



DE 24 DE FEVEREIRO DE 2024 A 01 DE MARÇO DE 2024

Nº 1.023 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS





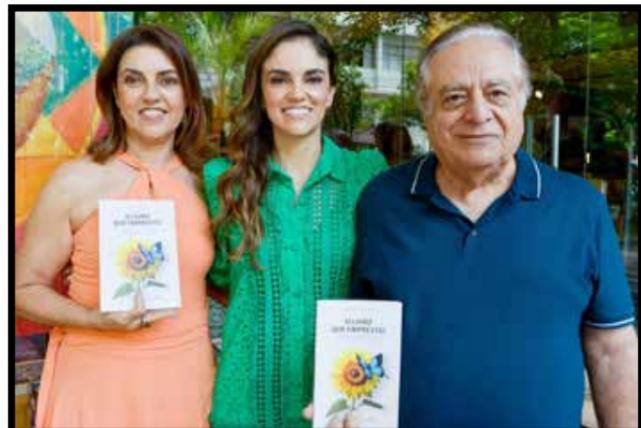
Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





ÓTICA VISUAL



Karen Chequer realiza manhã de autógrafos no lançamento do seu primeiro livro
O livro que emprestei Crônicas da minha vida que poderiam ser da sua também



ESPECIAL ARQUITETURA

Mobiliário Urbano: um elemento importante para o bem-estar da população

A importância de ter cuidados em relação ao uso do imóvel

Pág. 06

Agenda Cultural

Era uma vez... O Pequeno Príncipe

Pág. 05



Espaço completo com brinquedos para todas as idades

Decorações próprias Buffet

em novo endereço

R. XV de novembro, 1252 - Piedade Itaúna - MG 📞 37 99127.9496

A ÚNICA EMPRESA DE ITAÚNA COM MONITORAMENTO PRESENCIAL

O alarme disparou? Enviamos imediatamente uma equipe para verificar se há sinal de arrombamento.



VENDA, INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE ALARMES, CÂMERAS, MOTORES E INTERFONES

Av. Jove Soares, 1582 Graças - Itaúna - MG (37) 3242-7224 / 📞 (37) 98818-8008





UMA NOITE EM QUE *elas* SERÃO O DESTAQUE!

29 DE JUNHO - BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO

JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras



Dr. José Francisco Coelho, Gustavo Mitre, Filipe Correa e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

FILIPE CORREA

Nascido em Itaúna, Filipe Correa completou seus 24 anos de carreira no teatro, se apresentando para milhões de pessoas em sua trajetória. Ator, diretor e figurinista profissional pelo SATED/MG, Professor de Palhaçaria e professor de teatro, autor e cantor, lançando seu primeiro CD em 2019, já recebeu mais de 50 troféus e homenagens em Itaúna e região. Também é fundador da empresa Cia. Descarga Produções Culturais, que completou em 2023 seus 17 anos de muita arte, sendo reconhecida nacionalmente. Filipe Corrêa tem se destacado no cená-

rio cultural, representando Itaúna em Minas Gerais com seus trabalhos e produções. Em seu currículo, são mais de 350 espetáculos entre direção e atuação, e mais de 50 cursos e oficinas com grandes nomes nacionais (Grupo Galpão, Monna Magalhães, Sérgio Penna, e o ator global Guilherme Leicam) e internacionais (Giullari Del Diavolo do México, Nicollas Caciavillani e Danuta Nunes da Argentina) onde acumula grande bagagem de conhecimento e sendo referência em Itaúna e região.



Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adónis Pereira, Gabriel Oscar e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

Prof. Gabriel Oscar

Gabriel Oscar é filho de Vera Lúcia dos Santos Fonseca e Geraldo Oscar da Fonseca. É mestrando em Neurociências, Neuropsicólogo, Psicopedagogo e Professor. Atua na área da educação desde 2007.

