



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br

DE 30 DE MARÇO DE 2024 A 05 DE ABRIL DE 2024

Nº 1.028 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Jornal Social



#ESPALHENOTICIABOA

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

LUIZ PARREIRAS

Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





O CONSULTÓRIO DO DR. ÉLVIO ESTÁ COM UM NOVO NÚMERO:

37 9 9915.3585



CLÍNICA DO CORAÇÃO



Inauguração da nova sede do Laboratório Hemolab Pág. 02



O Empreendedor Geraldo Magela Naves e outro CNPJ 02.064.486/0001-57, nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que obteve da Unidade Regional de Regularização Ambiental Auto São Francisco-URA ASF, Licença Operacional Corretiva, Processo Administrativo nº 12163/2011/001/2012., para empreendimento Abatedouro de Aves Naves Ltda., CNPJ 09226831/0001-50, Abate de animais de pequeno porte, no Município de Itaúna /MG, Classe quatro, válida pelo prazo de 08 anos.

Agenda Aberta

Atendimentos com ênios e Unimed

Psicóloga Leticia Gonçalves

Terapia online e presencial
37 9 9156-1370 @goncalvespsi

Especial Arquitetura Pág. 06

Eco Granito por Luan Fernandes

Garantia de Imóveis por Thuane Motta

TROFÉU Feminino PLURAL 2024

UMA NOITE EM QUE *elas* SERÃO O DESTAQUE!

29 DE JUNHO - BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO JORNAL SOCIAL Luiz Parreiras



- CASAMENTOS
- 15 ANOS
- FORMATURAS
- EVENTOS
- EMPRESARIAIS

Realizamos a produção completa da sua festa, oferecendo todos os serviços necessários para o sucesso do seu evento. Oferecemos também modernas estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED e painel de LED. Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso!

www.suafestapronta.com.br
suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030

Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

SUA FESTA PRONTA

Inauguração da nova sede do Laboratório Hemolab

No dia 20 de março foi inaugurado em Itaúna a nova matriz do Laboratório Hemolab que está localizada na concorrida Avenida Jove Soares, 653. O cortar das fitas ocorreu de forma solene às 16h daquele dia com a bênção do Padre Breno Santos e com as falas de agradecimento e gratidão dos proprietários Helton Augusto e Máira Rodrigues. Amigos, clientes e familiares estiveram presentes no coquetel de inauguração assinado pela chef, Tânia Ferreira (ver anúncio no topo da página) que preparou um de-

licioso e requintado menu. Entre um brinde e outro todos puderam conhecer as novas instalações que ficaram maravilhosas

Mais informações

Fundado em 2003, hoje o Laboratório Hemolab conta com 24 funcionários altamente treinados e qualificados,

completando mais de duas décadas de dedicação incansável à excelência em atendimento e à precisão nos resultados. A busca incessante por qualidade os levou a conquistar duas importantes certificações: a ISO 9001 e a DICQ (Sistema Nacional de Acreditação). Além disso, sempre priorizando a comodidade de seus pacien-

tes contam ainda com três unidades estrategicamente distribuídas pela cidade, nos bairros, Parque Jardim, Vila Tavares e Lourdes, garantindo assim praticidade e conforto para todos os clientes. Estão inaugurando em breve mais uma unidade, agora no bairro Morada Nova.

Uma família servindo com amor

BUFFET TÂNIA FERREIRA

SERVIÇOS DE BUFFET E PERSONAL CHEF
(37) 99955 4451
@buffet_taniaferreira



Máira Rodrigues e seu namorado, Hugleny Ronaldo



Máira Rodrigues, a arquiteta Adriana Paula (responsável pelo projeto), Raquel Campos e Helton Augusto



Máira Rodrigues com sua mãe Ivone Aparecida, a tia Vanessa e a filha Maria Eduarda



Máira Rodrigues, o psicólogo Marciliano Coelho, Raquel Campos e Helton Augusto



Helton Augusto entre os pais, Márcia Ribeiro e Dr. Helton Augusto de Oliveira



Máira Rodrigues, Helton Augusto, Raquel Campos e Luiz Parreiras

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRAULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com.br
R. Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ (37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

