

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 17 DE FEVEREIRO DE 2024 A 23 DE FEVEREIRO DE 2024

Nº 1.022 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOIA



LUIZ PARREIRAS

Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna




ÓTICA VISUAL

20 de fevereiro
Dia Nacional de Combate às Drogas e ao alcoolismo Pág. 03

Sinta-se em casa
Receita de tiras de contra filé com creme de batata Pág. 04

23 de fevereiro
Dia do Rotariano Pág. 05

ESPECIAL VEÍCULOS
Pesquisa aponta obstáculos para a popularização dos carros elétricos Pág. 04

#SAÚDE
Alzheimer - proteína que reconstrói sinapses e recupera a memória é descoberta Pág. 05

Agenda Aberta
Atendimentos com énios e Unimed
Psicóloga Leticia Gonçalves
Terapia online e presencial
37 9 9156-1370 @goncalvespsi



CAJURU
Contabilidade e Advocacia

50 anos

1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!
Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo
Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas
Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

NOVO ENDEREÇO!
R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do SindimeI) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269
www.contabilidadecajuru.com.br contabilidadecajuru

ESPAÇO Adolêta

Espaço completo com brinquedos para todas as idades
Decorações próprias Buffet

em novo endereço
R. XV de novembro, 1252 - Piedade Itaúna - MG ☎ 37 99127.9496



TROFÉU Feminino PLURAL 2024

UMA NOITE EM QUE *elas* SERÃO O DESTAQUE!
29 DE JUNHO - BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO
JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras




CASAMENTOS
15 ANOS
FORMATURAS
EVENTOS
EMPRESARIAIS

Realizamos a produção completa da sua festa, oferecendo todos os serviços necessários para o sucesso do seu evento. Oferecemos também modernas estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED e painel de LED.
Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso!

SUA FESTA PRONTA

www.suafestapronta.com.br
suafestaprontaeventos@gmail.com
(37) 99904-0574 / 99984-5030
Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

Segunda de Carnaval

Na segunda-feira de carnaval dia 12 de fevereiro o querido casal, Esther Gonçalves Dutra e Giovani Dutra abriram as portas de sua luxuosa residência para receberem amigos integrantes do Bloco Boca de Sanfona que animaram os foliões no último dia 09 de fevereiro no Bairro Padre Eustáquio. Foi um petit comitê muito

agradável, um menu delicioso, gente feliz, celebrando a vida. Esther e Giovani são exímios anfitriões, sempre recebendo amigos e familiares para comemorações e sempre encontram motivos para estarem com aqueles que lhe são caros. Que venham novos encontros.
Foto abaixo



Em viagem Pelo Velho Mundo

O empresário Romeu Ferreira da Silva (Correios), sua esposa Maria Tereza e a filha Gabi Lima, estão em viagem pelo velho mundo. Em Portugal Romeu encontrará com o seu irmão Ronei que lá reside já há alguns anos. No roteiro da viagem a família também passará por Paris. Desejamos dias especiais à essa querida família,

dias para rever amigos e conhecerem belezas urbanas de encher os olhos. Um momento para apertar laços familiares em uma viagem que deixará boas lembranças e na bagagem irão trazer o gostinho de quero mais.
Foto abaixo

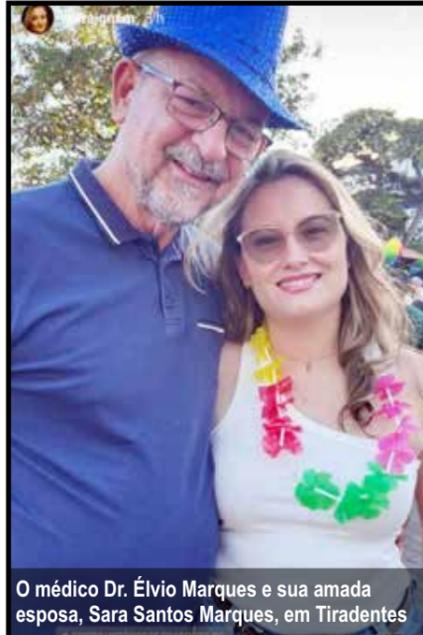


Maria Tereza da Silva, as filhas Gabi e Isabela Lima e Romeu Ferreira da Silva

Flashes do Carnaval 2024



Stael Lorena, Regal, Américo, Gláucia, Armando e Andrea marcando presença no Bloco do Barril que completou 10 anos de folia