Atua como professor na escola SESI - Itaúna e como coordenador pedagógico no Núcleo Pedagógico da Secretaria Municipal de Educação na cidade de Mateus Leme.

Karen Chequer realiza manhã de autógrafos no lançamento do seu primeiro livro O livro que emprestei - Crônicas da minha vida que poderiam ser da sua também



Veja mais fotos em nosso site
www.luizparreiras.com.br

No dia 03 de fevereiro a médica e escritora, Karen Chequer realizou na conhecida Livraria da Rua, localizada no Bairro Funcionários em Belo Horizonte o lançamento de seu primeiro livro - **O livro que emprestei - Crônicas da minha vida que poderiam ser da sua também**, pela Editora Ramalhete. Foi um encontro literário muito especial, o metro quadrado da livraria esteve concorrido devido à grande presença de amigos e familiares da escritora que é dona de grande saber e sensibilidade. Karen nos declarou " Eu sempre escrevi. Palavras escritas foram e são, desde a infância, meu jeito peculiar de sentir a vida em toda a sua intensidade. Sempre rodeada de livros, sempre escrevendo textos para mim mesma e meu eterno "desassossego". Nunca imaginei, porém, que publica-

ria um livro. Em um dos mais desafiadores anos da minha vida, 2023, não cogitaria tampouco essa ideia. Livros, porém, como a vida, não seguem nossos rígidos planos. Em meio à dor, à espiritualidade forte que cultivo, a algumas alegrias e, principalmente, por incentivo de pessoas muito especiais no meu caminho, nasceu "O LIVRO QUE EMPRESTEI", uma coletânea de crônicas da minha vida (que podem ser da sua também), com textos do passado e do presente. Um livro que agora é, ainda mais, uma homenagem ao meu cachorro Bento, um dos personagens desses textos que misturam fé, amizade, dor, alegria, VIDA. Afinal, tudo o que esse livro envolveu, desde o primeiro contato com a Editora Ramalhete, foi meio mágico, acreditem." Finaliza.



Karen Chequer entre sua mãe, Dione Miranda Chequer e seu pai, Dr. Faíçal David Freire Chequer (Reitor da Universidade de Itaúna)



Karen entre a sobrinha Lara Násssara, a irmã Lílian Násssara Miranda Chequer e o cunhado Enerson Bueno



Káren entre o irmão Faíçal Júnior e a cunhada Ana Carla



Karen Chequer entre, Paula Pessoa (administrativo da Editora Ramalhete) e Alvaro Gentil (editor-chefe da Editora Ramalhete)



Um porta-retratos com a foto de Karen e o seu cachorro Bento sobre a mesa de autógrafos, Bento foi um dos motivos do livro surgir



Karen e o primo, Samir Chammas, que toca gaita na banda Suíte 145, banda de blues que realizou uma apresentação no dia do lançamento

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtoraitauna
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos

Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ (37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

BAH FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda
Burguers

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA

Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
Desserts Gourmet

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Alessandra Moreira, Samuel Oliveira, Prof. Gabriel Oscar e Luiz Parreiras



Prof. Gabriel Oscar, Ana Letícia Alves, Samantha Fonseca, Vera Lúcia Fonseca e Luiz Parreiras



Paulo Valadares, Sidinei Moraes (Flores.Com) e Luiz Parreiras

6 Aninhos



O casal Fernanda e Thiago e os filhos, a aniversariante Maria Luísa e Pedro Alves

E teve festa no dia 17 de fevereiro no Espaço Marvel para a encantadora Maria Luísa que completou no dia 23 de fevereiro, seis aninhos. Os pais o querido casal, Fernanda Matias Oliveira e Thiago Oliveira preparam tudo com muito carinho para a filha tão amada. O papai, o empresário Thiago Oliveira (Cabloca) também é aniversariante desse mês, no próximo dia 28 ele celebrará seus 39 anos. Quem fica na torcida também pela felicidade de Maria Luísa é a sua dinhinha Roberta Alves. Desejamos vida longa e feliz a todos.

