



DE 13 DE ABRIL DE 2024 A 19 DE ABRIL DE 2024

Nº 1.030 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



**20 anos**

Há duas décadas enaltecendo o lado bom da vida

**JORNAL SOCIAL**  
Luiz Parreiras

Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna

**ÓTICA VISUAL**

O CONSULTÓRIO DO DR. ÉLVIO ESTÁ COM UM **NOVO** NÚMERO:

**37 9 9915.3585**



CLÍNICA DO CORAÇÃO



Pág. 02

**ACE Itaúna, Sindimej e Aconita realizam posse conjunta de suas diretorias**

**PANIFICADORA EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790



Pág. 03

**Karen Chequer**  
curso especialização em Fisiatria em São Paulo

Agenda

**Aberta**

Atendimentos com ênfase em Unimed

Psicóloga  
Letícia Gonçalves

Terapia online e presencial  
37 9 9156-1370 @goncalvespsi

**TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL**



Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852

**SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM**

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS



**CASAMENTOS**  
**15 ANOS**  
**FORMATURAS**  
**EVENTOS**  
**EMPRESARIAIS**

Realizamos a produção completa da sua festa, oferecendo todos os serviços necessários para o sucesso do seu evento. Oferecemos também modernas estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED e painel de LED. Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso!

**SUA FESTA PRONTA**

www.suafestapronta.com.br  
suafestaprontaeventos@gmail.com  
(37) 99904-0574 / 99984-5030  
Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG



# ACE Itaúna, Sindimei e Aconita realizam posse conjunta de suas diretorias

Na noite do dia 14 de março o Buffet Isaura Araújo em Itaúna foi palco da Posse Conjunta das entidades ACE Itaúna, Sindimei e Aconita. O evento, prestigiado por empresários associados, autoridades municipais e estaduais, além da imprensa local, marcou a oficialização dos novos dirigentes das entidades.

Os presidentes empossados, Cácio Alexandre Silva (ACE Itaúna), Giuliano Dornas (Sindimei) e Alisson Celestino de Araújo (Aconita), formalizaram

seus mandatos ao assinarem o Termo de Posse. Posteriormente, juntamente com os diretores das respectivas entidades, posaram para a foto oficial.

A mesa de honra contou com a presença do Prefeito de Itaúna, Neider Moreira de Faria, do presidente da Fiemg, Flávio Roscoe, do presidente da Federaminas e do vice-presidente do Sebrae-MG, Valmir da Silva Rodrigues, do presidente do Sindi-comércio Itaúna, Alexandre Machado

Maromba, do vice-presidente da CDL Itaúna, Afonso Henrique da Silva Lima, e do vice-presidente do Sicoob Centro-Oeste, Homero Machado Lara.

Durante os discursos, foi ressaltada a importância do associativismo e do fortalecimento da união entre as entidades, no contexto do Conceito CDE, para a defesa dos interesses das empresas e dos trabalhadores.

Após a cerimônia, os presentes participaram de um Coquetel de Congra-

çamento, para confraternização e networking.

Com informações de [www.cdлитаuna.com.br](http://www.cdлитаuna.com.br)



Alisson Celestino de Araújo - presidente Aconita



Cácio Alexandre Silva - presidente ACE



Giuliano Dornas - presidente Sindimei e Flávio Roscoe



Jéssica Santos, Sirley Santos, Cláudia Penido, Sérgio Milton Penido e Expedita Gomes



Aparecida Nunes e Luciano Moreira Nunes (CGC Contabilidade)



Célia Senra (Contabilidade Senra) e Solange Fonseca



Cristiane Machado e Cássio Machado (Intercast)



Simone Giroto e Erivelton Santos

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRAULICOS, ELETRICOS, AUTOMACAO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vertice Construtora  
vertice\_construtoraitauna  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanifermendesarqurb@gmail.com

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
(37) 999283139  
karine.honoratomegahair

**Cabelos Itaúna**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil! Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
(37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna | Gleisson Vendedor

**CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS**

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSUAIS!

