Miguel Alves Diniz, 705  
Centro - Mateus Leme - MG  
@studiorosilenemesquita  
@rosilenemesquita\_noivasefestas

Pág. 02



**Um encontro dedicado à cultura do vinho e à amizade**

Pág. 02



**Bodas de Ouro de Dr. Wilmar Salomão e Suzete Salomão**

O CONSULTÓRIO DO DR. ÉLVIO ESTÁ COM UM **NOVO** NÚMERO:

**37 9 9915.3585**



CLÍNICA DO CORAÇÃO

**PANIFICADORA EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

Parabéns, Luiz Parreiras e equipe, pelos 20 anos de dedicação, paixão, comprometimento com a informação e conexão com a sociedade, sempre enaltecendo o lado bom da vida.

*Parabéns por essa notável marca!*



**Sideral**  
Fundição e Siderurgia



**TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL**

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852



**CASAMENTOS**  
**15 ANOS**  
**FORMATURAS**  
**EVENTOS**  
**EMPRESARIAIS**

Realizamos a produção completa da sua festa, oferecendo todos os serviços necessários para o sucesso do seu evento. Oferecemos também modernas estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED e painel de LED.

**Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso!**

www.suafestapronta.com.br  
suafestaprontaeventos@gmail.com  
(37) 99904-0574 / 99984-5030

Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

**SUA FESTA PRONTA**

# Um encontro dedicado à cultura do vinho e à amizade

No dia 11 de maio foi realizado no salão de festas da Loja Maçônica Itaúna Livre a 197ª reunião da CAVI - Confraria dos Amigos do Vinho de Itaúna que no último dia 1º de maio comemorou 21 anos de sua fundação. O encontro teve um motivo especial que foi homenagear às mães pelo seu dia e o confrade Heni Belarmino fez uma leitura de um belo texto em homenagem a elas, que também receberam rosas, em seguida Iraci Marra de Freitas contou um pouco da história da CAVI que teve seu início tendo a reunião de 10 confrades, destes ele e Dr. Arnaldo Ribeiro, continuam até os dias de hoje atuantes na confraria.

Dando sequência à programação da noite, o confrade Carlos Roberto foi o responsável pela apresentação dos estudos, sendo assim, apresentou dois vinhos argentinos, o Perro Callejero e o Cordero com piel de lobo. Foi uma apresentação aprofundada com relevantes informações a respeito dos vinhos que foram degustados naquela noite. Após a apresentação a admirável Maria Helena Corgosinho cantou lindas canções fechando com chave de ouro o estudo que foi finalizado com delicioso jantar, um encontro dedicado à cultura do vinho e à amizade.



Carlos Roberto e sua filha Sara Lage



Sara, Maria das Graças, Adélia, Miraci, Maria Helena, Naiara, Celita, Nádia e Neide



# As Bodas de Ouro de Suzete Salomão e Wilmar Salomão

No dia 04 de maio o querido casal, Suzete Salomão e Dr. Wilmar Salomão da sociedade de Mateus Leme, reuniram amigos e familiares no sítio da família para a comemoração dos 50 anos de união conjugal. Na gruta de Santo Antônio localizada no sítio o Padre Geraldo Viegas presidiu cerimônia de renovação dos votos desse casal que é exemplo para nossa sociedade. No mesmo dia foi também comemorado o primeiro aninho dos netinhos gêmeos, Theodoro e Helena, filhos de Dra. Luciana Salomão e Welisson Alípio. Desejamos a todos, dias abençoados de paz e saúde.



Dr. Wilmar e Suzete entre os familiares, Anderson, Suilmara, Isadora, Valfranio, Thaís, Rayan, Raylla, Luciana, Alípio, Theodoro, Helena, Wilmar Obeid e Allana



Os gêmeos Theodoro e Helena, a mamãe Dra. Luciana Salomão e o papai Welisson Alípio

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTÓRIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtoraitauna  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqurb@gmail.com

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
(37) 999283139  
karine.honoratomegahair

**Cabelos Itaúna**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil!  
Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
(37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna | Gleisson Vendedor

**CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS**

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

**BAH** | FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

**Nanda**  
Burguer

AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir** ou **reformar**?