Modelando



Nossa Feminino Plural 2024, Fabiana Guimarães em recente ensaio fotográfico registrado pelas lentes da competente fotógrafa, Mariana Rezende. Fabiana que foi Miss Itaúna 2002 e 2003 e 2º lugar no Miss Brazil Model 2003, se sente em casa modelando. Hoje bem sucedida empreendedora na área de entretenimento, proprietária da Pérolas Recreação Infantil, atende toda nossa região com uma agenda concorrida.

Destaque no Xadrez



Luís Felipe de Freitas Gonçalves, filho de Fabiana Medeiros de Freitas Gonçalves e Nivagos Gonçalves de Azevedo, estuda xadrez no CEPEX, aluno da sexta série de Losango, foi medalhista em um difícil torneio na cidade de Divinópolis. Parabéns Luís por mais essa conquista.

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeiraira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

MAURILIO
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- ✓ Montador ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

☎ 37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria

Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito

Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512

Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239

ADVOCACIA, ASSESSORIA E
CONSULTORIA JURÍDICA
R. Silva Jardim, 279
Centro - Itaúna - MG
itaunatransito@gmail.com

Panificadora Amaral

Sabor incompáável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

california
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueriaa

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor assessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

ESPECIAL VEÍCULOS

Como economizar combustível no carro

O consumo de combustível está diretamente ligado à maneira como se dirige. No Brasil, o peso no bolso dos brasileiros é considerável. De acordo com um estudo do Indicador de Poder de Compra de Combustíveis, calculado pela Fipe com base em dados da PNAD Contínua (IBGE) e divulgado pelo Panorama Veloe de Indicadores de Mobilidade, encher o tanque do carro no segundo trimestre de 2023 consumiu até 12,1% da renda das famílias brasileiras.

Diante desse cenário, o aplicativo de mobilidade urbana V1 elaborou uma lista de dicas para auxiliar os motoristas a gastarem menos durante seus deslocamentos.

1. Manutenção em dia

A primeira e principal orientação para economizar combustível no dia a dia é manter o veículo em boas condições. Para isso, é essencial estar com a manutenção em dia, principalmente no que diz respeito à injeção eletrônica, bobina, distribuidor, vela e cabo de ignição.

2. Velocidade constante e sem frenagens bruscas

A aceleração abrupta e excessiva, assim como a frenagem brusca contribuem significativamente para um alto consumo de combustível. O ideal

é acelerar gradativamente, permitindo que o veículo desenvolva velocidade de maneira suave. A frenagem brusca também é contraindicada, por exigir que o veículo saia da inércia mais vezes e consuma mais gasolina.

3. Não existe marcha ou velocidade indicada

Segundo o especialista, não há uma marcha que gaste mais ou menos combustível. O que gasta combustível é a forma que se dirige. Por exemplo, um motorista que demora para fazer a troca de marchas, mesmo na terceira marcha, terá um consumo maior de combustível.

4. Subidas são mais "sofridas" para o carro

Em subidas, diversos aspectos influenciam no consumo excessivo de combustível, sendo o peso e a carga do veículo os principais. Um carro mais pesado vai "beber" mais gasolina, é claro. Por isso, é importante manter uma velocidade constante na faixa de 3.000 a 4.000 rpm, auxiliando em momentos que demandam mais do veículo.

5. Desligue o motor (às vezes!)

O especialista indica que, em paradas acima de um minuto, é possível desligar o motor do veículo para eco-

nomizar combustível. No entanto, em casos de paradas rápidas, como em semáforos, não adianta desligar o motor.

6. Atenção com o ar-condicionado

O uso do ar-condicionado e dispositivos eletrônicos, como faróis auxiliares e limpadores do para-brisa, deve ser moderado, por contribuírem para o consumo de combustível. Quanto mais dispositivos elétricos estiverem sendo utilizados, mais o veículo buscará energia de bateria, consumindo mais combustível.

