



DE 23 DE MARÇO DE 2024 A 29 DE MARÇO DE 2024

Nº 1.027 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.
Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna




O CONSULTÓRIO DO DR. ÉLVIO ESTÁ COM UM NOVO NÚMERO:
37 9 9915.3585



CLÍNICA DO CORAÇÃO



O pizzaiolo Anselmo, reinaugura a matriz da Anselmo Pizzaria
Pág. 02



O arquiteto Luan Fernandes celebra três anos de fundação da Vértice Arquitetura
Pág. 05

Especial Animais
Ensinando o reforço positivo
Pág. 06

CAJURU
Contabilidade e Advocacia



1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!
Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo
Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas
Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindime) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru

UM TROFÉU PARA MULHERES QUE nasceram para ser destaque!



TROFÉU Feminino PLURAL 2024
29 DE JUNHO
BUFFET ISAURA ARAÚJO
REALIZAÇÃO JORNAL SOCIAL Luiz Parreiras

LAVANDERIA LIDER
VOCÊ MERECE ESTE CONFORTO!



João Marcelo, Gislaíne Santos, Ronnie, Edson Vilela e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

Com mais de 30 anos no mercado e sempre inovando, aprimorando e oferecendo uma excelência na prestação de serviço de lavanderia, a direção da Lavanderia Líder agradece aos amigos, clientes e parceiros.
E Ronnie conclui, um prêmio dessa importância não se ganha sozinho. Você merece este conforto!

MAIOR PROTEÇÃO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!
Nossa lavagem é eficiente no combate de fungos, vírus e bactérias. Aproveite este momento para a lavagem de cortinas, edredons, tapetes e colchas.

Centro - 37 3241-3297
Piedade - 37 3241-1052

Maria Helena Corgosinho



Maria Helena Corgosinho e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2023

Nossa vovó homenageada é a dama dos palcos de Itaúna, Maria Helena Corgosinho, aos 86 anos de idade traz a juventude em seu ser, mãe de três filhos, Heloísa, Regina e Paulo Sérgio, 4 netos, Rafael, Fernanda, Marina e Raquel e um bisneto, Bernardo é uma querida entre eles e em nossa sociedade.
É cantora do Sarau Literário Maria Esther Mattos, cantora oficial da Confraria do Vinho e integrante de sua Diretoria, é sócia benemerita da Academia Itaunense de Letras, escreve artigos para a revista anual da Academia Itaunense de Letras e já realizou diversos shows nos palcos de Itaúna. Durante os últimos 21 anos trouxe o encanto do natal a magia do papai noel, fazendo a sua tradicional casa do papai noel, que recebia todos os visitantes com grande entusiasmo.



Anselmo a esposa Sandra Almeida e Luiz Parreiras

O pizzaiolo Anselmo reinaugura a matriz da Anselmo Pizzaria

O empresário e pizzaiolo Anselmo no dia 07 de março abriu as portas de sua pizzaria matriz, Anselmo Pizzaria no bairro Três Marias em Itaúna para receber amigos e clientes para a tão esperada reinauguração, pois a pizzaria foi toda repaginada, passou por um processo de demolição ocasionando um renascimento de um novo ambiente, amplo, sofisticado e muito confortável, é o encontro da tradição com a modernidade. São 18 anos de his-

tória buscando sempre renovação e oferecendo pizzas de alta qualidade, sendo referência na cidade, fruto do compromisso com a qualidade e com a satisfação do cliente. A noite de reinauguração foi organizada por Fabi Dornas (event organizer) que pensou em cada detalhe. A matriz está localizada na Rua Aurélio Nazaré, 305.



