

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 02 DE MARÇO DE 2024 A 08 DE MARÇO DE 2024

Nº 1.024 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



## Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



### ÓTICA VISUAL



### Rotary de Itaúna realiza reunião festiva no Restaurante Flamigos do Tropical Tênis Clube

Pág. 02

## Sinta-se em casa

### Receita de Rocambole de Mussarela de Búfala

Pág. 04

### 11ª Caminhada pelo fim da Violência Doméstica

Pág. 07

Agenda

## Aberta

Atendimentos com ênfase em Unimed

Psicóloga  
Letícia Gonçalves

Terapia online e presencial  
37 9 9156-1370 @goncalvespsi

## ESPECIAL VEÍCULOS

### Uso severo do veículo: o que isto quer dizer?

Pág. 04

### O CONSULTÓRIO DO DR. ÉLVIO ESTÁ COM UM NOVO NÚMERO:

## 37 9 9915.3585



CLÍNICA DO CORAÇÃO

Espaço completo com brinquedos para todas as idades

Decorações próprias Buffet

em novo endereço

R. XV de novembro, 1252 - Piedade  
Itaúna - MG ☎ 37 99127.9496

### DRA. ALINE SOARES

FISIOTERAPEUTA  
CREFITO 4/348540

- Especialização em Massoterapia e terapias alternativas
- Pilates Solo e Aparelho
- Fisioterapia / Funcional

POR UMA SAÚDE INTEGRAL E QUALIDADE DE VIDA!

R. Dr. José Gonçalves, 193  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 9 9926-3677  
@alinefisio.soares



## CASAMENTOS 15 ANOS FORMATURAS EVENTOS EMPRESARIAIS

Realizamos a produção completa da sua festa, oferecendo todos os serviços necessários para o sucesso do seu evento.

Oferecemos também modernas estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED e painel de LED.

Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso!

www.suafestapronta.com.br  
suafestaprontaeventos@gmail.com  
(37) 99904-0574 / 99984-5030

Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

## SUA FESTA PRONTA



Vinicius Oliveira, Leonardo Rosenburg, Fabrício Oliveira, Alisson Garcia e Thiago Amorim

## Rotary de Itaúna realiza reunião festiva

Na noite do dia 21 de fevereiro no Restaurante Flamingos do Tropical Tênis Clube os sócios do Rotary de Itaúna estiveram reunidos em torno de uma reunião festiva que teve como ponto alto a palestra do dinâmico advogado, Henrique Penido que compartilhou a tribuna com a filha Bia de 6 anos e juntos abordaram interessante histórico sobre o Rotary Internacional que completou 119 anos de existência no último dia 23, também relataram

um breve histórico da família Penido dos últimos 14 anos, desde que Henrique ingressou no Rotary. Após a palestra sofisticado jantar foi servido assinado pelo Buffet Champignon. Parabenizamos ao presidente Fabrício Oliveira pelo bom trabalho que está desenvolvendo junto ao Rotary de Itaúna ao lado de seus nobres amigos do clube.



Luiz Reimão, Fabrício Oliveira, Aziz Saliba e Carlos César



Fabrício Oliveira, Patrícia Nogueira e Luiz Parreiras



Luiz Parreiras, Eliana Rosa Reis e o empresário Jorge Reis, proprietário da Ótica Visual, sua ótica de confiança



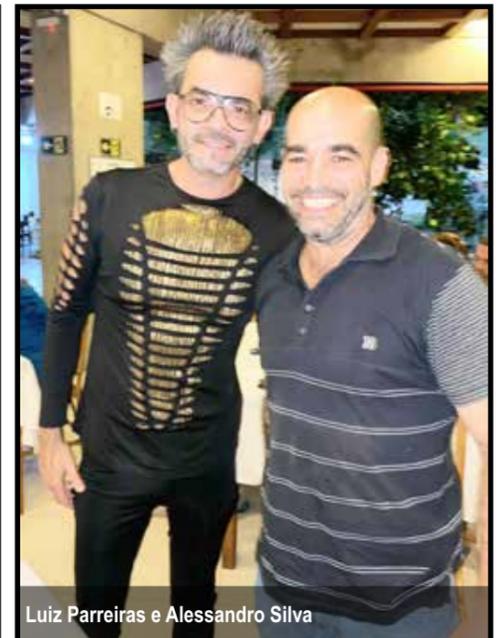
José Eustáquio dos Santos e Fabrício Oliveira