7. Qual gasolina escolher?

O mercado hoje oferece diversos tipos de combustíveis no posto. A gasolina comum não possui aditivos de limpeza, ao passo que a gasolina aditivada contém alguns detergentes adicionados ao combustível. Já as gasolinas premium e a Podium trazem componentes de limpeza especiais, sendo indicados para veículos de alto rendimento.

Ainda, vale abastecer em postos de confiança: postos de marcas desconhecidas e/ou com valores muito inferiores aos aplicados pelo mercado devem ser evitados.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo





TROCA DE ÓLEO

Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838



POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499



GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

LANTERNAGEM E PINTURA DO PIABA

Av. Central, 20
Padre Eustáquio
Itaúna - MG - 35680-159

(37) 9 9929-5093
helderoficinadopiaba@gmail.com

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Caçarola

Ingredientes
200g de farinha de trigo
150g de queijo ralado
50g de margarina
500 ml de leite temperatura ambiente
3 ovos inteiros
300g de açúcar cristal

Preparo
Misture tudo e por último coloque o leite. Coloque em um tabuleiro untado com margarina e polvilhado com açúcar e leve para assar no forno a 180°

Contribuição Valéria Campos



Confira essa e outras
receitas deliciosas
receitas:

  [bonsmomentos_valeriacampos](#)
Programa Bons Momentos

Dicas de culinária

Para saber se um ovo está bom, coloque-o em um copo com água. Se ele afundar, está próprio para o consumo.



Bom para comer



Estragado

Para Refletir

Neste momento só posso aconselhar uma pequena receita doméstica: que cada um de nós lide mais ativamente com a sua própria neurose do que com a do seu vizinho.

Sigmund Freud



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pra sua saúde. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES



AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129



ISAURA ARAÚJO
BUFFET



Contato **037 99981-7606**



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELÓ, MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Pensando em **construir ou reformar?**



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

PANIFICADORA EBENEZER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 12

A POESIA BRASILEIRA: O Romantismo – Parte II

Como eu disse no nosso último texto desta coluna, teríamos que nos debruçar como maior propriedade na produção poética do período Romântico brasileiro e de modo mais particular no que se refere à poesia. Mas de modo particular queria ver os poemas de Casimiro de Abreu. Com uma poesia profundamente marcada pelo sentimentalismo, que por vezes chega a um pessimismo doído, que chega a lamentar profundamente a existência e a vida, e quase um pedido para morrer. Embora Álvares de Azevedo tenha tematizado a morte de maneira dramática em seus versos de Lembrança de Morrer Eu deixo a vida como quem deixa o tédio Do deserto, o poento caminheiro, — Como as horas de um longo pesadelo Que se desfaz ao dobre de um sinoiro.

Mas na realidade eu quero levar você leitor, a conhecer um pouco mais de Casimiro de Abreu, ou Casimiro José Marques de Abreu, natural de Barra de São João, Rio de Janeiro, nascido em 04 de janeiro de 1839. Depois de uma estadia em Portugal entre 1853 e 1857, onde vai, enviado pelo pai, para estudar sobre a atividade comercial. Ao retornar, conhece Machado de Assis aos 18 anos de idade. Em 1859, portanto com 20 anos, publica seu único livro de poesias “As primaveras”. Já no ano de 1960 se vê obrigado a se mudar para Nova Friburgo para se tratar da tuberculose e

no mesmo ano, em 18 de outubro morre, com apenas 21 anos de idade.

Dentre os seus poemas, um dos mais belos e expressão de um pessimismo pela vida, está “Meus oito anos”, que começa com uma “saudade” da “aurora de sua vida” e chega ao seu ápice de sentimentalismo com os versos “Ao invés das mágoas de agora, Eu tinha nessas delícias, De minha mãe as carícias E beijos de minha irmã!”