Gabriel, Lucilene Cunha e Delber Alves (Gula e Gole), Sandra e Anselmo



Anselmo e Gustavo Mitre



Barão, Giovanna Silva e Luiz Parreiras



Eder Campos, Tamara Gontijo, Rosiane Gontijo e Elmo Nélio



Fabiana Dornas e Sandra Almeida



Luiz Parreiras, Lucilene, Delber, Sandra e Anselmo

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ (37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

criação de conteúdo para redes sociais

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

BAH MKT

FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda Engenharia

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA

Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
LUCAS GOVERNÉT

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
f Hidrouna | Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Rodrigo Teixeira, Tamires Peixoto (Hemolab) e Luiz Parreiras



Robertson Mendes de Oliveira, Mylena Rabelo de Oliveira (Drogarede) e Luiz Parreiras



João Marcelo de Souza Santos, Gislaine Santos, Ronnie Alves Santos (Lavanderia Lider) e Luiz Parreiras

Em Ouro Preto



A dinâmica engenheira, Thuane Motta, seus pais Marlene e Reginaldo e seu esposo, o empresário Leonardo Fonseca (Hidroúna) estiveram em um passeio por Ouro Preto no último final de semana, e teve motivo especial, comemoraram os 71 anos de Marlene celebrado no dia 16 de março. Desejamos a essa família querida dias especiais.

Academia Macônica de Ciências e Letras de Itaúna



E os trabalhos já começaram. No dia 16 de março foi realizada no salão de eventos da Loja Maçônica Itaúna Livre a primeira reunião ordinária da Academia Macônica de Ciências e Letras de Itaúna - AMACLI. Acadêmicos que estiveram presentes no primeiro encontro, Carlos, João Marcos, João César, Mozart, Bruno, Arnaldo, Iraci, Lúcio, Deilson, Rodrigo, Luiz e Cláudio. Desejamos bons trabalhos em favor da cultura literária.

Visita Ilustre



Luiz Parreiras recebendo a visita da querida Selma Maria, ela que esse ano receberá o Troféu Feminino Plural 2024. Foi uma visita muito agradável. Selma durante 38 anos foi proprietária da Loja Criações Selma, uma trajetória profissional de grande sucesso.

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeiraira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

MAURILIO
Mudanças
Desde 1999

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- ✓ Montador
- ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

marmoraria
AVENIDA
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - V6)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Panificadora Amaral
Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

California
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueriaa

COMERCIAL mafeije

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor assessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

ESPECIAL VEÍCULOS

Engarrafamento ou estrada: o que é mais prejudicial para o motor do carro?

Com a chegada de mais um feriado prolongado, muitas pessoas viajam para visitar parentes ou amigos. Nesse período, o fluxo de carros nas estradas aumenta significativamente.

Estradas e engarrafamentos

Mas, afinal, o que é mais prejudicial para o motor de um carro: um longo percurso em pleno funcionamento do veículo ou o acelerar e frear de um engarrafamento? De acordo com Denilson Barbosa, técnico em lubrificantes da YPF Brasil, a resposta não é tão simples.

"A utilização do carro em estradas, em teoria, pode sim oferecer condições mais suaves de condução, fazendo com que o carro trabalhe melhor, atingindo uma temperatura ideal de funcionamento. Mas, na prática, isso deve sempre estar atrelado à questão de manutenção do veículo, que precisa ser feita de maneira correta e sempre seguindo o manual do proprietário", orienta o especialista.

O efeito "anda e para" no motor

Por outro lado, o constante ciclo de "anda e para" pode ser uma forma de desgaste para o motor, prejudicando-

o principalmente quando forçado a trabalhar em elevadas temperaturas, além de diminuir a eficiência dos combustíveis e causar acúmulos de sujeira em várias partes.

"Existem diferenças entre a lubrificação de um veículo conduzido em estrada e outro no trânsito. No "anda e para", o motor trabalha em constante marcha lenta, influenciando diretamente no fluxo do óleo, consequentemente em sua lubrificação. Já na estrada, o veículo tende a fluir melhor, potencializando o fluxo de óleo lubrificante e consequentemente sua lubrificação será melhor", explica Barbosa.