O dinâmico contador, Warlei Souza (Contabilidade Central) e Fabrício Oliveira



Henrique Penido, a querida filha Bia e a amada esposa e influencer, Ana Virginia (@versatilidade.a)



Luiz Parreiras e Alessandro Silva

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTÓRIAS

(37) 99925-2558 | Vertice Construtora  
vertice\_construtora@itauna.com  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqurb@gmail.com

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ 37 999283139  
@karine.honoratomegahair

**Cabelos Itaúna**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil!  
Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ (37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna | Gleisson Vendedor

**criação de conteúdo para redes sociais**

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

**BAH** MKT

FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

**Nanda**  
Burguer

AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

**PAPELARIA IVANA**

Rua Coronel Osório Camargos, 29  
Centro - Itaúna - MG  
DELIVERY: 37 3241-4301

**CGC CONTABILIDADE**

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**Dchique Dog e cia**

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

**COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS**

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS  
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079  
Hidroúna | Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG



**A força da mulher move o mundo!**

O Hotel Topázio Imperial cumprimenta todas as mulheres através da tão querida Mônica Corradi que é exemplo em nossa sociedade.

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG - 37 3242.5852



*Mulher, acredite na sua força.*

VOCÊ FICA LINDA VESTIDA DE AMOR PRÓPRIO!

*Feliz dia internacional da mulher!*

UMA HOMENAGEM DE ANA VIRGÍNIA @VERSATILIDADE.A



**Mulher**

Força da natureza que não se contém, que não passa sem deixar sinais.

*Feliz dia da Mulher!*

**DROGA REDE**

Unidade I - Loja 24h:  
Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 554 - Centro  
(37) 99983-1075 / (37) 3241-2045  
Unidade II: Pça. Augusto Gonçalves, 226  
Centro - (37) 99851-9229 / (37) 3241-3000  
Pedidos 0800 000 2045



**SE VOCÊ CONHECE UMA MULHER, CONHECE O SIGNIFICADO DE FORÇA.**

*Feliz dia da Mulher!*

**BAH**  
CRIACOES  
@BAH.CRIACOES



UM BRINDE A QUEM MOVE O MUNDO E FAZ DELE UM LUGAR MAIS BONITO!

*feliz dia internacional da mulher!*

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 - 37 9 9919.0704



*mulher*

AQUELA QUE FAZ DA VIDA UMA POSSIBILIDADE DE REALIZAR OS SEUS MAIORES SONHOS!

*parabéns pelo seu dia!*

**Tamara Gontijo**

CIRURGIÃ-DENTISTA | CRO-MG 45793

ENDODONTIA | BOTOX | CLÍNICA GERAL

AV. PLATINA, 358 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 99943-9996



Uma homenagem para quem faz do mundo um lugar mais apaixonante!

*Feliz dia internacional da mulher!*

**ITAÚNA TOLDOS**

Toldos comerciais, residenciais e policarbonato  
R. Carmelo Abreu, 6 - Morro do Sol  
Itaúna - MG - 37 3241-1598



**ELETROLUBE**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

DIA DE HOMENAGEAR AQUELAS QUE ESCALAM A MONTANHA DA VIDA FAZENDO BROTAR FLORES EM PEDRAS.

*feliz dia da mulher!*

AV. PLATINA, 589 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3241.9078



*Mulher forte*

é aquela que encara o mundo e sabe o poder que tem!

*Feliz dia Internacional da Mulher!*

**FARMACIA ITAÚNA**

Parque Jardim  
(37) 3243-1733  
(37) 99903-4984



*Mulher: aquela que tem dentro de si o equilíbrio perfeito entre força e sensibilidade.*

*Feliz dia da Mulher!*

**LABORATÓRIO DALMO COUTINHO**

Unidade I - Pça. Dr. Augusto Gonçalves, Ed. Maria Tereza - (37) 3242-3746  
Unidade II - Clínica Vox Dei  
Unidade III - Rua Getúlio Vargas, 851 (37) 3242-3642 / (37) 99845-3486  
Unidade IV - Espaço Gera



A FORÇA DA MULHER É O QUE MANTÉM O MUNDO GIRANDO.

*Feliz dia da Mulher!*

**TRM** Engenharia

Thuane Rezende  
Engenheira Civil

(37) 99 108-6079 (37) 99829-0804  
@THUANEREZENDEENG



Dia de homenagear aquela que luta, que sonha, que faz e que acontece.

