

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 17 DE FEVEREIRO DE 2024 A 23 DE FEVEREIRO DE 2024

Nº 1.022 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOIA



LUIZ PARREIRAS

**Há 40 anos sua ótica de confiança.**

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna




**ÓTICA VISUAL**

**20 de fevereiro**  
**Dia Nacional de Combate às Drogas e ao alcoolismo** Pág. 03

**Sinta-se em casa**  
**Receita de tiras de contra filé com creme de batata** Pág. 04

**23 de fevereiro**  
**Dia do Rotariano** Pág. 05

**Agenda Aberta**

Atendimentos com énios e Unimed

Psicóloga Leticia Gonçalves

Terapia online e presencial  
37 9 9156-1370 @goncalvespsi

**ESPECIAL VEÍCULOS**

**Pesquisa aponta obstáculos para a popularização dos carros elétricos** Pág. 04

**#SAÚDE**

**Alzheimer - proteína que reconstrói sinapses e recupera a memória é descoberta** Pág. 05




**1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!**

Alex Celestino Araújo  
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário  
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

**CAJURU**  
Contabilidade e Advocacia

NOVO ENDEREÇO!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do SindimeI) - Centro - Itaúna - MG  
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269  
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru



Espaço completo com brinquedos para todas as idades

Decorações próprias Buffet

*em novo endereço*

R. XV de novembro, 1252 - Piedade Itaúna - MG ☎ 37 99127.9496



**UMA NOITE EM QUE elas SERÃO O DESTAQUE!**

29 DE JUNHO - BUFFET ISAURA ARAÚJO

REALIZAÇÃO  
**JORNAL SOCIAL**  
Luiz Parreiras



**CASAMENTOS**

**15 ANOS**

**FORMATURAS**

**EVENTOS**

**EMPRESARIAIS**

Realizamos a produção completa da sua festa, oferecendo todos os serviços necessários para o sucesso do seu evento. Oferecemos também modernas estruturas de boate, sonorização, iluminação, pista de LED e painel de LED.

Entre em contato e agende um orçamento sem compromisso!

**SUA FESTA PRONTA**

www.suafestapronta.com.br  
suafestaprontaeventos@gmail.com  
(37) 99904-0574 / 99984-5030  
Edifício 5ª Avenida - Pça. João Nogueira, 28, sala 20, Centro, Itaúna/MG

## Segunda de Carnaval

Na segunda-feira de carnaval dia 12 de fevereiro o querido casal, Esther Gonçalves Dutra e Giovani Dutra abriram as portas de sua luxuosa residência para receberem amigos integrantes do Bloco Boca de Sanfona que animaram os foliões no último dia 09 de fevereiro no Bairro Padre Eustáquio. Foi um petit comitê muito

agradável, um menu delicioso, gente feliz, celebrando a vida. Esther e Giovani são exímios anfitriões, sempre recebendo amigos e familiares para comemorações e sempre encontram motivos para estarem com aqueles que lhe são caros. Que venham novos encontros.  
Foto abaixo



## Flashes do Carnaval 2024



Stael Lorena, Regal, Américo, Gláucia, Armando e Andrea marcando presença no Bloco do Barril que completou 10 anos de folia



O médico Dr. Élvio Marques e sua amada esposa, Sara Santos Marques, em Tiradentes

## LUIZ PARREIRAS EM ENCONTRO COM GENTE DE expressas



Alair Carlos da Fonseca e Maria Solange Costa Fonseca



Maria Ângela Amaral Moreira e Edinha Amaral

## Em viagem Pelo Velho Mundo

O empresário Romeu Ferreira da Silva (Correios), sua esposa Maria Tereza e a filha Gabi Lima, estão em viagem pelo velho mundo. Em Portugal Romeu encontrará com o seu irmão Ronei que lá reside já há alguns anos. No roteiro da viagem a família também passará por Paris. Desejamos dias especiais à essa querida família,

dias para rever amigos e conhecerem belezas urbanas de encher os olhos. Um momento para apertar laços familiares em uma viagem que deixará boas lembranças e na bagagem irão trazer o gostinho de quero mais.