O poema todo é uma “fuga” desesperada de sua realidade, um elogio desesperado (ou desesperançado) do seu tempo de infância que “não voltam mais” “naquelas tardes fagueiras à sombra dos laranjais”.

É um poema que demonstra claramente a prisão do autor as suas memórias de infância, como se fosse uma fuga do presente que parecia ser para ele insuportável. É um poema maravilhoso, mas sofrido, doído, melancólico, carregado de sentimentos, de saudades... Vale a pena ler. Uma das grandes expressões do Romantismo no Brasil.



Prof. Fonte Boa
Academia Itauense de Letras
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Não podemos pensar em ser sóbrios à nossa maneira

“Para o homem ou mulher intelectualmente autossuficiente, muitos AAs podem dizer: “Sim, éramos como você – inteligentes demais para o nosso próprio bem... Secretamente, achávamos que poderíamos flutuar acima dos outros, somente com o poder da inteligência”.

Na opinião de Bill

“Mesmo a mente mais brilhante não tem defesa contra a doença do alcoolismo.

Não posso pensar em ser sóbrio à minha maneira. Tento lembrar-me de que a inteligência é um atributo dado por Deus e que eu posso usar, é uma alegria – como ter talento para dançar ou desenhar ou ainda fazer um trabalho de carpintaria.

Isto não me faz ser melhor do que qualquer um e não é uma ferramenta particularmente digna de confiança para recuperação, para isto, um Poder Superior a mim mesmo devolver-me-á a sanidade – não um alto Q.I. ou um diploma universitário.”
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

2º passo

Viemos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.

AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

Agenda Cultural Era uma vez...O Pequeno Príncipe

Preparam-se para uma aventura mágica no Teatro Sílvio de Mattos em Itaúna, com o espetáculo infantil “Era uma vez... O Pequeno Príncipe”! Este show incrível, dirigido por Juvenal Bernardes, traz à vida o querido personagem literário de forma emocionante, como se estivéssemos vivenciando o livro pela primeira vez. Junte-se ao Pequeno Príncipe em sua jornada espacial e descubra um mundo cheio de amor, amizade e segredos fascinantes. Com cenários encantadores, músicas cativantes e personagens

mágicos, esta apresentação é perfeita para crianças e suas famílias. Com patrocínio de Mineração Usiminas e Alfa Engenharia, através da Lei Estadual de Incentivo à Cultura de Minas Gerais e apoio da Prefeitura Municipal de Itaúna e Totem Cultural, que tornaram este espetáculo possível. Os ingressos são gratuitos e podem ser retirados na portaria do teatro.

Dia 29 de fevereiro de 2024, às 14h, no Teatro Sílvio de Mattos.



COOPERT COOPERATIVA DE TRABALHO DE RECICLAGEM LTDA. EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

A Diretoria da COOPERT – Cooperativa de Trabalho de Reciclagem Ltda., situada na Rodovia MG 050, KM 47, bairro Zona Rural, de Três Barras, em Itaúna (MG), CNPJ n.º 03.154.785/0001-45, no uso das atribuições legais e estatutárias, convoca os cooperados para a Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 25 de março de 2024, na sede da COOPERT – Cooperativa de Trabalho de Reciclagem Ltda. situada na Rodovia MG 050, KM 47, bairro Zona Rural, de Três Barras, em Itaúna (MG), em primeira convocação, às 12h00 (doze) horas, com presença mínima de 2/3 (dois terços) de cooperados em condições de voto; não havendo “quorum”, ficam os cooperados convocados a comparecerem à segunda convocação às 13h00 (treze) horas, com presença de metade mais um dos cooperados; não havendo “quorum” para a realização da Assembleia Geral Ordinária, em segunda convocação ficam convocados os cooperados a comparecerem em terceira convocação às 14h00 (quatorze) horas, contando com a presença mínima de 10 (dez) cooperados, para deliberarem a respeito da seguinte ordem do dia:

ORDEM DO DIA:

