



DE 27 DE JANEIRO DE 2024 A 02 DE FEVEREIRO DE 2024

Nº **1.019** R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA



LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





ÓTICA VISUAL



Espaço completo com brinquedos para todas as idades

Decorações próprias Buffet

em novo endereço

R. XV de novembro, 1252 - Piedade
Itaúna - MG 📞 37 99127.9496

Maria Helena Corgosinho comemora seus 86 anos em alto estilo

Pág. 06





TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

Pensando em **construir ou reformar?**



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

PANIFICADORA EBENESER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



RAFAELA
NAIL DESIGNER
COUTO

📞 (37) 99992-7708
@rafaelacoutostudio76



Dr. José Francisco Coelho, Edson Costa, Cristina Oliveira, Fabrício Simoni e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023



Dr. José Francisco Coelho, Gustavo Mitre, Ayonara Coelho, Fabrício Simoni e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023



O Automóvel clube de Itaúna é um clube tradicional e mais antigo da nossa cidade, seu primeiro baile ocorreu no dia 02/11/1950 e contou com uma ilustre banda sinfônica. O clube foi palco de inúmeros bailes de carnaval, de debutantes e ilustres noites de gala, com festas a frente do tempo e badaladas. Após muitos anos e muitas diretorias com pensamentos divergentes, o clube chegou ao ano de 2023 com uma nova gestão e perspectiva, passando atualmente por inúmeras reformas necessárias e de modernização. A

parte elétrica, hidráulica, troca de piso, instalação de novos ares condicionados, troca de todas portas dos sanitários masculinos e femininos, reforma de toda cozinha e escritório e também novos mobiliários em seu hall de entrada. Estão levando em consideração o bem estar dos associados e dos locatários futuros de suas instalações. A nova direção do Automóvel Clube tem como presidente Fabrício Barboza Simoni e vice-presidente Cristina Luiza de Oliveira.

Ayonara Coelho

Ayonara Coelho é natural de Itaúna formada em Engenharia Civil pela (FUMEC-BH), pós graduada em Violência Doméstica e Infantil pela (USP-SP), especializada em história da arte e graduanda em Psicologia pela (PUC-MG). Por 25 anos foi funcionária da CEMIG, empresa que a proporcionou oportunidade de estudar, viajar e residir em diferentes lugares. Foi voluntária na APAC (Associação

de Apoio aos Condenados) e hoje na Comunidade Magnificat (Apoio aos Dependentes Químicos). Atualmente desenvolve belos trabalhos em seu atelier "Sob Olhar de Nara", onde se produz elementos artesanais e decorativos. Ayonara é filha de Maria e Nangingo Neto ele que foi radialista, vereador e figura estimada no meio cultural e religioso. Torce para o cruzeiro e desfila na Beija Flor de Nilópolis.



O dinâmico comunicador Mário Debique em visita à competente especialista em alongamento de cabelo, Karine Honorato. Um encontro de gente grande.

Agora também é cidadã Portuguesa



Nossa querida confeiteira D. Maria Ângela Amaral Moreira está em um momento de grande alegria, recentemente conseguiu a cidadania portuguesa, após três anos de um processo burocrático junto ao Consulado de Portugal. D. Maria Ângela agora se aproxima ainda mais de suas origens, da história de seus avós maternos, Manoel Gonçalves e Germana Gonçalves da cidade de Vila Real e sonha ainda voltar naquela região. Muito bom vermos os sonhos se realizarem de quem a gente tanto admira.



A bela Santuza Parreiras Queiroz, foi a aniversariante do último dia 24 de janeiro. Sua mãe Silvana nos escreveu uma mensagem para que fosse publicada - "Que todos os seus sonhos se transformem em realidade. O meu maior sonho já se realizou, que era ter uma filha tão especial como você. Feliz aniversário é o desejo da sua mãe que ama muito você."

LUIZ PARREIRAS EM ENCONTRO COM GENTE DE expressões



Gerusa Assis



Jerusa Guimarães



Luzia Celestino de Araújo (Delícias da Luzia)



Guaraciaba Drumond

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna
R. Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 999283139
karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSIAIS!