Foto abaixo



Maria Tereza da Silva, as filhas Gabi e Isabela Lima e Romeu Ferreira da Silva

ASSINE O *jornal*  
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!  
37 99118.3000

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtora@itauna.com  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqurb@gmail.com

*Karine Honorato*  
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
37 999283139  
@karine.honoratomegahair

*Cabelos Itaúna*

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos  
Enviamos para todo Brasil!  
Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
(37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

**BAH** MKT

FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

*Nanda* Engenharia

AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

**PAPELARIA IVANA**

Rua Coronel Osório Camargos, 29  
Centro - Itaúna - MG  
DELIVERY: 37 3241-4301

**CGC CONTABILIDADE**

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

*Chique Dog e cia*

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
Luzia GOMES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079  
Hidroúna Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG

## Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Foto Mariana Rezende

Igor, Ana Luiza, Leonardo, Thaís, Maria Fernanda, Marilda Moraes (Nanda Burguer) e Luiz Parreiras



Foto Mariana Rezende

Olavo José Teodoro,  
Maisa de Oliveira Aquino  
Teodoro  
(Secretária de  
Infraestrutura de Juatuba),  
Maria da Ajuda Ribeiro  
Campagnani Pereira  
(Primeira Dama de  
Juatuba),  
Antônio Adônis Pereira  
(Prefeito Municipal de  
Juatuba) e  
Luiz Parreiras

## Ajuda para se libertar do álcool e das drogas

Cuidar da mente e da espiritualidade é importante na luta contra a dependência química.

O Dia Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo é celebrado no dia 20 de fevereiro. A data é uma oportunidade para alertar sobre os perigos do consumo excessivo de álcool e do uso de drogas. Segundo dados do Sistema de Informações sobre Mortalidade do Ministério da Saúde, cerca de 11 mil pessoas morrem por ano, no Brasil, por transtornos mentais e comportamentais relacionados ao álcool e outras drogas. O álcool e as drogas atuam diretamente no sistema nervoso central. Por exemplo, beber demais por tempo prolongado destrói as células cerebrais, e o corpo não consegue substituí-las, como faz com outras células. Existem mais de 40 enfermidades ligadas ao abuso do álcool. As drogas também causam sérios problemas de saúde, afetando

a respiração, os batimentos cardíacos e a percepção da realidade. O vício em substâncias químicas geralmente está associado a questões mais profundas, como solidão, estresse, ansiedade e depressão. Por esse motivo, além dos tratamentos médicos, muitos têm utilizado outra ajuda valiosa: a Bíblia. Veja o caso de José, um advogado que começou a beber e a fumar aos 13 anos de idade. Após passar por vários tratamentos e ter muitas recaídas, aos 40 anos, começou a estudar a Bíblia com as Testemunhas de Jeová. Hoje, ele se orgulha em dizer que está sóbrio há mais de 20 anos e destaca uma importante ajuda: "A Palavra de Deus me ajudou a enxergar pela primeira vez a necessidade de renovar minha mente e aumentou minha vontade de ser feliz! Sou muito grato a Jeová Deus por ter me dado a força necessária para vencer meu vício."

Na seção "Hábitos e vícios" do site [jw.org](http://jw.org), é possível ler vários relatos, como o de José. Histórias reais, de pessoas que conseguiram superar a dependência química, servem de incentivo a quem também precisa de ajuda para largar o álcool ou as drogas. O vídeo "Pare e pense: devo beber?" apresenta dicas práticas para adolescentes sobre os perigos de consumir e abusar de bebidas alcoólicas. Outra ajuda contra a dependência química é não se isolar e buscar boas companhias. Segundo Hugo Parenza, porta-voz das Testemunhas de Jeová em Minas Gerais, há locais na cidade onde são realizadas reuniões semanais, abertas ao público, que oferecem consolo e encorajamento da Palavra de Deus. A entrada é gratuita e não precisa fazer reserva. Informações sobre quando e onde as reuniões são realizadas estão disponíveis no site oficial das Testemunhas

de Jeová, [o.jw.org](http://o.jw.org).

**Textos bíblicos que podem ajudar na luta contra um vício:**

- 1 Coríntios 15:33: "Não se deixem enganar. Más companhias estragam bons hábitos."
- 2 Coríntios 7:1: "Purifiquemo-nos de toda imundície da carne e do espírito."
- Filipenses 4:13: "Para todas as coisas tenho forças graças àquele que me dá poder."