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC**  
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**Dchique Dog e cia**

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
Luzias Gourmet

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

**COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS**

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079  
Hidroúna | Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG

# Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Foto Mariana Rezende

Clério, Rosana, Raissa, Eduardo  
(Marmoraria Avenida e Luiz Parreiras)



Foto Mariana Rezende

Victor, Poliana, Cássia, Gabriela, Ênio  
(Marmoraria Avenida) e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Levi Antunes Teles, Angélica Rodrigues dos  
Santos (Grupo Sideral) e Luiz Parreiras



O aniversariante do último dia 14 de maio foi o empresário Ênio Morais Borges que este ano tem motivos de sobra para comemorar pois em breve estará inaugurando a sede própria de sua empresa, a tradicional Marmoraria Avenida. A nova sede está ficando sensacional, com uma estrutura moderna e de muito bom gosto. Em breve teremos o cortar das fitas.

Depois de alguns anos sem ter um evento público voltado à comunidade LGBTQIAPN+ de Itaúna, a drag queen Glaya Vogan está organizando para o dia 1º de Junho o primeiro Gay Day com o tema - respeito é a nossa bandeira. O encontro terá início às 12h na Praça Celi ao lado da pista de skate em Itaúna e terá a presença das drags, Samanta Thompson, Cloe Queen, Mirela Vaz e Leona Fox. Apresentação musical de Cloe Queen e Camila Kasmyrn, do DJ Renato Star e a participação especial do militante Adílio Castro. Desejamos sucesso.

Foto ao lado da drag quenn Glaya Vogan, organizadora do evento

**11º Boi no Rolete**

No dia 15 de junho às 16 horas, no Pesque e Solte do Thomaz, em Itaúna. Buffet completo pelo renomado Chef Elias Pio. Ingressos pelo DivinoTicket Realização Rotary de Itaúna

**SERVIÇOS**  
CONCERTOS  
REGULAGENS  
MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- MICROONDAS
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANGO
- COIFAS/DEPURADORES

ITAÚNA - MG  
VAMOS ONDE VOCÊ PRECISAR  
FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!  
(37) 99964-0147

**CALHAS E RUFOS EM GERAL**

Arquiteto para auxiliar em seu projeto! Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827  
www.amaccontabil.com.br

**MAURILIO**  
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**AVENIDA**  
Marmoreiros e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**AUTO ESCOLA**  
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**Panificadora Amaral**

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

**California**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857  
@californiahamburgueriaa

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37 3242.3739  
R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR IMÓVEIS**

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidajeifranco



**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499



# ESPECIAL VEÍCULOS

## Trânsito congestionado: filtro de óleo em bom estado é essencial para proteger o motor

O trânsito caótico das grandes cidades, com congestionamentos e longos períodos de parada ou baixa velocidade, impõe um desafio adicional aos veículos.

Nesse cenário, os motores operam por mais tempo e sob temperaturas mais elevadas do que em áreas com menor movimento, aumentando o desgaste dos componentes vitais, como o filtro de óleo.

### Condições de tráfego exigem mais do motor

Piínio Fazol, gerente de marketing e desenvolvimento de novos produtos da Tecfil, explica que o tráfego congestionado exige mais do motor e do sistema de lubrificação:

### Aumento do estresse mecânico:

As constantes acelerações e desacelerações, bem como as condições de tráfego variáveis, aumentam o estresse mecânico sobre os componentes do veículo, incluindo o motor e seus sistemas de filtragem.

### Calor elevado:

O calor gerado pelo constante movimento lento e as pa-

radas frequentes aumentam a exigência sobre o sistema de lubrificação. O filtro de óleo, nesse contexto, exerce um papel fundamental para garantir o bom funcionamento do motor.

**Acúmulo de impurezas:** Ao longo do tempo, o filtro de óleo acumula partículas e resíduos provenientes da combustão e do desgaste normal do motor.

### Manutenção preventiva

A troca regular do filtro de óleo, alinhada à substituição do próprio óleo, é uma prática essencial para prolongar a vida útil do motor e otimizar o desempenho e a eficiência do veículo, mesmo sob as condições desafiadoras das grandes cidades.

O trânsito caótico das grandes cidades, com congestionamentos e longos períodos de parada ou baixa velocidade, impõe um desafio adicional aos veículos.