BAH | FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda
Santuzinha

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA

Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
LUZIA GONÇALVES

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS

RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna | Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

Pelo sul do Brasil



Nossa querida leitora, Márcia Antunes esteve em viagem pelo Sul do Brasil e no roteiro estava, Ametista, Missões Jesuíticas e as imponentes Cataratas. Foram dias especiais acompanhada das amigas, Leila Leão e Adriana Andrade. Na foto elas no portal de entrada da cidade de São Miguel das Missões.

Metas, propósitos, planos

Encontrei alguma dificuldade em planejar as metas para 2024. Abri várias vezes o planner e fiquei meio paralisada, pensando, pensando, pensando... e nada. Algumas coisas nas quais pensava em colocar no papel, hoje, com mais maturidade, sei bem que não são metas, mas propósitos de vida. Imaginei colocar algumas metas numéricas para tentar ser mais objetiva, e assim fiz. Porém, não fiquei satisfeita com as anotações. Pensei em metas de viagens, passeios, anotei. Tudo me parecia tão frágil, supérfluo, pouco consistente. Fechei o planner e pensei em deixar para lá. Todo fim de ano, abro a última página da agenda ou do planner e vejo se tive sucesso no que planejava no início do ano. Contudo, neste ano, não sabia o que anotar. Levei um tempo para compreender que me afastei de grandes planejamentos e que deixei para trás muito do que considerava importante. Sei exatamente o que quero e busco, mas vejo como uma construção diária o que almejo. Talvez, não queira mais passear pelo futuro, em imaginação ou sonho.

Quero exatamente, substancialmente, o presente. Quero o dia de hoje bem vivido. Quero o presente que me é ofertado a cada amanhecer para que eu o desembriulhe, rasgando o papel, do meu jeito, ou desfazendo o laço, vagarosamente. Quero abraçar este presente a cada despertar, pois assim agindo é a mim que eu também abraço. Quero me entregar a cada dia, não às minhas metas, mas ao meus propósitos de vida. E desejo, intensa-

mente desejo que as metas no fim do ano alcançadas sejam consequência dos propósitos que bem vivi, diariamente.

Quero saborear este presente que Deus me oferece a cada manhã, me lambuzar neste presente, apreciar o seu sabor de forma inocente e ao mesmo tempo madura. Quero rir de mim, sorrir para mim, fazer a melhor entrega do que sei fazer. Quero cuidar bem desse templo no qual minha alma habita, e cuidar dessa alma para que o templo se sinta feliz. Sei que essa ideia de iniciar um novo ano é benéfica, que traz esperanças e renova desejos. Todavia, na verdade seguimos... Quero a bondade. Quero a bondade que transforma o hoje de tantas pessoas. Quero um coração verdadeiramente bom, capaz de transmitir a luz que o ilumina e rege. Quero ser justa e mansa. E muito grata pela oportunidade em cada hoje de evoluir e crescer.

Dra. Heloisa de Sousa Matos
Médica



As “vítimas esquecidas” do regime nazista

No dia 27 de janeiro, muitas pessoas ao redor do mundo irão celebrar o Dia Internacional da Memória do Holocausto. Essa data foi escolhida porque marca o aniversário da libertação de Auschwitz — o maior campo de concentração e extermínio nazista, ocorrido há 79 anos.

A instituição desse dia visa educar e conscientizar o público sobre o Holocausto e homenagear oficialmente todas as vítimas do regime nazista. Entre essas estão 6 milhões de judeus e milhões de polacos, eslavos, ciganos, homossexuais e pessoas com deficiência. Além desses, outro grupo perseguido foi as Testemunhas de Jeová. O professor Detlef Garbe, ex-diretor do Memorial do Campo de Concentração de Neuengamme, disse: “As Testemunhas de Jeová, que foram submetidas à perseguição implacável no Terceiro Reich, estão entre as chamadas ‘vítimas esquecidas’ do regime nazista. Durante décadas, elas foram ignoradas [...] apesar de um número considerável de Testemunhas de Jeová terem sofrido perseguição e morte.” As Testemunhas de Jeová foram perseguidas e oprimidas porque se recusaram a pegar em armas ou concordar com a ideologia de ódio dos nazistas. “As Testemunhas de Jeová foram o único grupo cristão sob o domínio do Terceiro Reich a ser identificado com um símbolo de prisioneiro separado: o triângulo roxo. Elas foram perseguidas apenas por causa de suas convicções religiosas”, diz Hugo Parenza, porta-voz das Testemunhas de Jeová. “Os

nazistas ofereceram liberdade se elas renunciassem à sua fé cristã e apoiassem o regime. No entanto, elas foram corajosas e se apegaram aos valores cristãos —lealdade a Deus e amor ao próximo.”