O médico Dr. Elvino Marques e sua amada esposa, Sara Santos Marques, em Tiradentes

LUIZ PARREIRAS EM ENCONTRO COM GENTE DE expressas



Alair Carlos da Fonseca e Maria Solange Costa Fonseca



Maria Ângela Amaral Moreira e Edinha Amaral

ASSINE O *jornal*
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
37 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

BAH MKT

FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda Engenharia

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA

Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Chique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
Luzia GOMES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Foto Mariana Rezende

Igor, Ana Luiza, Leonardo, Thaís, Maria Fernanda, Marilda Moraes (Nanda Burguer) e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Olavo José Teodoro,
Maisa de Oliveira Aquino
Teodoro
(Secretária de
Infraestrutura de Juatuba),
Maria da Ajuda Ribeiro
Campagnani Pereira
(Primeira Dama de
Juatuba),
Antônio Adônis Pereira
(Prefeito Municipal de
Juatuba) e
Luiz Parreiras

Ajuda para se libertar do álcool e das drogas

Cuidar da mente e da espiritualidade é importante na luta contra a dependência química.

O Dia Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo é celebrado no dia 20 de fevereiro. A data é uma oportunidade para alertar sobre os perigos do consumo excessivo de álcool e do uso de drogas. Segundo dados do Sistema de Informações sobre Mortalidade do Ministério da Saúde, cerca de 11 mil pessoas morrem por ano, no Brasil, por transtornos mentais e comportamentais relacionados ao álcool e outras drogas. O álcool e as drogas atuam diretamente no sistema nervoso central. Por exemplo, beber demais por tempo prolongado destrói as células cerebrais, e o corpo não consegue substituí-las, como faz com outras células. Existem mais de 40 enfermidades ligadas ao abuso do álcool. As drogas também causam sérios problemas de saúde, afetando

a respiração, os batimentos cardíacos e a percepção da realidade. O vício em substâncias químicas geralmente está associado a questões mais profundas, como solidão, estresse, ansiedade e depressão. Por esse motivo, além dos tratamentos médicos, muitos têm utilizado outra ajuda valiosa: a Bíblia. Veja o caso de José, um advogado que começou a beber e a fumar aos 13 anos de idade. Após passar por vários tratamentos e ter muitas recaídas, aos 40 anos, começou a estudar a Bíblia com as Testemunhas de Jeová. Hoje, ele se orgulha em dizer que está sóbrio há mais de 20 anos e destaca uma importante ajuda: "A Palavra de Deus me ajudou a enxergar pela primeira vez a necessidade de renovar minha mente e aumentou minha vontade de ser feliz! Sou muito grato a Jeová Deus por ter me dado a força necessária para vencer meu vício."

Na seção "Hábitos e vícios" do site jw.org, é possível ler vários relatos, como o de José. Histórias reais, de pessoas que conseguiram superar a dependência química, servem de incentivo a quem também precisa de ajuda para largar o álcool ou as drogas. O vídeo "Pare e pense: devo beber?" apresenta dicas práticas para adolescentes sobre os perigos de consumir e abusar de bebidas alcoólicas. Outra ajuda contra a dependência química é não se isolar e buscar boas companhias. Segundo Hugo Parenza, porta-voz das Testemunhas de Jeová em Minas Gerais, há locais na cidade onde são realizadas reuniões semanais, abertas ao público, que oferecem consolo e encorajamento da Palavra de Deus. A entrada é gratuita e não precisa fazer reserva. Informações sobre quando e onde as reuniões são realizadas estão disponíveis no site oficial das Testemunhas

de Jeová, o.jw.org.