"Ignorar a troca do filtro de óleo enquanto apenas o lubrificante é substituído pode resultar em uma circu-

lação inadequada do óleo, prejudicando a lubrificação ideal e aumentando o desgaste interno do motor", alerta Fazol.

### Dicas para garantir a saúde do filtro:

Siga as recomendações do fabricante do veículo: O manual do proprietário indica o intervalo ideal para a troca do filtro de óleo.

Opte por filtros de óleo de qualidade: Invista em filtros de óleo de marcas confiáveis, como a Tecfil, para garantir a máxima proteção para o motor do seu veículo.

Mantenha o nível do óleo lubrificante sempre no nível recomendado: Verifique o nível do óleo lubrificante regularmente e complete, se necessário, com o óleo recomendado pelo fabricante do veículo.

Ao cuidar da manutenção preventiva do filtro de óleo, você garante que seu veículo continuará a funcionar de maneira eficiente e segura em meio à complexidade do cenário urbano.



## Renault Kwid perde o posto de carro mais barato do Brasil para o Fiat Mobi

O reinado do Renault Kwid como o carro mais barato do Brasil chegou ao fim, pelo menos por enquanto. Nesta semana, todas as versões do subcompacto tiveram um aumento de R\$

1.000. Com isso, o Fiat Mobi, que manteve seus preços inalterados, reassumiu o disputado posto de carro 0 km mais barato do país.

A versão de entrada do Renault Kwid,

denominada Zen 1.0, agora é comercializada por R\$ 73.640. Enquanto isso, o Fiat Mobi mais econômico, o Like 1.0, permanece com o valor de R\$ 72.990.

Além da versão de entrada, todas as outras variantes do Renault Kwid também sofreram o mesmo aumento de preço. O Renault Kwid Intense, por exemplo, agora está disponível por R\$ 76.530, enquanto a versão Outsider tem o preço fixado em R\$ 79.430.

Enquanto os consumidores buscam opções econômicas, a competição entre os subcompactos promete continuar aquecida, com cada marca buscando oferecer o melhor custo-benefício.

Com informações  
www.otempo.com.br/autotempo



**GERALDO**  
Radiadores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br



**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Carqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

# Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

## Medalhão de Frango com Fettuccine

**Ingredientes**  
1kg de peito de frango picado em cubos maiores e temperado  
800g de bacon em fatias bem finas  
1 cebola de cabeça  
2 dentes de alho  
250ml de creme de leite fresco  
200g de tomatinho italiano cortados ao meio  
2 colheres de manteiga  
2 colheres de maizena  
150g de queijo parmesão ralado no ralo grosso  
250g de macarrão fectutine

**Preparo**  
Enrole o bacon no pedaço de frango e amarre com um cordão, em uma panela grossa, doure todos os lados dos medalhões e reserve. Depois use essa mesma panela e coloque manteiga, cebola e alho, refogue os tomates e coloque o creme de leite. Se ficar ralo, coloque a maizena para engrossar. Em outra panela, colo-



que 1,5 litro de água com uma colher de sal grosso e cozinhe o macarrão até ficar ao dente. Em um pirex, coloque o macarrão, o molho, os medalhões e por cima o queijo e leve para gratinar.

## Dicas de culinária

Quando as lâminas do liquidificador perderem o corte, bata cascas de ovo secas e limpas por alguns minutos para que elas fiquem amoladas.



Confira essa e outras receitas deliciosas

bonsmomentos\_valeriacampos

Programa Bons Momentos

## Para Refletir

Hoje faz sentido o que a professora me disse uma vez: Olhe para frente, a prova é individual.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**  
Faz bem por sua cidade. Faz bem por sua família.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**



**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**  
R. Amaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129



**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET



Contato 037 99981-7606

## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

O FIM DO ANTIGO REGIME 1777 – 1820

72 – O MOVIMENTO LIBERAL

A situação portuguesa era, em 1820, de crise em todos os planos da vida nacional: crise política, causada pela ausência do rei e dos órgãos do Governo no Brasil; crise ideológica, nascida da progressiva difusão, nas cidades, de ideias políticas que consideravam a monarquia absoluta um regime opressivo e obsoleto; crise econômica, resultante da emancipação econômica do Brasil; crise militar, originada pela presença dos oficiais ingleses nos altos postos do exército e pela emulação dos oficiais portugueses, que se viam preteridos nas promoções.