BAH MKT

FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda
Burguer

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA

Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidrouna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Foto Mariana Rezende

Francis Coelho, Juciara de Oliveira, Sheila Micaela e André Emanuel (Barber André)



Foto Mariana Rezende

Luciene Parreiras e Luiz Parreiras com a competente equipe do Rosa Chá Cerimonial, Ana Luisa, Franciele e Bette que realizaram um trabalho modelar na Noite 5 Estrelas



Foto Mariana Rezende

Aronaldo da Silva Guimarães, Marisa Cristina e Luiz Parreiras

Celebrando Nova Idade em João Pessoa



Celebrando seus 76 anos de bem viver, no último dia 26 de março, Maria do Carmo Dias Gomes, querida sogra de Luiz Parreiras está em viagem com seus irmãos pelo litoral de João Pessoa em concorrido resort.

Visita Ilustre



Luiz Parreiras recebendo a visita da querida Fabiana Guimarães, ela que esse ano receberá o Troféu Feminino Plural 2024 em reconhecimento ao seu belo trabalho desenvolvido em sua empresa, Pérolas Recreação Infantil e Eventos. Uma mulher abençoada.

Gente Nova



O lar do querido casal, a empresária Paula Santos (Beco Acessórios) e o empresário e piloto, Breno Baroni, encontra-se enriquecido com a chegada da Brendinha Baroni que nasceu no Hospital Vila da Serra no dia 23/03 às 8:32h, pesando 3.750 kg e medindo 47 cm. Desejamos a essa querida família dias abençoados e que possam ter muitas alegrias ao lado da tão amada primogênita.

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madalena SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- ✓ Montador ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

☎ 37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

marmoraria
AVENIDA
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Panificadora Amaral
Sabores incomparáveis!

PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

California
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueria

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

Fone: 37 3242.3739

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidjefranco

ESPECIAL VEÍCULOS

Incêndio em veículos elétricos: como as montadoras estão lidando com o problema

Apesar de serem menos propensos a pegar fogo do que os veículos com motor a combustão, os veículos elétricos (EVs) ainda podem representar um risco de incêndio.

Nos últimos meses, duas das três grandes montadoras de Detroit, nos EUA, tiveram incêndios em fábricas relacionados a EVs, e a terceira teve que interromper a produção de um modelo popular para descobrir um problema de incêndio na bateria.

Um incêndio em um protótipo de carro elétrico da Stellantis, no Chrysler Tech Center, em novembro, foi causado por um problema de refrigeração na bateria do veículo, segundo um relatório dos bombeiros.

Em dezembro de 2023, a General Motors interrompeu a produção em sua fábrica zero, também em Detroit, devido a um incêndio causado por uma empilhadeira perfurando um recipiente de materiais de bateria. Já a Ford teve que encerrar a produção do F-150 Lightning, em janeiro de 2023, após outro incêndio de uma unidade da picape elétrica no pátio da montadora.

Embora sejam menos prováveis de ocorrer, os incêndios em carros elé-

tricos podem ser muito mais difíceis de extinguir do que os incêndios em veículos a combustão. As células da bateria podem sofrer fuga térmica, uma reação acelerada que pode causar um rápido aumento na temperatura e intensidade do incêndio.

As montadoras seguem trabalhando para melhorar a segurança de seus produtos. A General Motors, por exemplo, está desenvolvendo um sistema de proteção contra incêndio que pode detectar e extinguir incêndios em baterias antes que eles se espalhem. No entanto, os incêndios recentes mostram que ainda há desafios a serem superados.



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Plano de regularização do Estado de Minas Gerais

Condições especiais para pagamento à vista ou parcelado de débitos de ICMS decorrentes de fatos geradores ocorridos até 31/03/2023.

DECRETO Nº 48.790 DE 26/03/2024
(produz efeitos a partir de 01/04/2024)

Pagamento à vista – redução de 90% de multas e juros

Quantidade/parcelas	Percentual/reduções multa e juros
Em até 12 parcelas	Redução de 85% de multas e juros
Em até 24 parcelas	Redução de 80% de multas e juros
Em até 36 parcelas	Redução de 70% de multas e juros
Em até 60 parcelas	Redução de 60% de multas e juros
Em até 84 parcelas	Redução de 50% de multas e juros
Em até 120 parcelas	Redução de 30% de multas e juros

Valor mínimo/parcela – R\$500,00

A formalização para ingresso no plano ocorrerá mediante requerimento de habilitação para pagamento, à vista ou parcelado, até 21/06/2024.

CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Alex Auto PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

LANTERNAGEM E PINTURA DO PIABA

Av. Central, 20
Padre Eustáquio
Itaúna - MG - 35680-159

(37) 9 9929-5093
helderoficinadopiba@gmail.com

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Ovo de Páscoa de Travessa

- Ingredientes**
- 2 caixas de leite condensado
 - 2 caixas de leite (medida da caixa de leite condensado)
 - 3 gemas
 - 2 colheres de maizena
 - 1 colher de sopa de baunilha
 - 2 caixas de creme de leite
 - 3 colheres de achocolatado
 - 1 caixa de bis picada grosseiramente
 - 300g de chocolate meio amargo
 - 1 caixa de creme de leite

Preparo

Leve ao fogo o leite condensado, o leite, a maizena e o ovo peneirado (para tirar o gosto) e mexa até engrossar. Quando engrossar, tire do fogo, acrescente a baunilha e o creme de leite, misture bem e divida em duas partes. Em uma parte do creme, acrescente o achocolatado e misture até ficar homogêneo. Em um pirex, coloque o creme chocolate e leve para gelar, depois coloque o creme



branco e leve novamente para a geladeira. Derreta o chocolate e acrescente o creme de leite. Coloque por cima do pirex o bis picado e por último, a ganache (chocolate com o creme de leite). Sirva gelado.

Dicas de culinária

Se a farinha do molho branco empelotar, espere esfriar e bata no liquidificador. Volte à panela e cozinhe até aquecer.



Confira essa e outras receitas deliciosas

bonsmomentos_valeriacampos
Programa Bons Momentos

Para Refletir

Cada um alcança a verdade que é capaz de suportar.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor

Muito mais vantagens para você!

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO BUFFET

Contato 037 99981-7606



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Pensando em
construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

PANIFICADORA EBENEZER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

Um novo olhar sobre o sofrimento

Terceira parte

Gostamos de dizer que Dhamma é um medicamento para a enfermidade ou Roga. Gostaria de utilizar esta palavra Pali "Roga", porque tem um significado claro e útil.

Ainda que é geralmente traduzido como "enfermidade", Roga, literalmente significa: "a que atravessa como punhal", por tanto causando muita dor. Não sabemos muito bem a tradução em inglês, por isso preferimos a palavra "Roga". Seu significado é seguro e adequado: punhalada, perfuração. Dhamma é algo que pode curar este apunhalada e perfuração de Roga.

O Roga que estamos mais interessados é espiritual. Podemos chamar de "enfermidade espiritual". Enfermidade física atravessa o corpo, a enfermidade espiritual se sente como punhaladas na mente/espírito. Dhamma é este último recurso. Se não temos a enfermidade espiritual vir a estudar o Dhamma é uma completa perda de tempo. Por tanto, todos devemos olhar de perto a fim de reconhecer os dois tipos de Roga: enfermidade física, Roga do corpo, enfermidade espiritual, Roga da mente ou coração, espírito. Em seguida olhar dentro de você mesmo- agora!

Existe alguma enfermidade espiritual em você?

É você livre da enfermidade espiritual ou simplesmente o suportável?

Começamos nosso estudo do Dhamma conhecendo nossos próprios Roga. Você deve buscar em olhar dentro de você até ver e descobrir como te afeta a enfermidade espiritual. Para isso tem que olhar dentro! Se não você não terá um bom começo para estudo do Dhamma. A menos que compreender a Roga dos que sofrem, só estudando o Dhamma é impossível. Em realidade a maioria

das pessoas já tem algum conhecimento da enfermidade espiritual, mas a maioria são leves, dispersos e não estão claros.

