



DE 18 DE MAIO DE 2024 A 24 DE MAIO DE 2024

Nº 1.035 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA



LUIZ PARREIRAS

Há 40 anos sua ótica de confiança.
Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna






TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL
Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



Pág. 06

Semana da enfermagem é comemorada na loja Cuidare Itaúna



Pág. 02

AVACCI realiza o seu 5º Baile

O CONSULTÓRIO DO DR. ÉLVIO ESTÁ COM UM NOVO NÚMERO:
37 9 9915.3585



CLÍNICA DO CORAÇÃO


PANIFICADORA EBENESER



Salgados por encomenda
R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

Agenda **Aberta**
Atendimentos com convênios e Unimed
Psicóloga Letícia Gonçalves
Terapia online e presencial
37 9 9156-1370 @goncalvespsi

20 anos de colaboração cultural, social e comunicação de qualidade! Tenho muito orgulho de você Luiz e de seu trabalho, através do Jornal Social! Que Deus te abençoe sempre!




Dr. Rodrigo Campos
Psicólogo Clínico de Casais, Familiar e Individual.

Farmelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Muito obrigado
POR TORNAREM NOSSA ROTINA MAIS ALEGRE COMPARTILHANDO OS BONS MOMENTOS DA VIDA!
Parabéns ao Jornal Social Luiz Parreiras!

3 UNIDADES EM ITAÚNA:
Av. Jove Soares, 860 - Centro - (37) 3073-3690
(37) 3241-4563 (37) 9 9823-5537
R. Antônio Corradi, 76 - Centro
(37) 3935-0123 (37) 9 9845-8182
R. Alba Regina Campos, 327 Ij 02 - Tropical
(ao lado do Espaço Gera) - (37) 3201-2004


Quanta alegria poder celebrar os 20 anos de uma história repleta de profissionalismo e competência!
Parabéns pelos 20 anos de Jornal Social!



Pedro Paulo Pinto
Advogado e ex-vice-prefeito de Itaúna

Comprometimento, inovação e muito trabalho fizeram do Jornal Social Luiz Parreiras uma referência na região.

Parabéns pelos 20 anos de sucesso!



ITAÚNA TOLDOS
Toldos comerciais, residenciais e policarbonato
R. Carmelo Abreu, 6 - Morro do Sol
Itaúna - MG - 37 3241-1598

Parabéns ao Luiz Parreiras e sua equipe pelos 20 anos de uma história escrita em torno do lado bom da vida e que temos orgulho em acompanhar de perto.
Viva o Jornal Social!



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegrasesguros.com.br

ENALTECER O LADO BOM DA VIDA É O COMO O SORRISO DE UMA CRIANÇA: DEIXA O NOSSO DIA MAIS LEVE E FELIZ!
GRATIDÃO AO JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS POR DEIXAR A NOSSA ROTINA MAIS ESPECIAL!

Parabéns pelos 20 anos de história!



DRA. VIVIAN REZENDE
PEDIATRA - CRM42160 / RQE24150
EM NOVO ENDEREÇO: CLÍNICA SAUDD
(AO LADO DA RADIOCLÍNICA) ☎ 37 99928.3240

Parabéns Luiz Parreiras pelos 20 anos de promoção da paz social!



CLUBE FM 93.5

É tempo de celebrar! A perseverança, o trabalho inigualável e a competência de Luiz Parreiras e sua equipe foram os pilares da história de sucesso do Jornal Social Luiz Parreiras ao longo desses 20 anos. Parabéns por mais um ano de glórias!

Uma homenagem de **Maria Virginia Morais Garcia**



TROFÉU Feminino PLURAL 2024

UMA NOITE EM QUE *elas* SERÃO O DESTAQUE!
29 DE JUNHO - BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO **JORNAL SOCIAL Luiz Parreiras**

AVACCI realiza o seu 5º Baile

Na noite do dia 10 de maio nos salões do Isaura Araújo Buffet foi realizado o 5º Baile da AVACCI - Associação de Voluntários no Apoio ao Combate do Câncer em Itaúna e Região. A sociedade itaunense esteve presente de forma muito especial, atendendo ao convite dessa instituição que é modelo para o Brasil. Músicos convidados especiais passaram pelo palco que teve vários ritmos musicais e contribuíram de forma ímpar para o sucesso de mais esse encontro. Parabéns a todos os organizadores pela bela noite que trouxe entretenimento e mais recursos para a AVACCI aplicar em seu abnegado trabalho.