**BAH** | FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

**Nanda**  
Burguer

AV. GETÚLIO VARGAS, 648 CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast  
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Pensando em **construir** ou **reformular**?

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC CONTABILIDADE**

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**D chique Dog e cia**

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis Engenharia Diagnóstica Engenharia Condominial Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOSMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079  
Hidroúna | Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG



## Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Foto Mariana Rezende

Wagner Silva, Mônica Melo (Opus Empreendimentos) e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Felipe Silva, Daniela Batista e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Dr. José Lúcio Braz de Matos, Mônica Braz de Matos e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Estela, Thais Vilela (Marlene Joias) e Luiz Parreiras

## Karen Chequer cursa especialização em Fisiatria em São Paulo

Nossa querida Karen Chequer, ela que está sempre em busca de novos conhecimentos, agora está residindo em São Paulo para se especializar em Medicina Física e Reabilitação da AACD, após ser aprovada em concorrido processo seletivo. A AACD é uma or-

ganização sem fins lucrativos focada em garantir assistência médico-terapêutica de excelência em Ortopedia e Reabilitação. A Instituição é referência internacional na área de reabilitação e atende pessoas de todas as idades, recebendo pacientes via

Sistema Único de Saúde (SUS), planos de saúde e particular. Nesse programa de especialização em Medicina Física e Reabilitação, também chamada de Fisiatria, é oferecida uma vaga por ano e o aprovado recebe uma bolsa mensal da AACD. A dura-

ção do programa é de 3 anos e a maioria das atividades (atendimentos, estágios, aulas e pesquisa) acontecem na Unidade AACD Ibirapuera (São Paulo-capital), mas também conta com estágios e atendimentos em outros hospitais de São Paulo, co-

mo o da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), Hospital do Servidor (IAMSPE) e Santa Casa de SP. Nesse Programa, são desenvolvidas as áreas de atuação do médico fisiatra: reabilitação pós-AVC, tratamento de dor crônica, reabilitação em pes-

soas com doenças neurodegenerativas (Parkinson, Esclerose múltipla, ELA etc.), pessoas com amputações por trauma ou doenças, análise de marcha, reabilitação pós-cirurgia ortopédica, medicina esportiva etc. O fisiatra pode propor tratamentos não farmacológicos, sempre em conjunto com equipe multidisciplinar, tratamentos com medicamentos orais e procedimentos como aplicação de toxina botulínica para espasticidade, por exemplo. Ao final desses 3 anos de formação, sendo aprovada na prova de título da Especialidade de Medicina Física e Reabilitação, Dra. Karen se tornará médica fisiatra. Desejamos sucesso nessa nova empreitada em busca do conhecimento.



Dr. Rafael Wang, Dra. Ana Hociko, residentes de 3º ano da Fisiatria AACD, Dra. Karen Chequer, do 1º ano, e Dra. Amanda Casagrande, residente do 2º ano da Fisiatria AACD (desde 2023, reduziram para uma vaga só por ano).



Curso integrado de residência médica e educação continuada em Medicina Física e Reabilitação realizado em março, na AACD. É uma aula mensal em que participam todos os residentes de Fisiatria do estado de SP. Na frente com o grupo, à esquerda, Dra. Valéria Casseto Silveira, médica fisiatra que deu a aula sobre paralisia cerebral, e à direita, Dra. Ana Rita Cortelli Donati, médica fisiatra, atual Presidente da Sociedade Paulista de Medicina Física e Reabilitação e coordenadora do Programa na AACD.

**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827  
www.amaccontabil.com.br

**MAURILIO**  
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- ✓ Montador ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY

37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**AUTO ESCOLA**  
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**PANIFICADORA AMARAL**

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

**CALIFORNIA**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857  
@californiahamburgueria

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR IMÓVEIS**

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco





## ESPECIAL VEÍCULOS

### Motos no Brasil: cuidados e mitos na manutenção para uma pilotagem segura

O cenário das motocicletas tem conquistado cada vez mais espaço no coração dos brasileiros. Segundo dados da Secretaria Nacional de Trânsito – Senatran, a habilitação categoria A, necessária para condução de motos, registrou um expressivo crescimento de 20,9% no período de 2013 a 2022.