*Feliz dia internacional da mulher!*

**CARLOS CHAGAS**  
Diagnóstico Laboratorial

CERTIFICADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO DICQ

MATRIZ: R. Zezé Lima, 462 - Centro - Itaúna  
UNIDADE II: R. Antônio Corradi, 334  
Cerqueira Lima - Itaúna - (Clínica Corpo e Alma)

37 3241-3139 / 37 3241-3139  
@labcarloschagas



Época de exaltar a mulher e o seu poder... Pois só ela ama e luta com toda intensidade do seu coração!

*Feliz dia da mulher!*

**Flávio Leite**  
Cirurgia Plástica

Av. Getúlio Vargas, 311 - Itaúna - MG  
(Clínica Vox Dei) - (37) 3249-0450  
Rua Coronel João Notini, 331 - 6º andar  
Divinópolis - MG - (37) 3213-0435



plurais e ao mesmo tempo

*únicas*

feliz dia da mulher!

LUIZ PARREIRAS  
Jornal Social

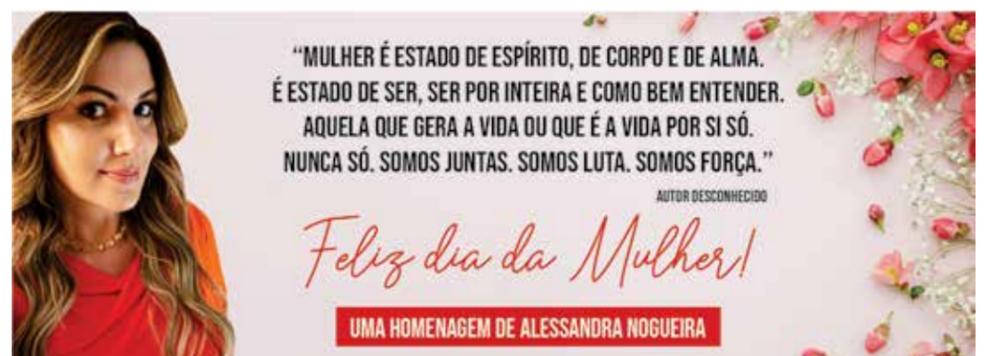


Mulher é guerreira por natureza e profissional por competência.

*Feliz Dia da Mulher!*

**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET

**doce tempero**  
Alimentação Industrial



"MULHER É ESTADO DE ESPÍRITO, DE CORPO E DE ALMA. É ESTADO DE SER, SER POR INTEIRA E COMO BEM ENTENDER. AQUELA QUE GERA A VIDA OU QUE É A VIDA POR SI SÓ. NUNCA SÓ. SOMOS JUNTAS. SOMOS LUTA. SOMOS FORÇA."

AUTOR DESCONHECIDO

*Feliz dia da Mulher!*

UMA HOMENAGEM DE ALESSANDRA NOGUEIRA

ESPECIAL VEÍCULOS

Uso severo do veículo: o que isto quer dizer?

A multinacional japonesa Niterra, detentora das marcas NGK e NTK, destacou 6 fatores determinantes para classificar o uso de um veículo como severo - critério estabelecido pelas montadoras para identificar condições mais críticas de operação. Confira:

1. Utilização em trânsito intenso;
2. Uso profissional, como táxis, ambulâncias, viaturas de serviço público e serviços de aplicativo;
3. Uso em estradas rurais mal pavimentadas ou com muita poeira;
4. Uso com carga ou reboque significativos;
5. Falta de uso regular;
6. Uso em trajetos curtos, impedindo o motor de atingir a temperatura ideal de funcionamento.

Esses fatores podem acelerar o desgaste de componentes do sistema de ignição, responsável por garantir a correta queima da mistura ar/combustível nos motores de ciclo Otto. "No tráfego intenso, o motor opera continuamente, mesmo sem acrescentar muitos quilômetros. Esse funcionamento constante em marcha lenta desgasta as velas de ignição", explica Hiromori Mori, consultor de

assistência técnica da Niterra do Brasil. "Outro fator é o acúmulo de resíduo na ponta da vela de ignição que impacta no seu desempenho, aumentando a tensão necessária para a centelha e colocando mais estresse nas bobinas de ignição", afirma Mori.