Textos bíblicos que podem ajudar na luta contra um vício:

1 Coríntios 15:33: "Não se deixem enganar. Más companhias estragam bons hábitos."

2 Coríntios 7:1: "Purifiquemo-nos de toda imundície da carne e do espírito."

Filipenses 4:13: "Para todas as coisas tenho forças graças àquele que me dá poder."

Porta-voz das Testemunhas de Jeová

Hugo Parenza
(37)984012040



GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer

☎ 37 99953-0169

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas,
pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito

Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239
ADVOCACIA, ASSESSORIA E
CONSULTORIA JURÍDICA
R. Silva Jardim, 279
Centro - Itaúna - MG
itaunatransito@gmail.com

Panificadora Amaral
Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANÇONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
[@amaralpanificadora](https://www.instagram.com/amaralpanificadora)
Panificadora Amaral

california
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
[@californiahamburgueria](https://www.instagram.com/californiahamburgueria)

COMERCIAL maferje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL

A melhor assessoria contábil, não é aquela que
fecha o balanço da sua empresa todo mês,
mas aquela que proporciona crescimento
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
[@contabilidadejfranco](https://www.instagram.com/contabilidadejfranco)

ESPECIAL VEÍCULOS

Pesquisa aponta obstáculos para popularização dos veículos elétricos

Um recente estudo conduzido pela JD Power revelou que a infraestrutura de recarga, o tempo de recarga das baterias e os preços elevados são os principais desafios enfrentados pelos carros elétricos.

Embora a pesquisa tenha se concentrado no mercado norte-americano, as conclusões oferecem sinais relevantes para a popularização desses veículos globalmente.

Infraestrutura e tempo de recarga

A falta de infraestrutura de recarga surge como o fator número 1 que contribui para a preferência dos consumidores por veículos a combustão. O diretor-executivo de inteligência da JD Power, Stewart Stropp, destaca que o crescimento dos pontos de recarga não acompanha o aumento do número de veículos elétricos, gerando preocupações entre os consumidores.

Embora a maioria das recargas ocorra em casa, a necessidade eventual de recarga na rua representa um desafio significativo. O tempo de recarga prolongado, que pode levar horas em alguns modelos, e a escassez de estações de carga rápida impactam a aceitação dos carros elétricos. Os consumidores sentem a necessidade de se programar para evitar

contratempos.

Autonomia em questão

A "range anxiety" ou ansiedade de alcance surge como um terceiro obstáculo. O medo de ficar sem carga durante viagens mais longas leva os consumidores a optarem por modelos a gasolina ou híbridos, comprometendo a adoção massiva dos veículos elétricos.

O preço dos carros elétricos em comparação com seus equivalentes à combustão é identificado como um último desafio. A pesquisa aponta que, em alguns casos, a diferença chega a quase 40%, tornando os modelos elétricos menos acessíveis para os consumidores.



Pensando em **construir ou reformar?**

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

PANIFICADORA EBENEZER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Tiras de contra filé com creme de batata

Ingredientes

1 kg de contra filé em tiras cozidas e com tempero a gosto
6 batatas
Noz moscada a gosto
Pimenta do reino a gosto
1 lata de creme de leite
2 colheres de requeijão
Mussarela fatiada

Preparo

Cozinhe as batatas e quando estiverem bem macias, bata no liquidificador com tempero, noz moscada, pimenta do reino, creme de leite e requeijão. Coloque a carne em um pirex, o creme por cima e depois coloque fatias de mussarela e leve ao forno para gratinar. Sirva com arroz branco.



Confira essa e outras receitas deliciosas
receitas:

[bonsmomentos_valeriacampos](#)
Programa Bons Momentos

Contribuição Valéria Campos

Dicas de culinária

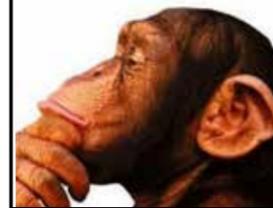
Para os morangos se manterem firmes e limpos, coloque-os, sem tirar os cabinhos, em uma solução de água e vinagre antes de usá-los. Seque-os e guarde na geladeira.