1. Relatório de Gestão da Diretoria;
 2. Balanço Geral;
 3. Demonstrativos das Sobras/Perdas Apuradas e sua Destinação;
 4. Parecer do Conselho Fiscal;
 5. Plano de Atividade da Cooperativa para o próximo Exercício;
 6. Eleição e Posse dos Componentes do Conselho Fiscal – Efetivos e Suplentes;
 7. Valor do Pró-labore mensal dos cooperados;
 8. Confirmação/devolução do Capital Social aos Cooperados demitidos/excluídos;
 9. Assuntos de Interesse da Cooperativa.
- Para efeito de “quorum” o número de cooperados com direito a voto é de 71 (setenta e um).

Itaúna (MG), 21 de fevereiro de 2024.

Geneci Manoelina Damasceno

Diretora Presidente

Nilcilena Ferreira dos Santos

Diretora Administrativa

Maria Daniela Quirino Pio

Diretora Financeiro

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

63 – O OURO NO BRASIL

Um facto de grande importância ocorreu entretanto no Brasil: a descoberta do ouro. Depois de mais de um século de buscas e de pesquisas, foram localizadas, nos últimos anos do século XVII, abundantes jazidas de ouro no interior do País, a cerca de quatrocentos quilômetros do litoral, numa região que então se chamava do Rio das Velhas e que hoje constitui o Estado de Minas Gerais. Tratava-se de ouro de aluvião, quase sempre colhido à superfície e cujo aproveitamento se podia fazer com os processos mais primitivos de mineração.

A notícia atraiu gente de todo o Brasil, de Portugal e numerosos aventureiros de muitos países. A região, até então quase desértica, desenvolveu-se depressa. Nasceram por essa altura as chamadas cidades históricas (Ouro Preto, Sabará, Mariana, São João d'El Rei). As pesquisas continuaram depois noutros pontos do Brasil e levaram à descoberta de outras grandes regiões auríferas em Goiás (não longe da actual Brasília) e em Mato Grosso, já com fronteiras com a Bolívia. Ai surgiram novas cidades e novos centros administrativos que deram origem a duas novas capitanias. A extensão do país ocupada pelo colonizador aumentou assim muito, ao mesmo tempo que o eixo económico do país se deslocava do litoral para o interior e do norte para o sul. As antigas activida-

des agrícolas e pecuárias entraram em declínio, porque todos os capitais afluíram para a exploração da nova riqueza. O Rio de Janeiro, porto onde afluía o ouro de Minas Gerais, cresceu em detrimento da antiga capital, São Salvador da Baía. Na segunda metade do século XVIII era já o Rio verdadeira capital do Brasil.

(...)
A exploração das minas foi realizada por particulares e para o Estado revertia apenas o imposto arrecadado. Esse imposto foi, inicialmente, fixado na quinta parte do metal extraído, e daí a expressão “quintos do Brasil”. Mas a arrecadação da parte devida ao Estado revelou-se difícil, porque os mineiros tinham muitos modos de iludir a vigilância e de evitar a tributação. Adoptaram então outras formas de cobrança: o pagamento de uma contribuição fixa pelas câmaras municipais (cem arrobas anuais), a retenção de uma parte do metal nas oficinas de fundição, mantidas pelas autoridades. Os esforços e as medidas repressivas usadas para evitar o contrabando e garantir a cobrança do imposto foram sempre extremamente odiosos aos olhos dos mineiros e estão na origem do descontentamento que, a partir do período do ouro, não deixou de crescer no Brasil contra a autoridade portuguesa.”

O leitor contumaz
24/02/2024

Roda de Conversa

A Associação Acolhendo Sorrisos, localizada no bairro Várzea da Olaria em Itaúna, realizou no dia 17/02 uma roda de conversa voltada para toda a população local.