Falhas no sistema de ignição

As falhas no sistema de ignição podem resultar em uma série de problemas, como:

- Aumento no consumo de combustível;
- Luz de injeção acesa;
- Dificuldade de partida a frio;
- Falhas nas acelerações;
- Perda de rendimento;
- Marcha lenta irregular

Para preservar o sistema de ignição, aqueles que enfrentam condições de uso rigorosas devem seguir a tabela de manutenção específica para esse contexto. Em muitos casos, as fabricantes de automóveis recomendam reduzir pela metade o plano de manutenção regular.

"No momento da substituição de peças comprometidas, deve-se evitar a

utilização de velas inadequadas ao veículo", alerta Mori. "É sempre preferível optar pelo produto específico para assegurar o desempenho adequado. Optar por uma vela com grau térmico incorreto pode causar danos significativos ao veículo", conclui o especialista.



Com informações www.otempo.com.br/autotempo

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.  
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

**POSTODELTA**  
R. Silva Jardim, 653 Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GERALDO Radiadores**  
Av. São João, 5478 Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS  
37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

**Alex Auto**  
**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados  
DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL  
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br

**LANTERNAGEM E PINTURA DO PIABA**  
Av. Central, 20 Padre Eustáquio Itaúna - MG - 35680-159  
(37) 9 9929-5093  
helderoficinadopiaba@gmail.com

Sinta-se em casa dicas, receitas, sugestões

**VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**  
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR  
AV. JOVE SOARES, 580 ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**AÇOUGUE SERV BEM**  
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Rocambole de Mussarela de Búfala

**Ingredientes**  
1 manta de mussarela de búfala  
1/2 mói de rúcula  
250 g de tomate seco  
1 colher de maionese  
1 colher de ketchup

**Preparo**  
Abra a mussarela em uma tábua (por baixo da mussarela coloque um plástico filme). Misture o ketchup e a maionese e espalhe sobre a mussarela, em seguida coloque a rúcula e o tomate. Com a ajuda do plástico, vá enrolando a manta de mussarela bem devagar, ajustando e apertando. Leve para gelar e depois fatie para servir.

Contribuição Valéria Campos



Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

bonsmomentos\_valeriacampos Programa Bons Momentos

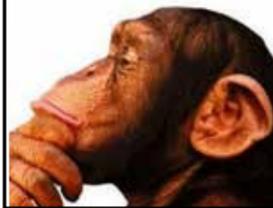
Dicas de culinária

Nunca adicione água fria ao cozimento de arroz, feijão e legumes, pois isso para o processo de cocção. Use água quente.



Para Refletir

A ponte mais difícil de cruzar é aquela que separa as palavras das atitudes.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor  
**FarMelhor BenMelhor**  
Muito mais vantagens para você!  
**FarMelhor**  
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**  
AGORA EM NOVO ENDEREÇO!  
R. Amaldo Lima, 17 (esquina com a R. 13 de Maio) Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Valéria cabeleireiro**  
Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

**ISAURA ARAÚJO BUFFET**  
Contato 037 99981-7606

## Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Foto Mariana Bezende

Braúlio Chaves, a veterinária Dra. Cláudia Batista (Chique Dog e Cia) e Luiz Parreiras



Moacir Faria Campos (Progás), Arilaine Aparecida Santos Campos e Luiz Parreiras



Pedro Henrique, Jardel, Cláudio, a escritora Ilma Rodrigues e Luiz Parreiras

## Destaque no futebol, pequeno grande jogador



O empresário Thiago Oliveira, o jogador Pedro Oliveira, o prefeito municipal de Itaúna, Neider Moreira e o chefe de gabinete, Dr. Fares

Pedro Alves Matias Oliveira de 10 anos filho do querido casal, Fernanda Matias Oliveira e Thiago Oliveira (Cabocla) é uma promessa de mais um itaunense que poderá levar o nome da cidade para os campos do Brasil quiçá do mundo. Na última semana, Pedro recebeu da Prefeitura Municipal de Itaúna uma homenagem pelo gol mais bonito do ano de 2023. O pequeno grande jogador desde que começou a andar já tinha verdadeira admiração pela bola e com o passar dos anos tem se aprimorado à passos largos. Os pais são os grandes incentivadores, sempre em viagem com Pedro para participação em campeonatos em outras cidades quase todos os finais de semana. Pedro leva a sério o esporte e treina na Praça de Esportes de Santanense e no Tropical Tênis Clube sempre em busca de mais conquistas.

## 5 Aninhos de Júlia Vilaça Herculano

No dia 24 de fevereiro a tão amada Júlia Vilaça Herculano, filha de Artur Vilaça e Vera Vilaça, ganhou uma bela festa para comemorar os seus cinco aninhos, que foi realizada no espaço de festas Mundo Encantado.