Alguns dados sobre a perseguição às Testemunhas de Jeová pelo regime nazista:

- Das cerca de 35 mil Testemunhas de Jeová na parte da Europa ocupada pelos nazistas, em torno de 13.400 foram perseguidas pelo regime;
- *Cerca de 11.300 foram presas;
- *Umhas 4.200 foram enviadas para campos de concentração;
- *Mais de 1.250 eram menores de idade;
- *Cerca de 600 crianças foram tiradas dos pais à força pelo governo nazista;
- *Pelo menos 72 Testemunhas de Jeová foram mortas por eutanásia;
- *Ao menos 548 (algumas menores de idade) morreram por execução ou homicídio;
- *No total, cerca de 1.600 Testemunhas de Jeová morreram por causa da perseguição;
- *Estima-se que 6 mil Testemunhas de Jeová foram detidas em prisões ou campos de concentração durante a época do Holocausto.

Para saber mais sobre as Testemunhas de Jeová, visite o site jw.org. Todo o conteúdo é gratuito e não é necessário se cadastrar.

Porta-voz das Testemunhas de Jeová
Hugo Parenza (37) 984012040
E-MAIL: hugoparenza@hotmail.com



Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Paramos... e perguntamos

“No decorrer do dia, quando agitados ou em dúvida, fazemos uma pausa e pedimos pelo pensamento ou ação certa.”

Alcoólicos Anônimos, entrando em ação

“Hoje, humildemente, peço ao meu Poder Superior pela graça de encontrar o espaço entre meu impulso de e minha ação; de deixar soprar uma brisa refrescante quando eu responderia acaloradamente; de interromper a ferocidade com a paz gentil; de aceitar o momento que permita que o julgamento torne-se discernimento; de preferir o silêncio quando minha língua for impelida a atacar ou a defender.

Prometo observar toda oportunidade de voltar-me ao meu Poder Superior em busca de direção. Sei onde está este poder; ele reside dentro de mim, tão claro como um riacho

das montanhas, oculto nas colinas — ele é o Recurso Interior Desconhecido.

Agradeço a meu Poder Superior por esta palavra de luz e verdade que vejo quando permito a ele dirigir minha visão. Acredito nele hoje e espero que ele acredite em mim para fazer todo esforço para encontrar hoje o pensamento e a ação certos.”
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

1º passo

Admitimos que éramos impotentes perante o álcool — que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas.

AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

CONFIRA O JORNAL online NO SITE
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL
Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL
MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998
IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995
Residencial e Comercial
Itaúna - MG
✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer
☎ 37 99953-0169

Baiano
lanches
O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Mármore e Granitos
Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL
Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.
Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito
Recursos de multas
Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239
ADVOCACIA, ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA
R. Silva Jardim, 279
Centro - Itaúna - MG
itaunatransito@gmail.com

Panificadora Amaral
Sabor Incomparável!
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

california
Hamburgueria
Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857
@californiahamburgueria

COMERCIAL maferje
Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL
A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador
Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO
Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

ESPECIAL VEÍCULOS

Bolhas nos pneus: entenda os riscos e saiba como evitá-las

No Brasil, os danos causados por impactos estão no topo da lista dos fatores que mais contribuem para a substituição precoce de pneus. A equipe de atendimento ao cliente da Continental Pneus registra anualmente cerca de 2.500 casos de pneus de passeio e de carga danificados devido a impactos.

As bolhas são uma das consequências mais comuns desses danos. Elas são resultados de rupturas nas lonas têxteis da carcaça do pneu, que podem surgir em qualquer fase de sua vida útil.

Principalmente causadas por impactos contra buracos nas vias ou contatos com meio-fio, as bolhas comprometem a integridade do produto e podem afetar a segurança dos ocupantes do veículo.

O gerente de assistência técnica da Continental Pneus, Rafael Astolfi, alerta que a negligência em relação a essas bolhas pode levar a uma perda súbita de pressão, tornando essencial a substituição imediata do pneu.