No Camarote



Em recente encontro, o empresário Maurício Basto e o jogador do Galo Rubens presentes no camarote da Arena.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopeças@veloxmail.com.br

LANTERNAGEM E PINTURA DO PIABA

Av. Central, 20
Padre Eustáquio
Itaúna - MG - 35680-159

(37) 9 9929-5093
helderoficinadopiba@gmail.com

Sinta-se em casa dicas, receitas, sugestões

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Torta de Palha Italiana

Ingredientes
350g de bolacha maria
2 caixas de leite condensado
3 colheres de achocolatado
2 colheres de manteiga
300g de chocolate meio amargo
1 caixa de creme de leite

Preparo
Pique a bolacha grosseiramente com a mão e reserve. Em uma panela coloque o leite condensado, a manteiga e o achocolatado e misture, depois leve ao fogo até o ponto de brigadeiro. Acrescente a bolacha e misture bastante até ficar uma pasta homogênea. Coloque em uma forma untada com o fundo removível e leve à geladeira por aproximadamente 2 horas até ficar bem firme. Derreta o chocolate no micro-ondas ou em banho maria e depois acrescente o creme de leite e misture até ficar bem liso e coloque sobre a torta.



Contribuição Valéria Campos

Confira essa e outras
receitas deliciosas
receitas:

[bonsmomentos_valeriacampos](#)
 Programa Bons Momentos

Dicas de culinária

Peneire os ingredientes secos de bolos e tortas para conseguir uma massa mais fofinha.



Para Refletir

“.. o passado não é passado se te incomoda no presente”.

Freud



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO BUFFET

Contato 037 99981-7606

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Pensando em
construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

PANIFICADORA EBENEZER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 16
A POESIA BRASILEIRA: Simbolismo

Na mesma onda de afrancesar a cultura brasileira, trazida pelo parnasianismo e que encontrou na produção poética de brasileiros não apenas ecos, mas principalmente grandes produções poéticas, foi inaugurada pelo negro, filhos de alforriados, João da Cruz e Sousa (1861-1898). As primeiras obras deste estilo são Broquéis e Missal, ambos de 1893.

Poemas marcados por um pessimismo diante da realidade, contrários ao positivismo (típico do parnasianismo), com um certo apelo à alienação social e ao poder de sugestão, com muitos elementos místicos e crença em um mundo ideal, resultante de uma introspecção, uma investigação interior. Apesar do rigor formal adotado nos poemas de Cruz e Sousa, há musicalidade e o uso de reticências... como se expressasse um apelo ao imaginário.

Nos poemas de Cruz e Sousa se observa uma profundidade filosófica que se dialoga com uma angústia metafísica, daí seu pessimismo diante da realidade, e uma obsessão pela cor branca. Além disso se observa em seus versos a temática da pobreza e do preconceito. Vejamos o poema "Sonho Branco" do livro Broquéis:

Sonho Branco
De linho e rosas brancas vais vestido,
Sonho virgem que cantas no meu peito!...
És do Luar o claro deus eleito,
Das estrelas puríssimas nascido.
Por caminho aromal, enfloriscido,
Alvo, sereno, límpido, direito,
Segue radiante, no esplendor perfeito,
No perfeito esplendor indefinido...
As aves sonorizam-te o caminho...
E as vestes frescas, do mais puro linho
E as rosas brancas dão-te um ar nevado...
No entanto, ó Sonho branco de quemesse!

Nessa alegria em que tu vais, parece Que vais infantilmente amortilhado! Observe a constante presença das reticências, o rigor métrico, a presença do termo "branco", e o uso de letras maiúsculas em "Sonho" e "Luar" como se substantivasse essas palavras. Uma certa personificação do sonho e do luar. E veja o pessimismo da última estrofe. Isso são marcas constante de seus poemas. Convido a você a procurar outros poemas de Cruz e Sousa e a observar estas características marcantes do Simbolismo no Brasil. Na próxima edição falaremos de outro poeta do simbolismo, o mineiro Alphonsus de Guimaraens. E neste caso vamos apresentar algumas diferenças entre estes dois grandes poetas, que embora, se conheceram e produziam dentro de um mesmo estilo, adotaram estratégias e tematizaram de forma diferente o seu pessimismo e angústia diante da realidade em que viviam.