Cozinhe primeiro a carne para depois colocar, cebola, alho, pois assim a carne fica mais bonita

Para Refletir

Não julgue cada dia pelo quanto você colhe, mas pelas sementes que planta.

Henry David Thoreau



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor
BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

Contato 037 99981-7606



Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 11

A POESIA BRASILEIRA: O Romantismo

Uma das grandes expressões da poesia brasileira é sem dúvida o Romantismo. Nascida na Europa no século XVIII, este estilo ganha importância no Brasil no século XIX. No Brasil, este estilo literário encontrou grandes escritores, grandes poetas e caiu no gosto da população letrada. Além disso tratou de assuntos bem sensíveis da realidade brasileira, muito além do amor, do sentimentalismo, mas temas sociais, como foi a temática indigenista e o problema da escravidão.

No campo da poesia, vale destacar os belíssimos sonetos do príncipe dos poetas, pela perfeição da forma e pela beleza dos versos, Cassimiro de Abreu. Ao mesmo tempo, não podemos esquecer os longos e dramáticos poemas de Castro Alves, tematizando a questão da escravidão.

Vamos começar com Gonçalves de Magalhães (). Segundo o professor e crítico literário Celso Luft, Gonçalves de Magalhães adotou uma linguagem vigorosa e cheia de ritmo e expressa um grande sentimento de liberdade que, de maneira forte tornou-se característica do Romantismo no Brasil. Nesse sentido no Romantismo há um abandono do rigor das composições clássicas, tão presente no Barroco quanto no Arcadismo. Os versos de Gonçalves de Magalhães é a expressão da leveza e de versos mais livres. Uma das características da poesia de Gonçalves de Magalhães é o patriotismo e as grandes virtudes (ou beleza) da terra Brasil, veja abaixo como isso aparece em seus versos:

Alerta, oh Mocidade!
A Pátria por vós chama.
Mostrai que da verdade
Santo amor vos inflama.

Alerta! erguei a fronte,
Medi vosso terreno;
E o vale, e o Prado, e o monte
Se dobre ao vosso aceno.

Não diga o estrangeiro,
Que vê tantas belezas,
Que o povo Brasileiro
É pobre entre riquezas.

(Suspiros Poéticos e Saudade – Primeiro livro do Romantismo no Brasil) E para terminar este pequeno texto, já preparando para o próximo, temos que destacar três temas cruciais dentro do Romantismo na Poesia Brasileira: a valorização do Indígena, destacando aqui José de Alencar; a questão da Escravidão, onde sem dúvida encontrou em Castro Alves a sua maior expressão, embora mereça registro a produção de Bernardo de Guimarães com o seu clássico "A escrava Isaura"; e a poesia da "Sofrência" ou a poesia que aborda uma poesia que expressa o amor, quase sempre impossível, marcado de drama e de sofrimento. É o que podemos ver nas poesias de Casimiro de Abreu e Álvares de Azevedo. Por esse motivo, nas próximas edições abordaremos estes aspectos do Romantismo na poesia brasileira.



Prof. Fonte Boa
Academia Itaunense de Letras
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

Cinzas

Chegou e passou a quarta-feira de cinzas...

Algumas religiões cristãs consideram que esse dia e seguintes devem ser dedicados ao arrependimento pelos abusos praticados no período do Carnaval.

Sem dúvida, não faltarão motivos para o arrependimento de muitos foliões que se entregaram aos excessos de toda sorte durante os festejos presididos pelo Rei Momo.

Desde longínquos tempos a sociedade terrestre reservava no seu calendário períodos para festas coletivas, celebrando vitórias no campo de batalha, comemorações de diversos portes, entregando-se à celebração do prazer exaustivo.

Com denominações especiais, os povos deixavam explodir nas ruas, praças e residências a alegria que alcançavam em estados aberrantes, com abusos de toda ordem, de modo a fazer a catarse dos imensos conflitos que os dominavam; crimes hediondos eram praticados e o saldo era sempre de horror. Com o nascimento do Cristianismo em Roma, especialmente as Saturnais foram combatidas, não deixando, porém, de ocorrer equivalentes extravagâncias, impostas pelos governantes com o fim de seduzir o povo submetido.