Para evitar a formação de bolhas e danos por impacto, o especialista da Continental Pneus, Rafael Astolfi, sugere cinco dicas práticas:

Calibração adequada:

Sempre calibrar os pneus conforme a

pressão recomendada pela montadora para evitar deformações excessivas em caso de impacto.

Evitar contato com meio-fio:

Reduzir o contato dos pneus com meio-fio para prevenir danos nas lonas de poliéster.

Cuidado nas calçadas:

Evitar subir com o veículo em calçadas para evitar impactos prejudiciais aos pneus.

Redução de velocidade em buracos:

Se o impacto contra um buraco for inevitável, procurar reduzir a velocidade ao máximo, soltar o freio e manter a direção reta.

Montagem adequada: Garantir que tanto o pneu quanto a roda sejam lubrificados corretamente no momento da montagem, contando com um profissional habilitado e o maquinário adequado.

Ao seguir essas dicas, os motoristas podem contribuir significativamente para a preservação da integridade de seus pneus, minimizando os riscos de bolhas e prolongando a vida útil dos mesmos.

Com informações

www.otempo.com.br/autotempo



CONFIRA O JORNAL online NO SITE
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados
DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

ASSINE O jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!
37 99118.3000

POSTODELTA
R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO Radiadores
Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil
TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

Batata Cremosa

Ingredientes

- 1 kg de batata
- 1 caixa de creme de leite
- 2 colheres de manteiga bem cheias
- 2 colheres de farinha de trigo
- Noz moscada
- Pimenta do reino
- 250g de mussarela fatiada
- Leite

Preparo

Corte as batatas em rodela de aproximadamente 1 dedo de largura e cozinhe na água com sal até ficarem ao dente e reserve. Em uma panela mais grossa, coloque a manteiga e deixe derreter, acrescente a farinha de trigo e mexa até virar um creme e depois acrescente leite e mexa bastante para não empelotar. Coloque pimenta do reino, tempero e noz moscada e continue mexendo até engrossar um pouco, depois acrescente o creme de leite e continue misturando. Em um pirex, forre com o creme e coloque as batatas e jogue o restante do creme por cima, coloque a mussarela e leve ao forno para gratinar.



Contribuição Valéria Campos

Dicas de culinária

Ao fazer musse de liquidificador, quanto mais tempo bater, mais aerada ela vai ficar.

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

[bonsmomentos_valeriacampos](https://www.instagram.com/bonsmomentos_valeriacampos)
Programa Bons Momentos

Para Refletir

Em uma sociedade em que alguém passa fome, deveríamos ter vergonha de viver nela

Allan Kardec



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor
Muito mais vantagens para você!
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR
AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
(37) 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Valéria cabeleireiro
Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO BUFFET
Contato 037 99981-7606

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

“O DOMÍNIO FILIPINO E A RESTAURAÇÃO – 1580 - 1668
56 – O GOLPE DE ESTADO DE 1667
E A PAZ

A vida política foi agitada, já no fim da guerra, pela questão da deposição do rei. Quando D. João IV morreu, em 1656, o herdeiro do trono (D. Afonso VI) tinha treze anos. Faltava, portanto, um ano para atingir a idade que, segundo o direito tradicional, se exigia para o exercício do poder pessoal. A regência foi por isso assumida pela rainha viúva, D. Luísa de Gusmão. Mas o novo rei era inválido; uma doença infantil deixara-o defeituoso e mal podia andar. Os adversários pretendiam constantemente que, para além disso, ele fosse imbecil e semi-demente, mas os partidários atribuíam essa acusação a manejos políticos. O certo é que a regente conservou o poder durante seis anos, portanto mais cinco do que o tempo imposto pela menoridade do filho.

Em 1662, um jovem nobre que a regente tinha nomeado para o serviço do rei, o conde de Castelo Melhor, resolveu apoderar-se do governo e para isso manejou o rei por forma a pôr termo à regência e a iniciar o reinado. Uma grande parte da nobreza apoiou o movimento, que aliás se limitou a um golpe de palácio. E Castelo Melhor começou a governar na qualidade de escrivão da puridade, cargo palatino que não existia desde os tempos de D. Sebastião.