E interessante como a palavra povoa o nosso mundo, dando-lhe sentido tão diverso e tão exclusivo! É este encantamento da palavra que procuro nos poemas que leio e na poesia que saboreio!

ERRATA: na edição anterior saiu impresso que o afrancesamento da cultura se deu no "início do século XIX", leia-se "início do século XX"



Prof. Fonte Boa
Academia Itaunense de Letras
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

Testemunhas de Jeová convidam

Moradores de Itaúna e região são convidados para um evento especial que ocorrerá nos locais de adoração das Testemunhas de Jeová. Para muitos, o domingo 24 de março pode ser considerado uma data como outra qualquer, mas para milhões de pessoas em todo o mundo, será uma data significativa em que se reunirão, após o pôr do sol, para lembrar a morte de Jesus Cristo. Considerado o dia mais importante do ano para as Testemunhas de Jeová, a Celebração da Morte de Jesus ocorre anualmente no dia 14 do mês de nish do calendário judaico, que este ano corresponde ao domingo, dia 24 de março, após o pôr do sol. Em cumprimento à declaração de Jesus encontrada em Lucas 22:19: "Persistam em fazer isso em memória de mim", mais de 8,6 milhões de Testemunhas de Jeová em todo o mundo se reunirão para lembrar essa data importante e convidam outros a também estarem presentes. "Em todo o mundo, muitas pessoas que não são Testemunhas de Jeová assistem à Celebração. Diz Kleber Barreto, porta-voz das Testemunhas de Jeová. "Embora seja uma ocasião solene, também é alegre, pois conhecemos novas pessoas e compar-

tilhamos a alegria de seguirmos a Cristo". O evento terá a duração de uma hora e contará com um discurso que vai destacar a importância da morte de Jesus e o que ela significa para toda a humanidade. Na região de Itaúna, uma campanha especial está sendo para convidar os moradores locais a assistir à celebração anual da Refeição Noturna do Senhor. O morador Jardel diz: "Minha família aguarda ansiosamente o ano todo pela Celebração. O evento nos ajuda a fazer uma pausa e refletir sobre todas as coisas pelas quais podemos ser gratos, coisas essas que podemos considerar bênçãos de Deus". Para saber mais sobre como as Testemunhas de Jeová celebram a Ceia do Senhor. Para mais informações sobre a Celebração de 2024 e como participar, por favor, visite jw.org.

Porta-voz das Testemunhas de Jeová
Hugo Parenza
Contato: (37) 98401-2040
hugoparenza@hotmail.com

Meus textos são longos

Ainda preciso me acostumar a escrever textos mais resumidos, para que ocupem o seu devido espaço, sem precisar que sejam editados ou cortados. Porém, é difícil resumir emoções e sentimentos, principalmente em dias nublados. Estes dias cinzentos, com suas nuvens plúmbeas são um convite à introspecção e quando ela surge, de mansinho vai se apoderando de mim. A introspecção me conduz ao silêncio, que eu tanto amo. Confortavelmente instalada numa cadeira, permito a vazão de todos os meus sentimentos. Muito difícil é resumir emoções. Elas afloram por todos os poros, pelos olhos, pelo coração, pelo semblante, pelos dedos das mãos, pelo sorriso. Impossível transmiti-las num espaço tão pequeno. Nós bem sabemos o quanto nossos sentimentos são gigantes dentro de nós. Mais que isso, é como se eu tivesse um vulcão dentro do peito. Um vulcão adequadamente adestrado, ajustado, que nunca, por nenhum motivo, irá entrar em erupção. Tenho controle sobre ele. Mas, ele lá está e me aquece, me instiga, quer explodir e eu o acalmo. E se tenho um vulcão dentro do peito, é impossível resumir o que sinto.

Nossas experiências diárias de prazer, dor, alegria, tristeza, ganhos, perdas, reconhecimento, injustiça, medo, coragem são os magmas que alimentam o nosso vulcão interior, que quando as rochas se rompem, através das crateras são expelidas para fora, como lavas. Procuro cuidar do meu vulcão interior, de suas rochas e crateras, para que nenhuma lava escape e machuque alguém. Mas, resumir sentimentos, para alguém tão experiente quanto eu, peço desculpas, não consigo. Por isso, meus textos são longos.