Vamos falar da enfermidade um pouco mais com o fim de deixar mais claro. Todos os problemas que perturbam a mente são problemas que surgem da consciência de que vamos ficar velhos, adoecer e morrer. Estes são os primeiros sintomas da enfermidade.

Nossas mentes estão perturbadas pelos problemas que derivam do fato de que todos vamos envelhecer, enfermar e morrer. Estes problemas são os primeiros que temos que olhar. A seguir temos mais três que geram vários problemas: a separação das coisas que não gostamos e em seguida termos que ir sem cumprir nossos desejos.

Estes são os problemas gerais que conduzem à enfermidade espiritual. Antes de nada, cada um de nós devemos conhecer estes problemas ou Roga como experiência dentro de si próprio.

Por isso, o princípio do Dhamma deve ser estudado e aprendido internamente, em lugar de externamente. Devemos aprender da vida mesma. Aprender todas as coisas descobrindo com experiências em todo o corpo. Por favor assegurem-se de conhecer o interior unicamente, e não se preocupar em aprender fora. As coisas que aprendemos de fontes externas, tais como livros e conversações, não são nunca suficientes. Só olhando dentro poderemos chegar a entender completamente estas enfermidades espirituais.

Nódege A. Mesquita

O ex-deputado Gustavo Mitre consegue a indicação de verbas de mais de R\$ 1,5 milhão para o Hospital Manoel Gonçalves

O ex-deputado estadual Gustavo Mitre recebeu em Itaúna, no sábado, dia 9 de março, o deputado estadual e comunicador da Rede Record, Mauro Tramonte, atualmente exercendo o segundo mandato na Assembleia Legislativa de Minas Gerais.

O deputado Mauro Tramonte veio a Itaúna para visita ao Hospital Manoel Gonçalves, onde anunciou a indicação de quatro recursos financeiros para aquela casa de saúde itaunense. Os recursos foram solicitados a Tramonte pelo ex-deputado Gustavo Mitre e Mauro Tramonte foram recebidos pelo dr. Vinícius Bicalho, Antônio Guerra e Francisco Mourão, da diretoria administrativa do Hospital.

Durante o encontro, Mauro e Gustavo

apresentaram aos três diretores quatro ofícios com as indicações de liberação de verbas para o Hospital Manoel Gonçalves: R\$ 1.000.000,00 para investimentos no hospital; R\$ 500.000,00 para compra de insumos; R\$ 10.314,00 para aquisição de poltrona de hemodiálise, e, R\$ 83.756,00 para aquisição de aparelho também para o setor de hemodiálise. Somados os recursos totalizam R\$ 1.594.070,00

Legenda da foto abaixo: No dia 11 de março a direção do Hospital Manoel Gonçalves usou as redes sociais para agradecer a Mitre e Tramonte pela liberação dos recursos: Guerra, Mourão, Gustavo Mitre, Tramonte e o dr. Bicalho



História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

"MONARQUIA ABSOLUTA - 1668 - 1777

67 - A POLÊMICA POMBALINA

A figura do marquês de Pombal é das mais controversas da nossa história. Foi-o ainda em sua vida. Teve grandes admiradores, como o papa Clemente XIV, que dizia dele: "Grande uomo! Grande uomo!" E teve grandes detractores: Voltaire chamou à execução do Pe. Malagrida um acto de ridícula e grotesca selvajaria. E é-o ainda hoje: uma questão que continua a pôr-se constantemente é a de saber se se é por ou contra Pombal. Na base desta polémica estão as antinomias fundamentais que se estabelecem entre a tradição e a inovação e entre a tirania e a liberdade. Por isso um juízo não é fácil nem para os sequazes da tradição autocrática nem para os adeptos das inovações liberais.