O próprio Governo se dava conta da urgência de uma reforma séria, sem a qual se corria o risco de uma revolução. Num relatório datado de 2 de Junho de 1820, enviado pela regência a D. João VI, escrevia-se: "Portugal chegou a uma crise em que ou há de sofrer a revolução das fortunas, a da ordem, a anarquia, e outros males que traz consigo a aniquilação do crédito público, ou se há-de, sem a menor perda de tempo, cuidar de aumentar a receita sem novos impostos que as presentes circunstâncias não admitem e em diminuir a despesa, cortando não somente a supérflua, mas ainda a necessária." A situação econômica era de depressão geral: "Digne-se Vossa Majestade tomar em consideração que Portugal é um reino de pequena extensão e escassamente povoado; que sua agricultura está pouco adiantada pelos imensos gravames que pesam sobre os lavradores; que o ramo mais útil da mesma agricultura, que é o vinho, se acha em decadência pela abertura dos portos do Brasil aos vinhos de todas as nações; que a nossa indústria se paralisou consideravelmente com a livre entrada em Portugal e no Brasil de mão-de-obra inglesa, com cujos preços não pode competir; que o comércio decaiu extraordinariamente não só pela mencionada abertura dos portos do Brasil, que privou Portugal do comércio exclusivo com aquele reino, mas pela concorrência de todas as nações marítimas, sendo muito para recear que, se as coisas assim continuarem, desapareça brevemente dos mares a bandeira portuguesa; que para o Brasil vai anualmente uma porção muito considerável das rendas deste reino, bastando a importância dos rendimentos dos bens patrimoniais e da coroa e ordens para formar uma avultada soma, que falta aqui na circulação interior e nos vai empobrecendo continuamente."

A estes factores internos de inquietação somava-se a situação política da Espanha. Durante o período das lutas napoleônicas, os resistentes espanhóis tinham aprovado uma Constituição (Constituição de Cádiz, 1812) que estava em vigor quando, após a queda de Napoleão, o rei Fernando VII pôde regressar a Espanha; suspensa então a Constituição, Fernando VII governou como rei absoluto, mas em 1820, um pronunciamento militar em Cádiz, rapidamente secundado por muitas províncias, obrigou o rei a voltar ao regime constitucional (Março de 1820).

Foi nesta conjuntura que surgiu a revolução portuguesa de 1820. A iniciativa partiu de um pequeno grupo de burgueses portugueses, homens politicamente doutrinados, que tinham, em 1818, formado uma tertúlia política, o Sinédrio, cujo objectivo era manter o contacto e discutir a evolução da situação em Portugal e Espanha. A figura mais notável do grupo era Fernando Tomás, originário da pequena burguesia nascida do trato marítimo e que se notabilizara na sua carreira funcionário, durante a qual publicara alguns trabalhos jurídicos. (...)

Os intelectuais do Sinédrio não tiveram dificuldade em obter a adesão de muitos militares das guarnições do Norte. Em 24 de Agosto de 1820, um regimento de artilharia saiu do seu quartel, ouviu a missa campal debaixo de formatura e, com uma salva de vinte e um tiros, anunciou que estava feita a revolução. Um dos coronéis leu uma proclamação onde se dizia: Vamos com os nossos irmãos de armas organizar um Governo provisional que chame as cortes a fazerem uma Constituição, cuja falta é a origem de todos os nossos males."

Iniciaram-se os preparativos para uma marcha sobre Lisboa, onde entretanto a regência reunia forças para se opor à revolução do Porto. Mas em 15 de Setembro as tropas de Lisboa revoltaram-se também, aderindo ao movimento.

A revolução não encontrou qualquer resistência e despertou um enorme entusiasmo. Acreditava-se que se entrara numa era nova da história e via-se na futura Constituição a solução miraculosa de todos os problemas portugueses. Num dos numerosos folhetos que, em prosa e verso, saudaram a revolução, dizia-se que se estavam a viver "dias cheios de sucessos tão gloriosos para a nação portuguesa que a sua narração será difícil de acreditar-se em épocas futuras, pois a nós mesmos que os presenciámos, parecem mais sonhos do que realidades. Dias que nos abrem a estrada de um porvir radioso, qual vem a ser o que nos prometem sábias leis".