O trânsito intenso nas cidades e a elevação nos preços dos combustíveis impulsionam a escolha pelas motocicletas, que se tornam sinônimo de agilidade e custo-benefício para os consumidores.

Diante desse cenário, a necessidade de precauções específicas para a manutenção desses veículos cresce, visando a segurança do condutor, passageiro e demais usuários das vias.

#### Equipamentos de segurança

Segundo o gerente de vendas do aftermarket da Fuchs, Marcelo Martini, a primeira medida de precaução na manutenção de motocicletas é garantir o uso adequado dos equipamentos de segurança, como capacete, luvas e botas.

Além disso, a pilotagem consciente,

conforme as regulamentações de trânsito, é fundamental para a segurança de todos. A manutenção regular, incluindo a calibração dos pneus e ajustes na corrente, é crucial. A escolha correta dos lubrificantes para motos, considerando as especificidades do veículo, é um aspecto muitas vezes negligenciado.

#### Mitos na manutenção de motocicletas

**Troca de óleo com motor aquecido**  
Um mito comum na manutenção é a realização da troca de óleo com o motor ainda aquecido. Essa prática pode comprometer a eficácia do processo, espalhando o lubrificante pelos itens do motor e retardando sua descida para o cárter.

#### Frequência de troca de óleo

Outro equívoco é a crença de que a troca de óleo deve ocorrer a cada 1.000 km rodados. Atualizações tecnológicas e avanços em lubrificantes permitem intervalos mais longos, sendo crucial seguir as recomendações do manual do proprietário.

#### Misturas milagrosas e uso de graxa na corrente

Misturas milagrosas, como a união

da gasolina com lubrificantes em motores 2 tempos, e o uso de graxa na corrente podem resultar em problemas sérios, comprometendo a eficiência da motocicleta e gerando riscos.

#### Diferenças nos lubrificantes para motos e carros

A atenção às especificidades dos produtos destinados a motos é crucial. Lubrificantes para motos apresentam viscosidades mais baixas devido às rotações mais altas. Além disso, contêm aditivos especiais para preservar a embreagem e resistir a altas temperaturas.



### TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

**CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL**  
[WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR](http://WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR)

Com informações  
[www.oletempo.com.br/autotempo](http://www.oletempo.com.br/autotempo)

**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GERALDO**  
Radiadores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

**Alex Auto**  
ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br

**LANTERNAGEM E PINTURA DO PIABA**

Av. Central, 20  
Padre Eustáquio  
Itaúna - MG - 35680-159

(37) 9 9929-5093  
helderoficinadopiaba@gmail.com

## Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP**  
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

### Frango Cremoso

**Ingredientes**  
1 kg de coxa e sobrecoxa picado  
300g de bacon picado  
2 colheres de manteiga  
2 colheres de farinha de trigo  
500ml de leite  
1 pacote de batata palha  
1 cebola  
2 dentes de alho  
1 colher de requeijão  
200g de mussarela ralada

**Preparo**  
Em uma panela frite o bacon e reserve. Nessa mesma panela, coloque o alho e a cebola e refogue o frango até que ele esteja bem cozido e sequinho, depois retire e coloque no mesmo recipiente que você reservou o bacon. Na panela, coloque a manteiga, a farinha de trigo, o requeijão e misture, depois coloque tempero a gosto e acrescente o leite e deixe apurar até virar um caldo bem cremoso. Coloque o caldo por cima do frango e do bacon, coloque a mussa-

rela, a batata palha e mais muçarela para finalizar. Leve para gratinar e sirva com arroz branco.

### Dicas de culinária

Quando fritar bifes de carne ou frango, não espete-os com o garfo, pois isso faz com que fiquem ressecados.

**Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:**

[bonsmomentos\\_valeriacampos](#)

**Programa Bons Momentos**

### Para Refletir

**A reclamação está a serviço do ego e não da mudança**

**Bert Hellinger**

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**

Faça bem por sua saúde. Faça bem por sua família.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**

R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Valéria cabeleireiro**

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET

Contato **037 99981-7606**





## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

“O FIM DO ANTIGO REGIME – 1777 – 1820  
69 – PORTUGAL E A CRISE DA EUROPA

Em 1789 iniciava-se a Revolução Francesa. Alarmadas, as cortes da Europa viam nas jornadas revolucionárias uma ameaça à ordem política e social vigentes. Era, como disse o nosso ministro dos Estrangeiros da altura, a “subversão geral”.

A nossa primeira atitude foi a de combater a revolução. Os diplomatas portugueses sustentaram, junto dos Governos da Espanha e da Inglaterra, a necessidade de uma guerra conjunta contra a França. Esses países não precisaram do nosso conselho e tentaram evitar o nosso concurso. Um enviado da Convenção veio, em 1793, a Lisboa para pedir a nossa abstenção na agressão que então estava iminente. O Governo não lhe reconheceu as credenciais e mandou-os sair do País.

Em 1794, um corpo de exército português desembarcou na Catalunha e, unido a poucas tropas espanholas, iniciou a guerra nos Pirinéus Franceses (campanha do Rossilhão). Os nossos navios eram postos à disposição dos almirantes britânicos.

A guerra correu mal. Em 1795, a Espanha, sem que nós o soubéssemos, contratou a paz com a França. No ano seguinte negociou uma aliança e passou a alinhar a sua política externa pela da França e contra a Inglaterra. E Portugal continuou em estado de guerra.

A situação tornou-se então para nós muito difícil. As alternativas eram duas: a órbita francesa ou a aliança inglesa. Ora a solução francesa significava a guerra marítima com a Inglaterra, e portanto o fim dos negócios, a perda da base económica da vida nacional, que era o Brasil. A conservação da velha aliança tinha por consequência a hostilidade do bloco francês e a invasão do território pelos Espanhóis, que viam na crise da Europa um bom ensejo para eliminar a independência portuguesa. O dilema era o da morte por asfixia ou por invasão.

A opinião do País estava dividida. Os sectores intelectualizados e progressivos formavam o “partido francês”. Para eles, o poder da França não era uma ameaça, mas uma esperança; com entusiasmo romântico esperavam a vinda das tropas que traziam às nações oprimidas as conquistas políticas da revolução liberal. Data destes anos a imensa popularidade conseguida pelos versos de Bocage, um dos mais talentosos representantes do “partido francês”. Pelo contrário, para os sectores mais arcaicos e tradicionais, a França não era uma ameaça, mas uma esperança; com entusiasmo romântico esperavam a vinda das tropas que traziam às nações oprimidas as conquistas políticas da revolução liberal.

Data destes anos a imensa popularidade conseguida pelos versos de Bocage, um dos mais talentosos representantes do “partido francês”. Pelo contrário, para os sectores mais arcaicos e tradicionais, a França não era uma ameaça, mas uma esperança; com entusiasmo romântico esperavam a vinda das tropas que traziam às nações oprimidas as conquistas políticas da revolução liberal. Data destes anos a imensa popularidade conseguida pelos versos de Bocage, um dos mais talentosos representantes do “partido francês”. Pelo contrário, para os sectores mais arcaicos e tradicionais, a França não era uma ameaça, mas uma esperança; com entusiasmo romântico esperavam a vinda das tropas que traziam às nações oprimidas as conquistas políticas da revolução liberal.

Data destes anos a imensa popularidade conseguida pelos versos de Bocage, um dos mais talentosos representantes do “partido francês”. Pelo contrário, para os sectores mais arcaicos e tradicionais, a França não era uma ameaça, mas uma esperança; com entusiasmo romântico esperavam a vinda das tropas que traziam às nações oprimidas as conquistas políticas da revolução liberal.