Nossa querida leitora e voluntária da AVACCI, Marilena Guimarães e Luiz Parreiras



Músicos que passaram pelo palco do 5º Baile da AVACCI



Luiz Parreiras e a dinâmica presidente da AVACCI, Sandra Fares



Luiz Parreiras, Gláucia Santiago, Tânia Andrade, Dinho e Maria Tereza



Carlinhos de Brito, Izabel Santos e Luiz Parreiras



Luiz Parreiras, Guaraciaba Drumond, Dr. Fares José Neto e Sandra Fares



Geraldo, Stael Lorena, Expedita Gomes e Luiz Parreiras



Expedita Gomes, Gustavo Mitre e Natália Mitre



Mário Debiq, Emilene Ferreira e Luiz Parreiras

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com.br
R. Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil! Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

BAH FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda
Burguer

AV. GETÚLIO VARGAS, 648 CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir** ou **reformar**?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CGC
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dochique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis Engenharia Diagnóstica Engenharia Condominial Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCEIS GOSTOSOS

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Foto Mariana Rezende
José Eustáquio, Dr. José Francisco Coelho e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende
Leo Tavares e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende
Manoel Bernardes e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende
Victor Marra, Victor Hugo (Gox) e Luiz Parreiras



Durante todo o mês de abril o querido casal Edivânia Moraes e José Alves estiveram em um tour pela Europa, visitando a filha Gabriella que reside na Espanha e doze dias estiveram na Itália. Assim mataram a saudade em meio aos encantos do velho mundo.



Maurílio Basto e Alexandre em recente inauguração do hangar do empresário Silésio Vilela (Brasil Minas) no Aeroclube de Itaúna

Tome nota

11º Boi no Rolete

No dia 15 de junho às 16 horas, no Pesque e Solte do Thomaz, em Itaúna. Buffet completo pelo renomado Chef Elias Pio. Ingressos pelo DivinoTicket Realização Rotary de Itaúna

DPP Fogões

SERVIÇOS
CONSERTOS
REGULAGENS
MANUTENÇÕES

- EXAUSTOR
- FOGÃO COMUM - COOKTOP - INDUSTRIAL
- FORNO A GÁS - FORNO ELÉTRICO
- PURIFICADOR DE ÁGUA - BEBEDOURO
- MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS - TANQUINHO
- MÁQUINA DE LAVAR - LAVA E SECA
- CHURRASQUEIRA ELÉTRICA - A GÁS
- AQUECEDOR DE ÁGUA A GÁS
- MÁQUINA DE ASSAR FRANCO
- COIFAS/DEPURADORES
- MICROONDAS

ITAÚNA - MG

FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!
(37) 99964-0147

GS

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madelreira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

MAURILIO
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - V6)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Panificadora Amaral

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

California
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueriaa

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

ESPECIAL VEÍCULOS

Mitos e verdades sobre ar-condicionado automotivo



Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DIVIDIMOS EM 3X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

1) Ar-condicionado sujo pode prejudicar a saúde?

*Verdade

Aparelho de ar-condicionado automotivo com poeira acumulada em seus filtros podem acarretar problemas respiratórios. Por isso, a troca dos filtros de cabine é uma ação obrigatória, a cada 10 mil km rodados, o que evita acúmulo de ácaros, fungos e bactérias. Recomenda-se também a higienização total do aparelho anualmente, feita por um profissional especializado.

2) Para eliminar o mau cheiro, é necessária ajuda especializada

*Mito

Estão disponíveis, no mercado, sprays para higienizar o filtro de cabine e remover o mau cheiro. Caso a aplicação não resolva, é a hora de contatar uma empresa ou profissional especializado.

3) Falta de uso por muitos meses prejudica o funcionamento do ar-condicionado?

*Verdade

O sistema precisa ser usado. Se não, alguns itens do aparelho podem ficar ressecados. Sendo assim, não é aconselhável que o aparelho fique desligado por longos períodos durante o ano.

4) O painel do carro deve ser desmontado para realizar a higienização completa do aparelho.