Tendo como tema, festa das princesas a magia e o encanto tomaram conta do ambiente e a alegria das crianças foi contagiante. Parabéns Júlia, desejamos que sua vida lhe traga sempre muitas alegrias.



ASSINE O NOSSO JORNAL

37 9 9118.3000

**GS**

CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a  
Madeiraira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,  
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122  
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827  
www.amaccountabil.com.br

**MAURILIO**  
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- ✓ Montador ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY

37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

marmoraria  
**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas,  
pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - V6)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**AUTO ESCOLA**  
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia,  
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito

Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira  
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512  
Rafael Magalhães  
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239  
ADVOCACIA, ASSESSORIA E  
CONSULTORIA JURÍDICA  
R. Silva Jardim, 279  
Centro - Itaúna - MG  
itaunatrnsito@gmail.com

**Panificadora Amaral**

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,  
LANÇONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

**California**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857  
@californiahamburgueria

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas  
ferrosas e não ferrosas, materiais de  
aproveitamento, máquinas,  
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor assessoria contábil, não é aquela que  
fecha o balanço da sua empresa todo mês,  
mas aquela que proporciona crescimento  
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR IMÓVEIS**

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

JORNAL SOCIAL  
LUIZ PARREIRAS



A força desse sorriso, que torna a vida mais leve e o sonho mais breve.

08 de março  
Dia Internacional da Mulher

Parabéns a todas as mulheres!

**SICOOB**  
Centro-Oeste

TROFÉU  
Feminino  
PLURAL  
2024

UMA NOITE EM QUE *elas* SERÃO O DESTAQUE!  
29 DE JUNHO - BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO  
JORNAL SOCIAL  
Luiz Parreiras



Para as mulheres anônimas, que lutam contra todas as adversidades com fervor, resiliência e coragem; que protegem com toda a sua força os seus filhos de todo o mal, a minha homenagem no Dia Internacional da Mulher.

*Parabéns, mulheres!*  
Uma homenagem de Florita Paixão

"Neste dia dedicado a nós mulheres, eu venho homenagear esta mulher maravilhosa, Juraci de Souza Paiva, humilde, forte e guerreira de onde pude herdar todos os meus valores. Minha mamãe querida, seu exemplo e sua força me tornaram a mulher que sou hoje."

Mágna Paiva - Contadora

*Feliz dia internacional da Mulher!*

**MÉRITU**  
CONSULTORIA CONTÁBIL E JURÍDICA  
Av. Getúlio Vargas, 1133  
Centro - Itaúna  
(37) 3242-4838 / (37) 99951-1534



Juraci de Souza Paiva



Dr. José Francisco Coelho, Valter Jésus, Glória Almeida, Edson Vilela e Luiz Parreiras  
Troféu Cinco Estrelas 2023

# GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS / ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

Sr. Vando José Silva em 2005 estando desempregado começou a vender refrigerante em sua residência tendo o apoio incondicional de sua esposa Sineida e foi na falta de emprego é que surgiu o que é hoje a Geladassa, um grande empreendimento, pioneira em Itaúna na venda de

bebidas e hoje ocupa dois grandes galpões na principal e avenida da cidade na Av. Jove Soares, com uma equipe de 12 colaboradores sendo alguns familiares e na sociedade do empreendimento Vando divide os ônus e os bônus com seu irmão Valter.

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704



Dr. José Francisco Coelho, Gustavo Mitre, Victor Hugo e Luiz Parreiras  
Troféu Cinco Estrelas 2023

# GOX

Há mais de 12 anos no mercado, a GOX é uma empresa que conecta pessoas e empresas de forma única e inovadora. Oferecendo excelência no atendimento, serviços ágeis e de alta qualidade, que simplificam a vida digital. Sendo a ponte que conecta indivíduos a oportunidades,

conhecimento e experiências. A GOX conta com uma infraestrutura de última geração, Data Center com máxima certificação em qualidade e tecnologia, sendo credenciada para as mais sofisticadas soluções do mercado.

Assine GOX Fibra e viva uma experiência de conexão de verdade!  
0800 200 3500

**TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL**

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,  
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Pensando em  
construir ou reformar?