Estava-se numa fase perigosa e decisiva da guerra da independência. O conde deu provas de grande energia na condução da guerra e, no seu tempo, as tropas portuguesas tiveram vitórias decisivas. A Espanha, exausta pelas derrotas sofridas na Europa, sentia dificuldade em continuar na ofensiva, mesmo contra um adversário fraco como Portugal. Castelo Melhor pensou que era a altura de redobrar esforços para obter grandes vantagens na paz. Aos preparativos militares juntou os diplomáticos e procurou captar o apoio da França, casando o jovem rei com uma princesa francesa. Depois de negociações difíceis, Luís XIV acabou por concordar com o casamento com uma filha do duque de Nemours, Maria Francisca Isabel de Sabóia, que ainda era parente dele. Afonso VI casou-se em 1666 e logo no ano seguinte se firmou um pacto militar entre Portugal e França.

Mas nessa altura já os nobres estavam descontentes com Castelo Melhor, que impunha com dureza o prosseguimento de uma guerra de que eles já estavam fartos. Também se di-

zia que o rei era impotente e com isso a independência podia vir a correr risco, por falta de herdeiro para a coroa. Ora o rei tinha um irmão, D. Pedro, herdeiro do trono se não houvesse filhos de Afonso VI. À volta dele juntaram-se os nobres que queria acabar com o poder do valido. Com o casamento do rei desencadeou-se a crise. A rainha e D. Pedro depressa se entenderam para obrigar Afonso VI a demitir Castelo Melhor. Pouco depois, a rainha saiu do paço e declarou-se refugiada em um convento, solicitando ao cabido da Sé de Lisboa a anulação do casamento com base na impotência do rei. D. Afonso VI, sem ninguém que o defendesse, assinou um documento em que declarava fazer “desistência destes seus reinos para todo o sempre em a pessoa do Sr. Infante D. Pedro e em seus filhos, legítimos descendentes, com a declaração que do melhor parado das rendas deles reserva cem mil cruzados de renda para cada ano”. Meteram-no a bordo de um navio e levaram-no para Açores, onde passou alguns anos prisioneiro. Acabou a vida recluso, numa sala do paço de Sintra. Entretanto, o cabido da Sé declarou o casamento nulo por falta de consumação. D. Pedro casou-se com a rainha e governou, com o título de regente, até a morte do irmão (1683).

A esses acontecimentos deu-se o nome de “cabala francesa”, porque os agentes políticos que acompanharam a rainha a Portugal tiveram papel muito activo nos acontecimentos. Isso fez surgir hipóteses engenhosas à volta do assunto. Mas as razões aparentes desnecessitam quaisquer outras: o desejo da paz e a rivalidade dos nobres, que passaram a dominar a governação logo que o Conde de Castelo Melhor desapareceu da cena política. Logo no ano seguinte (1668), depois de uma negociação apressada em que foram aceites as condições que, anteriormente, Castelo Melhor tinha rejeitado, foi assinado o acordo que estabelecia a paz: a Espanha reconhecia a independência de Portugal, devolviam-se de parte a parte os prisioneiros e povoações conquistadas e a Espanha conservaria para si a cidade de Ceuta, onde o domínio português não chega a ser restaurado por, em 1640, o fidalgo que a governava ter optado pela obediência a Filipe IV.”

O leitor contumaz
20/01/2024

Uma nova faixa Social

O comentário de Sandra Pujol: Se observamos com cuidado, podemos detectar a aparição de uma nova faixa social que não existia antes: pessoas que hoje têm entre sessenta e oitenta anos. A esse grupo, pertence uma geração que expulsou da terminologia a palavra envelhecer, porque simplesmente não tem em seus planos atuais a possibilidade de fazê-lo. É uma verdadeira novidade demográfica, semelhante ao surgimento da adolescência; na época, que também era uma nova faixa social, que surgiu em meados do século XX para dar identidade a uma massa de crianças desabrochando, em corpos adultos, que não sabiam, até então, para onde ir ou como se vestir. Este novo grupo humano, que hoje tem cerca de sessenta, setenta ou oitenta anos, levou uma vida razoavelmente satisfatória. São homens e mulheres independentes que trabalharam durante muito tempo e conseguiram mudar o significado sombrio que tanta literatura latino-americana deu por décadas ao conceito de trabalho. Longe dos tristes escritórios, muitos deles procuraram e encontraram, há muito tempo, a atividade que mais gostavam e na qual ganham a vida. Supostamente é por isso que eles se sentem plenos; alguns nem sonham em se aposentar. Aqueles que já se aposentaram desfrutam plenamente de seus dias, sem medo do ócio ou solidão, crescem internamente. Eles desfrutam do tempo livre, porque depois de anos de trabalho, criação dos filhos, carê-