**Porta-voz das Testemunhas de Jeová**  
Hugo Parenza  
(37)984012040



**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a  
Madeira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,  
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122  
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827  
[www.amaccontabil.com.br](http://www.amaccontabil.com.br)

**MAURILIO**  
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- ✓ Montador ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

☎ 37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original

**DELIVERY**  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**AVENIDA**  
Marmoraria

Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas,  
pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)  
[marmorariaavenida@hotmail.com](mailto:marmorariaavenida@hotmail.com)  
[www.marmorariaavenida.com](http://www.marmorariaavenida.com)

**AUTO ESCOLA**  
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia,  
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito

**Recursos de multas**

Thairan Luiz Silva Ferreira  
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512  
Rafael Magalhães  
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239  
ADVOCACIA, ASSESSORIA E  
CONSULTORIA JURÍDICA  
R. Silva Jardim, 279  
Centro - Itaúna - MG  
[itaunatransito@gmail.com](mailto:itaunatransito@gmail.com)

**Panificadora Amaral**

Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,  
LANÇONETE E CONVENIÊNCIA  
Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
[@amaralpanificadora](https://www.instagram.com/amaralpanificadora)  
Panificadora Amaral

**california**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857  
[@californiahamburgueria](https://www.instagram.com/californiahamburgueria)

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas  
ferrosas e não ferrosas, materiais de  
aproveitamento, máquinas,  
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor assessoria contábil, não é aquela que  
fecha o balanço da sua empresa todo mês,  
mas aquela que proporciona crescimento  
e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37 3242.3739

R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR IMÓVEIS**

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
[@contabilidadejfranco](https://www.instagram.com/contabilidadejfranco)

# ESPECIAL VEÍCULOS

## Pesquisa aponta obstáculos para popularização dos veículos elétricos

Um recente estudo conduzido pela JD Power revelou que a infraestrutura de recarga, o tempo de recarga das baterias e os preços elevados são os principais desafios enfrentados pelos carros elétricos.

Embora a pesquisa tenha se concentrado no mercado norte-americano, as conclusões oferecem sinais relevantes para a popularização desses veículos globalmente.

**Infraestrutura e tempo de recarga**  
A falta de infraestrutura de recarga surge como o fator número 1 que contribui para a preferência dos consumidores por veículos a combustão. O diretor-executivo de inteligência da JD Power, Stewart Stropp, destaca que o crescimento dos pontos de recarga não acompanha o aumento do número de veículos elétricos, gerando preocupações entre os consumidores.

Embora a maioria das recargas ocorra em casa, a necessidade eventual de recarga na rua representa um desafio significativo. O tempo de recarga prolongado, que pode levar horas em alguns modelos, e a escassez de estações de carga rápida impactam a aceitação dos carros elétricos. Os consumidores sentem a necessidade de se programar para evitar

contratempos.

### Autonomia em questão

A "range anxiety" ou ansiedade de alcance surge como um terceiro obstáculo. O medo de ficar sem carga durante viagens mais longas leva os consumidores a optarem por modelos a gasolina ou híbridos, comprometendo a adoção massiva dos veículos elétricos.

O preço dos carros elétricos em comparação com seus equivalentes à combustão é identificado como um último desafio. A pesquisa aponta que, em alguns casos, a diferença chega a quase 40%, tornando os modelos elétricos menos acessíveis para os consumidores.



Pensando em **construir ou reformar?**

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

Com informações  
www.otempo.com.br/autotempo

**Alex Auto**  
ALEX AUTO PEÇAS  
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br

**TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL**

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**PANIFICADORA EBENEZER**

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GERALDO Radiadores**

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

**Center Oil**

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

## Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**  
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

### Tiras de contra filé com creme de batata

#### Ingredientes

1 kg de contra filé em tiras cozidas e com tempero a gosto  
6 batatas  
Noz moscada a gosto  
Pimenta do reino a gosto  
1 lata de creme de leite  
2 colheres de requeijão  
Mussarela fatiada

#### Preparo

Cozinhe as batatas e quando estiverem bem macias, bata no liquidificador com tempero, noz moscada, pimenta do reino, creme de leite e requeijão. Coloque a carne em um pirex, o creme por cima e depois coloque fatias de mussarela e leve ao forno para gratinar. Sirva com arroz branco.