Foram organizando-se desde os bailes de máscaras de Veneza aos entrudos e outros, culminando no CARNE NA DA VALE.

Essa alegria aparente que toma conta das pessoas, quase sempre é resultado de transtornos emocionais, frustrações, angústias recalçadas e substâncias ilícitas que produzem alteração da consciência, produzindo males incontáveis.

A promiscuidade que se permitem os indivíduos faculta a transmissão de doenças graves, tanto quanto os desconcertos morais e afetivos que são liberados levam ao desequilíbrio, trans-

formando a grande bacanal num espetáculo de loucura.

As músicas ensurdecedoras, a gritaria infrene, os instintos aguçados e os desejos avolumados transformam os foliões em marionetes das paixões inferiores.

Vivemos um momento em que os valores éticos, muito combatidos, cedem lugar ao desrespeito e à agressividade, caracterizando-se por transtornos emocionais que os retêm no pantano dos vícios e alguns na alienação.

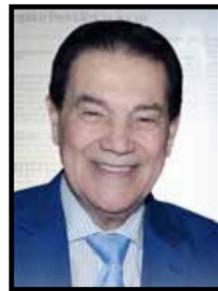
A filosofia existencial tornou-se um jogo de lutas morais, liberando a pessoa de qualquer responsabilidade moral e mesmo social durante a sua jornada de insensatezes. Faz-se impositivo cuidados com o comportamento, porquanto a Vida sempre cobra os agravos que lhe são impostos.

Os indivíduos necessitam-nos fraternalmente uns dos outros com educação e respeito.

Somos os construtores do futuro e esse parece-nos sombrio em face da correria humana pelo exagero, intolerância e agressividade.

O Carnaval já passou e voltará logo mais, no entanto, os gozadores de ilusões arranjaram outros festejos, em perturbadora necessidade de encher o vazio existencial.

Divaldo Franco



História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

"MONARQUIA ABSOLUTA – 1668 – 1777

59 – A MONARQUIA ABSOLUTA

É costume situar no reinado de D. Pedro II o estabelecimento da monarquia absoluta no nosso país, porque foi então que pela última vez se reuniram as cortes em Portugal.

... O processo de decadência do valor político das cortes terminou em 1698. Nesse ano, as cortes reuniram pela última vez, e já com um objetivo muito restrito: o de alterarem as leis da sucessão do trono de modo tal que o sucessor de D. Pedro II, o futuro D. João V, pudesse suceder sem que as cortes tivessem de se pronunciar (essa intervenção era obrigatória em virtude de D. Pedro ter sucedido no trono como irmão, e não como descendente, do rei anterior). Depois disso só voltarão a reunir-se cortes após a revolução liberal, mas a palavra "cortes", vinda dos primeiros tempos da monarquia, designa então uma realidade completamente diferente.

O facto de os reis passarem desde então a exercer o poder sem reunirem mais as cortes não significa, porém, que o poder real se tornasse absoluto. Esse absolutismo verifica-se em rela-

ção ao terceiro estado, porque foi apenas ele que deixou de ser ouvido. Mas subsistiram outros poderes que limitavam o poder real: o poder da nobreza e o poder do clero.

(...) A situação só se alterou na segunda metade do século XVIII, com o governo pessoal do marquês de Pombal. A liquidação violenta da nobreza, a expulsão dos Jesuítas, a transformação da Inquisição em instrumento do Estado e a repressão violenta das manifestações populares acabaram então com os verdadeiros limites ao poder absoluto do rei. A filosofia política que serviu de suporte a essa acção foi a do absolutismo, mas a energia que a desencadeou foi a personalidade de Pombal. Nesse sentido, é mais exacto falar de um governo pessoal muito autoritário do que na absorção das instituições portuguesas pelo absolutismo do modelo europeu. Por isso mesmo, logo que Pombal foi afastado, o absolutismo desvaneceu-se. Algumas das antigas forças políticas puderam reconstituir-se e o poder monárquico voltou a ficar limitado por elas.