Quando subiu ao poder, era dominante, nos meios intelectuais mais informados acerca do desenvolvimento europeu, uma aguda consciência do atraso português. Ribeiro Sanches estabeleceu nitidamente a oposição entre a "monarquia góti-

ca", que ainda no seu tempo continuava em Portugal, e a "monarquia moderna", que ele observava sobretudo na Inglaterra e na Holanda e que se baseava não nos privilégios, mas no comércio e na indústria. Pombal, que viveu no estrangeiro e viveu essa problemática, propôs-se acabar com a monarquia gótica e instaurar a monarquia moderna. Para isso desferiu golpes cruéis sobre todos os beneficiários dos privilégios em que a monarquia antiga se apoiava. E quando suas vítimas saíram dos cárceres tentaram restabelecer o antigo estado de coisas e difundiram a primeira vaga de antipombalismo: para eles, o ministro não podia ser mais do que o tirano sanguinário, o seu consulado desviou na piedosa e legítima tradição portuguesa e, como tal, uma mancha ominosa na nossa história. Os defensores da tradição continuam hoje, na sequência dessa linha, a ser antipombalinos.

Com o advento do liberalismo, que procurava também (embora num rumo diferente) a implantação de uma monarquia diferente, a figura do esta-

dista foi revalorizada. Essa revalorização vinha em boa parte do facto de que os defensores do antigo regime serem adversários de Pombal; nesse sentido era uma reabilitação por contradição. Mas existia um aspecto que recomendava muito o Marquês à simpatia liberal: a sua luta contra o clero e, em especial, contra os Jesuítas. A influência do clero foi um obstáculo sério à expansão do liberalismo; o homem que conseguira vencer o clero aparecia pois como uma espécie de herói da causa que tinha contra si esse poder. A propaganda republicana utilizou muitas vezes o nome de Pombal. O centenário de sua morte e as forças políticas interessadas na comemoração mostram até que ponto o representante do despotismo monárquico tinha sido paradoxalmente adoptado como patrono do liberalismo.

(...)

Era essa a formação ideológica do homem que, nos meados do século XVIII, empreendeu a reforma da vida portuguesa. Toda a sua obra procurou consagrar a autoridade do Estado, não a liberdade dos súbditos. O des-

potismo era a fórmula política dominante no tempo em que ele cresceu e estudou, e foi essa a fórmula que procurou realizar. Mas o despotismo pode ser progressivo e pode ser reacionário; pode ser utilizado para inovar ou para conservar o que vem de trás. Em relação ao seu tempo, e, sobretudo, ao estado em que encontrou Portugal, a obra de Pombal foi uma obra progressiva. A liquidação do neo-senhoralismo, que após a Restauração, se tinha progressivamente instalado, foi definitiva. A política de formação das bases empresariais e capitalistas, que reputava essenciais ao progresso económico, teve por efeito a prosperidade da época que se seguiu à sua. A reforma do ensino superior foi feita em harmonia com aquilo que então representava o espírito do PROGRESSO. E, de um modo geral, o objetivo de transformar a monarquia gótica na monarquia moderna foi alcançado. O atraso do seiscentismo foi em grande parte vencido nos vinte e sete anos do seu governo.

O leitor contumaz
30/03/2024

A Oração

Às vezes, rezamos tanto e parece que não obtemos o sucesso almejado com as orações. Parece que mergulhamos num mar de palavras vãs, distantes e nem estamos devidamente atentos ao seu significado. Nos dispensamos durante a reza, nos distraímos, divagamos.

A oração só é devidamente satisfatória e concreta quando ela produz mudanças no nosso cotidiano. A oração verdadeiramente eficaz nos transforma. Ela muda o nosso olhar, ela amadurece as nossas emoções, ela deixa de ser uma oração sensível, que produz arrepios e se transforma numa oração consciente da necessidade de evoluirmos.

A oração verdadeira nos distancia das nossas necessidades mundanas, as quais nos invadem constantemente e nos aproxima de algo muito superior a nós, trazendo paz, calma, serenidade. Deixamos de ser incomodados por nossas vontades e surge em nós o desejo imenso de ter um coração verdadeiramente magnânimo e passamos diuturnamente a implorar que isto aconteça. A oração verdadeira faz crescer em nós o senso de justiça, de honestidade, de sinceridade e nos torna, cada vez mais, humildes, simples, mesmo que bem cuidados. Ao bem rezar, paulatinamente compreendemos o quanto nosso corpo significa, o seu real valor como habitat do divino, que assim deseja estar dentro de nós. Nos tornamos, progressivamente mais permissivos à ação do Espírito Santo em nossas vidas. E somos revestidos pela mais deliciosa coragem, a de estar a serviço de Deus neste mundo, com todas as consequências

que isto implica.