Confira essa e outras receitas deliciosas  
receitas:

[bonsmomentos\\_valeriacampos](#)  
Programa Bons Momentos

Contribuição Valéria Campos

### Dicas de culinária

Para os morangos se manterem firmes e limpos, coloque-os, sem tirar os cabinhos, em uma solução de água e vinagre antes de usá-los. Seque-os e guarde na geladeira.

Cozinhe primeiro a carne para depois colocar, cebola, alho, pois assim a carne fica mais bonita

### Para Refletir

Não julgue cada dia pelo quanto você colhe, mas pelas sementes que planta.

Henry David Thoreau



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

**FarMelhor**  
BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**  
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!  
R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Valéria cabeleireiro**

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET

Contato 037 99981-7606



## Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 11  
A POESIA BRASILEIRA: O Romantismo

Uma das grandes expressões da poesia brasileira é sem dúvida o Romantismo. Nascida na Europa no século XVIII, este estilo ganha importância no Brasil no século XIX. No Brasil, este estilo literário encontrou grandes escritores, grandes poetas e caiu no gosto da população letrada. Além disso tratou de assuntos bem sensíveis da realidade brasileira, muito além do amor, do sentimentalismo, mas temas sociais, como foi a temática indigenista e o problema da escravidão.

No campo da poesia, vale destacar os belíssimos sonetos do príncipe dos poetas, pela perfeição da forma e pela beleza dos versos, Cassimiro de Abreu. Ao mesmo tempo, não podemos esquecer os longos e dramáticos poemas de Castro Alves, tematizando a questão da escravidão.

Vamos começar com Gonçalves de Magalhães (. Segundo o professor e crítico literário Celso Luft, Gonçalves de Magalhães adotou uma linguagem vigorosa e cheia de ritmo e expressa um grande sentimento de liberdade que, de maneira forte tornou-se característica do Romantismo no Brasil. Nesse sentido no Romantismo há um abandono do rigor das composições clássicas, tão presente no Barroco quanto no Arcadismo. Os versos de Gonçalves de Magalhães é a expressão da leveza e de versos mais livres. Uma das características da poesia de Gonçalves de Magalhães é o patriotismo e as grandes virtudes (ou beleza) da terra Brasil, veja abaixo como isso aparece em seus versos:

Alerta, oh Mocidade!  
APátria por vós chama.  
Mostrai que da verdade  
Santo amor vos inflama.

Alerta! erguei a fronte,  
Medi vosso terreno;  
E o vale, e o Prado, e o monte  
Se dobre ao vosso aceno.

Não diga o estrangeiro,  
Que vê tantas belezas,  
Que o povo Brasileiro  
É pobre entre riquezas.

(Suspiros Poéticos e Saudade – Primeiro livro do Romantismo no Brasil) E para terminar este pequeno texto, já preparando para o próximo, temos que destacar três temas cruciais dentro do Romantismo na Poesia Brasileira: a valorização do Índigena, destacando aqui José de Alencar; a questão da Escravidão, onde sem dúvida encontrou em Castro Alves a sua maior expressão, embora mereça registro a produção de Bernardo de Guimarães com o seu clássico “A escrava Isaura”; e a poesia da “Sofrência” ou a poesia que aborda uma poesia que expressa o amor, quase sempre impossível, marcado de drama e de sofrimento. É o que podemos ver nas poesias de Casimiro de Abreu e Álvares de Azevedo. Por esse motivo, nas próximas edições abordaremos estes aspectos do Romantismo na poesia brasileira.



Prof. Fonte Boa  
Academia Itaunense de Letras  
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

## Cinzas

Chegou e passou a quarta-feira de cinzas...

Algumas religiões cristãs consideram que esse dia e seguintes devem ser dedicados ao arrependimento pelos abusos praticados no período do Carnaval.

Sem dúvida, não faltarão motivos para o arrependimento de muitos foliões que se entregaram aos excessos de toda sorte durante os festejos presididos pelo Rei Momo.