Dra. Heloisa de Sousa Matos
Médica



3 Anos do escritório Vértice

O escritório Vértice Arquitetura, atuando nas áreas de Arquitetura, Urbanismo, Design e Engenharia completou no último dia 20 de março três anos de sua fundação. E para celebrar a data o arquiteto urbanista, Luan Fernandes, especializado em Design de Interiores, Iluminação e Paisagismo recebeu amigos e clientes em seu escritório para um coffee break com as delícias da Mesa di Parma. Desejamos sucesso sempre.



Mateus Almeida e Luan Fernandes



Luan Fernandes e Luiz Parreiras

Atualidade

Momento cultural desafiador este que vivemos. Há pouco tempo se dizia que o ser "humano perdera o endereço de Deus".

Agora asseveramos que também perdeu o endereço de si mesmo e, por essa razão, encontra-se desorientado, à procura da paz e do equilíbrio que desconsiderou. A sociedade pós-pandemia ainda não se ajustou aos deveres que lhe compete atender para um comportamento compatível com o bem-estar e a ética da existência.

Aos dias de restrições e cuidados durante o período em que a peste se espalhou com volúpia, ceifando milhares de vidas, sucedeu a exagerada liberdade, numa ânsia desmedida pelo prazer que tomou conta do comportamento, dando a impressão de uma loucura generalizada.

Os seres humanos estão realizando o esquecimento dos deveres que lhes competem na ânsia de encontrar a felicidade.

Como se o tempo fosse apenas hoje, tudo é válido para que a ilusão da alegria seja experienciada imediatamente. Para tanto, surgiu o conceito do vale-tudo.

O viva hoje de qualquer forma, sem restrições, abriu as portas para o prazer exagerado, como se a finalidade da vida fosse o afogar-se nas paixões inferiores, com especial cuidado pela agressividade e o despautério.

Em face do cansaço ou da ansiedade que resultam dessa cultura, passa-se ao uso de drogas ilícitas, de abuso sexual e de transtornos psicológicos muito graves.

Aumentam os crimes e a selvageria do comportamento, com o agravante da irresponsabilidade e desobediência aos códigos que têm sido estabelecidos para o equilíbrio necessário.

Ademais, as ações de desordem e impetuosidade resultam em efeitos inevitáveis.

veis de tormentos íntimos acompanhados de alucinações e suicídios.

Exige-se mais liberdade, direitos sem deveres éticos e convivência promíscua nos relacionamentos.

As expectativas de guerras tremendas transformam-se em conflitos generalizados nas nações neutras, nas quais os grupos inconformados agridem-se, blasfemam, gritam por vingança e destroem-se reciprocamente.

As leis frágeis estabelecidas, pelo menos, com propósitos de paz e de ordem, são desrespeitadas ou transformadas em instrumentos de incitação para fins ignóbeis, e o desespero campeia mascarado como ideais.

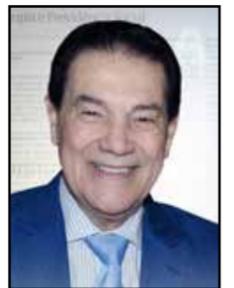
Ninguém respeita a ninguém desde que os seus propósitos nefandos sejam rejeitados. Apesar de tudo isso e muito mais, a vida triunfa.

Leis soberanas têm alcançado o planeta, que estertora na sua condição geológica, expressando a sua constituição ainda com calamidades, tentando dizer à humanidade que um poder transcendente governa a Terra e o Universo, e ninguém pode fugir das injunções materiais...

Este, portanto, é um momento de transição, como ocorreu no passado, que não resistiu aos impositivos da evolução.

Meditemos e confiemos em Deus.

Divaldo Franco



Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

E sem mais reservas

"Temos vista esta verdade demonstrada mais de uma vez: "Uma vez alcoólico, sempre alcoólico."...