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**PANIFICADORA EBENEZER**

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**CONFIRA O JORNAL online NO SITE**

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

## Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 13  
A POESIA BRASILEIRA: Castro Alves – Romantismo – Parte III  
Continuamos ainda com o Romantismo, agora abordando a sua terceira fase, que é a temática da escravidão. E nesse sentido, no campo da poesia, somos obrigados a falar de Castro Alves, o poeta dos Escravos. Antônio Frederico de Castro Alves nasceu na Província (assim era chamado os Estados na época do Império) da Bahia, mais especificamente na cidade de Curralinho, em 14 de março de 1847. Lá aprendeu as primeiras letras e depois foi para Salvador, onde fez o colegial e o ginásio no Ginásio Baiano. Com 16 anos vai para Pernambuco cursar Direito na Universidade de Recife. Segundo os estudiosos da literatura brasileira, foi nesta universidade que Castro Alves entrou em contato com os ideais abolicionista que vai marcar sua vida como poeta. No ano de 1868 já se encontrava em São Paulo com o objetivo de terminar o seu bacharelado em Direito, e aí conheceu Rui Barbosa e Joaquim Nabuco, intelectuais defensores da abolição. É a partir daí que surgem os seus principais poemas com a temática da escravidão, os famosos “Navio Negreiro” e “Vozes d’África”. Permaneceu pouco tempo em São Paulo e retornou à Bahia. Contraiu a tuberculose da qual viria morrer com apenas 24 anos de idade, no ano de 1871.

As obras principais de Castro Alves são: Espumas flutuantes (1870); A cachoeira de Paulo Afonso (1876); Os escravos (1883) e Obras completas (1921). Vejam que todas as publicações se deram após sua morte. Porém a obra mais famosa é “Os Escravos” onde estão os poemas “Navio Negreiro” e “Vozes d’África”. “Navio Negreiro” narra o drama e as condições de vida dos homens escravizados desde a captura até a praça de comércio de escravos na América. É um poema longo que descreve a situação degradante e trágica pela qual humanos tratavam humanos e por fim condena a bandeira do país que patrocinava esta tragédia com os versos:

“Existe um povo que a bandeira em-

presta  
P’ra cobrir tanta infâmia e cobardia!...  
E deixa-a transformar-se nessa festa  
Em manto impuro de bacante fria!...  
Meu Deus! meu Deus! mas que bandeira é esta,  
Que impudente na gávea tripudia?  
[...]  
Auriverde pendão de minha terra,  
Que a brisa do Brasil beija e balança,  
Estandarte que a luz do sol encerra  
E as promessas divinas da esperança...”

E termina com um pedido (quase uma ordem)

“Mas é infâmia demais! ... Da etérea plaga  
Levantai-vos, heróis do Novo Mundo!  
Andrada! arranca esse pendão dos ares!  
Colombo! fecha a porta dos teus mares!”

E “Vozes d’África”? “Vozes d’África” é um poema maravilhoso, onde o poeta personifica cada continente, conhecido até então, como se fossem irmãs, sendo a África a irmã explorada pelas outras irmãs. Esta irmã, assim tão massacrada pelas demais irmãs (Europa, Ásia) lança seu pedido a Deus, pedindo perdão e pedido ajuda para suportar tamanha dor.

“Basta, Senhor! De teu potente braço  
Role através dos astros e do espaço  
Perdão p’ra os crimes meus!  
Há dois mil anos eu soluço um grito...  
escuta o brado meu lá no infinito,  
Meu Deus! Senhor, meu Deus!...”

Vale ou não vale a pena um estudo mais aprofundado destes poemas e deste poeta? E olha que morrerá muito jovem, imagina o quanto poderia ter produzido ainda! Existe muitas análises desses poemas na internet. Agora é com você, vai lá e pesquise, tenho certeza que você irá se surpreender.

**Prof. Fonte Boa**  
Academia Itaunense de Letras  
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Um milagre de A.A.

“Salvo por alguns breves momentos de tentação, o pensamento de beber nunca voltou; e, em alguns momentos, uma grande mudança aconteceu com ele.

Aparentemente, ele não conseguiria mais beber. Deus restaurou sua sanidade.”

**Alcoólicos Anônimos, nós, os agnósticos**

“A palavra “Deus” aterrorizou-me quando a vi associada aos Doze Passos de A.A. Tendo tentado todos os meios que podia para parar de beber, descobri que não me era possível aguentar essa vontade acima de um determinado tempo. E como eu poderia acreditar num “Deus” que me permitiu afundar no profundo desespero que me envolveu – bebendo ou não?