Data destes anos a imensa popularidade conseguida pelos versos de Bocage, um dos mais talentosos representantes do “partido francês”. Pelo contrário, para os sectores mais arcaicos e tradicionais, a França não era uma ameaça, mas uma esperança; com entusiasmo romântico esperavam a vinda das tropas que traziam às nações oprimidas as conquistas políticas da revolução liberal.

Data destes anos a imensa popularidade conseguida pelos versos de Bocage, um dos mais talentosos representantes do “partido francês”. Pelo contrário, para os sectores mais arcaicos e tradicionais, a França não era uma ameaça, mas uma esperança; com entusiasmo romântico esperavam a vinda das tropas que traziam às nações oprimidas as conquistas políticas da revolução liberal.

ambas com fortes representantes na corte. Os adversários da França e das ideias novas não confiavam nele e agrupavam-se à volta de D. Carlota Joaquina, com quem ele estava casado, que chegou a planejar um golpe de Estado para a deposição do príncipe. A partir de então, Carlota Joaquina assumiu uma posição de muito relevo nas forças antiliberais. Os partidários da amizade francesa gravitavam à volta do embaixador de França. Foi por imposição deste que o Governo teve de demitir o intendente da polícia, Pina Manique, que se mostrava muito zeloso na repressão das ideias novas e na apreensão dos papéis vindos de França, que eram avidamente lidos nas cidades, sobretudo Lisboa e Coimbra.

Mas aos comerciantes e a muitos nobres, cujas fortunas dependiam do trato mercantil, a única causa que interessava era a paz. O seu ponto de vista triunfou. A acção diplomática portuguesa entre 1795 e 1897 foi uma dramática luta pela paz, que estávamos dispostos a pagar a qualquer preço. Chegou-se a comprar a paz pelo pagamento à França de um imposto de dezesseis milhões de cruzados por ano, quantia enorme que revela a abundância de dinheiro em Portugal. Mas a paz tinha grandes obstáculos. Os Franceses mostravam-se dispostos a aceitar a nossa neutralidade no conflito anglo-francês desde que essa neutralidade fosse efectiva, isto é, desde que os Ingleses se não servissem de nossos portos para a guerra que faziam à França. Ora a Inglaterra não aceitava essa condição. Os nossos portos eram indispensáveis para os seus navios, e nós não tínhamos força para impedir que se continuassem a servir deles, nem queríamos hostilizá-los, porque isso representava o fim do comércio. A tese portuguesa era portanto a de que a neutralidade se limitava a não-beligerância e não nos podia impedir de cumprir os deveres impostos pela velha aliança inglesa. O Governo espanhol, então conduzido por Godoy, o “príncipe da paz”, procurava convencer o de Paris de que só havia uma forma de resolver o problema: ocupar militarmente Portugal.

Em 1801, um ultimato obrigou-nos a escolher definitivamente entre a Inglaterra e a França. Não escolhemos e continuamos a tentar negociar. O exército espanhol invadiu o País. Foi uma curta guerra, que o povo não levou muito a sério e que ficaria conhecida, na chacota popular, como a “guerra das laranjas” (Godoy, o homem forte da política espanhola, colheu junto das muralhas de Elvas uns ramos carregados de laranjas e enviou-as, como glorioso troféu de guerra, à rainha de Espanha, que era mãe de Carlota Joaquina e amante do próprio Godoy; o episódio, muito troçado, originou aquela expressão). A paz fez-se depressa, mas saiu-nos cara: uma indenização de vinte e cinco milhões de francos, entrega à França de algumas terras a norte do Brasil, entrega à Espanha da cidade de Olivença e seu território e obrigação de fechar os portos aos navios ingleses.

Mas esta última obrigação não se cumpriu e continuou a intensa luta democrática.” (continua na próxima edição do jornal)

O leitor contumaz  
13/04/2024

## Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 17  
A POESIA BRASILEIRA: Simbolismo – 2ª parte

Quando Ismália enlouqueceu,  
Pôs-se na torre a sonhar...  
Viu uma lua no céu,  
Viu outra lua no mar.