*Mito

A maioria dos profissionais utilizam, além da troca de filtros, a higienização com gás ozônio, técnica eficiente para eliminar fungos e bactérias.

5) Não há o que fazer para prolongar a vida útil do ar-condicionado do meu automóvel.

*Mito

A regra serve para qualquer tipo de ar-condicionado, pois existem cuidados que contribuem para o bom funcionamento do sistema. Ligá-lo uma vez por semana é importante para o não ressecamento das peças

e cuidar para que a higienização seja feita periodicamente.

Fonte: WebArcondicionado



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Velozes, furiosos e beberrões, conheça os carros com pior média de consumo

O mais difícil é encontrar o melhor de dois mundos, ainda mais em se tratando do universo automotivo, conciliar potência e economia não é equação fácil de solucionar. Fato é que separamos cinco modelos que ostentam status e valor agregado, mas cobram preço alto em relação ao consumo. Segundo o site "soposto" a relação foi divulgada pelo Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro).

Quem é quem

Confira a lista abaixo para fugir dos veículos mais beberrões do Brasil atualmente. A lista é composta apenas por veículos novos e que têm caráter esportivo bem desenhado. A

motorização, como é de se esperar, também conta com potência acima da média.

1 - Lamborghini Urus: 4,9 km/l na cidade e 6,9 km/l na estrada
2 - Lamborghini Huracan Evo: 5,1 km/l na cidade e 6,8 km/l na estrada

3 - Dodge Ram Classic: 5,2 km/l na cidade e 6,4 km/l na estrada
4 - Audi RS 6 Avant: 5,4 km/l na cidade e 7,2 km/l na estrada

5 - Porsche Cayenne Turbo: 5,5 km/l na cidade e 7,2 km/l na estrada



GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões



VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047



AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Carne Cremosa com Batata Frita

Ingredientes

1 kg de chã de dentro picada e cozida e desfiada
1 cebola de cabeça
Alho a gosto
1/4 de 1 pimentão vermelho
1/4 de 1 pimentão amarelo
1/4 de 1 pimentão verde
2 colheres de farinha de trigo
500 ml de leite
Mussarela ralada
5 batatas picadas em quadrado e fritas
2 colheres de manteiga

Preparo

Em uma panela aquecida, coloque a cebola e quando ela ficar transparente, adicione o alho e deixe refogar, coloque a carne e depois acrescente os pimentões e deixe refogar. Em outra panela, coloque a manteiga e deixe derreter, acrescente a farinha de trigo e misture até virar um angu e depois coloque tempero, noz moscada, pimenta do reino e o leite e



deixe ferver até engrossar. Depois misture a carne a esse creme e coloque em um pirex, acrescente a bata frita e por último a mussarela e leve para gratinar. Sirva com arroz branco.

Dicas de culinária

Se no trajeto do supermercado até a sua casa a alface murchar, deixe-a de molho em água com gelo para as folhas ficarem bonitas novamente.



Confira essa e outras receitas deliciosas

[bonsmomentos_valeriacampos](#)

Programa Bons Momentos

Para Refletir

Se você sente dor, você está vivo. Se você sente a dor das outras pessoas, você é um ser humano.




Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932



Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129



ISaura ARAÚJO
BUFFET

Contato **037 99981-7606**

ESPECIAL ARQUITETURA

Inspeção predial: aliada dos síndicos

Vivemos em um tempo de busca por soluções rápidas e eficazes, por vezes isso impacta no orçamento do condomínio quando relacionado as manutenções de urgência.

As manutenções e demandas urgentes em um condomínio, deixam os gestores em situações difíceis, afinal para resolver uma urgência, não tem como planejar e negociar o que força o gestor a optar pela solução que atende mais rápido, que na maioria das vezes é paliativa e também mais cara.

Nesse contexto o fluxo de caixa do condomínio costuma se manter no limite ou no vermelho, o gestor não consegue implantar melhorias e os problemas não param de surgir.

A solução hábil para todos esses problemas começa com a inspeção predial, que nada mais é que um check up da edificação, avaliando as condições técnicas de uso, operação, manutenção e funcionalidade do imóvel.

Com o laudo de inspeção predial o

síndico divide a responsabilidade sobre as demandas técnicas do condomínio com um profissional especializado e através das recomendações desse laudo o gestor consegue trazer soluções efetivas de acordo com o planejamento financeiro do condomínio e minimiza os gastos com demandas emergenciais. Sinônimo de paz instaurada no condomínio, não é mesmo?