A oração verdadeira nos lapida, nós que somos tão toscos, progressivamente nos tornamos aprimorados, temos esmero no nosso falar, somos comedidos em nossas atitudes, pensamos bastante antes de agir, defendemos os nossos com elegância e não temos medo de ser.

Antes de começar a rezar, verifique o efeito da oração em sua vida, reavalie os seus pedidos, veja se verdadeiramente você está disposto a essa entrega diária a um novo propósito mais humano e mais divino. Verifique o efeito da oração sobre os seus conceitos, suas escolhas, seu modo de vestir, de se portar, de se apresentar. Avalie se as mudanças estão acontecendo em você e ao seu redor.

A verdadeira oração nos transforma em pessoas melhores. Não é o balbuciar de palavras que nos liberta e salva, é o conceder que as palavras nos convertam. Que todos os joelhos se dobrem para que com orações sinceras sejamos aprimorados.

Dra. Heloisa de Sousa Matos
Médica



ASSINE O jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Funciona
"Funciona - realmente funciona."
Alcoólicos Anônimos, entrando em ação

"Quando consegui ficar sóbrio, no início, eu tinha fé somente no programa de Alcoólicos Anônimos. Desespero e medo mantiveram-me sóbrio (e talvez um atencioso e/ou severo padrinho tenha me ajudado).

A fé em um Poder Superior veio mais tarde. Esta fé chegou lentamente a princípio, depois que eu comecei a ouvir os outros compartilhando nas reuniões suas experiências - experiências as quais nunca tinha enfrentado sóbrio, mas que eles estavam encarando reforçados por um Poder Superior.

Desse compartilhar, veio a esperança de que eu também poderia - e iria - conseguir um Poder Superior. Com o tempo, aprendi que um Poder Superior - uma fé que funciona sob qualquer condição - é possível. Hoje, esta fé, mais a honestidade, uma mente aberta e boa vontade de prati-

car os Passos do programa, dão-me a serenidade que procurava.

Funciona - realmente funciona."
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

3º passo

Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus, na forma em que O concebíamos.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500



ESPECIAL ARQUITETURA

Eco Granito: Revestimentos inteligentes e sustentáveis

O Ecogranito é um composto à base de água que nasce a partir do beneficiamento de resíduos gerados no processo de extração de mármore e granito em jazidas. Além de não utilizar o corte de rochas, o aproveitamento desses resíduos diminui os impactos ambientais e gera sustentabilidade, auxiliando a manter os recursos naturais disponíveis para as gerações futuras. Versatilidade em superfícies, o revestimento pode ser aplicado em diversos materiais, em superfícies planas, ovais ou disformes. Devido a sua composição, o Ecogranito suporta mais movimentações e dilatações, evitando o aparecimento e crescimento de fissuras no revesti-

mento. O micro revestimento possui baixo índice de desperdício, baixo impacto ambiental e não gera resíduos perigosos à natureza durante o processo fabril, além de possuir um ótimo custo benefício considerando todos os aspectos mencionados acima. Sua durabilidade é maior do que a do granito convencional. O ecogranito é altamente resistente à exposição solar, chuva, poluição e poeira. Além disso, a manutenção é muito simples, já que seu formato permite aparos, remendas e consertos caso haja alguma necessidade. Nesse caso, uma ideia criativa é usar o ecogranito para revestir vasos ou outros objetos decorativos curvos. Se a ideia é ter

uma obra mais rápida, o ecogranito também é uma excelente opção. Como o material é mais leve e tem fácil aplicação, é possível otimizar o tempo e evitar atrasos na entrega do ambiente pronto. Seu índice de perda é baixíssimo, pois o ecogranito não gera desperdício. O ecogranito pode ser aplicado em áreas internas e externas. Ele é usado nas seguintes superfícies: vidro; metal; acrílico; madeira; drywall; cerâmica; placa de cimento; parede rebocada; entre outros. Texturas modernas com aparência final surpreendentemente semelhante às rochas ornamentais. Edificações como Drograria Araújo, Shopping Jardim Canadá, Spa Premier, Parque Residencial Orleans e Hospital Luxemburgo, entre outras, aderiram ao movimento sustentável sem perder a estética moderna e contemporânea. A aplicação do ecogranito deve ser feita em uma superfície completamente seca, nivelada e limpa (sem gorduras ou mofo).