(...)
O leitor contumaz
17/02/2024

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Eu não dirijo o espetáculo

"Quando nos tornamos alcoólicos, abatidos por uma crise autoimposta que não podíamos adiar ou evitar, tivemos que encarar, sem medo, a proposição de que Deus é tudo ou nada. Deus existe ou não existe. Qual seria a nossa opção?"

Alcoólicos Anônimos, nós, os agnósticos

"Hoje minha opção é Deus. Ele é tudo.

Por isso sou realmente grato. Quando penso que estou dirigindo o espetáculo, estou bloqueando Deus em minha vida. Rogo para que possa lembrar-me disto quando permito a mim mesmo ser pego pelo ego. A coisa mais importante é que

hoje estou disposto a crescer espiritualmente e que Deus é tudo.

Quando estava tentando parar de beber da minha maneira, nunca funcionou: com Deus e A.A. está funcionando. Isso parece ser um pensamento simples para um alcoólico complicado."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

2º passo
Vimos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

Alzheimer: proteína que reconstrói sinapses e recupera a memória é descoberta

A notícia boa mais lida da semana foi esta, da esperança contra o Alzheimer que pode estar em uma proteína. Cientistas descobriram que ela é capaz de reconstruir as sinapses, conexões entre os neurônios que permitem a formação e a recuperação da memória.

O método alternativo é diferente da maior parte das pesquisas atuais sobre tratamentos contra a doença. A chave está na proteína KIBRA, encontrada nos rins e no cérebro, nas chamadas sinapses.

Tratamentos convencionais

Hoje, grande parte das pesquisas científicas sobre o Alzheimer se concentra na redução das proteínas tóxicas, como o tau e a beta-amiloide. Essas, por sua vez, se acumulam no cérebro à medida que a doença progride, fazendo vários cientistas acreditarem que a chave para regressar à doença pode estar aí.

Como reconstruir sinapses

Para descobrir como o KIBRA afetava as sinapses, eles criaram uma versão funcional abreviada da proteína em ratos de laboratórios.

Os animais tinham uma doença que

imitava a doença de Alzheimer humana.

Assim, a proteína foi capaz de resgatar mecanismos que promovem a resiliência das sinapses.

"Curiosamente, o KIBRA restaurou a função sináptica e a memória em camundongos, apesar de não resolver o problema do acúmulo tóxico da proteína tau", disse Kristeen Pareja-Navarro, coautora do estudo.



OPORTUNIDADE
EXCELENTE PONTO COMERCIAL NO CENTRO DE ITAÚNA

Tenha uma loja sem o incômodo de começar do zero e esperar meses custeando aluguéis esperando ficar pronta! Loja com localização excelente e equipada com mobiliário de alta qualidade e totalmente adaptável para qualquer ambiente. Conta com instalações elétricas e hidráulicas revisadas. Ponto adaptável para qualquer outro segmento ou negócio, seja comércio ou serviços.

Saiba mais pelo whats: **(37) 3402-7465**

23 de fevereiro Dia do Rotariano

"Dar de si, antes de pensar em si". Esse é o lema que norteia os rotarianos. Rotary é uma rede global de líderes comunitários, amigos e vizinhos que veem um mundo onde as pessoas se unem e entram em ação para causar mudanças duradouras em si mesmas, nas suas comunidades e no mundo todo.

Tudo começou com a visão de um homem: Paul Harris, advogado que formou o Rotary Club de Chicago no dia 23 de fevereiro de 1905, por isso, sempre no dia 23 de fevereiro se comemora o Dia do Rotariano, ou seja, são 119 anos trabalhando em prol de uma sociedade melhor.

O nome "Rotary" surgiu da prática inicial de fazer o rodízio das reuniões

entre os escritórios de cada associado. O Rotary é formado pelos Rotary Clubs, o Rotary International e a Fundação Rotária. Juntos, esses três elementos conseguem fazer a diferença em comunidades do mundo inteiro.