Se planejamos parar de beber, não pode haver reservas de nenhum tipo, e não podemos, de forma alguma cair na armadilha de que um dia sereimos imunes ao álcool... Para ser gravemente afetado, não é necessário beber durante um longo período e nem tomar as quantidades que alguns de nós tomamos.

Isto aplica-se especialmente às mulheres. As alcoólicas em potencial, muitas vezes, tornam-se alcoólicas verdadeiras e chegam a ser casos desesperados em pouco tempo."

Alcoólicos Anônimos, mais sobre o alcoolismo

"Estas palavras estão sublinhadas no meu livro. São verdadeiras para homens e mulheres alcoólicas.

Em muitas ocasiões, tenho aberto o livro nesta página e refletido sobre esta passagem. Preciso nunca enganar a mim mesma, lembrando meus diferentes modos de beber, ou acreditando que estou "curada".

Gosto de pensar que, se a sobriedade é um presente de Deus para mim, então minha vida sóbria é o meu presente para Deus. Espero que Deus esteja feliz com seu presente, como eu estou com o meu."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

3º passo

Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus, na forma em que O concebíamos.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

especial animais

Ensinando o reforço positivo

O reforço positivo é a técnica utilizada no Adestramento Inteligente, cujo princípio essencial centra em tornar a aprendizagem dos animais muito prazerosa. Para isso, utilizamos a recompensa (carinho, petisco etc.) todas as vezes que eles se comportarem da maneira desejada, ou executarem algum comando ou atividade solicitada. A técnica, cientificamente comprovada, tem como objetivo gerar no pet o prazer em repetir os comportamentos esperados, sempre de forma positiva, associando um bem-estar com a ação desejada. Mas, vamos entender um pouco mais sobre o método. Aliás, antes de tudo, vamos entender um pouco mais sobre o seu pet. Em primeiro lugar, descubra do que ele gosta mais. Alguns preferem carinho, outros brinquedos ou petiscos. Dependendo do momento e da

situação, isso também poderá variar. Descubra, principalmente, qual dessas recompensas gera mais prazer em seu amigo, e em quais momentos podemos usar esses reforços positivos. Descoberta a recompensa que ele mais gosta, partiremos para os treinos. Podemos começar ensinando o comando VEM. Caso ele goste de petisco ou um brinquedo, por exemplo, pegue-os e diga a palavra VEM, assim que ele chegar perto, e fale "muito bem"! Agradeça com a recompensa preferida dele – pode ser com petisco, brinquedo ou carinho. Faça algumas vezes esse comando e repare como ele obedecerá cada vez mais feliz ao comando VEM. Podemos ensinar também o comando BUSCA. Jogue algum brinquedo que seu pet goste muito e diga a palavra BUSCA. Quando ele pegar o objeto e

trouzer até você, diga: "muito bem!", e dê um petisco ou faça carinho, demonstrando que ele acertou no comportamento. Repita algumas vezes, e logo perceberá que ele o chamará para brincar e soltará o objeto para que se entretenha. Com essa técnica toda, o treino ficará mais divertido e prazeroso. Desejo bons treinos e muita diversão para você e seu pet.

Por Mariana Taioli, adestradora da equipe Cão Cidadão.

Com informações
www.petz.com.br/blog



O seu pet merece o melhor!

Banho e Tosa - Hospedagem - Rações
Atendimento Veterinário - Acessórios

Chique Dog e cia

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

"MONARQUIA ABSOLUTA – 1668 – 1777

AREFORMA POMBALINA

A obra que nesses vinte anos realizou foi muito vasta. As linhas gerais são a reorganização das estruturas do Estado, o fomento económico, a remodelação dos métodos e das instituições de ensino.