Texto de **Thuanne de Rezende Motta**
Engenheira civil, especialista em estruturas.

Eco Granito: revestimentos inteligentes e sustentáveis

O Ecogranito é um composto à base de água que nasce a partir do beneficiamento de resíduos gerados no processo de extração de mármore e granito em jazidas. Além de não utilizar o corte de rochas, o aproveitamento desses resíduos diminui os impactos ambientais e gera sustentabilidade, auxiliando a manter os recursos naturais disponíveis para as gerações futuras. **O ecogranito possui em sua composição água, resina, aditivos, cargas minerais, pigmentos inertes e microbicidas não metálicos.**

Versatilidade em superfícies, o revestimento pode ser aplicado em diversos materiais, em superfícies planas, ovais ou disformes. Devido a sua composição, o Ecogranito suporta mais movimentações e dilatações, evitando o aparecimento e crescimento de fissuras no revestimento. O micro revestimento possui baixo índice de desperdício, baixo impacto ambiental e não gera resíduos perigosos à natureza durante o processo fabril, além de possuir um ótimo custo benefício considerando todos os aspectos mencionados acima.

Sua durabilidade é maior do que a do granito convencional. O ecogranito é altamente resistente à exposição solar, chuva, poluição e poeira. Além disso, a manutenção é muito simples, já que seu formato permite aparos, remendas e consertos caso haja alguma necessidade. Nesse caso, uma ideia criativa é usar o ecogranito para revestir vasos ou outros objetos decorativos curvos. Se a ideia é ter uma obra mais rápida, o ecogranito também é uma excelente opção. Como o material é mais leve e tem fácil apli-

cação, é possível otimizar o tempo e evitar atrasos na entrega do ambiente pronto. Seu índice de perda é baixíssimo, pois o ecogranito não gera desperdício. O ecogranito pode ser aplicado em áreas internas e externas. Ele é usado nas seguintes superfícies: vidro; metal; acrílico; madeira; drywall; cerâmica; placa de cimento; parede rebocada; entre outros. Texturas modernas com aparência final surpreendentemente semelhante às rochas ornamentais. Edificações como Drogaria Araújo, Shopping Jardim Canadá, Spa Premier, Parque Residencial Orleans e Hospital Luxemburgo, entre outras, aderiram ao movimento sustentável sem perder a estética moderna e contemporânea. A aplicação do ecogranito deve ser feita em uma superfície completamente seca, nivelada e limpa (sem gorduras ou mofo).



Texto de Luan Fernandes,
proprietário da Vértice Arquitetura e Engenharia, Arquiteto Urbanista, especialista em Design de Interiores, Iluminação e Paisagismo.

Mariana Resende
arquitetura e interiores

37 9 9957-1705
Mariana Resende Arquitetura
marianaresende_arquitetura
Itaúna - MG



A convite da Mãos a Obra e do Grupo Rede10, a arquiteta Mariana Resende visitou a Expo Revestir em São Paulo que tem mais de 20 anos de história e está entre as top 3 do mundo no segmento, evento de referência para profissionais de revendas, construtoras, arquitetura e desing. É a maior feira de revestimentos e acabamentos da América Latina, com 65 mil metros quadrados, foi o epicentro das tendências em desing, tecnologia e sustentabilidade. Mariana voltou cheia de inspirações e pronta para aderir às novas tendências e soluções que facilitam e trazem sofisticação ao mesmo tempo ao seu trabalho, sempre em busca do melhor.



Engenharia
TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuanneeng@gmail.com

Marmoraria
AVENIDA
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 - São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

VÉRTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.

(37) 99925-2558 Vértice Construtora
vertice_construtoraitauna
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

zap do leitor



Parabenizo Luiz Parreiras pelos 20 anos do conceituado Jornal Social. Sempre valorizando, distinguindo e notabilizando as pessoas. Isto é por demais gratificante, nobre e abençoado.

Anilton Penido



Parabéns Luiz Parreiras, pelos 20 anos do Jornal Social e também pelo belo e marcante trabalho realizado! Receba o meu abraço.