A roda de conversa organizada pela psicóloga Letícia Gonçalves teve como tema: “Vamos falar sobre nossas emoções”. Nesse evento foi concedido a população um lugar de fala, troca de informações e aprendizado sobre

saúde mental, cuidado e prevenção. A Associação Acolhendo Sorrisos é uma instituição filantrópica que conta com diversos voluntários e mais de 10 oficinas gratuitas voltadas para as crianças, adolescentes e moradores da região. São ofertadas oficinas como zumba, capoeira, taekwondo, funcional, dentre outros. Além de diversos eventos beneficentes como bingo e eventos voltados para as crianças.



OPORTUNIDADE

EXCELENTE PONTO COMERCIAL NO CENTRO DE ITAÚNA

Tenha uma loja sem o incômodo de começar do zero e esperar meses custeando aluguel esperando ficar pronta! Loja com localização excelente e equipada com mobiliário de alta qualidade e totalmente adaptável para qualquer ambiente. Conta com instalações elétricas e hidráulicas revisadas. Ponto adaptável para qualquer outro segmento ou negócio, seja comércio ou serviços.

Saiba mais pelo whats: **(37) 3402-7465**

ONDE EXISTE UM ROTARIANO, EXISTEM AÇÕES QUE MELHORAM A VIDA DA COMUNIDADE.

PARABÉNS PELO DIA DO ROTARIANO!
23 DE FEVEREIRO

UMA HOMENAGEM DE MÁRCIO ROBERTO CARDOSO (ROTARY DE ITAÚNA CIDADE UNIVERSITÁRIA)



ESPECIAL ARQUITETURA

A importância de ter cuidados em relação ao uso do imóvel

Ao fazer o projeto de uma edificação um dos principais fatores que utilizamos para os cálculos e para as especificações técnicas é o uso de cada ambiente. Então depois de concluída a obra a edificação deve ser utilizada de acordo com o que foi previsto nos projetos. Por isso é tão importante a entrega e apresentação do manual de uso, operação e manutenção dos imóveis, nele consta todas as informações referente ao uso do imóvel. Saber como usar e o que poder ser feito em cada área do imóvel é fundamental para se evitar alguns problemas e desgaste na edificação. Sim, a forma como utilizamos a edificação pode fazer com que ocorram alguns problemas.

ses materiais sobre ela estaríamos provocando uma sobrecarga na estrutura e um dos sinais que observamos quando isso acontece são as trincas. Outro exemplo comum é que se esbarrarmos constantemente móveis nas paredes ou arrastarmos pelo chão estaremos causando choque ou atrito com o revestimento que irá riscar, desgastar, afundar ou desprender. Se isso ocorre em um sistema de vedação, de impermeabilização nessa área da superfície ocorrerá a perda dessa função. Poderíamos listar inúmeras atividades de mal uso que poderiam gerar problemas nas construções como rompimentos de tubos de PVC, aquecimento da fiação da rede elétrica, trincas e riscos em vidros, fraturas em telhas e madeiras dentre muitos outros.

as secas do imóvel, isso leva a aparecer vários sinais indicando problemas de diversas formas como infiltração, vazamento, mofo, abatimento de piso, lixiviação, trincas. Se você percebeu algum desses sinais na edificação fique atento, pois eles indicam que há algo errado, os sinais mostram as manifestações patológicas, busque ajuda de um engenheiro para identificar a causa e saiba como realizar as manutenções da forma correta.



Texto de **Thuanne de Rezende Motta**
Engenheira civil, especialista em estruturas.