ncias, esforços e eventos fortuitos, vale bem a pena contemplar o mar, a serra e o céu. Mas algumas coisas já sabemos que, por exemplo, não são pessoas paradas no tempo; pessoas de sessenta, setenta ou oitenta, homens e mulheres, operam o computador como se tivessem feito isso durante toda a vida. Eles escrevem e veem os filhos que estão longe e até esquecem o antigo telefone para entrar em contato com seus amigos para os quais escrevem e-mails ou mandam whatsapps. Hoje, pessoas de 60, 70 ou 80 anos, como é seu costume, estão lançando uma idade que AINDA NÃO TEM NOME. Antes, os que tinham essa idade, eram velhos e hoje não são mais... Hoje, estão física e intelectualmente plenos, lembram-se da sua juventude, mas sem nostalgia, porque a juventude também é cheia de quedas e nostalgias e eles bem sabem disso. Hoje, as pessoas de 60, 70 e 80 anos celebram o Sol todas as manhãs e sorriem para si mesmas com muita frequência... Elas fazem planos para suas próprias vidas, não com as vidas dos demais. Talvez, por algum motivo secreto que apenas os do século XXI conheçam e saberão, a juventude é carregada internamente. A diferença entre uma criança e um adulto é, simplesmente, o preço de seus brinquedos. **A VIDA É PRA QUEM SABE VIVER!!!**

Contribuição de nosso ilustre leitor, Mário Celso Guiliarducci

E por falar em Existência

Vi o trailer de um filme onde a protagonista confirmava a existência de algo dependente de sua velocidade observada externamente, mesmo porque dentro de um veículo a novecentos quilômetros por hora o sentimos parado. Assim que, o único testemunho da existência é o tempo da exposição; de uma fórmula matemática à existência de uma pessoa. Ha outros fatores interagindo com a memória para que nossa percepção tome nota da presença de outra pessoa, justificáveis porque se fizeram notar ou por nossa carência de interação e injustificáveis. Para nós existe, a confirmação se faz com o tempo. Com o tempo, com a proximidade do objeto, crença ou pessoa, permitimos deixarmos ser um pouco menos do que somos, tornando-nos vulneráveis ao ostracismo de nossa própria existência; também como costuma passar a não existência do outro. Curiosamente esta percepção da não existência do outro depende do tempo e da presença. Existe...não existe. Não é algo

consciente, construído, como não o foi a percepção da presença. É algo para criar livros de autoajuda, de psicologia e deixar qualquer psiquiatra sem resposta. Qualquer resposta necessita uma lógica e parece ser que a existência não a tem. Para a maioria não existimos, urge acostumar-se a isso.

Nódege A. Mesquita



Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 8
APOESIA BRASILEIRA: O Barroco

O Barroco tem sua origem na Europa do século XV e vai até a metade do século XVII, mais precisamente na Itália. É um movimento que encontrou expressão nas artes plásticas, na música, na arquitetura e também na literatura. Dentro da literatura, não podemos deixar de ver a manifestação do Barroco na poesia. O termo Barroco vem de “Barroc” (do francês) que significa “Pérola Irregular” ou “Monte irregular”. Podemos considerar que foi um movimento de resistência e uma tentativa de retomar os valores medievais, ou mesmo ao Teocentrismo (Deus no centro do universo), por isso os valores religiosos é muito presente no Barroco. Nesse sentido as obras artísticas deste movimento são caracterizadas pela extravagância, pelo excesso de formas e pela busca incessante da grandiosidade (que é Deus).

Este Barroco italiano vai se expandir para a Europa como um todo, alimentada pelo movimento de contrarreforma da Igreja Católica e vai chegar ao Brasil colonial, graças principalmente, aos recursos da produção do açúcar e seguida pela produção do ouro.