Desde longínquos tempos a sociedade terrestre reservava no seu calendário períodos para festas coletivas, celebrando vitórias no campo de batalha, comemorações de diversos portes, entregando-se à celebração do prazer exaustivo.

Com denominações especiais, os povos deixavam explodir nas ruas, praças e residências a alegria que alcançavam em estados aberrantes, com abusos de toda ordem, de modo a fazer a catarse dos imensos conflitos que os dominavam; crimes hediondos eram praticados e o saldo era sempre de horror. Com o nascimento do Cristianismo em Roma, especialmente as Saturnais foram combatidas, não deixando, porém, de ocorrer equivalentes extravagâncias, impostas pelos governantes com o fim de seduzir o povo submetido.

Foram organizando-se desde os bailes de máscaras de Veneza aos entrudos e outros, culminando no CARNE NA DA VALE.

Essa alegria aparente que toma conta das pessoas, quase sempre é resultado de transtornos emocionais, frustrações, angústias recalçadas e substâncias ilícitas que produzem alteração da consciência, produzindo males incontáveis.

A promiscuidade que se permitem os indivíduos faculta a transmissão de doenças graves, tanto quanto os desconcertos morais e afetivos que são liberados levam ao desequilíbrio, trans-

formando a grande bacanal num espetáculo de loucura.

As músicas ensurdecedoras, a gritaria infrene, os instintos aguçados e os desejos avolumados transformam os foliões em marionetes das paixões inferiores.

Vivemos um momento em que os valores éticos, muito combatidos, cedem lugar ao desrespeito e à agressividade, caracterizando-se por transtornos emocionais que os retêm no pantano dos vícios e alguns na alienação.

A filosofia existencial tornou-se um jogo de lutas morais, liberando a pessoa de qualquer responsabilidade moral e mesmo social durante a sua jornada de insensatezes. Faz-se impositivo cuidados com o comportamento, porquanto a Vida sempre cobra os agravos que lhe são impostos. Os indivíduos necessitam-nos fraternalmente uns dos outros com educação e respeito.

Somos os construtores do futuro e esse parece-nos sombrio em face da correria humana pelo exagero, intolerância e agressividade.

O Carnaval já passou e voltará logo mais, no entanto, os gozadores de ilusões arranjaram outros festejos, em perturbadora necessidade de encher o vazio existencial.

Divaldo Franco



## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

“MONARQUIA ABSOLUTA – 1668 – 1777

59 – A MONARQUIA ABSOLUTA É costume situar no reinado de D. Pedro II o estabelecimento da monarquia absoluta no nosso país, porque foi então que pela última vez se reuniram as cortes em Portugal.

... O processo de decadência do valor político das cortes terminou em 1698. Nesse ano, as cortes reuniram pela última vez, e já com um objetivo muito restrito: o de alterarem as leis da sucessão do trono de modo tal que o sucessor de D. Pedro II, o futuro D. João V, pudesse suceder sem que as cortes tivessem de se pronunciar (essa intervenção era obrigatória em virtude de D. Pedro ter sucedido no trono como irmão, e não como descendente, do rei anterior). Depois disso só voltarão a reunir-se cortes após a revolução liberal, mas a palavra “cortes”, vinda dos primeiros tempos da monarquia, designa então uma realidade completamente diferente.

O facto de os reis passarem desde então a exercer o poder sem reunirem mais as cortes não significa, porém, que o poder real se tornasse absoluto. Esse absolutismo verifica-se em rela-

ção ao terceiro estado, porque foi apenas ele que deixou de ser ouvido. Mas subsistiram outros poderes que limitavam o poder real: o poder da nobreza e o poder do clero.

(...) A situação só se alterou na segunda metade do século XVIII, com o governo pessoal do marquês de Pombal. A liquidação violenta da nobreza, a expulsão dos Jesuítas, a transformação da Inquisição em instrumento do Estado e a repressão violenta das manifestações populares acabaram então com os verdadeiros limites ao poder absoluto do rei. A filosofia política que serviu de suporte a essa acção foi a do absolutismo, mas a energia que a desencadeou foi a personalidade de Pombal. Nesse sentido, é mais exacto falar de um governo pessoal muito autoritário do que na absorção das instituições portuguesas pelo absolutismo do modelo europeu. Por isso mesmo, logo que Pombal foi afastado, o absolutismo desvaneceu-se. Algumas das antigas forças políticas puderam reconstituir-se e o poder monárquico voltou a ficar limitado por elas.