A resposta estava em, finalmente, admitir que pode ser possível conhe-

cer a misericórdia de um Poder maior que eu mesmo que poderia me conceder eventual sobriedade na minha aceitação para “vir a acreditar.”

Finalmente, admitindo que eu era um entre muitos e seguindo o exemplo de meu padrinho e outros membros de A.A., praticando a fé que eu não tinha, minha vida ganhou sentido, direção e propósito.”

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

**2º passo**

Vimos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.

AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

## 11ª Caminhada pelo fim da violência doméstica

Será realizada no dia 08 de março a 11ª Caminhada pelo fim da violência doméstica. O seu silêncio pode ser fatal. A concentração será às 08 horas, saindo do estacionamento do Hospital Doutor Ovídio em Itaúna, seguindo pela Manoel da Custódia até o Centro Comunitário do bairro São Geraldo José Wilson Faria. O evento contará com as seguintes presenças: da comunidade do bairro São Geraldo e

dos bairros vizinhos, do grupo da terceira idade Sempre Jovens, da Escola e da Associação Comunitária do bairro São Geraldo, da coordenadora da Casa Socialista Irmã Benigna, Mônica Regina dos Santos, da Presidente do Conselho Municipal dos direitos da mulher (CMDM) Sônia Maria Fonseca e do Movimento Verde, sendo uma realização da poetisa Beth Sousa



## Você quer participar de uma pesquisa na UFMG, totalmente online?

Meu nome é Patrícia Morais, sou aluna do Mestrado de Neurociências da UFMG e gostaria de convidá-la a participar da minha pesquisa intitulada: Desempenho de Equipes na Tomada de Decisão de Risco, Influenciado por Traço de Personalidade, Emparelhamento Neural e Marcação Somática. **Poderão participar:** Mulheres com idade entre 25 e 35 anos, que possuam boa leitura e interpretação, não façam uso de medicamentos que possam interferir na atenção ou ca-

pacidade cognitiva e nunca tenham participado do jogo IOWA Gambling Task. A participação é bem simples e totalmente online. Serão duas etapas. A primeira etapa consiste no preenchimento de 03 formulários, e a segunda etapa consiste em participar de um jogo que simula tomadas de decisão de risco. Cada uma das etapas leva em média 10 minutos. Me envie uma mensagem no whatsapp 37-99805-5973 para que eu possa lhe orientar melhor.



Patrícia Morais

**NEUROCIÊNCIAS UFMG**  
www.ufmg.br/neurociencias

## Curso de Xadrez

Começa no dia 04 de Março às 14h na Escola do Legislativo ( em frente à Câmara Municipal de Itaúna), o curso de xadrez intermediário e avançado para pessoas de ambos os sexos a partir de 9 anos de idade. São 20 vagas disponíveis. Para fazer sua reserva entre em contato pelo celular/zap 037-99832-0194. O curso é uma parceria do CEPEX, ESCOLA DO LEGISLATIVO e VEREADOR GLEISINHO.

## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

“MONARQUIA ABSOLUTA – 1668 – 1777

**66 – A REFORMA POMBALINA**

**a) O marquês de Pombal**  
Os últimos anos do reinado de D. João V são marcados por uma desagregação e torpor do poder central. Os rendimentos do Brasil tinham decido muito e essa descida reflectia-se na decadência das finanças públicas. O poder e a independência dos nobres, enriquecidos nos cargos ultramarinos, cresciam. O rei viveu paralítico nos últimos anos e os ministros eram, como ele, velhos e cansados. Havia uma excepção: Alexandre de Gusmão, um “estrangeirado”, que em tempos vira Portugal submerso pelas “ondas de superstição e da ignorância”, mas que acabara por mergulhar nessas ondas, renunciando a qualquer tentativa de reforma.

D. João V morreu em 1750 e o seu sucessor, D. José (1750-1777), escolheu novo Governo. Para a Secretaria dos Estrangeiros e Guerra e também para, além disso, superintender em toda a “aritmética política”, escolheu Sebastião José Carvalho e Melo, um funcionário que já passava dos cinquenta anos e regressara havia pouco da corte austríaca, onde tivera apagada acção diplomática. Antes disso fora, vários anos, representante português na Inglaterra. Tinha entrado ao serviço do Estado ao abeirar-se dos quarenta, depois de uma vida sem história. Era formado em Direito por Coimbra e estava ligado aos meios literários, visto que foi sócio da Academia Portuguesa de História, onde prestou colaboração curta e medíocre.