Foi também com entusiasmo que a revolução foi recebida no Brasil, mas aí por outros motivos. Os naturais viam na gente da corte uma presença incômoda e forasteira. Muitos comerciantes eram portugueses e viam na revolução a oportunidade de restabelecer os antigos privilégios do comércio português, sem os quais aguentavam mal a concorrência das firmas estrangeiras, instaladas a partir de 1808 em grande número. Brasileiros e Portugueses acharam-se assim reunidos no apoio à revolução liberal. Eclodiram revoltas liberais no Pará, na Baía e no Rio de Janeiro. Esta última partiu da guarnição militar portuguesa. O príncipe herdeiro, D. Pedro, serviu de interlocutor entre o rei e as tropas revoltadas e o rei acabou por jurar que aceitaria a Constituição que as Cortes de Lisboa viessem a decretar, qualquer que ela fosse (24 de Fevereiro de 1821). A partir de então, o príncipe D. Pedro passou a ter um papel de grande relevo nos movimentos políticos brasileiros, já todos orientados para a independência política. O rei iniciou preparativos para regressar a Portugal, acatando as exigências das Cortes de Lisboa e as insistentes recomendações dos Ingleses, que viam no vácuo deixado pela saída da corte um fator favorável à expansão de seus próprios interesses." (continua)

O leitor contumaz – 25/05/2024



## Amor ao Quadrado

O inverno bate à porta e a nossa solidariedade pode ajudar a aquecer o Sul do Brasil. Pensando nisso, um grupo de amigas de Itaúna lançou uma campanha para confecção de colchas de crochê para as vítimas das chuvas no Rio Grande do Sul. Você sabe fazer crochê? Tem uns fios de lã aí na sua casa? Então, venha participar dessa campanha. Faça o seu quadradinho de lã (no tamanho de 15cm x 15cm) e leve a um dos pontos de coleta. Um grupo de voluntárias vai reunir os quadradinhos em lindas colchas que serão doadas para as vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul. Ajude a ajudar! Endereço dos pontos de coleta: Rua Godofredo

Gonçalves, 77 Centro - Itaúna / MG Jardim Gourmet Rua Otávio de Brito, 154 Nogueirinha - Itaúna / MG (De quarta a sexta, das 15h às 19h; sábados e domingos, das 8h às 12h). Contato: Juciara - (37) 99982-0559



## Encontro de Cardiologistas

O estimado médico cardiologista Dr. Elvino Marques participou nos dias 17 e 18 do Encontro de Cardiologistas do Centro Oeste de Minas. O evento foi realizado em Divinópolis, com a presença de mais de cem especialistas que discutiram sobre os avanços na cardiologia, novos tratamentos e

tecnologias. Na foto o cirurgião cardíaco Dr. Rodrigo de Castro Bernardes, do Hospital Madre Teresa de Belo Horizonte, referência mundial de cirurgia de aorta (sobrinho do saudoso Dr. Guaracy de Castro Nogueira), e Dr. Elvino Marques, cardiologista há quarenta anos em Itaúna.



## Carta encontrada no holocausto

"Prezado Professor, sou sobrevivente de um campo de concentração. Meus olhos viram o que nenhum homem deveria ver. Câmaras de gás construídas por engenheiros formados. Crianças envenenadas por médicos diplomados. Recém-nascidos mortos por enfermeiras treinadas. Mulheres e bebês fuzilados e queimados por graduados de colégios e uni-

versidades. Assim, tenho minhas suspeitas sobre a educação. Meu pedido é: ajude seus alunos a tomarem-se humanos. Seus esforços nunca deverão produzir monstros treinados ou psicopatas hábeis. Ler, escrever e aritmética só são importantes para fazer nossas crianças mais humanas."

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

**Primeiro Passo**  
"Admitimos... ("Nós" a primeira palavra do primeiro Passo)."

**Os doze Passos e as doze Tradições, primeiro Passo**  
"Quando eu bebia, tudo o que eu pensava era sempre "Eu, Eu, Eu", ou "Meu, Meu, Meu." Tal obsessão dolorosa do ser, tal doença da alma, tal egoísmo espiritual escravizou-me à garrafa mais da metade de minha vida.