No sonho em que se perdeu,  
Banhou-se toda em luar...  
Queria a lua do céu,  
Queria descer ao mar...

E, no desvario seu,  
Na torre pôs-se a cantar...  
Estava perto do céu,  
Estava longe do mar...

E como um anjo pendeu  
As asas para voar...  
Queria a lua do céu,  
Queria a lua do mar...

As asas que Deus lhe deu  
Ruflaram de par em par...  
Sua alma subiu ao céu,  
Seu corpo desceu ao mar...

Este é um dos poemas mais famosos do simbolismo e é do mineiro Alphonsus de Guimaraens. Observe como o pessimismo típico de simbolismo está presente. Um poema dramático onde Ismália, do alto de sua torre deseja a lua que está no céu, mas também a que está no mar. E por querer tanto uma como a outra, se jogou ao mar e então sua alma sobe ao céu e seu corpo, ao mar. Mas também se revela outra característica do simbolismo. Ismália em sua loucura é também um anjo, e assim configura-se como uma mulher idealizada. Outro elemento típico do simbolismo é a musicalidade reforçada com o som repetitivo dos “s” no poema

## Uma nova Juíza



Virginia Morais Garcia e Júlia Garcia Guimarães, mãe e filha brindando mais uma vitória, dessa vez é a aprovação de Júlia no concurso para juiz de direito, desejamos uma trajetória profissional abençoada nessa difícil e importante missão de sentenciar. Parabéns Júlia por essa merecida conquista.

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

**Abandonando a insanidade**  
“... no que diz respeito ao álcool, fomos notavelmente insanos.”

**Alcoólicos Anônimos, mais sobre o alcoolismo**

“O alcoolismo requeria de mim que eu bebesse, quer desejasse ou não.”

A insanidade dominava minha vida e era a essência da minha doença. Ela me roubava a liberdade de escolha para beber e, portanto, tirava-me todas as outras opções.

Quando bebia, era incapaz de fazer escolhas efetivas em qualquer aspecto de minha vida e esta ficava sem controle.

que soa como uma brisa que circunda o poema.

O poeta Alphonsus de Guimaraens, nasceu em julho de 1870, na capital de Minas Gerais – Ouro Preto. Sua mãe era sobrinha de Bernardo de Guimarães. Ainda em Ouro Preto se apaixonou por sua prima Constança e com ela conheceu a dor da separação com a morte de Constança ainda muito jovem. Dois anos depois da morte de sua amada, Alphonsus de Guimarães muda-se para São Paulo, onde faz o curso de Direito, mas terminou seu curso em Ouro Preto. Casou-se com Zenaide de Oliveira e trabalhava como promotor em Conceição do Serro, onde também assumiu a direção de um jornal. Depois tornou-se Juiz em Mariana onde residiu até sua morte no ano de 1921. Mas Constança, o amor de sua vida, é a mulher idealizada presente em seus versos.

Em Mariana tem a Casa de Alphonsus de Guimaraens dedicada a este escritor. Casa onde viveu este grande escritor. Vale a pena conhecer!



Prof. Fonte Boa  
Academia Itaunense de Letras  
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

## Generosa escrita sem ego

Escrever é um privilégio e, ser lido, ainda mais. Quando escrevemos, colocamos necessariamente, alguma seriedade a serviço. Fiquei um tempo sem escrever por aqui, pois nenhuma vaidade intelectual me representa mais. Conhecimento talvez me seja satisfatório, dada as oportunidades preciosas que aproveitei. Mas hoje, penso em transitar entre linhas com alguma sabedoria, confesso, tenho pouca, mas esta me interessa mais. “Amar e mudar as coisas”. Não sei a quem escrevo, tampouco meu propósito com a escrita, por isso, com esta tenho cuidado. Afinal, nem mesmo em legendas podemos sequer confiar. O que esse mundo quer de mim? Será mesmo que eu sou necessário? Não sei. O que sei é que não posso escrever por vaidade ou de forma artificial. Canso do meu ego. Ele é chato, quer coisas demais e, como todo ego, carece de generosidade. Tentarei voltar a escrever por aqui, porém espero

tocar com um pouco mais de jeito quem me lê. Talvez o leitor também esteja cansado, ao passo que a escrita perdeu voz em meio à vulgaridade.