Os maiores expoentes do Barroco no Brasil será o mestre Aleijadinho, nas artes plásticas e na Arquitetura. Já na literatura temos grandes nomes como Padre Antônio Vieira (embora de grande importância no Barroco Português, devemos considerá-lo também aqui no Brasil) e o maior poeta de nossa poesia Barroca o grande Gregório de Mattos (conhecido como “Boca do inferno”), embora tenhamos outros poetas interessantes como Bento Teixeira Filho (1561-1600), autor do primeiro poema épico do Brasil, a sua “Prosopopeia” (publicada em 1601); temos também Manoel Botelho de Oliveira (1636-1711) que usava com excesso as figuras de estilo, seu poema mais conhecido é “A Ilha da Maré” publicado. Mas sem dúvida, o grande poeta foi Gregório de Mattos (1636-1696).

O que tem em comum, é que estes poetas vivem a dicotomia entre seguir o prazer terreno e a necessidade de portar bem e ganhar um lugar no paraíso, ou ainda, vivem no limite entre a razão e a fé, por isso seus versos são dramáticos, ou satíricos, ou ainda presos a questões existenciais. Para encerrar vamos ao poema de Gregório de Mattos. Perceba a sua crítica e a descrição dramática da situação da Bahia, de sua época:

Triste Bahia

Triste Bahia! ó quão dessemelhante
Estás e estou do nosso antigo estado!
Pobre te vejo a ti, tu a mi empenhado,
Rica te vejo eu já, tu a mi abundante.

A ti tocou-te a máquina mercante,
Que em tua larga barra tem entrada,
A mim foi-me trocando, e tem trocado,
Tanto negócio e tanto negociante.

Deste em dar tanto açúcar excelente
Pelas drogas inúteis, que abelhuda
Simples aceitas do sagaz brichote.

Oh se quisera Deus que de repente
Um dia amanheceras tão sisuda
Que fora de algodão o teu capote!



Prof. Fonte Boa
Academia Itauense de Letras
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros



Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas

Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023



Kenedy Matos, Cristina Oliveira (vice-presidente do Automóvel Clube de Itáuna) e Luiz Parreiras



Francis, Luana, Delber Alves (Restaurante Gula e Gole), Lucilene Cunha e Luiz Parreiras



Elisabeth Coutinho Magalhães e Luiz Parreiras

Maria Helena Corgosinho comemora seus 86 anos em alto estilo

Maria Helena Corgosinho anfitriou amigos e familiares nos salões do Isaura Araújo Buffet no último dia 20 de janeiro para juntos celebrarem os seus 86 anos de bem viver, sendo a aniversariante uma mulher deslumbrante sua festa não poderia ser diferente, a atmosfera era de muito requinte e sofisticação, o salão do buffet

estava simplesmente maravilhoso, tendo a decoração assinada pela competente decoradora, Taciana Almeida (veja anúncio abaixo com as fotos do ambiente da festa). Com um menu sofisticado, Isaura Araújo serviu com maestria mais um encontro da alta sociedade itaunense. A aniversariante estava radiante, não parou um

instante, do início da festa, 20h ao fim que já passava das 3h do dia 21 de janeiro, Maria Helena cantou, dançou e de forma exemplar muito bem recebeu e acolheu todos os seus convidados. A mesa de doces enchia os olhos e agradava aos paladares mais exigentes, e lá estavam os doces de Luzia Celestino e D. Maria Ângela Mo-

reira. Cada detalhe da festa foi registrado pelas lentes do competente fotógrafo, Alexandre Lemos e a Banda Fenix deixou o metro quadrado da pista super concorrido. Foi uma festa conforme manda o figurino, estava tudo perfeito. Um encontro nível Maria Helena Corgosinho, que é sempre elevado.



Maria Helena e a neta Fernanda Magalhães



Maria Helena entre as netas, Raquel Magalhães e Marina Magalhães e a filha Regina Magalhães



Maria Helena com o bisneto, Bernado



Maria Helena com a filha, Heloísa Magalhães



Raquel Magalhães e Emanuel



Marina Magalhães e Orlando



Regina Magalhães e Fábio



realizando seu sonho através de uma festa única e personalizada



Taciana Almeida
DECORAÇÃO

Há 15 anos desenvolvendo projetos personalizados e que contam histórias.
37 99660-9019 @tacianaalmeidafestas