Era homem mal aceite pela nobreza velha. Ele próprio era fidalgo de cepa provinciana, de uma família em que

predominavam magistrados e que ganhara o dinheiro bastante para construir em Lisboa um palácio na Rua Formosa (actual Rua do Século), onde o estadista nasceu. Por detrás dessa vontade vigorosa e do feito duro. D. Luís da Cunha, embaixador em França e homem de inteligência agudíssima, recomendara no ano anterior a D. João V que o chamasse para o Governo. E Alexandre de Gusmão, saído do poder quando Pombal entrou, teve a noção de que o novo ministro iria passar à história: “O Baxá conseguiu o seu empenho! O povo é que o há-de sofrer, e passará aos tempos futuros, que não admira os feitos de suas largas ideias em tudo o que for da sua repartição, se nas outras não tiver parte!”

De facto, o recém-entrado depressa dominou os outros ministérios. Em 1751, o embaixador da Áustria escrevia no seu relatório: “O rei gasta o mais do tempo na caça, em cavalgadas, jogos, concertos e diversões, deixando Carvalho, em quem põe absoluta confiança, inteiramente senhor do poder.” E é nesse mesmo relatório que diz: “Os fidalgos, por melhores dores que possuam e mais se distingam por seus actos, não conseguem emprego na corte, e muito menos qualquer posto diplomático.”

Começava assim a luta contra a nobreza, todo-poderosa no reinado do Magnânimo. Começava igualmente a luta da nobreza contra o ministro. Para o achincalhar, tratavam-no apenas por Sebastião José, segundo usavam com os plebeus. Não seria porém o nome pelo qual ficaria conhecido. Em 1759, o rei promovia-o à alta nobreza, com o título de conde de Oeiras. Em 1770, premiava-o de novo e nomeava-o marquês de Pombal.

O leitor contumaz  
02/03/2024

## E por falar em resignação

Vira a chave e o motor não arranca. Desce e começa a caminhar, entre os passos e teoriza sobre sua escolha, suas escolhas. Tenta ser indulgente e amável consigo mesmo, afinal não havia um manual de instrução, tampouco sinais claros de como conduzir algo altamente sofisticado como nossa mente, ou melhor, nossos estados mentais.

Antes, buscávamos alguém para empurrar e pegar no tranco, uma chupeta, uma oração, um palavrão, tudo valia para não ficarmos tirados à beira do caminho, agora basta acostarmos à inércia, ao tédio, à resignação.

Por sorte, a certa idade, todo caminho é descida, assim basta estar dentro para estar confortável, pois querer estar fora buscando algo para criar seu movimento é perder o controle da direção, da velocidade, enfim, deixar de

admirar o pouco da paisagem que resta antes de estrelar-se com o vazio que tanto evita.

Conduzir de acordo com a estrada e com o tempo.

Não existe outra opção.

**Nodege Araújo Mesquita**



**ASSINE O jernal**  
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

SER MULHER É SER DONA DE UMA FORÇA QUE VEM DE DENTRO E TE IMPULSIONA PRA FRENTE.

Feliz dia da mulher!



Nanda Burger

Venha celebrar o dia da mulher Nanda Burger!

UMA NOITE ESPECIAL PARA AS MULHERES PODEROSAS, COM SHOW DE VINÍCIUS FERNANDES A PARTIR DE 20 HORAS

AV. GETÚLIO VARGAS, 648 - CENTRO  
MATEUS LEME - MG - 31 3535.3450

Comemorar o Dia da Mulher é respeitar, apoiar e encorajar às mulheres todos os dias!

Parabéns pelo seu dia, mulher!

Uma homenagem de  
Dr. José Francisco Coelho



Muitas mulheres fizeram e fazem parte da nossa história. A elas e às outras que virão, nossa homenagem cheia de gratidão.



Feliz dia da Mulher!



Matriculas abertas!  
37 3241.4313



Dr. José Francisco Coelho, Gustavo Mitre, Paulo Valadares, Sidinei Moraes e Luiz Parreiras  
Troféu Cinco Estrelas 2023



A Flores.com é uma renomada empresa de decoração de eventos, atuando com distinção no mercado há mais de 25 anos. Sua trajetória é marcada pela excelência e criatividade, transformando momentos especiais em experiências memoráveis.

Com um time experiente e uma abordagem inovadora, a Flores.com se destaca como uma escolha confiável para quem busca sofisticação e beleza em cada detalhe de seus eventos.

(37) 99904.7054 @flores.comltda