O caminho para encontrar Deus e fazer Sua vontade um dia de cada vez começou com a primeira expressão do primeiro Passo... "Nós".

Havia poder, força e segurança em quantidade e, para um alcoólico como eu, também havia vida em quantidade.

Se tivesse tentando me recuperar

sozinho, provavelmente teria morrido. Com Deus e outro alcoólico, tenho um propósito divino na minha vida... tornei-me um canal para o amor benéfico de Deus."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

**5º passo**

Admitimos, perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano, a natureza exata de nossas falhas.

AA Grupo Alvorada  
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

## Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 22

**A POESIA BRASILEIRA: Os modernistas: Manuel Bandeira**

Manuel Bandeira (1886-1968) nasceu em Recife, Pernambuco, mas se transferiu para o Rio de Janeiro ainda jovem e lá viveu boa parte de sua vida. Foi também, no Rio, que promoveu e foi atuante no movimento mais famoso da cultura brasileira: a semana de arte de moderna de 1922. Bandeira é conhecido por seu estilo lírico e melancólico, muitas vezes expressando um desejo de escapar da realidade e encontrar refúgio em um mundo de sonhos e fantasia. Sua poesia é marcada por uma linguagem simples e direta, mas profundamente emotiva e introspectiva. Alguns críticos dividem sua produção poética entre o pré-modernismo e o modernismo. Mas há críticos que vêem em suas obras elementos do parnasianismo e do simbolismo, principalmente em suas primeiras obras. É uma boa discussão porque possibilita uma análise mais apurada de sua produção literária. Mas encontramos também críticos que analisa a influência do concretismo em sua produção, nesse caso com a produção da década de 1930 e 1940. Esta diversidade de interpretação torna a sua poesia única e extremamente rica.

Analisando sua produção na perspectiva temática encontramos: a morte, o amor, a solidão e a beleza da natureza. Sua obra mais famosa, "Libertinagem" (1930), e símbolo da poesia moderna, principalmente com o poema "Vou-me embora pra Pasárgada", onde Bandeira usa a linguagem coloquial e a livre associação de ideias para criar uma imagem vívida e imaginativa:

Vou-me embora pra Pasárgada  
Lá sou amigo do rei  
Lá tenho a mulher que eu quero  
Na cama que escolherei

Este poema é um exemplo perfeito do estilo único de Bandeira, combinando elementos do cotidiano com um profundo sentimento de desejo e saudade. Desejo de ir para um mundo dos

sonhos, onde poderia escolher viver intensamente seus prazeres...

Além de "Libertinagem", aqui estão algumas de suas outras obras notáveis: "A Cinza das Horas" (1917): Este foi o primeiro livro de poesia de Bandeira. A obra tem um caráter sombrio, vinculando a elementos autobiográficos, pois foi escrita durante o período em que o poeta lutava contra sua doença (tuberculose pulmonar).

"Carnaval" (1919): Neste livro, Bandeira apresenta uma série de sonetos líricos e sentimentos de luto e tristeza (melancólicos).

"O Ritmo Dissoluto" (1924): Esta é obra que, para muitos críticos, marca a transição de Bandeira para o modernismo.

"Estrela da Manhã" (1936): Nesta obra reúne os poemas mais famosos de Bandeira.

"Lira dos Cinquent'anos" (1940): Eis é uma bela reflexão sobre a passagem do tempo e a proximidade da morte.

"Belo Belo" (1948): Aqui temos uma coleção de poemas líricos que exploram temas como o amor, a morte e a beleza da natureza.

"Mafuá do Malungo" (1948): Esta obra é uma coleção de trovas, uma produção livre e em um estilo muito popular da poesia brasileira.

A versatilidade e a profundidade do talento de Bandeira é que enriqueceu a nossa literatura e é sempre um convite a uma prazerosa leitura. Leia Manuel Bandeira. Leia o Brasil.