A modernização do Estado fez-se no sentido de uma constante intenção centralizadora e de uma maior eficiência do serviço público. (...) Em 1769, foram proibidas "todas as sofisticadas inteligências e todas as metafísicas excogitadas e subtis argúcias" dos juristas, isto é, foi proibida a interpretação do Direito. Proibiu-se

igualmente a aplicação do Direito romano e do Direito canónico. No caso de divergências quanto ao sentido da lei escrita, competia ao Tribunal de Suplicação (formado por juizes da livre escolha do rei) fixar o sentido certo. Esta lei visava submeter toda a actividade jurídica à vontade do Estado, mas teve como consequência um movimento de reanimação da cultura jurídica. Medidas modernizadoras foram também a supressão da distinção entre cristãos-novos e cristãos-velhos, a legislação sobre os índios do Brasil, cuja liberdade pessoal foi reconhecida, e a declaração do nascimento livre dos filhos dos escravos, que seriam considerados

"hábeis para todos os ofícios, honras e dignidades".

(...)

As reformas do ensino tornaram-se urgentes com a expulsão dos Jesuítas, porque eram eles que asseguravam nos seus colégios, disseminados por todo o País, a instrução secundária e grande parte do ensino das primeiras letras. (...)

Também em 1772, foram promulgados os novos estatutos da universidade, que se regia ainda pela reforma do tempo de D. João III. (...)

No seu conjunto, a reforma pombalina da universidade é efectivamente audaciosa e progressiva, mesmo em relação às demais universidades euro-

peias do seu tempo. Apesar disso, a produção científica emanada de Coimbra nas décadas seguintes não trouxe grandes novidades. Em 1800, voltavam as autoridades académicas a propor rufgas nas casas dos estudantes para apreender livros proibidos. E, logo em 1778, alguns dos lentes mais notáveis foram perseguidos: o geómetra José Anastácio da Cunha foi preso, e entre as acusações que lhe faziam estava a de apreciar Voltaire. Nesse mesmo ano, o Padre Avelar (Brotero) fugiu para França, escapando à perseguição da Inquisição.

O leitor contumaz
23/03/2024

5º BAILE MAUACCI

SAVE THE DATE

10/05/24 (SEXTA-FEIRA)
ÀS 21H

LOCAL: BUFFET ISAURA ARAÚJO



Antônio Adónis Pereira, Tamires Peixoto, Cintia Nogueira e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

Troféu Cinco Estrelas

Karine Honorato e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

Karine Honorato é especialista em alongamento de cabelos (megahair), atua há mais de 10 anos no mercado e está sempre em busca de novos conhecimentos. Trabalha atualmente com 7 técnicas de alongamento, das tradicionais as mais inovadoras do mercado. Atende e transforma cabelos de todas as texturas, do crespo ao liso. Se você sofre com pontas raladas, está passando por transição, deseja mudar cor, textura do cabelo, ter aquele cabelão dos sonhos, a equipe Karine Honorato (extensão capilar) está pronta para te ajudar!

Karine Honorato

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima!

Agende sua avaliação: R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139 @ karine.honoratomegahair

Fundado em 2003, o Hemolab completou duas décadas de dedicação incansável à excelência em atendimento e à precisão nos resultados. A busca incessante por qualidade os levou a conquistar duas importantes certificações: a ISO 9001 e a DICQ (Sistema Nacional de Acreditação).

Além disso, sempre priorizando a comodidade de seus pacientes contam com a matriz, localizada no coração da cidade e ainda três unidades estrategicamente distribuídas pela cidade, nos bairros, Parque Jardim, Vila Tavares e Lour-

des, garantindo assim praticidade e conforto para todos os clientes.

Irão inaugurar em breve mais uma unidade, agora no bairro Morada Nova e também inauguraram a nova matriz na Av. Jove Soares totalmente ampla e moderna, que reflete a constante evolução e aprimoramento.

A direção do Laboratório Hemolab agradece a confiança de todos que fizeram parte dessa jornada até aqui, e estão ansiosos para continuar servindo com excelência e inovação nos próximos anos.



Laboratório
Hemolab
análises clínicas

Av. Jove Soares, 653 - B. das Graças
R. Leão José, 26 - Vila Tavares
R. Mozart Machado, 449 - Lourdes
Av. Faria Tavares, 535 - Parque Jardim
Av. Manoel da Custódia, 931 - Morada Nova

37 3243.7226
@laboratoriohemolab