Mobiliário Urbano

Se o piso de uma calçada é elemento fundamental para a organização de fluxo, o mobiliário urbano escolhido para compor o espaço público é responsável pela qualificação daquele lugar, podendo criar lugares mais amigáveis. Lixeiras, canteiros, placas de sinalização, bancos, iluminação, bicicletários e tantos outros auxiliam a transformar um espaço que, apesar de ser de passagem, é também o único espaço público em boa parte das cidades. O mobiliário urbano, utilizado para qualificar os espaços coletivos, consiste em equipamentos e objetos disponíveis para o uso da população ou suporte dos serviços da cidade, atendendo às demandas da vida coletiva. O propósito do mobiliário urbano é, antes de tudo, oferecer qualidade de vida e bem-estar à população. "Ele possui uma importância enorme, pois é um elemento fundamental de suporte à vida humana", afirma o arquiteto Luan Fernandes. Para organizar o fluxo e indicar as regras de um determinado local, por exemplo, a cidade precisa de sinalizações gerais como semáforos, placas e totens informativos, enquanto que para garantir a limpeza urbana, necessita-se de lixeiras, e para iluminar as vias durante

a noite são necessários postes de iluminação pública. Nas calçadas, onde o espaço é mais escasso e concorrido do que nas praças e parques, esse mobiliário se adapta às diferentes configurações possíveis. Ainda, o mobiliário urbano pode oferecer uma conexão entre a pessoa e o lugar, explorando de forma mais ampla o potencial do espaço público. Neste sentido, as áreas verdes, canteiros, bancos de parques e outras construções se tornam uma porta de entrada para o turismo e lazer, tornando-se pontos de convivência e promovendo mais conforto aos espaços coletivos e contribuindo para a identidade de uma cidade. Todos eles, porém, se concentram ou próximos às vias, ou próximos às fachadas e vitrines, restando ao desenho urbano definir quais os locais mais adequados, considerando ainda que o mobiliário deve estar também compatibilizado com a infraestrutura de água, esgoto, gás e energia. Para garantir calçadas de qualidade, é fundamental que o projeto de arquitetura tenha em vista o mobiliário urbano junto da fachada, prio-



rizando o percurso do pedestre e assegurando iluminação, sombreamento, limpeza etc.



Texto de Luan Fernandes, proprietário da Vértice Arquitetura e Engenharia, Arquiteto Urbanista, especialista em Design de Interiores, Iluminação e Paisagismo.



CORTINAS - PERSIANAS
PAPÉIS DE PAREDE - TECIDOS

Rua Josias Machado, 24
Centro - Itaúna - MG
37-3242 - 3652
37- 99905 - 9666



AVENIDA
Mármore e Granito

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 - São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com



Requite e sofisticação
Conforto termo acústico
Detalhes que valorizam o ambiente
Orçamento sem compromisso

Rua Mármore, 537
Padre Eustáquio - Itaúna - MG
www.artegessoitauna.com.br
artegesso@oi.com.br
Cláudio: (37) 9 9961-9161



Dr. José Francisco Coelho, Edson Vilela, Emilene Ferreira e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural Especial 2023



Emilene Ferreira é master confeitaria e design em bolos artísticos, trabalha com locações de bolos cenográficos, confeitaria, biscuit e antes de todas estas profissões é filha do Antônio Ferreira e da Alaide Rodrigues, esposa do Cássio Cunha e mãe do Isaac.

As frases que Emile se inspira são: Em tudo dá-vos graças, louvado seja Deus e Ebenézer: "Até aqui me ajudou o Senhor. Quero em primeiro lugar agradecer a Deus pelo privilégio de hoje estar aqui e pela honra de receber este troféu



Dr. José Francisco Coelho, Gustavo Mitre, Edson Vilela e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

EDSON DE SOUZA VILELA

Edson Vilela, Prefeito de Carmo do Cajuru, é Arquiteto Urbanista pela Faculdade Metodista Isabela Hendrix; Especialista em Engenharia Ambiental, pela Fundação Educacional de Divinópolis (FUNEDI/UEMG); Técnico em Estradas, pelo Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas Gerais (CEFET-BH).

É prefeito em 3º mandato, eleito em candidatura única com 9.427 votos em 2020 e Vice-Presidente da Associação Mineira de Municípios – AMM, presidente da Associação dos Municípios da microrregião do Vale do Itapeçerica - AMVI e vicepresidente da Frente Nacional dos Prefeitos - FNP.