Prof. Fonte Boa  
Academia Itauense de Letras  
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

## O que a Bíblia diz sobre a segurança das mulheres?

"Faço questão de comunicar meus itinerários a meus pais e amigos". Apesar de já ser adulta, Bianca Brito tem o hábito de dizer para onde vai, o tempo que pretende ficar fora de casa e, quando chega, envia uma mensagem avisando.

"Eu me preocupo com a minha segurança o tempo todo", disse Bianca. "Sempre tento prestar atenção no que está acontecendo ao meu redor. Isso é muito cansativo, mas estar vigilante tem me ajudado a evitar problemas quando me deparo com situações suspeitas em locais públicos", conclui. Embora muitos governos tenham dado destaque à legislação ligada à proteção da segurança das mulheres, elas continuam vulneráveis a atos de violência em todo o globo.

A Organização Mundial da Saúde calcula que pelo menos uma em cada três mulheres — aproximadamente 736 milhões de pessoas — sofre abuso físico ou verbal ao longo da vida. Infelizmente, dados recentes mostram que o índice de violência contra a mulher aumentou durante a pandemia de covid-19.

"Estamos falando de uma crise mundial que afeta não apenas as mulheres, mas também famílias e comunidades", disse Hugo Parenza, porta-voz das Testemunhas de Jeová. "A segurança das mulheres deveria ser uma preocupação de todos", acrescenta.

Um artigo intitulado Segurança da mulher — O ponto de vista da Bíblia foi publicado no jw.org (site oficial das

Testemunhas de Jeová) como uma ajuda gratuita para mulheres que foram vítimas de violência e precisam de tratamento e apoio. A partir de princípios bíblicos, o artigo destaca como Deus encara as mulheres e o que ele pretende fazer no futuro para acabar com os maus-tratos que elas sofrem.

"A Bíblia dá muita esperança às vítimas de violência", disse Hugo Parenza. "Esperamos que esse artigo ajude as mulheres a se sentir valorizadas, bem cuidadas e apoiadas."

O artigo Segurança da mulher — O ponto de vista da Bíblia pode ser acessado gratuitamente no jw.org, que possui conteúdos práticos baseados na Bíblia em mais de 1.084 idiomas.

Porta-voz das Testemunhas de Jeová  
Hugo Parenza  
hugoparenza@hotmail.com



#DICASAÚDEEODONTOLOGIA

Sua gengiva sangra ao fazer uso do fio dental?

É comum que ocorra sangramento nas gengivas quando você começa o uso do fio dental e, desde que o sangramento pare rapidamente, geralmente não é considerado um problema. É recomendável que seu dentista verifique que sua boca esteja livre uma possível doença periodontal ou gengival, como gengivite e periodontite, que são comuns e tratáveis.

A gengivite é a forma reversível da doença, e a periodontite é a forma mais grave, resultando na perda dos ossos que suportam os dentes em sua mandíbula. Se você faz uso do fio dental há muito tempo e percebe sangramento, a saúde da sua gengiva pode precisar de atenção.

**Causas do sangramento na gengiva**

•Uso do fio dental de forma violenta

ou técnica inadequada.

•A má nutrição – e especificamente, uma deficiência de vitamina C.

•Se você estiver tomando um novo medicamento e notar sangramento consistente ao fazer uso do fio dental, converse com seu médico.

•A placa, bem como o acúmulo de tártaro, são causas diretas de gengivite.

•Gengivite na gravidez – As alterações hormonais, principalmente o aumento da produção de progesterona a partir do segundo mês de gestação, podem provocar inflamações da gengiva.

•Fumar e algumas condições médicas podem aumentar o risco de gengivite e periodontite em indivíduos suscetíveis. Essas condições incluem diabetes, abuso de drogas, infecção

por HIV, doenças autoimunes e estresse.

**Soluções para sangramento nas gengivas**

A gengivite é compreendida como a primeira fase da doença periodontal. A boa notícia é que ela é muito comum e reversível com uma limpeza dental profissional completa e um bom programa diário de higiene bucal. A placa é a principal causa da gengivite – as bactérias na placa irritam e infectam as gengivas, causando sensibilidade e inchaço.

Um enxaguante bucal também pode ser útil para matar bactérias em áreas de difícil acesso.