Allan Feller  
Psicólogo  
Cantor e Compositor  
Instagram: @allanfeller2



## zap do leitor



Tenho acompanhado com interesse a História Concisa de Portugal. Também acompanhava a História de Itaúna. No mais, ao destacar os acontecimentos sociais do dia a dia, o Jornal Social está escrevendo a História de Itaúna! Grande abraço!

Afonso Henrique  
Vice-presidente CDL Itaúna



## Um novo olhar sobre o sofrimento

Quarta parte

Todo tipo de estudos externos na aprendizagem tal como livros de leitura, debates, não podem fazer mais que explicar o método e os meios do centro de estudo. Este estudo externo só aprende como o centro de estudo, nada mais. Então você deve ir e fazer o estudo interno em você mesmo para entender o Dhamma.

Peço a todos que comecem seus estudos desde dentro mediante os estudos dos problemas de experiências internas. Por favor dê uma olhada aos problemas que surgem do envelhecimento, da enfermidade e morte. Temos medo de envelhecer de adoecer e morrer e isso gera muitos problemas e diferentes níveis.

Devemos observar com clareza estas coisas da mesma forma que um geólogo estuda um rocha, como quando pegamos algo com nossas mãos, mantenha à luz, e examinamos cuidadosamente até que vejamos claramente todos os detalhes.

Da mesma maneira devemos ver com clareza os problemas que surgem de nosso envelhecimento, enfermidades e morte. Ademais, devemos investigar os problemas que se desenvolvem fora deles, como ser separados das coisas queridas, e estar com coisas que não gostamos. O resultado de todos estes problemas é “Dukkha” (dor), tanto física como mental.

Os sintomas e as condições de Dukkha são muitas e variadas. Se apresenta em muitas formas: dor, tristeza,

insatisfação, choro, lágrimas, frustração, miséria, sofrimento e mais.

Existem termos Pali para todos eles, mas para o que se busca não são necessários sabe-los. Não necessitamos saber todos seus nomes, mas temos que saber o que se sente quando as experimentamos. Para começar devemos saber que estão dentro. Todos estes Roga (enfermidades), seus sintomas e seu resultados.

Dhamma é a medicina para Roga, enfermidade espiritual, por tanto, a questão que estamos discutindo aqui é a questão da mente/espirito. O Buda veio a conhecer esta enfermidade, e que se encontra uma cura para ela, e se utilizam da cura para livrar-se da enfermidade. Depois de fazer em si mesmo, Buda pode ensinar acerca de Roga, sua cura, e a forma de administrar o remédio. Por favor, compreenda o Buda desta maneira apenas. Se você é afetado pela enfermidade espiritual, você deve estar interessado em conhecer o Dhamma. Não obstante, se está livre desta enfermidade perdem o tempo em conhecer o budismo, seus ensinamentos.

Repito, qualquer pessoa que não tenha nenhuma enfermidade espiritual não deve perder tempo em estudar o Dhamma.

A responsabilidade das edições estão a cargo de:  
Nódege A. Mesquita

ASSINE O NOSSO JORNAL  
ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP  
37 99118.3000





Há duas décadas enaltecendo  
*o lado bom da vida*



É com satisfação e gratidão que celebramos mais um ano do Jornal Social Luiz Parreiras, que nos motiva a sempre sorrir para os momentos bons da vida!