Os Rotary Clubs reúnem pessoas que trocam ideias, criam laços de amizade e entram em ação para transformar o mundo.

Rotary



O ROTARIANO É PROVA DE QUE TUDO QUE FAZEMOS COM O CORAÇÃO GANHA VIDA E TRANSFORMA PESSOAS!

Parabéns aos rotarianos pelo seu dia!

23 DE FEVEREIRO

UMA HOMENAGEM DA ROTARIANA

Maria Solange Costa Fonseca

PRESIDENTE DO ROTARY ITAÚNA CIDADE EDUCATIVA



30 anos de CALIFÓRNIA

O Califórnia Hamburgueria foi inaugurado em Itaúna em 12 de fevereiro de 1994, em um pequeno trailer instalado em um lote vago, onde está localizado hoje sua matriz na Av. Jove Soares, 274. A região não era nobre como é hoje mas Noelson vislumbrava que Itaúna ainda iria desenvolver muito naquela área.

A abertura do Califórnia se deu logo após o seu proprietário Noelson Correia ficar desempregado e como seu último emprego era produzindo sanduiches resolveu alçar voos maiores e passou a ser dono do próprio negócio, afinal tinha que ariscar, pois estava com quatro filhos de pouca

idade e assim manter a família com dignidade era um desafio. Com o passar dos anos o California Hamburgueria foi se expandindo e começaram a abrir filiais na cidade administradas pela família. Hoje com 30 anos no mercado possui uma vasta carteira clientes e amigos sendo eles os propulsores desse grande crescimento.

O Califórnia Hamburgueria é detentor de uma receita de raro sabor, o que conquistou o mercado aliado à qualidade dos produtos e ao bom atendimento e ao longo dos anos foi contemplado com muitos troféus, como o Cinco Estrelas 2023, promovido pelo Jornal Social Luiz Parreiras.



Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
📞 (37) 99968.0857
@californiahamburgueriaa



Gustavo, Fernando Franco e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023



Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adônis Pereira,
Gustavo Mitre, Elisabeth Coutinho e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2023



**CONTABILIDADE
J. FRANCO**

A Contabilidade J. Franco, localizada em Itaúna, atua desde 1980 nas áreas contábil, fiscal, pessoal e tributária.

Com uma equipe qualificada dentro de uma estrutura de apoio informatizada garante a excelência, credibilidade e agilidade na

prestação de seus serviços.

A J. Franco pauta sua filosofia de trabalho na qualidade, na ética, no sigilo e na eficácia da realização dos serviços oferecidos aos seus clientes e colaboradores.

Rua Canadá, 20 - Pio XII - Itaúna - MG

Telefone: (37) 3249-3650

📱 @contabilidadejfranco

Elisabeth Coutinho Magalhães

Elisabeth Coutinho Magalhães é Itaunense, filha de Moacir Guerra Coutinho e Arina Tarabal Coutinho.

Começou a trabalhar cedo: foi balconista na loja do Abelardo Lima, funcionária da Companhia Tecidos Santanense, auxiliar de arrecadação no IAPETC, antigo instituto dos transportadores rodoviários, funcionária do Posto Jussara.

Lecionou no Colégio Sant'Ana (Técnicas Comerciais e História), na Escola Estadual Judith Gonçalves (História e Educação para o Lar), e Escola Estadual Victor Gonçalves (História).

É formada em Estudos Sociais pela Universidade de Itaúna. Elisabeth sempre foi envolvida em serviços da comunidade e igreja católica: Clube de Mães de Santanense, Alcoólatras Anônimos de Santanense, Comunidade Magnificat, Creche Pequeno Polegar, e como cursilista.

Foi vereadora no período 1993/1996 e a primeira mulher Itaunense a assumir a presidência da Câmara Municipal. Foi casada com Nilo Salomé Lopes Magalhães, falecido em 1982. Têm três filhos: Andréa, Adriana e Nilo, e três netos.