Mantenha uma dieta balanceada para desenvolver e manter gengivas saudáveis e dentes fortes. Escove os dentes pelo menos duas vezes por

dia, use fio dental uma vez ao dia e use enxaguante bucal conforme necessário para manter uma boca saudável. Se não tiver certeza de que está escovando corretamente, peça algumas dicas ao seu dentista e, se fumar, considere opções para ajudá-lo a parar.

**Check-ups odontológicos e suas gengivas**

Sua primeira linha de defesa contra o sangramento das gengivas deve ser sempre uma consulta ao dentista. Para prevenir o desenvolvimento da gengivite, o site do Doutor Drauzio Varella recomenda visitas regulares ao dentista e também sempre que suas gengivas apresentem alguma mudança em seus aspectos. Se o seu histórico médico, incluindo qualquer medicamento, contribuir para o sangramento

das gengivas, seu dentista pode entrar em contato com seu médico para discutir maneiras de trabalhar em conjunto para reverter esse problema.

Notar sua gengiva sangrar durante o uso do fio dental pode ser surpreendente, mas na maioria dos casos não há com o que se preocupar, pois o problema pode ser resolvido facilmente, desde que você faça um acompanhamento com seu dentista. Mantenha seus hábitos diários de escovação e uso do fio dental e, se o problema persistir, seu dentista poderá ajudar você. Lembre-se, o uso do fio dental é uma parte essencial da higiene bucal e pode ajudar a manter sua boca saudável.



Com informações - colgate.com.br

**CARLOS CHAGAS**  
Diagnóstico Laboratorial

CERTIFICADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO DICQ

Sistema Nacional de Acreditação INCO

MATRIZ: R. Zezé Lima, 462 - Centro - Itaúna  
UNIDADE II: R. Antônio Corradi, 334  
Cerqueira Lima - Itaúna - (Clínica Corpo e Alma)

37 3241-3139 / 37 3241-3139  
@labcarloschagas

**Ortodontia Inovadora**  
Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilidade e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

**imagem.**

CONTAMOS COM 2 UNIDADES PARA MELHOR LHE ATENDER. A MESMA EXCELÊNCIA PARA DIAGNÓSTICO PRECISO.

MATRIZ: R. DR. JOSÉ GONÇALVES  
FILIAL ED. BENFICA: PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES

**Arte ODONTO**

R. Antônio de Matos, 247  
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro  
\* Especialista em endodontia.

Dra. Jamile Santos Hosni  
\* Cirurgiã Dentista  
(37) 3242-2811

Dr. Jardel F. Melo  
\* Especialista em Ortodontia  
\* Especialista em Ortopedia Facial  
\* Pós-Graduado pela University of New York

Dra. Tânia Mara J. Melo  
\* Especialista em Periodontia (tratamento de gengiva)  
\* Clínica Geral  
\* Pós Graduada em Implantodontia.  
(37) 3243-5758

Dra. Mônica de Melo Rezende  
\* Especialista em Dentística restauradora e estética  
(37) 3241-6283

*Sara Santos Marques*

**Troféu Feminino Plural 2023**

Sara Santos Marques, Dr. Elvio Marques e Luiz Parreiras

Sara Santos Marques é enfermeira especializada em oncologia, cuidados paliativos e estomaterapia. Além disso, é empreendedora, gerenciando um consultório de enfermagem e a loja Cuidare Itaúna de produtos hospitalares com foco em curativos inteligentes, prevenção e tratamento de feridas, oferecendo cuidado e suporte a quem necessita.

**Troféu 5 Estrelas 2023**

Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adónis Pereira, Denan, Angélica e Luiz Parreiras

**Sideral**  
Fundição e Siderurgia

O Grupo Sideral atua nos mercados de fundidos e ferro gusa e atua no mercado nacional e internacional. O sucesso no atendimento a empresas globalizadas deve-se à experiência consolidada desde 1987, aliada à ética empresarial e posicionamento mercadológico inteiramente focado no cliente.

As empresas do Grupo estão assim distribuídas: em Itaúna, 1 Fundição e em Conceição do Pará, 1 Fundição e 1 Siderurgia. A capacidade produtiva está estabelecida atualmente em 6.000 toneladas/mês para ferro gusa e 7.000 toneladas/mês para fundidos, gerando aproximadamente 1.000 empregos diretos.