*Parabéns pelos 20 anos de sucesso!*

**Flávio Leite**  
Cirurgião Plástico

Av. Getúlio Vargas, 311 - Itaúna - MG  
(Clínica Vox Dei) - (37) 3249-0450  
Rua Coronel João Notini, 331 - 6º andar  
Divinópolis - MG - (37) 3213-0435

Os 20 anos de história de uma empresa que enaltece o lado bom da vida é motivo de orgulho e festa!

*Parabéns ao Luiz Parreiras e sua equipe pelos 20 anos de amor ao trabalho de vocês!*

Que venham ainda muitos capítulos inspiradores do Jornal Social Luiz Parreiras pela frente!

**São Luiz**  
Sapataria

A marca de 20 anos alcançada pelo Jornal Social Luiz Parreiras é o resultado de um trabalho impecável baseado no lado bom da vida.

Parabéns ao Luiz Parreiras e a todos que fazem parte dessa história!

Uma homenagem de  
**Ângelo Freitas**

QUE ALEGRIA CELEBRAR OS 20 ANOS DE JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS!  
A EQUIPE GELADASSA SE ENCHE DE SATISFAÇÃO EM EXALTAR UMA TRAJETÓRIA CHEIA DE MOMENTOS ESPECIAIS QUE SEMPRE FAZ QUESTÃO DE EXALTAR O LADO BOM DA VIDA!

**GELADASSA**  
GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS TÉRMICA, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

CELEBRAR O LADO BOM DA VIDA É O DIFERENCIAL QUE TORNA O JORNAL SOCIAL IRREVERENTE E ÚNICO!  
QUE POSSAMOS CONTINUAR CELEBRANDO A VIDA E SEUS MOMENTOS ESPECIAIS POR MUITOS ANOS!

*Parabéns pelos 20 anos de Jornal Social Luiz Parreiras!*

COM O CARINHO DE  
**ALESSANDRA NOGUEIRA**

É gratificante poder compartilhar mais um ano de existência do Jornal Social Luiz Parreiras, sempre valorizando o lado bom da vida.

*Parabéns ao Luiz Parreiras e equipe!*

Uma homenagem de  
**Marina Coutinho**

PARABÉNS AO JORNAL SOCIAL LUIZ PARREIRAS, QUE FAZ A DIFERENÇA HÁ 20 ANOS, DIVULGANDO BOAS NOTÍCIAS. TODO MEU RESPEITO E RECONHECIMENTO!

**Jordania Sousa**

Thais Vilela e Luiz Parreiras  
Trophéu Cinco Estrelas 2023

Em 1997, Nilton e Marlene tiveram a ideia de desenvolver e comercializar joias em Itaúna. Um sonho antigo que se iniciou graças à competência e carisma da Marlene junto ao senso de empreendedorismo de Nilton - uma receita do crescimento e sucesso da loja.

A excelência na confecção das joias junto ao propósito de dar brilho à vida de todos os seus clientes, fez com que a Marlene Joias construísse a sua história em Itaúna e região. Sempre fiel a qualidade, bom gosto e ao relacionamento tão próximo aos seus clientes a joalheria se consolida a cada dia mais no mercado.

A exclusividade das peças da loja vem através da designer Thais Vilela, filha do casal, que consegue concretizar em suas joias toda excelência e identidade da marca que foi construída durante este tempo de dedicação e muito trabalho de toda a família.

**MARLENE JOIAS**

R. Capitão Vicente, 124 - Centro - Itaúna - MG  
37 3241-2458 @marlenejoias

Dr. José Francisco Coelho, Edson Vilela, Mário Debique, Cássia Souza e Luiz Parreiras  
Trophéu Cinco Estrelas 2023

**MÁRIO DEBIQUE**

Mário Debique é notável comunicador, graduado em gestão de pessoas, jornalista, radialista e palestrante, tem um programa diário de grande sucesso na Rádio Alternativa, sendo 28

anos de rádio em Itaúna. Iniciou sua carreira de radialista na Rádio Santana onde permaneceu por 5 anos e nos últimos 23 anos se dedica à Rádio Alternativa.