Regina Saldanha



Parabéns Luiz Parreiras pelos vinte anos de só mostrarmos o lado bom da vida. Como gosto. Grande abraço carinhoso.

Marta Villefort



Luiz Parreiras, Deus abençoe copiosamente sua vida profissional. Continue a nos encantar pela alegria contagiante e competência em tudo que se propõe a fazer, seu jornal está arrasando. Várias matérias ótimas!

Guaraciaba Drumond

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

A maneira mais fácil e suave
"Se saltarmos este passo chave, talvez não superemos a bebida."

Alcoólicos Anônimos, entrando em ação

"Certamente não fugi à oportunidade de ver quem eu era, especialmente quando as dores de minhas bebedeiras pairavam sobre mim como uma nuvem escura.

Contudo, logo ouvi nas reuniões a respeito do companheiro que simplesmente não queria praticar o quinto Passo e continuava vindo às reuniões, trêmulo pelos horrores de reviver o seu passado.

A maneira mais fácil e suave é praticar estes Passos para libertar-

nos de nossa doença fatal e colocar nossa fé na Irmandade e em nosso Poder Superior."
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

5º passo

Admitimos, perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano, a natureza exata de nossas falhas.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

SIGA O NOSSO
perfil
NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

Gente Nova



O lar do querido casal Herick Ernane Cordeiro Moura e Tainara Rafael Parreiras encontra enriquecido com a chegada da bela Catarina de Sena Parreiras Moura, que veio ao mundo quando os relógios marcavam 10:56h do dia 14 de maio. Ao nascer pesava 2.725kg e media 47cm. Quem esta super feliz e agora terá uma companhia muito especial é o irmão Pedro Henrique de 11 anos. Desejamos vida longa e feliz a todos.

A empresária e enfermeira Sara Santos Marques realiza em sua loja Cuidare Itaúna, evento em comemoração à semana de enfermagem

A empresária e enfermeira especializada em oncologia, cuidados paliativos e estomaterapia Sara Santos Marques, realizou no dia 14 de maio uma tarde especial em sua loja, a Cuidare Itaúna - produtos hospitalares - foi um evento em comemoração a semana dedicada à enfermagem. Para o encontro foram convidados enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem para um delicioso coffee break com demonstração de produtos das marcas Lohmann & Rauscher e Venosan e ainda distribuição de belos brindes. Foi um encontro de valorização do profissional da saúde e de informação sobre produtos que estão disponíveis na loja sendo o que há de mais moderno no mercado. A loja Cuidare Itaúna está localizada na Rua Diógenes Nogueira, 11 loja 02 no edifício Central Park em Itaúna. Telefone (37) 99986 0003

Com cobertura de Luiz Parreiras



Luiz Parreiras e Sara Santos Marques



Sara Santos Marques entre, Amanda Fernandes, Janaina e Bruno, representantes das marcas, Lohmann & Rauscher e Venosan



Dr. José Francisco Coelho, Cleimar Marques, Antônio Adônis Pereira, Gustavo Mitre, Márcio Villefort, Warlei Souza, Carlos Menezes e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023



O Sicoob Centro-Oeste é uma Cooperativa de Crédito com 30 anos de existência, com agências nas cidades de Itaúna, Belo Horizonte, Betim, Brumadinho, Contagem e Formiga, além da Digital.

O Sicoob Centro-Oeste conta hoje com mais de 22 mil cooperados e cerca de 1.200 bilhões de ativos. Seu presidente é Márcio Olivio Villefort Pereira.



Moacir Faria Campos e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

Há 48 anos levando seu gás e sua água de maneira prática e segura



FAÇA SEU PEDIDO: 37 3241-1000 / 37 99931-6131



Dr. José Francisco Coelho, Milton, Rosilene Mesquita e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023



Rosilene Mesquita

Aluguel de trajes para festa

Situada em Mateus Leme, Rosilene Mesquita empreendedora do ramo da beleza e festas, oferece produção completa a noivas, madrinhas e debutantes e também atendimento no salão de beleza.

Agregado ao Studio está a loja de aluguel de trajes para festas, que conta com uma grande variedade de vestidos e ternos.

(31) 9 7121.6959 www.rosilenemesquita.com.br
R. Miguel Alves Diniz, 705 - Centro - Mateus Leme - MG
@studiorosilenemesquita @rosilenemesquita_noivasefestas