Texto de Luan Fernandes, proprietário da Vértice Arquitetura e Engenharia, Arquiteto Urbanista, especialista em Design de Interiores, Iluminação e Paisagismo.

O arquiteto Luan Fernandes no dia 21/03 visitou a 22ª edição da Expo Revestir, a maior feira de Revestimentos e Acabamentos da América Latina realizada no São Paulo Expo. A feira trouxe lançamentos, tendências e inovações repletas de design, tecnologia e sustentabilidade. Foram momentos de muita troca de conhecimento, networking, lançamentos e principalmente impulsionamento de novos negócios!



AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granito

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 - São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

Garantia de Imóveis

Quando falamos de garantia de imóveis estamos falando de um direito de quem adquire um imóvel. Apesar de ser um direito assegurado pelo Código do Consumidor muitas pessoas tem dúvidas sobre os prazos para reclamar. Primeiramente então é importante esclarecer que todos imóveis tem garantia não se importa se adquirido em planta ou pronto, se novo ou usado. A construtora responde pela solidez e segurança da edificação pelo prazo de 5 anos após sua entrega, isso inclui que tudo o que foi realizado pela construtora entra na cobertura da garantia. Esse prazo de 5 anos começa a contar da emissão do habite-se. Porém o proprietário precisa ficar atento ao seguinte: De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, se o dano for aparente, o proprietário do imóvel tem até 90 dias para declarar o problema. Depois disso, ele perde o direito de receber a assistência da construtora. Por isso é muito importante fazer uma vistoria de entrega de chaves na aquisição de um imóvel. Já em caso de danos construtivos não aparentes, o prazo para apresentar o caso à construtora é de 5 anos. Excedido esse prazo finaliza o direito a garantia do imóvel, mas não a responsabilidade da construtora em relação ao imóvel. Uma sugestão é que ao identificar algum sinal de falha, anomalia, perda de desempenho da

edificação contate a construtora ou serviço de assistência pós venda imediatamente, protocole ou ao menos documente essa solicitação por e-mail. Ao adquirir um imóvel, se atente a suas responsabilidades, se comprovado o mal uso ou a negligência em relação aos cuidados com a edificação perde-se o direito a garantia. Na dúvida consulte um especialista para te auxiliar no recebimento do imóvel e acompanhamento da garantia.



Texto de Thuane de Rezende Motta Engenheira civil, especialista em estruturas.



Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adônis Pereira, Mariana Rezende e Luiz Parreiras Troféu Feminino Plural 2023



Dr. José Francisco Coelho, Edson Vilela, Maria Virginia Moraes Garcia, Aires Garcia e Luiz Parreiras Troféu Cinco Estrelas 2023

MARIANA REZENDE

Mariana Rezende é itaunense e ama esta terra. Na infância sonhou em ser várias coisas, mas nunca imaginou que se tornaria fotógrafa. Costuma dizer que a fotografia a escolheu e é muito grata por isto. Já se aproximando de 15 anos de profissão, em 23/10/2023 completou 10 anos de Studio Mariana Rezende. A fotografia de família sempre foi a

paixão de Mariana que resolveu especializar-se em fotografia newborn, área que se encontrou e que cada dia a encanta mais. Acredita na fotografia como poderoso meio de ilustrar o livro da vida de cada pessoa e em todos estes anos já teve a honra registrar centenas de histórias únicas e muito especiais.

Maria Virginia Moraes Garcia

Maria Virginia Moraes Garcia é Pedagoga, com especialização em Psicopedagogia e Interdisciplinaridade, Especialização em Gestão Escolar, Mestrado – Métodos e Gestão em Avaliação e Especialização em Neu-

roaprendizagem em curso. Foi Secretária Municipal de Educação e Cultura de Itaúna no período de 2013/2016 e atualmente é Secretária Municipal de Educação e Cultura de Carmo do Cajuru.