(...) O leitor contumaz  
17/02/2024

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Eu não dirijo o espetáculo

“Quando nos tornamos alcoólicos, abatidos por uma crise autoimposta que não podíamos adiar ou evitar, tivemos que encarar, sem medo, a proposição de que Deus é tudo ou nada. Deus existe ou não existe. Qual seria a nossa opção?”

Alcoólicos Anônimos, nós, os agnósticos

“Hoje minha opção é Deus. Ele é tudo.

Por isso sou realmente grato. Quando penso que estou dirigindo o espetáculo, estou bloqueando Deus em minha vida. Rogo para que possa lembrar-me disto quando permito a mim mesmo ser pego pelo ego. A coisa mais importante é que

hoje estou disposto a crescer espiritualmente e que Deus é tudo.

Quando estava tentando parar de beber da minha maneira, nunca funcionou: com Deus e A.A. está funcionando. Isso parece ser um pensamento simples para um alcoólico complicado.”

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

2º passo

Vimos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.

AA Grupo Alvorada  
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

## Alzheimer: proteína que reconstrói sinapses e recupera a memória é descoberta

A notícia boa mais lida da semana foi esta, da esperança contra o Alzheimer que pode estar em uma proteína. Cientistas descobriram que ela é capaz de reconstruir as sinapses, conexões entre os neurônios que permitem a formação e a recuperação da memória.

O método alternativo é diferente da maior parte das pesquisas atuais sobre tratamentos contra a doença. A chave está na proteína KIBRA, encontrada nos rins e no cérebro, nas chamadas sinapses.

Tratamentos convencionais

Hoje, grande parte das pesquisas científicas sobre o Alzheimer se concentra na redução das proteínas tóxicas, como o tau e a beta-amiloide. Essas, por sua vez, se acumulam no cérebro à medida que a doença progride, fazendo vários cientistas acreditarem que a chave para regressar à doença pode estar aí.

Como reconstruir sinapses

Para descobrir como o KIBRA afetava as sinapses, eles criaram uma versão funcional abreviada da proteína em ratos de laboratórios.

Os animais tinham uma doença que

imitava a doença de Alzheimer humana.

Assim, a proteína foi capaz de resgatar mecanismos que promovem a resiliência das sinapses.

“Curiosamente, o KIBRA restaurou a função sináptica e a memória em camundongos, apesar de não resolver o problema do acúmulo tóxico da proteína tau”, disse Kristeen Pareja-Navarro, coautora do estudo.



**OPORTUNIDADE**  
EXCELENTE PONTO COMERCIAL NO CENTRO DE ITAÚNA  
Tenha uma loja sem o incômodo de começar do zero e esperar meses custeando aluguéis esperando ficar pronta!  
Loja com localização excelente e equipada com mobiliário de alta qualidade e totalmente adaptável para qualquer ambiente. Conta com instalações elétricas e hidráulicas revisadas. Ponto adaptável para qualquer outro segmento ou negócio, seja comércio ou serviços.  
Saiba mais pelo whats: **(37) 3402-7465**

## 23 de fevereiro Dia do Rotariano

“Dar de si, antes de pensar em si”. Esse é o lema que norteia os rotarianos. Rotary é uma rede global de líderes comunitários, amigos e vizinhos que veem um mundo onde as pessoas se unem e entram em ação para causar mudanças duradouras em si mesmas, nas suas comunidades e no mundo todo.

Tudo começou com a visão de um homem: Paul Harris, advogado que formou o Rotary Club de Chicago no dia 23 de fevereiro de 1905, por isso, sempre no dia 23 de fevereiro se comemora o Dia do Rotariano, ou seja, são 119 anos trabalhando em prol de uma sociedade melhor.

O nome “Rotary” surgiu da prática inicial de fazer o rodízio das reuniões

entre os escritórios de cada associado. O Rotary é formado pelos Rotary Clubs, o Rotary International e a Fundação Rotária. Juntos, esses três elementos conseguem fazer a diferença em comunidades do mundo inteiro.

Os Rotary Clubs reúnem pessoas que trocam ideias, criam laços de amizade e entram em ação para transformar o mundo.

# Rotary



O ROTARIANO É PROVA DE QUE TUDO QUE FAZEMOS COM O CORAÇÃO GANHA VIDA E TRANSFORMA PESSOAS!

Parabéns aos rotarianos pelo seu dia!

23 DE FEVEREIRO

UMA HOMENAGEM DA ROTARIANA

Maria Solange Costa Fonseca

PRESIDENTE DO ROTARY ITAÚNA CIDADE EDUCATIVA



# 30 anos de CALIFÓRNIA

O Califórnia Hamburgueria foi inaugurado em Itaúna em 12 de fevereiro de 1994, em um pequeno trailer instalado em um lote vago, onde está localizado hoje sua matriz na Av. Jove Soares, 274. A região não era nobre como é hoje mas Noelson vislumbrava que Itaúna ainda iria desenvolver muito naquela área.

A abertura do Califórnia se deu logo após o seu proprietário Noelson Correia ficar desempregado e como seu último emprego era produzindo sanduiches resolveu alçar voos maiores e passou a ser dono do próprio negócio, afinal tinha que ariscar, pois estava com quatro filhos de pouca

idade e assim manter a família com dignidade era um desafio. Com o passar dos anos o California Hamburgueria foi se expandindo e começaram a abrir filiais na cidade administradas pela família. Hoje com 30 anos no mercado possui uma vasta carteira clientes e amigos sendo eles os propulsores desse grande crescimento.

O Califórnia Hamburgueria é detentor de uma receita de raro sabor, o que conquistou o mercado aliado à qualidade dos produtos e ao bom atendimento e ao longo dos anos foi contemplado com muitos troféus, como o Cinco Estrelas 2023, promovido pelo Jornal Social Luiz Parreiras.



Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
📞 (37) 99968.0857  
@californiahamburgueriaa



Gustavo, Fernando Franco e Luiz Parreiras  
Troféu Cinco Estrelas 2023



Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adônias Pereira,  
Gustavo Mitre, Elisabeth Coutinho e Luiz Parreiras  
Troféu Feminino Plural 2023



**CONTABILIDADE  
J. FRANCO**

A Contabilidade J. Franco, localizada em Itaúna, atua desde 1980 nas áreas contábil, fiscal, pessoal e tributária.

Com uma equipe qualificada dentro de uma estrutura de apoio informatizada garante a excelência, credibilidade e agilidade na

prestação de seus serviços.

A J. Franco pauta sua filosofia de trabalho na qualidade, na ética, no sigilo e na eficácia da realização dos serviços oferecidos aos seus clientes e colaboradores.

Rua Canadá, 20 - Pio XII - Itaúna - MG

Telefone: (37) 3249-3650

📱 @contabilidadejfranco

## Elisabeth Coutinho Magalhães

Elisabeth Coutinho Magalhães é Itaunense, filha de Moacir Guerra Coutinho e Arina Tarabal Coutinho.

Começou a trabalhar cedo: foi balconista na loja do Abelardo Lima, funcionária da Companhia Tecidos Santanense, auxiliar de arrecadação no IAPETC, antigo instituto dos transportadores rodoviários, funcionária do Posto Jussara.

Lecionou no Colégio Sant'Ana (Técnicas Comerciais e História), na Escola Estadual Judith Gonçalves (História e Educação para o Lar), e Escola Estadual Victor Gonçalves (História).

É formada em Estudos Sociais pela Universidade de Itaúna. Elisabeth sempre foi envolvida em serviços da comunidade e igreja católica: Clube de Mães de Santanense, Alcoólatras Anônimos de Santanense, Comunidade Magnificat, Creche Pequeno Polegar, e como cursilista.

Foi vereadora no período 1993/1996 e a primeira mulher Itaunense a assumir a presidência da Câmara Municipal. Foi casada com Nilo Salomé Lopes Magalhães, falecido em 1982. Têm três filhos: Andréa, Adriana e Nilo, e três netos.